

広報 あびこ



http://www.city.abiko.chiba.jp/

(毎月1日・16日発行) 平成29年(2017年) No.1426

携帯サイト http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/ 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

市
民
憲
章

- 水と緑と土のおいがいっぱいの住みよあびこにします
 - 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
 - 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
 - ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
 - みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします
- 昭和56(1981)年1月15日制定

平成29年度当初予算

誰もが安心してくらしらせるまちづくり

一般会計予算は前年度より4.1%減の376億6000万円に

新規焼却施設の整備 2億1332万円

現在使われていない旧溶融施設を解体します。また、建設を予定している土地の土壌汚染の可能性を確認する調査を行うほか、引き続きPFI導入可能性調査を行い、最適な事業方式を検討していきます。

手賀沼親水広場周辺の活性化 9817万円

農産物直売所などを併設した水の館がリニューアルオープンします。また、水の館の隣接地に駐車場やイベントスペースとして使える多目的広場の整備を引き続き行います。さらに、親水広場を舞台にしたランニングイベントの実施や、親水広場から東側の遊歩道への距離表示板の設置、ランニングマップの作成などを行います。

防災体制の強化 6223万円

「洪水・浸水ハザードマップ」の修正を行い、「あびこ防災マップ」と合わせた冊子を作成し、全戸配布します。また、29年度から順次、避難所である小中学校には備蓄倉庫(小学校にはマンホールトイレも整備)を設置し、市内8カ所の救護所には備蓄医薬品等を配備していきます。さらに、消防団の体制強化にもつとめ、無線機の追加配備や老朽化の著しい消防団施設の整備を行います。

水害対策 4億9900万円

久寺家第1排水区は雨水管布設工事に伴う道路復旧工事などを行い、雨水管整備事業が完了します。柴崎排水区の既存の雨水管の改修や、天王台地区の雨水排水施設の整備、布佐排水区の雨水幹線の整備、若松排水区の雨水管の布設を行います。また、後田樋管の築造や、我孫子4丁目調整池の上部を憩いの場として活用するための整備を行います。

主な都市整備 4億3556万円

引き続き手賀沼公園・久寺家線の整備や下新木踏切道の改良を進めていきます。また、我孫子駅南口入口交差点の改良工事を行うほか、区画整理事業区域内である本町1丁目から3丁目までの住居表示を再付番できるよう準備を進めます。さらに、湖北駅北口西側地区や下ケ戸西側地区などにおける下水道の整備を行います。

あらゆる世代に魅力あるまちづくり



我孫子市長 星野 順一郎

平成29年度は、厳しい財政状況の中、事業の優先順位の精査や調整を行い、予算編成をいたしました。引き続き子育て支援や若い世代の住宅取得への支援などのさまざまな定住化策に取り組みんでいきます。また、「水の館」が農産物直売所やレストランを併設した施設となり、一層魅力ある拠点となることから、ランニング環境の整備やイベントの実

施など、手賀沼周辺の交流人口の拡大を図ってまいります。小中一貫教育については、31年度の全市展開に向け、ICT教育の充実を図るため、29年度から湖北中・湖北台中・我孫子中学校区にICT支援員を配置し、我孫子中学校区にもタブレット型端末を配置するなど、指導支援の充実を図ります。これからは誰もがいきいきとくらせるまちづくりを、きとくらするまちづくりを、全力で取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

誰もが健康で自立した生活を送れるまちづくり 1億4755万円

高齢者なんでも相談室の職員を増員し、平日のみでなく土曜日もしくは日曜日にも開所します。また、障害を持つ方の住まいの場として、布佐平和台に建設する定員10人の障害者グループホーム2棟の整備を支援していきます。

子どもの保育・教育環境の充実 7527万円

保育士の離職防止や不足の解消を図るため、保育士の宿舍を借り上げた事業者に対して、引き続き、経費の一部を補助します。また、提案型公共サービス民営化制度を活用し、根戸小あびっ子クラブと学童保育室の一体的な運営を、民間事業者に委託します。さらに、小中一貫教育の31年度の全市展開に向けて嘱託職員を配置し、共同学習や指導支援の充実を図ります。

若い世代に選ばれるまちづくり 8204万円

特に子育て世代をターゲットにし、本市の誇る子育て施策の成果と特徴を首都圏に向けて発信し、「子育てしやすいまち我孫子」をPRしていきます。また、若い世代の住宅取得への支援は、より効果的な制度となるよう、年齢や居住地区などの加算要件を見直し、補助金を交付します。さらに、産後ケア事業では支援が必要な母子を早期に把握するため、メンタルチェックも含めた産婦健康診査費用の助成を県内で初めて実施します。

平成29(2017)年度の一般会計に4つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、前年度に比べ15億3792万円減の714億7842万円となりました。今年度実施する事業のうち主なものを紹介します。予算について詳しくは、ホームページをご覧ください。

図 財政課・内線220

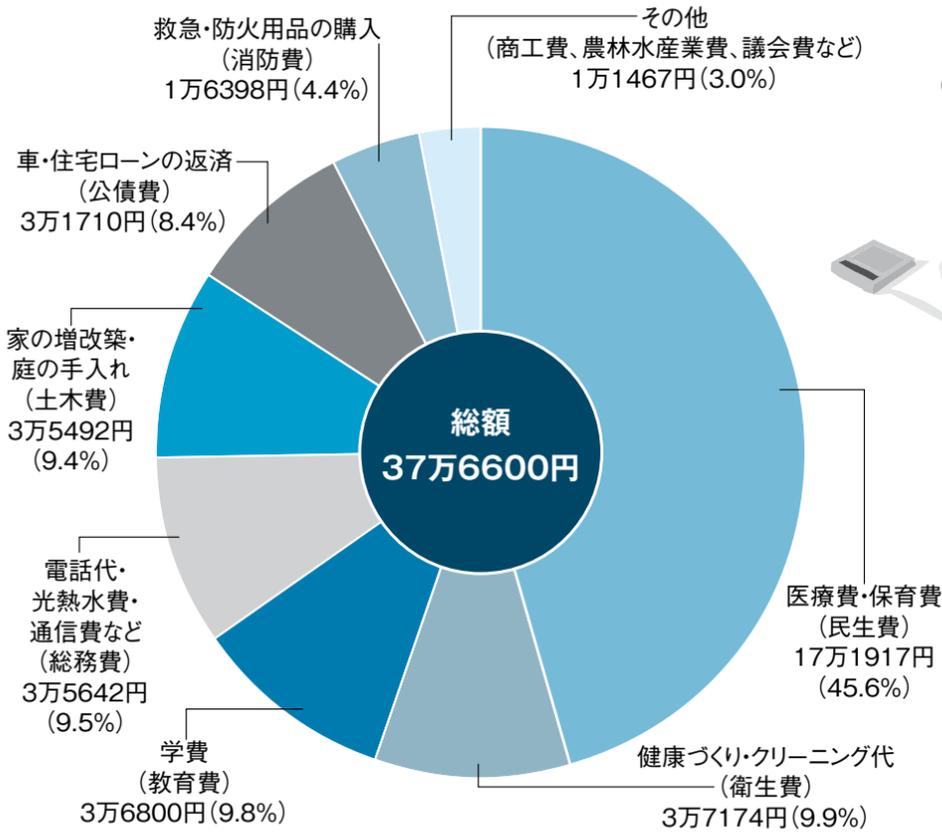
平成29年度

我孫子市の家計簿

一般会計予算額の
10万分の1版

市の予算の使いみちを分かりやすく説明するため、家庭の1カ月の家計簿にたとえて、項目も簡単な言葉に置き換えてまとめました。

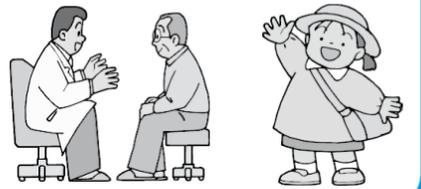
【歳出】(目的別)総額37万6600円



医療費・保育費

17万1917円 (45.6%)

民生費：高齢者や障害者、児童などの社会福祉経費



健康づくり・クリーニング代

3万7174円 (9.9%)

衛生費：病気予防のための各種検診、環境対策、ごみ処理など



学費

3万6800円 (9.8%)

教育費：小・中学校の運営や社会教育事業、図書館などの経費



電話代・光熱水費・通信費など

3万5642円 (9.5%)

総務費：市の管理的業務、近隣センターの運営、交通防犯対策など他に区分できない経費



家の増改築・庭の手入れ

3万5492円 (9.4%)

