第720号

市役所企画財政部広報広聴課

〒270-11 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111



市 民 憲 章

Dたくしたちは、利根川と手質名にかこまれ自然と歴史には
くくまれて我来子の市民です。
Dだくしたちは、田雲外育文化都市をかざす市民としての終
りをもち、日日への願いでこめて、ことに市民書章を定めます。
水と最と土のにおいがいっぱいの 住みよいあびこにします
必と体をきたえ 生生きと観告 単びかくあびこにします
みるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みめなで話しおい きまりを守り 明るいあびこにします



旅行、出張、病気…当日都合の悪い方は

早めに不在者投票を

域外(市外も含む)で仕事に従事

①投票日当日、自分の投票区の区

,るため、投票時間に間に合わな

難な場合 ②やむを得ない用務や事故のた

などのため、投票日当日に歩行国 前記①←③に該当し不在者投票 ③摘気、ケガ、出産、身体障害 市外に旅行中の場合

> (285) 1111内線344 65 選挙管理委員会

> > ☎(84)0000で、各候

たり放映する予定です らと10時55分からの2回にわ する子定です。なお、当日千 9時から30分ごとに選挙会場

補者の得票状況は、 分からテレホンサービス 民体育館で行います。 後7時20分から我孫子市

開票は11月15日(日)午

投票状況は午後7時30

菓テレビでも午後9時30分か 及びテレホンサービスで発表 ができます。当日都合の悪い方は、お早めに不在者投票を。 て投票できない方は、決められた手続きをすれば不在者投票 仕事や病気、その他やむを得ない用務のため投票所に行っ

す投票を

明推協、

斉 街

頭 各駅で 啓

発

第一委員会室(市役所内) ▼場所 市議会議事堂一階 午後5時まで (上)までの毎日午前8時30分から • 不在者投票のできる方 次の①~⑤のいすれかに該当す

る場合)には郵便投票の制度があ 障害の内容が一定の要件に該当す (身体障害者手帳の交付を受け ⑤身体に重度の障害のある方 設にお尋ねください。 設長に申し出れば投票することが の選挙管理委員会または本市の選 でに本市に帰れない方は、滞在地 なお、すでに前記®~③の理由で すれば投票することができます てきます。 手続きなどは、病院、 に入院、入所中の方は、院長、 挙管理委員会にお尋ねください 他の市町村に滞在中で、投票日ま (2名連記のうち本人分)を持参 **でする方は、印鑑と投票整理券** (都道府県の選管が指定した施設 ④指定病院、指定老人ホーム等

> 明るく正しい選挙を推進 管理委員会と協力し合い、 党の中立的な立場で選挙

)の協議会は、不偏不

ィアの方により結成されてい 今回の市議会議員選挙では

ます

するための活動を行って

いる団体です。地域住民

の呼ひかけと啓発物資の配布 ら市内各駅前等で、投票参加 11月10日(火)午前7時30分か

^各種団体等のボランテ

▼期間 11月8日(日)から14日

ホンサービスでも 開票速報はテレ

زرق

真」「氏名」「経歴」「政見」 などを知っていただくた 皆さんに候補者の「顔写 た原稿を原文のまま印刷 選挙公報は、有権者の 候補者から提出され ほか市役所、各支所、市内各 覧ください。 駅等にも設置しますので、 折り込みで配布します。この 員会が発行するものです。 11月12日(木)の朝刊に新聞

市内転居された方は、旧住所地の 投票所で投票することになります

正しくハッキリ候 補者 氏名は

(野球場、テニスコート含む 市民体育館は、終日全面休館

11月15日、選挙会場となる 全面休館します 市民体育館は

あなたの大切な一票が、ちょっ

住所を変え、同日までに異動届の で投票できますが、10月16日以降 済んでいる方は、転居先の投票所

罰せられます

きません。ほかの人が使用すると

なお怪理券は、本人以外使用で

昭和62年10月15日までに市内で 変えた方は市内で住所を

ください。

ますので、投票所の係へ申し出て きる方」に該当する方は投票でき 届かなかった方でも前記「投票で

> ことがあります 余分なことを書くと、 票用紙に、候補者の氏名のほかに

の略図が記載されていま

○第29投票区 ○第28投票区

(高野山小学校)

(布佐南近隣センター

ご参照の上、お間違

投票整理券に各投票所

無効になる

れた方は投票できません。 住されている方です。 なお投票日までに市外へ転出さ

てください。

また、整理券を万一紛失したり

各自切り離して必ず本人が持参し

用紙の所定欄にハッキリと候補者

の氏名を書いてください。なお投

政見は選挙公報で

候補者の経歴

まで大切に保管し、投票日当日は 連記となっていますので、投票日 たします。 黛理券はハガキで2名 投票整理券は11月4日に発送い れています。よく確かめて、投票 ました。投票日には、投票所内の 日に執行された県会議員選挙では が少なくありません。 本年4月12 記載台に立候補者の氏名が掲示さ 1%の342票が無効投票となり との不注意で無効投票となる場合

11月4日に発送投票整理券は

の選挙は、私たち市民にとって、もつとも身近で大切な選挙です。賈

任期満了に伴う市議会議員選挙が11月15日(日)に行われます。こ

投票所を設置新たに3分所の



ら新たに3か所の投票区 でしたが、今回の選挙か 従来の投票区は26か所

いのないようご注意ください ○第27投票区

地 絶 対 基 使 用 米 軍 機 反 **(**)

衣

で日本人の平均寿命が男性は

前年より0・3歳延びて74・8







厚生省は、 延び る 平均寿命 先に「60年簡易生命

男74.84歳 女80.46歳

、女性は0・28歳延びて8 る」そのためにはどうしたらよい によりさらに延びるといわれてお いろと問題があります。 今後ともつづき、医学の進歩など まず、 長くなった老後の生活は、 「自分の健康は自分で守

金は 長寿の支え 若いときこそ

老後を考えよう

ゆとりある長寿生活には、

0・46歳であると発表しました。か、家族や若い世代との関わり合

また、

65歳に達した人の平均寿

長い余暇の過し方など若いと

健康 頃には年金制度はつぶれてしまう にします。これからの日本はどん はないか」という話をときどき耳 ビーブームの世代が老後を迎える のではないかという疑問です。 どんお年寄りが増えて、戦後のべ 「年金制度は先行き危ないので

をひとつの家族にしたようなもの つまり、年金制度は、国民全体

ります。

きこそ老後を考えてみる必要があ

どはあまり考えませんが、若いと

若い時は30年、40年先のことな

きから考え準備しておかなければ なりません 社会への貢献・奉仕ということ

83・91歳で、この長寿傾向は

認識を深めていただくため、国民年金制度についてご紹 明るい社会をおくるために 命は男性は80・54歳、女性は ▼問い合わせ 国保年金課年金係

> 計の主な収入が「年金」と答えた人 を子供に頼るわけにもいきません。

その時のお年寄りの生活を支え、

次に自分たちが年をとったら次の が保険料を納めることによって、

生活保障もしてくれます。 ることによって自分たちの老後の

世代によって支えられる仕組みに

「59年老人実態調査」では、生

があるとは限りませんし、すべて

てはならない制度です。

、働く若い世代

行を、

国民全体の力でカバーしよ

で、個人ではできかねる面の親孝

うというものです。また親孝行す

が69%あり、この数値はもっと伸

なっています。



替えし、新年金制度がスタートしました。そこで今回、 の4月には、すべての方に基礎年金を支給する制度に衣

みなさんに制度の内容を正しく知っていただき、理解と





速に進みつつある今日、老後生活の主柱となる国民年金

川月は国民年金制度推進月間です。高齢化社会へと含

に寄せる関心と期待は、日ごとに高まっています。昨年

千葉県国民年金協議会では「年金キャンベ ン」として、年金クイズを実施しています。 問題に答えて、1泊2日の楽しい旅行をし てみませんか。

問題 正しい項目を選んでください。 1.国民年金(第1号被保険者)は何歳にな ったら加入しますか。

イ.20歳 ウ. 25歳 ア. 15歳 2. 国民年金の保険料は現在1か月いくら ですか。

ア. 3,300円 イ. 7,400円 ウ. 10,000円 3,基礎年金は障害基礎年金、遺族基礎年 金とあとひとつは、何基礎年金ですか。

ア. 老爺 イ. 田子 ウ. 福祉

▶応募方法 11月30日(月)までに、官製/ハガキに答え(1-ア、2-イ…と書く)、住所、
氏名、性別、職業を明記し、〒260-91千葉市 市場町1の1千葉県国民年金協議会(県社会 部国民年金課内) ☎0472(23)2389へ

