



あびこ

納付のお知らせ	
項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	8月27日(水)
個人事業税第1期(県税) 市県民税・森林環境税第2期 介護保険料第3期 国民健康保険税第3期 後期高齢者医療保険料第2期	9月1日(月)

戦後80年、平和都市宣言40年

伝える・祈る・つなぐ

広島・長崎への原爆の投下、そして終戦から80年。過去の惨禍を繰り返さず、市民の生命と安全を守るため、核兵器の廃絶を求める「平和都市宣言」を市が表明してから40年を迎えます。

それぞれの節目である令和7年度は、平和に関するイベントなどを実施する「あびこ平和の日」の開催や「平和のうた」の制作など、記念事業に取り組みます。 固 企画政策課・内線568

被爆80周年平和祈念式典

日 8月16日(土)11時～12時(受付10時30分～)
所 アビスタ※献花は平和の記念碑前
内 黙とう、献花、広島派遣中学生の報告など
※ノーネクタイでご参加ください。
問 社会福祉課・内線649

8月6日・9日は広島・長崎に原爆が投下された日、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。それぞれの日には、戦没者・原爆死没者の追悼と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。

平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。(昭和60年12月3日)

恒久平和の実現に向けて

戦争を経験された方や被爆された方が少なくなる中、市ではさまざまな平和事業を実施しながら、若い世代にも戦争の悲しさや平和の大切さを伝えています。

令和7年度は、被爆地への中学生派遣事業で15人の生徒を広島へ派遣し、式典などの参加を通じて現地学習を行います。派遣に参加した子どもたちが講師となり、小学生に現地で感じた思いなどを伝える「リレー講座」も引き続き市内各小学校で実施していきます。

また、戦後80年・平和都市宣言40年の記念事業として、禎子鶴で知られる佐々木禎子さんの甥・佐々木祐滋さん(シンガーソングライター)に「平和のうた」を制作していただき、12月に実施する「平和の集い」で披露する予定です。恒久平和の実現のため、市民の皆さんと共に、今後も平和事業に取り組んでまいります。



市長 星野 順一郎

平和への願いを未来へ ～被爆者の思い～

日本が戦争をやめ、平和を目指し歩み始めて80年になります。80年前、戦争の惨禍をこの身に受け、生まれながらに被爆者となった私は、平和への願いを心に決めて生きてきました。

ウクライナとロシアの戦争が始まった時、私はむなしさのあまり生きていく力が抜けました。その上、イスラエルとイランの戦いまで。「どんなに下手な習い事でも80年続ければ少しは上手になるのに、世界中の人々の平和への努力だけは80年の時をもってしても実らない」と悟りました。

ですが、我孫子市には「平和の木」(※)があります。広島・長崎派遣中学生が、その木の小さな種を小学6年生の心にまいています。「平和の木」が大樹になることを祈りましょう。



▲子どもたちが書いた「平和の木」

(※)2面欄外参照 平和事業推進市民会議委員 的山 ケイ子

戦後80年
平和都市宣言40年

伝える・祈る・つなぐ

間 企画政策課・内線568

伝える

～平和の尊さを後世に～

平和の象徴

手賀沼公園には、さまざまな平和の象徴が設置されています。実際に見て、触れて、平和の尊さや戦争の悲惨さについて改めて考えてみてください。設置場所を記載したマップなど、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP



▲平成28年、我孫子市原爆被爆者の会が平和の記念碑のそばに植樹した「陽光桜」



▲平成24年、被爆後の広島・長崎で奇跡的に新たな葉を芽吹き人々に希望を与えた被爆樹木の苗木を広島・長崎市から譲り受け、その年の長崎派遣中学生が植樹した「被爆アオギリ2世(左)」「被爆クスノキ2世(右)」

◀平成27年、広島平和記念公園から種火を譲り受け、その年の広島派遣中学生が平和の記念碑のそばに点灯した「平和の灯(左)」と、昭和60年、被爆した旧広島市庁舎の側壁と敷石を我孫子市原爆被爆者の会が広島市から譲り受け、翌年に市が建立した「平和の記念碑(右)」

禎子鶴

広島平和記念公園にある「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんが、生前に折った貴重な折り鶴です。市の平和事業に共感した禎子さんの兄・雅弘さんと甥・祐滋さんから寄贈され、アビスタに常設展示しています。

禎子鶴は、被爆後に白血病を患った禎子さんが「生きたい」と願いながら、葉やキャラメル包装紙で折り続けた鶴です。原爆の子の像は、願いかなわず12歳という若さで生涯を終えた禎子さんを思い、同級生らが建てました。

平和のうた

禎子さんの甥・佐々木祐滋さん(シンガーソングライター)に、平和を祈念する歌を制作していただきます。歌詞は、平和事業推進市民会議が作詞します。12月に開催する「平和の集い」で披露する予定です。

この度、戦後80年・平和都市宣言40年の記念事業である「平和のうた」を制作させていただくこととなりました。平成27年に、禎子の遺品の折り鶴を寄贈したことがきっかけで我孫子市とつながりましたが、その時から市の平和活動や平和への関心の高さに感嘆しています。市の平和への思いを一つにできるような楽曲を、心を込めて作ります。

佐々木 祐滋

▲佐々木禎子さん



祈る

～折り鶴に込めた思い～



▲リレー講座の様子

▲令和6年度派遣中学生(広島)

つなぐ

～未来を生きる子どもたちへ～



広島・長崎中学生派遣とリレー講座

平成17年度から毎年、市内中学生の代表者を広島・長崎へ派遣し、平和記念式典への参列、資料館の見学などを通じて被爆の実状を学ぶ事業を実施しています。派遣された中学生は、8月の市の平和祈念式典や、12月の「平和の集い」で報告を行います。

平成27年には、歴代派遣中学生の発案で「広島・長崎派遣中学生リレー講座」を開始しました。高校・大学生になった歴代派遣中学生が、現地で見、聞いて、感じたことを小学生に伝え、戦争や平和について共に考える授業です。これまでに9,700人以上の小学6年生が受講し、平和への思いがリレーのバトンのように次世代へつながっています。



【平和の木】 リレー講座を受けた小学6年生の子どもたちが「平和な世の中にするために今から自分ができること」など、平和への思いを葉の形をした紙に書き、大きな木を作ります。市内各小学校で作成し、教室などに掲示しています。 間 企画政策課・内線568

平和に関するイベント・展示

あびこ平和の日～伝える・祈る・つなぐ～

- 日 8月16日(出) 所 アビスタ
費 無料
◎平和のひろば
時間 10時30分～15時
内 平和をイメージした缶バッジ作り(先着100人)、メッセージボード・折り鶴の作成
※申込不要
◎被爆体験伝承者の講話
時間 14時～15時30分
定 先着100人(申込不要)



▲平和をイメージした缶バッジ



▲とうろう作りの様子



▲LINE申請



▲市HP

平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展

- 日 8月15日(金)～29日(金)9時～21時(初日10時～、最終日15時まで)
所 アビスタ
内 市で実施した平和事業の写真パネル、市民から寄贈された折り鶴、湖北小学校6年生の戦争に関する学習などの展示
調 社会福祉課・内線649



戦後80年・平和都市宣言40年記念事業

55th 国際交流スピーチ大会 出場者募集

- 日 9月28日(日)13時～ 所 市民プラザ
テーマ 「国際交流」「平和」に関すること
※演題自由(未発表の内容で5分以内のもの) ※母語が日本語の方は英語(中学生は日本語可)、母語が日本語でない方は日本語で発表 ※審査は語学能力ではなく内容重視 ※各賞・副賞あり
対 市内在住・在学・在勤の中学生以上
※市内在住・在学の小学5～6年生対象の暗唱部門あり(審査対象外)
定 20人程度(選考)※暗唱部門は10人程度(抽選) 費 無料
申調 9月17日(水)までに申込書(AIRAホームページからダウンロード可)、22日(月)までにスピーチ原稿をEメール。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231 ✉info@e-aira.jp



