

すこやかちゃん



森 楓仁ちゃん
(湖北台・1歳3カ月)
これからもご飯をモリモリ食べて大きくなってね！すてきな友達が出来ますように◎



小川 留実子ちゃん
(1歳2カ月)
いつもニコニコの留実子！その笑顔に癒されています。お兄ちゃんと仲良く健やかに成長してね！



菜の花畑散策と頭の体操

菜の花畑の小路を巡り、途中の「なぞなぞ問題」で頭を働かせながら散策を楽しみましょう！
日時 3月22日(木)～25日(日)午前10時～午後3時※雨天順延
場所 根戸新田(右図参照)※会場までの徒歩時間…手賀沼ファーム駐車場から約9分、あびこん跡地砂利駐車場から根戸新田横断歩道経由で約23分、我孫子駅南口から約28分
入場料 無料
図 NPO法人手賀沼トラスト・桐石 ☎090-9853-3862



～ミニSLと手賀沼周遊レンタサイクルの営業を再開～ 4月から手賀沼フィッシングセンターにレンタサイクルステーションを新設

営業日 3月21日(祝)～4月4日(水)(月曜日休業)、4月7日(土)～11月の土・日曜日、祝日、県民の日
 ※ミニSLは夏休み期間中は月曜日を除き営業※臨時休業あり
営業時間 ◎3月・10月・11月…午前10時～正午、午後1時～4時◎4月～9月…午前9時30分～正午、午後1時～5時※レンタサイクルは午前9時から営業
場所 ◎ミニSL…手賀沼公園◎レンタサイクルステーション…我孫子市(サイクルパーク我孫子南・手賀沼公園・鳥の博物館)、柏市(道の駅しょうなん・北柏ふるさと公園・セブンパークアリオ柏・手賀沼フィッシングセンター)
費用 ◎ミニSL…2周200円◎レンタサイクル…300円、小学生以下100円
図 (公社)我孫子市シルバー人材センター…営業日 ☎090-4520-3603、平日 ☎7188-2204※柏市のレンタサイクルは柏市商工振興課 ☎7167-1141

クリーン手賀沼推進協議会 「遊覧船で手賀沼について学ぼう！」

我孫子市のシンボルである手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか？船内では、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。
日時 3月27日(火)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分(受付各回15分前～)※荒天・強風の場合は中止
場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前集合
対象・定員 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下保護者同伴)
定員 先着35人 **費用** 無料
図・問 3月23日(金)午後4時まで住所・氏名・年齢・電話番号を明示。手賀沼課 ☎7185-1484



日本舞踊子ども体験教室

日時 4月28日(土)、5月26日(土)、6月23日(土)、7月28日(土)、8月25日(土)、9月22日(土)、10月27日(土)、11月4日(日)(市民文化祭)・24日(土)、12月22日(土)、平成31年1月26日(土)、2月23日(土)、3月23日(土)午前9時～11時30分
場所 アビスタミニホール
対象 小学生、先着25人
費用 6000円(全回分)
持ち物 浴衣(ひも付きでない場合、ひも2本)、帯、白足袋(ない人は白靴下)、飲み物 ※一部貸出可(扇は全員に貸し出し)
図・問 電話・ファクスで住所・電話番号・氏名・新学年を明示。我孫子日本舞踊協会・藤間 ☎FAX7184-2750

子育てQ&A 109 ねんざ

Q 3歳の子どものがソファからジャンプをして、足首を痛がっています。どう対処したらいいですか？
A 患部の状態を確認します。軽度の腫れであれば①患部を冷やします。ずっと当てず、「3分冷やして1分休む」を繰り返します。湿布は冷却効果はほとんどないので、氷水で冷やします。保冷パックなども効果的です。②患部を動かさないようにすることが大切なので、伸縮性のある包帯で関節が動かないようにやや強めに巻いて固定します。患部を固定することで血流を圧迫し、腫れや内出血の症状悪化を防ぐ効果もあります。③患部を冷やしたままバスタオルなどで高くして安静にしましょう。
 軽度の腫れでも上記の対応をして痛みがひかない時や、足の向きが普段と違っていたり皮膚の色が赤紫色になっている、激しい痛みなどを訴えている時には脱臼や骨折の可能性もあるので、すぐに医療機関を受診しましょう。夜間判断に迷う場合は、こども急病電話相談#8000にご相談ください。
問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



楽 谷津学校 第16期生を募集

岡発戸・都部地域に広がる谷津ミュージアムの保全・管理を行っているボランティアの育成講座です。講義は、谷津の自然とのふれあいや、田んぼや畑、山林などでの体験や交流を重視した内容です。
日時 4月～平成31年2月原則土曜日午前9時30分～正午※天候などにより休講、内容・日程が変更になる場合あり
内容 田植え、稲刈り、収穫祭(谷津まつり)、雑木林管理、野鳥観察、生きもの調査など
対象・定員 18歳以上、先着20人 **費用** 無料
図・問 3月30日(金)必着で、はがき・電話・ファクスに住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484FAX7185-5869

楽 みどりのボランティア

市内の貴重な緑地の保全活動や、公園や駅前などの公共用地での緑化活動に参加してみませんか。市内各団体でボランティア参加者を随時募集しています。興味のある方はお問い合わせください(現在約300人が登録)。
対象 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方
図 公園緑地課・内線545

