



## 主な内容

平成30年度 情報公開の実施状況	2面
浸水防止工事費用の一部を助成	2面
「我孫子市ふるさと産品」を募集	3面
我孫子駅発着の臨時特急「踊り子号」	3面
子ども医療費助成受給券の年度更新	4面
げんきフェスタ2019	5面
7月1日は我孫子市の市制施行日	6面

## 記憶に残る聖火リレーに



我孫子市長 星野 順一郎

これまで国や県へ聖火リレーのルート選定に関する要望活動を行ってきました。この活動が実を結び、東京2020オリンピック聖火リレーのルートに選ばれるとい

う、市にとって大きな夢が実現しました。来年7月1日には、市制50周年という大きな節目を迎え、4日には聖火リレーが行われることとなります。新しい時代を担う我孫子の子どもたちが、夢や希望を持ち、記憶に残るものとなるよう、市としてもオリンピック聖火リレーを盛り上げていきます。

令和2年3月26日(木)、オリンピック聖火リレーは福島県をスタートし、東日本大震災の被災地をはじめ、全国各地の世界遺産や名所・旧跡・地域の人に愛されている場所などを121日かけて巡ります。

県内では、7月2日(木)に東京湾に浮かぶ海ほたる(木更津市)を出発し、東京2020オリンピックの会場である釣ヶ崎海岸(二宮町)や幕張メッセ(千葉市)などを経て、4日(土)に我孫子でオリンピック聖火がリレーされます。

各区間の地点やルートなど、詳しくは組織委員会の発表に合わせてお知らせします。

企画課・内線568

## Hope Lights Our Way

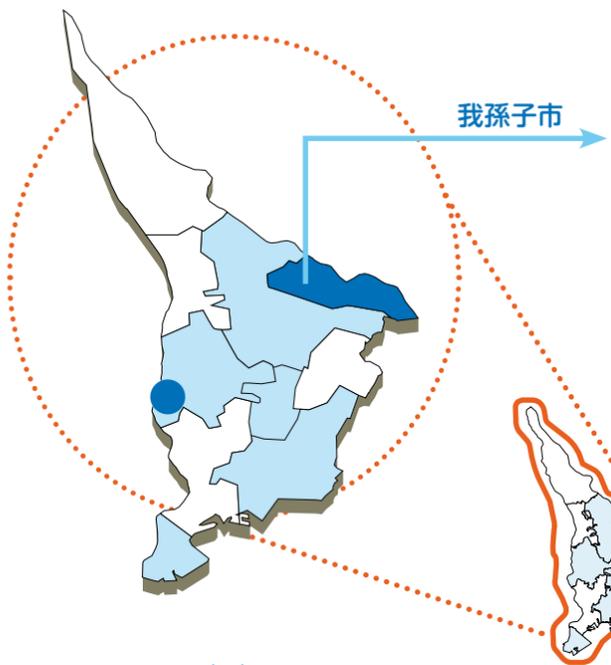
希望の道を、つなごう。

東京2020オリンピック聖火リレーコンセプト…支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らします。



画像提供: Tokyo 2020

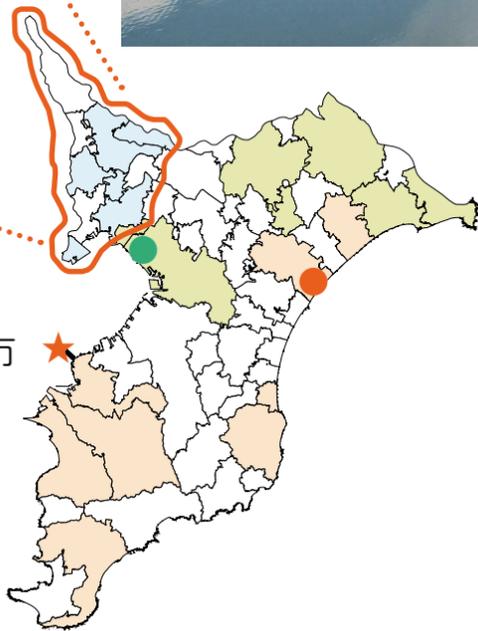
## 県内のルート



### 7月4日(土)

浦安市→船橋市→鎌ヶ谷市  
→**我孫子市**  
→柏市→松戸市

●セレブレーション会場:  
松戸中央公園(松戸市)



### 7月3日(金)

銚子市→旭市→香取市→芝山町→成田市→習志野市・千葉市

●セレブレーション会場:幕張メッセ  
駐車場(千葉市)

### 7月2日(木)

木更津市→君津市・富津市→南房総市→いすみ市・一宮町→匝瑳市→山武市

●セレブレーション会場:蓮沼海浜公園(山武市)

※ルートなどは今後変更になる場合もあります。

# 東京2020オリンピック 聖火リレー 我孫子に

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

2020.7.4

我孫子市





## 統一した基準による 平成29年度財務書類分析報告書について

広報あびこ3月16日号でお知らせした「速報版 平成29年度一般会計等財務書類4表(統一した基準)」が、一部数値を修正し確定しました。分析報告書など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 財政課・内線236



## 会社を退職された方へ 国民年金への手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が法律で義務付けられています。そのため、60歳未満の方が退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届け出が必要です(退職した方に扶養されている配偶者の方も届け出が必要です)。国保年金課(市役所本庁舎1階)または各行政サービスセンターで手続きしてください。

平成31年4月からの国民年金保険料 月額1万6410円

※納付が困難な場合は、保険料が免除になる制度があります。

※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない場合や、失業時の特例審査(退職した方の所得を除外して審査)が受けられない場合があるので、速やかに申請してください。

☎ 国保年金課・内線355



## 特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者の各手当受給者の方へ 手当額改定のお知らせ

4月分から、各手当額が改定されました(下表参照)。これらの手当を新たに受給したい場合は、請求のうえ認定を受ける必要があります(所得制限あり)。

◎特別児童扶養手当 身体・知的または精神に中～重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母に代わって養育している方。

障害の程度の日安…身体障害者手帳1～3級程度、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする20歳未満の方。

障害の程度の日安…身体障害者手帳1級または2級の一部、療育手帳A

◎特別障害者手当 身体・知的または精神に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を要する寝たきり状態などの20歳以上の方。

障害の程度の日安…身体障害者手帳1級または2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

手当名	改定前	改定後
特別児童扶養手当1級	5万1700円	5万2200円
特別児童扶養手当2級	3万4430円	3万4770円
障害児福祉手当	1万4650円	1万4790円
特別障害者手当	2万6940円	2万7200円