▲令和6年度AIRA会長賞(最優秀賞)・
シノヰタ 潘操操さん



▲AIRA HP

学生や幼稚園教諭・保育士資格をお持ちの方へ

私立幼稚園・認定こども園・保育園などの合同就職説明会

- 日 8月6日(水)13時30分～16時
所 アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)
対 大学・短期大学・専門学校を卒業または令和8・9年3月に卒業見込みの方、保育業務経験者
費 無料(申込不要)
調 つくしの幼稚園 ☎04-7184-3200

持続可能な我孫子のまちづくり

立地適正化計画 策定に向けたアンケート

- 人口減少や少子高齢化、頻発する自然災害など都市の課題に対し、安心で快適な生活環境を効率的に形成することが必要です。市では、将来を見据えた住まいや生活に必要な施設の立地の在り方、交通利便性の確保などの対策を盛り込んだ「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。
策定にあたり、市民の方の生活実態や意向を反映するためアンケートを実施します。アンケートフォーム(市ホームページ参照)から回答できますので、ご協力をお願いします。
日 8月31日(日)まで
対 市内在住の方
調 都市計画課・内線585



▲市HP

マイナンバー手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
8月2日(出)9時～12時	受付中※電話のみ
8月23日(出)9時～12時	8月6日(水)9時

- 内 マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など
申 3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)または1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326
所調 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP

定額減税・補足給付金(不足額給付分)

- 令和6年度の定額減税・補足給付金に不足額が生じた方などへ支給します。
対 下表①②のいずれかに該当する方

	①	②
対象	令和5年分の所得などを基に令和6年度補足給付額を算定し、令和6年分の所得などが確定した後、本来給付すべき額と当初給付算定額に差が生じた方	次の全てに該当する方…○令和6年分所得税・令和6年度個人住民税所得割のいずれも定額減税前の税額が0円 ○青色・白色事業専従者または令和6年分合計所得が48万円を超える ○令和5または6年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の世帯員でない
給付額	確定後の令和6年分所得などで算定した給付額－当初給付算定額	原則4万円 ※令和6年1月1日時点で国外に居住していた場合は3万円

- 申調 10月31日(金)(消印有効)までに、LINE申請(対象者へ8月22日(金)に発送予定の通知書参照)または申請書・確認書(通知書に同封)に必要な書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所課税課(本庁舎1階、住所省略可)・内線399



▲市HP

はやと 湖北中学校3年の松本隼さんが
リトルシニア(野球)日本代表に選出

- アメリカ・フランス遠征に向けて中学硬式野球のリトルシニア日本代表が結成され、松本隼さん(湖北中学校3年)が代表選手に選出されました。
取手シニアでエースの松本さんは、星野市長、渡辺副市長、丸教育長を訪れ「今回の『2025 MCYSA全米選手権』は日本の10連覇がかかった大会なので、自分のプレーで貢献できるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。
◎「2025 MCYSA全米選手権」試合結果 松本さんが所属するリトルシニア日本代表は、7月20日の決勝戦で勝利し見事10連覇を果たしました。
調 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 調…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年
記念・協賛事業

相互扶助交通災害共済

交通事故に遭った場合、被害の程度に応じて見舞金が給付される相互扶助制度です。加入中の方は8月31日(日)で共済期間が終了しますので、更新をご検討ください。
※加入が義務化されている自転車損害賠償保険ではありません。

共済期間 9月1日(月)～令和8年8月31日(月)

関 市に住民登録がある方と扶養者

対象事故 自動車・オートバイ・自転車などによる事故のうち、交通事故証明書が発行されたもの

年会費 700円※交通事故証明書などの発行費用は自己負担

見舞金 死亡…150万円、傷害…2万～50万円、身体障害(1・2級)…50万円、交通遺児…1人当たり10万円

申 交通政策課(市役所東別館2階)・各行政サービスセンターに年会費を持参

問 交通政策課・内線533



空き家の管理・利活用

空き家の適正な管理は所有者・管理者の責任です

所有者・管理者は、周辺の方が快適に生活できるよう心掛けましょう。
○建物を定期的に点検する ○敷地内の除草や剪定をする ○剪定した枝やごみを放置しない(火災や害虫・害獣などの発生原因になります)

問 市民安全課・内線485

空き家の除草・剪定でお困りの場合

シルバー人材センターをご利用ください(有料)。市とシルバー人材センターは、良好な生活環境の保全や安全・安心なまちづくりの推進に寄与することを目的に協定を締結しています。

問 シルバー人材センター☎04-7188-2200

空き家バンク制度・不動産相談

◎**空き家バンク制度** 空き家・空き地をお持ちの方は随時ご相談ください。物件情報を市ホームページや全国版空き家バンクウェブサイトに掲載し、買いたい・借りたい方を募集します。

◎**不動産相談** 空き家・空き地の取り引きや利活用について、宅地建物取引主任者などに相談できます(要申込)。

※毎月第2(金)(8月を除く)、市民相談室(市役所本庁舎2階)

費 無料

申問 建築住宅課・内線601



▲市HP(空き家バンク制度)



▲市HP(不動産相談)



▲市HP(マイホーム借り上げ制度)

マイホーム借り上げ制度

住まなくなった自宅を(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が借り上げて転貸します。最初の入居者が決定した後は、空室時でも毎月賃料を受け取れます。

申問 JTI☎03-5211-0757



市制施行55周年記念マンホールカード 配布

市制施行55周年記念ロゴマークがデザインされた消火栓用鉄蓋のマンホールカードを作成しました。ぜひカードを片手に、市内10カ所に設置されている鉄蓋を探してみてください！

配布開始日 8月4日(月)9時～

※なくなり次第終了

配布場所 アビシルベ

発行枚数 4,000枚※1人1枚

問 水道局経営課☎04-7184-0114



全年齢向け再就職支援セミナー &出張相談

セミナー

日 9月4日(木)10時～12時

内 仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策など

※雇用保険受給中の就職活動実績になります。

定 先着30人

出張相談

日 9月4日(木)①13時30分～②14時10分～③14時50分～④15時30分～(各回30分)

内 就職までの生活・就労に関する相談

関 セミナー参加者 **定** 各回先着1人

〈共通〉**所** 白井市役所 **費** 無料

申問 白井市産業振興課☎047-401-4641

9月から開講

AIRA外国語講座 フランス語・中国語入門クラス

フランス語入門クラス

日 9月5日～毎週(金)13時40分～15時10分(全16回)

講 ミシェル・ヒロカワさん

費 3万2,000円(AIRA会員は3万円)

中国語入門クラス

日 9月7日～毎週(日)13時40分～15時10分(全16回)

講 孫勉さん

費 3万1,000円(AIRA会員は2万9,000円)

〈共通〉**所** 市民プラザなど **定** 各クラス先着10人

申 8月17日(日)までに申込フォーム(AIRAホームページ参照)

問 我孫子市国際交流協会(AIRA)☎04-7183-1231



▲AIRA HP

8月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士 法律相談 申	来所 電話	7日(木)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎04-7185-1714
	行政相談 関		27日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 申25日(月)まで 秘書広報課☎04-7185-1714
	相続・遺言 行政書士 相談 申	来所 電話	20日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 申(月)～(金)13時～16時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木☎080-1020-5732
	司法書士 法律相談 申	来所	12日(火)10時～15時 申4日(月)～8日(金)13時～16時 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236
	年金・労働・ 成年後見 相談 申		13日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 申12日(火)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談 関		15日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 申12日(火)～ 収税課☎04-7185-1349

