





# 健康ガイド



## 保健センターで

湖北台1の12の16  
(湖北駅南口徒歩2分)  
☎87-1133

テレホンサービス  
☎87-1141

## 育児相談

発達・栄養・養育・日常生活の  
きめ細かな指導等を行っています  
ので、気軽にご相談ください。

▼日時 12月1日(月)、8日(月)、  
15日(月)、22日(月)

▼受付時間 該当する児は午前  
9時から9時30分まで赤ちゃん体  
操を行います。このほかの乳児は  
午前9時30分から11時まで。

▼持参 母子健康手帳とパスフォ  
ル1枚、手帳には発育状況をよく  
観察して記入しましょう。

▼乳児健診は母子健康帳の無料  
券3ヶ月(6か月用、9ヶ月用)  
を利用して医療機関で受けまし  
ょう。

## 判定BCG

結核からお子さんを守るために  
ツベルクリン反応検査(結核健康  
診断)およびBCG予防接種を行  
います。

▼対象 昭和61年7月以前に生ま  
れ、一度もBCG接種を受けてい  
ないお子さん。

▼スケジュール 判定BCG  
12月2日(火) 12月4日(木)  
12月9日(火) 12月11日(木)

▼時間 午後1時30分から2時30  
分まで

▼持参するもの 母子健康手帳  
※発熱などが心配のときには主治  
医に相談の後、おいてください。

## 精神衛生相談

いららるる、眠れない、頭が  
重い、やる気おきない……  
身体的に検査しても異常はないか  
きこなくすきり……

▼対象 昭和61年7月以前に生ま  
れ、一度もBCG接種を受けてい  
ないお子さん。

▼時間 午後1時30分から2時30  
分まで

▼持参するもの 母子健康手帳  
※発熱などが心配のときには主治  
医に相談の後、おいてください。

## 婦人科検診

昭和61年度の子宮がん検診(集  
団)は申込者が約3,000名と少  
なかつたため、9月で終了いた  
しました。

同検診は92年度も3月から申し  
込みを、4月から実施を予定して  
います。今度も受診したいとの  
希望が多い女性には、おおく  
30歳以上の女性には、おおく

▼対象 昭和58年8月1日から12  
月31日生まれの幼児

▼方法 昭和61年4月1日現在で  
住民登録をしている対象児に、3  
歳児健康診査票(アンケート用紙)  
を郵送します。診査票回収後、健  
康診査票の内容により健康診査の通  
知をいたします。

▼発送 昭和61年12月初旬

▼転入者 昭和61年1月1日以  
降の転入者、及び診査票届かなか  
つた方は、おおくに住所、保護者名、  
お子さんの氏名、生年月日、転入

先日の新聞に次のような記事  
が載っていました。

「またインフルエンザの季節  
がめぐってきたが、一九七七年  
以来流行の主体の一方を占めて  
いるA型インフルエンザ

ウイルス中に、大変身を変えた  
ものがあることが国立予防衛生  
研究所や各地の衛生研究所の調  
べでわかった。従来のA型イン  
フルは、大人には過去の感染で体内  
に備わった抗体がたかから  
なくなつたか、新しくつつか  
た変身ウイルスは、これまでの  
抗体では新たな感染を防げず  
に、おおくかやらいやらい

毎年のように流行するイン  
フルエンザ(いわゆるカゼの一種  
です)は、その伝染が大流行を  
おこしうる点と、い、所を  
苦しめるひどい病状とい、ま  
さにかぜの現状と、いたと  
て、おおくかやらいやらい  
は、おおくかやらいやらい  
は、おおくかやらいやらい

出でから、日、日、日、日、日  
に、発熱と同時に全身かたくなる  
など、おおくかやらいやらい  
たり、重かつたり、重く  
なれば、おおくかやらいやらい  
ます。したがって、おおくかやらい  
ンフルエンザが変身を変えたの  
て、おおくかやらいやらい  
は、おおくかやらいやらい

治療としては、おおくかやらい  
たにも、おおくかやらい  
めにも、おおくかやらい  
なか、おおくかやらい  
た、おおくかやらい

おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

## 3歳児健康診査はアンケートで

年月日を明記して、〒277-3  
0255 千葉県保健所健康指導課 3  
歳児健康診査係(☎67-1255)  
(おおくかやらい)

