

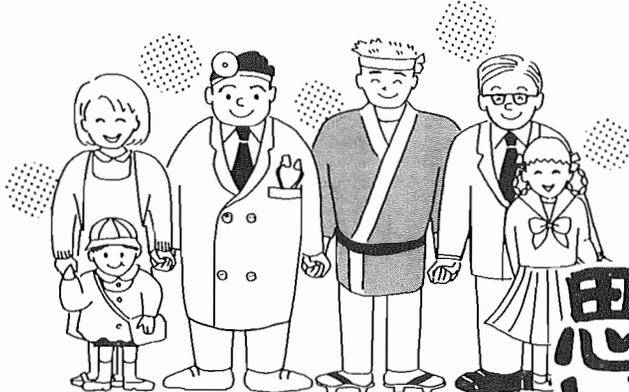
市民憲章

わたしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐまれた我孫子の市民です。
わたしたちは、田園京育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。水と緑と土のにおいがいいの、住みよいあびこにします。心と体をきたえ、生き生きと働き、伸び伸びとこにします。老人を大切に、子どもの夢を育て、幸せなおびこにします。ふるさとを愛し、文化を高め、豊かなあびこにします。みんなで話しあい、きまりを守り、明るなあびこにします。

人権の共存
人権週間

12月4日～10日

人間は、だれでも人間らしく生きるために人権といわれる権利を持っています。人権についての正しい理解と相手の立場を考えた明るい社会を築くため、毎年12月4日から10日までを「人権週間」としています。39回にあたる今年は、「いじめ、体罰の根を断とう」、「部落差別をなくそう」、「女性の地位を高めよう」、「障害者の完全参加と平等を実現しよう」をテーマに展開。この機会にみなさんで人権について考えてみましょう。



思いやりの心を育てよう

いじめ、体罰の根を断とう

少年社会での人権問題として、児童・生徒間の「いじめ」があげられます。「いじめ」の原因は、核家族化、受験競争の激化などによって、子どもたちの欲求不満が増大していることからだとわかってまいりました。しかし、その根底には、他人に対する思いやりや底意がなくなり、人権意識がうすれて

部落差別(同和問題)をなくそう

同和地区(部落)に住んでいたり、その出身というだけで、日頃の交際や結婚で差別を受けるなどと言われないや偏見がもたらされてわかってまいりました。これは、同和地区についてわかっていない人や誤った知識を持っている人が多いからです。

抗がつのるばかりだったため、辟府はさらに低い身の農民をつくり特定地域(同和地区)に住まわせるの嫌(仕事をさせる)で、農民たちに苦しむ生活をあきらめさせて、重い年貢を課せざるを得なくなりました。江戸時代中期になつた農民が一揆を起すようになり、その怒りを幕府からそらすため、同和地区の人々に対する差別を強化しました。それは、職業の制限や通婚の禁止、さらに、探の鎮圧や処刑に当たるとして、農民の憎しみを同和地区の人々に向けさせたのでした。

現在でも、そのような意識が残っているようですが、同和問題を正しく理解し、差別のない明るい社会をつくりましょう。(厚生課)

特設人権相談所の開設

12月3日(木) 市民会館

市では、人権保護委員、行政相談委員と法務局が合同で、人権週間に先がけ特設相談所を開設します。

特設相談所では、人権相談のほか、行政相談、法律相談もあわせに利用ください。

氏名	住所	電話番号
小 熊 勝 夫	本町3-10-16	(82)3939
田 中 量 純	中峠1423	(88)1059
下 関 忠 義	白山3-4-19	(82)0862
石 井 靖 男	布佐2224	(89)2351
鈴木 一 雄	根戸344-5	(82)4411

あなたのまわりの相談相手

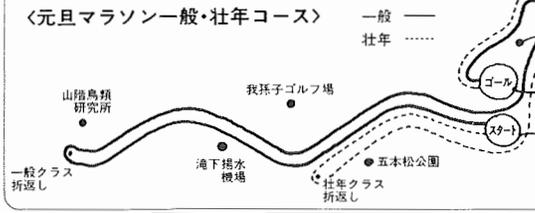
人権保護委員は、市民の方で人格見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解があり、法務大臣から委嘱された方です。また、みなさんの人権が侵害されないように監視し、正しい人権の考え方を広げていきます。