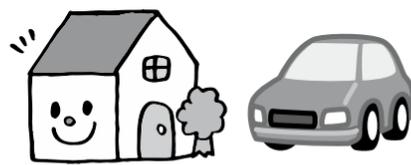
土木費：道路や公園の整備、排水対策など



車・住宅ローンの返済

3万1710円 (8.4%)

公債費：市債として借りた資金の元金と利子を返済するもの



救急・防火用品の購入

1万6398円 (4.4%)

消防費：防火や救急救命業務など市民生活の安全を守るための経費



その他

1万1467円 (3.0%)

- ・商工費 3778円 (1.0%)：商業や工業の振興、観光事業、消費生活の向上などの経費
- ・農林水産業費 3575円 (0.9%)：農業用水の排水機場の維持管理や地産地消の推進など農業の振興、農業委員会の運営に要する経費
- ・議会費 3114円 (0.8%)：議員の報酬や議会事務など議会の活動に要する経費
- ・予備費 1000円 (0.3%)：災害など予定外の支出に備えるためのもの

平成29年度 特別会計当初予算 302億1400万円

特別会計は、特定の事業を行うために、特定の歳入をもって特定の歳出に充てる独立した会計です。市には4つの特別会計があります。各特別会計の主な状況は、下表のとおりです。

図 財政課・内線220

▼特別会計予算額

会計名	平成29年度予算額	対前年度増減率
国民健康保険事業	156億3400万円	△3.5%
介護保険	94億6900万円	5.2%
公共下水道事業	33億800万円	△3.3%
後期高齢者医療	18億300万円	5.8%
合計	302億1400万円	△0.4%

平成29年度 水道事業会計予算 36億442万円

平成29年度も、市民生活に欠くことのできない“水道サービスの持続性”を確保するために、引き続き水道事業中期計画に基づき、主要な施設の更新および耐震化事業を着実に進めます。また、「持続」「安全」「強靱」の観点から、市の水道が目指すべき方向や新たな目標となる次期基本計画の策定に着手します。

図 水道局経営課 ☎7184-0114

▼業務の予定量

区分	平成29年度予定業務量	対前年度増減率
給水戸数	5万5060戸	0.8%
年間総給水量	1214万m ³	△0.4%

▼収益的収支(水道料金収入や水道水を届けるための費用の収支)

会計名	平成29年度予算額	対前年度増減率
水道事業収益	26億9139万円	△0.5%
水道事業費用	25億1354万円	1.3%

▼資本的収支(水道施設の建設・更新などにかかる収支)

会計名	平成29年度予算額	対前年度増減率
資本的収入	924万円	△95.6%
資本的支出	10億9088万円	18.8%

新廃棄物処理施設整備に関する環境影響評価方法書の縦覧および説明会

市では、新廃棄物処理施設(焼却施設)の建設を計画しています。建設にあたり、千葉県環境影響評価条例に基づき、環境への影響を調査・予測・評価する方法を記載した、「環境影響評価方法書」の縦覧と説明会を行います。環境保全の見地から同方法書に意見のある方は、県知事に対して意見書を提出できます。

◎縦覧
縦覧期間 4月18日(火)～5月17日(水)午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

◎取手会場
日時 4月22日(土)午前9時30分～11時30分

◎説明会
日時 4月29日(木)午後1時～3時

◎我孫子会場
日時 4月29日(木)午後1時～3時

◎縦覧場所 クリーンセンター1、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、千葉県環境政策課

提出先・図 6月1日(木)必

着で、任意の用紙に同方法書の名称、住所、氏名と意見を明記し、千葉県環境政策課へ持参または郵送。〒260-1867千葉県中央区市場町1の1千葉県環境政策課 ☎043-122314646

◎説明会
日時 4月29日(木)午後1時～3時

◎我孫子会場
場所 湖北地区公民館第1学習室(中里81の3)

◎取手会場
日時 4月22日(土)午前9時30分～11時30分

◎縦覧場所 クリーンセンター1、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、千葉県環境政策課

提出先・図 6月1日(木)必

JAとりで総合医療センターの小児救急医療体制が変わります

小児科医師の不足により、平成29年4月から当面の間、午後11時～翌午前8時30分までの小児救急診療は、基本的に重症患者のみに限定されます。

迷った時は「こども急病電話相談」 ☎#8000

夜間に急にお子さんの具合が悪くなった時、病院を受診したほうがよいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時 毎日午後7時～翌午前6時

電話番号 ☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話)、☎043-242-9939(ダイヤル回線・IP電話・光電話)

◆緊急・重症の場合は迷わず「☎119」へ!

◎「かかりつけ医」を持ちましょう!

お子さんの体調が悪化した時、普段から診てもらっている医者さんがいれば、これまでどのような病気になったか、どのような病気にかかりやすいか、子どもの体質などを把握しているため、適切な治療やアドバイスを受けることができます。

いざという時に困らないために、「かかりつけ医」を持ちましょう。

図 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4月20日(木)から受付開始 我孫子市住宅リフォーム補助

市に登録された市内事業者などで、居住する個人住宅(所有権登記済)の改修工事を行った方に工事費用の一部を補助します。詳しくは、市ホームページまたは手引き(建築住宅課で配布)をご覧ください。なお、必ずリフォーム工事の契約の締結前(工事施工の実施前)に補助金交付申請を行ってください。工事の契約や施工をした場合は、補助対象になりません。

受付期間 4月20日(木)～平成30年1月31日(水)

図 建築住宅課・内線601

補助対象区分	交付要件	補助対象経費	補助金の額*2		子育て世帯の上限額
			補助率	上限額	
市内の個人住宅のリフォーム(現在居住)	新たに二世帯住宅となる場合	税込み20万円以上のリフォーム工事	10%	20万円	30万円
市内の中古住宅のリフォーム(市内居住者(持家)の転居)	上記に該当しない場合		5%	10万円	20万円
市内の中古住宅のリフォーム(市内居住者(持家以外)の転居*1、市外からの転入)	①新たに二世帯住宅となる場合		20%	40万円	50万円
	②東側地区に所在している場合		10%	30万円	40万円
	③転入で東側地区以外に所在している場合	5%	10万円	20万円	
	①～③のいずれにも該当しない場合				

◎個人住宅・中古住宅(戸建て住宅または分譲マンション)は、所有権登記されたものが補助対象です。

*1 市内の持家以外(借家等)の住戸に居住している者が、市内の中古住宅を購入し居住すること

*2 算出した額に1000円未満の端数があるときは、切り捨てた額。

スポーツボランティアシンポジウムを開催します!

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックを始めとするスポーツイベントなどで、多くの市民の方にスポーツボランティアとして活躍していただくため、シンポジウムを開催します。

日時 4月22日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)

場所 川村学園女子大学14号館大教室※駐車場あり(台数に限りがあります)

内容 講演…今井友明さん(我孫子第四小・白山中学校卒業。リオデジャネイロパラリンピックで車いすラグビーに出場し銅メダルを獲得)。リオデジャネイロオリンピックでボランティア経験のある方などとのパネルディスカッション、スポーツボランティア養成講座についての説明

定員 先着280人(要申込)※小学生以下は保護者同伴 **費用** 無料

図・図 電話、ファクス、ちば電子申請サービス、はがき。住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒270-1192市役所企画課(住所省略可) ☎7185-1426(平日午前8時30分～午後5時)、FAX7183-0066

取手市との相互利用スポーツ施設の使用料が変更になります

取手市の手数料・使用料改定に伴い、4月1日から取手市との相互利用施設の使用料が変更になります。変更内容など、詳しくはお問い合わせください。

対象施設	問い合わせ
取手グリーンスポーツセンター	取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090
藤代スポーツセンター	藤代スポーツセンター ☎0297-82-7200
取手緑地運動公園(成年野球場・少年野球場・テニスコート・サッカー場・分区園)	取手市水とみどりの課 ☎0297-74-2141・内線1532
向原公園(テニスコート)	
とがしら公園(テニスコート)	

高野山新田地区利用構想(案)

趣旨 手賀沼親水広場を含む高野山新田地区で、市内の地域振興、交流人口拡大の観点を入れ、一体的に活性化するための利用構想を策定するもの

公表期間 4月10日(月)～5月9日(火)

提出先・図 〒270-1192市役所企画課(住所省略可) ☎7185-1426、☎7183-0066

〈共通〉

閲覧場所 各担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター、各市民図書館、市ホームページ

意見の提出方法 意見書に記入のうえ、公表期間中に①各担当課へ郵送・ファクス・持参 ②ちば電子申請サービス ③閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函

パブリックコメント

我孫子市手数料条例の一部を改正する条例(案)

