

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

新春ふるまい

日1月6日(出)10時～ 内獅子舞、「うなぎちさんのおやつ」の振る舞い 演あひこふるさと会 費無料(申込不要) 所・閩アビシルベ 04-7100-0014

市民プラザ主催事業

①新春寄席2024 日1月8日(祝)13時～15時(開場12時40分) 定先着200人 費1,200円(前売り1,000円)

②ほんわかエンジョイヨガ 日1月9日(火)・16日(火)・24日(火)・31日(火)9時50分～11時、1月9日(火)・16日(火)・23日(火)19時20分～20時30分 定各先着30人 費各1,000円

③リラックスアロマヨガ 日1月11日(水)・18日(水)・25日(水)19時30分～20時30分 定各先着30人 費各800円

④作ってみよう！レジンアクセサリー 日1月21日(日)10時～12時 定先着24人 費800円

〈共通〉内②③動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)④ピンセット(お持ちの方) 所・券・申・閩市民プラザ 04-7183-2111

初代NHKうたのおねえさん

眞理ヨシココンサート「歌の広場」

日1月8日(祝)14時30分～16時15分(開場14時) 所アビイホール(アビイクオーレ3階〈イトーヨーカドー我孫子南口店〉) 内「サウンド・オブ・ミュージック」ほか 演眞理ヨシコさん(歌)、田中修二さん(ピアノ) 定先着250人(申込不要) 費無料 閩アビイスポーツ&カルチャー 04-7183-3730

市民活動ステーション主催事業

①スマホの困り事何でも相談会 日1月11日(水)・25日(水)9時～16時(1人50分) 師グループハマダ・ヤマダ 内60歳以上の方 定先着6人

②あなたの始めたいを聴く場「Seeds Place」 日1月17日(火)10時～12時(1組50分) 内活動を始めたい方の相談の場 対20歳～59歳の方 定先着2組 申1月16日(火)まで

③移動子育て交流スペース「cafeネスト」 日1月23日(火)10時～11時30分 内自分や子どものことを安心して話せる場 内乳幼児と保護者※保護者単独可 定先着5組 申1月21日(日)まで

〈共通〉所①②市民活動ステーション③湖北地区公民館 費①②無料③300円 申・閩電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、子どもの年齢(③のみ)を明示。市民活動ステーション 04-7165-4370 内abikosks@themis.ocn.ne.jp

懐メロの集い

日1月14日(日)10時30分～16時(開場10時) 所けやきプラザ 内昭和49

年までの懐かしい歌、踊り、朗読、クイズなど 定先着300人(申込不要) 費無料 閩阿部 090-8081-7827

福祉フェスティバル

日1月20日(出)12時～16時 所けやきプラザ 内落語、白山中吹奏楽部の演奏など 定先着551人 費300円 券1月19日(金)までに我孫子南地区社会福祉協議会、軽喫茶ばぼら 閩我孫子南地区社会福祉協議会 04-7185-5117

LA STELLAコンサート

日1月27日(出)14時～16時(開場13時30分) 所けやきプラザ 内女声合唱組曲「悲しみの意味」ほか 演前澤洋子さん(指揮)、田中明子さん(ピアノ)、鷲森雅古さん(パーカッション) 定先着551人 費1,000円(小学生以下無料) 申・閩電話・Eメールで氏名、電話番号、チケットの枚数を明示。大谷 04-7133-8100、牧山 内hiropokori@yahoo.co.jp

市民ミニサッカー・フットサル大会

日1月28日(日)9時～16時 所市民体育館 内女子の部 内参加者全員が30歳以上でスポーツ保険に加入しているチーム 定先着12チーム 費1チーム5,000円 内室内用運動靴、脛当て、ボール、ビブス 申1月4日(水)～我孫子市サッカー協会ホームページ 閩村上 080-5006-1060

新春地域お楽しみ会

日1月28日(日)13時～16時(開場12時45分) 所湖北地区公民館 内和太鼓、落語、動物物まね 演桂伸衛門(真打ち)、江戸家まねき猫(動物物まね) 定先着250人(申込不要) 費無料 閩湖北・新木地区社会福祉協議会 04-7187-2551

ピョピョ親子ショートテニス教室

日2月23日(祝)10時20分～12時 内テニス未経験の3歳～小学生の子どもと保護者 定先着80組 費1組500円 内運動できる服装・靴、ラケット(貸し出し可)、タオル、着替え 申1月6日(出)9時～吉田記念テニス研修センターホームページ 所・閩吉田記念テニス研修センター 04-7134-3030

講演・講座・教室

人生100年時代の心の健康づくりセミナー

◎健康生成論に基づくストレス対処の仕方 日1月10日(火)10時～12時 師戸ヶ里泰典さん(放送大学大学院教授) ◎最期まで健やかに過ごすための看取りを支える 日1月20日(出)13時30分～15時30分 師葛西好美さん(医療創生大学教授) ◎ストレスと心の健康を考える 日1月24日(火)10時～12時 師川崎直樹さ