1等、国民年金保養センタ で10組の方招待(1泊2日)

2等、電卓 10本

3等、ヘルスメーター 20本

も長寿社会での暮らし方のひとつ のテーマとしたいものです。 びてゆくことと思います。 **な役割を果たす国民年金は、すべ** 長寿の生活と万一の事故に重要

ての公的年金の基礎として、なく

金制度はつぶれるか

口座振替を依頼すると、

齢化のピークとなる21世紀はじめ のお年寄りを支えているのが、高 年金制度はその時最も厳しい時代 には3人で1人ということになり 確かに今、働く世代6人で1人

者の賃金の額が過大になってしま を迎えることになります。 すので、このままですと現役勤労 入年数もどんどん伸びてきていま 就業構造の変化により国鉄共済の ごとに分立していて、産業構造や い、これを支える保険料も高くな ように危機に陥る制度も出てきて います。また、平均の年金制度加 改正前の公的年金制度は、職域 ました。 制度が最も厳しくなる時を見越し きくなりすぎない程度に抑えられ 計となり、将来の保険料負担も大 世帯とバランスがとれるような設 れ、同時に年金の給付水準も勤労 民で支える基礎年金制度が導入さ 公平な年金を保障するため、全国 つまり、昭和100年頃の年金

います。

当然その性格や役割が異なって なっていますが、同じ「年金」で

ほか、事務費についても負担して

なる

〇国が、年金支給額の3分の1の

ます。

金にはない次のような特色があり

も公的なものと私的なものでは

個人年金がいろいろな話題に

局などと契約して掛け金を積立 人が任意に生命保険会社や郵便 部分を国民全体に平等に保障し もが迎える老後の生活の基本的 てておいて、老後に元金と利息 ようとするものです。 会保障制度のひとつであり、 誰 国民年金は、国が運営する社 これに対し、個人年金は、個

らざるをえなくなり

負担の限界

をこえてしまいます。

割を果たすことができるよう、大

将来に備えるため61年4月に制度

そこで年金制度全般を見直し、

の大改正が実施されました。

制度の分立による幣害をなくし、

なくなることなど考えられません 人が加入し、老後の生活の大きな

支えとなっている公的年金制度が

加入、脱退は自由です。 を受取るという「貯蓄」にほかな

ひとつの商品であって、

また、国民年金には、個人年

人年金などを考えたいものです。

自分のライフプランに合わせた個

金の将来は暗いといわざるをえま

り制度としては安定し将来の見直 手術が行われたわけで、これによ て、その時に本当に年金がその役

しも明るくなったわけです。

現在、全国で5700万人もの

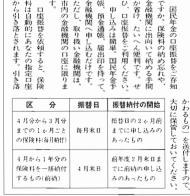
これではうわさのように公的年

○遺族基礎年金や寡婦年金などの 年金の実質価値を維持している。 かる物価スライド制になっていて 公的年金を基本とし、 の相互扶助である国民年金などの 金を比較してみると、かなりの違 害給付がある。 遺族給付、病気やケガのときの障 ○物価上昇に応じて、 いがありますが、やはり国民全体 このように、 国民年金と個人年 そのうえで 年金額も上 から引き落とされます。

年金よもやま話

並の

ただし、取り扱い金融機関は、 金融機関へ申し込むだけです。 が省け、たいへん便利です。せ 金融機関に出向いて納める手間 市内の金融機関の口座に限りま ですか。保険料の納め忘れや、 申し込みは簡単。 国民年金の口座振替をご存知 預金通帳、届出印を持って 口座振替をご利用ください 保険料は便利な 国民年金手





号被保険者になります

すし、その被扶養配偶者は第3

行をしてもらうことになっていまれています。また、海外に居住す

途 が

開か

れています

新しい国民年金では、厚生年金

方はすぐに届け出てください。 の方が済んでおりますが、まだの

この届け出を忘れますと、納め

與さんの保険料は、ご主人の加

8

玉

保険者や共済組合の組合員は、

入手続きと保

をたてて、加 偶者、両親等) に協力者(配 所地の市町村 国内の最終住

20帮以上65块天主

居住している厚生年金保険の被

当然、第2号被保険者となりま 険料納付の代

外在住者にも加入の

れば、国民年金に加入できるこ

なかった海外居住者も、希望す とになりました。また、海外に

これまで国民年金に加入でき

別変更届) を提出することになっ きは、14日以内に「资格取得(種 別が第1号被保険者に変わったと 得したとき、または被保険者の種 の人…第1号被保険者の資格を取

する必要はありません。 保険者は特に国民年金の手続きを

ただし、第1号被保険者または

届」を提出し、第3号被保険者で

あることの確認を受けることが心ができます。

2号被保険者となった場合は、被 得したことにより、国民年金の第

日本国内に住所を

たは共済組合の組合員の資格を取 は組合員…厚生年金の被保険者主 合の被保険者また

滑に行うことが困難な場合は

国民年金の加入手続きなどを円

会に依頼して、加入手続きと保険 については、(社)日本国民年金協

所へ届け出をして、確認を受ける

納める必要はありませんし、ご主

人の給料から差し引かれることも

ている方は、

直ちに届け出してく

共済組合」がまとめて負担するこ

とになっていますので、ご自身が 入する職場の年金制度(厚生年金・

将来年金を受けられなくなるおそ 者)としての記録が残らないので ーマンの與さん」(第3号被保険 納めることになったり、「サラリ なくてもよい国民年金の保険料を

れもありますから、届け出を忘れ

国民年金

現在、届け出は、

市内の大部分

号被保険者となるためには、市役 加入することになりました。第3 第3号被保険者として国民年金に ーマンに扶養されている與さんは、 や共済組合に加入しているサラリ

料納付を代行してもらう途が開か

に居住するという特殊性から、

しかし、これらの人は、海外

なお、適当な協力者がいない方

力者の活用、特に夫の勤務先の することか最も適当と考えられ 事業主を協力者として手続きを

る第3号被保険者の場合は、協

を有する年齢が20歳以上60歳未満 ど日本国内に住所 薬・農薬従事者な 自営業者・自由

国民年金の加入者になりますので、市役所年金係へ届け出をしてください。 ーマンの方は会社を通じて加入手続きがとられますが、自営崇の方は、20歳になると当然 以上の歳未満の方です。納付の内容などの違いにより、次の3種類に分かれます。サラリ 国民年金に必ず加入しなければならない人(強制加入者)は、日本国内に住所がある20歳

年金制度が変わったとき、たとえ

また、配偶者が転職などで加入

保険の被保険者(第

ただし、厚生年金

合の組合員及びその被扶 2号被保険者)、共済組

養配偶者、国民年金の老齢

に変わったときなどは、妻は引き ば夫が共済組合から厚生年金保険

厚生年金保険(い 被保険者

> ての基礎年金拠出金を拠出する制 変わりはありませんが、妻につい 続き第3号被保険者であることに

方は任意加入できません。

第2号

第1号

被保険者

員保険)・共済組 第3号被保険者が、第2号被保険 者になったときは、14日以内に「資

ています 格喪失届」を提出することになっ

第3号 被保険者





号被保険者に変わったときは、30 き、または被保険者の種別が第3 有する20歳以上60歳未満の人…第 日以内に「資格取得(種別変更) 3号被保険者の資格を取得したと 4月1日において60歳以上である 1日以前に生まれた方(昭和60年 ました。したがって大正15年4月 たが、任意加入できることになり 金の被保険者から除かれていまし 60歳以上の人については国民年

間、国民年金に任意加入すること

方)も含め、65歳に達するまでの

になっています。 届け出をしなければならないこと 度が変わりますので、種別確認の 64歳までの方は 任意加入するこ

とができます

一度お確めください。

ときは、

免除申

を

料の免除制度があります

保険料が納められな

なくなることもあります。 と将来、老齢基礎年金が受けられ るばかりか、未納期間が長くなる 年金などが受けられないことがあ のとき、障害基礎年金や遺族基礎 なるのが年金です。ところが保険 料の納め忘れかあると万一の事故 老後や万一のとき生活の支えに ご自分のためにも、安定した年 ります。こんなときのために保険 故や病気で、保険料を納めたくて も納めることができない場合があ 長い人生には、思いかけない事

