

全てオンライン  
(Zoom)で  
参加できます

# みんなが生きやすい社会になる

# ジェンダー ブックトーク

本を読んでいなくても大丈夫。

でもきっと読んでみたくなる、3回連続講座です。

最近よく耳にするようになった「ジェンダー」をテーマに、

学び、話を聞き、語り合うことをZoomを使って行います。

性別を問わず誰もが、ジェンダーのモヤモヤから

解放されて、元気になれることを目指します。

ご家庭から、気楽にご参加ください。



①  
ワークショップ

著者に会ってみたいくなる!

『ヘルジャパンを女が自由に  
楽しく生き延びる方法』読書会

10月14日(土)  
10:00~12:00



当講座でおなじみ、ファシリテーターの  
野際里枝さんが、今回も3回通して、みなさんをご案内します。  
ワークショップが苦手な方も、きっと楽しくなりますよ!



②  
講演会

著者に質問してみよう

作家・アルテイシアさんに聞く  
次世代につなぐジェンダー対話

11月11日(土) 10:00~12:00

「①ワークショップ」で取り上げた本の著者  
アルテイシアさんが講師です。この本以外にも  
ジェンダーをテーマに多数の著書があり、  
全国各地で講演会の講師を務めています。  
前半は、アルテイシアさんの話を聞き、「ジェ  
ンダー意識をアップデートしていく」ことの  
大切さを学びます。後半は、ワークショップ  
や講演を通しての質問を講師に直接回答し  
てもらえる「ジェンダー対話」の時間です。



③

交流会

本を通じて  
ジェンダーのモヤモヤを  
話せる仲間づくり



お気に入りの本を持ち寄って

12月3日(日)  
13:00~15:00

会場(JR我孫子駅南口、けやきプ  
ラザ11階)とZoomをつないでハイ  
ブリッド開催。



どなたでも  
事前申込制  
先着50人

▲ 詳細とお申し込みはこちら。または  
「我孫子市男女共同参画」で検索



## アルテシアさんご紹介

### 講師プロフィール

作家。1976年、神戸市生まれ。

ペンネームのアルテシアは「機動戦士ガンダム」の登場人物にちなんだもの。

「ジェンダー感覚をアップデートして、性別を問わず、誰もが生きづらくない社会を目指し、共に次世代につないでいこう」と、多数の著書や幅広いメディアを通して呼びかけている。

全国各地の自治体や学校、企業などが開催する講演会でも登壇。

著書：

『モヤる言葉、ヤバイ人から心を守る言葉の護身術』(大和書房、2023年6月)、『生きづらくて死にそうだったから、いろいろやってみました。』(講談社、2023年4月)、『田嶋先生に人生救われた私がフェミニズムを語っていいですか!?!』(田嶋陽子共著、KADOKAWA、2023年2月)、『ヘルジャパンを女が自由に楽しく生き延びる方法』(幻冬舎、2023年2月)、『自分も傷つきたくないけど、他人も傷つけないあなたへ』(KADOKAWA、2022年12月)、『フェミニズムに出会って長生きしたくなった。』(幻冬舎、2021年8月)、『離婚しそうな私が結婚を続けている29の理由』(幻冬舎、2020年2月)、『40歳を過ぎたら生きるのがラクになった』(幻冬舎、2019年2月)、他多数。

SNS：



<http://facebook.com/artesia59> ●●●

●●● <http://twitter.com/artesia59>



アルテシアさんのSNSプロフィール画像



### 参加についてお願い

## 事前申し込みが必要です(先着50人)

市のホームページから(電話、FAXでの受付はありません) ●●●



- 3回全てご参加いただく講座です。第1回と第2回は申込者限定で講座期間中の見逃し配信を行います。
- ご都合で欠席の回があっても構いませんが、1回だけ、または見逃し配信だけの申し込みはできません。
- 第1回と第2回はオンラインのみで会場での開催はありません。
- メールアドレスの登録が必要です。開催期間中、参加方法やアンケートなど、市からの連絡メールをお送りします。
- 参加は無料ですが、Zoom視聴できるインターネット環境(パソコン、スマートフォンなど)と通信費は個人負担です。
- 第3回はけやきプラザ11階(JR我孫子駅南口)とオンライン(Zoom)によるハイブリッド形式での開催予定です。
- オンライン男女共同参画連続講座はこれまで3回開催しています。概要は市のホームページでご覧ください。



我孫子市男女共同参画  
Facebookページ

我孫子市秘書広報課男女共同参画室TEL:04-7185-1752

