

# すこやかちゃん

**塩原 悠生ちゃん**  
(下ヶ戸・1歳3カ月)  
たくさんの幸せをありがとう  
♡ゆのくんらしく、元気にす  
くすく大きくなってね～!

**平田 華鈴ちゃん**  
(高野山・1歳3カ月)  
かりんです！遊ぶことも食べ  
ることも大好きな女の子♡み  
んなよろしくね♡

## 子ども医療費助成受給券 更新

8月1日(月)から有効となる新しい受給券は、7月22日(金)ごろに対象者に郵送します。8月になっても届かない場合はお問い合わせください。なお、保護者の収入状況が確認できない場合は受給券を更新できません。収入が少ない場合や収入がない場合でも、必ず市・県民税を申告してください。

☎ 子ども支援課・内線852

## 子どもから大人まで楽しめるパラスポーツを体験しよう！ ABIKOパラスポーツフェスタ

日時 7月30日(土)午前9時～正午(椅子ヨガ午前10時～11時)  
場所 湖北特別支援学校体育館※駐車場あり  
内容 ボッチャ、車いすの方・障害者も楽しめる椅子ヨガなど  
※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。  
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

### 子育て支援情報

無料

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

**保育園・幼稚園などの地域子育て支援**

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

七夕	6日(木)10時～11時	東あびこ聖華保育園
七夕集会	7日(金)10時～11時	柏鳳保育園
夏のあそび	19日(木)10時～11時	根戸保育園
	20日(金)10時～11時	寿保育園
	27日(木)10時～11時	つくし野保育園
色水遊びをしよう	20日(金)10時～11時	聖華みどり保育園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止  
☎ 保育課・内線459(月～金)午前8時30分～午後5時

### 子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(月～土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～金)、7188-5531(土のみ)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

パパとあそぼう	23日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
① ふたごちゃん・みつごちゃんの会	23日(土)14時～15時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
家族であそぼう	30日(土)10時30分～11時30分 子育て講座「子育てを楽しもう!～ほめ方のコツ～」 対象 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者※要申込(先着20組)
② 家族であそぼう	2日(土)11時～12時「水遊びごっこ」 9日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③ ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(木)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
おひさまタイム	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ

## 奮ってご参加ください 第65回市民文化祭参加者 募集

部門	日にち・場所	内容・対象・定員	申込方法・費用	申込先
洋舞	10月2日(日) けやきプラザ	団体または個人で20分以内	7月20日(木)までに往復はがきに団体名を明記。金額未定	泉芳子 〒270-1114 新木野3の31の34
短歌	10月8日(土) アビスタ	作品1首(自由題、未発表) ※提出後訂正不可	9月1日(木)(消印有効)までにはがき大の用紙に明記し、郵便小為替1,000円を添えて郵送(高校生以下無料)。	丸山三枝子 〒270-1166 我孫子2の5のB433
華道	10月8日(土)～10日(月) 市民プラザ	1人1点	8月31日(木)までにはがきに流派を明記。1,500円(市内在住・在学の学生は無料)	太田里恵 〒270-1166 我孫子3の3の17
歌謡曲	10月9日(日) けやきプラザ	通信カラオケDAM使用。フルコーラス 歌謡連合会員以外の方で10人(抽選)	当日9時45分～会場で受け付け。500円	阿部茂 ☎090-8081-7827
囲碁	10月16日(日) 市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦 56人(抽選)	10月4日(木)までに往復はがき・Eメールに段級位、所属を明記。500円(小学生無料)	川村治 〒270-1132湖北台2の21の4 ✉slowly-k.036@leaf.ocn.ne.jp
絵画展	10月22日(土)～26日(月) 市民プラザ	4号から額装の横80cm×縦110cm以内で未発表の油彩・水墨画・日本画・水彩・グアッシュ・パステル・アクリル・鉛筆画・ミックストメディア・版画・彫塑 16歳以上の方、1人1点	9月20日(木)までに応募用紙(市役所、教育委員会、市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターで配布)を郵送・持参。1,000円	山田さんしん 〒270-1142泉17の27
アンサンブル	10月23日(日) けやきプラザ	演奏・合唱	7月15日(金)までに電話・ファクス・Eメール。 1人500円、1団体1,000円	平山一清 ☎090-783-9861 ☎7184-2673 ✉kaz.hirayama@jcom.home.ne.jp
さつき	10月28日(金)～30日(日) アビスタ	化粧鉢に植えたさつきの展示	10月15日(土)までに電話	橘長利 ☎080-3392-7587
手工芸	10月29日(土)～31日(月) 市民プラザ	幅40cm×高さ90cm以内 1人1点	7月31日(日)までに往復はがきにサイズを明記。 1,000円	関真由美 〒270-1158船戸2の20の12
軽音楽	10月30日(日) けやきプラザ	演奏10分(カラオケ持ち込み不可) 3人以上で生演奏の団体(抽選)	7月31日(日)までに電話・ファクス。 1人1,000円	亀井秀明 ☎☎7139-4918
北部地域文化祭	11月1日(木)～3日(土) つくし野コミュニティホール(展示) 11月20日(日) つくし野コミュニティホール(芸能)	常磐線以北(北部地域)の方 展示…手工芸・俳句・短歌・書道など 芸能…ハーモニカ・日舞・詩吟・歌謡曲など	9月1日(木)までに電話	佐藤雅英 ☎080-9863-0450
フラダンス	11月3日(日) けやきプラザ	2曲10分以内 先着2組	8月7日(日)までに往復はがきに人数、曲目を明記。 1曲10人まで15,000円、11人目以降1人1,500円	石亀成美 〒270-1163久寺家2の5の18
謡曲と仕舞	11月3日(日) 湖北地区公民館	観世流・宝生流の謡曲経験者	8月30日(木)までにはがき・電話・ファクス	井上義也 〒270-1164つくし野5の15の3 ☎☎7185-0235
日本舞踊	11月5日(火) けやきプラザ	1曲5分以内	8月31日(日)までにファクス。5,000円	藤間恵太郎 ☎7183-9319
俳句	11月6日(水) 市民プラザ	題…「冬隣」「石路の花」「当季雑詠」各1句、計3句	10月6日(日)までに郵送。 1,000円	川路義文 〒270-1164つくし野1の17の16
三曲	11月6日(水) けやきプラザ	1曲10分以内	8月31日(日)までにはがき・ファクス。1,000円	山崎佳風 〒270-1175青山台3の14の5 ☎7184-8610
詩吟・剣詩舞	11月12日(火) けやきプラザ	1人2分以内 各10人(抽選)	7月31日(日)までに往復はがき	津川國神 〒270-1153緑1の6の43
書道	11月12日(火)～16日(土) 市民プラザ	①高校生以上、1人1点(縦…半切以内、横…半切2分の1以内) ②小学5年～中学3年生、先着70人(半紙)	8月20日(木)までにはがき・ファクスに大きさ(軸・額の縦横)、題字を明記。 ①700円②500円	河野瑞石 〒270-1142泉18の2 ☎7182-9065
合唱	11月23日(日) けやきプラザ	ピアノ伴奏で発表	7月31日(日)までに電話・Eメール。1人300円	伊藤宏 ☎090-8644-1794 ✉ito4110@jcom.zaq.ne.jp

☎ 各申込先に住所、氏名、電話番号、その他必要事項を明示(必着)  
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601