保険料は納めまし

か。納め忘れがないかどうか、も 国民年金の保険料は納めました 金制度にするためにも、保険料を きちんと納めることが重要です 保険料は2年たつと、あとから

すぐ納めましょう。

63年3月までの保険料 昭和62年4月から昭和 月額7、400円

> 制度を変えたとき 偶者が退職

*配偶者が転職して加入年金 ったとき…離婚・収入増・配 *配偶者の被扶養者でなくな とき…結婚・収入減・配偶者

納め忘れの期間のある方は、今 納めたくても納められません。

が就職

*退職したとき *就職したとき *氏名、住所を変えたとき

*配偶者の被扶養者となった



、また、Gの方が年金を受けること 生活設計には欠かせないものに。

▼免除の申請月と免除期間

免除期間 請 月 4 月から 12か月免除 ~ 7 月末 月から 9か月免除 ~10月未 10月から 6 か月免除 11月~1月末 1月から 3か月免除 4月末

ら必ず追納して、将来の年金 を豊かなものにしましょう。 納という制度があります。

納めた場合の3分の1となってし 期間について年金額は、保険料を 来、老齢年金を受けるとき、その 保険料の免除を受けますと、将 険料で納めることができる追 前まできかのぼって当時の保 は、納められるようになった まい、将来に不安が残ります 免除を受けた期間は、10年 免除を受けた期間のある方

になった場合でも、認められるケ

場合に認められます。 ど一定の基準にあてはまっている 基準が緩和されます。また、災害 害者や18歳未満の扶養者がいると、 以下であることですが、家族に障 などで保険料を納めることが困難 の所得合計(61年度)が100万円 保険料の免除は、所得が低いな 免除の承認基準の目安は、世帯

> 追納しましょ 免除を受けた期間は う

ださい。

がわかるものを持参し、おいでく

認印、健康保険証、前年度の所得

*保険料の支払い方法を変え ことになったとき *他制度の老齢年金を受ける

ースがありますのでご相談くださ なお、手続きには、年金手帳

次のような異動が発生したら

すぐ届け出を



好きなこの場所、この風景」 集します。テーマは「私の

うぞ。

58市役所広報広聴課へど と言を明記し、我孫子-8

番号、撮影年月、場所、ひ

別紙に住所、氏名、電話

この欄に載せる写真を募

☎(87)2554] *桐み機〈馬場☎(22)2475〉 [2脚)〈中西☎(84)9115〉

▼無料で *ベビーベッド、イス *磁気健康マット=ダブル〈松本

村(88)8073) *英文タイプ=手動式 △ 敦 賀 ☎ ▼申し込み 各連絡先へ直接電話 (84)7585) =譲ってください=

▼有料で *浴槓=9×70m〈西 してください。なお、コーナー掲 ▼問い合わせ 市民生活課消費生 電話で受け付けています。 **祓は、市民生活課消費生活係で**

bon Ti

もミシンを使って人形を作ったり、

と自然にみんなが

「みんな凝り性なんです。男性で

10本ぐらいあるという。 台効果までオリジナルの人形劇が 製作。いまでは、台本や音楽、舞 な所でも組立可能な舞台セットを

ためでしょう」

公演をする2か

つくし野保育園父母会OB 形

級建築士の腕を披露して、どん

また、リーダー格の鈴木さんが

不用品

画)、早春諸

M

寸

▼期間 11月1日から29日まで

暮、対比へのこころみ (ガッシュ

▼作品 エトルリアの壺、雪溪薄

- 渡辺蟹歩パステル画展―

本がないときは、気軽にご相談 ▼受賞作・話題作 鍋の中(村田 話題作か入っています.お抄しの を過ごしてみませんか。受賞作品 読書の秋、図書館の本でひと時



のファシズム (村上龍)、鳥の歌

「九谷才一)、ナイン(井上ひさし

ツァルト荘(三浦哲郎)、髪と幻想

恐布佐分館 ☎(89)1311 松市民図書館 84)1110



ジック・ラバーズ・オンリー (山 ノルウェーの森(村上春樹)、モー 田栤美…直木賞)、海狼伝(白石 わる(田辺聖子…女流文学賞)、 剛…菊地寛賞)、花玄ぬぐやまつ 郎…直木賞)、醒めた炎(村松

お

はな

U

会

聴覚室、 ▼時間 午後3時3分~4時 ▼日程 11月19日(木)市民会館視 ▼対象 4歳~9歳の児童 布佐分館 湖北台分 11月12日(木)・26日(木) 館

> のアニメに馴れてしまった子供 をつくったのは9年前。テレビ

レーテル」を題材に。人形や舞台

メンバーが、中心となって活動。

10人 (男性4名、女性6名)の

最初の公演では「ヘンデルとグ

バー全員が情熱を燃す。 こでも人形劇をやります」とメン

バーが集まって、このサークル

つくし野保育園父母会のメン

校でも公演。「要望があれば、ど 舞台効果を出すためにドライアイ

スで煙を出したこともあります」

▼間い合わせ 鈴木晃司 邪気な目が輝き出した。

近い。「今度はいつ集まろうか」と

今年もそろそろクリスマス会が

あるひとりがいうと、みんなの無

とサークルのひとり。

保育園の夕涼み会やクリスマス と思ったことがキッカケだった たちに人形劇を見せてあげたい 年3回の公演では、つくし野

卒園会に出演している。 ま 緑保育園や流山市の養護学 装置は、すべて借り物を使った。

分たちの手で作った。 目からは人形や舞台装置などを自 も作ることができると思い、2回 を使って、服はあまり切れを経っ この時に、人形や舞台を自分達で 人形の頭は、新聞紙や紙ねん上 人形を作ると自然に自分の顔に

前がないのも特徴

で自由な集団だ。

きめられた約束ご

とがなく、正式な名

会則や会費など、

似てくるんですよ」と、作った人 形を自分の顔に近つける。 るのはと聞くと、 ることもなく、9 年も長く続けられ 定期的に練習す

ぞれ違った職業の んでいること。利 害関係のないそれ て、みんなで楽し 人が集まっている 人形劇をとおし



の13の11 **☎**(82)3451 んか。会員募集。 人形劇を一緒にやりませ

用試験の重層の沈黙

木崎 洋子

文芸だよりは皆さんがつくるコ 一です。締切日は毎月15日(必着) 作でハカキに限ります

欿 ш

寬 杲 本

月 9 日は

り跳ねつ

俳句 選 流れ来る笙の音悲し告別の詞聴きつつ受付に 恋ごころ娘のうなじ状治・雨の中神説き帰る秋の暮 山彦をたもとに入れて茸捕る 空際の小暗さ彼岸花ともし 君逝きて机しばらく枯梗挿し

三 谷

幽

14 こう 素風 和夫

高橋

とっぷりと暮れて十和田や紅葉冷え 厳殿はここより下り草紅葉 山里は晴れても淋し枇杷の花 ひざ抱だきよわひを想う夜長かな 瀬戸むめ 岡田 源治

橋渡り橋を戻りし秋の暮 とある悩真白き菊に忘れたり 壁谷千鶴子 植田干代女 姓間八 寸子 二谷美智代

lu

(私の好きな風景) 日秀下踏切--高倉 一(湖北台) 「いつまでも残しておきたい風情です。

来年4月入園希望の方へ

⑦市長が認める前各号に類する状 ⑥家庭の災害など ⑤病人の看護など ④病気または身体に障害を有して ③妊娠中または出産後間がない **労益間に居宅内で労働**

人以上いる場合は、すべての児童 が必要です。また学齢前児童が2 20日で最低100時間以上の就労 の入園申請が必要です。 なお、 就労者は1日5時間、 月

▼保育園一覧表

保育園名		'n	所在地	電 話
	湖	北	中峠1423	88-1059
私	布佐	宝	布佐2318	89-2744
	應	爱	湖北台8-16-9	88-7771
	慈	紘	湖北台3-13-13	88-0874
立	双	葉	新木野1-2-28	88-0665
	柏	飓	中峠352-3	88-3338
	緑		練1-6-2	82-1059
市	寿		弁1-13-11	82-9552
	湖北	台	湖北台3-1-16	88-2405
	東あび	Ξ	東我孫子1-5-22	83-3165
	根	F	根戸967-2	82-5572
<u>Ú</u> .	並	木	並木5-2-19	84 - 3983
	つくし	野	つくし野4-17-2	84-8822