趣旨 「都市の低炭素化の促進に関する法律」に基づく新たな認定基準の追加および建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律に基づく消費性能適合性判定の新設ならびに条文等の整備を行うため我孫子市手数料条例の一部を改正するもの

公表期間 4月27日(木)まで

提出先・図 〒270-1192市役所建築住宅課(住所省略可)・内線529、☎7185-4329

高野山新田地区利用構想(案)

趣旨 手賀沼親水広場を含む高野山新田地区で、市内の地域振興、交流人口拡大の観点を入れ、一体的に活性化するための利用構想を策定するもの

公表期間 4月10日(月)～5月9日(火)

提出先・図 〒270-1192市役所企画課(住所省略可) ☎7185-1426、☎7183-0066

〈共通〉

閲覧場所 各担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター、各市民図書館、市ホームページ

意見の提出方法 意見書に記入のうえ、公表期間中に①各担当課へ郵送・ファクス・持参 ②ちば電子申請サービス ③閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函

狂犬病予防注射(集合注射)を実施します

狂犬病は、人や犬などが発病すると死亡率が100%という病気です。毎年、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

我孫子市で登録済みの方には、市から「平成29年度狂犬病予防接種のご案内」を3月下旬に送付しました。同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ず持参してください。申請書がないと集合注射が受けられません。

◆次の場合は必ず事前にご連絡ください。

- ◎申請書が届いていない場合
- ◎我孫子市に犬の登録手続きをしておらず、狂犬病予防注射(集合注射)をする場合
- ◎他市町村で登録し、我孫子市に転入してから犬の転入手続きが済んでいない場合
- ◎申請書を紛失した場合

日時・場所 表1参照 ※昨年と日程を変更しています。確認のうえ来場してください。
費用 3500円(注射済票交付手数料550円、注射代金2950円) ※新たに犬を飼った場合(新規)は別途登録料3000円

集合注射を受けられない犬 ①生後91日未満の犬 ②他市町村で登録し、我孫子市に転入してから転入手続きが済んでいない犬 ③1カ月以内に他のワクチンを注射している犬 ④発情・妊娠・授乳中や健康に問題がある犬 ⑤海外渡航予定がある犬(注射済票の発行に時間を要するため)

※集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院(表2参照)で注射や新規登録などの手続きができます。料金、休診日など詳しくは各病院にお問い合わせください。登録済みの方は、申請書を病院へ必ず持参してください。

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



表1 狂犬病予防注射(集合注射)の日時・場所

実施日	場所	時間	延期日・場所
4月17日(月)	つくし野5号公園(つくし野5の1)	9:20~9:50	4月29日(祝) 保健センター 駐車場 9:30~11:30 ※左記いずれかの場所が雨天または大気汚染注意報発令により中止となった場合に実施できた場合は実施しません ※左記実施日および延期日の途中から雨天等となった場合、その後晴れてもその日は全て中止
	久寺家あけぼの公園(久寺家1の13)	10:15~10:35	
	並木1号公園(並木8の8)	11:00~11:20	
	子之神大黒天駐車場(寿2の27の10)	12:50~13:10	
4月18日(火)	天王台東公園(天王台2の19)	9:20~9:50	
	中峠下公民館(中峠1400)	10:15~10:35	
	湖北台7号公園(湖北台9の12)	11:00~11:20	
4月19日(水)	湖北台中央公園(湖北台7の5)	12:50~13:10	
	上新木青年館(新木3050)	9:20~9:45	
	新木児童公園(新木野3の22)	10:10~10:30	
	布佐2号公園(布佐1の26)	10:55~11:15	
4月20日(木)	布佐南公園(布佐平和台5の2)	12:45~13:05	
	若松1号公園(若松107)	9:20~9:40	
	根戸船戸緑地「東側市道沿い」(船戸1の18)	10:05~10:25	
4月21日(金)	台田池尻公園(台田3の16)	10:50~11:10	
	我孫子駅南口西公園(本町1の3)	12:40~13:15	
	青山台北公園(無量院下)(青山台2の31)	9:20~9:55	
	柴崎自治会館前(柴崎177)	10:20~10:40	
4月22日(土)	泉3号公園(泉31)	11:05~11:25	
	天王台南公園(天王台6の19)	12:55~13:15	
4月22日(土)	保健センター駐車場(湖北台1の12の16)	9:30~11:30	

表2 新規登録および継続による注射済票を発行する動物病院一覧

病院名	住所	電話番号
愛動物病院	つくし野7の1の3	7184-6570
ナガイ動物病院	本町1の4の4	7100-8012
山本動物病院	緑1の2の20の102	7183-5800
なみき動物病院	並木7の2の4	7184-8948
我孫子動物病院	栄19の6	7182-6035
セキ動物病院	寿2の8の20	7182-9788
天王台動物病院天王台病院	天王台2の16の17	7185-1991
小山動物病院	青山台3の6の1	7185-3008
こほく動物病院	湖北台1の17の1	7187-1333
倉林動物病院	中峠台12の2	7188-5571
かやば動物病院	南新木1の4の3	7100-1012
あゆくペットクリニック	南新木1の9の1	7137-9222
あらきmam動物病院	南新木3の14の12	7187-5775
石嶋動物病院我孫子病院	新々田53の4	7146-1047
天王台動物病院布佐病院	布佐2765	7189-3858
北柏どうぶつ病院	根戸1235の8	7182-5305

行政組織を変更

4月1日から公共施設等の総合的かつ計画的な管理を推進・強化するため、課内室であった資産経営室を「資産経営課」としました。また、都市部地域整備課と宅地課を再編・統合し「市街地整備課」としました。
総務課・内線282

4月10日(月)から 手賀沼課・農政課・農業委員会事務局が「水の館」へ移転します

水の館のリニューアルに伴い、手賀沼課・農政課・農業委員会事務局は、4月10日(月)から「水の館」で業務を行います。手賀沼課と農政課は水の館の3階に、農業委員会事務局は2階に事務局が移転します。

シニアのための 仕事説明会

市と株式会社セブニーイレーン・ジャパンが締結している「高齢者見守り活動等に関する協定」に基づき店舗での短時間勤務、配達、清掃、レジ等の仕事内容説明会・相談会を開催します。
日時・場所 4月25日(火)午前10時~11時30分、天王台北近隣センター多目的ホール
対象・定員 60歳以上の方、先着30人
申込・申込 4月24日(月)までに企業立地推進課 ☎7185-1221

4月市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

相談種別	日時・場所
弁護士法律相談☎	11日(火)、13日(水)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は4日(火)8時30分~)
行政相談	26日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	19日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階)〈相続・遺言・成年後見など〉 行政書士会・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	21日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時~16時。予約は20日(木)まで)
年金・労働相談☎	12日(水)13時~17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時~15時)
税務相談☎	21日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は17日(月)8時30分~)
不動産相談☎	14日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601(先着8組。予約は12日(木)まで)
住宅相談☎	14日(金) B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。予約は12日(木)まで)
消費生活相談	月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時~17時30分 消費生活センター☎7185-0999
市民相談 (☎優先)	27日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
生活相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393
健康相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
心の相談☎	24日(月)午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談☎	11日(火)13時30分~16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課☎7185-1112
子ども総合相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821
ひとり親・婦人相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 〈離婚・養育費・面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
結婚相談 (☎優先)	毎週木曜日10時~17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時~19時 我孫子市結婚相談所 あびここい♡ハート☎7157-3900
若者就労支援相談☎	24日(月)10時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈おおむね40歳まで〉 企業立地推進課☎7185-2214
地域職業相談	月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786
介護とこころの相談☎	火~日曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
住宅改修相談☎	金曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
福祉用具相談☎	火~日曜日10時~16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886
児童相談	来所☎ 月~金曜日9時~17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話 ☎ 月~金曜日9時~17時 柏児童相談所☎7134-4152

天王台社協「ボランティア・メッセ」2017

—地域で「何かをやってみたい」と思ったら…。
あなたも“地域の仲間の輪”に加わりませんか！—



日にち 4月8日(出)
場所 近隣センターこもれび
時間・内容
I部…午前10時30分～午後3時
◎ボランティア団体の活動紹介
◎ためそう 体験コーナー!! …パパもできる「おむつアート」、取り戻そう柔軟性(ストレッチ)、車椅子、点字、バルーンアート、血管年齢と骨健康度測定
◎イザという時の「防災・救護」の極意…三角巾、新聞スリッパ、毛布ガウン、風呂敷リュックづくり
◎「まちゼミin天王台」の出前講座(各90分。各先着15人、要予約)
商店主などが講師として来館した方にさまざまなノウハウを教えるミニ講座

