



県内初! メンタルチェックも含めた産婦健康診査費用の助成を開始

4月1日以降の産婦健康診査2回分(産後2週間、産後1カ月など)の費用の一部の助成を県内で初めて実施しています。産婦健康診査を受診する際は、産婦健康診査受診票(以下「受診票」)が必要です。2月までに妊娠届出書を提出した方には4月初旬に受診票を発送しました。お手元に届いていない方はご連絡ください。3月に届け出をした方には5月上旬に発送します。4月以降に届け出をした方には母子健康手帳交付時に発行しています。

内容 一般健康診査(血圧測定、母体の回復状態、子宮復古の状態など)、メンタルチェック(問診や質問票など)

受診方法 契約医療機関では、受診票を提出し受診してください。契約医療機関外で受診する場合は、受診後に助成金を交付申請する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

※実施していない医療機関あり

対象 我孫子市住民基本台帳に登録があり、4月1日以降に出産後間もない時期(産後2週間、1カ月など)の産婦健康診査を受診される方

助成額 1回につき上限5000円

※対象外の検査を行った場合の費用は本人負担。

☎ 健康づくり支援課(保健センター)

☎7185-1126



障害者スポーツ体験教室「スポーツ吹矢」

日時 5月2日(火)午後1時～3時(送迎は要相談)

健康フェア2017 参加団体を募集
健康フェアは、楽しみながら健康づくりのきっかけを提供するイベントです。今年の特イマは「健康貯金をはじめよう!」です。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

開催日 11月19日(日)
申込期限 4月28日(金)まで
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

ホールボディカウンタ測定費用助成金額が変わります
測定前に事前申し込みが必要となります。助成金額は測定費用の2分の1とし、1人3000円が限度です。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

対象・定員 市内在住の障害をお持ちの方、先着10人
費用 100円(マウスピース代)
場所・☎・☎ 障害者福祉センター ☎7185-1124
☎ 7188-1024

松戸健康福祉センター 各種無料相談 5月

相談名 (☎は予約制)	日時	予約・☎	
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火)9時～11時30分	
	来所☎	9日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎	8日(月)14時～17時	047-361-2138	
精神保健福祉相談☎	15日(月)14時～17時		
酒害相談☎	18日(木)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査☎		2日(火)、16日(火)13時30分～14時
	夜間検査☎		16日(火)17時30分～18時30分
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	
		047-361-6651	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 10・24日(火) 環境☎ 16日(火) ☎ 047-361-2139



平成29年度 各種がん検診を6月から開始します(個別検診)

子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がんの個別検診が6月から始まります。受診の際は必ず「受診券」をお持ちください。発送対象者の方には、4月下旬に受診券を発送します。

発送対象者 ①平成24年4月1日～29年3月31日の間に、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、胃がんのいずれかの検診を1つでも受診したことがある方 ②平成30年3月31日時点で、男性40～75歳、女性20～75歳までの5の倍数の年齢に達する方
※発送対象者になっていない場合は、受診する医療機関で必要書類に署名していただくことで受診できます。

実施期間 6月1日(木)～平成30年1月31日(水)

☎・☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



高齢者肺炎球菌感染症予防接種

平成30年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる法定接種対象の方に、4月上旬に予診票を送付しました。また、法定接種の対象とならない方には、市独自の助成をしています。次の対象のうち、予診票の送付がなかった方で接種を希望される方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

対象 接種日に我孫子市民で、自らの意思で接種を希望する①または②の方。ただし、過去にこの予防接種を受けたことがある方は助成の対象外です。

①年度年齢65歳以上の方(昭和28年4月1日以前に生まれた方)
②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方

自己負担額 2500円(生活保護受給世帯の方、中国残留邦人などの世帯の方は免除)

接種場所 市内契約医療機関※その他の医療機関で受診を希望される方は、健康づくり支援課へご連絡ください。

接種方法 契約医療機関へ直接連絡し、接種を受けてください。

持ち物 保険証など(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)、予診票、健康手帳(お持ちの方)、自己負担免除者の方は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

青山台見守りあいネットが「ちばSSKプロジェクト」高齢者地域支え合い活動団体表彰で奨励賞を受賞

青山台見守りあいネット(代表 佐々木雅子さん)は、「見守り」と「誰もが安心して暮らせる街づくり」を活動の柱として、丁目ごとに連絡会員を配置し高齢者の見守り活動を行うとともに、見守り協力者や地区社会福祉協議会、高齢者なんでも相談室など関係団体とのネットワーク作りを行っています。

3月5日、高齢者孤立化防止県民シンポジウムで表彰され、3月16日に星野市長に報告されました。

※「ちばSSKプロジェクト」とは…「しない、させない、孤立化」を合言葉に、千葉県が取り組んでいる高齢者孤立化防止活動です。

☎ 高齢者支援課・内線429



●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始