る理解と住民の防災体制の確

ずれもが、つぎの①から⑦までの ▼入園の基準 児童の保護者のい ①昼間に居宅外で労働 いずれかに該当し、家庭保育が困

時までに申請手続きをしてください。 る方は11月2日(月)から20日(金)午後4 来春4月1日に保育園へ入園を希望す

> ◎産休明け保育(特別保育) に問い合わせください。) まで(0歳については児童家庭課

●対象 生後57日以上の乳児

▼入園できる年齢 ○歳から5歳

談所の判定を受け、判定書を由

⑥障害児保育(特別保育) 市立湖北台保育園、私立恵愛保 育園、私立慈紘保育園 ●実施保育園 市立寿保育園、

害児童。申請児童は必ず児童相 が可能と判断される軽度心身障 対象保育に欠け、混合保育

各保育園まで

番の日

正しい通報でちいさな被害

▼間い合わせ 市立保育団は児童 私立保育園については各保育園に 入園申請書は、直接児童家庭課へ。 びこ、根戸、並木、つくし野)の 立保育園(緑、寿、湖北台、東あ

家庭課へ。 私立保育団については

庭課及び各保育園にあります。市 ▼申請方法 入園申請書は児童家

請書に添付してください

毎年11月9日を「LL9番の 治体消防発足40周年を機会に 知られています。今年から自 は119番であることはよく 消防署へ通報する電話番号 に設定。消防全般に対す

そよかせ号(8 動)11月の日程(雨天)

曜日	B	ステージ	ノヨン名	塌	所	時間(午後)
	4	中	舽	中龄龟	田谷公園	图 1:30~ 2:10
水	18	湖	北	湖北地	区公民的	富 2:20~2:50
		新	木	新木児	章 公 日	到 3:10~4:00
+	5	天 3	台	天王台東	見 童 公 日	图 2:00-2:50
木	19	青山	1 台	青山台	4 号公臣	図 3:10~4:00
金	6	久号	家	久寺家あ	けぼの公園	图 2:00~2:45
M	20	つくし	.野①	東急ショッピ	ングセンターを	¥ 3:00~4:00
水	11 25	布	佐	都 青	年 前	前 2:00~ 2:45
<i>A</i>		布佐平	和台	布佐南近	隣 センター	- 3:00~4:00
木	12	白	Ш	三洋電相	社宅入	1 1:40~ 2:20
	•	並	木	丸石家	具駐車場	易 2:30~3:00
	26	台	H	台田池	兄公	3:20-4:00
金	13	根戸	î p	鈴木ぶ	どう団自	可 1:30~2:10
		根	F	レストラ	ンときこ	2:20~2:50
	27	つくし	野②	東急ショッと	ングセンター	及 3:00~4:00

集まり、夜9時ごろから12時過ぎ

物を正確に伝えてください。 氏名、電話番号と近くの目標 か「救急」を先に、そして住所 する時は、あわてずに「火災 立を目的としています。

まで練習に汗を流すという

我孫子1858市役所広報広聴課

太 稽田に放てる犬の馳ける時蛙もバッタも草よっさつ 大杉 栄一 日遂に暮れたり 病み臥して今日はわか母の命日と思ひてひと ぎてゐつ 汚染沼めぐる船にて三谷氏の語る民話に安ら 外国へ勇躍として赴任せる六十路の夫よ男の 赤く色づく せんだんの背き葉しきりに散る木下万兩の実 夏は関けたり 出勢に駅よりの道日を替えて今日は万緑のト 王婦ばかり端正に五十名程屡掛けてパート採 ナゴとびをり - 東程趣味の稲あり稲架かけす秋の風情やイ ぬばたまの間を引き裂き雷のおどろおどろし ンネルを行く 海老原千代子 與 理吏江 松浦多多緒 群山由布子 村上 道代 二谷 和夫

月ひとつ残りて家並とぎれけり

0

は岩手県遠野市、長野県飯田市

自治会訪問の

自治 基本姿勢を堅持し、 会役 員 は 1年交替。 全員で住み良 4 つ

会」がある。まちが誕生したのは につきでるように「あらき野自治 治会が発足。現在の世帯数は65 昭和46年、翌47年には19世帯で自 号の北側、利根川沿いの水田地帯 ながら初代自治会役員より今日に

JR新木駅を降り、国道356 - は、次の4つの基本姿勢を堅持し

まちづくりを。

I

あらき野自治会

会長の谷沢譲さんに自治会を紹 ・ 私たちの 「あらき野自治会 ③新木団地をはじめ近隣自治会

氧象法信用

る。あらき野、とするために活動 るために活動します 明るく住みよい。あらき野。を作 至るまで活動を続けています。 ①住民の暮らしと健康を守り、 ②老人と子供が安心して暮らせ

なの自治会」「何でも話せる自治会

④ "あらき野自治会』を「みん

とするために会の運営をさらに民

るために活動します。 して、住みよい「あらき野〟とす 町内会、サークル等の組織と協力

定例役員会を含め、自治会の二大 主的にするよう努力します。 ラリーマンですが、毎月行われる まちの性格上、大半の世帯がサ

は、必ずしも主婦 り組んでいます。 自治会員総出で取 依存することなく と子供たちにのみ 月の夏祭りなどに マラソン大会、8 行事である1月の

特に。あすなろ会。 22 4(87)2654

は素晴らしいものがみられます ンス同好会。 "コーラス会。 など々 組織)の奉仕活動を含めた活動に

経験していただくため、自治会で は会長以下全役員の1年交替制を か。さらにより良い街づくりを目 指し、住民の全員に自治会役員を いう願いの反映ではないでしょう みんなの住みよいまちにしたいと も基本姿勢にうたわれている住民 ラブ活動が非常に盛んです。 これ (絵画同好会) "家庭菜園の会""を

早い改善をお願いいたします。 ▼会長 谷沢譲 新木野4の32の 備など行政関係の恩恵にあずかる はあろうかと思いますが、一刻も 機会が少ないようです。種々事情 等住民の多い割には、新木駅の整 新木団地、上新木、下新木、吾婁台 目指し、自治会員一同頑張る所存 ですが、新木地区は私たちを含め います。地域社会の一層の充実を

このほかにも。子供会、「若草会

_ の

の移動も落ち着きの方向を示して 採用し活動の継続を図っています 今年度あたりから、比較的住民

これは大正14年夏に出版され

母子で6200㎞を歩

残っています。この年6月に柴崎 各札所を最後の番号から一番札所 はじめます。「逆順拝」と称して 村の当時49歳の名主が霊場巡りを 永7年の古文書に興味深い記録が へと逆に廻っています。霊場は実

拭などかけた田舎の娘たちが、 するお遍路さんの姿が見うけられ 流にそってかなたこなたに建 襦袢をみせながら三人五人と 裾をはし折り、メリンスの長 りで賑ってゐる。頸に赤い手 りんとのどかな鈴の音がする やうもなく美しい。ちりんち の色としっくり調和していひ つれだってゆく。それが周圍 てられた八十八ヶ所の大師詣 この頃このへんは利根川の

た『沼のほとり』の一節で、新 り、その隠れた魅力が話題とな 庫アンケートで人気トップとな 行っていますが、出世作の『銀 正時代、手質沼縁で創作活動を れています。著者の中勘助は大 四国相馬霊場巡りの情景が描か の匙」はこのほど好きな岩波文