☎ 障害福祉支援課・内線384



## 被爆74周年 平和の願いを折り鶴に！ 「平和祈念の折り鶴」寄贈のお願い

今年も、市民の皆さんの平和への願いを込めた「折り鶴づくり運動」を行います。寄贈された千羽鶴は、アビスタでの原爆写真展(8月6日(火)～19日(月))や平和祈念式典(8月18日(日))での展示のほか、長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典への寄贈などに活用します。

募集期間 6月18日(火)～7月10日(木)

回収場所 社会福祉課(市役所西別館3階)、市役所本庁舎1階ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、アビシルベ、市民体育館、つつじ荘、西部福祉センター、障害者福祉センター※数量が多い場合はご相談ください。

作り方 ①1辺10～15cmの紙を使用(色紙・広告紙など)。②折り鶴は広げず、たこ糸などの丈夫なひもで長さ1m程度にまとめる。③数本を束ね、フックに吊るすための輪を作る。※千羽鶴には短冊を結び付けることもできます。

◎千羽鶴作成のボランティアを募集

市で回収した折り鶴を自宅で千羽鶴にまとめるボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎・☎ 社会福祉課・内線377

## 平成30年度 情報公開の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの求めに応じて市が保有するさまざまな情報を公開するものです。また、市政への市民参加を進めるため、審議会などの会議を一部の会議を除き、原則公開しています。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を適切に取り扱うことを定めたもので、自己に関する情報の開示、訂正、利用停止の請求ができます。

◎情報の公開・個人情報の開示状況 情報公開の請求件数は122件で、個人情報の開示請求件数は13件でした。請求に対する決定状況は表1、情報公開請求の主な内容は表2のとおりです。決定に対する審査請求はありませんでした。

◎会議の公開 審議会などの会議は347回開催しました。公開した会議は180回(一部公開を含む)で、傍聴人に発言の機会を設けた会議は44回、傍聴人があった会議は32回でした。傍聴人の総数は65人で、発言者は5人でした。非公開とした会議は167回で、主なものは介護保険認定審査会の110回でした。

◎情報公開・個人情報開示請求の手続き 情報公開請求と個人情報の開示請求は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、情報公開コーナー(教育委員会、水道局、消防本部)で受け付けています。請求する場合は、請求書を窓口へ提出してください。郵送による請求もできます。個人情報の開示請求には、運転免許証などの本人確認ができる書類が必要です。

◎行政情報資料室をご利用ください 行政情報資料室では市政情報、パブリックコメントの募集案件と寄せられた意見、市が作成した計画書や刊行物などを見ることができます。また、計画書、予算書、市史資料、めるへん文庫作品集などの有償刊行物も販売しています。

利用時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎ 文書管理課・内線237

表1 請求に対する決定状況

区分	件数	決定内容		
		公開	部分公開	非公開(不存在含む)
情報公開	122	26	72	24
個人情報開示	13	2	7	4

表2 情報公開請求の主な内容

実施機関	請求の主な内容
総務部	市職員服務規程、議事録など
企画財政部	固定資産評価事務取扱要領、固定資産税等過誤納金返還要領など
市民生活部	市民公益活動補償制度保険証券、住居表示届出書受付台帳など
健康福祉部	専用水道一覧、火災保険等証券、配食サービス事業者選定文書など
環境経済部	手賀沼親水広場施設改修等工事竣工図、火災保険等証券など
建設部	治水関係工事に伴う調査委託設計書、火災保険等証券など
都市部	建築基準法第43条ただし書許可基準、道路位置指定申請図など
水道事業管理者	火災保険等証券
消防長	建物立入検査結果通知書、防火対象物一覧表
教育委員会	火災保険等証券
監査委員	監査委員選任に関する資料
農業委員会	行政処分取消訴訟判決書及び関連文書



## 浸水防止工事費用の一部を助成

大雨により住宅・店舗・事務所・駐車場などに浸水被害を受けた方が、浸水被害の軽減を図るために行う浸水防止工事に対して、費用の一部を助成します。  
対象 平成15年度以降に浸水被害に見舞われ、あびこハザードマップの浸水実績区域に在住の方または我孫子市で罹災証明を受けている方

助成対象工事 ①給湯器・エアコン・温水器などの設備機器のかさ上げ②駐車場のコンクリート・砂利などのかさ上げ③建物基礎部のかさ上げまたは敷地の盛土④玄関先・店舗内・事務所内その他の室内外の床面のかさ上げ⑤住宅などの出入口または敷地内の防水措置・コンクリート布設・ブロック積など⑥敷地内への浸水を防ぐためのブロック壁の設置ほか※販売目的で所有する建物・土地に係るものは除きます。

助成額 工事費用の2分の1(上限30万円)※工事が複数の場合は合算

交付要件 ①工事実施前に助成申請手続きを行うこと②令和2年3月31日(火)までに浸水防止工事の完了が見込まれること

☎・☎ 市民安全課・内線217

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

…パブリックコメント …お知らせ …お出かけ …講演・講座・教室 …募集 …健康・検診 …予防接種

## ジャパンバードフェスティバル2019 出展者を募集

ジャパンバードフェスティバル(JBF)は、「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、毎年秋に、鳥を愛する人たち、自然環境を大切にしている人たちが集まり、日ごろの研究や活動の成果などを発表するイベントです。

**開催日** 11月2日(土)・3日(日)※雨天実施  
**場所** 手賀沼親水広場、水の館、アビスタほか  
**内容** 鳥または自然環境に関する研究・活動、飲食・物販など  
**対象** NGO、NPO、行政、学生、任意団体、企業、商店など  
**締切日** 7月26日(金)  
**☎** 詳しくはJBFホームページ(☎http://www.birdfesta.net)をご覧ください。  
**☎** JBF実行委員会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



## 「我孫子市ふるさと産品」を募集

「我孫子市ふるさと産品」に、新たに加わる商品を募集します。新規推奨品は、SNSやパンフレット、イベントなどで積極的にPRします。「良い商品だからPRする場がほしい」「多くの人に食べて欲しい、使って欲しい」などお考えの方、ぜひご応募ください!

