

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になり、SNSを利用して成り済ました相手からの性被害が発生しています。また、4月から成年年齢が引き下げられ、18歳・19歳でも契約の取り消しができなくなりました。認識がないままアダルトビデオ出演を強要される問題も起きており、一層の注意が必要です。

あなたが望まない性的な行為は、どんな理由・相手でも性暴力です。一人で悩まず相談してください。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしましょう。

相談窓口 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府）☎#8891、性犯罪被害相談電話（警察）☎#8103、性暴力に関するSNS相談Cure time（内閣府）（QRコード参照）

☎ 秘書広報課男女共同参画室 ☎7185-1752



特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者の手当額 改定

4月分から、各手当額が改定されました（下表参照）。各手当とも、受給するには認定を受ける必要があります。※所得制限などの要件あり

◎特別児童扶養手当 身体・知的または精神に中～重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する保護者

障害の程度の目安 身体障害者手帳1級～3級程度、療育手帳④～Bの1程度

◎障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする20歳未満の方

障害の程度の目安 身体障害者手帳1級または2級の一部、療育手帳④

◎特別障害者手当 身体・知的または精神に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を要する寝たきり状態などの20歳以上の方

障害の程度の目安 身体障害者手帳1級または2級の一部（主に複数の重度障害がある方）、療育手帳④の1

手当名	改定前(月額)	改定後(月額)
特別児童扶養手当1級	52,500円	52,400円
特別児童扶養手当2級	34,970円	34,900円
障害児福祉手当	14,880円	14,850円
特別障害者手当	27,350円	27,300円

☎ 障害者支援課・内線384

遊具うんどう教室ボランティア 募集

市内3公園（天王台西・湖北台中央・布佐南公園）で毎月開催している遊具うんどう教室で、遊具の使用方法や健康づくりの運動などを紹介するボランティアを募集します。

◎ボランティア講習会

日時 5月23日(月)午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）※雨天時30日(月)

場所 天王台西公園 費用 無料

持ち物 動きやすい服装・運動靴、タオル、帽子、飲み物

☎・☎ 5月20日(金)までに高齢者支援課 ☎7185-1112



我孫子市国民健康保険に加入中の方へ生活習慣改善サポートを実施

糖尿病治療中で、HbA1cや血圧などが改善せずお悩みの方に対する保健指導「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施しています。

内容 腕時計型活動量計や塩分測定器などのモニタリング機器を貸し出します。自身の現状を客観的に把握し、保健師などの医療専門職と一緒に生活習慣の改善に自分のペースで取り組みましょう！

対象 市の国民健康保険に加入中で、次のいずれかに該当する方①参加勧奨通知を受け取った方（6月中に送付）②7月までに主治医から勧められた方

定員 先着30人 費用 無料

☎ 国保年金課・内線646



松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 5月

相談名	☎は要申込	日時	☎・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		16日(月)14時～16時	
酒害相談申		19日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日 9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。

※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

新規開設 介護老人保健施設 葵の園・我孫子西

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の入所施設（定員100人）です。リハビリデイサービスの利用もできます。

☎ 葵の園・我孫子西(柴崎188の1) ☎7184-7777

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269