人権擁護委員

行政に関する苦情、要望、意見などがある方
○ 法律的なアドバイスを受けた方がいい
※相談は無料、秘密は厳守されます。なお、市では毎月25日に人権行政相談を行っています。
▼日時 12月3日(木)午前10時から午後3時まで(受付順)
▼会場 市民会館第2・3会議室
▼問い合わせ 広報広聴課広聴係

法律扶助制度

困っている方へ、弁護士費用を含めた訴訟費用の全部または一部を貸付する制度があります。これが「法律扶助制度」です。訴訟費用お困りの方は、人権保護委員か法務局へご相談ください。



元旦マラソン

記し、12月19日(土、必着までに、参加料を添えて市民体育館、市役所市民相談室、各支所へご持参ください。
▼参加料 *小・中学生およびファミリー1組100円 *一般・壮年500円
▼表彰 *各種目(ファミリーの部を除く)参加者全員に参加賞、賞品を授与。参加賞に追加賞
*一般・壮年、ファミリーの部で完走した方には完走証。
▼スタート時間 *小学生の部午前10時 *ファミリー・中学生の部午前10時20分 *一般・壮年の部午前10時40分
▼その他 *セッパン(ファミリーの部を除く)は、主催者が準備
*スタート・ゴール地点は湖北台中学校
▼主催 教育委員会、市体育協会
▼主管 市陸上競技協会、市小学校体育連盟
▼問い合わせ 市民体育館(87)1155。当日は午前8時以降湖北台中学校(88)2120へ

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎87-1131

テレホンサービス
☎87-1141

育児相談

赤ちゃんは生後3~4か月になつてみませんか。該当月に行けなかつた方も利用下さい。また、表情も豊かになりよく笑うようになります。保健センターでは、この時期の赤ちゃんを中心に赤ちゃん体操を行っています。手足をよく動かすことによってお母さんの働きかけにより、赤ちゃんの成長を素晴らしいものにする事ができます。ぜひおいでください。

育児相談日程

期日	受付	対象
12月7日(日)	9:00~11:00	昭和62年5月以前に生まれ、1日からの生まれ
12月14日(日)	9:00~11:00	昭和62年5月以前に生まれ、2日からの生まれ
12月21日(日)	9:00~11:00	昭和62年5月以前に生まれ、3日からの生まれ

小児マヒ予防接種(ポリオ)投与

▼対象 昭和62年5月以前に生まれ、ポリオ投与を度済ませていない児(1回目と2回目の間隔は6週間以上あけること)
▼日時 12月1日(火)、3日(木)午後1時30分から2時30分まで
▼持参するもの 母子健康帳と問診票
▼接種内容 身体計測、赤ちゃんと相談、栄養相談、歯科相談、保健婦の相談など
▼乳児健診は母子健康帳の無料券3~6か月用、9~11か月用を利用し医療機関で受けましょう。

各医療機関で

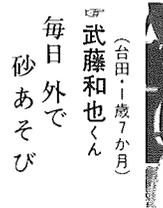
ツベルクリン反応判定 BCG

1歳6か月児健康診査

▼対象 昭和62年7月以前に生まれ、一度もBCG接種を受けていない児
▼時間 午後1時30分から2時30分まで
▼持参するもの 母子健康帳、発熱熱など心配なときは手活医に相談の後おいでください。



プールの中で
目があけられるよ
後藤沙織ちゃん
(柴崎台一歳9か月)

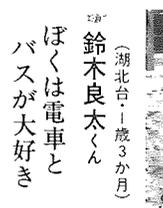


武藤和也くん
毎日外で
砂あそび
(台田一歳7か月)

すこやかちゃん



ものまね上手で
家族の人気者
吉田尋美ちゃん
(布佐一歳4か月)



鈴木良太くん
ぼくは電車と
バスが大好き
(湖北台一歳3か月)

家庭児童相談室だよりV

それは、子どものあり方、学業不振、登校拒否、万引、反抗、問題をもつ子どもが増えつつあります。そんな子どもも、お母さんが、親の心配、悩みのためです。心配、悩みのためです。このように子どもと接しなさい、問題をとらなさい。

連絡先 ☎(85)1111内線352

※相談時間 10時~16時

献血にご協力を

▶日時 12月6日(日)午前10時から午後4時(粗品進呈)
▶場所 タイエー我孫子店前
▶問い合わせ 我孫子ライオンスクラブ☎(88)2496

しあわせ学級

これから親、母親になる方へ
子供を育てることがどんなに素晴らしいことか、ご夫婦で考えませんか。ぜひご夫婦で参加してください。

▼日時 12月12日(土)午前9時30分から11時30分まで(受付は当日会場で午前時から)
▼内容 *16ミリ映写(母と子の会話) *赤ちゃんとのお風呂の入り方(実習) *親になつてというとは(話) *その他相談