りました。

さて、新四国相馬霊場八十八 なっています。「逆順拝」は一番

は八十九番まであって、八十九番 の札所は布佐浅間前の浅間神社と

一、三十壱はん | 回天神宮

一、三十四ばん 戸頭薬師堂 一、三十弐はん 井野西観音 、三十三はん 野々井長福寺 三十五はん 稲村中薬師党

が来航して鎖国の夢が破られた嘉 休んだのでしょう 大体 6か所の霊場を巡っている訳 ですが、例えば閏7月11日は、 巡礼中は1日平均約40㎞を歩き、

り30回も渡って、「家内安全子孫 回渡っています。 長久息才延命」を祈願したのでし こうして利根川を行ったり来た

名主は子孫へ、参詣中は「魚物酒 残しています 女共堅ク相慎ミ可…申候事」と書き た。 「逆順拝」を終えた柴崎村の

> 究の一テーマとして文化財調査 相馬霊場を、このほど地域史研 ん。近世以来の民間信仰のひと

つの拠り所であったこの新四国

取り上げられたことがありませ が、このテーマは余り本格的に されている新四国相馬憲場です

を基礎に正面から総合研究する

か篤かったのでしょうか。巡拝に この名主家は相馬霊場への信仰

うとの企画です。 ご期待くださ ことになりました。数年後には

まとまった本としてご紹介しよ

あびこと思い ヶ所は江戸中期に取手宿長禅寺の 155

こからはじまりました。約570 札所の取手長禅寺をめざして、こ 畑の長い道程です。

月18日までの2か月余りの間、正 味15日を要しました。途中二度、 「逆順拝」は6月10日から閏7

煩」とあり疲労で口内炎か苗痛に 休止していますが、初めは「口中 悩まされたのでしょうか。二度目

は「出府」とあり名主役の用務で 札所を巡り、そのため利根用を2

ものですが、いまも春や秋に参詣 我孫子市・取手市域)にひらいた

この相馬霊場巡りでは、ペリー

k

馬電場によせた信仰心

場の記録を結んでいます。

いまも地味ながら根強く信仰

との願いを文末に記し、相馬霊

「跡々迄、亭主、信心可披成候

光音禅師が相馬郡内(主に現在の

取手市・柏市に点在する10か所の 一、廿六ばん と、この日は現在の我孫子市 利根川弐度渡り

一、廿七はん 一、廿九ばん 一、三十ばん 一、廿八はん 同乗院

布施南龍寺 中峠性妙院 高野山最勝陰

新木観音寺

たと記しています。こうなると 度」達成し、約70㎞の行程の ついて「母壱度、私弐度、〆三 200㎞を行脚したことになり 名主母子は相馬電場巡りで約6 ます。これはほぼ地球の半径の 「月参」を名主は72回も果たし

かったのでしょうか。名主は 距離に匹敵します。この信仰心 を家内永続のため子孫に伝えた

柳田國男ゆかりの地、一堂に

芴

(0)

我孫子でサミット事務局会議



掛け来場者は過去最高の7万人。 産業まつりは地元の企業と市 会など参加り団体が、趣向を礎ら

ましたか、福崎町も積極 子市も受け入れを表明し 開催地は、今会議で我孫 それに次ぐ第3回64年の 田家先祖の地の飯田市に

> 時開催は今年初めてとあって、 消費生活展が行われました。同 会場には朝から大勢の人が詰め

マは「水間題」。我孫子市消費者の

連れも見かけられ、秋本番の1

日を楽しんでいました。

作戦〟を展開、無事捕獲し、近 環境保全課では10月21日 。 救出 込み、市民からの通報を受けた 小に近い調整池にタヌキが迷い んでしまう」―平和台の布佐南 エサもないし、このままでは死

添れを説明 し訪れた市民に、水の安全性や大 切さなどを訴えていました。 アトラクションではフアフアコ

民俗学の柳田國男の精神を現代に

りサミットの事務局会議が、10月 継承しようと、柳田ゆかりの地の

8日、柳田第二の故郷の我孫子市 5市町村で結成した柳田國男ゆか

で開催されました。来訪の市町村









秋空にさそわれて7万人

すっかりおびえきったタヌキ

あびこあ

挑戦しましたグラウンドゴルフ

市民体力つくり大会

も放されると元気に山へ

「調整池内にタヌキがいる。

湖北台中央公園で産業まつりと | 今年で6回目。パソコンから漬物 台凰一過で秋晴れの10月18日、 民の交流を深めるために開かれて、 産業まつり&消費生活展 までが展示されていました。また 12回目を迎えた消費生活展のテー 格安の青空市は主婦に大好評。 ぶふれあい動物ランドは子供達 の人気を集めていました。一方、 アラ、スタンフラリーに長い列 ヤギ、アライグマ、ウサギと遊 なかにはお弁当を広げる家族

くの山林に帰しました。 1回目は素手で捕まえようと

質上沼漁協から漁網を借り、近 抵抗にあい失敗。午後からは手 人か30分がかりでタヌキを追い くの住民の応援も得て、総勢20 したものの、街をむきだしての

ヌキがいるんですね」と付近の り込んたのかは不明。「それに う人もいて、いつ、どこから入 人は驚いた様子でした しても、こんな住宅地にまたタ 「いやひと月前からいた」とい

このタヌキ「一週間前から」

し山林へ

"救出

平和 和 台 佐 制



スポーツの秋の1日を楽しく過 たん運動をしていないお父さんも か行われ、3600人が参加。 恒例の「市民体力つくり大会」 10月10日(祝)、市民体育館で 子でいくつもの種目に出場し、ふ こしました 主会現は、メインアリーナ。 は、自分の体力か 壮年体力テストで 頑張っていました 息をきらしながら

かを測定。 どのくらいあるの

製スティックで木製ポールをころ ていました。このスポーツは、 ゴルフ」を紹介し、ゴルフをした がし、セットしてあるホールホス ことのない子供や婦人方も挑戦し =に入れるケーム。これから人気

びこあれこれ

にもなりかねません。現在、駅前放置自転車クリーンキャンペーン(10月~11月)実施中 です。駅周辺の放置自転車を1台でも減らすよう市民の方のご協力をお願いいたします。

門が開催されます。この機会

から午後3時までインディアカゲ 午後1時まで展示、午前9時30分

引渡し

から3時30分まで即売手約品

◎催し物(22日

時から午後2時まで

|極農事相談コーナー午前10

(月)(は

第6回産業まつりの農業部

に市内の農業を見直すととも

大きな社会問題となっている放置自転車。緊急車両(救急車、消防車等)の通行の妨げ

市では、みなさんのご協力によりゴミ収集日 をきめて「捨てればゴミでも生かせば資源」を チフレーズに家庭ゴミと資源ゴミに分け て収集しています。 今回は、みなさんのゴミ収 集についての疑問をとりあげてみました。





ゴミの袋に名前を

て再生できません。晴れた日に出 です。雨などに濡れると資源とし

ご在知ですか

屈

t

資布 源 団 でと す衣 か類 ? は

化せんにかかわらす資源

任をもっていたたくためです。 **す名前を書きま** 4Z

もなるため、自分で出すコミに責 ます、また、貴重な資源の損失に 入すると焼却炉の故障原因となり 書くのはなぜ? 家庭ゴミの中にカン・ビンが混 してください

お

願

い

またはコミに関することで不明な 希望される場合は、 点があり、各自治会で説明会等を コミの正しい分け方・出し方

担当者か説明にうかかいます ターへ事前に連絡してくたさい クリーンセン

へ届け出ることによって日本の

届出出

所が日本にある場合は、その住所

国籍を取得しようとする人の住

昭和60年1月1日の国籍法の

届け出期間は12月28日まで

日本国民であること が現に(または母の死亡の時に

盆

け

出

先

(届け出の条件)

●問い合わせ

生活環境課

-0015

(クリーンセンタ **23**87

日(月)までとされていますので

子の国籍取得の届け出は12月28 と日本人の母との間に生まれた が、改正法施行前に外国人の父 届け出により日本国籍を取得 国籍を取得することができます。 件を備える外国人は、法務大臣 改正により日本人の子で次の条

日までに生まれたこと。

昭和40年1月1日から5年12月末

(1)国籍を取得しようとする人が、 人が届け出をすることができます。

その国にある在外公館 務局。外国に住所を有するときは 地を管轄する法務局または地方法

富

け

出

できる場合はいくつかあります

次の4つの条件を備えている (4)国籍を取得しようとする人の母

生の時に母が日本国民であったこ ⑶国籍を取得しようとする人の出

日本国民であったことがないこと。 (2)国籍を取得しようとする人か、

なりません。 どの法定代理人が届け出なければ 未満のときは、親権者、後見人な ▼間い合わせ 千葉地方法務局拍 15歳以上のときは、本人。15歳

支局総務係

☎(33)9275

684我孫子市教育委員会社会教

教室参加希望と明記し、我孫子!