1時間目(10時30分～)	「これならできる! 自分発見」
2時間目(12時45分～)	「印刷屋が教えるデジカメ初級編(初心者対象)」 ※デジタルカメラ持参(一眼レフ、コンパクトカメラなど、予約時に機種を明示してください)。
3時間目(14時30分～)	「不動産購入・売却の基礎知識」

◎市社会福祉協議会「出張て・と・り・あスクール」(各回60分)…「着ぐるみボランティア」体験(午前11時～、午後2時～、高校生以上各先着6人・要予約)、「子ども食堂について」(午後0時45分～、定員なし)
◎石けんづくりにトライ!!①午前10時30分～②11時15分～(各先着15人、要予約)
◎天王台発「大人のシュミ活」紹介&発表
地域で活動するサークル団体の発表です(各30分)。

11時～	アンサンブルRaRaRa
11時45分～	アフィネス・マジシャンズ・クラブ
12時30分～	バルーンアート
13時10分～	イザという時の防災・救護の極意(講義・説明)
13時45分～	陳氏太極拳
14時30分～	こもれび混声合唱隊

◎地域の仲間と「おしゃべりサロン」(午後1時～)
◎飲食・販売(午前11時～)…そば処「こもれび庵」、限定「ふかふか」グルメ(赤飯、中華まんほか)、春の花苗、福祉施設の物販、福祉バザー、子どもの遊び広場など

II部…午後4時～5時
地域の仲間と交流会 費用 500円(飲み物代込)
☎・☎ 天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009 (月～金曜日、午前9時～午後4時)

楽平成29年度「てがたん」

「てがたん」とは、鳥の博物館前に広がる「手賀沼」の自然や生きものを「探る」自然観察会です。毎月テーマを決めて、季節の見どころなどを紹介します。散歩感覚で楽しめる自然観察会です。ぜひご参加ください。

日にち・内容 下表参照 ※雨天中止
時間 午前10時～正午(受付10時まで)
集合 鳥の博物館玄関前(申込不要)
費用 100円(中学生以下無料)
☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212



▲てがたんの観察風景

開催日	テーマ	開催日	テーマ
4月 8日(出)	今だけ! 春限定の自然観察	11月 4日(出) ・5日(出)	てがたんinJBF
5月13日(出)	鳥の子育て	11月11日(出)	白樺派の見た我孫子の自然
6月10日(出)	生きもののかたちとデザイン	12月 9日(出)	地衣散歩(ちいさんぽ)
7月 8日(出)	歩道で生きるガッツな植物	平成30年 1月13日(出)	もっと知りたいカモのこと
8月12日(出)	ヨシ原と沼のトンボ	2月10日(出)	シジュウカラと愉快的仲間たち
9月 9日(出)	昔はいなかった生きものたち	3月10日(出)	冬芽と樹皮
10月14日(出)	ヒヨドリ渡り		

楽市内12校目

あびっ子クラブが新木小にオープン!

「あびっ子クラブ」は“地域で子どもを育てる”“子どもたちが安全・安心に遊べる”を基本に、学校の敷地内で放課後子どもたちが安心して自由に過ごせる場です。



市では、市内全小学校への設置を目指し、3月1日に市内12校目となる「新木小あびっ子クラブ」をオープンしました。

各校のあびっ子クラブでは、地域のボランティアであるサポーターの皆さんが行っているチャレンジタイム(習字・琴・ショートテニス・グラウンドゴルフ・お絵かき・消しゴムはんこなど)があり、子どもたちに大人気です。
☎ 子ども支援課・内線449

楽 杉村楚人冠記念館講演会

血脇守之助 その生涯と功績

我孫子で生まれ、歯科医学の発展を支えた血脇守之助。野口英世の支援者としても知られる血脇の生涯についてお話しいただきます。



▲我孫子での謝恩碑除幕式でスピーチする血脇守之助(東京歯科大学提供)

日時 4月22日(出)午後2時開演(1時30分開場)
場所 アピスタホール
講師 金子譲さん(東京歯科大学名誉教授)
定員 先着100人(予約不要)
費用 無料
☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

楽 白樺サロンのひととき

～花～

今回は新年度初回特別企画「朗読とピアノのコラボレーション」。学芸員による白樺派や民藝についてのトークと市民スタッフによる柳兼子のピアノ生演奏をお楽しみいただきます。



▲12月25日の朗読・ピアノコラボ「白樺サロンのひととき」の様子

日時 4月23日(日)午後2時～3時 場所 白樺文学館1階ピアノサロン
定員 先着20人(要予約) 費用 無料(ただし入館料がかかります)
入館料 300円、高校・大学生200円、中学生以下無料
☎・☎ 電話で白樺文学館 ☎7185-2192

我孫子市結婚相談所 説明会

我孫子 de 婚活! はじめの1歩!

我孫子市結婚相談所を利用したいと考えている方のための説明会を開催します。興味のある方は、ぜひご参加ください。



日時 ①4月23日(日)②4月27日(休)午後1時45分～(受付1時30分～)

場所 けやきプラザ11階

内容 結婚相談所の内容や婚活イベントの紹介、登録方法ほか

定員 各日先着30人(要予約)

☎・☎ 我孫子市結婚相談所「あびここいこハート」
☎7157-3900、✉wedding@abiko-shakyo.com



▲QRコード

No	講座名 講師名(出身国)	日時 場所	回数 定員	受講料等
①	英会話 入門 Aクラス 山口 千鶴 (日本)	5月8日～毎週(月)13:40～15:10 あびこ市民プラザほか	32回 15人	3万4400円
②	英会話 入門 Bクラス 山口 千鶴 (日本)	5月8日～毎週(月)15:20～16:50 あびこ市民プラザほか	32回 15人	3万4400円
③	英会話 初級 (B)クラス マイケル・テラー (アメリカ)	5月7日～毎週(日)9:35～11:35 布佐ステーションホール	34回 20人	3万8720円
④	英会話 初級 (A)クラス テリー・A・サンダース (アメリカ)	5月9日～毎週(日)9:40～11:30 布佐ステーションホール	34回 20人	3万8720円
⑤	英会話 初級 (B)クラス リンドン・グリーン (イギリス)	5月28日～毎週(日)15:00～17:00 アビスタほか	34回 20人	3万8720円
⑥	英会話 初級 (A)クラス マイケル・テラー (アメリカ)	5月13日～毎週(日)9:45～11:45 アビスタほか	34回 20人	3万8720円
⑦	英会話 中級 (B)クラス テリー・A・サンダース (アメリカ)	5月11日～毎週(木)14:00～16:00 あびこ市民プラザほか	34回 20人	3万8720円
⑧	英会話 中級 (A)クラス マイケル・テラー (アメリカ)	5月12日～毎週(金)9:35～11:35 布佐ステーションホール	34回 20人	3万8720円
⑨	英会話 上級クラス タニエル・リー (イギリス)	5月14日～原則第1・3回(日)13:40～15:40 あびこ市民プラザほか	22回 15人	3万4400円
⑩	中国語会話 入門Ⅱ・徐クラス 徐 麗 (中国)	5月14日～毎週(日)9:10～10:40 あびこ市民プラザほか	32回 10人	3万4400円
⑪	中国語会話 入門・孫クラス 孫 勉 (中国)	5月16日～毎週(日)13:40～15:10 あびこ市民プラザほか	32回 10人	3万4400円
⑫	中国語会話 初級・孫クラス 孫 勉 (中国)	5月8日～毎週(月)18:00～19:20 あびこ市民プラザほか	32回 12人	3万3320円
⑬	中国語会話 初級・孫クラス 孫 勉 (中国)	5月8日～毎週(月)19:25～20:55 あびこ市民プラザほか	32回 12人	3万4400円
⑭	中国語会話 中級・孫クラス 孫 勉 (中国)	5月7日～毎週(日)18:00～19:30 あびこ市民プラザほか	20回 10人	3万4400円
⑮	中国語会話 中級・張クラス 張 華 (中国)	5月14日～毎週(日)13:40～15:40 あびこ市民プラザほか	34回 15人	4万4120円
⑯	中国語会話 中級・張クラス 張 華 (中国)	5月14日～毎週(日)10:50～12:50 あびこ市民プラザほか	34回 15人	4万4120円
⑰	フランス語会話 初級クラス ミシェル・ヒロカワ (フランス)	5月12日～毎週(金)13:40～15:10 あびこ市民プラザほか	34回 15人	3万8720円
⑱	フランス語会話 初級クラス ミシェル・ヒロカワ (フランス)	5月12日～毎週(金)10:20～12:20 あびこ市民プラザほか	34回 15人	4万3040円
⑲	フランス語会話 中級クラス ミシェル・ヒロカワ (フランス)	5月10日～毎週(木)10:00～12:00 あびこ市民プラザほか	34回 15人	4万3040円
⑳	フランス語会話 中級クラス ミシェル・ヒロカワ (フランス)	5月13日～月2回原則(出)10:20～12:20 あびこ市民プラザほか	22回 15人	3万3320円
㉑	韓国語会話 入門・芝男クラス 金 芝男 (韓国)	5月13日～毎週(出)15:20～16:50 あびこ市民プラザほか	30回 10人	3万4400円
㉒	韓国語会話 初級・芝男クラス 金 芝男 (韓国)	5月13日～毎週(出)13:40～15:10 あびこ市民プラザほか	30回 10人	3万4400円
㉓	韓国語会話 中級・芝男クラス 金 芝男 (韓国)	5月8日～毎週(月)13:00～14:30 アビスタほか	30回 10人	3万4400円
㉔	韓国語会話 初級・南淑クラス 金 南淑 (韓国)	5月15日～毎週(月)13:40～15:10 あびこ市民プラザほか	32回 12人	3万4400円
㉕	韓国語会話 中級・南淑クラス 金 南淑 (韓国)	5月15日～毎週(月)10:20～11:50 あびこ市民プラザほか	30回 10人	4万880円
㉖	スペイン語会話 初級クラス 村井・エレナ (コロンビア)	5月10日～毎週(日)9:30～11:30 あびこ市民プラザほか	32回 10人	5万3840円
㉗	ドイツ語サロン ヨーグ・ロス (ドイツ)	月2回(出または日)10:10～12:10 あびこ市民プラザほか	未定 若干名	参加費あり
㉘	スペイン語サロン エナ・サノ (エルサルバドル)	月1回(出)15:25～16:55 あびこ市民プラザほか	未定 若干名	参加費あり