市民相談	消費生活相談	(月)～(金)10時～17時30分※(祝)を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
	人権相談	来所 申 5日(火)10時～15時 相談室(西別館2階相談室B) 社会福祉課・内線432
		電話 (月)～(金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110
	生活相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126
	心の相談 関	20日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) 申19日(火)まで 障害者支援課・内線475
	子ども総合相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
	ひとり親相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
	DV相談 (男性可)	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談 関	2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)10時～15時…(けやきプラザ11階 5日(火)・13日(水)・19日(火)・27日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート ☎04-7184-8100
	地域職業相談	(月)～(金)10時～17時30分※(祝)を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
県民相談	介護と介護にか かわるこころの 相談 関	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談 申	金10時～12時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
	福祉用具相談 申	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所☎04-7131-7175
		電話 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所☎04-7134-4152
	交通事故 相談	(月)～(金)9時～12時、13時～16時30分※(祝)を除く 交通事故相談所☎047-368-8000

7月26日(土)～9月28日(日)

小学校校庭・体育館 利用時間変更

スポーツ活動を行う団体などに市内小・中学校施設を開放していますが、熱中症予防のため、小学校の校庭・体育館の利用時間を変更します。

変更前	変更後
(土)(日)(祝)(休)9時～	(土)(日)(祝)(休)8時～

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

マルチスポーツクラブ 参加者募集

バドミントン、ラグビー、陸上競技、ダンスなどのスポーツを通じて、運動能力の向上を目指しましょう！各種目のトップアスリートによる指導や、栄養分野などの保護者向け座学も実施します。時間や場所など、詳細は市ホームページをご覧ください。※種目変更の場合あり

☎ 9月7日(日)～令和8年3月22日(日)の(土)(日)(祝)(休)※月3～4回

☎ 市内在住の小学5～中学3年生

☎ 月額1,500円※無料体験可(座学は有料)

☎ 8月31日(日)までにちば電子申請サービス

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲NEC我孫子事業場グラウンド



▲市HP



▲ちば電子申請サービス

高齢者文化祭 参加者募集

部門	日時・場所	内容
作品展覧会	9月5日(金)～10日(火)9時～17時 (初日13時～、最終日16時まで) 市民プラザ	絵画・書道・写真・手工芸・はがき絵・ちぎり絵(いずれも額装幅が80cm以内)、短歌・俳句(表装したもの)など
囲碁大会	9月9日(火)10時～ 高齢者福祉センター「つつじ荘」	リーグ戦
演芸大会	10月10日(金)10時～ けやきプラザ	舞踊・ダンス(2人以上)、合唱(3人以上)、民謡、その他の演芸 ※単独参加不可 ※1組4分以内 ※カラオケ不可

※将棋大会は令和6年に続き中止

☎ 市内在住の60歳以上または老人クラブ会員 ☎ 無料

☎ 8月8日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、参加部門、種別・題目(作品展覧会と演芸大会のみ)、段・級位(囲碁大会のみ)、参加人数(演芸大会のみ)を明記。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線412※老人クラブ会員は会長を通じて申し込み

ハチに注意

ハチは軒下・屋根裏・庭木などに巣を作り、春先から秋に活動します。特にスズメバチは、8月～10月にかけて巣を守るために攻撃的になります。巣にいたずらをしたり、むやみに近づかないでください。

巣の駆除業者や刺されたときの応急処置など、詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130



▲市HP



タクシー事業者を応援しよう

8月5日は「タクシーの日」

タクシーは鉄道やバスと同様に、地域の方の移動手段として重要な役割を担っています。市内タクシーは、初乗り(1.155km)500円です。買い物など、外出時はタクシーの利用をご検討ください。※迎車は別途料金がかかる場合があります。

☎ 交通政策課・内線330



鳥の博物館 インフォメーション

自然ワークショップ「メダカでアクアリウム」

☎ 8月11日(祝)13時30分～15時
☎ 自分だけのアクアリウムを作しましょう。鳥の博物館で生まれたミナミメダカの稚魚を持ち帰れます。

☎ 15人(抽選)※小学3年生以下は保護者同伴

☎ 200円※別途入館料

☎ 8月5日(火)までにちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



鳥のサイエンストーク 鳥の博物館で現地開催

2022年標識調査 おいしいとこだけつまみぐい

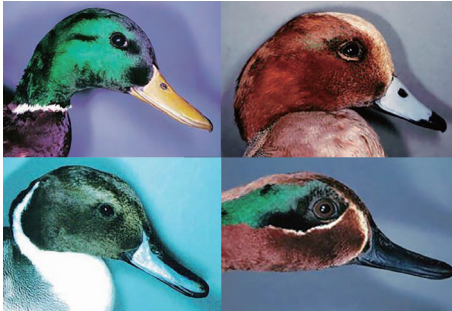
☎ 8月16日(土)13時30分～14時15分

☎ 鳥類標識調査では、鳥に足環を付けて移動形跡や寿命を調べます。約1年かけて公表される調査報告書には、毎年面白い成果が掲載されています。今回は、3月に公開された令和4(2022)年調査結果から、特に興味深い内容を取り上げて紹介します。

☎ 千田万里子さん(山階鳥類研究所専門員)

☎ 先着50人(申込不要)

☎ 入館料



▲鳥類標識調査をしたカモ類

電子顕微鏡でミクロな世界を体験しよう

☎ 8月20日(火)①13時30分～14時30分②15時～16時

☎ 肉眼では見えない世界をのぞき、小さなものが見える仕組みを学びましょう。

☎ ①小学4～6年生 ②中学・高校生

☎ 各回先着20人

☎ 入館料

☎ 8月6日(火)8時30分～17日(日)にちば電子申請サービス



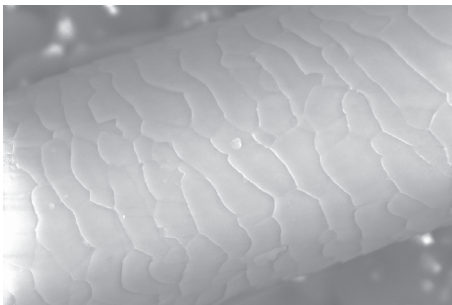
▲ちば電子申請サービス①



▲ちば電子申請サービス②



▲鳥の博物館の電子顕微鏡



▲倍率1,800倍で見た髪の毛

自然ワークショップ「藍染め体験」

☎ 8月23日(土)13時30分～15時30分

☎ 葉から作った藍染め液を使い、巾着などを染めます。

☎ 先着15人※小学3年生以下は保護者同伴

☎ 500円※別途入館料

☎ 8月2日(土)8時30分～22日(金)にちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



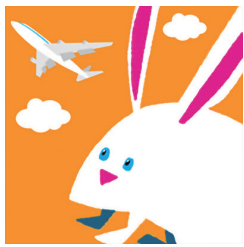
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所 ☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合はお問い合わせください。

☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130

多言語対応アプリ「カタログポケット」でもっと便利に



▲カタログポケットアイコン

広報あびこを スマホで読もう！

広報紙などをスマホで閲覧できる「カタログポケット」で、広報あびこを配信しています。ぜひご利用ください。

☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

カタログポケット(Catalog Pocket)
アプリダウンロード(無料)

右記二次元コードからアクセスし、
ダウンロードしてください。

▶アプリ
ダウンロード



読む

ポップアップ(拡大)機能

文字の大きさは画面上で調整でき、小さな文字が読みにくい方なども快適にご覧いただけます。

◎使い方

広報あびこを開き、読みたい記事を
タップ



大きな文字で
読めます

訳す

多言語翻訳機能

日本語、英語、韓国語、中国語(簡体字・繁体字)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語に対応しています。

