



骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨の密度が減少して骨が折れやすくなる病気です。女性の場合は、女性ホルモンの分泌量が少なくなると骨粗しょう症になりやすくなります。ご自身の骨密度を測って、生活習慣を見直すきっかけにしませんか。

日時 9月18日(火)・19日(水)の午前・午後 場所 保健センター
検査方法 腕の骨のエックス線測定 定員 500人 費用 500円

対象者の生年月日一覧表

20歳	平成10年4月1日～平成11年3月31日	50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
25歳	平成5年4月1日～平成6年3月31日	55歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
30歳	昭和63年4月1日～平成元年3月31日	60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
35歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日	65歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日
40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日	70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日
45歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日		

■・☎ 8月15日(水)必着で右記(各種検診)の申込方法参照。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



長寿大学 平成30年度受講生 そうだ！長寿大学に行こう!!

仕事や家庭だけの生活で我孫子のことを何も知らない。地域の仲間を作りたい。もっと勉強したい。日ごろそんなことを感じている皆さんが仲間と共に4年間楽しく学んで「人生百年時代」を謳歌しましょう!

日時 4月～平成34年3月(月2～3回) 原則火・木・金曜日午前9時50分～午後2時30分(年24回)

場所 湖北地区公民館ほか

内容 健康、福祉、地域、手作り、市民活動、大学祭、研修旅行など

対象 市内在住の昭和28年(1953)年4月1日以前に生まれた方で、4年間継続して自力で学習活動に参加でき、県の生涯大学校に在籍していない方(予定を含む)

定員 54人(応募者多数の場合は抽選)

費用 年額6000円(別途実習費あり)

■・☎ 4月1日(日)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに「長寿大学希望」・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088 ☎7182-0511



重度障害者の方に 平成30年度の福祉タクシー券を交付

交付時期 3月30日(金)～ 交付場所 障害福祉支援課(市役所西別館4階)

交付枚数 月4枚(人工透析を受けている方は月8枚) ※4月から起算のため、申請月により交付枚数が異なります。

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A～Aの2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの市内在住の方

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

※平成29年度分の償還払いは、4月10日(火)までに申請してください。また、残ったタクシー券(黄色)は使用できませんので返却してください。

☎ 障害福祉支援課・内線389

松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査 4月

相談名 ㊟は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	10日(火)9時～11時30分
	来所㊟	10日(火)13時30分～15時
思春期相談㊟	24日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138
精神保健福祉相談㊟	5日(木)・16日(月)14時～16時	
酒害相談㊟	19日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査㊟	
	夜間検査㊟	17日(火)17時30分～18時30分
	※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時
	来所㊟	原則金曜日 9時～17時
		047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品㊟11・25日(火) 環境㊟17日(火) ☎047-361-2139



平成30年度各種検診のお知らせ

平成30年度集団検診の申し込みを開始します

前期日程の申し込み締め切りは4月20日(金)必着、後期日程の申し込み締め切りは10月1日(月)必着です

◎平成29年度に集団検診を受診された方 29年度受診した検診の受診券を発送します。検診希望日(第2希望まで可)のある方は、前期・後期ともに4月20日(金)までに申し込みをお願いします。

※平成30年度の集団検診を受診されない場合にはご連絡ください。

◎平成29年度に集団検診を受診していない方 各検診の申し込みが必要です。

日時・内容・費用 下表参照

申込方法 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住所・氏名・生年月日・電話番号・希望する検診・受診希望日を明記(連名、電話・ファクスでの申込不可)。

※複数の検診の同時申し込みも可能です。※前期の締切日を過ぎた場合は後期の対象となります。※申込多数により希望の日時とならない場合もあります(前期の申し込みでも後期の案内となる場合もあり)。※お子さんをお連れの場合には、検診バスに乗って検査をしている間は、スタッフがお子さんをお預かりします。

◎平成30年度がん個別検診受診券(ピンクの封筒)発送が例年より遅くなります

発送は5月中旬を予定しています。後期の集団検診申し込みはがきを同封する予定です。前期の締め切りには間に合いませんのでご注意ください。

所・■・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



▲ちば電子申請サービス

検診	①対象年齢 ②検査方法③費用	日時
胃がん	①40歳以上 昭和54年3月31日以前に生まれた方 ②問診と胃部レントゲン検査 ③900円	前期 女性のみ:6月25日(月)午前のみ 男女共通:6月13日(水)・22日(金)・23日(土)、7月2日(月)午前のみ
		後期 女性のみ:11月16日(金)・20日(火)、12月3日(月)午前のみ 男性のみ:11月9日(金)、12月18日(火)午前のみ 男女共通:11月5日(月)・7日(水)、12月19日(火)、平成31年2月9日(土)午前のみ
子宮頸がん	①20歳以上の女性 平成11年3月31日以前に生まれた方 ②問診、視診と子宮頸部細胞診※生理をさけて受診してください。 ③1100円	前期 5月28日(月)・29日(火)、6月4日(月)・6日(水)・19日(火)、7月13日(金)午前・午後
		後期 11月2日(金)・17日(土)・19日(月)、12月5日(水)・14日(金)・25日(火)午前・午後
乳がん	①30～39歳の女性 昭和54年4月1日～平成元年3月31日に生まれた方 ②問診と超音波検査(集団検診のみ) ③800円	前期 6月11日(月)・18日(月)・20日(水)・30日(土)、7月4日(水)・17日(火)・24日(火)、8月3日(金)午前・午後
		後期 11月10日(土)、12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月22日(火)午前・午後
乳がん	①40～49歳の女性 昭和44年4月1日～昭和54年3月31日に生まれた方 ②問診とマンモグラフィ検査(2方向) ③1400円	前期 6月11日(月)・20日(水)・30日(土)、7月9日(月)・24日(火)、8月3日(金)午前・午後
		後期 11月10日(土)、12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月18日(金)・22日(火)午前・午後
乳がん	①50歳以上の女性 昭和44年3月31日以前に生まれた方 ②問診とマンモグラフィ検査(1方向) ③700円	前期 6月18日(月)・27日(水)、7月4日(水)・6日(金)・17日(火)・21日(土)午前・午後
		後期 12月10日(月)・22日(土)、平成31年1月23日(火)午前・午後

※高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方、生活保護世帯などの方、世帯全員が市民税非課税の方は無料です(世帯全員が市民税非課税の方で「我孫子市各種健(検)診無料券」を持っていない方は、検診日の10日前までに健康づくり支援課にご連絡ください)。※妊娠中の方(疑いがある方を含む)は超音波検査以外は受診できません。※検診の対象外となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始