

すこやかちゃん



内藤 恭子ちゃん
(白山・1歳3カ月)

好奇心旺盛な恭ちゃん。たくさんの方の温かさに触れて、笑顔いっぱい咲かせてね。

樋熊 奏祐ちゃん
(布佐平和台・1歳3カ月)

毎日たくさんの方の笑顔してくれるそうちゃん♡これからも一緒に楽しく過ごそうね♡

子育てって楽しい！子どもってかわいい！
Babyのびのび親子学級

同じ時期に生まれた赤ちゃんの保護者同士で、楽しく学びませんか。

日時 10月21日(金)、11月1日(火)・18日(金)、12月3日(土)・16日(金)、令和5年1月13日(金)午前9時30分～11時45分(全6回)

場所 アビスタホール

内容 心配事の共有、ふれあい遊び、赤ちゃんの発達、産後ケア、先輩保護者の育児体験談

対象 4月1日以降に生まれた子ども(初回時1カ月健診受診後であること)と保護者(1人)

定員 20組(抽選)※市内在住の方優先 費用 800円(全6回分)

申込 10月5日(火) (必着) までに、ちば電子申請サービス(QRコード参照)またははがきに講座名、郵便番号、住所、保護者の氏名、赤ちゃんの名前・生年月日、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレスを明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622

誰かの未来をつなぐために
献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日時 9月30日(金)午前10時～11時30分(ドナー登録11時15分まで)、午後1時～4時(ドナー登録3時まで)

場所 市役所議会棟前

対象 男性45kg以上・女性40kg以上で16歳～69歳の方
※65歳以上の方は60歳～64歳に献血経験がある方

持ち物 献血カード(お持ちの方)、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

申込 社会福祉課・内線377



子育てQA 162

陰部を触る

Q 2歳の子です。時々陰部を触っています。やめさせたほうが良いですか？

A 幼児が陰部を触る行動は決して珍しいことではなく、自分の体に興味を持って触ることは悪いことではありません。退屈を紛らわしたり、気持ちを落ち着かせたり、感覚遊びの一つとなっていることもあります。続くようであれば、「だめ」と言ってやめさせるのではなく、新聞を破る・丸める、ボール遊び、お絵描きなどの両手を使う遊びに誘ってみると良いでしょう。また、おむつかぶれによるかゆみなどが原因の可能性もあるので、陰部を清潔に保つとともに皮膚の異常がないかを観察し、赤みやかぶれなどがある場合は医療機関を受診しましょう。成長とともに自然に落ち着くことが多いですが、不安に感じるときはご相談ください。

図 健康づくり支援課 ☎7185-1126

あびこで子育て

ママへのごほうびフェスタ2022

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

開催日 9月24日(土)

アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)

[1階]

◎天井飾り展示

期間 9月14日～25日(日) 内容 子どもたちが塗った花火の絵

◎ケーキ・パン販売

日時 9月23日(祝)～24日(土)午前10時～午後6時

◎あびこで子育てパネル展示

期間 9月23日(祝)～25日(日) 内容 子育て支援センターなどの紹介

◎シルバニアファミリーワークショップ

日時 9月24日(土)午前10時～午後4時

内容 シルバニアファミリー人形(赤ちゃん)の衣装制作

対象 子どもと保護者 費用 1,000円(人形代、材料費込み)

◎こねこね石けんで遊ぼう

日時 9月24日(土)午前10時15分～午後0時30分、1時～3時 費用 無料

◎あなたの骨盤大丈夫？無料ゆがみチェック

日時 9月24日(土)午前10時～午後4時

◎ストリートピアノを弾こう

日時 9月24日(土)午前11時～午後0時30分、1時30分～3時

対象 ピアノの演奏ができる方(演奏時間約5分)※楽器の持ち込み・歌唱不可

定員 各回先着3人 費用 無料

申込 9月21日(木)までに子育て支援センター窓口または電話

[2階]

◎手形・足形アート

日時 9月24日(土)①午前10時10分～②午後1時40分～

当日券配布時間 ①午前10時～②午後1時30分～

対象 市内在住の未就学児と保護者

定員 事前申し込み…各回先着15組、当日…各回先着10組

費用 無料

申込 ここにご広場 ☎7185-8882

◎子どもの身体計測

日時 9月24日(土)午前10時～午後0時30分、1時30分～4時

対象 市内在住の未就学児と保護者 費用 無料

◎おもちゃの病院

日時 9月24日(土)午前10時～午後3時

内容 壊れたおもちゃの修理 費用 無料

[3階]

◎今取り組みたい ママのための骨盤底筋エクササイズ

日時 9月24日(土)①午前10時15分～11時②11時15分～正午

対象 市内在住の0歳～2歳の子どもの母親

※母親単独参加可 ※妊娠中の方は不可

※きょうだいの同伴は未就学児まで

定員 各回先着20組 費用 無料

申込 9月22日(木)午前9時までにちば電子申請サービス(QRコード参照)※空きがあれば当日参加可

◎うたおう！あそぼう！たんさいぼう

日時 9月24日(土)午後2時30分～3時30分

内容 あそび歌バンド「たんさいぼう」による楽しいあそび歌ライブ！

対象 市内在住の未就学児と保護者(2人まで)

定員 先着40組 費用 無料

申込 9月22日(木)午前9時までにちば電子申請サービス(QRコード参照)※空きがあれば当日参加可

◎乗車体験

日時 9月24日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時※雨天中止

内容 ①パトカー、移動交番車②消防車、救急車

費用 無料

〈共通〉 図 子育て支援センター(イトーヨーカドー我孫子南口店2階) ☎7185-1915(月～金曜日午前10時～午後5時※祝日を除く)



▲エクササイズ
①申し込み用



▲エクササイズ
②申し込み用

