

すこやかちゃん 特集

将来は？



国広有衣子ちゃん(湖北台1号2か月) ビアの先生になれるかしら

菊地大作くん(並木・1歳4か月) 野球選手になれるってうけど...

予防接種を行う医療機関(〇印)

名称	所在地	日本脳炎	三種混合	麻疹(しん)
我孫子中央病院	湖北台 4-6-1	○	○	○
我孫子つくし野病院	つくし野 131-1	○	○	○
石田 医院	本町 1-4-21	○	○	○
宇治 医院	湖北台 9-9-10	○	○	○
エムビレオ保嬰医院	東我孫子 2-16-20	○	○	○
小倉 病院	根戸 1739-1	○	○	○
岡野 内科 医院	湖北台 8-18-24	○	○	○
貞船小児科 医院	湖北台 4-2-8	○	○	○
限本 医院	東我孫子 1-12-3	○	○	○
湖北台 診療 所	湖北台 7-41-101	○	○	○
桜井 医院	白山 2-8-27	○	○	○
佐藤(康) 医院	新本 1152-10	○	○	○
佐藤(隆) 内科 医院	湖北台 3-8-2	○	○	○
鈴木 内科 医院	下ヶ戸 139	○	○	○
染谷 医院	白山 3-1-18	○	○	○
竹内 内科 医院	若松 141	○	○	○
竹田 医院	つくし野 77-23	○	○	○
長田 医院	布佐 1-13-6	○	○	○
員井 医院	並木 8-17-4	○	○	○
員本 医院	並木 2-11-7	○	○	○
増田 医院	湖北台 9-7-10	○	○	○
宮本 外科 医院	布佐 2977-1	○	○	○
守尾 医院	白山 1-18-5	○	○	○
横田小児科 医院	天王台 2-16-8	○	○	○
後 志 堂 医院	布佐 3069-2	○	○	○

▼持参するもの 母子健康手帳と印鑑と母子健康手帳

▼持参するもの 印鑑と母子健康手帳

▼持参するもの 印鑑と母子健康手帳

育児相談

育児相談の日程を行います。育児相談は母子健康手帳の別冊の無料券(316か月用、911か月用)を用い、医療機関で受けられます。

▼受付時間 該当する育児相談(昭和58年3月生れ)は午前9時から9時30分まで、赤ちゃん体操を行います。このほかの育児相談は午前9時30分から11時まで

▼持参するもの 母子健康手帳と母子健康手帳

母親学級

母親学級の日程を行います

▼時間 午前9時30分から11時30分まで(第3回目を午後1時から)

▼持参するもの 母子健康手帳と印鑑

1歳6か月児健康診査

第1回	7月5日(火)	お産の経過・妊婦体操
第2回	7月12日(火)	妊娠中の保健と栄養 歯科衛生
第3回	7月19日(火)	沐浴実習・赤ちゃんの養護 妊娠中毒症の概念と予防について
第4回	7月26日(火)	産後の保健 手づくりオムツと赤ちゃんの衣服

健康ガイド



▼持参するもの 母子健康手帳および筆記用具は毎回持参。この他に第1回はバスタオル1枚、第4回にはさらし布150cmくらい、糸針、ハサミ、マシ針を持参してください。

▼母親学級

健康相談

実施日	時間	担当者
7月8日(金)	13:30 - 15:00	昭和56年12月1日から15日生まれ
7月11日(金)	9:00 - 11:00	昭和56年12月16日から31日生まれ

▼1歳6か月児健康診査

健康についてのなんでも相談を行います。乳幼児を除きます。

▼日時 7月22日(金) 午後1時30分から2時30分まで

▼担当 我孫子つくし野病院 亀生先生

各医療機関で

日本脳炎 予防接種

麻疹(はしか) 予防接種

三種混合 予防接種

今年度から、市では市医師会の協力により、日本脳炎の予防接種を7月31日まで、次の医療機関で行うことにいたしました。

▼持参するもの 母子健康手帳と印鑑

健康手帳

健康手帳の配布について

▼健康手帳

健康手帳の配布について

愛の血液助け合い運動

献血について

7月は

拍保健所で

柏市拍255

047(67)1255

療育相談

手足の動きや姿勢の心配

7月20日(水) 受付は午後1時より2時まで

心臓療育相談

心臓の心配のあるお子さん

お持ちの方は、次のとおり相談を行います。

健康メモ

「ケガ」

ほとんどの出血は、キズが骨に届いて直接圧迫することによって止まります。清潔な布で、やさしく拭き取ってください。灰や水の薬をキズのなかに押し込まないで、ヨウソドンを塗ることは不要です。