▼持参するもの 母子健康帳および筆記用具は毎回持参、第1回目は

母親学級

第1回	12月1日(火)	お産の経過・妊婦体操
第2回	12月8日(火)	妊娠中の産科衛生 妊娠中の保健・母親の健康
第3回	12月15日(火)	妊娠中の栄養 妊娠中毒症の予防(医師の話)
第4回	12月22日(火)	産後の保健、手づくりオムツ 赤ちゃんの養護

▼相談内容 身体計測、赤ちゃんと相談、栄養相談、歯科相談、保健婦の相談など
▼乳児健診は母子健康帳の無料券3~6か月用、9~11か月用を利用し医療機関で受けましょう。

ツベルクリン反応判定 BCG

▼対象 昭和62年7月以前に生まれ、一度もBCG接種を受けていない児
▼時間 午後1時30分から2時30分まで
▼持参するもの 母子健康帳、発熱熱など心配なときは手活医に相談の後おいでください。

三種混合

1歳の誕生日から就学前までの幼児、1期を48か月以内に接種すること。2期は1期終了後1年以上あけて1回接種(8月を除く年間)

麻疹

1歳の誕生日から就学前までの幼児、1期を48か月以内に接種すること。2期は1期終了後1年以上あけて1回接種(8月を除く年間)

肩こり・腰痛教室

日程	主な内容
12月1日(火)	身近な健康法(話) 体操(深呼吸、体を動かす基本)
12月8日(火)	肩こり、腰痛予防の体操(体の状態をみながら体操を行います)
12月15日(火)	正しい姿勢の指導と肩こり、腰痛予防の体操
12月22日(火)	食事診断、栄養のバランスをとるために

健康メモ

胎児は、母親の心臓の鼓動を耳にしながら誕生を待ちわびます。そして快過で、なにも不安がありません。

母親の心臓の鼓動

母親は習性のように赤ちゃんを軽んじることがあります。その子ミカエルの動きは、心臓の鼓動そのものです。

母の心臓の鼓動

母は、子を左腕に抱きます。耳にしながら誕生を待ちわびます。そして快過で、なにも不安がありません。

告知板



シムズ「電」=小学校教師 教壇に立って5年、心のこもった授業を心掛けています。

昭和62年11月1日現在 (対前年比)

*人口115,355人(+1,988人)
男58,004人 女57,351人

*世帯数35,757世帯(+1,021世帯)

●市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●市佐支所 89-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 84-1900
●市史編さん室 85-2481
●保健センター 87-1131
●市民会館 84-3311
●市民図書館 84-1110

●市民図書館湖北分館 87-3055
●市民図書館布佐分館 89-1311
●市民図書館移動図書館 87-0909
●中央公民館 82-0515
●市民体育館 87-1155
●都市改造事務所 85-1171
●身体障害者福祉センター 88-0141
●つし荘 88-0123
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547
●市布佐近隣センター 89-3740
●天王台北近隣センター 82-9988
●湖北市民センター 88-9927

もよあし

第6回我孫子市民コンサート

▶日時 12月13日(日) 開演午後2時(開場午後1時30分)

▶場所 市民会館ホール

▶出演 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団(指揮・林紀人)

▶曲目 「ワグネルのアメリカ」
「風の谷のナウシカ」「タッチ」他

▶入場料 前売り800円 当日900円

▶問い合わせ 高間☎(84)5417 (午前10時から午後8時)

▶入場券前売所 あつぷる、荒井書店、石川春光堂、北口ひらが、市民会館売店「ひろがり」、ダイエー我孫子店、十一屋書店、ひろが書店、ブックス・スズキ、ポピーギフトショップ

秋季さつき展

▶日時 12月5日(土)、6日(日) 午前9時から午後5時

▶場所 市民会館

▶問い合わせ 青木☎(82)2495

自給村もちつき大会

もちつき大会であひこ1日を、

▶日時 12月6日(日)午前11時から午後2時(雨天・13日に順延)