1歳の誕生日から乳学前までの幼児(1回接種  
なお、18か月から36か月の間に接種をすること  
が望ましい。(8月を除く年間))

1期の誕生日から就学前までの幼児、なお、1  
期は48か月以内の接種を3回接種  
2期は31ヶ月8週の間隔で3回接種  
(8月を除く年間))

2、3日、長くとも5日位までに  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

集団生活する人はワクチンの  
注射を受けることが望ましいの  
ですが、ワクチンの予防注射で  
100%病気が防げるわけは  
なく、ウイルスの型により異な  
ります。おおくかやらい、おおくかやらい

また流行期には、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

## 予防接種は各医療機関で

上表の予防接種は医療機関で受  
けてください。なお、おおくかやらい  
については、おおくかやらい  
のご案内をご覧ください。

持参するもの 母子健康  
手帳  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

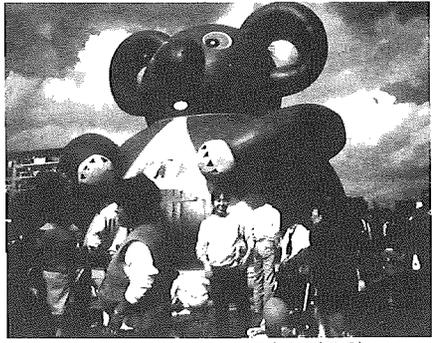
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

## 子どもの集団欲求と母

私には「自分思うままに  
楽しむ」と思っています。この集団欲求  
を過去に抱き持  
て、おおくかやらい、おおくかやらい

おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい  
おおくかやらい、おおくかやらい

市民のひろは



《私の好きな風景》産業まつりで=河内卓子(日秀)「大きなコアラのおなかの中であたりはなたり」

写真募集

この欄に載せる写真を募集します。テーマは「私の好きなこの場所」この風景。

図書館だより

図書館は新着図書案内を毎月発行しています。前月、歳暮として受け入れた本のリストです。

不用品情報コーナー

無料で \*ミタブルベッド (自高巻 8833870) \*有料で \*和文タイプ(中野町) (8833394) \*食卓テーブル (84)8578 \*アッパライティ

酒とスピードに酔うな

年末年始の交通事故防止運動

死亡事故の40%は速度超過から年末は道路の混雑とともに、スピードの出し過ぎは、自覚行為ともいえず、制限速度をオーバーするものはもちろん、自分の運転技術、車の性能、道路状況などをよく考え、ゆとりある速度と方法を運転することが大切です。

ゲリラ犯人の検挙にご協力を

過激派は、時限式発火装置を使用して人か作っている爆弾を放火したり、兇物の発射、あるいは国鉄線通信ケーブルの切断など、市民を巻き添えにする凶悪なテロ事件を次々にしています。特に、成田空港をターゲットとしたゲリラ活動は、皆さんの情報提供が重要です。『おかしな』と思っ

も許されぬ行為だということもドライバードならだれでも知っていることではない。しかし、相変わらず飲酒運転による交通事故を絶ちたい。どんなに酒に強い人も、酒と車の運転は両立しない。飲酒運転による危険性をよく知り、乗るなら飲まない、こと違反の中でも、飲酒による違反は、さらに徹底的に取締りするよう心掛けましょう。

人権の共存 思いやりの心を育てよう。

人権週間 12月4日⇒10日

人権擁護委員

Table with columns: 氏名, 住所, 電話番号. Includes names like 小田中 量, 下関 忠, 石井 邦男, 鈴木 本雄.

「超党派」を旗印に

四季折々の自然の移り変わりや市民の気持を3行文字に読み込む短歌。水と緑と歴史豊かで、素材、風上に恵まれた市内には、愛好者が多い。我孫子市短歌会は、65名の会員を有する市内最大の短歌会。短歌の世界には、さまざまな流派、会派があるが、歌の基盤は同じ。『超党派』を旗印に、3



歌会場の中公民館中庭で。『超党派』を旗印に、我孫子市短歌会は、65名の会員を有する市内最大の短歌会。

そよかせ号(移動図書館)12月の日程(雨天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後). Lists library routes and times for December.