「ケガ」

キズを早く治すためには、清潔な布でキズを拭き取って、消毒を完全にキズから除いて、清潔なガーゼで覆ってください。2週間間は感染が持続しないように注意してください。



「ケガ」

「ケガ」

ほとんどの出血は、キズが骨に届いて直接圧迫することによって止まります。清潔な布で、やさしく拭き取ってください。灰や水の薬をキズのなかに押し込まないで、ヨウソドンを塗ることは不要です。

家庭児童相談室 だよりIV

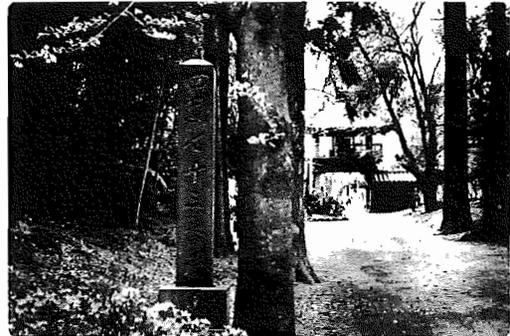
登録、登校拒否

相談室は毎月10日から15日まで午前10時から午後4時まで開かれています。

▼お問い合わせ先

児童相談室 窓口は8階

市民のひろば



史跡50 正泉寺 北条時頼の開基、その息女法住尼と血盆経にまつわる縁起をもつ。四国相馬堂場73番札所

自治会訪問④

コミュニケーションを 深めぬくもりのある街に 子の神台自治会

私たちの自治会内には、かつての将門の乱における塚が遺存し、当時の刀剣塚を祀りて獲手金の夢をという方々が大勢しかけたとも聞いています。今はその塚の跡もありませんが、昔のしんて塚といふ地名(バス停)が付けたられています。近隣近所から若男女の参詣が絶えない子の神様があります。当時、その丘陵から見渡す手賀沼は、風光明媚この上もなく、子の神なればの感を深くしたのと思われまふ。

自治会としては、「明るく住みよい環境づくり」「ルールを守りモラルを高める」「ミニコミュニケーションを深める」を目標に掲げ、運営し

てまいりました。54・9世帯と大所帯ですが、班長を軸とした活動が中心で、大きな成果を上げています。この際には、班長を助け、自分たちの街は自分たちという自覚が大切です。この協力があってこそ、自治会が成り立ちます。

7月2日には班長研修会を実施し、41名の班長が市のさまざまな施設の見学を行いました。色々の意見を聞き出し、その中で自治会のあり方についても討議を行いました。

子の神台自治会長 中九一郎

「夏が来るのはソリソリソリソリ...」と話すのは「河童太鼓の会」の皆さん。賑やかな太鼓の響きは、盆踊りを盛り上げる重要な役割を担っています。一度でいいからカラオケで歌ってみたい、という人たちが集まり、3年前に結成された「河童太鼓の会」の皆さん。盆踊りを盛り上げる重要な役割を担っています。一度でいいからカラオケで歌ってみたい、という人たちが集まり、3年前に結成された

駅前“自転車洪水警報” 車のすれ違いもできず...



6駅におよそ4300台

6月20日調べでは、6つの駅周辺には4325台の自転車(バイクを含む)が放置されていた。自転車の幅は約60cm、道路を約2キロ半にわたって狭くしている計算になります。

駅前、南口などは所々わね駐輪場によって、車のすれ違いができません。道路を約2キロ半にわたって狭くしている計算になります。

市では、駐輪場の確保につとめる一方、シルバー人材センターに委託して、自転車の整理を行っています。また、技術的解決を図る

河童太鼓の会

楽しい仲間(23)

「私たちが太鼓は流派を超えていわば江戸子流、テノボの早い今風のたたき方です」というのは会長の中島さん。月に1〜2回東京から指図さん、月に1〜2回東京から指図さん、月に1〜2回東京から指図さん、月に1〜2回東京から指図さん

バチとばきもめどやかに

現在、会員は15人だが、おとなは5人だけ。あとは小学生、しかもほとんどが女の子である。練習は毎週日曜日、借り物の太鼓がひとつしかないため、曲を流しながら古イヤなため、「うるさい」という苦情が多いため、もったいなく、去年はばら五本松園や利根川の河川敷が練習場所だ。

