

広報 あびこ

市民憲章

わたくしらは、利根川と手賀原に囲まれ自然と歴史には
よくまれた我孫子の市民です。
わたくしらは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇
りを持ち、明日への思いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土の思いがけいづばいの 住みよきあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 幸せよくあびこにします
老人を大切にし 子どもの夢を育て 寄せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るなあびこにします

スポーツで若返ろう!

スポーツの秋まつりだ、
いよいよ市民体育館も使用
スタートとなります。そし
て10日体育の日には装いも
新たな中で恒例の「市民体
力づくり大会」が開催さ
れます。年齢と体力年
齢は別物。スポーツ
を通して、毎年、
若返りましょ
う。

成人3人にひとりとは運動離れ

10日は体育の日、みなさんは何
か体を動かしていますか。
ジョギングをはじめ、テニス、
水泳、エアロビクス...と最近の
スポーツは高まるばかりです。
しかしその一方で、成人男子の
3人にひとりとは運動離れとい
う報告もなされています。
「忙し」「仲間がいない」など、
理由はそれぞれあることですが、
運動不足は成人病のひとつで
す。かたやなりしみます。
(我孫子中、久我中、布佐中)

産業まつり

10月19日(日)
湖北台中央公園



産業まつりも今年で5回
楽しい催し物で遊んだあとは
大安売りの青空市、気分はピ
クニック、二家族お
そろいで乗地くだ
さい。
▼日時 10月19日
(日)午前10時から
午後4時まで、雨天
の場合は26日(日)に
▼場所 湖北台中央
公園
▼内容
○青空市 おなじ
みの青空市は約80店 振出物
がいろいろあります。
○ふれあいランド アラカマ、
○ヘリコプター 手賀沼上
たりボクボクお散歩。
○ふれあいランド アラカマ、
ワサギ、オウゴンなど、自由に見て
ください。

市民体育館は今日から使用できます

気軽にやりたいスポーツ

と合わせて体育施設の面々が整っ
たこととなります。
現在、学校開放、利用して
る体育団体は70、バレーボール、
バドミントンをはじめ、ミニバス
ケット、さらに空手、体育館や
グラウンドには元気な声があふ
れています。
子どもから大人、お年寄りまで
いろいろなクラブが活動をして
います。もし体を動かしたいとい
う方は、体育課までお問い合わせ
ください。クラブをご紹介します。

市民体力づくり大会

10月10日、市民体育館で

恒例の市民体力づくり大会
が、ここの新装開業を市民体
育館で行われます。
参加は自由、だれもいづつでも
参加することができます。
今年の「目玉」は民謡、エアロ
ビクスそしてウルトラクイズ、エ
アロビクスでは指図員が皆さんに
ステップの手ほどき、またウルト

No.	種目	対象	内容	時間
1	障害物競争	小学生風学年	10人×	10:30~
2	〃	〃 高学年	10人×	11:30
3	〃	中学生	〃	〃
4	ハンマー競争	中 学 生	〃	11:30-11:55
5	アトラクション	既 婚 者	〃	12:00-13:00
6	ワイドクイズ	全 員	〃	13:05-13:35
7	宝探し競争	幼 児	10人×5チーム	13:40-13:55
8	長縄跳び	一般及び子供	10人×6チーム	14:00-14:15
9	入れ縄競争	〃	10人×4チーム	14:20-14:35
10	夫婦競争	夫婦1組	10人×5チーム	14:40-14:55
11	親子リレー	夫婦1組子供2人	〃	15:00-15:15
12	動物走	〃 1人	〃	15:20-15:35
13	急 走	成人男女	体力測定者	15:40-15:55

※急走は4年体力テストを受けた者とする

種目	曜日	期 間	時 間	回数	
バドミントン	A	金	10/17-11/14	19:00-21:00	5
	B	火・金	11/18-12/2	19:00-21:00	5
卓 球	A	火	10/14-11/11	19:00-21:00	5
	B	火・金	11/18-12/2	19:00-21:00	5
バレーボール	火・金	10/14-11/11	19:00-21:00	10	
			1,000	40	

▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、
電話番号を明記し、10月10日(必
着)までに占戸696市民体育館
電話受付はしませ。

▼夜間スポーツ教室の日程
▼申し込み 往復ハガキに住所、
電話番号を明記し、10月10日(必
着)までに占戸696市民体育館
電話受付はしませ。

▼夜間スポーツ教室
▼参加対象 初心者及び中級者
▼申し込み 往復ハガキに住所、
電話番号を明記し、10月10日(必
着)までに占戸696市民体育館
電話受付はしませ。

▼市民親睦ゲートボール大会
▼日時 10月22日(水)午前7時30
分
▼場所 市アクトホール(つつ
じ荘となり)
▼参加資格 市内在住の方、1チ
ーム7名(監督を含む)、参加料無
料
▼申し込み ハガキにチーム名、
代表者の住所、氏名、電話番号を
明記し、10月9日までに券1-13
1-27我孫子市商工会へ
▼主催 我孫子市商工会
▼申し込み 問い合わせ
人部 ☎823-131
▼後援 県アクトホール協会我孫
子支部



みんながやれば、楽しみも倍になります。

を明記し、10月9日までに湖北台
7-183-201高田英吉 ☎88-6
522へ

▼日時 10月17日(金)午前10
時

▼場所 市民体育館

▼種目 団体戦車4段1
1チーム5人以上6人まで
▼参加資格 市内在住、在勤、在
学の方
▼申し込み ハガキにチーム
名、選手名を明記し、10月8
日必着までに占戸1-130-
3鉛筆字 ☎820-913へ
▼主催 市卓球連盟

▼日時 10月19日(日)男子B、
女子C、10月26日(日)男子
A、11月2日(日)男子B、11月9日
11月2日(日)いすれも午前8時
30分からA、B、C級、B、C中
級、C初級
▼場所 市民体育館テニスコ
र्ट
▼参加費 1ペアにつき4
00円(当日集め)
▼申し込み 問い合わせ ハ
ガキに場クラス(ペアの)
住所、氏名、年齢、電話番号
405

▼日時 10月26日(日)午前10時
▼場所 市民体育館

▼参加資格 市内在住、在勤、在
学の方
▼参加費 小、中学生はひとり
00円、高校生以上200円
▼申し込み 問い合わせ 紙面に
小、中学生は氏名、性別、学年を、
高校生以上は氏名、性別、段級
を明記し、申請1304星野茶々
(☎1971へ)

▼日時 11月2日(日)、9日(日)
午前9時30分開会

▼会場 市民体育館

▼種目 *11月2日家庭婦人9人
制、一般男子6人制 *11月9日
P.T.A.9人制、一般女子6人制
▼参加費 1チーム2000円
▼申し込み 所定の用紙に監督名、
コーチ名、マネージャー名、代表
者の住所、氏名、電話番号、選手
の住所、氏名、年齢を明記し、10
月10日までに占戸250-118山崎
与美子へ

▼申し込み 問い合わせ 芥川愛子 ☎82
405

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
027-11131

テレホンサービス
☎87-1141

1歳6か月児健康診査

＊同様に関係なく、都合のよい日を選んで出席してください。連休に入った場合は、ぜひご利用を。乳児健康診査は母子健康手帳の無料券3・6か月用、9・11か月用を利用し医療機関で受けましょう。

肩のし・腰痛教室

最近肩がこる、腰が痛い、とか、いろいろな気になることがあつて防の相談も伺っています。毎月防の相談もあつた方も利用ください。

しあわせ学級

これから父親、母親になる方へ子供を生み育てることなど、なにするにしたいこと、ご夫婦で考えたいこと、ぜひご夫婦で参加してください。

1歳6か月児健康診査日程
10月17日(金) 昭和三十九年3月1日から15日
16日から31日
10月3日(金) 昭和三十九年3月1日から15日
16日から31日