**募集期間** 6月17日(月)~7月12日(金)  
**推奨要件** 次のいずれかに該当していること。①我孫子の歴史あるお店の代表的な商品 ②我孫子の歴史に関する商品 ③我孫子のPRに主眼をおいて開発された商品 ④市内で作られ、賞などを受けている栄誉ある商品 ⑤我孫子の特産物などにより製造・加工されたもの  
 ※応募商品は、ふるさと産品育成協議会が審査します。  
**推奨期間** 2年(継続可)  
**年会費** 食品2万5000円、非食品1万5000円  
 ※年会費は登録された年度から発生し、我孫子市ふるさと産品連絡協議会の運営費となります。  
**☎・☎** 我孫子市商工会(我孫子市ふるさと産品育成協議会事務局) ☎7182-3131



## チーバくんと隠された12の暗号 in とうかつ

**期間** 9月1日(日)まで(応募締切は9月16日(祝)消印有効)  
**内容** 我孫子・柏・鎌ヶ谷・流山・野田・松戸、6市内の公園や観光施設など計12施設にチーバくんが暗号を隠して待っています。各施設に隠されている暗号とヒントを探して暗号を解読しよう! 解読した暗号の数に応じて、すてきな賞品が当たる抽選に応募できます。  
**☎** 千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2111



▲千葉県マスコットキャラクター チーバくん



## 我孫子市消防操法大会 第1分団・第19分団が優勝

5月26日、五本松運動広場で我孫子市消防操法大会を開催しました。各部門で優勝した第1分団と第19分団は、6月30日(日)に流山スポーツフィールドで開催される第38回公益財団法人千葉県消防協会東葛飾支部消防操法大会へ出場します。  
**我孫子市消防操法大会成績**  
**《ポンプ車操法の部》** 優勝…第1分団 準優勝…第21分団  
**《小型ポンプ操法の部》** 優勝…第19分団 準優勝…第8分団 第3位…第14分団  
**☎** 消防本部警防課 ☎7181-7701



▲ポンプ車操法の部 優勝…第1分団



▲小型ポンプ操法の部 優勝…第19分団

## さわやかな環境づくり賞 五人会が受賞

市では、毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を積極的に推進している個人や団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。今年は「五人会」が選ばれ、5月16日に星野市長から表彰状と記念品が贈られました。  
**◎五人会**…平成20年から毎月2回、我孫子駅北口のロータリーと我孫子ふれあい広場の清掃活動を実施しています。  
**☎** クリーンセンター ☎7187-0015



## 我孫子駅発着の臨時特急「踊り子号」 ~伊豆・下田へ海水浴に出かけませんか~

**我孫子発踊り子号停車駅** 我孫子-柏-松戸-北千住-上野-東京-品川-横浜-小田原-湯河原-熱海-網代-伊東-伊豆高原-伊豆熱川-伊豆稲取-河津-伊豆急下田  
**☎** JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600



◎踊り子123号・131号・132号発着時間(全車指定席)

列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日
踊り子123号	我孫子 7時16分	伊豆急下田 10時42分	7月20日(土)・27日(土)、8月3日(土)・10日(土)・11日(祝)・17日(土)
踊り子131号	我孫子 10時45分	伊豆急下田 14時22分	9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
踊り子132号	伊豆急下田 14時33分	我孫子 18時10分	7月21日(日)・28日(日)、8月4日(日)・11日(祝)・12日(月)・18日(日)、9月15日(日)・16日(祝)・22日(日)・23日(祝)

## ハチにご注意!! これから攻撃性が高まる季節です

ハチは、軒下や屋根裏、庭木、枝の茂み、崖、戸袋、土中などに巣をつくり、春先から秋にかけて活発に活動します。特にスズメバチなどは、8月~10月にかけて、巣を守るために攻撃性が強くなります。ハチに刺されないためには、ハチを刺激しないことです。むやみに近づいたりしないでください。  
**ハチは益虫** ハチは、害虫を食べたり花の受粉を助けたりする益虫です。身近な場所に巣を作られた場合は早めの駆除が必要ですが、生活に支障がない所であればそっとしておきましょう。  
**刺されたときは** 刺されてから1時間以内に「気分が悪い」「全身がかゆい」「動悸がする」「呼吸が苦しい」などの強い症状が出たら、直ちに受診しましょう。  
**応急処置の方法** ◎刺されたところに針が残っていたら、ピンセットなどですぐに取り除く(ミツバチの場合)。◎指を刺された時は、すぐに指輪を取り外す。◎刺された部分から毒を絞り出す。◎傷口を流水で洗い流し、水でよく冷やす。◎抗ヒスタミン剤の入った虫刺され薬などの軟膏を塗る。  
 ※刺されたときの詳しい処置は、医療機関へお問い合わせください。  
**駆除は専門業者に** 駆除は、巣のある土地の管理者が専門業者に依頼してください。巣が小さいと費用が抑えられます。早期に発見し駆除しましょう。詳しくはお問い合わせください。  
**☎** 手賀沼課 ☎7185-1484





## こども発達センター 発達支援 すくすく学習会

日にち・内容 下表参照

時間 午後3時～4時30分

対象・定員 保育園・幼稚園・児童通所支援事業所などで働いている方、先着20人程度(前日までに電話で要申込)

費用 無料 持ち物 外履きを入れる袋

場所・用・用 こども発達センター(新木1637) ☎7188-0472

※駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせの上お越しください。

日にち	内容	講師
7月5日(金)	発達センターってどんな所? ～事業説明・利用の流れ～	ケースワーカーほか
8月2日(金)	インクルーシブな保育とは ～要領・指針改定のポイントから考える～	心理相談員
9月6日(金)	からだの発達に合わせた運動あそび	理学療法士 作業療法士
10月4日(金)	発達の気になる子どもたちと「伝える・伝わる」 関係づくり	言語聴覚士
11月1日(金)	あそびから広げよう♪ ～気になる子どもと一緒に取り組む集団活動～	保育士
12月6日(金)	子ども・保護者との関わり方のコツ	心理相談員
令和2年 2月7日(金)	社会困窮・DV・福祉サービスについて	社会福祉課職員 障害福祉支援課職員



## 子ども医療費助成受給券の年度更新

0歳から中学3年生のお子さんを対象に、県内医療機関での保険適用医療費自己負担が200円または無料となる「子ども医療費助成受給券」を発行しています。

8月1日(木)から使用できる新しい受給券は、7月25日(木)に発送予定です。8月になっても届かない場合は、お問い合わせください。なお、保護者の方の収入状況が確認できない場合、受給券を更新することができません。収入が少ない場合や収入がない場合でも、必ず市・県民税の申告をしてください。