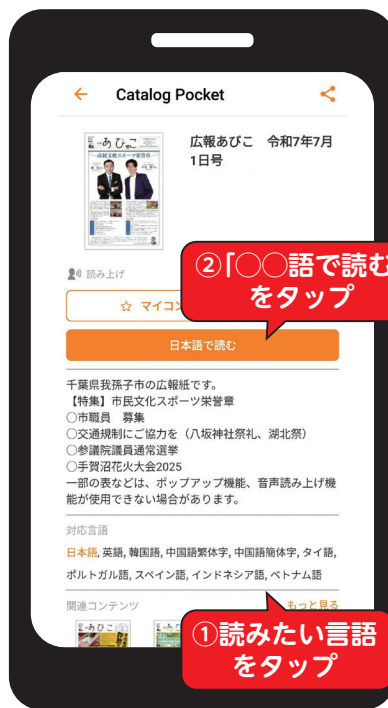
◎使い方

- ①広報あびこの情報詳細画面で、対応言語欄の読みたい言語をタップ
- ②「〇〇語で読む」をタップ



10カ国語で
読めます

※自動翻訳のため、的確な表現ができない場合があります。



聞く

音声読み上げ機能

日本語以外での読み上げも可能です。

◎使い方

- ①広報あびこを開き、枠の外をタップ
- ②表示される画面上部のアイコンをタップ
- ③「読み上げ」をタップ
- ④聞きたい記事をタップ

市制施行55周年、昭和45年
7月1日に千葉県で22番目の
市として誕生しました。



音声で
聞けます

広報あびこの閲覧方法

- 1 アプリを開き、
開始画面の
「START」を選択



- 2 iPhone…ホーム画面下部の
「検索」を選択
Android…ホーム画面左上
のメニュー(3本線のマーク)
から「検索」を選択



- 3 キーワード欄に
「我孫子市」と入力
して検索



- 4 読みたい号を
選択

- 5 「マイコンテンツ」に
追加
※追加後は発行日に
通知が届きます。

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

屋根・外壁塗り替え勉強会



番組MCは
堀尾正明さん！

専門家が解説するスクリーン映像で、
正しい塗装の知識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこちら！

- あまり知られていない！ 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！ 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事！ 塗装工事の品質
- こう考えよう！ 塗装工事の費用の目安

開催情報

8/6水・10日・11月祝・12火

【6日】14:00~15:30 ※受付開始13:45~
【10・11・12日】10:00~11:30 ※受付開始 9:45~

あびこ市民プラザ/会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中

WEBからの
申し込みはこちら



※本講座は、我孫子市・あびこ市民
プラザの主催ではございません。

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください！

プロタイムズ 我孫子店
株式会社 石井建装

勉強会事前申し込み
(塗り替え勉強会受付センター)

0120-951-433

0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 ☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

我孫子市LINE公式アカウントがもっと便利に



LINEで熱中症対策



熱中症に関する情報を、市LINE公式アカウントから簡単に調べられるようになりました。市内のクーリングシェルターを位置情報から検索できるほか、各種ホームページに直接アクセスできます。※LINE友だち追加方法は欄外参照
図 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269

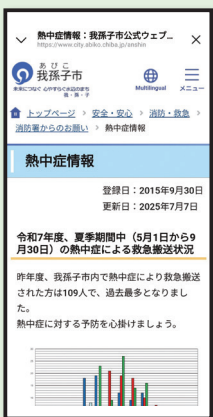
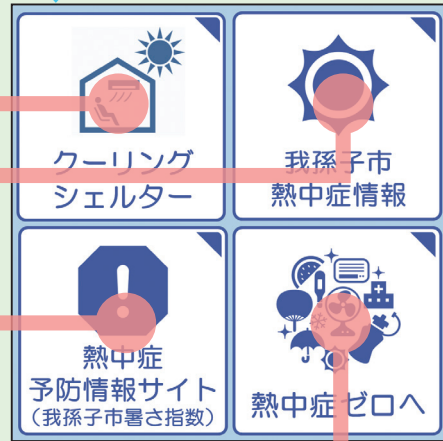
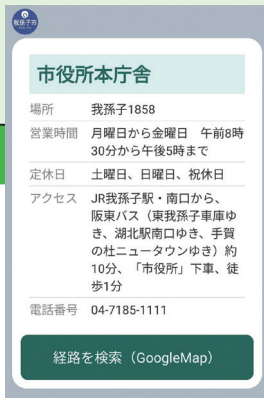
暑さをしのげる「クーリングシェルター」の場所がすぐに分かる！

「熱中症特別警戒アラート」発表時に、公共施設などをクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として開放します。市LINE公式アカウントに位置情報を送信することで、現在地付近のクーリングシェルターの場所やアクセス方法などをお知らせします。

※施設の開館時間のみ開放します。 ※飲み物・保冷剤などはありません。



▲市HP



市ホームページ

市内の熱中症による救急搬送情報などを掲載しています。



環境省ホームページ

市の暑さ指数や熱中症警戒アラート情報などを掲載しています。



「熱中症ゼロへ」特設ページ

熱中症対策などを詳細に掲載しています。



道路・公園の損傷などをLINEで通報

道路・公園・下水道施設・治水施設の損傷などを市LINE公式アカウントから通報できます。緊急の場合は市の代表番号(☎04-7185-1111)にお問い合わせください。

通報方法

市LINE公式アカウントの「基本メニュー」から「各種通報」を選択



	道路	公園	下水道施設	治水施設
通報内容（一例）	舗装・側溝の補修、草刈り、街路樹のせんてい剪定、カーブミラーの角度調整、街路灯の不点灯など	草刈り、樹木の剪定、遊具・公園灯・トイレの不具合、フェンスや階段の破損など	マンホールのふたの破損・がたつき、公設ますの詰まり、宅内排水の不良など	水路・調整池・ポンプ場の異常など
問い合わせ	道路課・内線554	公園緑地課・内線363	下水道課・内線535	治水課・内線558

広告

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ 下館ゴルフ倶楽部

板谷波山展 廣澤美術館

広沢商事株式会社
〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601（観光部）

省エネで快適！
フローア&床下エアコン



UA値 0.27 C値 0.3 耐震等級 3

ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー

8年連続受賞！

特別優秀賞&省エネ住宅特別優良企業賞

健康は住まいから
日建ホーム

我孫子市南新木2-17-20
04-7188-5222



【我孫子市LINE公式アカウント 友だち募集中】 市からのお知らせ、防災無線、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。 ○友だち追加…スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択

図 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269



▲友だち追加

すこやか

ちゃん



かいせい
快成ちゃん
(1歳3カ月)
いつも元気が良すぎる
快獣！これからも、沢
山お出かけしておいし
いものを食べようね☺



げん
絃ちゃん
(1歳3カ月)
いつも元気いっぱいパ
ワフルボーイの絃ちゃ
ん。これからも元気に
大きく育ってね！



れいか
礼佳ちゃん
(1歳2カ月)
わが家の癒やし担当れ
いかちゃん♡たくさん
笑って泣いて、のびの
びと育ってね☺♡

あびこdeハイハイ!カタカタレースグランプリ

- 日

8月21日(休)10時30分～13時(5レース×4回)
- 所

あびこショッピングプラザ1階センターコート
- 内

ハイハイ・子ども用手押し車を使用したレース
※子ども5人で1レース
- 対

ハイハイ・伝い歩きができる子どもと保護者
- 定

各回先着25人 費 無料
- 持

子どもを誘導するおもちゃなど、タオル、飲み物
- 申

8月17日(日)18時までにあびこショッピングプラザホームページ
- 問

あびこショッピングプラザ・松山☎03-6459-3801(月)～(金)10時～17時)
- 
- ▲あびこショッ
ピングプラザHP

子育てサポーター養成講座

日時	場所
9月2日(火)9時15分～15時25分	我孫子南近隣センター
9月3日(水)9時15分～16時	
9月4日(木)9時30分～11時45分	
後日実施(2日間)※各3時間の体験あり	子育て支援センター

内

乳幼児の発達・生活と遊び、食事と栄養、健康と安全、普通救命講習Ⅲ、子育て支援センター体験など※修了者には子育てサポーター認定証を交付

講

藤川志つ子さん(敬愛短期大学准教授)、菅井洋子さん(川村学園女子大学教授)