母親学級

お産の経過・妊婦体操
妊娠中の高血圧・母体の健康
妊娠中の栄養
産後の保健・手づくりオムツ

育児相談
育児・母子健康手帳・母子健康手帳の活用



すこやかちゃん



歩き始めて3か月
晴れの日はいつもママと散歩
堀越あすかちゃん
(我孫子・1歳3か月)

三田村 佳史くん
(天王台・1歳3か月)

お外が大好き
外へ出ればいつもニコニコ

日程	主な内容
10月7日(火)	身近な健康法(話)を動かす(基本)
10月14日(火)	肩こり、腰痛予防の体操(体の状態をみながら)
10月21日(火)	自分の肩を大切にするために、肩こり、腰痛予防の体操
10月28日(火)	栄養体操

予防接種は医療機関で

次の予防接種は医療機関で受けたい。健康センターのご案内をご覧ください。

精神衛生相談

いららるる、眠れない、頭が

健康メモ49

平均寿命の延長は、生活面、衛生面のみならず、あらゆる環境が良くなったため、或いは

歯の健康指導

歯の健康指導の申し込みを受付

ツバクリン反応

ツバクリン反応の判定BCG

親子をなぐったり

あばれたりする子

腎臓バンクに登録を

10月は腎移植推進月間

柏保健所で

健康づくり生活展

原子爆弾被爆者相談

母子健康手帳おまじり

老人のボケ

家庭児童相談室

だより

親子をなぐったり

あばれたりする子

告知板



シニアズ(右)の作品出品中
大塚市の市民館、衛生館(左)に於いて
皆さんと交流する予定です

昭和61年9月1日現在 (対前年比)

●人口113,267人(+1,444人)
男56,815人 女56,452人
●世帯数34,680世帯(+724世帯)

●市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●市佐支所 89-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 84-1900
●市史編さん室 85-2481
●保健センター 87-1131

●市民会館 84-3311
●市民図書館 84-1110
●市民図書館湖北台分館 87-3055
●市民図書館移動図書館 87-0909
●中央公民館 82-0515
●市民体育館 87-1155
●都市改造事務所 85-1171
●身体障害者福祉センター 88-0141
●つつし荘 88-0123
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547

もよおし

我孫子の文化を守る会

●第19回史跡・文学散歩
●集会 10月5日(日)午前9時湖北駅(雨天の場合午前7時に有無を)
●内容 正泉寺、将門神社ほか
●参加費 200円(資料代含む)
●連絡先 佐藤 88 2450
山中 88 9026

●第10回民話の集い
●日時 10月5日(日)午後2時
●場所 上新本青年館
●内容 手賀沼干拓等の話を聞く
●参加費 200円(資料代含む)
●連絡先 鳴海 84 0650
兵衛 82 7211

我孫子野鳥を守る会

●手賀沼探鳥会とカウント
●月日 10月12日(日)雨天中止
●集会 市役所 午前9時
●手賀沼探鳥会は来年4月までは毎月第2日曜日に行います。
●実のなる植木市
●日時 10月26日(日)午前9時
●場所 中央公民館前広場
●問い合わせ 高橋 82 2783

我孫子青年会議所

●第2回市民交流綱引き大会
●日時 11月9日(日)午前8時
●場所 手賀沼公園広場
●参加資格 小・中学生とその家族でチームを編成し、出場選手の体重合計が100kg以下であること。
●申し込み・問い合わせ 10月30日(木)までにエントリー用紙(市役所、支所、教育委員会等に用紙)に必要事項を記入し、寿1 17-12 成島康夫 82-1515へ 参加無料

我孫子市短歌会

●日時 毎月第3火曜日午後1時
●場所 中央公民館
●費用 年1000円
●出題 毎月例会の5日前までにハガキに1首書いて並木6-8-9 山本寛太 82-8408まで

石けん運動と街づくりシンポジウムと講演

●日時 10月4日(土)午後1時
●シンポジウムと講演 5日(日)午前9時分科会(入場料500円)
●場所 市民会館大会議室
●問い合わせ 柏市民生協 83 3929