公園がさらに楽しく

マルチユース広場も完成



手賀沼公園、手賀沼遊歩道の整備が進む一方、新しく利根川運動公園内にマルチユース多目的広場ができました。夏休みを前に、子どもたちをはじめ市民のみならずには格好の遊び場、くつろぎの場となることでしょう。

手賀沼公園にはチビ子のために木製遊具などが設けられました。また手賀沼遊歩道もアスファルト舗道を1600m延長しました。さらに利根川運動公園(終末処理センター)内、側堤防内には6ヘクタールにわたって、クロウバー

公園がさらに楽しく

マルチユース広場も完成

手賀沼公園、手賀沼遊歩道の整備が進む一方、新しく利根川運動公園内にマルチユース多目的広場ができました。夏休みを前に、子どもたちをはじめ市民のみならずには格好の遊び場、くつろぎの場となることでしょう。

▼そよかぜ号(移動図書館車)7月の日程

曜日	日	ステーション名	場所	時 間(午後)
水	6・20	湖北	湖北地区公民館	2:00-2:50
木	7・21	新天	新木児童公園	3:10-4:00
木	7・21	青山	天王台東児童公園	2:00-2:50
木	7・21	青山	青山台陸会駐車場	3:10-4:00
金	8・22	久野	久野家あけぼの公園	2:00-2:50
金	8・22	つくし	東急ショッピングセンター	3:00-4:00
水	13・27	布佐	都 青年館	2:00-2:50
水	13・27	布佐	平和台自治会集会所前	3:10-4:00
木	14・18	白並	三洋電機社宅	1:40-2:20
木	14・18	中時	九石家具駐車場	2:30-3:00
木	14・18	中時	中時大和青年館	3:20-4:00
金	15・29	根戸	鈴木本どうろ	1:30-2:10
金	15・29	根戸	レストランキョ	2:20-2:50
金	15・29	つくし	東急ショッピングセンター	3:00-4:00

文芸だより

文芸だよりの欄は、皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日まで、1人1句でハガキに限り、皆さんの応募をお待ちしています。

応募先: 我孫子市我孫子1858

短歌 鈴木幸一選 楽谷 栗徑選

うすれたる母の髪を髪時雨 三谷美代代
風鈴の短冊挿れて母病める 鈴木 紀子
茄子畑の母の白髪 石川 照子
月見草の歩みもこぼれ 植田千代女
願ひこ色紙に書いて星原 藤田 まさ
竹落葉はららと散る俵の家 山口 こう
紫陽花や雨馳けて曇るはし 高原 雅子
潮来舟真珠分け行き唄の 太田 俊子
下町の昼を繋ぎ繋ぎの 公手 幸
扇の灯のしぶきを浴びて青葉園 手 幸
まよい来し梅雨の線か高からず 岡田源治
大引いていつも原る草茂り 相津いち子

7月から根戸中・S.T.が新設されました。ご利用ください。

文芸だよりの欄は、皆さんがつくるコーナーです。締切日は毎月15日まで、1人1句でハガキに限り、皆さんの応募をお待ちしています。

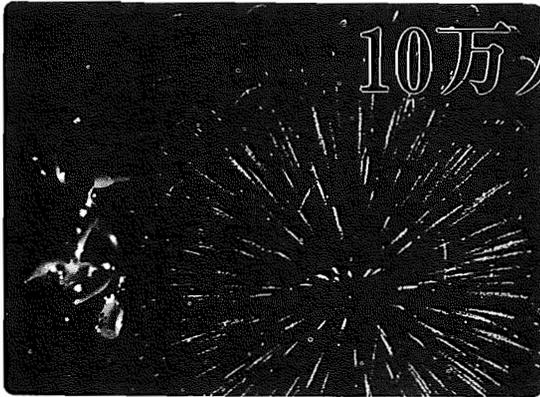
応募先: 我孫子市我孫子1858

短歌 鈴木幸一選 楽谷 栗徑選

うすれたる母の髪を髪時雨 三谷美代代
風鈴の短冊挿れて母病める 鈴木 紀子
茄子畑の母の白髪 石川 照子
月見草の歩みもこぼれ 植田千代女
願ひこ色紙に書いて星原 藤田 まさ
竹落葉はららと散る俵の家 山口 こう
紫陽花や雨馳けて曇るはし 高原 雅子
潮来舟真珠分け行き唄の 太田 俊子
下町の昼を繋ぎ繋ぎの 公手 幸
扇の灯のしぶきを浴びて青葉園 手 幸
まよい来し梅雨の線か高からず 岡田源治
大引いていつも原る草茂り 相津いち子