▶場所 つくし野第4号公園

▶問い合わせ 月・火・金の午前10時から午後3時に我孫子自給村☎(84)0844へ

ふれあい一大集合

天王台北地区まちづくり協議会では、多くの方とのふれあいを願って次の行事を開催します。

*冬のおたのしみ会

▶日時 12月5日(土)午前10時から午後8時

▶内容 <午前>映画、手品 <午後>映画、お手玉づくり、囲碁、将棋 <夜>カラオケ、ダンス

*第1回天王台すこやかくらぶ

▶日時 12月13日(日)午前9時30分から午後3時

▶内容 <午前>踊り、民謡、コーラス等 <午後>ゲーム、抽選会

▶場所 天王台北近隣センター

▶問い合わせ 天王台北地区まちづくり協議会☎(82)9988

美しいシルバーライフを迎えるために

これから高齢期を迎えるみなさんを対象に、くらしと経済、充実した第2の人生をテーマに講座を行います。

*12月5日(土)…高齢期のくらしと経済(マネーゲームによる被害にあわないために)

*12月12日(土)…卓越した趣味や充実した第2の人生を歩んでいる人達を囲んで

▶時間 いずれも午後1時30分から4時

▶申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館☎(82)0515へ

在宅介護と家族のつながり考える講演会

▶日時 12月9日(水)午前10時

▶場所 天王台北近隣センター

▶テーマ 地域で支える在宅介護と家族のかかわり

▶講師 中島紀恵子さん

▶問い合わせ 我孫子市社会福祉協議会☎(84)1539

第1回我孫子市長杯争奪囲碁大会

▶日時 12月20日(日)午前9時30分から

▶場所 湖北支部囲碁クラブ(つば八2階)

▶会費 2500円(支部会員1500円)

▶申し込み・問い合わせ 日本暮院我孫子湖北支部岡田☎(88)3000、田中☎(88)9125

手づくり正月料理講習会

現代風おせち料理の作り方

▶日時 12月16日(水)午前10時

▶場所 中央公民館料理実習室

▶定員 36名(受講無料)

▶講師 川上恵子さん

▶申し込み・問い合わせ 12月3日(木)までに、電話で市民生活課へ。(応募者多数の場合は抽選)

あひこ子ども劇場観賞例会

▶日時 12月15日(火)午後5時30分

▶場所 市民会館ホール

▶内容 人形劇団アークによる「11びきのネコ」

▶入場料 2500円(会員は無料)

▶申し込み・問い合わせ あひこ子供劇場(平田)☎(88)9078

我孫子野鳥を守る会

=手賀沼探鳥会とカウント=
▶月日 12月13日(日)雨天中止
▶集合 市役所午前9時
▶問い合わせ 高橋☎(82)2783

我孫子の文化を守る会

=第23回史跡、文学散歩=
▶日時 12月6日(日)午前9時から正午
▶集合 取手駅東口午前9時
▶内容 相馬霊場、取手橋本陣等
▶参加費 200円(資料代含む)
▶問い合わせ 兵藤☎(82)7211、三谷☎(83)1077(夜)

第13回民話の集い

▶日時 12月6日(日)午後1時から3時
▶場所 取手市中央公民館
▶内容 陸前浜街道の酒、本陣等
▶参加費 200円(資料代含む)
▶問い合わせ 鳴瀬☎(84)0550、佐藤☎(88)2450

クリスマスパーティーフォークダンスで遊ぼう

▶日時 12月19日(土)午後6時から8時30分
▶場所 市民会館大会議室
▶参加費 500円
▶問い合わせ 我孫子フォークダンスクラブ青森☎(84)2241

障害者問題地域福祉講座

▶日時 12月12日(土)午後1時30分から(無料)

▶場所 市川市勤労福祉センター

▶対象者 中学生以上の県民

▶申し込み・問い合わせ 電話で東葛飾支社社会福祉課社会係☎0473(61)2111へ

水道検針員

▶応募資格 原付免許または普通自動車免許を有する年齢30~40歳くらしの市内在住の健康な方。

▶募集人員 1名

▶申し込み・問い合わせ 12月7日(月)までに履歴書を持参し水道局経営管理課業務係☎(84)0111へ

県立我孫子高等技術専門学校生徒生(追加)

▶募集科目(募集人員) ○A事務科、機械製図科(いずれも若干名)

▶受験資格 高等学校卒業以上(63年3月卒業見込みを含む)の学歴を有する者(授業料・無料)

▶申し込み・問い合わせ 12月19日(土)までに、県立我孫子高等技術専門学校☎(84)6411へ

市民会館の催し

クリスマス劇場

ことしのクリスマス劇場はドラゴンボールのキャラクターショー、映画「日本昔話」、クイズ大会。

▶日時 12月20日(日)第1回目午後0時30分、第2回目午後3時

▶入場料 500円(全自由席)