☎ 子ども支援課・内線852



## MR2期、DT2期、日本脳炎の 予防接種はお済みですか?

予防接種には必ず母子健康手帳を持参してください。予診票がない方はご連絡ください。

### ①MR(麻しん風しん混合)2期

対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方(年長の学年)

接種回数 1回

無料接種期間 令和2年3月31日まで

※接種期間が決まっています。予約が取れ次第早めに受けましょう。

### ②DT(ジフテリア破傷風混合)2期

対象 11歳～12歳(小学6年生の時に予診票送付済み)

接種回数 1回

### ③日本脳炎

蚊によって媒介され感染するため、夏休み前に受けましょう。

対象 1期…3歳～7歳5カ月(生後6カ月から接種可)、2期…9歳～12歳(小学校4年生の時に予診票送付済み)

接種回数・間隔 1期初回…2回(6日以上、標準的には28日未満)、1期追加…1回(1期初回終了後6カ月以上、標準的にはおおむね1年後)、2期…1回

特例措置 日本脳炎予防接種の差し控えにより、接種が完了していない次のいずれかに該当する方は、未接種分が無料となります。

①平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方…日本脳炎1期(3回)、2期(1回)のうち未接種分を、20歳未満まで受けられます。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方…日本脳炎1期(3回)のうち未接種分を9歳～12歳の時期に受けられます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 我孫子市国民健康保険加入者対象

### 糖尿病性腎症と生活習慣病の重症化予防事業

糖尿病や生活習慣病は、自覚症状がないままに進行し、気が付いた時には合併症を引き起こしていることもあります。我孫子市国民健康保険では、加入者の健康の維持・改善を目的に、重症化予防に取り組みます。



#### 内容・対象

①**糖尿病性腎症重症化予防プログラム** 生活習慣病を起因とした人工透析のリスクのある方が対象です。主治医などと連携し、6カ月間の保健指導を実施し、健康と生活の質の向上を目指します。

②**受診勧奨** 糖尿病性腎症または生活習慣病の治療を中断している方が対象です。医療機関への早期受診を促し、重症化予防を図ります。

※対象となった方には、後日通知します(電話で案内をする場合もあります)。委託事業者は(株)DPPヘルスパートナーズです。

☎ 国保年金課・内線482

## 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

◎動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時などに離れても飼い主が分かるようにしましょう。

犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。◎犬の放し飼いは禁止です。散歩は短い引き綱で行い、鳴き声などで近隣に迷惑をかけた



たりすることのないようにしましょう。また、猫は屋内で飼いましょう。◎飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。◎91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。◎災害時には、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備をしましょう。◎やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。◎愛護動物を虐待したり捨てたりすると最大100万円の罰金が、殺傷すると最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センター東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などに関する講演を行っています。

千葉県動物愛護センター東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などに関する講演を行っています。

☎ 松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎047-361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050、(公財)千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

## 松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査 7月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	9日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		8日(月)14時～17時	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		4日(木)14時～16時	
酒害相談☎		18日(木)14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査☎	2日(火)、16日(火)13時30分～14時	
		※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 10・24日(火) 環境☎ 16日(火) ☎ ☎047-361-2139

# すこやかちゃん



**河津 健ちゃん**  
(新木野・1歳2カ月)  
三男坊のたける君! たくさん食べて大きくなってお兄ちゃん達を追い越してねー!

**佐藤 千紗ちゃん**  
(寿・1歳2カ月)  
よく食べよく寝てよく笑う我が家の宝物♡父のようにたくましく、母のように大きく育ててね!

## enjoyパパ 応援プロジェクト (出生～就学前)

### パパを楽しもう! 親子ヨガ!

赤ちゃんとのコミュニケーションをどのようにとればよいか迷っているパパ必見! 直接触れ合うことで、親子の信頼関係を深めてみませんか。

**日時** 7月27日(出)午前10時～11時

**場所** 市民プラザホール

**講師** 柴崎秋子さん(親子サロンmano&mano)

**対象・定員** 市内在住・在園・在勤で平成28年4月2日～令和元年5月生まれの首が据わっているお子さんと父親、先着40組

**費用** 無料 **持ち物** 動きやすい服、飲み物、バスタオル

**日** 7月20日(出)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

**日** 子育て支援センター ☎7185-1915



## 電力中央研究所 2019夏の科学体験

**日時** 7月25日(休)午前10時～午後4時30分

**内容** ニャンコビッチ先生の楽しい実験教室と磁石の性質を使った科学工作

時間	工作内容	対象	定員
10時～12時	電気ブランコを作ろう	小学5・6年生	60人
13時～14時30分	とんとんキツツキを作ろう	小学1・2年生	60人
15時～16時30分	くるくるおどるタコを作ろう	小学3・4年生	60人

**場所・日・日** 6月28日(休)必着で、はがき・Eメールに住所・氏名・学年・電話番号・希望工作内容・保護者の付き添い(1人まで)の有無・我孫子駅からの無料送迎バス利用の有無を明記。〒270-1194我孫子1646電力中央研究所我孫子運営センター ☎080-4124-5483 abikoho-ml@criepi.denken.or.jp ※応募者多数の場合は抽選(当選者のみ7月10日(休)までに通知)

## 子育てQ&A 123

### 歯ぎしり

**Q** 2歳になる子どもが、寝ている時によく歯ぎしりをします。このまま様子を見て大丈夫でしょうか。

**A** 夜寝ている時の子どもの歯ぎしりのほとんどは一時的なもので、お子さんの成長とともに無くなっていくことが多いので、様子を見ましょう。お子さんの歯ぎしりの原因としては、次に生えてくる歯やかみ合わせの位置を調整したり、歯がかみやすい位置を確認したりするためのものと考えられています。ただし、歯ぎしりが強く歯が擦り減っている場合は、歯を守るためにマウスピースのようなものを夜間のみ使用する場合があります。そのため、歯が過度に擦り減っている場合やあごに痛みが出ている場合などは、歯科医師に相談することをおすすめします。