10万人が集う真夏の祭典

のど自慢など多彩な催し



湖北会場

▶ かつば音頭大会 (雨天中止)

日時：8月13日(土)・14日(日)・15日(月)
午後7時から10時まで
場所：湖北駅北口広場

▶ 花火大会

日時：8月15日(月)
午後8時30分から9時まで
場所：湖北駅南側空地

布佐会場

▶ かつば音頭大会 (雨天中止)

日時：8月10日(水)・11日(木)・12日(金)
午後7時30分から10時まで
場所：ピック裏通り広場

▶ カラオケ大会 (雨天順延)

日時：8月14日(日)午後7時30分から
場所：ピック裏通り広場

'83 手賀沼市民まつり

梅雨があけると、手賀市民まつりはもうすぐ。今年も、ふるさとを愛する心を育て、市民同士のふれあいの輪を広げようと、我孫子、湖北、布佐の3会場で大規模に行われます。我孫子会場では、夏の風物誌「花火大会や素人のど自慢大会など、湖北会場では、かつば音頭大会と花火大会、布佐会場では、カラオケ大会にかつば音頭大会と、多彩な催しが予定されています。ご家族おそろいでお出かけください。

なお、手賀沼市民まつりに伴い8月6、7日の両日、我孫子駅と手賀沼公園周辺で交通規制が行われます。詳しい内容については、後日広報でお知らせしますが、車でのご来場は、ご遠慮くださるようお願いいたします。また、素人のど自慢大会が行われる手賀沼公園駐車場は、8月5日夜からは駐車できませんのでご注意ください。『手賀沼市民まつり実行委員会事務局(82)3131(商工会館内)』



我孫子会場

▶ かつば音頭大会 (雨天8/6は中止、8/7は順延)

日時：8月6日(土) 午後7時から10時まで
8月7日(日) 午後6時から10時まで
場所：手賀沼グラウンド(野球場)

▶ かつば音頭大行進 (雨天順延)

日時：8月7日(日)午後6時から8時
場所：我孫子駅前広場から手賀沼グランドまで

▶ 花火大会 (雨天順延)

日時：8月7日(日)午後8時から9時まで
場所：手賀沼公園

▶ 素人のど自慢大会 (雨天の時は中央公民館ホールで)

日時：8月6日(土)午後4時から8時まで
場所：手賀沼公園湖上園前駐車場

素人のど自慢大会

参加者募集 申し込みは7月15日まで

手賀沼市民まつりのメイン・イベント「素人のど自慢大会」も今年で2回目。今回からは会場を手賀沼公園に移して行われます。歌に自信のある方、大会を盛り上げてくれる方、ふるってご応募ください。

▼出場資格 中学生以上の、消印有効
▼申込締切 7月15日(金)までの
▼申込方法 在勤者、プロの方や昨年度優勝、準優勝者はご遠慮ください。

予選

▼日時 7月31日(日)午前10時
▼場所 市民会館大会議室
▼選考方法 歌唱だけを審査するのではなく、楽しい大会に盛り上げるための構成を重視して本大会出場者を選出します。

本大会

▼日時 8月6日(土)午後4時から8時まで
▼場所 手賀沼公園湖上園前駐車場(雨天の場合中央公民館ホール)
▼内容 第1部を民謡の部、第2部を歌謡曲の部とし、イベントカーで行います。

▼申込方法 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話、趣味、特技、曲目(民謡は2曲、歌謡曲は3曲)、カラオケテープの有無を明記のうえ、我孫子1855、市民会館内手賀沼市民まつり実行委員会との自慢係まで申し込んでください。なお、返信用ハガキの表には、必ず自分の住所、氏名を明記してください。

▼問い合わせ 手賀沼市民まつり実行委員会との自慢係 ☎851511

▲往復ハガキ裏面記載例

曲目(民謡)：カラオケを持参している	住所：.....
(民謡)：.....	氏名：.....
歌謡曲：.....	年齢：.....
カラオケテープ：.....	電話：.....
趣味：.....	特技：.....