対

全回参加できる市内在住の20歳以上で、市内で子育てサポーターとして活動できる方

定

先着15人※最少人数5人 費 無料

申

8月20日(火)までにちば電子申請サービス

問

子育て支援センター☎04-7185-1915



▲ちば電子
申請サービス

8月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	2日(土)・9日(土)・16日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	8日(金)・22日(金)	にこにこ広場
4カ月児相談	1日(金)・5日(火)	令和7年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(木)	令和5年12月15日～6年1月8日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(木)	令和4年12月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)	令和3年12月26日～4年1月16日生まれ
5歳児健診(未就園児)	21日(木)	令和2年4月2日～3年4月1日生まれ
離乳食教室	29日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	20日(水)	令和6年11月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

10月支払い分から

児童手当 支払い日変更

支払い日を「偶数月の8日」から「偶数月の11日」に変更します。

※(土)(日)(祝)(休)の場合は直前の平日

対 児童手当受給者

該当月	支払い予定日
8月～9月分	10月10日(金)
10月～11月分	12月11日(休)
12月～令和8年1月分	2月10日(火)
2月～3月分	4月10日(金)
4月～5月分	6月11日(休)
6月～7月分	8月10日(月)

問 子ども支援課・内線347

8月31日(日)まで

児童扶養手当現況届 提出を忘れずに

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と一緒に生活していない児童に対して、その育成を援助するために手当を支給する制度です。

手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合、手当を受給できません。2年間未提出の場合、手当を受ける権利がなくなります。また、所得の申告がない場合は申請できません。持ち物など、詳細は案内(7月末に発送済み)をご覧ください。

提出先問 8月31日(日)までに子ども支援課(市役所西別館2階)・内線850

※各行政サービスセンターでの受付不可

児童扶養手当を受給中の方へ

出張ハローワークをご利用ください

ハローワーク松戸の臨時相談窓口を市役所内に開設します。

日 ①8月5日(火)10時～12時②19日(火)13時～15時

所 市役所西別館2階相談室

対 児童扶養手当受給者

定 各日先着2人

費 無料

申問 子ども支援課・内線849

※空きがあれば当日申込可



8月

子育て応援情報

対 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族

無料



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。※8月は実施しません。

問 保育課・内線459



▲保育園・幼稚園

子育て支援センターの地域子育て支援

にこにこ親子講座 ※先着①10組②12組	①9日(土)11時～11時45分「親子で学ぶリトミック」 ②23日(土)11時～11時45分「コネコネせっけん作り」 申問 にこにこ広場☎04-7185-8882(月)～(土)
すまいる親子講座 (申込不要)	2日(土)11時～11時45分「新聞遊び講座」 16日(土)11時～11時45分「夏の感触遊び講座」 問 すまいる広場☎04-7185-2196(月)～(土)
ふぁみりー講座 「らぶりいでー」 ※各日先着20組	2日(土)・23日(土)10時～12時「夏の遊びを知ろう」 申問 かわむらんど☎04-7183-5995(月)～(金)
食のおはなし会	19日(火)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり 申問 ぐるんぱクラブ☎04-7189-2799(火)(水)(金)

子育て支援
センター▶



8月から茨城県取手市の一部調剤薬局で市の子ども医療受給券が利用できます

7月にJAとりで総合医療センター(取手市)で市の子ども医療受給券を適用したことに伴い、近隣の調剤薬局でも利用できるようになります。

対象店舗 アイン薬局取手店、すず薬局とりで店、そうごう薬局井野台店、日本調剤新取手薬局、日本調剤取手薬局

※ 子ども医療費助成受給券・高校生等医療費助成受給券をお持ちの方

※ 上記受給券、マイナ保険証(資格確認書)

※ 子ども支援課・内線852

健康と 思っていたのに あらメタボ

健診川柳 募集

生活習慣病を早期発見・予防するための健診を、周知・啓発する川柳を募集します。最優秀作品は受診券・ポスターなどに使用します。

応募規定 市内在住の方の自作で、健診への関心を高め、健診に行きたくなるような川柳

※未発表作品のみ

※がん検診を連想させるものを除く

選 11月16日(日)の「健康フェア」来場者投票

表彰 入賞者(3人)に景品あり※入賞作品は市ホームページなどで公表

申 9月30日(火)(必着)までに、LINE申請(市ホームページ参照)または健康づくり支援課窓口・はがきで川柳1点、住所、氏名、氏名公表の可否(不可の場合はペンネーム)、生年月日、電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126



▲市HP

ロコモを予防しましょう

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は、加齢に伴う筋力の低下や関節・脊椎の病気などにより運動器の機能が衰え、要介護や寝たきりなどになるリスクが高い状態のことです。運動器の機能の衰えは、筋力が落ちることで太りやすくなったり、骨が脆くなる骨粗しょう症などのリスクも上がります。体の衰えを感じる前から、階段を使う、スクワットを行うなど、運動習慣をつけましょう。

市ホームページでは「あびこ市民の歌」に合わせたトレーニング動画を公開しており、健康づくり支援課や各図書館などでDVDも貸し出しています。生涯学習出前講座「健康いきいき体操」では、講話やロコモ度テストなどを行っています。

※ 健康づくり支援課☎04-7185-1126



▲市HP

甲状腺検査費用 助成

助成券受け取り後、契約医療機関に検査の予約をしてください。

検査費用 1万2,000円 **自己負担額** 7,000円

助成期間 令和8年3月31日(火)まで

※ 平成4年4月2日～23年4月1日に生まれ、福島第一原子力発電所事故当日と検査日に市に住民登録がある方

申 令和8年2月27日(金)(必着)までに、申請書(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126



▲市HP

「本人ミーティング・あびこ」も同時開催

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

日 8月26日(火)13時30分～14時30分

所 けやきプラザ

内 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

※ 家族のつどい…認知症の方を介護している方、介護経験者

本人ミーティング…認知症の方、物忘れが気になる方

費 無料(申込不要)

※ 高齢者支援課・内線397

接種機会を逃した年代の無料接種が令和7年度で終了

子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか

無料接種を希望する方は、令和8年3月31日(火)までに接種を完了してください。契約医療機関など、詳細は市ホームページをご覧ください。

※ ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症の予防接種

※ 平成9年4月2日～21年4月1日生まれで接種未完了の女性のうち、令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上接種した方

※ 健康づくり支援課☎04-7185-1634



▲市HP

肺がん検診、結核肺がん検診 受診日時の予約開始

令和4～6年度に市の同検診を受診した方へ、受診券を送付しました。同封の予約ガイドを参照し、受診日時を予約してください。

受診券を持っていない方

検診を希望する場合は受診券の申し込みが必要です。

申 9月12日(金)(必着)までに、LINE申請または健康づくり支援課窓口・はがきで検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明記

〈共通〉 **申** 270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126



▲市HP



▲LINE申請

口腔がん検診

日 10月26日(日)9時30分～※時間変更の場合あり

所 保健センター

内 日本大学松戸歯学部口腔外科専門医による視診・触診

※ 市内在住の方 **定** 先着100人 **費** 500円

申 8月18日(月)(必着)までに、健康づくり支援課(保健センター)窓口・はがき・封書で検診名、住所、氏名(連名可)、生年月日、年齢、電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の12の16(-社)我孫子市歯科医師会

※ いとう歯科クリニック☎04-7181-8881

8月 | 健康教室

◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時

所 保健センター

※ 障害者支援課・内線475

※遊具うんどう教室は開催しません。



健康メモ

No.479

医者からの問診について

医者からの問診に上手に答えることは、正確な診断や適切な治療を受けるためにとても重要です。

【事前に症状を整理する】 いつから、どの部位に、どのような症状か、どのくらいの頻度で、何をすると悪化・軽減するか

【質問に簡潔かつ正確に答える】 簡潔に答えることが大切。「いつから痛いですか?」→ ○「3日前からです」×「結構前ですかね……?」

【質問をよく聞く】 質問をしっかり聞き、ズレた答えをしない。

【持病・服用中の薬を伝える】 過去の大きな病気や手術も伝え、お薬手

帳の持参も!

