

すこやかちゃん



吉岡 大輝ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)

好奇心旺盛で新しい事が大好き♡これからも元気いっぱい大きく輝く笑顔を見せてね◎



狩野 いろはちゃん
(天王台・1歳2カ月)

広報あびこをご覧の皆さんこんにちは！いろはです！好きな食べ物はいちごです！よろしくね◎

菜の花畑散策と頭の体操

「なぞなぞ問題」で頭を働かせながら散策を楽しみませんか！
日時 3月19日(木)～22日(日)午前10時～午後3時※雨天順延
場所 根戸新田※手賀沼ファーム駐車場から約9分(入場無料)
問 手賀沼トラスト・桐石☎090-9853-3862



よみがえる1964年東京オリンピックの記憶パネル展

日時 3月17日(木)～29日(日)午前9時～午後9時(初日午後1時～、最終日午後3時まで)
場所 アビスタストリート(中央通路)
内容 市民の方から寄贈いただいた「1964年東京オリンピック」開催期間中の新聞記事の展示(全15枚)、「東京五輪音頭-2020-」の上映
問 教育委員会生涯学習課☎7182-0511



子育てQ&A 132 蒙古斑

Q 生後1カ月です。手のあざについて医師から蒙古斑と言われました。蒙古斑とはどのようなものなのでしょうか？

A 蒙古斑とは、生まれた時から主におしりから背中にかけてみられる青あざのことで、日本人のほとんどの赤ちゃんに現れるといわれています。色の濃さや形、大きさは個人差があります。5歳前後にかけて薄くなり始め、成長とともに目立たなくなっていくます。まれに、肩や手足、腹部などに蒙古斑ができることがあり、これを「異所性蒙古斑」といいます。通常の蒙古斑は成長するにつれてほとんどが消えてしまうのですが、異所性蒙古斑の中には、消えにくいものもあります。悪性化や健康面に影響する事はなく心配はいりませんが、目立つ場所や衣服などに隠れない場所など蒙古斑が気になる場合は、治療の対象になることもあります。その場合は健診などで医師に相談しましょう。

問 健康づくり支援課☎7185-1126



手賀沼公園ミニSLと手賀沼周遊レンタサイクルに乗ろう!!

期間 3月25日(水)～4月5日(日)(3月30日(月)休業)※4月6日～11日は、土・日曜日、祝日、6月15日(月)(千葉県民の日)のみ営業(ミニSLは夏休み期間中、月曜日を除き営業)
時間 (荒天時休業)
ミニSL ◎3月・10月・11月…午前10時～正午、午後1時～4時 ◎4月～9月…午前9時30分～正午、午後1時～5時
レンタサイクル ◎3月・10月・11月…午前9時～午後4時 ◎4月～9月…午前9時～午後5時
営業場所 ミニSL…手賀沼公園
レンタサイクル…サイクルパーク我孫子南、手賀沼公園、鳥の博物館、道の駅しょうなん、北柏ふるさと公園、セブンパークアリオ柏、手賀沼フィッシングセンター
問 ミニSL・レンタサイクル(営業日)☎090-4520-3603、我孫子市シルバー人材センター(平日)☎7188-2204
 ※営業期間・時間は変更する場合があります。



初めて子育て、初めてママ募集！Babyのびのび親子学級

～子育てって楽しい！子どもってかわいい！～

初めての子育ては戸惑いや不安がいっぱい。同じ時期に生まれた赤ちゃんを持つママ同士、赤ちゃん連れで仲間と学びませんか！
日時 5月15日(金)・29日(金)、6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・17日(金)午前9時30分～11時30分ごろ(全6回)
場所 アビスタ
内容 ふれあい遊び、絵本、子育てに関するお金について、赤ちゃんの発達、心配ごとの解消など
対象・定員 令和元年12月1日以降に生まれた第1子の赤ちゃん(1回目産後1カ月健診受診後であること)と保護者、20組(抽選)※結果は全員に通知
費用 500円(全6回分)
問・問 4月20日(月)必着で、はがき、ファクス、ちば電子申請サービス(QRコード参照)に郵便番号・住所・氏名・日中連絡がつかない電話番号・Eメールアドレス、お子さん氏名・生年月日・性別を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7182-0622FAX7165-6088



ふれあい体験農園 利用者募集

市内農家が開設している下表のふれあい体験農園で新規利用者を募集します。詳しくは各申込受付先にお問い合わせください。※農園を新規に開設したい農家の方も募集しています。詳しくは農政課にお問い合わせください。

問 農政課☎7185-1481

農園名	場所	利用年額	申込受付先
伝習農場「むそう塾」	北新田	1万5000円	玉根☎090-3476-8417
根戸新田ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課☎7185-1481
日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課☎7185-1481
後藤ふれあい体験農園	久寺家	8000円	後藤☎080-3501-9560
五本松ふれあい体験農園	岡発戸	1万円	竹井☎7182-3363
飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚☎7188-2129
南新木ふれあい体験農園	新木	9000円	増田☎090-5445-9950
秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	秋田☎7189-3465
谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口☎090-1994-7663