告知板



手賀沼の見える風景(手賀沼公園)

6月1日現在 (対前年比) *人口 108,649人(+3,632人) 男 54,456人 女 54,193人 *世帯数 32,680世帯(+1,646世帯)

- 市役所本庁 85-1111 ●つくし野支所 84-8801 ●湖北台支所 88-0828 ●湖北支所 88-2111 ●布佐支所 89-2358 ●教育委員会 85-1151 ●水道局 84-0111 ●消防署 84-0119 ●社会教育課 85-1511 ●市史編さん室 85-2481 ●市民会館 84-3311 ●市民図書館 84-1110 ●市民図書館湖北台分館 87-3055 ●つつし荘 88-0123 ●都市改造事務所 85-1171 ●中央公民館 82-0515 ●身体障害者福祉センター 88-0141 ●生活環境課(浄化槽) 87-2379 ●環境課(ゴミ) 87-0015(し尿) 88-2547 ●保健センター 87-1131

もよおし

第4回 市民ハイキング

- ▶期日 7月30日(土)、31日(日) ▶集合 30日午後3時市役所前 ▶場所 吾妻連峰、一切峰山 ▶会費 おとな1万2000円、小学生9000円(1泊2食付) ▶参加資格 小学校5年生以上で登山可能な市内在住、在勤在学者 ▶募集人員 70名(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 往復バガキに個人またはグループ単位(4名まで)で全員の住所、氏名、年齢、電話番号、性別を明記し、青山1号遊辺寮夫まで。 ▶締め切り 7月10日必着 ▶問い合わせ 教育委員会体育課 ▶共催 教育委員会、我孫子登山倶楽部

将棋大会

- (第1回我孫子市水曜将棋大会) ▶日時 7月6日(水)午前10時 ▶場所 寿久屋(根戸1042) ☎(84)1241、0903 ▶会費 1000円(食事付) ▶申し込み 助川☎(82)0027 萩原☎(82)5839 ※毎月第1水曜日から10時から同場所で行います。他市町の方も参加できます。 (第7回我孫子市民将棋大会) ▶日時 7月17日(日)午前10時 ▶場所 寿久屋 ☎(84)1241、0903 ▶会費 1000円(食事付、小中高生500円) ▶申し込み 助川☎(82)0027 ※毎月第3日曜日から10時から同場所で行います。

探鳥会

- (ホテルを見る会) ▶月日 7月9日(土)小雨決行 ▶集合 市役所 午後7時 (手賀沼探鳥会とカウント) ▶月日 7月10日(日)雨天中止 ▶集合 市役所 午前9時 (北アルプス白馬探鳥会) ▶月日 7月15日(金)から17日(日) 花と鳥と民俗を探る旅です。 ◎問い合わせ・申し込み 遊辺☎(82)0521

7月1日は国民安全の日

生活環境、交通安全、学校安全、防火対策等の安全運動を推進する。

ボランティアの会

- ◎定例会 7月1日(金)午前10時から湖北台市民センターで ◎点字勉強会 7月29日(金)午前10時から商工会館で ◎朗読勉強会 7月27日(水)午前10時から ◎手話勉強会 毎週月曜日午後1時から湖北台市民センターで ◎望郷奉仕活動 7月15日(金) ◎臨寿奉仕活動 7月21日(木) ▶問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(84)1539

ひとつぶのたね

手賀清掃も7回目となりました。きれいな手賀に皆さんの参加をお待ちしています。 ▶日時 7月3日(日)午前9時から10時30分(雨天の場合翌週) ▶集合場所 遊歩道我孫子高校前 ▶持ち物 帽子、手袋、かま、くまで等なんでもお持ちください。 ▶問い合わせ 本原☎04-4706

物産局10周年記念講演会

- 高齢化社会と物産問題を考える—— ▶日時 7月11日(月)午後1時 ▶場所 東商ホール(東京駅または千代田線二重橋前駅下車) ▶締め切り 参加希望者は電話で7月4日(月)までに申し込み下さい。入場料は無料です。 ▶申し込み、問い合わせ 市民生活課

市民会館の催し

市民会館名画座 エンドレス・ラブ

「ロミオとジュリエット」の名匠F・ゼッフィレリが、若者のひたむきな愛の悲哀を流麗に描く。 *出演 ブルク・シルズほか ▶上映時間 116分 ▶日時 7月2日(土)午後3時 ▶入場料 500円(全自由席)



▶主催・教育委員会 問い合わせ・市民会館 ▶入場券のお求めは *平賀書店*北口ひらぎ*ダイエー我孫子店 *ブックスズキ*荒井書店*石川春光堂*ポピー*十一屋書店 *中央公民館*市民会館内売店*ひろがり*市民会館