小学生書道コンクール作品

●応募資格 市内の小学3年生から6年生 (1人1点)
●テーマ 3・4年生「こしひかり」5・6年生「豊作の秋」を書初用紙で
●応募方法・問い合わせ 10月25日(土)正午までに作品の表に学年、氏名を、裏に住所、学校名を記入し、農談課まで持参または郵送。
●※作品は11月16日の我孫子市産業まつりにおいて展示します。

精神薄弱者更生施設みどり園勤務職員

●採用職種・受験資格等 ●生活指導員:30歳以下の男女で若干名(学歴・資格は問い合わせを)●看護婦:35歳以下の女で免許(準看護婦含む)所持者1名●給食調理員:35歳以下の女で調理師の資格所持者1名。なお、我孫子市、柏市、流山市、沼南町に住む方。
●試験日時・場所 10月19日(日)午前9時 柏市役所
●申し込み・問い合わせ 休日を除く10月6日(月)から15日(水)午前9時から午後5時(土曜日は正午)までに東葛中部地区総合開発事務組合事務所(柏市役所内) 64 5251まで。

シルバー人材センター着付教室

●日時 10月21日(火)から11月25日の毎週火曜日午後1時30分
●場所 岡田屋文房店
●費用 3000円(着替20名)
●申し込み・問い合わせ 10月16日(木)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中津2607(社)我孫子市シルバー人材センター事務局 88 2200

お知らせ

責任および給水装置技術者資格取得試験
●受付 10月6日(月)から11日(土)(10日を除く午前9時から午後4時、土曜日は正午まで)
●受験料 5000円
●問い合わせ 水道局経営管理課

NHK青年の主張全国コンクール千葉県大会

●参加資格 県内に住む昭和36年1月16日から昭和46年4月1日までに生まれた方
●テーマ ●キャンパスにかけた夢 ●青春独立宣言 ●僕は地球人
●応募方法 テーマに沿って自分の主張を5分以内で発表できるように原稿にまとめて応募票(社会教育課に有)を添えて〒280 千葉県中央4-14 14 NHK千葉放送局/青年の主張 係 0472-77-7311へ10月17日(金)・消印有効)まで送付。

労働力調査にご協力を

10月1日から市佐地区で調査が行われますので、ご協力ください。
●問い合わせ 県統計課 0472-23 2224

違反建築防止週間

10月11日(土)から17日(金) 建築基準法を守りましょう

献血・献眼

●日時 10月5日(日)午前10時から午後4時(正午から午後1時は休止)
●場所 我孫子ダイエー前、湖北駅南口
●問い合わせ 我孫子ライオンズクラブ事務局 88 2496(土・日・祝日を除く午前10時から午後4時)

生け花コーナー

市役所ロビーに市華道連盟の協力により生花を展示してあります。
●日程 (流派) ●10月6日から11日(無声流) ●13日から18日(池坊) ●20日から25日(勸使河原和風会) ●27日から11月1日(草月流) ●4日から8日(草月流) ●10日から15日(榮壽古流) 一秘書課

明るい話題

●我孫子ロータリークラブ様から第7回あびこ福祉まつり実行委員会に3万円の寄付がありました。
●我孫子協会様から我孫子市通所福祉作業所に菓子の詰め合せ60個の寄贈がありました。
●パン工房フミコ様(根戸)から簡易マザーズルームしむわり園におもちゃの寄贈がありました。
●鈴木様(つくし野)から交通安全のために3000円の寄付がありました。
●我孫子ボランティアの会様から第7回あびこ福祉まつりの売上金3万4400円を手をつなぐ親の会に寄付がありました。
●宮見様(つくし野)から第7回あびこ福祉まつりに手をつなぐ親の会へ瓶入り砂糖ケーキの寄贈がありました。

テレホンサービス 85-1313

市職員募集

我孫子市では、昭和62年4月採用予定者を次のとおり募集します。また、身体障害者雇用促進法の趣旨に基づき、下記による職種、採用予定人員、受験資格、試験内容に加えて次の要件を満たす身体障害者も合わせて募集いたします。