電話番号、親と子のふれあい 親子の氏名、年齢(学年)、住 日(月・消印有効)までにハカキ



で4年目。毎回題材を変え、さま

親と子のふれあい教室は今年

の2人用ベンチ作りに挑戦。

で日曜大工の腕を競い合い、

親子 黎 さんの身近なところで発生し

署

込みなどの窃盗犯罪は、みな

▼問い合わせ 我孫子齊察 まにして届け出てください

ずに現場はそのま 面倒だからと考え 害が小さいから、 受けた場合は、 ん。万一、被害を 出をされていませ の1の方は、届け

協力を 空き集ねらいや忍び ●窃盗犯捜査にご ください。 10番へ通報して くの警察署か、

取





▼定員 親子20組 (先着順 ▼申し込み・問い合わせ 11月9

駅前放置自転



実施中

市では、11月18日 水)から20日

駅周辺の放置自転車を撤去します

湖北駅北口 ※11月20日(金)布佐 子駅 ※11月19日(木)天王台駅、

します。また、新鮮な野菜 農家の方が丹精こめてつ

新木駅、湖北駅南口

20日に撤去 11月18日, 19日

> 撤去日になっても警告札がついた 日(金)までに警告札を付けます の1週間前の11月11日(水)から13 転車を対象に撤去します。撤去日 の周辺にすっと放置されている自 (金)まての3日間、駐輪場内とそ

※11月18日(水)我孫子駅、

東我孫 程 てください

撤

去

の

日

等に警告札がついていたらはずし しみなさんの使用している自転車 ままの自転車等を撤去します。

クリーンセンターで保管

出かけください。

お

ね

が

受付、午後1時から5時まで @内容 11月21日(土)午前9

11月22日(日)午前9時から

時まで出品物即売予約、午後2時

時から正午まで共進会出品物

保

管場

所



も歩きましょう。 シールも付けましょう。 學駅に近い方は、

♣盗難防止のため、住所、 をご利用ください を書きカギをかけて、防犯登録 いたらはずしてください。 健康のために

必ず自転車置場や自転車頂り所

➡道路上に自転車等を放置せず

交通規制のお知らせ

11月21日から 12月25日まで

終日全面通行止

われます。ご注意 (全面通行止)が行

ください。 工事事務所柏維持 建設省于葉県国道 ▼問い合わせ

☎(43)4230 北新田 $\overline{000}$ あびこ 登察署 青山台 至柴岭

> が立ち回ったら近 らされていた犯人

指名手配犯 窃盗犯

捜査強化月間

たり、警察から知 手配されている犯人を見かけ 力を 放火や窃盗などで指名

事のため、11月21 日(金)まで下図の 日(土)から12月25 とおり交通規制 地先交差点拡幅工 国道6号線青山

ティ広場)、午前10時から午後2時 ム大会 (手質沼公園内コミュニ 第6回産業ま つ 22日 11月21日,

どを市価より安い値段で販売 や手づくりハム、魚かい煩な くった農産物をみなさんに紹

します。ご家族おそろいてお

中央公民館

のできない大切なエネルギーです。

ガスは私たちの生活に欠くこと

不完全燃焼のもとです。

♥コンロなどのパーナーの汚れは

手入れをしましょう

【ガスもれに気づいたら】

ターコックを閉める。 ①窓を開け放し、ガス栓やメー しかし、使用法を誤ると他人をま

30分農産物即売、正午から午後1 後2時30分まで キュウリ等) 午前10時から午 前9時から午後1時まで 例小学生習字コンクール午 ●農産物の即売(トマト、

前1時から午後4時まで ▼間い合わせ 農政課 水魚かい類の販売コーナー午 ●手づくりハム・豚肉・淡

便利なガスを正しく安全に使うた きこんだ事故にもなりかねません の種類にあった機器を使いましょ ◆都市ガスは全部で14種類。ガス 次の点に注意してください。

は正しく取付けましょう

●指名手配犯人の逮捕にご協

平穏な生活を脅かしています

〈被害を受けたら届け出を〉

空巣の被害を受けた約3分

◆風呂がまなど排気筒付ガス機器

♥問い合わせ

我孫子ガス斛 **☎**(82)4175

③夜中でもすぐにガス会社に連 ②火気は絶対に使わず、電気の スイッチ類にも手をふれない

みんなでガスの安全チェック ガス安全使用 強調月間 **須しましょう**

◆カスを使わない時は元栓をしめ ◆ガス器具を三使用の際は十分換

528

健康力

9

#CF

B

受

付 対

泉

をすばらしいものにすることがで 働きかけによって赤ちゃんの成長 よく動かすことなど、お母さんの

ゃん体操を行っています。手足を

ばえて世界が広がっていきます。

分(受付午後1時から1時30分) ▼申し込み 保健センターへ電話 ▼時間 午後1時30分から3時30

В

時

容

子防に役立ててください。

または直接おいでください。

11月12日(村

知識

糖尿病の 内

健

きます。ぜひおいでください。

す。健全に育てていく為にもう一 慣を身につけさせる大切な時期で 変な毎日ですが、基本的な生活習 子どもから目が離せない時期で大

父親の役割をみつめなお

▼育児相談日程

すこやかちゃん



誰にでもニコニコ 人見知りなんて全然

タオル1枚。第4回日はさらし布 用具は毎回持参・第1回目はハス ▼持参 母子健康手帳および筆記 分まて(第3回目のみ午後1時か

この時期の赤ちゃんを中心に赤ち ると表情も豊かになりよく笑うよ うになります。保健センターでは

前 波 雅人くん





ワ

年中傷だらけ ンパク ,坊主です |歳9か月 太一くん 0

予防接種 ボッシュ ▼費用 無料

二種混合

ります。

ただし1000円の自己負担があ

方は医療機関で受診してください。 がきめてです。まだ受けていない

り行います。胸部X線撮影により

一般住民結核健康診断を次の通

いろいろな疾病を早期発見するよ

い機会ですので、ぜひ受診してく

ー しました。子宮ガンは早期発見

今年度の集団子宮がん検診は終

子宮がん検診

次の予防接種は医療機関で受け ▼医療機関 せください。) の際は、各医療機関へお問い合わ ▼対象者 30歳以上の女性 (受診

> せ喫煙している50歳以上の方を対 ださい。また、胸部X線撮影に併

申込書が用意してありますので、 直接申し込んでください。 てください。該当児は医療機関に なお、医療機関名については

0

石田医院

▼注意 ◇肌着はボタン類のない

上着はすぐ脱げるものを着

プラジャーは

程で行います を含む)を次の日 康診断(知能検査

実施日

11.6(9)

11/13(9)

11/16(A)

▼受付時間

午後

てください

希望者は健診当日に受付へ申し出 象に、たんの検査を行いますので

昭和57年4月1日

生まれまで一の健

実 権 会 場 湖 北 小 学 校 布 佐 南 小 学 校

高野山小学校 新 木 小 学 校

湖北台東小学校 布 佐 小 学 校

我孫子第一小学校 並 木 小 学 校

11/19(4) 我孫子第三小学校

月2日生まれから 小学校入学予定児童(昭和56年4

学校保健法の規定により、来年

▼問い合わせ

学校教育課

大龍堂医院 我孫子中央病院

(82) 1 2 2 2 (82) 7 1 5 (88) O 1 7

支所においてある「予防接種を行 保健センター、市民課窓口及び各

7医療機関」名簿をご覧ください。

※63年度の検診は、

3月から申し

避けてください。

▼持畚 保険証、健康手帳

測定、血液検査

午前9時30分から11時30

育

児

相 談 これから父親、母親になる方へ

ぁ

わせ学級

チ針を持参してください 15000位, 糸

針はさみ

婦の相談など

▼相談内容

身体計測、赤ちゃん

9:00~11:00

11月6日

昭和61年4月 生まれ 1日から15日 該 当 者

> も異常はないが、どことなくすっ 気がおきない。身体的に検査して

いらいらする、眠れない、やる

精神衛生相談

、由科相談、

保健

11月13日(台)

16日から30日 昭和61年4月

糖

尿 病

教 室

生相談を行っています。心の持ち

、精神衛

▼スポーツ外傷の原因

保健センターでは、そんな心の

をご覧ください。

▼母親学級日程

券(3~6か月用、9~11か月用)