▶問い合わせ 社会教育課

▶入場券発売所 平賀書店、北口ひらが、ブックススズキ、荒井書店、石川春光堂、あひこサービスセンター、十一屋書店、ダイエー我孫子店、ポピー、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北分館、図書館布佐分館、中央公民館

第2回我孫子花壇コンクール

▶応募資格 市内で花壇づくりを職業としていない個人および団体(学校、企業、子供会、自治会等)が自ら栽培管理している2㎡以上の花壇(プランターの場合は設置合計が2㎡以上)があること。

▶申し込み・問い合わせ 昭和63年2月20日までに、花壇のカラー写真(サービス判以上)を添え、住所、氏名または代表者名、年齢、電話番号、撮影年月日を明記し、我孫子1858都市計画課公園緑地係へ。(ネガは保存のこと)

シルバー人材センター冬休みおさらい教室

▶日時 12月25日から29日、1月5・6日の7日間午前8時45分から11時10分

▶場所 若草幼稚園

▶費用 4300円(教材費等含む)

▶対象 小学3~6年生(算数・各学年20名)、中学1年生(数学・15名)、中学2年生(英語・15名)いずれも先着順

▶申し込み・問い合わせ 12月18日(金・必着)までに、往復/ガキに住所、氏名、学年、学校名、保護者名、電話番号を明記し、中井2607我孫子市シルバー人材センター☎(88)2200へ

お知らせ

生け花コーナー

市役所ロビーに市華道連盟の協力で生け花を展示。ぜひ、ご覧ください。

▶期日(流派) *12月7日から12日(小原流) *14日から19日(小原流) *21日から26日(池坊) *63年1月4日から9日(専正池坊) *11日から16日(小原流)

指名参加願の申請を

昭和63年度に市が発注する工事、設計、測量、物産及び委託業務の競争入札に参加を希望する方は、次の通り競争入札参加資格審査申請書を提出してください。

なお、今回の受け付けは、隔年受付の中間年にあたるため、前回(62年2月)に申請済の方は提出する必要はありません。

▶申請書 市指定用紙を12月7日(月)から2月6日(土)まで、市役所地産物組合売店で販売します。一部1000円。

▶受付場所 *市役所関係…市民会館第6会議室 *水道関係…水道局経営管理課 *財政課契約係、水道局経営管理課

身元未判明中国残留日本人営舎の調査

昭和56年3月から62年3月までの訪日調査に参加した帰国者のうち、いまだに身元の判明していない1928名の資料を開覧に供します。情報のある方はご連絡を。

▶閲覧場所 市役所厚生課、湖北支所、市佐支所

▶連絡先 厚生課

明るい話題

心算機作機(東)から老人福祉センターにヘルスケアの寄贈がありました。

市民体育館からのお知らせ

12月12日(土)、手賀沼杯家庭人バレーボール大会のため、体育館の個人利用(トレーニング室を除く)は出来ません。

テレホンサービス☎(85)1313

1火	●法律相談—市民相談室 9:00~15:00 ●市民図書館休館 ●つし荘休館
2水	●消費生活相談—市民相談室10:00~15:00
3木	●年金相談—市民相談室10:00~15:00 ●健康相談—つし荘10:00~11:30
4金	
5土	●酒害相談—市民センター 9:30~11:30
6日	●日曜当番医—テレホンサービス ●休日急患診療日—休日急患診療所(市民会館) 9:00~12:00 ●結婚相談—市民センター10:00~14:00
7月	●心配ごと相談—市民センター 9:00~15:00 ●消費生活相談—市民相談室10:00~15:00 ●水道料金納入期限—借金口座振替日 ●市民図書館休館 ●つし荘休館
8火	●法律相談—市民相談室 9:00~15:00
9水	●消費生活相談—市民相談室10:00~15:00
10木	●登記相談—市民相談室10:00~12:00 ●健康相談—つし荘10:00~11:30
11金	●不動産相談—市民相談室10:00~15:00
12土	
13日	●日曜当番医—テレホンサービス ●休日急患診療日—休日急患診療所(市民会館) 9:00~12:00
14月	●心配ごと相談—保健センター 9:00~15:00 ●市民図書館休館 ●つし荘休館
15火	●法律相談—市民相談室 9:00~15:00 ●つし荘休館
16水	●消費生活相談—市民相談室10:00~15:00