

# 3月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**



## 保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

時間 10時～11時※各園に要登録(随時)



▲保育園・幼稚園

誕生会・ひなまつり	3日(月)、寿保育園
ひなまつり	3日(月)、つくし野保育園
ひな祭りの会	3日(月)、聖華みどり・東あびこ聖華保育園
感覚遊び&工作(ひな人形)	3日(月)、柏鳳保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

園 保育課・内線459

## 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ①子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)
- ②にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～出)
- ③すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～出)
- ④かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
- ⑤ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火・水・金)



▲子育て支援センター

① るんるんパーク	6日(休)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 18日(火)10時30分～11時、天王台西公園
② すくすく子育て	22日(土)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」
③ 家族であそぼう	1日(土)11時～12時「ひなまつり」 15日(土)11時～12時「春を見つけよう！」
④ おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
ラブリーダー	8日(土)・22日(土)10時～12時※各日先着20組
⑤ 食のおはなし会	12日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり

## 3月 健康教室

### ◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時～16時

### ◎遊具うんどう教室

日にち	場所
12日(水)	布佐南公園
18日(火)	湖北台中央公園
21日(金)	天王台西公園

所 保健センター

時間 10時～11時※雨天中止

問 障害者支援課・内線475

問 高齢者支援課・内線413

## すこやかちゃん



ゆきな  
**幸奈ちゃん**  
(1歳3カ月)

これからも笑顔をいっぱい見せてね!



ひらた ふうま  
**平田 楓間ちゃん**  
(1歳3カ月)

食べることもお姉ちゃんも大好きふうまくん☺これからも家族を笑顔いっぱいにしてね♡

**令和6年生まれの すこやかちゃん 募集**

掲載号 広報あびこ4月1日号～令和8年3月16日号※生年月日順に掲載

市内在住で令和6年1月1日～12月31日に生まれた子ども  
※掲載号の発行日に市外へ転出している場合は掲載不可

定員 48人(抽選)

申込 3月5日(火)までに、LINE申請またはEメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を明記。秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269 photo@city.abiko.chiba.jp



▲LINE申請

## 3月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	1日(土)・8日(土)・15日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	14日(金)	にこにこ広場
	18日(火)	保健センター
4カ月児相談	4日(火)・11日(火)	令和6年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6日(休)	令和5年8月13日～31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	13日(休)	令和4年7月生まれ
3歳児健康診査	6日(休)	令和3年8月14日～31日生まれ
5歳児歯科健診	13日(休)	令和2年3月1日～4月1日生まれ
離乳食教室	19日(水)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	12日(水)	令和6年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

## 3月 市民相談・県民相談

弁護士法律相談	6日(休)・13日(休)・18日(火)・25日(火)・27日(木)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政相談	26日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☎24日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政書士相談	19日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☎月～金10時～15時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木 ☎080-1020-5732
司法書士法律相談	11日(水)10時～15時 ☎3日(月)～10日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談	12日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☎3日(月)～11日(火)12時 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談	21日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☎17日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349
不動産相談	14日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 先着8組 ☎12日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談	14日(金)10時～15時 B会議室(我孫子市社会福祉協議会向かい) 先着4組 ☎7日(金)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談	月～金、第2・4日(土)10時～17時30分※祝を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	来所 ☎ 5日(水)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
	電話 ☎ 月～金8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談	月～金8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談	月～金8時30分～17時※祝を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談	19日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☎18日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談	月～金8時30分～17時※祝を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談	月～金8時30分～17時※祝を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)	月～金8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談	1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)10時～15時…けやきプラザ11階 4日(火)・12日(水)・18日(火)・26日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート ☎04-7184-8100
	地域職業相談	月～金10時～17時30分※祝を除く 地域職業相談室(アビイクオーレ2階) ☎04-7165-2786
県民相談	介護と介護にかかわるこころの相談	火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談	水(休)10時～12時(要申込)、金10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
児童相談	福祉用具相談	火～日10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	来所 ☎	月～金9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
交通事故相談	電話 ☎	月～金9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	来所 ☎	月～金9時～12時、13時～16時30分※祝を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000
来所 ☎	10日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 ☎6日(休)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369	

●**子ども急病電話相談**：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(毎日19時～翌8時) ●**救急安心電話相談**：看護師が対応。☎#7119または☎03-6810-1636(月～土)18時～翌8時、(日)祝(休)・年末年始9時～翌8時) ●**休日(日祝休)・年末年始に病気・歯痛になったら**：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 問 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)