層こり・

腰痛教室

会の先生方を講師に迎え、糖尿病

気軽にご利用ください。

るものです。ひとりで悩まないで 方や考え方ひとつですいぶん変わ 悩みを持った方のために、

保健センターでは我孫子市医師

11月9日~14日は「糖尿病週間」

乳児健診は母子健康手張の無料

を利用し医療機関で受けましょう

小児マヒ生ワクチン

いませんか。当日は個別相談もお

何こりや腰痛で悩んでいる人は

受けしますのでお気軽にどうぞ。

配な方など、ぜひ受講され治療と ちろん、ご家族の方、年齢的に心 教室を開催します。患者さんはも

▼担当 神経内科医横山達郎先生

知らせします ▼申し込み 電話予約、

(ポリオ) 投与

保健センターで

H H H H H 11月9日(引 11月2日明

● 9:00~9:30 (該当児) ● 9:30~10:30 その性相級のある方 ●昭和62年7月生 (通知がいきます) ● 0~6歳 (相級のある方)

期日

時間

(裏面も忘れずに記入ください れなかった方もご利用ください。 してみませんか。該当月に受けら

▼持参 筆記用具、

食品交換表

(持っている方)

11月13日(金

午後1時 ~2時30分

糖尿病の 食事療法

▼ー歳6か月児健康診査日程 ▼持巻 母子健康手帳、問診照

☎87 (湖北駅南口徒歩2分) 湖北台1の12の16

	田親学級	供を生み育でるこ (代を生み育でるこ (大きしいことか、 (大きしいことか、 (大きしいこと) (大きしい) (大きし) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き
	第1回	11月4日 お産の経過・妊婦体操
	第2回	11月10日 妊娠中の歯科療生 (火) 妊娠中の保健・母親の健康
	第3回	11月17日 妊娠中の栄養 (火) 妊娠中毒症の予防 医的2話
,	第4回	11月24日 産後の保健、手つくりオムツ (火) 赤ちゃんの養護

▼日時 11月30日(月)、12月1日 6週間以上あけること) ない児 (1回目と2回目の間隔は

問い合わせは保健センターへ

医

癢

機

翼

C

印鑑

▼持参するもの

母子健康手帳と

▼対象 昭和62年5月以前に生ま

ポリオ投与を2度済ませてい

(火)、3日(木)午後1時30分~2

※下痢、発熱その他心配なときは 主治医に相談の後おいでください

年に一度は必ず

▼対象 市内在住の40歳以上の方

(ただし、今年度健康診査を受け

♥持参するもの

母子健康手張と

健

康

診

査

1歳6か月児健康診査

赤ちゃんは生後3~4か月にな

をし、かたことが話せ自立心もめ 1歳半の頃は、自由に1人歩き 心されるようお勧めします。 確認するためにも、年に1度は受 **査を行っています。自分の健康を** 9月から市内医療機関で健康診 受けましょう

ん。

在内科通院中の方は受診できませ た方及び社会保険本人、または現

▼健診内容 診察、

尿検査、

血

のでこの機会をぜひご利用くださ ※この健診は11月末で終ります ▼費用 三種混合 麻疹 就学前まで無料

・ 一般の選集日から残空前までの効果 なお、1期を紹介月のは発体できることが望まることがは、18週の間隔で3回接種(2期は19時で18週の間隔で3回接種(2月15日)である。	とい、(8月を除く年間) 1歳の誕生日から鈍か月の間に接種をすることが望ま 1歳の誕生日から鈍学前までの幼児(1回接種)	該当児および接種期間
---	--	------------

結核健康診断	定です。ぜひご利用ください。 込みを受け付け4月から実施の予	上あけて 1 回接径 までの効果。なお、 1 期を48		
結核健康診断日程				

受付 午前9時30分~ 午後1時~3時 会 日 塌

公

方青

各小学校で 一度小 年生学

本 消防署つくし野出張所 九 石 家 具 セン ター レ ス ト ラン と き こ 11/200 11/4(例 レストランときこ 市役所 布佐支所 佐南 小学 校 11/6億 市民会館(1 F駐車場) 第三小学校(体育館前) 第四小学校(正面玄関前) 11/11(4) 11/12付保健 Ŀ 11/13(金)

子青年館 館 館館

◇6か月以内に胸部X線撮影を受 ▼健康診断を受けられない人

自動車での来場はご遠慮ください ※各会場とも駐車場が狭いので、 又は受ける予定の人◇妊娠中の人

けた人◇職場や学校で受けた人、

ものがありますので、まずこれ スポーツ外傷の原因を調査した ガをしないようにするにはどう したら良いか考えてみましょう

(水町四郎先生の調査による) 自己能力の過信 身体の不調 345 244 器具設備の欠陥 不明 175 新入生が同じような練習を同時に も高くなるようです。当初はキャ 始めると、下級生はケガをする率 があります。学校では、上級生と

1,842人 1,592 練習不足 1,270 緊張の欠如 946 反則租基行為 587

日時をお

人のコンディションからみると 未熟練 不可抗力 ケガをする時の背景を、その

練習のやり過ぎ、寢不足、 深酒

も必要でしょう。特に小中学校の リアに応じて練習方法分けること

保護するため、特殊な変化球を投 けさせない等の注意も必要です。 野球等では、肘関節の関節軟骨を また、スポーツをする人の熟練

88) 5525

イントといえるでしょう。 身につけるなど自分のことは自 ▼問い合わせ 持つことが、ケガを防止するボ 分でするしっかりした気持ちを する場所の整備や適合した物を 我孫子市医師会

予防について スポーツ外傷の

> ど各関節を保護する材料の選択 スポーツに適合するヘルメット

弾力乞帯の使用な

にスポーツする心を持ち、使用 を楽しむ気持ちと同じ位まじめ 有用も考えるべきでしょう。 結論的には、各人がスポーツ

で、ケガをしてからでなく、ケ に気の毒な感じがします。そこ 待っていてのケガとなると非常 ゴルフのコンペなど前々から楽 しみにして練習し、その当日を 増加しているようです。運動会 最近、スポーツによるケガが 康メモ団 響を持つことが多いようです。

じてスポーツ外傷の多発する時期 中年以降の人では、常日頃の内科 早く起きるというような簡単にで 翌日の試合開始に合わせ早く寝て きることから始めましょう。特に 的チェックも心掛けてください。 子園の高校野球の選手のように、 次に練習方法ですが、年間を通

などその前日の悪条件が大きな影 りません。それは、スピードを るまでアルベンスキーをしてい 大きく作用します。ユニホーム 習の内容にしているからです。 ますが、ケガの経験は1回もち 筆者も小学生以前から50歳にな で練習は背のびをしないように 機具の整備も入念に。また、各 いかに自由にセーブするかを練 のきちんとした着用、グランド ケガをする時は、 環境条件も

度もケガと大いに関係しますの



昭和62年10月1日現在 (対前任比)

- ●市役所本庁 85 1111 ●つくし野支所 84 8801 ●湖北台支所88 0828 ●湖 北 支 所 88· ●布 佐 支 所 89-
- 2358 ●教育委員会 85-1161 ●水 道 局 84-0111 ●消 防 署 84-0119 ●小の年セン
- ●少年センター 84-1900 ●市史編さん室 85-2481 ●保健センター 87 1131 民会館84 ●市民会館84-3311
 ●市民図書館84-1110

95

11月1日~3日

9時~16時

11月1日~3日

10時~15時

11月8日

10時~18時

11月1日

10時~16時30分

11月15日

9時30分~17時30分

11月1日

10時~16時15分

11月3日

11月8日

10時40分~17時

11月3日

9時30分~17時

11月7日、8日

9時~17時

11月7日、8日

9時~17時

* 我孫子地区 11月1日~7日 9時~16時

11月14日~20日 9時~17時

詳しくは社会教育課文化係会

我孫子養護学校学芸発表会

▶日時 11月8日(日)午前9時35

▶場所 我孫子養護学校体育館

▶問い合わせ 我孫子養護学校

市民体育館からのお知らせ

11月3日(祝)、市民パレーボ

ール大会のため、午前9時から

午後3時までサブアリーナの使

用は出来ません。

児童、生徒による歌や劇の発表

*湖北地区 11月1日~7日 8時~18時 北□広場

催し

総 合展覧会

採相大会

謡曲大会

会大点向

歌謡曲

バレエ

ф 日本舞踊

注ラン展

秋季展

窜 月 秋季展

菊花展

市給雨麻

(85)11514

分から午後2時

☎(87)0831

民 誕

筝

芯 슈

- * **人口**115.182人(+1.943) 男57.891人 女57.291人
- *世帯数35,702世帯(+1,034世帯)
- ●市民図書館湖北台分館 87-3055 ●市民図書館市佐分館 89-1311 ●市民図書館移動図書館 87-0909 ●中央公民館 82-0515 ●市民体育館 87-1155
- ●都市改造事務所 85-1171 ●身体障害者福祉センター 88-0141
- ●つ つ じ 荘 88-0123 ●生活環境課(浄化槽) 87 2379 ●生活環境課(浄化槽) 87 2378 (ゴミ)87 0015 (し尿)88 2547 ●布佐南近隣センター 89 3740 ●天王台北近隣センター 82 9988 ●湖北台市民センター 88 9927