**日** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 楽げんきフェスタ2019 「アソビゴコロで楽しもう」

**日時** 6月23日(日)午前9時40分～午後3時15分 (オープニング午前9時30分～) ※雨天時プログラム変更あり

**場所** 湖北地区公民館(コホミン)、湖北小学校体育館 ※公共交通機関をご利用ください(湖北駅北口から徒歩13分)

**内容** おばけやしき、スタンプラリー、昔遊び、工作体験、人形劇、パネルシアター、吹奏楽やバンドの演奏、赤ちゃん人形だっこ体験、絵本の読み聞かせ、オレンジリボン作り、ゲームコーナー、プチサスケ、模擬店など

**ゲスト** スーパーアクロバットチームHIRO&AG

**費用** 100円

**日** 七戸 ☎090-8558-9916、実行委員会 ☎090-9202-5162(前日・当日のみ)



## 楽 第13回 小学生手工芸体験教室

### 「手作りパワー」たのしもう!

日時	部門・作品	定員	材料費	持ち物	講師	申し込み先
7月6日(土)	午前 パンフラワー…世界で一つのペンダント・ブローチ	10人	600円	ボンド、おてふき	阿部乃里子	〒270-1153 緑1の11の9 ☎FAX 7182-8556
	ポタリー陶器…絵付けあじさいのタイル(総作品は後日渡し)	10人	700円	タオル、ティッシュペーパー	神蔵よし子	〒270-1114 新木野3の31の34 ☎FAX 7187-3292
	午後 刺しゅう…○・△・□模様のペンケース	10人	700円	糸切りばさみ、お手ふき	山根登美子	〒270-1151 本町3の11の5の304 ☎FAX 7115-1228
7月7日(日)	午前 粘土工芸…おへやのネームプレート	12人	500円	お手ふき	関真由美	〒270-1158 船戸2の20の12 ☎FAX 7182-4403
	パッチワークキルト…きんちゃく	10人	600円	はさみ、えんぴつB、定規20cm	小枝ひろ子	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 ☎FAX 7189-0138
	七宝焼…キーホルダー	10人	600円	なし	荻野紀子	〒270-1114 新木野3の2の10 ☎FAX 7188-0968

〈共通〉

**時間** 午前の部…午前9時30分～11時30分、午後の部…午後0時30分～2時30分

**場所** アビスタ **対象** 小学生

**日** 6月30日(日)までにはがき・ファクス・電話(夜間のみ)で住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明示し各講師へ。

**日** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



## 楽 夏休み「水の旅めぐり」

～水道施設見学会～

蛇口をひねれば、いつでも水道水が流れてきます。その水はいったいどこからくるのか、親子で楽しく見学し、水をきれいにする実験をしてみませんか。夏休みの自由研究にもおすすめです!

**日時** 7月31日(休)午前9時～午後3時頃解散予定(雨天実施)

**集合場所** 水道局(妻子原浄水場) ※駐車場あり

**内容** 北千葉広域水道企業団北千葉浄水場(流山市)にバスで移動し見学

**対象・定員** 市内在住の小学生と保護者、24人

※応募者多数の場合は抽選

**費用** 無料 **持ち物** 昼食、飲み物、帽子、雨具

**日・日** 7月3日(休)必着で、はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、参加者全員の氏名・年齢・生年月日・小学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号を明記。〒270-1166我孫子1684水道局経営課 ☎7184-0114



調査は7月から開始します。対象の世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。対象地区など詳しくは市ホームページをご覧ください  
☎千葉県総合企画部統計課 ☎043-223-2220

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪  
日①6月21日(金)②27日(木)13時30分～  
所①並木本館②つくし野館 内「地上より永遠に」主演…バート・ランカスター、デボラ・カー 定先着①120人②50人 費無料 ☎我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517、つくし野館 ☎7157-4085

新木地区まちづくり協議会

◎令和元年文化講演会  
日6月30日(日)10時～11時20分 内「感性を磨く」子どもたちと俳句づくりを通して。講師…横山悦子さん(新木小学校校長) 費無料

◎料理講習会

日7月6日(日)10時～13時 内骨を強くする乳製品を使った骨粗しょう症予防

の和風献立。講師…木田典子さん  
費800円 持エプロン、三角巾、食器用・台ふきん、タオル ☎6月30日(日)まで  
〈共通〉所・☎新木近隣センター ☎7188-2010

ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ「笑いヨガ」  
日7月1日(月)10時30分～11時45分  
講師佐藤正一さん 対・定20歳以上、30人(要申込) 費無料 持上履き、飲み物 所・☎近隣センターふさの風 ☎7181-6211

我孫子南まちづくり協議会

◎父と子の国際料理教室  
日7月6日(日)10時～14時 内いろいろマフィンと花形卵焼き。講師…エーラさん(ウズベキスタン出身) 対・定3歳以上のお子さんと男性保護者、7組(要申込) 費1組500円(子ども2人目から200円追加) 持エプロン、三角巾 所・☎我孫子南近隣センター ☎7181-1011

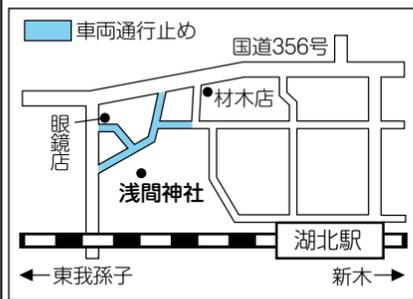
忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	6月25日(火)
市県民税 第1期 介護保険料 第1期 国民健康保険税 第1期 下水道受益者負担金 第1期	7月1日(月)

※納税は口座振替が便利です。

浅間神社(中峠)の祭礼による交通規制のお知らせ

6月30日(日)午後3時～9時



☎土谷 ☎090-3244-1381

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

測定地点	測定機関	COD 環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L) 以下

測定日	COD(mg/L)
平成31年1月8日	9.8
平成31年1月15日	10
平成31年2月7日	9.7
平成31年2月14日	10
平成31年3月1日	11
平成31年3月6日	9.0

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。  
☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は9月1日号(予定)

農薬安全使用講習会&あびこん登録農家の追加募集説明会

市が新たに導入した生産履歴システムも紹介します。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日にち 6月28日(金)

時間・場所 ①午前10時～11時(布佐南近隣センター) ②午後1時～2時(湖北地区公民館) ③3時30分～4時30分(天王台北近隣センター) ④6時～7時(市民プラザ)

※各回とも内容は同じです。

対象 市内農業者 費用 無料

☎農政課 ☎7185-1481



7月1日は我孫子市の市制施行日

～施設を無料解放～

◎6月30日(日)無料開放…鳥の博物館 ☎7185-2212、白樺文学館 ☎7185-2192、杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

◎6月30日(日)・7月1日(月)無料開放…手賀沼公園ミニSL ☎7188-2204(シルバー人材センター)、水の館プラネタリウム ☎7184-0555  
※時間など、詳しくは各施設にお問い合わせください。



取手グリーンスポーツセンター 遊水プール オープン!

