

令和4年度 公民館学級

①0歳の赤ちゃんと保護者対象「Babyのびのび親子学級」 ～子育てって楽しい!子どもってかわいい!～

同じ時期に生まれた子どもを持つ保護者同士、子育てのことや産後の心・体のことなどを一緒に学びましょう。

日時 4月28日(木)～7月8日(金)(全6回)午前9時30分～11時45分

場所 アビスタ

内容 ふれあい遊び、赤ちゃんの発達、産後ケア、先輩保護者の育児体験など

対象 令和3年10月1日以降に生まれたお子さん(初回までに産後1カ月健診を受診済みであること)と保護者1人

定員 20組

費用 800円(全回分※保険料・材料費を含む)

申込 過去の参加の有無、お子さんの氏名・生年月日、第何子目かを明記

②2・3歳児と保護者対象「のびのび親子学級」 ～親子一緒に何でも体験～

入園前の親子の大切な時間。いろいろなものに触れさせたい!子育ての輪を広げ、育児も育児も楽しみましょう。

日時 5月～11月(全10回)午前10時～11時30分

場所 アビスタ

内容 工作、リトミック、外遊び、運動会など

対象 平成30年4月2日～令和2年4月1日に生まれたお子さんと保護者

定員 火曜日コース・木曜日コース、各25組

費用 700円(全回分※保険料・材料費を含む)

申込 過去の参加の有無、お子さんの氏名・生年月日、希望コース、下のお子さん連れでの参加の有無を明記

③小学1年生の保護者対象「家庭教育学級」 ～わくわく ときどき子育て～

学校の枠を越えて、さまざまな講義や体験を通じ交流を深めましょう。

日時 5月12日～令和5年1月26日の木曜日(全14回)午前9時45分～11時45分

場所 アビスタほか

内容 心と体、片付け、ピラティス、親心と子の気持ち、手賀沼船上学習など

対象 小学1年生の保護者

定員 40人(初めての方優先)

費用 1,500円(全回分※保険料・材料費を含む)

申込 過去の参加の有無、お子さんの学校名、下のお子さん連れでの参加の有無(お子さん連れの場合は下のお子さんの氏名、生年月日)を明記 ※託児あり(2歳以上。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

④「熟年備学」～健康寿命は自分で延ばす!～

高齢期をより豊かな「幸齢期」にするために知っておきたいテーマを、専門講師から仲間と一緒に学びましょう。

日時 5月20日～11月25日の金曜日(全11回)午前9時30分～11時45分

場所 アビスタ

内容 健康体操、生前整理、マネープラン、市民活動など

定員 40人 費用 700円(全回分※保険料を含む)

申込 過去の参加の有無、氏名、年齢を明記

〈共通〉

※受講は1人1学級(①～③は同時受講可)、長寿大学学級生は受講不可 ※抽選(市内在住・在勤の方優先)、結果は全員に通知 ※応募者少数時は実施しない場合あり

申込・問い合わせ ①・②・④は4月13日(水)(必着)、③は4月15日(金)(必着)までにはがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に希望学級名、郵便番号、住所、氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、希望学級の必要事項を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622



すこやかちゃん



水野 陽太ちゃん
(新木野・1歳2カ月)
いろいろな表情をして周りのみんなを笑わせてくれる元気いっぱいのはとです☆



野村 日向子ちゃん
(白山・1歳2カ月)
にこにこ笑顔が素敵なひなちゃん! その笑顔のまま、すくすく大きく育ててね◎

子育てガイドブック 「わく²すく² 令和4年」 完成

妊娠、出産から子育て期にわたるまでの育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などを分かりやすくまとめています。ぜひご活用ください。

配布場所 子育て支援施設、保育課、市民課、保健センター、各行政サービスセンター、アビスタ、各図書館分館、湖北地区公民館、アビシルベ ※電子書籍として、パソコン・スマートフォン・タブレット端末でも閲覧できます(QRコード参照)。

問い合わせ 子育て支援センター ☎7185-1915



4月
子育て
支援
情報

無料



〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方



あびこで子育て

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう! ※各園に要登録(随時)

| | | |
|-------------|---------------|----------|
| こどもの日のミニ運動会 | 25日(月)10時～11時 | 聖華みどり保育園 |
|-------------|---------------|----------|

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう! ※雨天中止
問い合わせ 保育課・内線459(平日午前8時30分～午後5時)

出前保育

るるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう! ※荒天中止

| | |
|--------|------------------|
| 手賀沼公園 | 7日(木)10時30分～11時 |
| 天王台西公園 | 19日(火)10時30分～11時 |

問い合わせ 子育て支援センター ☎7185-1915(平日午前10時～午後5時)

子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月～出)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～金)、7188-5531(出のみ)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

| | | |
|---|------------------|--|
| ① | 家族であそぼう | 9日(日)10時30分～11時30分「みんなで一緒に遊ぼう!」 ※要申込(先着10組) |
| | ふたごちゃん・みつごちゃんの会 | 13日(水)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込 |
| | パパとあそぼう | 23日(日)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」 ※要申込(先着10組) |
| ② | 家族であそぼう | 2日(日)11時～12時「お花見ごっこ」 |
| | 家族であそぼう | 16日(日)11時～12時「体を動かして遊ぼう」 |
| ③ | ふたごちゃん・みつごちゃんタイム | 毎週火曜日10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」 |
| | おひさまタイム | 毎週金曜日10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」 |

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