文芸だより

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日(必着)。1人1作でハガキに限りです。応募先 我孫子1858市役所企画課

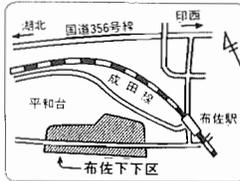
自治会訪問

いよいよいよいよにも文化の陽が当たって来た(区長)

布佐下下区

布佐下下区は平和台団地を背に手賀沼の畔に望む所にある...

以前、このあたりは本郷に属して、戦時中に区ができてからという...



57年に開設した布佐下下区は初め、父兄が自分達で担った...

あつたね、でも結局、親が配したこともなく、子供達は仲良く勉強して来た...

布佐下下区には昔ながらの行事も少なくない。1月19日には新築の家を集める水神様...

手賀沼の今昔 (A5-1) 三十七頁。手賀沼土地改良理事長の星野七郎氏が出題した...

『大正期から柴崎一年のくらし』昭和にかけての柴崎一年のくらし』刊行に寄せて

二人がおります。戦中戦後の下宿事業に一言一実する著者もよく住民の思つてくまなく伺います。

野良犬の姿を撮ったスナッポ写真が撮つてある所です。物く姿を撮った写真というは意外に無いものなものです。



釣船が1500隻出るとも、これは冬にかけて魚が物陰に寄ってくるという習性を利用して...

毎回楽しい催しか大々を呼んで、親子ふれあい教室を主催している。親子ふれあい教室を主催...

あ、こちでみられました。早の観察は手賀沼公園で、街路の明かりかや邪魔な公園でも...

そこのは初めて、今まであまり夜を覚える機会もなかったのですが、これを機にと星...

『手賀沼の今昔』(A5-1) 三十七頁。手賀沼土地改良理事長の星野七郎氏が出題した...

『大正期から柴崎一年のくらし』昭和にかけての柴崎一年のくらし』刊行に寄せて

二人がおります。戦中戦後の下宿事業に一言一実する著者もよく住民の思つてくまなく伺います。

野良犬の姿を撮ったスナッポ写真が撮つてある所です。物く姿を撮った写真というは意外に無いものなものです。

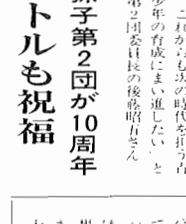
魚の巣・オダを利用し 晩秋の落ちブナ釣り

冬化期を始めた手賀沼には、いよいよ落ちブナ釣りが盛んになり、釣り客が色を彩ります。

親子ふれあい教室「星座の観察」 参加した親子20組は講師の説明のあと、星座の星を早見表の作成視子で協力するほほえましく、光景が...



ボイスカウト我孫子第2団が10周年 スペースシャトルも祝福



伏の火災予防運動を前に、消防団第1回放水競技大会



ソレ急げ！ 気合の入った放水訓練=利根川河川敷=

# 告知板



昭和61年11月1日現在 (対前年比)

\*人口113,367人(+1,353人)  
男58,852人 女56,515人  
\*世帯数34,736世帯(+758世帯)

- 市役所本庁 85-1111
- つくし野支所 84-8901
- 湖北支所 88-0828
- 湖北支所 88-2111
- 市佐支所 89-2358
- 教育委員会 85-1151
- 水道局 84-0111
- 消防署 84-0119
- 少年センター 84-1900
- 市史編さん室 85-2481
- 保健センター 87-1131
- 市民会館 84-3311
- 市民図書館 84-1110
- 市民図書館湖北台分館 87-3065
- 市民図書館移動図書館 87-0909
- 中央公民館 82-0515
- 市民体育館 87-1155
- 都市改造事務所 85-1171
- 身体障害者福祉センター 88-0141
- つづじ荘 88-0123
- 生活環境課(浄化槽) 87-2379 (ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547

## もよおし

### 手づくり正月料理講習会

現代的なおせち料理の材料と簡単な作りかたをご紹介します。

▶日時 12月6日(土)午後1時

▶場所 中央公民館調理実習室

▶定員 先着36名(受講無料)