㉙	外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	5月9日～毎週(日)10:30～12:00 あびこ市民プラザほか	34回 定員なし	無料
㉚	外国人のための日本語教室 日本語ボランティア	5月13日～毎週(出)10:00～11:30 アビスタほか	34回 定員なし	無料
㉛	AIRA イブニングクラス(にほんご) 日本語ボランティア	4月7日～毎週(金)18:30～20:30 あびこ市民プラザほか	40回 定員なし	無料
㉜	外国人のための文化講座 ボランティア講師	実施日未定。決定次第AIRAホームページに掲載します。 内容…バスツアー・生け花・料理・着付け・ポットラックパーティーなど。費用…実費		

※受講料等には、消費税および年会費が含まれています(教材費別途必要)。
※応募者多数の場合は抽選。また、定員に満たない場合は開講しない場合があります。
※上記中㉗～㉘は電話、Eメールで申し込み。㉙～㉚は随時受付。

申込方法 4月10日(月)必着で専用はがき(あびこ市民プラザに用意)または往復はがき(1講座1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を明記。

お友達やご近所の外国人の方にご紹介ください。

外国人のための日本語教室(初級～中級)生徒募集

外国人の方、一緒に日本語を勉強しましょう。いつでも入会できます。
【火曜日クラス】5月9日～毎週火曜日午前10時30分～正午、あびこ市民プラザ(子どもをあずけることができます)
【土曜日クラス】5月13日～毎週土曜日午前10時～11時30分、アビスタ
【費用】無料(テキスト代がかかります)
【申込方法】電話、ファクス、Eメール。住所、氏名、電話、出身国、希望する曜日を書いてください。

〈共通〉

☎・☎ 〒270-1166我孫子4の11の1 我孫子市国際交流協会 ☎7183-1231(木曜日を除く)、☎7183-2005、✉info@e-aira.jp、🌐http://www.e-aira.jp/

〈ご利用ください〉▶防災行政無線放送テレホンサービス(放送内容の確認)☎0120-031-676 放送後約1時間経過後か、次の放送がされた場合は、情報が入れ替わります。▶災害専用電話(台風や大雨で災害が発生したとき)☎7185-1743

我孫子市国際交流協会(AIRA)

2017年度外国語講座のご案内

「講座のレベルについて」①英会話入門Aと②中国語入門は初めて英会話・中国語を学ぶ方、③英会話初級は入門を終えた方、④中国語入門Ⅱは入門Ⅰを終えた方、⑤フランス語初級は入門を終えて簡単な会話ができる方、⑥フランス語中級は初級クラスを終えた方、⑦英会話入門A・Bは、日本人講師が日本語も使って教えます。※英会話初級の③④⑤は順番にレベルが高くなっています。注意：会場が都合により変わる場合があります。受講生は自動的にAIRA会員になります。会場の確保は、受講生が当番で行います。

外国人のための日本語教室 託児ボランティアを募集

外国語が話せなくても大丈夫です!

日時 5月9日～毎週火曜日 午前10時15分～12時15分
場所 あびこ市民プラザほか
対象・定員 若干名(年齢不問、外国語不要)
申込方法 電話、ファクス、Eメール。住所、氏名、電話を明示

公民館学級

平成29年度受講生を募集 5月から

『熟年備学』～目からウロコの納得講座!～

これから詳しく知っておきたい人生後半のテーマを、専門の講師から仲間と一緒に学んでいきます。
日時 5月12日～平成30年1月19日の金曜日(全14回)午前9時30分～正午(午後までの回あり)
場所 アビスタほか
内容 健康寿命の延ばし方、介護、認知症、施設見学、遺言・相続、葬式、墓事情など
対象・定員 40歳以上の方、45人
費用 年額2000円(施設見学時は別途実費負担あり)
応募の留意点 生年月日・性別を記入

『のびのび親子学級』～親子一緒に何でも体験～

2～3歳のお子さんを持つ保護者のための学級です。親子一緒にさまざまな体験をし、子育ての楽しさを学びましょう。また、保護者同士の交流を深め、子育ての輪を広げましょう。
日時 5月～平成30年1月まで(全12回)午前10時～11時30分
場所・定員 アビスタ(火・木・金コース、各25組)、湖北地区公民館(火コース、20組)
内容 リトミック、クッキング、運動会、工作など
対象 平成25年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者
費用 年額1000円(別途食材費徴収の場合あり)
応募の留意点 過去の参加の有無、お子さんの氏名、性別、生年月日、希望コースを明記。下のお子さんを連れての参加は下のお子さんの氏名、性別、生年月日も明記。

『家庭教育学級』～わくわく ときどき子育て～

小学1年生の保護者のための学級です。学校の枠を越えて、さまざまな講義や体験を通し交流を深めていきます。
日時 5月11日～平成30年1月25日の木曜日(全14回)午前9時45分～11時45分
場所 アビスタほか
内容 子育てや親の役割についての講義・実習(性教育・SNS最新事情・フラワーアレンジメント・調理・親子体験など)
対象・定員 小学1年生の保護者、50人 ※下のお子さん連れで参加できます。2歳以上未就学児の託児あり。
費用 年額2000円(実習費含む)
応募の留意点 過去の参加の有無、お子さんの学校名を明記。下のお子さんも一緒に参加する場合は下のお子さんの氏名、生年月日、託児の有無も明記。

市民カレッジ『我孫子を知る』

我孫子の豊かな歴史、白樺派などゆかりの文人たち、市の現状や課題などを、総合的に学びます。史跡めぐり、船上学習、市民活動の事例やインターンシップ(体験参加)制度もあり。仲間との交流も進み、地域での新しい活動を考えるきっかけにもなります。
日時 5月10日～12月13日の水曜日(全12回)午前9時30分～正午
場所 アビスタほか
対象・定員 18歳以上の方、36人
費用 年額1500円
企画・運営 NPO法人ふれあい塾あびこ

〈共通〉

注意事項 ○受講は1人1学級のみ。※のびのび親子学級と家庭教育学級は同時受講可。長寿大学生は受講不可 ○応募者多数の場合は抽選(市内在住の方優先)。結果は全員に通知。応募者少数の場合は実施しないことがあります ○いずれも8月休み。学習内容は変更になる場合があります ○アビスタ駐車場は1時間無料。その後1時間ごとに100円※詳しい学習内容は、市ホームページをご覧ください。
締切日 我孫子を知る…4月15日(出)、熟年備学・のびのび親子学級・家庭教育学級…4月19日(日)いずれも必着
☎・☎ はがき、ファクス、ちば電子申請サービス。希望学級名、郵便番号、住所、氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、参加希望学級の留意点を明記し、〒270-1147若松26の4 我孫子地区公民館☎7165-6088、☎7182-0622