女性学講座

- ▶主題 性別役割の固定化・流動化一見直しからの出発 ▶期日 8月26日(金)から28日(日) ▶主催及び会場 国立婦人教育会館(〒355-02)埼玉県比企郡嵐山町大字宮谷728番地 ▶参加者 女性学に関心のある成人男女で、全日程参加できる人。200名(応募多数の場合抽せん) ▶所要経費 交通費、宿泊費、食事代は参加者負担(宿泊費1泊700円、食事代3食で2500円から3000円程度) ▶申し込み 往復バガキに住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号および26日と28日の昼食の有無を記入し、国立婦人教育会館事業課へ7月20日(水)までに。 ▶問い合わせ 国立婦人教育会館 ☎0493(62)6711

我孫子の水害写真展

- ▶期日 7月14日から18日まで ▶場所 ダイエー我孫子店内 ▶展示 (江戸時代末期から現在までの水害歴史年表(市内全域の水害状況写真)历年別整備計画の説明表(地域別対策の概要(水害のない我孫子の未来図) ▶共催 我孫子市、我孫子市北部水域水害対策協議会

ほしゅふ

あなたもやさしい健康体操を

薬に頼らず成人病を予防・治療する自衛体操の教室を、毎週火曜日、午前中市民会館で開催いたします。高齢者を特に歓迎し、先着20名を募集します。 ▶問い合わせ 長尾☎(83)0665 伊藤☎(82)6367 (我孫子自衛体操普及会)

税務大学校普通科生募集

- ▶受験資格 昭和38年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた方。 ▶申込期間 7月6日(水)から14日(木)まで、申込書等の配布は6月15日から人事院関東事務局、東京国税局、税務署で ▶第1次試験 10月2日(日) ▶問い合わせ 柏税務署☎0471-63-1181、東京国税局人事第2課試験係☎03(216)6811内線2059、2060

市民合唱団員募集

- 市民合唱団(混声)では第3回定期演奏会を終え次の演奏会に向けて練習をはじめます。経験の有無、年齢は問いません。 ▶練習日時 第1・3・5土曜日と第2・4日曜日の午後6時30分から9時まで ▶場所 市民会館 ▶指導者 内田元也 ▶団費 月2000円 ▶問い合わせ 中野☎(84)7077 稲葉☎(85)2053

あひこ

狩猟免許初心者試験

- ▶実施月日 7月8日、7月20日、8月4日、8月24日、9月2日 午前9時受付、9時30分試験開始 ▶場所 千葉県射撃場 市原市古敷台2620 ☎0436(98)0314 ▶申し込み先 東葛飾庁産業課 林産係 ☎0473(61)2111 ▶申し込み期限 各試験日の1週間前 ▶必要書類 写真3.6cm×2.4cm1枚、申請書、住民票抄本1通、医師の診断書(銃の所持許可を受けてない者) ▶手数料 審査1部免除者2000円。上記以外の者2800円。

柏まつりによる交通規制

柏市では7月23日(土)、24日(日)の両日、相傍の「柏まつり」が実施されます。このため、柏駅を中心とした区域が大幅に交通規制される予定です。

全国電気使用安全月間

8月は、電気使用安全月間です。電気を安全に使用するために講習会を開きます。希望日時、場所、人員をまとめて申し込み下さい。 ▶申し込み、問い合わせ (財)関東電気保安協会京葉事業本部広報担当☎0474(44)6781へ。費用無料。

明るい話題

- ◆青木静子様(天王台)から手をつなく親の会へ10万円と社会福祉施設整備基金へ20万円寄付がありました。 ◆阿部富士男様(中里)から老人福祉センターつつし荘へ電気マッサージ機の寄贈がありました。 ◆市民の方(匿名)から福祉のために2万3300円の寄付がありました。 ◆ファイアーさつき研究所様(市消防署)から福祉のために8300円の寄付がありました。 ◆朝日新聞西部専売所中村富生様から福祉のために63300円の寄付がありました。 ◆我孫子市手工芸連盟様から第2回手工芸まつりにおけるチャリティイベントの売上金の一部5万円が社会福祉整備基金に寄付されました。 ◆緒方商工様より市内居住のねたきり老人および独居老人のためにトフキンの寄贈がありました。 ◆増田正夫様(市佐)から福祉のために扇風機の寄付がありました。

テレホンサービス ☎85-1313

7月行事予定表。7月1日(金)から16日(土)までの日程。1日(金) 1.金 2.土 3.日 4.月 5.火 6.水 7.木 8.金 9.土 10.日 11.月 12.火 13.水 14.木 15.金 16.土。各日付に具体的な行事内容が記載されている。