▶講師 調理師 柳本成雄氏

▶申し込み・問い合わせ 電話で市民生活課へ

## 阜月展

▶日時 12月6日(土)・7日(日) 午前9時から午後5時

▶場所 市民会館大会議室

▶問い合わせ 日本阜月協会我孫子支部 青木☎82-2495

### 第1回フレマスタート年末チャリティー小品展

▶日時 12月3日(水)から9日(火) 午前10時から午後7時(9日は午後4時)

▶場所 北口平賀書店ギャラリー

▶問い合わせ 毛利☎88-0548 小島☎88-8071

### あひこ子ども劇場特別公演 N層メンバーによる室内楽の夕べ

▶日時 12月14日(日)午後4時

▶場所 市民会館ホール

▶入場料 1000円

▶曲目 モーツァルト：弦楽四重奏曲第17番変ロ長調K458「狩」 シューマン：ピアノ五重奏曲変ホ長調作品44

▶出演 市内在住の根津昭義氏他4名

▶問い合わせ あひこ子ども劇場 ☎88-9078

## ほしゅう

### 県立我孫子高等技術専門校

▶募集 一般事務科、機械製図科

▶対象者 昭和62年3月卒業見込の若者各名

▶募集期間 12月23日(火)まで

▶試験日 12月24日(水)

▶連絡先・問い合わせ 県立我孫子高等技術専門校☎84-6411

### 消費者事業者懇談会

財テクブームのなか、抵当証券について消費者、事業者、行政の三者が話し合いを行います。傍聴希望者は申し込んでください。

▶日時 12月12日(金)午後1時から4時まで

▶場所 東葛飾支庁合同庁舎

▶テーマ 抵当証券の仕組みと購入時のチェックポイントについて

▶申し込み・問い合わせ 千葉県消費生活センター ☎0473-61-2111

### 千葉県国際交流協会会員

県国際交流協会は、文化・学術・スポーツ・経済等幅広い分野における国際交流の推進をめざしています。

▶会費 県内に在住・在勤する個人および事務所を有する団体

▶年会費 個人：101000円 団体：1011万円

▶申し込み・問い合わせ 県国際交流協会事務局☎0472-23-2251 (県企画部広報課県民課内)

### シルバー人材センター 冬休みおさらい教室

▶指導内容 教育経験者が2学期のまとめとして一人ひとりの力を伸ばすため待機、算数(小)、英語(中)指導の教室を開講します。

▶対象者 小学生3・4・5・6年生(各20名)、中学1年生(15名)先着順

▶学習日程 12月25日から29日、1月5・6日の7日間、午前8時45分から11時30分

▶場所 若草幼稚園

▶費用 4300円(教材費等含む)

▶申し込み・問い合わせ 12月18日(木)までに往復ハガキに住所、児童・生徒名、学年、学校名、保護者、電話番号を明記し中津2607(社)我孫子市シルバー人材センター事務局☎88-2200まで

## お知らせ

### 献血

▶日時 12月1日(月)午前9時30分から午後3時30分(正午から1時まで休憩)

▶場所 市役所正面玄関

▶問い合わせ 厚生課

### 生け花コーナー

市華道連盟の協力により、市役所ロビーに生け花を展示してありますのでご覧ください。

▶期日(流派) \*12月1日から6日(古流) \*8日から13日(麗生派) \*15日から20日(勸使河原和盛会) \*22日から27日(華月流) \*12月18日から17日(麗生派) \*19日から24日(華月流) \*26日から31日(古流) <秘書課>

