



### 11月11日～17日は全国糖尿病週間 特定健康診査を受けましょう！

**期間** 令和2年1月31日(金)まで※1月は医療機関が混み合うので、お早めにご予約ください。

**対象** 40歳～74歳の方

**内容** 問診・計測・血圧・血液検査(HbA1c・脂質・肝機能・貧血・尿酸・クレアチニン)・尿検査・心電図検査※令和2年3月31日時点で5の倍数の年齢(例…40歳・45歳など)の方は、頸動脈超音波検査(要申込)を追加して実施できます。送付した受診券(5月または10月に送付済み)と保険証をお持ちの上、市内契約医療機関でお受けください。  
※受診券を紛失した場合は直接医療機関へお申し込みください。

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 「子育てコンシェルジュ」にご相談ください ～安心して子育てできるように～

こんな時は気軽にご相談ください。

- ◎保育園や幼稚園について知りたい
- ◎仕事を始めるから子どもを預けたい
- ◎子どもと一緒に遊んだり、子育ての仲間が欲しい
- ◎子どもの成長や発達が心配…など



**相談日時** 月～金曜日午前10時～午後3時30分(祝日、年末年始を除く)

**対象** 就学前の乳幼児を子育て中の方・出産を控えている方

子育てコンシェルジュがいる場所	電話番号
保育課(市役所西別館2階)	7185-1490
子育て支援センター「情報コーナー」(アビイクオーレ2階)	7185-1915
子育て支援センター「にこにこ広場」(アビイクオーレ2階)	7185-8882
出張相談※日程はお問い合わせください	電話番号
すくすく広場(天王台1の24の4 5階)	7185-1936
わくわく広場(湖北台保育園隣)	7185-2196
すこやか広場(布佐南小学校内)	7185-2247

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



### 第39回 郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典です。

**日時** 12月1日(日)正午開演(午前11時30分開場)

**場所** 湖北地区公民館ホール **費用** 無料※全席自由

**出演** つくし野麒麟太鼓(ゲスト)、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、布佐小学校郷土芸能クラブ、湖北小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、古戸はやし連中、あびこふるさと会、ひよっとこ睦(順不同)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



### 11月は児童虐待防止推進月間

### 「189(いちはやく)ちいさな命に 待ったなし」

虐待の早期発見は、子どもだけでなく、その保護者を救うことにもつながります。未来ある子どもたちが健やかに成長できるよう、地域で虐待を防ぎましょう。

◎**子育てをしている方** 必要以上に子どもを叱ったり、叩いたりしていませんか？子どもへの虐待は、子育ての不安から始まることがあります。一人で悩まないで、信頼できる人や相談機関へ相談してください。

◎**地域の方々** 周囲のさりげない関わりが、親子の心の支えになることがあります。子ども連れで困っているお母さんがいたら、「頑張っていますね」「お手伝いしましょうか？」と声をかけてあげてください。

●**総合相談窓口(子ども相談課)** 市では、18歳までのお子さんに関するあらゆる相談に対応する相談窓口を設置しています。気軽にご相談ください。

☎ 子ども相談課 ☎7185-1821、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)、柏児童相談所 ☎7134-4152



### 2019手賀沼チームラン・キッズラン うなぎちカップ

手賀沼親水広場特設コース(水の館周辺)でうなぎちカップを開催します(申込締切済み)。応援に来た方が楽しめるイベントもあります。ぜひ会場に遊びに来てください。  
※当日、手賀沼遊歩道の一部は大会関係者以外通行できません。ご理解とご協力をお願いします。



**日時** 11月24日(日)午前8時45分～午後3時15分※荒天中止

**内容** 鳥博グッズをゲット！じゃんけん大会、手賀沼のうなぎちさん・チーバくんとのふれあい(雨天中止)、飲食店など。あびこ新そばまつりも同時開催！

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604※大会実施の有無はテレホンサービス ☎0180-991-510(大会前日・当日のみ)

### 男女共同参画社会づくり講演会



### 変えられるか！私たちの社会 ～モヤモヤで終わらせないために～

子育て支援、女性活躍、働き方改革など、さまざまな政策がとられてきました。本当に何か変わったの？自分のこととして考えるとどこかにモヤモヤした思いはありませんか。モヤモヤのまま終わらせないために、現状を知り、誰もが生きやすい社会にするにはどうすると良いか、講師とともに考えます。



**日時** 12月7日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)

**場所** アビスタホール

**講師** 皆川満寿美さん(中央学院大学准教授、我孫子市男女共同参画審議会会長)

**定員** 先着60人(要申込)※2歳以上就学前の託児あり(託児の申し込みは11月29日(金)まで)

**費用** 無料

☎・☎ 電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)。男女共同参画室 ☎7185-1752 FAX7185-1520



### 申請は11月29日(金)必着

### プレミアム付商品券 申請締切が間近！

最大2万円で2万5000円分のお買物ができるお得なプレミアム付商品券を販売しています。

◎**購入するには市が交付する購入引換券が必要で**

**購入できる方**

①平成31年度の住民税非課税者※課税している方に扶養されている方、生活保護受給者などを除く。

②子育て世帯主の方(平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子の世帯主)※申請不要

※詳しくは広報あびこ11月1日号をご覧ください。

☎ 市コールセンター(商業観光課内) ☎7185-1883



### 令和2年我孫子市成人式

**日時** 令和2年1月12日(日) **場所** けやきプラザホール

**対象** 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

◎**午前の部**

**時間** 午前10時30分～11時30分(受付10時～)

**対象** 我孫子中・湖北中・湖北台中学校区に在住の方、我孫子特別支援学校卒業の方

◎**午後の部**

**時間** 午後1時30分～2時30分(受付1時～)

**対象** 白山中・久寺家中・布佐中学校区に在住の方

※市内小・中学校に在学していた方は、市外在住でも出席できます。※式典会場には、車いす専用スペースを設けます。※式典中は、舞台上の手話通訳者が視聴をお手伝いします。※案内はがきは12月中旬に発送します。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



●**休日・夜間に病気になったら**：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始