



## 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性の方 風しん抗体検査・予防接種

対象者の方に、風しん抗体検査および予防接種(風しん抗体検 査にて十分な量の抗体がないと判定された方) が無料で受けられる クーポン券を3月末に発送しました。風しん抗体検査は、市特定健 康診査・国保短期人間ドック・事業所の健康診査などと同時に受け ることができます。十分な量の抗体がない方は予防接種を受けま しょう。※クーポン券がない方はお問い合わせください。

実施医療機関 市内契約医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の 医療機関等のリスト**下記QRコード**参照

**持ち物** クーポン券、運転免許証などの現住所が確認 できるもの、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通 知(十分な量の抗体がないと判断されたもの)



1126

### 知っていますか?障害に関するシンボルマーク

「耳マーク」は、聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえな

い人・聞こえにくい人への配慮を表すマークで す。聴覚障害は見た目には分からないために、誤解された り、不利益を被ったり、社会生活上で不安が少なくありま せん。このマークを提示された場合は、相手が「聞こえな い・聞こえにくい」ことを理解し、コミュニケーションの 方法などへの配慮についてご協力をお願いします。



#### ○要約筆記を役立てましょう

要約筆記とは、耳の不自由な方へのコミュニケーション方法のひとつで、 話し手の話の要点をつかみ、それを即時に文字にして伝える福祉サービスで す。基本的には障害者手帳を持っている方が対象ですが、持っていない方で も条件により利用できます。病院の診察など不便を感じる時に役立てましょ う。詳しくはお問い合わせください。

週 障害福祉支援課・内線384



### 「音訳ボランティア我孫子」 新人養成講座受講生募集

音訳ボランティア我孫子では、視覚障害などの理由で活字による読書が困 難な方のために、市の広報や図書などを音声化し提供しています。新たに音 訳ボランティアを目指す方を募集します。

日時 6月~平成32年3月の第2・4水曜日午後1時~3時

場所 各近隣センター

対象・定員 全18回の講座に参加でき、受講後に音訳ボランティアとして長 期間活動できる方、20人 費用 無料

### ○説明会と面接

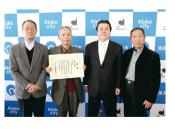
日時 5月22日似午後1時 場所 我孫子北近隣センターホール

-5233



### ちばSSKプロジェクト 「九丁目きずなの会」が千葉県知事賞を受賞

「ちばSSKプロジェクト」高齢者地域支え合い 活動団体表彰において、湖北台の「九丁目きずな の会」が千葉県知事賞を受賞し星野市長を表敬訪 問しました。「九丁目きずなの会」(代表 安彦修作 さん)は、平成10年から活動を始め、見守り活動、 地域の相談や家事援助、地域交流活動を行って



います。また、社会福祉協議会や高齢者なんでも相談室と連携し、高齢者の孤 立化防止に貢献しています。

「ちばSSKプロジェクト」…「しない、させない、孤立化」を合言葉に県が取り組 んでいる高齢者孤立化防止活動です。

間 高齢者支援課・内線429



### 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

平成32年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・ 95歳・100歳以上の方が法定接種対象となります(過去に接種を受けた ことのある方は対象外)。今回初めて対象になる65歳の方には4月上旬 に予診票を送付しました。また、法定接種の対象外の方に市独自の助成 をしています。次の対象のうち、予診票の送付がなく接種を希望する方 は健康づくり支援課へご連絡ください。

対象 過去にこの予防接種を受けたことがなく、接種日に我孫子市民で、 自らの意思で接種を希望する①または②の方。

①年度年齢65歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方)

②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の 障害により日常の生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイル スによる重度の免疫の機能障害を有する方

自己負担額 2500円 (生活保護受給世帯の方、中国残留邦人などの世帯 の方は免除)

接種場所 契約医療機関※その他の医療機関での受診する方は、健康づ くり支援課へご連絡ください。

接種方法 契約医療機関に連絡し、接種を受けてください。

持ち物 保険証など(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)、予診票、 健康手帳(お持ちの方)、自己負担免除者は「休日・夜間等医療受給証」 または「本人確認証」

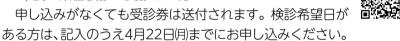
間 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

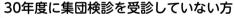


### 4月22日 月必着 集団検診 【子宮頸がん・胃がん(胃部エッ クス線 〈バリウム〉検査)・乳がん・大腸がん】 (前期)

詳しくは広報あびこ4月1日号「保健センターのご案内」、 または市ホームページをご覧ください。







事前に申し込みが必要です。検診希望日がある場合はご記入ください。 (後期希望の方は9月10日(以必着)※前回受診から6カ月以上あけてくだ さい。

団・固 はがき・封書・保健センター窓口・ちば電子申請サービス(電話・ ファクス不可)で住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望する検 診名(胃がん検診の集団検診を希望する方は、胃部エックス線〈バリウム〉 検査と必ず記載)・受診希望日(第2希望まで)を明記。(連名不可、1人1通) 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課☎7185-1126

# 松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査 5月

相談名 🕏 は予約制		日時	予約・問
不妊相談	電話 (予約不要)	14日以9時~11時30分	
	来所予	14日以13時30分~15時	
思春期相談予		13日(月)14時~17時	047-361-2138
精神保健福祉相談予		20日月14時~16時	
酒害相談予		16日休14時~16時30分	
エイズ 検査	即日検査予	7日以、21日以13時30分~14時	047-361-2139
	※検査日の1週間前の9時から予約 (定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		※5月7日似の予約 は4月23日似から
DV 相談	電話 (予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所予	原則金曜日 9時~17時	

松戸保健所我孫子連絡所 (保健センター3階)9時~17時

専門職員出張日 食品多 8・22日例 環境多 21日例 問 ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く 場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に 重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始