【聞きたいことを準備する】 診察後に「聞き忘れた!」とならぬよう事前に質問を考えておくと安心。

【遠慮せずに本音を話す】 症状を過度に軽く見せたり、大げさに伝えたりせず正直に伝えることが大切。

これらを意識すると医者とのコミュニケーションがスムーズになり、適切な治療を受けやすくなります!

すがもり整形外科医院 菅森 毅士

※ 健康づくり支援課☎04-7185-1126

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】
55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

地域の茶の間

◎お話をする会 日8月1日(金)・8日(金)・29日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎大正琴体験 日8月15日(金) 高橋和幸さん 定先着14人 楽筆記用具

◎ボランティアによる音楽演奏 日8月22日(金)(申込不要) 演とこなつ音楽クラブ

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所申間けやきプラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 日8月1日(金)・15日(金)13時～16時 内活動を始めたい方の相談 青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 内60歳以上 定各日先着10人(申込不要) 費無料 所間市活ステ ☎04-7165-4370

55 平和祈念朝起会

日8月6日(火)5時20分～6時 所柴崎神社参集殿2階 内平和について考える 費無料(申込不要) 間繁田 ☎080-1052-4199

市民プラザ主催事業

◎「べらぼう」江戸文化を学ぶ 江戸は災害で大変 日8月7日(木)・21日(木)18時～19時30分 定各日先着36人(申込不要) 費800円

◎レジンアクセサリー作り 日8月23日(土)①10時～12時②14時～16時 定各回先着20人 費800円 楽ピンセット(お持ちの方)

◎山田さんしん先生の夏休み絵画教室 日8月24日(日)①10時～12時②13時～15時 定各回先着20人 費800円 楽絵の具セット、筆洗器

◎落語会 日8月31日(日)14時～16時 定先着200人 費1,200円(前売り1,000円) 〔共通〕所楽申間市民プラザ ☎04-7183-2111

語りと音楽の世界

日8月9日(土)14時～16時10分(開場13時30分) 所柏市中央公民館 内朗読劇『長崎の鐘』『エルトゥールル号の遭難』など 内佐藤艶子さん(朗読「語り草」代表)、鷲津龍蒼さん(城学詩吟の会会長)、本宮嶽龍さん(柏選詩吟の会会長) 定先着170人(申込不要) 費無料 間朗読「語り草」・佐藤 ☎04-7166-1817

我孫子吹奏楽団 真夏のコンサート

日8月10日(日)14時～16時30分(開場13時30分) 所けやきプラザ 内シャブリエ「狂詩曲『スペイン』」、ウィリアムズ「交響組曲」、野球応援特集など

演今川英悟さん(指揮) 定先着550人(申込不要) 費400円(中学・高校生200円、小学生以下無料) 間中村 ☎080-3472-8420

夏休みワークショップ「ウミガメからのメッセージ」

日①8月18日(月)8時～17時②20日(水)9時15分～12時(全2回) 所①手賀沼親水広場駐車場集合※バスで一宮町まで移動②アビスタ 内ごみ拾いやごみアート制作を通じて、海と自分の暮らしのつながりを考える 内全回参加できる小学3～中学3年生※①は保護者同伴不可 定先着30人 費無料 内①着替え、タオル、昼食、飲み物②飲み物 申8月10日(日)までに申込フォーム 間https://x.gd/hR5Bk 間手賀沼まんだら・柏田 ☎080-1283-2471

将門そば栽培

日①8月23日(土)、9月13日(土)7時～11時②9月27日(土)8時30分～14時③11月8日(土)・15日(土)7時30分～16時(全5回)※荒天延期 所将門そば道場(日秀112) 内①種まき、土寄せ、除草②そば花見会③収穫、脱穀、選別、製粉※飲み物あり(③は昼食あり)※そば粉持ち帰り※作業できる服着用 定先着25人 費3,000円 申間8月22日(金)までに星崎 ☎090-5197-4847

動物愛護センター 社会科見学

日8月30日(土)①10時～11時40分②14時～15時40分 内施設見学、マイクロチップの読み取り、顕微鏡を使った寄生虫検査、猫じゃらしを使った保護猫馴化、疑似手術など 内県内(柏・船橋・千葉市を除く)在住・在学の小学4～中学3年生と保護者 定各回先着6組 費無料 所申間8月12日(火)～22日(金)に動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

55 健康まつり

日9月12日(金)13時～16時30分 所我孫子南近セ 内①講演「難聴と補聴器」②健康チェック、体力測定 間久家純子さん(平和台病院耳鼻咽喉科部長) 定先着①60人②40人 費無料 内室内履き、飲み物 申間8月22日(金)までに我孫子南地区社協 ☎04-7185-5117

市内チーム卓球大会

日9月21日(日)受付9時～ 所市民体育館 内団体戦4単(シングルス)1複(ダブルス)またはトリプルダブルス(1チーム4～6人) 内市内在住・在勤の方、連盟加入者 費1チーム4,000円(連盟加入チーム3,000円、高校生以下で構成のチーム2,000円) 内ゼッケン 申8月22日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに大会名、チーム名、全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を

明記。〒270-1138下ケ戸272洞毛初美 ☎hatsumi8810katsuruka@gmail.com 間桑江 ☎080-4375-9071

あびこ平和フェスティバル

日8月23日(土)9時～19時 所市民プラザ 内「原水爆禁止2025年世界大会」の報告、講演「ノーベル平和賞、そして核兵器廃絶へ」「戦後80年、いま新たな戦前に?」、資料・作品の展示、映画「証言－侵略戦争」の上映など 間土田弥生さん(原水爆禁止日本協議会国際部長)、千坂純さん(日本平和委員会事務局長) 定先着100人(申込不要) 費無料 間中村 ☎090-3964-3111

中世・ルネサンスの音楽会

日8月24日(日)13時30分～16時15分 所アビスタ 内珍しい古楽器と透明な歌声で古のヨーロッパを楽しむ(クルムホルンなどの楽器紹介と演奏) 内演象使いの会、レ・ルーチ・アンティーク 定先着40人(申込不要) 費無料 間藤井 ☎090-7016-2190

あびこ婚活パーティー

日9月21日(日)14時30分～17時30分 所ハート柏迎賓館 内1対1トーク、年齢別グループトーク、軽食など 内30歳～45歳 定男女各25人(抽選) 費4,000円 申間8月25日(月)までにあびこハート ☎04-7184-8100

55 市民卓球大会

日9月27日(土)受付9時～ 所市民体育館 内①小学生以下の部…単(シングルス)②中学生以下の部…男女別単・複(ダブルス)③男子の部…単(1～3部)、複(1・2部)④女子の部…単(1～3部)、複(年齢制限なしの部、ペアの合計年齢130歳以上の部※若い世代の種目に参加可)⑤ラージボールの部…単 内市内在住・在学・在勤の方 費1人300円(高校生以下200円) 内ゼッケン 申間8月29日(金)(必着)までに、申込書(我孫子市卓球連盟HPからダウンロード可)を郵送またはEメールに大会名、種目、団体名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記。〒270-1176柴崎台1の13の20佐藤隆洋 ☎090-2532-2835 (土/日) ☎abikottf1979@gmail.com

55 楽しい弦のアンサンブルはいかが？

日9月6日(土)14時～15時15分 所アミュゼ柏 内モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」第1楽章、シュトラウス「トリッチ・トラッチ・ポルカ」など 内演井崎真理さん(バイオリン)、城戸春子さん(チェロ)、石橋京子さん(コントラバス)ほか 内5歳以上 定先着150人 費2,000円 内9月5日(金)までに軽喫茶ばばら、アミュゼ柏、チケットぴあなど 間眞山 ☎080-5697-9326

