



子宮頸がん集団検診(前期) 当日受診のお知らせ



当日(午後のみ)キャンセルがあれば、事前申し込みをしていない方でも、受診することができますので受付時間内にお越しください。ただし定員数に達した場合は集団検診を受診することができませんのでご了承ください。

日時 5月29日(火)、6月4日(月)・6日(水)・19日(火)、7月13日(金)午後2時10分～2時20分※5月28日(月)は当日受診できません。

場所 保健センター(湖北台1の12の16)※駐車スペースが少ないため公共交通機関をご利用ください。

内容 問診と子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。※受診について、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

対象 20歳以上の女性(平成11年3月31日以前に生まれた方)

費用 1100円

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

小児慢性特定疾病医療費助成制度受給者証の更新申請手続き

受付期間 6月1日(金)～7月31日(火)午前9時～午後4時(祝日を除く月・金曜日)
※「国民健康保険組合加入住民税非課税、保険の変更があった」のいずれかに該当する方は6月29日(金)まで※松戸健康福祉センター(我孫子市保健センター3階)で申請できる
日時をはがきで個別に通知
対象 小児慢性特定疾病医療費受給者
受付場所・問 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 地域保健課 ☎0471-3611238

長寿健診

平成30年度長寿健診の受診券を対象の方に5月下旬に送付します。
対象 4月1日時点で①後期高齢者医療保険に加入中の方②我孫子市国民健康保険に加入中で今年度75歳の誕生日を迎える方
※発送対象者になっていない場合は、千葉県後期高齢者医療広域連合発行の後期高齢者医療被保険者証を受診する医療機関に持参し、必要書類に署名すると受診できます。
健康づくり支援課 ☎7185-1126



読む得! 在宅医療と介護の連携 がんと在宅ケア ～身近な事例から～ 第7回

がん末期でも自宅でできるだけ過ごしたいケース

入院中の60代後半の女性(就労する夫・娘と3人暮らし)は、がん末期の診断を受け、最期まで自宅で過ごしたいと退院を希望しました。退院後は、医療保険で体調確認のための訪問診療と訪問看護を受けることになっていましたが、日中一人になってしまう時間も多く、本人・家族の不安もあり、介護保険の申請・認定を経て介護保険サービスも利用することになりました。

退院後、食事や入浴の提供を受けられるデイサービス(介護保険サービスの)利用を始めました。また、訪問診療医・訪問看護師・サービスの計画調整を行うケアマネジャー間の情報共有で、がんの進行に伴う急な体調変化に対応できるようにしてもらいました。

担当ケアマネジャーが訪問すると、「家はやっぱりいい」、「見守ってもらえるし心配事も相談できて安心」といった本人や家族からの声が聞かれました。

☆ポイント☆
がん末期など医療ニーズの高い方でも、医療・介護の在宅サービスを利用することで、安心して自宅で過ごすことができます。ご相談は、かかりつけ医、高齢者支援課または高齢者なんでも相談室へご連絡ください。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

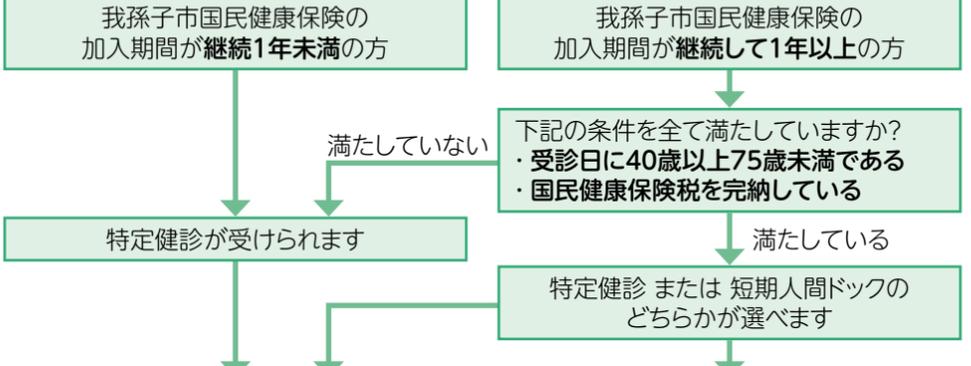
我孫子市国民健康保険加入の方へ 平成30年度特定健診・ 短期人間ドックのお知らせ