▲QRコード

甲状腺検査の一部助成を実施します

福島第一原発事故による放射性ヨウ素の初期被ばくに対する健康への不安を軽減するため、甲状腺超音波検査および血液検査費用の一部助成を実施します。

なお、検査は現在の甲状腺の状態を知るためのもので、原発事故における放射線の影響との関連性を評価するものではありません。

助成対象期間 4月1日～平成30年3月31日(申請は平成30年2月28日まで)

助成項目 ①甲状腺超音波検査②血液検査(TSH、FT3、FT4、サイログロブリン)③医師からの結果説明※①～③を全て実施することが助成の条件となります(医療機関により、検査の順序などは異なります)

※超音波検査画像の提供を受けたい場合は、結果説明時にご相談ください(医師確認後、別途有料で提供可能)。

対象 平成4年4月2日～平成23年4月1日生まれの方で、事故当日と検査日において我孫子市の住民基本台帳に記録されている方※自覚症状がある方、甲状腺疾患で通院中もしくは経過観察中の方は除く

助成金額 5000円(検査費用1万2000円のうち、7000円自己負担)

助成回数 1人につき年度内1回

契約医療機関 名戸ヶ谷あびこ病院、我孫子聖仁会病院(中学生以上)

申請方法 ①甲状腺検査費用助成券申請書(健康づくり支援課に用意。市ホームページからダウンロード可)②住民票(①の同意書に記名押印した場合は省略可)を郵送または持参。申請後交付される甲状腺検査費用助成券を契約医療機関に提出すると、検査時に助成が受けられます。

用・図 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

4月2日～8日は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくこと、理解していただくことは、発達障害のある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものです。みなさんのご理解とご支援をお願いします。

◎自閉症を知っていますか？

自閉症の人は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。脳の発達の仕方の違いから、気持ちをうまく伝えることや、他人の言葉の意図を理解することが苦手なために、誤解されやすいのですが、とてもストレートな感性を持っています。

◎自閉症の人がまわりにいたら

自閉症の人は、コミュニケーションが上手くとれません。このため、わかりやすい説明をお願いします。例えば、写真や絵などを添えて説明する、短い表現で話すことなどで、理解しやすくなります。また、人混みや大きな音、光といった刺激に敏感な人もいます。このような刺激による不快感を増幅させないよう安心できる環境を調整してください。新しいことや、いつもとやり方が違う時に、困って混乱することがあるので、正しい方法を具体的に教えてください。生き生きと地域で暮らせるように、穏やかに見守ってください。

用 障害福祉支援課・内線384



締め切り間近!集団検診 (子宮頸がん・胃がん)前期申し込み

◎28年度に集団検診を受診した方

検診希望日がある方は、記入のうえ、お申し込みください。申し込みがなくても受診券は送付されます。



◎28年度に集団検診を受診していない方

事前に申し込みが必要です。検診希望日がある場合はご記入ください。▲QRコード ※前回の受診から最低6カ月以上は空けてください。※胃がん検診は、女性の検診日、男性の検診日、男女の検診日があります。日程など詳しくは広報あびこ3月16日号または市ホームページをご覧ください。

締切日 子宮頸がん検診…4月10日(月)必着、胃がん検診…4月26日(水)必着。2つの検診を同時に申し込む場合は、4月10日(月)必着。

受診券送付予定 子宮頸がん検診…4月下旬、胃がん検診…5月中旬ごろ

用・図 はがき・封書・保健センター窓口・ちば電子申請サービス(電話、ファクスは不可)。住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する検診名・検診日(第2希望まで)を明記し、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126

脳ドック事業をご利用ください

受診期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

対象 受診日に我孫子市の住民基本台帳に記載されている方で、平成30年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢に達する方で、MRIおよびMRA検査を同時に受ける方(年齢の上限はありません)※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

実施医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119

受診方法 各医療機関に予約してください。医療機関窓口本人確認書類(住所・氏名・生年月日がわかるもの)を持参し、誓約書・同意書に記入。

費用 市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

用 健康づくり支援課 ☎7185-1126

対象者の生年月日一覧表(年齢は平成30年3月31日時点)

40歳	昭和52年4月1日～53年3月31日	65歳	昭和27年4月1日～28年3月31日
45歳	昭和47年4月1日～48年3月31日	70歳	昭和22年4月1日～23年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～43年3月31日	75歳	昭和17年4月1日～18年3月31日
55歳	昭和37年4月1日～38年3月31日	80歳	昭和12年4月1日～13年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～33年3月31日	85歳	昭和7年4月1日～8年3月31日

7 用 経 護 対 の ろ 内 階 場 1 日
 1 費 験 象 情 容 工 所 時
 8 用 者 者 報 悩 作 働 時
 5 無 者 認 交 み 介 室 け 分
 1 料 支 知 換 な 護 方 や 3
 1 予 援 症 換 な 方 法 や プ ラ 時
 1 約 課 方 症 の 方 日 3
 1 不 課 介 介 介 介 日 3
 2 要 費 護 介 介 介 介 分
 ☎ 後



4月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
用 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級	6・13・20日(休)	妊娠20週以降の妊婦とご家族の方、先着30組
育児相談(乳幼児の育児)	12・26日(水) 19日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人 保健センター
4カ月児相談	4・11日(水)	平成28年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	13日(水)	平成27年9月1日～9月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	27日(水)	平成26年8月生まれ
3歳児健康診査	6・20日(水)	平成25年9月1日～10月10日生まれ
5歳児健康診査	27日(水)	平成24年4月2日～4月30日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)	28日(木)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	18日(水)	平成28年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター
用 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ
時間 午前10時～11時55分
用 障害者福祉センター ☎7185-1124

教室名	日・所
あびこ	26日(水)アピスタ第3学習室
あらでい	12日(水)障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時
用 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
12日(水)*雨天中止	布佐南公園
18日(水)*雨天中止	湖北台中央公園
21日(金)*雨天中止	天王台西公園

健康メモ 387 「咳」のお話

咳のことを医学用語で「^{がいそつ}咳嗽」といいます。咳嗽は日常診療でもっともポピュラーな症状でありながら、原因を正しく見つけることがなかなかむずかしい症状のひとつです。

ですから、咳で病院の外来を受診する際には「いつから続いているか」、「発熱や痰をともなうか」、「どの時間帯によく出現するのか」を簡潔に説明してください。そして、これまで服用したお薬があればその具体的な名前と服用した時期と期間、あるいは以前にも咳が長引いたことがあるかについても教えてください。

咳は一回の処方ではよくなる場合も少なくありません。多くは咳の原因がはっきりしないためですが、そんなときはとりあえずお薬を処方してその効きめを確認しながらお薬を変えていきます。はじめは気管支炎として治療していたのに、結局は胃薬を服用してようやく咳がおさまったということもあるのです。

咳がよくなるなければ何度でも受診してください。咳は長引けば長引くほど治りにくくなりますし、あとになって肺結核や肺がんといった重大な病気の所見が出てくることもあるからです。

船戸内科医院 瀬島克之 **用** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



西脇 逢生ちゃん
(高野山・1歳2カ月)

食べることも、人間観察も大好きなあおくん☆兄と姉とすくすく大きくなあれ☆



坂井 悠仁ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)

毎日家族に笑顔をお届けしてくれてありがとう♡たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね。

子育て交流 フリーマーケット in わくわく広場

出店者募集

青空の下、子育て支援施設「わくわく広場」のお庭でフリーマーケットに参加してみませんか？

日時 6月10日(土)午前10時～正午(雨天時17日(土))

場所 子育て支援施設わくわく広場(湖北台保育園隣)

出品目 乳幼児用の子ども服や赤ちゃん用品、手作り品など子育て関連品を中心とした品※出品できないもの…飲食物(現場調理品含む)、薬品、コピー商品、生物(植物含む)、壊れた物、危険物、仕入れ品、新品(家庭で不要になったもの以外)

対象 市内在住の方※セミプロ、プロ業者など、仕入れ品を扱う方は出店できません

出店数 15店舗(1区画2.5m×2m)※応募者多数の場合は抽選(5月8日(月)午前10時15分～わくわく広場)※抽選の有無については、4月28日(金)に申し込み時に記入していただいたEメールアドレスへお知らせします

費用 無料

申込方法 4月24日(月)消印有効で、往復はがき(1世帯1枚)に住所、参加者名、電話番号、Eメールアドレス、出店品名を記入し、〒270-1192市役所保育課「子育て交流プチフリーマーケット出店者募集」係(住所省略可)※記入漏れ、重複申し込みは無効。※結果は、返信用はがきでお知らせします

問い合わせ 子育て支援施設わくわく広場 ☎7185-2196



募集 ファミリーサポートセンター 提供会員

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。子育て中のご家族を援助して下さる方を募集します。年齢・性別・資格・経験は問いません。

