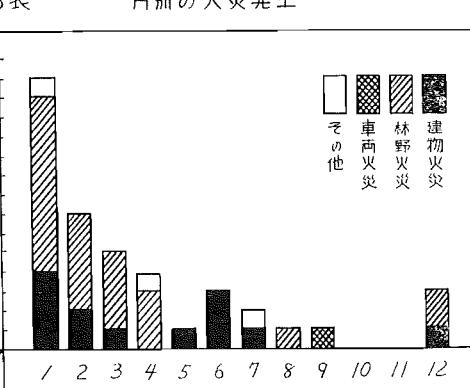




一千四百万円が灰になる

## 相変らず多い林野火災

## 38年度町内 火災白書



ひとりで考えない。  
卒業期に注意したいこと  
なく卒業期をむかえ  
る青少年とその家庭について  
の点に注意してください。  
**①心身の安静**

火事は電話で  
一一九番へ

火事は電話で

一 日はのんびりと

時期 頭を休め、身体を安靜によ  
保つことは非常に効果がある  
ります。これは簡単に行  
います。この確  
かに効果が大きいので  
ぜひ実施してください。  
②夜ふかしをやめ、早寝  
起きを実行する。  
回中食後30分から二時  
の休憩時間を持つこと。  
これは眠らなくとも横にな  
るだけでも効果があります  
(例)一日(日曜日など)  
(例)一日(日曜日など)  
(例)一日(日曜日など)

養生 ま  
には  
大き  
上  
の  
起きを実行する。  
回中食後30分から二時  
の休憩時間を持つこと。  
これは眠らなくとも横にな  
るだけでも効果があります  
(例)一日(日曜日など)  
(例)一日(日曜日など)  
(例)一日(日曜日など)

アリ 気温の夜中あたたか  
寝床から急に起き上りつ  
所へ行つたり、急に怒つ  
たり、急に血圧が上  
つてがたいです。

アリ 寒い冬の夜中あたたか  
寝床から急に起き上りつ  
所へ行つたり、急に怒つ  
たり、急に血圧が上  
つてがたいです。

よびかけは→みんなの力で…

## 高血圧にまづ心身の安静

ります。また、いつもいらしたり、不安があつたりしてもいけません。

揭示板

牛皮条毛之服用日数

月 日	場 所	時 間
3月 9日	布佐小学校	午後1時30分～3時
10日	湖北小学校	〃
11日	第二小学校	〃
12日	第三小学校	〃
13日	第一小学校	〃
16日	第四小学校	〃

内職補導所に  
電話を設置

いる内職指導所に電話が翌  
置されました。内職登録者はもちろん内  
職をやりたい方はご利用ください。  
電話番号は三四二番、二四二番のそれ  
ぞれ内線十六番です。