期間 7月6日(日)・7日(月)・13日(日)・14日(月)・15日(火)、7月20日(日)～8月31日(日)※悪天候時、中断・中止の場合あり※売店は7月13日からオープン(軽食・レンタル浮き輪など)

時間 午前9時～午後5時(入場は4時まで)

費用 高校生以上540円、小・中学生210円、幼児無料(おむつのとれていないお子さんの入場不可)※室内プールは別料金※高校生以上の方は、市民利用カードおよび本人確認ができるものの提示がないと5割増し(カードの発行については、教育委員会文化・スポーツ課にお問い合わせください。 ☎7185-1604)

場所・☎ 取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090



不用品情報

譲ります 取りにきてくれる方

●無料で

◎①お盆…丸形2個(直径27～28cm、鎌倉彫、琉球漆)、角形5個(24.5cm～49cm、誠美漆など)②人形ケース…四面ガラス(高57.5cm、幅24cm、奥24cm、黒・緑)、奥面板(高25cm、幅25.5cm、奥20cm、うす茶) 青山 ☎7187-1050

◎油絵の額(段ボール箱入り)…【サイズ】0号3個、3号2個、6号4個、8号2個、10号1個、計12個セットを一括で【色】木目・白・金 新品同様 町田 ☎7188-2084

◎碁石・碁盤(脚つき)…【サイズ】高24cm、幅40cm、奥44cm 山際 ☎090-7235-7913

◎シングルベッド(マットレス付き)…【サイズ】高73cm、幅100cm、奥200cm 3年使用 森田 ☎7103-9909

◎ベビー布団セット…掛け布団・枕(カバー付き)、敷布団、フィッティングシート2枚、敷パッド2枚、夏用敷パッド、ドーナツ枕、冬用襟くり毛布、おねしょシート 新品同様 軍司 ☎090-2436-5281

譲ってください 取りに伺います

●無料で

◎軽いベビーカー 河村 ☎7169-7101

●臨時休館のお知らせ…7月7日(日)・20日(日)・21日(日)は休館します。 ☎ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時～17時)

※既に交渉が成立している場合がありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

俳句

佐藤麻績 選 (投稿数20句)

子燕の顔じゅう口にして育つ

【評】燕の子は親の運んでくる餌で育っていく、顔はまるで口だけになっている、それは生命力の強さであろう。

八川 信也

夫が植えあちこちに咲く黄水仙

満水の田に映りたる山桜

牡丹の満を持したるごと咲けり

短歌

榎原敦子 選 (投稿数11首)

ゆたかなる四季と歴史のこの国へヒタヒタ迫る多文化の音

【評】四季のある美しい日本は二千七百年近い歴史を有す。最近、情報網交通網の急速な発達に依り、異文化を負う外国人の流入が甚だしい。この先や如何に。

新井美枝子

千代紙のブラウス、スカートみつきかりてたちまち十歳のわたしに帰る

サバ缶には大根おろしか浅葱かはたまた生姜か日々は実験

降りかかる雪に隠るるさくら花やさしき様をカメラに収む

松島 直子

金澤 祐子

豊岡 師子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限り。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**我孫子市バドミントン連盟 第37回夏季大会**

日7月7日(日)9時受付開始 所市民体育館 種目混合ダブルス(男女とも1部・2部・3部) 対1部・2部はオープン、3部は連盟会員または市内在住・在学・在勤の1部・2部以外の方 費1人1500円(連盟会員は1000円) 申6月27日(木)までに我孫子市バドミントン連盟ホームページ<http://abikobadmin.webcrow.jp/> 問高橋☎080-1239-4360

**販売会 湖北「夏の市」**

日7月3日(水)・4日(木)普通科11時～13時、流通サービス科11時～14時30分 所セブンパークアリオ柏 内作業製品、野菜、花苗、パン、お菓子など 問湖北特別支援学校☎7188-0596

**ゆかた着てみませんか**

日7月7日(日)①10時～12時②13時～15時 所市民プラザ和室 内浴衣を自分で着る方法と半巾帯の結び方を指導します 定先着各15人 費500円 持ゆかた、半巾帯、ユナベルト、コーリンベルト、帯板、伊達締め、タオル、ひも類、ゆかた下など 問我孫子きもの教育協会・阿部☎7188-9406

**農家と市民の交流イベント 採って食べよう夏野菜!**

日7月20日(土)10時～13時(雨天時21日(日)) 所高木博之農園(新木1434) ※駐車場に限りがあるため、乗り合わせの上ご来場ください 内キュウリやジャガイモなどの収穫を体験し、夏野菜カレーを食べる。新鮮野菜の販売あり 定先着30人(要申込) 費300円

(未就学児無料) 持長靴、軍手、タオル、帽子、飲み物、お椀、箸、スプーン 申・問あびこ型「地産地消」推進協議会☎7128-7770(祝日を除く月・火・木曜日9時～17時) 申info@abiko-chisan.com

**講演・講座・教室**

**落語で学ぶ「振り込め詐欺被害防止」**

日6月29日(土)10時～12時 所湖北台近隣センター大会議室 内増加する振り込め詐欺の手口と注意。特別ゲスト・三遊亭とん楽さん(真打ち)による落語 費無料 問我孫子を元気にする会・林☎7187-0333

**第25回 卓球講習会(初心者向け)**

日8月4日(日)中学生の部9時30分～12時30分、小学生・一般の部13時30分～16時30分 所市民体育館 内卓球のイロハ・楽しさを体験。顧問の先生を対象に練習メニューなどの講習も行います 対小学生以上の初心者・未経験者 費1000円(小・中学生200円、高校生500円) 申7月12日(金)までにEメールまたははがきに氏名・部門・電話番号を明記。〒270-1158船戸1の6の10古田岳志☎7128-8607(土・日曜日、夜間のみ) 申furuta\_tt@yahoo.co.jp

**ソフトテニス家族講座**

日7月21日(日)・28日(日)、8月4日(日)9時～12時(予備日8月11日(祝)) 所手賀沼公園 内素振りから始まり、最終日に家族で試合ができるようになるまで 対・定小・中学生の家族、先着30組 費1家族1000円、保険代1人100円 持運動のできる服装、テニス靴※ラケットの貸し出しあり 申・問櫻井☎090-4716-8014

