

すこやかちゃん



かおる
薫ちゃん
(1歳2カ月)

笑顔がかわいくて周りの人もニッコリしているよ。これからも元気に成長してってね!



はなしま あおい
花嶋 藍ちゃん
(1歳3カ月)

たくさん食べて遊んで、いつも元気な藍ちゃん♡これから楽しい思い出をつくろうね!

広報あびこを読み上げます

「声の広報あびこ」 配信開始

「声の広報あびこ」の音声データが市公式YouTubeで聞けるようになりました。ぜひご活用ください。

※音訳の都合上、最新号の配信は広報あびこ発行日から数日後となります。

※音声CD(DAISY版)をご希望の方には、これまでどおり郵送で届けます。新たに郵送を希望する方は、広報室にご連絡ください。



▲YouTube

◎「声の広報あびこ」とは
視覚に障害がある方や文字を読むことが困難な方を対象に、ボランティアグループ「音訳ボランティア我孫子」に広報あびこを音訳していただいています。

音訳ボランティア我孫子では、新聞・雑誌の抜粋記事や、ご希望の図書なども音声化して届けています。詳しくは団体ホームページをご覧ください。



▲団体HP

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

☎ 9月5日～11月14日の毎週(10月31日を除く)14時10分～15時50分(全10回)

送迎バス 迎え…湖北駅北口13時55分発、送り…障害者福祉センター16時発

☎ 市内在住の中途失聴者・難聴者と家族、千葉県中途失聴者・難聴者協会会員※要約筆記あり

定 先着15人 費 1,200円(テキスト代)

所申 8月6日(火)までに、電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。障害者福祉センター ☎04-7185-1124 ☎04-7188-0242



子育てQ&A 第184回

新生児メレナ

Q もうすぐ出産予定日です。インターネットで新生児メレナのの記事を見ましたが、どのような病気ですか？

A 生後2～4日ごろに、消化管の出血により、血が混じった黒い便(タール便)やコーヒーの残りかすのような嘔吐などを起こす病気です。消化管の出血は、血液を固めるビタミンK不足が原因で発症します。ビタミンKは腸内細菌によってつくられるため、新生児期の腸内が無菌であることや、母乳に含まれるビタミンKが少量であることから、ビタミンK欠乏に陥りやすくなります。予防策は、ビタミンKのシロップを服用することです。ただし、新生児期の血が混じった便や嘔吐は、血液や消化器の病気などが原因の可能性もあります。母子健康手帳「うちの色に注意しましょう」などを参考に、症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

骨粗しょう症検診

☎ 9月17日(火)・18日(水)午前・午後※受診日時を記載した受診券を8月下旬に発送

☎ 腕の骨のエックス線検査

☎ 生年月日が右表に該当する女性

定 500人

自己負担金 500円※免除の場合あり(詳しくは受診券参照)

所申 8月2日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは健康づくり支援課窓口・はがき・封書で検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前・午後※第2希望まで可)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

対象生年月日・年齢	
平成16年4月1日～17年3月31日	20歳
平成11年4月1日～12年3月31日	25歳
平成6年4月1日～7年3月31日	30歳
平成元年4月1日～2年3月31日	35歳
昭和59年4月1日～60年3月31日	40歳
昭和54年4月1日～55年3月31日	45歳
昭和49年4月1日～50年3月31日	50歳
昭和44年4月1日～45年3月31日	55歳
昭和39年4月1日～40年3月31日	60歳
昭和34年4月1日～35年3月31日	65歳
昭和29年4月1日～30年3月31日	70歳



▲ちば電子申請サービス

7月28日は「世界肝炎デー」

国内では、肝炎ウイルスに感染している方が約200万人、肝炎を発症している方は約50万人と推計されています。世界保健機関(WHO)は、世界レベルでのまん延防止や感染者に対する差別・偏見の解消などを図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。日本でも同日を「日本肝炎デー」と定め、普及・啓発活動を行っています。肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、積極的に受診してください。

◎肝炎ウイルス検診(個別)

☎ 令和7年1月31日(金)まで 所 市内契約医療機関 ☎ 問診、採血

☎ 市に住民登録があり、肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の方

自己負担金 600円※令和7年3月31日(月)時点で5の倍数の年齢の方など免除の場合あり

※市の国民健康保険に加入している方は、特定健診の追加項目として受けられます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

甲状腺検査費用 助成

助成券受け取り後、市内契約医療機関に検査の予約をしてください。

助成期間 令和7年3月31日(月)まで

検査費用 1万2,000円 自己負担額 7,000円

☎ 平成4年4月2日～23年4月1日に生まれ、福島第一原子力発電所事故当日と検査日に市に住民登録がある方

所申 令和7年2月28日(金)(必着)までに、申請書(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

8月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	1日(木)、19日(月)14時～16時	
酒害相談	15日(木)14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査	①8日(木)、22日(木)受付13時30分～14時 ②22日(木)受付17時40分～18時 ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階) ※一部の申請書類の配布・預かりのみ

☎ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

●休日(日祝・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。