Ф

0

民

市

R

슾

能

央

公

R

繒

市民会議

もあるし 第1回我孫子国際音楽 フェスティバル '87 我孫子に世界の音楽最前線のア 第30回我孫子市文化祭

ーチスト達が集まります。

- ▶日時 11月20日(金)午後6時ガ ら、11日21日(土)午後4時から
- ▶場所 市民会館ホール
- ▶出演 趙国良(中国・胡弓)、プレ ムダース・ヘーコダ(北インド音 楽)、カテリーナ古楽合奏団ほか
- ▶入場料 大人2,000円、中学生以 T1.200E
- ▶問い合わせ 我孫子芸術文化フ オーラム☆(82)5146

シルバーライフに 向けての食生活講座

高齢期を迎える人達にとって、 どのような食生活が望ましいかを テーマに議座を行います。

- ▶日時 11月7日(十)午後1時30 分から4時30分 (参加費500円)
- ▶場所 中央公民館料理室翌室
- ▶申し込み・問い合わせ 11月4 日(水・消印有効)までに、ハガキ に住所、氏名、年齢、性別、電話 番号と、「シルバーライフに向けて の食生活"講座希望"」と明記し、 我孫子新田34中央公民館☎(82)05

家事家計講習会

衣・食・住・子どものことを、 家計簿を通して見直してみません か。

日時	揭 所	人数
11月19日休 10:15~12:15	布 佐 南 近隣センター	110名
11月26日休 10:00~正午	天 王 台 北 近隣センター	160名

- ▶参加費 350円、ほか託児費200 (予約制で昼食を含む)
- ▶申し込み・問い合わせ 婦人之 友友の会我孫子グループ 高倉台 (83)0018、八島(88)7052

暮らしを考える講演会

- ▶日時 11月25日(水)午後1時30 分から3時(定員300名)
- ▶場所 千葉県文化会館小ホール ▶講演 「社会の変化と暮らしの
- あり方, 五代利矢子さん(評論家) ▶申し込み・問い合わせ 11月16 日(月)までに、電話で干葉県貯蓄 推進委員会會0472(23)2290个

我孫子オープン卓球大会

- ▶日時 12月6日(日)午前9時
- ▶場所 市民体育館
- ▶種目 一般男女シングルス・ダ ブルス(中学生含む)
- ▶参加費 シングルス500円(中学 生200円)、ダフルス1,000円(中学 生500円)
- ▶申し込み・問い合わせ 11月21 日(心着)までに氏名、年齢、性別、 学年、所属を明記し、 参加費を添 えて、現金書留で高野山 226 · 17 公内紀推合(82)6000へ

第2回布佐南地区文化祭

- ▶日時 11月2日(月)、3日(祝) 午前9時から午後5時
- ▶場所 布佐南近隣センター
- ▶内容 絵画、彫刻、書道、写真、 手工芸、華道、茶道ほか
- ▶問い合わせ 布佐南地区まちづ <り運営協議会☎(89)3740

第3回にんじん畑の秋まつり

- ▶ **日時** 11月3日(6)午前10時30分
- ▶場所 手管沼公園 (雨天8日)
- ▶内容 リサイクル市、無農薬野 草 手作り品の販売、緑日他
- ▶問い合わせ あびこやさいの会 金子会(84)4584



大正琴講習会

- 11月12日(木)午前10時か ▶日時 ら正午まで
- ▶場所 中央公民館
- ▶受講料 無料。希望者には大正 琴をお貸しします。
- ▶募集人員 20名。11月1日から 3日まで電話にて受付
- ▶申し込み・問い合わせ 神保☆ (82)8955、大崎☎(84)6081

我孫子花壇コンクール

緑と花があぶれ、潤いのあるま ちづくりを進めるために、花壇コ ンクールを実施します。

▶応募資格 市内で花壇づくりを 職業としていない個人および団体 (学校、企業、子供会、自治会等) が自ら栽培管理している2 m/以上 の花壇(ブランターの場合は設置 合計が2m以上)があること。

▶申し込み・問い合わせ 昭和63 年2月20日までに、花壇のカラー 写真(サービス判以上)を添え、 住所、氏名または代表者名、年齢、 電話番号、撮影年月日を明記し、 我孫子1858都市計画課公園緑地係

特別養護老人ホ 久 遠 苑 職

- ▶職種 寮田(若干名)
- ▶ 在給 40歳まで(夜勤有)
- ▶給与 当苑給与規定に依る(公 務員に進ずる)
- ▶申し込み・問い合わせ 久遠苑 井上☎(87)3141へ

伝染病隔離病舎の 臨 時 看 護 婦 婦

東葛中部地区総合開発事務組合 では、伝染病隔離病舎(柏市花野 井1240の3) に勤務する臨時看護 婦(3名)を募集します。

▶受付期間 11月2日から16日 ▶ 応募資格 (1)看護婦(進看護婦 を含む) 免許を有する者 (2)疫間 曜日に関係なく勤務可能な者 並詳しくは同組合☎(64)5251^

ボーイスカウト隊員

小学り任生の入隊者を募集して います。また、ボーイスカウト我 孫子1団では、来年、小学校に入 学される方も合わせ募集します。

▶応募方法 11月末日までに、往 復ハガキに入隊希望者氏名、生年 月日、学校、学年、保護者氏名、 住所、電話番号を明記し、本町1 - 3 - 7ボーイスカウト我孫子市 連絡協議会渡辺幸男**☎**(82)1503へ

ガールスカウト新規会員

ガールスカウト千葉県第45団、 第76団では、来年度の新規会員を 夏笙します。

- ▶ 惡集対象 来年、小学校入学名 定の女子(若干名)
- ▶申し込み・問い合わせ 11月7 日(土・消印有効)までに、往復ハ ガキに保護者氏名、住所、電話電 号、氏名、生年月日、入学予定校 名を明記し、希望する団へ。 ◎第45団 久寺家555 7

田中頃子☎(83)3107 ◎第76団 貴川台4-24-3

中島分子会(82)0617

青少年ボランティア

我孫子ボランティアの会では、 青年部員を募集します。

土・日・祭日に施設や各種団体 の行事に参加できる方、お待ちし ています。

▶申し込み・問い合わせ 社会福 祉協議会☎(84)1539



臨時出張所で お年玉年賀ハガキを発売 ▶ **日時** 11月5日、6日午前10時

16a

から午後 41点 ▶場所 ダイエー我孫子店

「全国物価統計調査」 協力

11月9日から20日にかけて、「昭 和62年全国物価統計調查, ガ宝施 されます。

この調査は、全国で約20万の小 売店舗、サービス事業所と約1万 2,000の卸売店舗にお願いして、主 な取扱商品の価格などを記入して いただきます。

記入いただいた調査票は、統計 を作るためだけに使用いたします ので、ご協力くださるようお願い いたします。(広報広時期)

原子爆弾被爆者相談

- ▶日時 10月29日、11月26日、昭 和63年1月28日、2月18日、2月 25日の午後 1 時から 4 時
- ▶場所 柏保健所
- ▶担当者 被爆者相談員 染谷政富氏

公証役場の新設

11月2日(月)から柏市内に公証 役場が新設され、公証事務を取り 扱うことになりました。

- ▶場所 柏市柏3 7-17-203 トーカン柏キャステール2階
- **73**(66)6262

詳細については、王葉地方法務 局総務課☎0472(47)9444へ



♥関□日出夫様(新木)から老人福 祉のためにと10万円の寄付と、 ッド及び入浴介助機具の寄贈があ りました。

♥井手□いさむ後援会八日会様か ら老人福祉のためにと 5,498 円の 寄付がありました。

1週間の行事、日曜・休日当番医 テレホンサービス ☎85-1313