ん(日本女子大学教授) 〈共通〉所けやきプラザ 定先着60人 費無料 申・閩ACOBAB 04-7181-9701

甲乙同時防火管理講習

日①2月29日(木)9時45分～16時55分、3月1日(金)9時40分～16時45分(全2回) ②2月29日(木)9時45分～16時55分 所市民プラザ 内①甲種②乙種 定先着72人 費①8,000円②7,000円 申1月10日(水)～17日(水)に日本防火・防災協会ホームページ 閩消防本部予防課 04-7181-7702

シニアいきいき講座(健康体操編)

日1月28日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操とヘルスリズムス 師山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 内動きやすい服装・室内履き、飲み物 申・閩1月26日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 04-7183-9009

子ども食堂立ち上げ講座

日2月1日(水)13時30分～16時30分 所我孫子南近セ 定先着30人 費無料 申・閩1月30日(火)までにボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ 04-7185-5233 内https://x.gd/TMTHI

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎親子でスイーツ 日2月11日(祝)①10時～11時30分②13時～14時30分 内スノーボールクッキー作り※サツマイモ、ピーナツ使用 師中嶋智子さん 内小学生と保護者 定各回8組(抽選) 費1組1,300円 内マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、飲み物 申1月30日(火)までに湖北地区公民館ホームページ 所・閩湖北地区公民館 04-7188-4433

けやきプラザ県民講座・講習

◎人生を変える楽しい整理整頓 日2月7日(火) 師加藤亜子さん(整理収納コンサルタント)

◎エンディングノートの書き方～いざという時のために～ 日2月21日(火) 師長江曜子さん(聖徳大学生涯学習研究所所長)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 所けやきプラザ 定先着60人 費無料 申・閩ふれあいプラザ 04-7165-2886(月休館※祝の場合は翌平日)

スマホ教室 LINEの使い方

日2月19日(月)・26日(月)13時30分～16時(全2回) 所軽喫茶ばぼら 内60歳以上で全回参加できる方 定先着10人 費各日600円 申・閩我孫子市社会福祉協議会 04-7184-1539

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

日1月18日(水)10時～11時 所市民プラザ 内市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 年2,400円 申・閩1月11日(水)までにシルバー人材センター 04-7188-2200

ひきこもり家族相談会

日1月14日(日)13時～16時 所アビスタ 内ひきこもり状態の方や親の死後に不安を抱える方・家族 定先着6組 費

無料 申・閩1月13日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 04-7184-6918

猫譲渡会

◎ねこ友会 日1月21日(日)13時～15時 所アビスタ前広場 内保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 閩ねこ友会 070-9101-7209

◎ねこわんこ 日1月21日(日)、2月4日(日)・18日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 閩ねこわんこ 080-8723-9550

◎まんまるおてて 日1月21日(日)14時～16時 所ペットストアいんとまや※抱っこもできます※不要なフードの寄付なども募集 閩まんまるおてて 090-9204-4311

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 日1月8日(祝)10時～11時30分 内笑いで免疫力アップ 師藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着20人(申込不要) 費無料 内動きやすい服装、タオル、飲み物 所・閩近隣センターこもれび 04-7165-2011

湖北台地区まちづくり協議会

◎ニューイヤーフェスティバル 日1月8日(祝)10時30分～15時 内日本舞踊、餅つき体験など 定先着150人(申込不要) 費無料(一部有料) 所・閩湖北台近隣センター 04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

◎30周年記念ふれあいあわんとり 日1月14日(日)11時50分～14時※雨天実施 所新木小 内正月飾りのたき上げ、餅・甘酒の振る舞い 閩新木近隣センター 04-7188-2010

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 日1月20日(出)13時～16時 内①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①先着12人②申込不要 費無料 内相談したい機器 所・申・閩我孫子南近隣センター 04-7181-1011

ふさの風まちづくり協議会

◎太巻きまつりずし 日1月28日(日)13時～15時 師川合美津子さん(元学校栄養士) 定先着12人 費800円 内マスク、エプロン、三角巾、布巾、巻きず(小)、食品用ラップ、持ち帰り用容器、筆記用具 所・申・閩近隣センターふさの風 04-7181-6211

我孫子北まちづくり協議会

◎新春お楽しみ会 日1月28日(日)13時30分～15時30分(受付12時30分～) 内桂文治落語会 定先着120人(申込不要) 費無料 所・閩我孫子北近隣センター並木本館 04-7157-4517※車ででの来場不可

布佐南地区まちづくり協議会

◎そば打ち講習会 日2月4日(日)9時～14時 定先着16人 費1,500円 内エプロン、三角巾、タオル 所・申・閩2月1日(水)までに費用を持参。布佐南近隣センター 04-7189-3740