

各種健(検)診のお知らせ

平成29年度

結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

日時・場所 下表参照※荒天時は中止の場合あり

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となります。

対象・費用 (年齢は平成30年3月31日時点)

- ①肺がん検診 市内に住民登録をしている40歳～64歳の方…200円
- ②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料
- ③喀痰細胞診検査 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者、痰が出るなど検査を希望する方…700円

◎次の方は無料です

- ・高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方(高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を持参)(①のみ)
- ・生活保護世帯などの方(休日・夜間等医療受給証などを持参)
- ・世帯全員が市民税非課税の方(当日「我孫子市各種健(検)診無料券」を持参。お手元にない方は受診日の10日前までにご連絡ください)

※年度内に勤務先などで胸部エックス線検査を受診済み・受診予定の方、肺の病気で通院中・経過観察中の方、妊娠中やその可能性のある方は対象外です。治療を中断中、長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診しましょう。※受診券は9月上旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、9月22日(金)までに電話でご連絡ください。

※保健センターに来所の際には、公共交通機関をご利用ください。

受診日(10月)	場所	受診日(10月)	場所
2日(月)	保健センター	18日(水)	天王台北近隣センター(第1駐車場)
4日(水)	根戸近隣センター	20日(金)	あびこ農産物直売所跡地(我孫子新田22の4)
6日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	23日(月)	鳥の博物館(駐車場)
11日(水)	保健センター	25日(水)	近隣センターふさの風(駐車場)
13日(金)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)	28日(土)	保健センター
16日(月)	鳥の博物館(駐車場)	30日(月)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
17日(火)	湖北地区公民館		

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

骨粗しょう症検診

追加申し込みを受け付けます

骨粗しょう症検診の申し込みはお済みですか。定員に若干空きがあるため、追加申し込みを受け付けます。

日時 9月25日(月)午後1時～2時・26日(火)午前9時30分～10時30分・午後1時～2時

場所 保健センター **検査方法** 腕の骨のエックス線測定

対象 市内在住で平成29年度中に20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(下表参照) **定員** 500人

費用 500円(高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方、生活保護世帯などの方、世帯全員が市民税非課税の方は無料)※世帯全員が市民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課にご連絡ください。

対象者の生年月日一覧表(年齢は平成30年3月31日時点)

20歳	H9年4月1日～H10年3月31日	50歳	S42年4月1日～S43年3月31日
25歳	H4年4月1日～H5年3月31日	55歳	S37年4月1日～S38年3月31日
30歳	S62年4月1日～S63年3月31日	60歳	S32年4月1日～S33年3月31日
35歳	S57年4月1日～S58年3月31日	65歳	S27年4月1日～S28年3月31日
40歳	S52年4月1日～S53年3月31日	70歳	S22年4月1日～S23年3月31日
45歳	S47年4月1日～S48年3月31日		

※キャンセルが出た場合は、当日受診ができません(25日(月)午前を除く)。受付時間内にお越しください。☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

9月は健康増進普及月間

特定健康診査を受けましょう!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診の受診を!

特定健康診査 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)や、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・発見するための機会です。特定健診の結果、必要のある方には生活習慣改善の支援(特定保健指導)を実施します。

健診内容 問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、血糖など)※各医療保険組合で項目が追加されることがあります。受診を希望する方は、ご自身が加入している医療保険組合へお問い合わせください。

対象 40歳～74歳の方

◎我孫子市国民健康保険加入中の方へ

受診を希望する方は5月に送付した受診券(クリーム色)と保険証を持参し、市内契約医療機関で受けてください。受診券を紛失した方、または4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入し受診を希望する方は、直接医療機関へお申し込みください。※平成30年3月31日時点で5の倍数の年齢(例40歳・45歳など)に達する方は頸動脈超音波検査を追加して実施できます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

乳がん後期集団検診

申し込みは11月9日(木)必着です



日時・内容・対象・費用 下表参照 **場所** 保健センター

対象年齢	検査方法	日時	費用
30～39歳(S53年4月1日～S63年3月31日生まれ)	問診と超音波検査(集団検診のみ)	12月9日(土)、平成30年1月12日(金)・19日(金)・22日(月) 午前・午後	800円
40～49歳(S43年4月1日～S53年3月31日生まれ)	問診とマンモグラフィ検査(2方向)	12月9日(土)・20日(水)、平成30年1月12日(金)・19日(金)・22日(月) 午前・午後	700円
50歳以上(S43年3月31日以前に生まれた方)	問診とマンモグラフィ検査(1方向)	平成30年1月15日(月)・24日(水)、2月10日(土) 午前・午後	700円

※疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。

◎次の方は無料です。①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方 ②生活保護世帯などの方 ③世帯全員が市民税非課税の方(③の方は検診日の10日前までに、健康づくり支援課へご連絡ください) ④無料クーポン券対象者の方(S51年4月2日～S52年4月1日生まれ)

申・☎ 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日・「後期乳がん検診希望」を明記(電話・ファクスでの申し込みは不可)。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126※1人1通(連名不可)。※平成28年度に集団検診を受診した方は5月中に受診券を発送済みです。※前期の受診券をお持ちで今年度まだ受診していない方は、お問い合わせください。

松戸健康福祉センター 各種無料相談 10月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	10日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	10日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		6日(金)、24日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		5日(水)、16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(水)14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査☎	3日(火)、17日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	17日(火)17時30分～18時30分	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 11・25日(火) 環境☎ 17日(火) ☎ 047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始