

10月30日(日)開催 手賀沼エコマラソン 交通規制にご協力を

◎車両通行止め 下図参照



◎阪東バス 車両通行止めの間、市役所経由のバスは国道356号経由となります。我孫子駅～天王台駅間のバスは、始発～午後0時45分まで運休です。詳しくは停留所に掲示する案内をご覧ください。

◎西部福祉センターバス 午前中、巡回バス1号車は千葉トヨタ自動車前、アビスタ前には停車しません。その他の停留所は通常どおり停車します。
※車両通行止めの間、手賀沼公園、アビスタ、五本松公園、水の館など各施設への車の出入りはできません。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

出張市民のチカラまつり@布佐

日時 11月5日(土)午前10時～午後4時 場所 近隣センターふさの風

移動子育て交流スペースcafeネスト

時間 午前10時～11時30分

内容 布佐地区の情報交換、自分や子どものことを安心して話せる場※絵本の読み聞かせ・おもちゃあり

対象 未就園児と保護者※保護者単独可

定員 先着5組 費用 300円

脳と身体がイキイキするスクエアステップ運動体験

時間 午後1時～、2時～(各40分)

内容 高齢者の転倒予防、脳の活性、体力の向上などに効果があるエクササイズ

講師 佐藤絵美さん(スクエアステップ指導員)

対象 65歳以上の方 定員 各先着4人

費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物

絵本に出てくるお菓子作り

時間 午前10時～、午後1時30分～(各2時間)

内容 長靴下型のクッキー作り

講師 森さやかさん(焼き菓子小屋こなこな)

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 各先着6組 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器、ゴムベラ(しゃもじでも可)

河上さんの防災ひろば(申込不要)

時間 午前10時～午後3時 内容 日常生活に役立つ防災の知識

講師 河上徹夫さん(布佐平和台自治会防災部) 費用 無料

〈共通〉 ☎・☎ 11月2日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで企画名、氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎☎7165-4370
✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

講演会「食品の表示をしっかりと見よう ～消費者の知る権利・選択の権利～」

日時 11月19日(土)午後1時30分～ 場所 我孫子南近隣センターホール

内容 スーパーに並ぶ加工食品。私たちは「いつ、どこで、どんな材料で、誰が作ったか」を知るため、表示を見て、購入する際の目安にします。アレルギーを持つ人にとっては、アレルギー表示は命に関わる重要な情報です。しかし、現在の食品表示制度では、消費者が知りたい全ての情報が記載されるわけではありません。安全な食品を選ぶように一緒に学びましょう。

講師 神山美智子さん(食の安全・監視市民委員会顧問、弁護士)

定員 先着80人 費用 無料

☎・☎ 11月15日(火)までに、電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。消費生活センター ☎7185-1469 ☎7182-8080

JBF2022 第32回鳥学講座

江戸の鳥の美食学—環境破壊や乱獲がもたらした野鳥食文化の衰退

ミュージアムインフォメーション
鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds
234-3 Konoyama Abiko
☎7185-2212

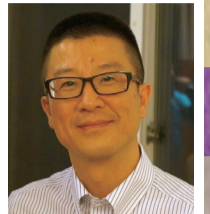
日時 11月5日(土)午後1時30分～3時

場所 アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)

内容 日本では、江戸時代までに野鳥の多様な食文化が発達しており、戦前までは手賀沼でもカモ類やガン類を対象とする猟が行われていました。現代の野鳥との付き合い方とは全く違う付き合いがどのようなものだったのか、それはどのように失われていったのかを知り、鳥類の保護や生物多様性の保全について考えます。

講師 菅豊さん(東京大学東洋文化研究所教授)

定員 当日先着150人 費用 無料



▲菅豊さん

第35回新春マラソン

日時 令和5年1月29日(日)受付午前8時～9時※雨天実施、荒天中止

受付場所 湖北台中学校※関係者以外の上場はご遠慮ください。

距離	種目	部門内訳	定員
1.5km	親子ペアの部	小学1～3年生と保護者、2人1組	先着100組
	小学生の部	小学4～6年生、男女学年別	
3km	中学生の部	中学1年生・2～3年生、男女別	先着1,200人
5km、10km	一般の部	◎男子…高校生～19歳、20歳～29歳、30歳～39歳、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上 ◎女子…高校生～29歳、30歳～49歳、50歳以上	先着600人

対象 ①各距離を完走できる方(一般の部10kmは80分以内) ②小・中学生は保護者の同意を得た方 ※出場は1人1種目(2種目以上のエントリーは不可)

費用 一般2,000円、小・中学生700円、親子ペア1組2,000円

※中止の場合は返金せず、参加賞に代えさせていただきます。

☎ 11月1日(火)～18日(金)にRUNNETホームページ

※グループ申込可

☎ 実行委員会 ☎7137-7168(火・水・木曜日のみ)

※詳しくは大会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



我孫子市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者には、我孫子市公認スポーツ指導者認定証・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー認定証を発行します。

日時 ①12月3日(土)②11日(日)③17日(土)午前9時～午後6時(全3回) ※予備日24日(土)

場所 ①③教育委員会大会議室②市役所分館大会議室

内容 集合講習、自宅講習、検定試験

対象 市内在住・在学・在勤で、令和4年4月1日時点で18歳以上の方

定員 先着30人

費用 無料※別途認定料2,500円

持ち物 公認スポーツ指導者養成テキスト【共通科目I】((公財)日本スポーツ協会発行)

☎ 11月15日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



手賀沼流域フォーラム

晩秋の谷津を散策しよう

日時 11月5日(土)午前9時30分～正午※雨天時12日(土)

場所 岡発戸・都部の谷津ミュージアム作業小屋集合※バス停「中央学院高校」から徒歩約5分

内容 たくさんの生き物とふれあい、自然の豊かさを学びます。

講師 柄澤保彦さん

定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

☎・☎ 10月17日(月)～電話・ファクスで氏名、年齢、学年、電話番号を明示。岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎☎7188-8778