援助内容 保育、送迎、休日保育、病児・病後児保育ほか

活動時間 午前6時～午後10時までの活動可能な時間

報酬 ◎子ども1人・1時間あたり…平日700円、土・日曜、祝日・年末年始900円。

※病児・病後児保育、送迎…平日のみ(午前7時～午後8時)1000円

※兄弟割引あり(2人目以降は半額)

入会方法 ファミリーサポートセンターに電話後、入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、印鑑を持参※事前研修あり

問い合わせ ファミリーサポートセンター(アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎7186-4161 (月～土曜日午前9時～午後6時)



親子茶道体験教室

日時 5月3日(祝) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場所 アビスタ和室

内容 日本の伝統文化である茶道の面白さを知り、礼儀作法を学んでみませんか。

対象 5歳～中学3年生

定員 親子各10組(子どものみは参加も可)※応募者多数の場合は抽選

費用 1人300円

申込方法 4月18日(火)必着で、往復はがきに住所・氏名・電話・学校名・学年・希望時間(①・②)を明記し、〒270-11101布佐3062の3

問い合わせ 我孫子市茶道連盟副会長 中根宗一 ☎7186-4161



図書館のおはなし会 阿比スタ本館 ☎7184-1110 (4月～6月)

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り 時間までにお集まりください

対象 4歳～9歳くらいまで

◎アビスタ本館…毎月2回…第2・第3土曜日、午後2時～2時30分

◎布佐分館…毎月2回…第1・4日曜日、午前11時～11時30分

開催日	4月	5月	6月
アビスタ本館	8日(土)、15日(土)	13日(土)、20日(土)	10日(土)、17日(土)
布佐分館	2日(日)、23日(日)	7日(日)、28日(日)	4日(日)、25日(日)

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対象 0歳～3歳までとその保護者

◎アビスタ本館…毎月2回…第2・第4木曜日、午前10時40分～11時

◎布佐分館…毎月1回…第2木曜日、午前10時40分～11時

開催日	4月	5月	6月
アビスタ本館	13日(木)、27日(木)	11日(木)、25日(木)	22日(木)
布佐分館	13日(木)	11日(木)	8日(木)

※アビスタは特別整理期間と重なるため、6月は1回の開催です。

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ ※雨天・荒天の場合は中止します。

◎移動図書館久寺家ステーション(久寺家あけぼの公園) 開催日はその月の1回目の巡回日になります。午後2時～2時35分

◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園) 開催日はその月の2回目の巡回日になります。午後3時～4時

開催日	4月	5月	6月
久寺家ST	7日(金)	5日(祝)	9日(金)
青山台ST	19日(水)	17日(水)	21日(水)

4月 子育て応援情報

出前保育 (対象)市内在住の乳幼児と保護者

◎公立保育園子育て支援クラブ けやきっず ※今月はお休みです。

すまいるキッズ (予約不要) 日時 27日(木)10時30分～11時30分 場所 天王台北近隣センターホール

るんるんパーク (予約不要) 時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

開催日	場所
10日(月)	我孫子駅南口東公園
13日(木)	湖北台中央公園
20日(木)	天王台西公園
21日(金)	布佐南公園

問い合わせ 阿比こ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象)市内在住の乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場(パパとあそぼう) 日時 23日(日)10:30～11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-8882

すくすく広場(すくすくパパタイム) 日時 1・8・15・29日(土)11:00～11:20 定員 なし(予約不要) 申・問 ☎7185-1936

わくわく広場(わくわくファミリー) 日時 8日(土)11:00～12:15 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-2196

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象)市内在住のふたご以上の乳幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分 参加費 無料

すこやか広場 日にち 10日(月) (予約不要) 問 ☎7185-2247 (日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

日毎週水曜日18時～19時 対・定高
校生以上の初心者・初級者、40人
〈共通〉費各教室、各回500円(回数券
あり) 所・☎・☎市民体育館☎7137
-9030

募集



◆さわやかな環境づくり賞表彰候補者
対日常的にポイ捨てごみの回収など清
掃活動や、資源のリサイクル活動を積
極的に推進している方で5年以上活動
をしている方 ※選考のうえ、5月の「さ
わやか環境月間」で表彰 ☎・☎4月
14日(金)(消印有効)までに、はがきに
推薦する個人・団体名、活動内容、推
薦者の住所・氏名・電話番号を明記。
〒270-1121中峠2264クリーンセン
ター☎7187-0015

◆我孫子市総合型地域スポーツクラブ
布佐健康クラブ会員

日第1・第3(土)、第2・第4(日)9時50分
～12時 内簡単ヨガ、体操、ショ
ートテニス、室内バドミントン、グラウンド
ゴルフほか※バス旅行、ゲーム大会、
ウォーキングなどのイベントあり 所
布佐南小学校体育館、校庭 費年間
3000円(保険代込) 持上履き、飲み
物、汗拭きタオル、ヨガマットまた
はバスタオル ☎・☎川端☎7189-
4975

◆映画、TVドラマ・CM撮影
支援スタッフ

内我孫子、柏地区での撮影ロケ地誘致、
サポート(撮影現場立ち合い、ロケハ
ンのサポート、エキストラ支援)など
☎・☎NPO法人手賀沼フィルム
コミッション・高橋☎090-3474-
3246 ☎http://teganumafilm.web.
fc2.com/

お知らせ



◆あびこ市民活動ステーションの
指定管理者を変更します

4月1日からあびこ市民活動ステー

ション(けやきプラザ10階)の指定管
理者が株式会社東京ドームファシリテ
ィーズになります。利用方法などに変
更はありません ☎市民活動支援課
☎7185-1467

◆猫犬譲渡会

日4月2日(日)・16日(日)、5月7日(日)・21
日(日)11時～14時 所市役所駐車場(雨
天実施)※犬猫の持ち込みは要事前連
絡。保護犬猫の引き取り不可。詳しく
はお問い合わせください ☎ねこわ
んこ☎080-8723-9550

◆遺言・相続の無料法律相談会

日4月15日(土)13時～16時 定先着20
人(相談時間1人45分) 所・☎・☎4
月4日(火)10時～電話で千葉県弁護士会
松戸支部(松戸1281の29松戸東洋ビ
ル5階)☎047-366-6611

◆平成29年度 前期技能検定

等級1級～3級(一部職種)、単一等級
職種園芸装飾、造園、金属熱処理ほか
全52職種83作業 受検資格各職種と
も所定の実務経験が必要 費一般…
実技1万7900円・学科3100円、高校
生等…実技1万1900円・学科3100円
受付期間4月3日(月)～14日(金)※詳しく
はホームページをご覧ください ☎
千葉県職業能力開発協会技能検定課
☎043-296-1150 ☎http://www.
chivada.or.jp

◆子ども会活動を行う皆さんへ

我孫子市子ども会育成連絡協議会に

市内交通(人身)事故発生件数
我孫子警察署管内 2月末 現在

2月の発生件数	14件
今年の発生件数(1月～)	44件
前年同期比	+1件
2月の死者数	1人
今年の死者数(1月～)	1人
前年同期比	0人
2月の負傷者数	37人
今年の負傷者数(1月～)	80人
前年同期比	+26人

秋葉☎7188-8470

▼居合道有信会 毎週(土)19時～21時
白山中、(日)17時～19時第一小。健康
のために居合をはじめませんか。ゆっ
たりした動作で模擬刀を振るので女性
や中高年の方にも最適です。月500円。
☎貝塚☎080-7826-5607

▼ゲートボール体験 毎週(月)(水)(金)9時
～11時。都合の良い日時に参加して
ください。湖北台中央公園ゲートボ
ール場。無料。生涯楽しめる軽スポ
ーツです。☎ふなき☎7149-8857

▼合気道 毎週(月)(火)(木)(金)19時～21
時、(日)15時～17時。(月)(金)(日)白山中武
道場、(火)(木)我孫子中武道場。小学
生以上、男女不問。入2000円、月
2000円(学生1000円)。初心者大
歓迎。☎・☎我孫子合気会・鈴木☎7185-
0695

▼ピアノで楽しく♪ 毎月第1・3(火)10
時～天王台北近セ。憧れの曲などを
仲間と学ぶ。個別指導あり。初心者
歓迎。入1000円、月3000円。☎野
坂☎080-6640-1941

は、3月15日現在市内23の子ども会が
加盟しています。加盟すると、全国子
ども会連合会が行う保険制度(掛金年
間1人200円)に加入できます。賠償責
任保険も付いて、安心して活動できま