フルートアンサンブル紙ふうせん 定期演奏会

日9月6日(土)14時～16時(開場13時30分) 所アミュゼ柏 内組曲「くるみ割り人形」、Movie Medley For 紙ふうせん(映画音楽のメドレー)など 内演細山友子さん(指揮) 定先着400人(申込不要) 費無料 間須田 ☎04-7154-7413

55 佐藤康子ソプラノリサイタル

日9月20日(土)14時～16時30分 所けやきプラザ 内我孫子市出身のソプラノ歌手によるオペラのアリア、日本・イタリアの歌 定先着550人 費3,500円 内軽喫茶ばばら、ACOB A ☎04-7181-9701

講演・講座・教室

夜ヨガ教室

日毎週(火)18時30分～19時30分 内ヨガのポーズで柔軟性を向上し、心身をリラックス 定各日先着30人 費500円 所申間市民体育館 ☎04-7187-1155

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日8月20日(火)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 内相談したい機器 間布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎基本操作講座 日①9月2日(火)②9日(火)14時～16時※①Android②iPhone 所①ふさの風近セ②布佐南近セ 内アプリのインストール方法、インターネットの使い方 内60歳以上 定各日先着10人 費600円 内スマホ 申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

◎写真の整理・加工・撮り方講座 日9月16日(火)・22日(月)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 内GoogleフォトアプリとLINEを活用 内60歳以上 定各日先着10人 費600円 内スマホ 申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

◎LINE講座(応用編) 日9月22日(月)10時～12時 所けやきプラザ 内LINEグループの作り方など 内60歳以上 定先着10人 費600円 内スマホ 申間我孫子市社協 ☎04-7184-1539

自然エネルギーと新しい農業が生み出す近未来を語る

日8月28日(木)13時30分～15時30分 所市民プラザ 内AIを活用した環境にやさしい植物工場(我孫子の農業)が生み出す未来を語る 間古在豊樹さん(千葉大名誉教授)、渡邊康之さん(公立諏訪東京理科大学工学部教授) 定先着200人 費無料 申間手賀沼課 ☎04-7185-1484

55 シニアいきいき講座(健康体操編)

日8月31日(日)13時30分～15時 所天王台北近セ 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 間山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 内室内用運動靴、飲み物 申間8月29日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

認知症サポーターステップアップ講座

日9月12日(金)13時30分～16時 所近セこもれび 間天王台地区高齢者なんでも相談室 内認知症サポーター養成講座修了者 定先着30人 費無料 内室内履き、筆記用具、飲み物 申間天王台地区社協 ☎04-7183-9009

二松学舎大学 生涯学習講座

日9月16日(火)～令和8年1月14日(火)

内文学、語学、教養など(1講座5～7回)
費1講座4,000円 特筆記用具 申8月
18日(月)～9月12日(金)※詳細は大学HP
所岡二松学舎大学(柏市) ☎04-7191-
8751

募集

ライブ・オン・アビシルベ 出演者
日8月17日(日)、9月21日(日)、10月19日
(日)11時～16時 内ギター・大道芸・ダ
ンス・手品などのパフォーマンス(1組
30分) 定各日先着10組 費無料 申
詳細はアビシルベHP 所岡アビシル
ベ ☎04-7100-0014

柴青睦ふるさと祭り 出店者

日10月11日(土)12時～20時(出店時間は
自由)※荒天中止 所天王台北口大通り
費飲食販売8,000円、物品販売3,000
円 申8月31日(日)までに申込フォーム
URLhttps://x.gd/861Ec 岡実行委員会
✉shsi.mtm@gmail.com

市・図書館ホームページ
バナー広告

掲載期間1カ月単位※最長で各年度3月
31日まで 掲載場所①市HP②図書館
HP 規格①縦50ピクセル×横130ピ
クセル②縦60ピクセル×横155ピク
セル※アニメーション不可 月①2万円
②1万円※トップページアクセス数や申
込方法など、詳細は市・図書館HP※広
告内容を市が推奨するものではありません
申岡①秘書広報課 広報室 ☎04-
7185-1269②図書館アビスタ本館 ☎
04-7184-1110

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 日①8月3日(日)②17日(日)
10時～12時 所①我孫子生活センター
(本町3の5の6の4)②アビスタ前広場
内保護猫の譲渡、フリーマーケット※
保護猫飼育ボランティア・寄付物品も
募集 岡ねこ友会 ☎070-9101-7209
◎まんまるおてて 日8月17日(日)14
時～16時 所ペットストアいんতোま
や※抱っこ可※不要なフードの寄付
なども募集 岡まんまるおてて ☎090-
9204-4311

◎猫里親会 日8月24日(日)13時～15
時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち
込みは要事前連絡※保護猫の引き取り
不可 岡猫里親会 ☎090-1618-2502

生きづらさを抱える方・
成年後見制度を利用したい方の相談会

日8月10日(日)13時～16時 所市活ス
テ 内精神障害がある・ひきこもり状
態・親の死後に不安がある方と家族
定先着6組 費無料 申岡8月9日(土)
までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-
7184-6918

敬老の日 無料宿泊プレゼント

日9月15日(祝)※1泊朝食付き 内市内
在住の70歳以上 定シングル9室、ツ
イン4室、トリプル1室(抽選) 所申岡
8月12日(火)(必着)までに、はがきに希
望部屋タイプ(喫煙室を希望する方は
「喫煙」)、全員分の住所・氏名・年齢・
電話番号を明記。〒270-1176柴崎台

1の9の14ホテルマークワンアビコ ☎
04-7186-1717

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎森のちびっ子教室「森で水遊び」 日
8月17日(日)10時～11時30分※小雨実
施 内水鉄砲遊び、お菓子釣り、昆虫
観察 定2歳～3歳の子供と保護者
(きょうだいの参加可※別途1人100円)
定先着10組 費1組100円 特飲み物、
雨具※動きやすい服・運動靴着用 申
8月12日(火)までにEメールに住所、参加
者全員の氏名、子どもの年齢、電話番
号を明記。森のちびっ子教室✉komo
rebi.morichibi16@gmail.com 所岡
近セこもれび ☎04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談
室 日8月16日(土)13時～16時 内定
①1人50分、先着12人②1人20分(申
込不要) 費無料 特相談したい機器
所申岡我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 日8月27日(火)13
時30分～15時 内バランスボールで有
酸素運動 岡高橋真弓さん(ベジガ
ールズ) 定先着20人 費無料 特室内
履き、飲み物 申8月4日(月)～

◎ふれあい文化祭 出展・出演者募集
日11月8日(土)・9日(日)※9月27日(土)15
時～17時に説明会あり 費無料 申8
月15日(金)～9月15日(祝)

〈共通〉所申岡新木近セ ☎04-7188-
2010

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼夏のランニング練習会 8月の毎週
(日)6時30分～8時30分。手賀沼公園多
目的広場集合。初心者歓迎。詳細は走
友会HP。無料(申込不要)。岡我孫子走
友会・行政 ☎080-5466-9849

▼女性のらくらくピアノ無料体験会
8月7日(休)・21日(休)10時30分～12時。
音楽カフェメロディーナ(我孫子4の10
の10)。ピアノで喜びの歌を弾く。初
心者歓迎。各日先着4人。申岡各日前
日までに西村 ☎080-4081-1201

▼歌声クラブ ①8月8日(金)13時30分
～15時②9月8日(月)13時～14時30分。
①我孫子北近セ並木②アビスタ。楽し
く歌いましょう。800円(申込不要)。
岡稲吉 ☎090-4027-6903

▼中央学院大学 秋期公開講座 9月
19日(金)～。経済、歴史、文化教養など。
申8月8日(金)までにセンターHP。岡中
央学院大学アクティブセンター ☎04-
7183-6529

▼ペットロス相談会 8月14日(休)・18
日(月)・22日(金)・28日(休)9時～12時(1
人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫

との死別・思いを語る場所。人間関係
の悩み相談可。2,000円。申岡渡邊 ☎
080-6123-1152

▼放談くらぶ 講演「世界遺産を楽しく
学ぶ～30分で行ける世界遺産～」
8月17日(日)14時～16時。市民プラザ。
岡村上千明さん。先着35人(申込不要)。
300円(会員無料)。岡我孫子の文化を
守る会・佐々木 ☎090-2594-0425

▼歌のワークショップ サウンド・オ
ブ・ミュージック 8月17日(日)・24日
(日)15時30分～17時。アビスタ。年少
～高校生※親子での参加可。各日先着
10人。無料。申岡手賀の郷ジュニア
コーラス・宮部 ☎090-8347-0242

▼障害年金無料相談会 8月22日(金)13

時30分～16時。我孫子南近セ。社会
保険労務士に相談。先着5人。申岡長
井 ☎090-4847-6536

会員・仲間募集

▼レクリエーションダンスAZU 毎
月第1・3月10時～11時30分。湖北台
近セ。仲間と会って音楽を聴いて体を
動かしてフレイルを予防。1回500円。
岡高橋 ☎090-5319-4601

▼歌の広場 毎月第2月10時～11時
30分。湖北台西小地域交流教室。昭和
歌謡や季節の歌を楽しく歌う。ストレッチ
や歌体操も。次回は9月8日(月)。1回
500円。特室内履き。岡松島 ☎070-
6658-8624

8月 ギャラリー

アビスタ1階中央通路
開館時間：9時～21時 休館日：25日(月)

◆宇野隆「昆虫画」展 日3日(日)15時ま
で 岡宇野 ☎04-7188-9591

◆持続可能な社会を目指して～みん
なで進めようSDGs～ 日4日(月)～12
日(火)(初日13時～、最終日15時まで)
岡消費生活センター ☎04-7185-1469

◆平和事業パネル展・平和祈念の折り
鶴展 日15日(金)～29日(金)(初日10時
～、最終日15時まで) 岡社会福祉課・
内線649

けやきプラザ
休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆柏山会絵画展 日26日(火)～31日(日)

9時～19時(初日12時～、最終日16時
まで) 岡町田 ☎04-7163-6354

第2ギャラリー

◆ちっちのアトリエ作品展 日6日(火)
～10日(日)10時～18時(最終日15時ま
で) 岡坂本 ☎080-4353-4243

◆フォト・サークル「和」写真展「いろは
にほと」 日13日(火)～17日(日)10時～17
時(初日13時～) 岡海老原 ☎090-57
88-2181

アビシルベ
開館時間：9時～18時 岡 ☎04-7100-0014

◆岡発戸・都部の谷津～生態写真と
チョウ標本展～ 日4日(月)～10日(日)(最
終日15時まで)

J:COM「ナイツ塙の東葛ヤッホー」
並木をまちあるき YouTubeでも配信

J:COMの番組「ナイツ塙の東葛ヤッホー」で、並木が紹介されました。塙さんと東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」のメンバーが地域を散策し、ガイドブックには載っていない街の魅力を紹介します。

散策する地域は、塙さんが市内全ての町名が記載されたカードを引いて決定し、アポなし・事前取材なし・台本なしで撮影します。市内での撮影は、令和6年12月放送の中峠台編に続き、今回で2回目です。

今回の撮影では

「並木を端から端まで歩いてみよう」と散策を始めた塙さんとトミドコロさんは、住宅街の中に中華料理店を発見！

実はずっと「東葛ヤッホー」の撮影で町中華を食べてみたかった塙さん。アポなしで取材交渉に臨みますが、果たして念願の町中華を食べることができたのか……。ぜひ放送をご覧ください。

並木を紹介する放送回

放送日時 8月31日(日)まで①10時～10時30分
②21時～21時30分
放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11ch)

◎YouTube視聴方法 二次元コードから視聴またはインターネットで「東葛ヤッホー YouTube」と検索
岡 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

我孫子市ふるさと大使のナイツ・塙宣之です！

▲東葛ヤッホーYouTube

8月2日(土)開催 手賀沼花火大会2025

交通規制・注意事項

花火の打ち上げ 8月2日(土)19時10分～20時10分※荒天中止

◎交通規制



内容	区間	時間
車両通行止め		18時～21時
		18時～21時30分
車両一方通行	①→②方向のみ通行可	18時～21時

◎注意事項

●手賀沼公園多目的広場の場所取りは、8月1日(金)17時～※スプレー、ペグなどは使用禁止 ●手賀沼公園は8月4日(月)まで関係者以外立ち入り禁止(会場設営・撤去作業エリア以外は利用可) ●決められた観覧場所以外の場所取りは禁止※見つけた場合は撤去 ●手賀大橋上の観覧、会場周辺でのドローンの使用、手賀沼への船舶などの乗り入れは禁止
※我孫子駅の混雑回避のため、待ち合わせはけやきプラザ前広場をご利用ください。
※帰りの時間帯や混雑時は我孫子駅への入場規制を行います。北柏駅(手賀沼公園から約3km)もご利用ください。
☎ 実行委員会 ☎04-7182-3131(当日16時～22時は商業観光課 ☎04-7185-1734)、あびバス…交通政策課・内線330、阪東バス…阪東自動車(株) ☎04-7185-2771

読書の楽しさを未来につなぐ

ミニ移動図書館めるへん号
クラウドファンディング

ふるさと納税の対象となるクラウドファンディングです。ご協力いただいた方は税金の控除が受けられるほか、市外在住の方は返礼品も選択できます。寄付金は車両の購入に使用します。子どもたちに本を届け、読書の楽しさを伝えるためご協力をお願いします。
目標金額 100万円
☎ 8月15日(金)～10月31日(金)にふるさと納税ポータルサイト「さとふる」※二次元コードは8月15日(金)10時からアクセス可



ミニ移動図書館めるへん号
移動図書館そよかぜ号よりも車体が小さく、そよかぜ号が通れない場所や市内イベントなどに出向きます。

☎ むるへん号…図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110、ふるさと納税…企画政策課・内線566

ひまわりイベント

日 8月9日(土)・10日(日)・11日(祝)・16日(土)7時～11時※雨天時17日(日)
所 根戸新田※あびこん跡地臨時駐車場使用可
内 ひまわり・オクラの摘み取り(有料)、市内農家の新鮮野菜販売など
費 入場無料※ペット同伴不可
☎ 農政課 ☎04-7185-1481



水の館プラネタリウム 星空イベント

星空コンサート「我孫子密着アーティスト ソノライフ」

日 8月23日(土)①13時～②15時～(各回45分)※当日は定時上映なし
演 ソノライフ 定 各回先着50人 費 300円
券 上映の60分～10分前に水の館3階手賀沼課

星空たんけん観望会「夏の大三角～夏の星たちに会いに行こう!～」

日 8月23日(土)18時30分～20時
内 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞
定 先着50人 費 100円(中学生以下無料)
持 懐中電灯(赤色灯推奨) ☎ 8月4日(月)～22日(金)

〈共通〉 ※小学生以下は保護者同伴
所 ☎ 水の館 ☎04-7184-0555

55th 旧井上家住宅イベント「おひるねじかん」

母屋につるした蚊帳の中で休んだり、縁側に置いた氷水に足を浸しながら日本の夏の涼を楽しみませんか？
日 8月23日(土)①13時30分～15時②15時～16時30分
所 旧井上家住宅 定 各回先着20人
費 300円※浴衣・甚平など和服着用の方は無料
持 タオル・ブランケットなど
☎ 8月7日(木)9時～ LINE申請
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583



千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日時	対戦相手
9月2日(火)～4日(木)18時～	北海道日本ハムファイターズ
9月9日(火)18時～	オリックス・バファローズ
9月18日(木)18時～	東北楽天ゴールデンイーグルス

所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)
対 市内在住・在学・在勤の方
定 各日100組200人(抽選)
費 無料(別途手数料)
☎ 8月1日(金)12時～17日(日)に申込サイト※1組1日程のみ
☎ マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226 ▲申込サイト