- ①自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務遂行が可能なる者
- ②活字印刷文による出題に対応できる者
- ③身体障害者手帳の交付を受けている者

募集職種、試験内容等

募集職種	人数	受験資格(男・女)	試験内容
事務 上級	1名	昭和36年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれた者で学歴を問わない。	択一式一般教養 択一式専門 面接
事務 初級	1名	昭和40年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者で学歴を問わない。	択一式一般教養 作文・面接
行政 建設	1名	昭和36年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれた者で専門課程終了又は終了見込みの者で学歴を問わない。	択一式一般教養 択一式専門 面接
司書	1名	昭和35年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた者で資格を有する者又は昭和62年3月31日までに資格取得見込みの者	択一式一般教養 作文 面接
給食調理員	1名	昭和26年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者で学歴を問わない。	作文 面接

●受付期間 日曜日と祝祭日を除く、昭和61年10月1日(水)から10月13日(月)までの午前9時から午後4時(土曜日は正午)までに市総務部人事課へ関係書類を持参した者に限り受け付けます。
●受験手続 受験申込用紙は、人事課で交付します。希望者は、申込用紙1部(受験票の部分を含む)に所要事項を自分で記入し、本人の写真2枚(ライカ判、上半身無帽で最近6か月以内に撮影したもの)を受験申込書および受験票の所定の位置にのり付け、卒業(見込)証明書1通と成績証明書1通を添付してください。
●注意 受験申込書と受験票は切りはなさないこと。
●身体障害者は、受験申込時に身体障害者手帳を持参すること。
●試験期日 10月19日(日)
●試験会場 我孫子中学校
●問い合わせ 市総務部人事課 85 1111

文化祭作品

●俳句の部
●大会 10月26日(日)午前11時
●題 「鳥渡る」「野菊」「当季雑詠」各1句の計3句に会費1000円(特集号代含む)を添えて10月9日までに白山3-18あびこ俳句同好会染谷明 84-2225へ郵送ください。
●短歌の部
●大会 11月2日(日)午前10時
●作品 詠草(雑詠一首)をハガキ大の紙に記入しに会費1000円(歌集代他)を添えて10月16日までに並木6-8-9 我孫子市短歌会山本寛太 82-8408へ申し込んでください。
●場所 大会はいずれも市民会館

市民会館の催し

●泉芸術祭人形劇「こだぬき」公演
●日時 10月12日(日)午後1時30分
●場所 大会議室
●演目 「ぬいぐるみの動物達」他
●入場無料 席满の場合入場不可

市民会館名画座「第3の男」

●日時 10月25日(土)午後2時
●入場料 500円
●出演 アンナ・ハリア 他
●入場券発売所 ●平賀書店 ●北口ひら ●ブックスズスキ ●荒井書店 ●石川春光堂 ●ポピー ●十一屋書店 ●図書館湖北台分館 ●中央公民館 ●市民会館内売店ひろがり



1 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
2 木	年金相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つつし荘10:00~11:30
3 金	登記相談=市民相談室10:00~12:00
4 土	消費相談=市民センター 9:00~11:00
5 日	休日当番医=テレホンサービス 休日救急診療日=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00 結婚相談=市民センター10:00~14:00
6 月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=市民センター 9:00~15:00 市民図書館休館 ●つつし荘休館 水道料金納入期限=換金口受付終了
7 火	法律相談=市民相談室 9:00~15:00
8 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
9 木	登記相談=市民相談室10:00~12:00 健康相談=つつし荘10:00~11:30
10 金	休日当番医=テレホンサービス 休日救急診療日=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00 市民図書館休館 ●つつし荘休館
11 土	
12 日	休日当番医=テレホンサービス 休日救急診療日=休日救急診療所(市民会館内)9:00~12:00
13 月	心配ごと相談=保健センター 9:00~15:00 市民図書館休館 つつし荘休館
14 火	法律相談=市民相談室 9:00~15:00 つつし荘休館
15 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
16 木	年金相談=市民相談室10:00~15:00