健診は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。ぜひこの機会をご利用ください。また、特定健診および短期人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、生活習慣改善のアドバイス・支援(特定保健指導)を無料で実施します。

◎特定健診(個別または集団)か、短期人間ドックのいずれかを選んで受診できます
※同じ年度内に、特定健診と短期人間ドック両方を受診することはできません。

対象 国民健康保険被保険者で、昭和19年4月1日～昭和54年3月31日に生まれた方



特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
受診方法 市内の契約医療機関に予約し、受診してください。※4月1日時点の加入者には受診券を5月下旬に送付します。※受診券のない方でも直接医療機関へ予約の上受診できます。詳しくはお問い合わせください。 定員 先着各日100人	受診方法 9月4日(火)(必着)までに窓口・郵送・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日(午前または午後)を明記(連名不可)。※申込締切り後、集団健診受診券を送付します。※申込日および受診日に我孫子市国民健康保険に加入している方のみ申込可能です。※電話・ファクスでの申込不可 	受診方法 申請書(国保年金課・各行政サービスセンターに用意。市ホームページからダウンロード可)を持参または郵送。承認された方には利用承認書を送付しますので、その後、契約医療機関に直接予約し、受診してください。 申請期間 6月1日(金)～12月28日(金) 問・問 〒270-1192 国保年金課給付担当(住所省略可)・内線482 ※提出は各行政サービスセンターでも可
問・問 〒270-1132湖北台1の12の16 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126		

	特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
実施期間	6月1日(金)～平成31年1月31日(木)	10月10日(水)・27日(土)	7月2日(月)～平成31年2月28日(木)
自己負担額	1100円 ※希望により同時受診 大腸がん検診 300円 前立腺がん検診 600円 肝炎ウイルス検診 600円	集団A (40～49歳の男性、40歳以上の女性) 800円 集団B (50歳以上の男性) 1100円 ※肝炎ウイルス検診 別途200円	胃検査なし 9160円 胃部X線検査 1万3300円 胃内視鏡検査1万3390円 ※肺がん検査 別途1070円 ※前立腺がん検査(男性のみ) 別途900円
検査項目	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(HbA1c、脂質、肝機能、腎機能、貧血、尿酸、クレアチニン) 追加項目…心電図(対象の方のみ) ・頸動脈超音波検査…今年度5の倍数の年齢に達する方(希望者のみ) ・眼底検査…医師の判断で実施 ※大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・子宮頸がん・乳がん・結核肺がん検診は市のがん検診をご利用ください。	追加項目(集団A)…大腸がん検診 追加項目(集団B)…大腸がん検診、前立腺がん検診(対象の方のみ) ・心電図、眼底検査…医師の判断で実施 ・肝炎ウイルス検診…受診歴のない方に実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。 ※同日に結核・肺がん検診を実施します。	身体計測、胸部X線検査、血圧測定、肺活量、心電図、血液検査(感染症、脂質、肝機能、膵・腎機能、尿酸、貧血、クレアチニン、HbA1c)、尿検査、上部消化管胃X線検査または胃内視鏡検査(食道・胃・十二指腸)、便潜血検査、腹部超音波検査、眼科検査 ※胃部検査の実施は選択可能(対象の方のみ) ・前立腺がん検査(PSA)…男性のみ ・肺がん検査(喀痰細胞診)…医師の判断で実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。
実施場所	市内特定健診契約医療機関	保健センター	市内短期人間ドック契約医療機関