**初心者の方、大歓迎!さわやかヨーガ**  
 日原則毎週(木)19時30分～20時30分 費1回800円(初回のみ無料) 所・問市民プラザ☎7183-2111

**募集**

**国民健康保険運営協議会 被保険者代表委員**

任期10月1日～令和3年9月30日(協議会は平日の昼間に開催) 内国民健康保険について意見交換・調査・審議・市長への意見の答申など 対・定市内在住で我孫子市国民健康保険に加入している20歳～72歳の方、3人(他の審議会などの委員に委嘱されている方は除く) 報酬半日3500円 選考レポート 申・問7月12日(金)必着で郵送または持参。「国民健康保険について」の意見・提言などを800字程度にまとめ、別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号、封筒表面に「応募」と明記。〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)・内線646

**県立我孫子特別支援学校 給食調理員**

任期令和2年3月31日まで(更新あり) 勤務日時平日7時30分～16時15分のうち6時間程度(週29時間、夏季休業中は勤務なし) 給与月額17万7200円 定1～2人 申・問我孫子特別支援学校☎7187-0831

**お知らせ**

**定例教育委員会**

日6月26日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室内6月21日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、指示に従って入室してください 問教育委員会総務課☎7185-1110

**平成31年度 税務職員採用試験**

受験資格①平成31年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和2年3月までに

高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者 試験日9月1日(日)(第1次) 申6月17日(月)～6月26日(水)(インターネットのみ) ※詳しくは<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html> 問東京国税局人事第二課☎03-3542-2111・内線2163

**我孫子市水道事業運営審議会の公開**

日6月28日(金)10時～(傍聴人受付9時45分～) 所水道局3階会議室 内平成30年度水道事業会計決算見込み、平成31年度水道事業会計予算 定先着5人 問水道局経営課☎7184-0114

**一日金融公庫開設**

日7月11日(木) 内事業資金融資についての相談 所・問・問7月5日(金)までに我孫子市商工会☎7182-3131

**女性のための再就職支援セミナー&個別相談会**

日7月29日(月)10時～12時…セミナー、13時～16時…個別相談 所鎌ヶ谷市総合福祉保健センター3階(鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2の6の1) 対・定再就職を希望する女性、セミナー先着30人、個別相談先着4人(セミナー参加者) ※託児(0歳～就学前)先着10人、7月12日(金)までに要申込(無料) ※雇用保険受給者の活動実績になります 申・問6月17日(月)～鎌ヶ谷市商工振興課☎047-445-1240

**施工業者紹介制度**

住まいの増改築・修繕などで、施工業者がわからずお困りの時はご相談ください。我孫子市住宅センター協議会を通じ施工業者を紹介します 業種設計、耐震診断、建築工事、屋根工事、建具工事、塗装工事、内装工事、電気設備工事、造園工事、エクステリア工事など 問建築住宅課・内線601

**労働力調査**

労働力調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、この調査から明らかになる完全失業率などが景気判断や雇用対策などの基礎資料として利用されます。

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

**▼世界国別何でも語る会：ウズベキスタン編**

6月16日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ：スウェーデンになぜ寝たきり老人がいないのか。問上原☎070-5541-7855

**▼パラダイス・ステップ無料講習会**

6月17日(月)アビスタ。24日(月)近セこもれび。18時～。老若男女、誰でも簡単に踊れる新しいスタイルのダンス講習会。主催・日本障害福祉ダンス連

盟。問北原☎7183-5245

**▼野崎信一成田沿線水彩百選 コルクボード絵**

6月18日(火)～23日(日)。ギャラリーなごみ(米屋総本店)。各駅周辺の史跡文化財・神社社・風景・イベントを水彩で鮮やかに描いた作品。無料。問野崎☎7106-1369

**▼ヘルス・サークル無料体験会**

6月19日(水)・24日(月)13時30分～、29日(土)13時～。柏市中央体育館アリーナまたは柔道場。リズム体操、ストレッチ、脳トレほか。要予約。講師は経験豊富。問染谷☎7143-1933

**▼ゴスペルサークル無料体験**

6月24

日、7月8日・22日、8月26日(毎月第2・4(月))10時30分～12時。シティア・森のオープンカフェ。問あびこゴスペルクワイア・吉田☎090-2185-4188

**▼琴伝流大正琴無料体験**

6月25日(火)13時～。近セふさの風(ナリタヤ布佐店近く)会議室2。大正琴に触れてみませんか。問大久保☎090-3234-7252

**▼吹矢を体験してみませんか**

6月28日(金)10時～12時。新木近セ。100円(マウスピース代)。問我孫子吹矢クラブ・黒木☎090-6565-9641

**▼第14回サマーイベント(講演、落語)**

7月28日(日)14時～。けやきプラザホール。チケット配布7月3日(火)～。先着551人。無料。問松柳、中山☎7165-2883

**▼冷えとり勉強会**

7月13日(土)14時

～。我孫子南近セホール。好評により13回目。冷えとりの基本と夏を楽に過ごすコツ。500円(要申込)。問かおり鍼灸院・酒井☎090-3539-4126

**▼成年後見無料相談室のご案内**

毎月第1(火)14時～16時。当会事務所(本町3の2の1アビイマンション718)。専門家・後見人による相談。予約可。申・問東葛市民後見人の会我孫子支部☎7137-9393