### 1週間の行事、日程・休日当番医

テレホンサービス ☎85-1313

### 門松カードの配布

門松カードの配布は12月20日から25日の配布です。新聞店が各家庭に配布されます。

なお、市民課、支所、行政連絡所にも用意していますのでご利用ください。

▶問い合わせ 総務計画課

## 明るい話題

◆老人クラブあすなろ様から老人福祉のために1万3599円の寄付がありました。

◆レコード店あつふる様から障害者福祉にと石川さゆりショーの時のレコード売上げの収益金1万円の寄付がありました。

◆中央学院大学あひこ祭実行委員会様から手をつなぐ親の会にとバザーの収益金3万2150円の寄付がありました。

◆お誕生日ありがとうの会様から簡易マザーズホームひまわり寓に9400円の寄付がありました。

### 市議会定例会日程

昭和61年第4回市議会定例会は12月2日(火)から16日(火)までの15日間開催されます。

日程は次のとおりです。

◎12月2日(火) 開会、議案上程  
市政一般報告及び提案理由説明

◎12月8日(月)から10日(水) 市政に対する一般質問

◎12月11日(木) 総務企画常任委員会、社会衛生常任委員会

◎12月12日(金) 文教福祉常任委員会、産業土不常任委員会

◎12月15日(月) 予算審査特別委員会

◎12月16日(火) 委員長報告、討論、採決、閉会

▶問い合わせ 議会事務局

## 1年の計は元旦にあり 元旦マラソン大会で今年も健やかに

▼期日 昭和62年1月1日(祝)小雨決行、荒天中止

▶時間 \*受付午前8時45分から9時30分まで \*開会式午前9時30分 \*競技開始午前10時 \*閉会式午前11時30分

▶場所 湖北台中学校

▶種目 \*小学5年生男・女の部(1.5km) \*小学6年生男・女の部(1.5km) \*ファミリーの部(1.5km) \*中学生男・女の部(3.0km) \*一般(高校生含む)男・女の部(10km) \*壮年(40歳以上)男・女の部(5km)

▶出場資格 \*各目について完走できる能力を有する方\*事前申込

医師の健康診断を受け異常のない方\*小・中学生は保護者の同意書を提出すること\*ファミリーの部は親子、兄弟等とすること。

▶申し込み 所定の申込用紙(市民体育館、市役所市民相談室、各支所に用意)に必要事項を明記し、12月20日(土・必着)までに、申込料を添えて市民体育館、市役所市民相談室、各支所へご持参ください。

▶申込料 \*小1・中学生およびファミリー(1組)1600円 \*一般・壮年500円

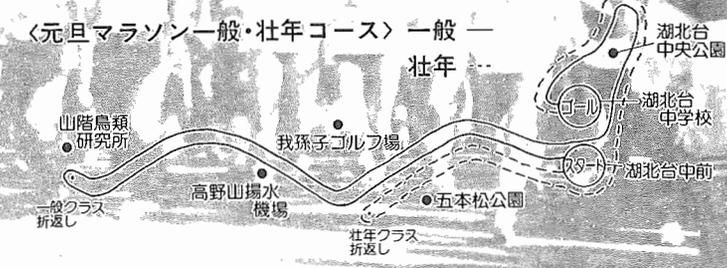
▶表彰 \*各種目(ファミリーの部除く)6位までに賞状、賞品を授与。全員に参加賞。\*一般、壮年、ファミリーの部で完走した方に完走証。

▶その他 \*ゼッケン(ファミリーの部除く)は主催者が準備\*スタート・ゴール地点は湖北台中学校\*スタート時間 小学生、ファミリーの部午前10時。その他は午前10時30分

▶共催 教育委員会、市体育協会

▶主管 市陸上競技協会、市外中学校体育連盟

▶問い合わせ 市民体育館☎(87)1155。当日は午前8時以降 湖北台中学校☎(88)2120



1月	心配ごと相談=市民センター 9:00~15:00 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館 ☎つじ荘休館
2火	法律相談=市民相談室 9:00~15:00 ☎つじ荘休館
3水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
4木	年金相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つじ荘10:00~11:30
5金	
6土	酒害相談=市民センター 9:00~11:00 水道料金納入期限=現金口座振替日
7日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~12:00 結婚相談=市民センター10:00~14:00
8月	心配ごと相談=保健センター 9:00~15:00 市民図書館休館 ☎つじ荘休館
9火	法律相談=市民相談室 9:00~15:00
10水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
11木	登記相談=市民相談室10:00~12:00 健康相談=つじ荘10:00~11:30
12金	不動産相談=市民相談室10:00~15:00
13土	
14日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~12:00
15月	心配ごと相談=市民センター 9:00~15:00 市民図書館休館 ☎つじ荘休館
16火	法律相談=市民相談室 9:00~15:00 ☎つじ荘休館