**会員・仲間募集 やってみよう**

**▼我家の整体師** 毎月第2・4(火)13時～、2時間。近セほか。健康な70歳までの男女10人募集。整体技術をマスターする中で自身の健康促進と家族の健康に役立てる。入1000円。月3000円。申・問依田☎7184-9606

# 広報



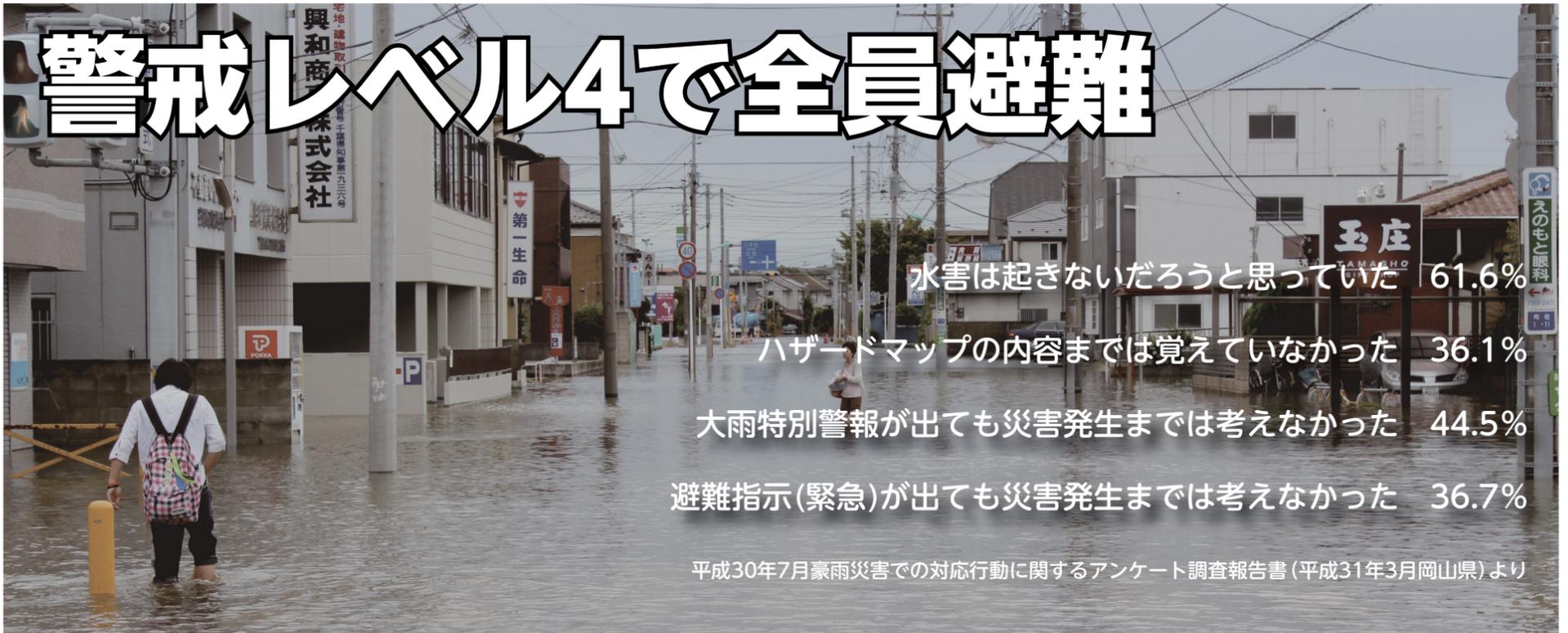
# あびこ 6月16日

令和元年(2019年) No.1479

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

◆人口	132,424人	(+128人)
うち外国人	2,099人	(+102人)
男	65,048人	(+39人)
女	67,376人	(+89人)
◆世帯	59,396世帯	(+643世帯)
6月1日現在 ( )内は対前年同月比		

今月は休載します クイズ あびこの自然と文化(答え含む)・図書館員が選ぶこの一冊・消費生活センターだよりはお休みです。次回は7月16日号に掲載予定です。



## 警戒レベル4で全員避難

水害は起きないだろうと思っていた 61.6%

ハザードマップの内容までは覚えていなかった 36.1%

大雨特別警報が出ても災害発生までは考えなかった 44.5%

避難指示(緊急)が出ても災害発生までは考えなかった 36.7%

平成30年7月豪雨災害での対応行動に関するアンケート調査報告書(平成31年3月岡山県)より

▲平成25年10月、台風26号により浸水被害が生じた布佐地区

平成30年7月豪雨では、さまざまな防災情報が発信されていましたが、情報の種類が多く分かりにくかったため、避難した住民は少なく、多数の犠牲が出ました。

このため、気象庁と自治体の出す情報が5段階の警戒レベルに整理されました。警戒レベル4で全員避難してください。

☎ 市民安全課・内線217

					警戒レベル5
					警戒レベル4
					警戒レベル3
					警戒レベル2
					警戒レベル1
					命を守る行動を!
		避難行動の確認	高齢者等は避難!	全員避難	
市が発令			避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告、避難指示(緊急)	災害発生情報
気象庁が発表	早期注意情報	洪水注意報、大雨注意報	洪水警報、大雨警報	氾濫危険情報	大雨特別警報

### 水害時に気を付けたいこと

◎冠水した道路では、マンホールのふたが浮き上がり、外れてしまうことがあります。マンホールの穴に転落しないためにも、冠水した道路は歩かないでください。

◎水の中を歩いて避難する時は、長靴は脱げやすく危険です。きつく締められる運動靴などを履きましょう。

◎低地やアンダーパス(立体交差下を通る道路)などでは冠水が起こりやすく、車が立ち往生する危険があるため、通行は避けてください。

◎洪水時に利用できる緊急避難場所を確認しておきましょう。

◎避難する時は持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしておきましょう。

### 防災行政無線(防災あびこ)は聞こえないかもしれません

豪雨・暴風の音や、雨戸を閉めることなどにより、普段聞こえているはずの防災行政無線が聞こえないかもしれません。次の方法で、情報の入手に備えてください。

①メール配信サービス

[abiko-reg@kmel.jp](mailto:abiko-reg@kmel.jp)

上記Eメールアドレスへ空メールを送信してください。折り返し、登録案内メールが送られてきます。

※メールが受信できない場合は、メール設定をご確認ください。

☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

②フリーダイヤル

☎0120-031-676

放送後約1時間経過または次の放送がされた場合には、情報が入れ替わります。

今号では、昨年7月の西日本豪雨の教訓から見直しされた避難情報を特集しました。

近年、50年、100年に一度といった記録的な豪雨による被害が増えています。市では、平成19年に1時間当たり83.5mm、平成20年には市観測史上最大の104.5mm、平成25年台風26号では2日間の総雨量252mmなどにより、多くの浸水被害を受けてきました。

市民の皆様が安心して暮らせるよう、特に優先的に取り組む事業として、これまで水害対策を進めてきました。この結果、以前は1時間当たり40mmの大雨で水害が発生していた地区でも、同程度の大雨による家屋への浸水被害はなくなりました。

大雨は、今後も発生する可能性があります。引き続き水害対策に取り組んでいきますが、市民の皆様も日頃からの備えをしっかりと、情報に耳を傾け、早めの避難を心掛けるようお願いいたします。

我孫子市長 星野 順一郎

あびこハザードマップ(平成30年3月発行) 緊急避難場所や指定避難所などを掲載した基本マップをはじめ、洪水・内水・地震など全ての自然災害に対応するハザードマップを掲載しています。お手元に無い方は、市民安全課・市民課・各行政サービスセンターで配布しているのでご利用ください。また、市ホームページからダウンロードもできます。