す。詳しくはホームページをご覧ください
☎我孫子市子ども会育成連絡協
議会・梅谷☎080-5515-0261 ☎
http://www.kodomo-kai.or.jp/

ミュージアム・インフォメーション

☎ 鳥の博物館☎7185-2212



楽 テーマトーク
生き物の不思議を暮らしに
生かす「バイオミメティクス」
～鳥の色の話題を中心に～

日時 4月8日(土)午後1時30分～2時15分(1時
15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 鳥類は色鮮やかな生物と言われていま
す。鳥の色にはどのような機能があり、ど
のように発色しているのでしょうか。また最近、
生物や自然の特徴を人間の暮らしに生かす「バ
イオミメティクス」という研究が発展してきま
した。羽の色を生かした最新の研究についてなど、
特に羽の色についてお話しします。



▲構造色で青色を発色している
クジャクの羽

講師 森本元さん(公財)山階鳥類研究所自然誌研究室・保全研究室研究
員 定員 当日先着50人(申込不要)

費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 一般300円、大学生・高校生200円、中学生以下・70歳以上無料

ご利用ください 我孫子市地域職業相談室

ハローワーク松戸と同じ求人情報が閲覧でき(求人検索機4台)、相談員
による雇用相談・職業紹介が受けられ
ます。※電話での職業相談は行ってい
ません。

時間 午前8時30分～午後5時

場所 本町2の4の2サンビーンズビル
6階※駐車場なし

☎ 我孫子市地域職業相談室☎7165
-2786、ハローワーク松戸☎047-
367-8609



市泉町7の11)。労働問題で悩んでい
ませんか? 専門アドバイザーが秘密厳
守で相談に応じます。☎連合千葉☎
0120-154-052(平日のみ)

会員・仲間募集 やってみよう

▼NPO法人パソコン楽しみ隊会員
パソコンが好きな方、ご参加ください!
学校教育支援、PC講座、ホームペ
ージ制作など。入会説明会…4月11日(火)
13時～16時けやきプラザ10階大会議
室。年1500円。☎川口☎7182-1528

▼根戸少年剣友会 毎週(日)9時～11
時、(木)19時～20時。根戸小体育館。
子どもから大人まで、見学・体験大
歓迎。防具・稽古着の貸し出しあり。
月1000円。☎高野☎090-4627-
7436

▼若竹剣友会 毎週(日)9時30分～12
時30分。湖北台西小体育館。主に小
学1～6年生対象。入3000円。月500
円。☎練習日に会場で随時受付。☎

▼社交ダンスで健康管理 月3回(火)ア
ピスタほか。プロが指導します。多
少経験のある方(初心者可)。入2000
円、月3000円。☎坂巻☎090-3962-
2751

▼江戸東京散歩会 毎月第1(火)、(金)、
第2(火)、第3(木)のいずれかに所属(年
10回)。講師解説あり。年1万1000円。
行程約5km。健康に良く知的なたのし
い会。☎越岡☎7184-2047

▼混声合唱始めませんか♪ 基礎から
スタートした「コーラル・フレンズ」
毎月第1・3・4(水)12時30分～14時30
分。湖北地区公民館。月2500円。☎
石川☎☎7188-0646

▼俳句の会「けやき」 毎月第2・4(水)
13時～15時。我孫子第一小。見学・
初心者歓迎。俳句を心から楽しむ。講
師…美初繁先生(現代俳句協会選者、
俳句誌主宰)。月1500円。☎・☎岡村
☎7188-3707

▼俳句同好会「綿の会」 毎月第4(木)9
時～12時。湖北台近セほか。講師…

佐藤麻績先生(結社「人」主宰)。初心
者歓迎。月1500円。☎中台☎090-
8177-4815

▼根戸水彩会 毎週(木)9時30分～12
時。根戸近セほか。水彩画を楽しみたい
方どなたでも歓迎。月1000円(会場
費ほか)。☎鈴木☎7185-6237

▼第2の人生を英語で楽しく「木曜英
会話」 毎週(木)12時45分～14時45
分。アピスタほか。アメリカ人講師。
若干名。月4000円。☎杉本☎7107-
1140

▼お琴を通じての仲間 毎月第2(木)午
後。湖北地区公民館和室ほか。初心者
歓迎。講師…武田峰堂さん(生田流名
取)。月1200円(講習費、会場費込)。
別途楽譜代。琴爪は持参。☎井上☎
090-4610-2817

▼防災かるたの印刷と寄贈者 活動
体験から、防災かるたを監修しまし
た。かるたの印刷と公的施設に寄贈し
てくださる方を募集します。☎小林
☎7115-1935

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。
「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを
拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。◆…あびこ業校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、図…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆**千葉県立北総花の丘公園 春まつり**
 日4月8日(出)・9日(日)10時～15時 内コンサート、フリーマーケット、ミニウオーラリー、段ボール迷路、わくわくランド(縁日・ゲーム)など 所・園千葉県立北総花の丘公園(印西市原山1の12の1) ☎0476-47-4030

◆**東日本大震災復興支援 第6回 チャリティーミュージックフェス絆**
 日4月9日(日)9時30分～16時 所柏ふるさと公園 内気仙沼ふかひれブランドを守る会による本場のふかひれスープなどの楽しい催し。出演…市立柏高校吹奏楽部など 費入場無料 問柏創生ライオンズクラブ・助川 ☎7196-6639

◆**くらしの植物苑特別企画 「伝統の桜草」**
 日4月11日(火)～5月7日(日)9時30分～16時30分(入苑は16時まで) 内桜草計約400品種、約700鉢の展示ほか 費高校生以上100円※4月29日(祝)は歴博みどりの日で入苑無料 所・園国立歴史民俗博物館(佐倉市城内町117) ☎03-5777-8600(ハローダイヤル)

◆**「地域の茶の間」リニューアル**
 日4月12日(水)・15日(土)・26日(水)・29日(土)10時30分～12時※5月以降は奇数週の土曜・偶数週の水曜日に開催 所けやきプラザ1階体験コーナー 内

参加初めての方大歓迎! 一緒におしゃべりしませんか(お茶付き) 費無料 ※予約不要 問けやきプラザ介護実習センター ☎7165-2886

◆**みんなで遊ぼう! こどもランド ～ちびっこ冒険隊～**
 日4月16日(日)9時20分～12時 所中原ふれあい防災公園(柏市) 対・定保育・幼稚園年長～小学2年生、先着100人 費無料 持水筒、タオル、帽子 問・園ボーイスカウト千葉県連盟東葛地区・荻野 ☎080-2386-3669
 ※雨天時開催確認はホームページをご覧ください 問http://blog.bs-tohokatsu.jp/

◆**第48回 市民柔道大会**
 日5月7日(日)午前10時～ 所市民体育館 対市内在住、在勤、在学の小学生～一般の方 費1人500円(小・中学生300円) 問・園4月20日(木)必着で、はがきに大会名、住所、氏名、生年月日、学年、段位、電話番号を明記。〒270-1119南新木1の15の19下村好仁 ☎090-2739-0257

◆**第14回 大正浪漫ウォーク in 手賀沼**
 日4月23日(日)8時～16時(荒天中止) 所手賀沼公園 内6km・10km・20km・30kmコース(自由歩行) ※小学生以下は保護者、障害のある方は介助者の同伴 費700円(我孫子・柏市民の方500円)、事前申込400円(4月9日(日)まで) ※中学生以下無料 問・園北総歩こう会・中山 ☎7145-1620

◆**我孫子市吟詠連盟大会**
 日4月23日(日)9時30分開演(9時開場) 所湖北地区公民館 内吟詠連盟会員約250人による詩吟、漢詩、和歌、剣舞、詩舞など 費無料※全席自由 問我孫子市吟詠連盟・津川 ☎7182-3426

◆**家庭倫理講演会**
 日4月23日(日)10時～11時30分 所アミュゼ柏 内テーマ「希薄になっている夫婦や親子、人と人、人と自然のつながり」 定先着300人 費1000円

問・園4月22日(土)までに(一社)倫理研究所・望月 ☎7182-8245

◆**第25回 我孫子市オープンチーム カップ卓球大会**
 日5月28日(日)受付9時～ 所市民体育館 内ランク別団体戦2複3単、男子1部・2部、女子1部～3部、1チーム4～6人 対オープン 費1チーム4000円(高校生以下2000円) 持ゼッケン
 問・園5月8日(月)必着で、Eメールまたははがきに大会名、団体・個人名、代表者住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1176柴崎台4の11の8桑江朝臣 ☎080-4375-9071 asaomi.kuwae@gmail.com

◆**あびこ舞台「あなたいいお月様ですね」 「軍艦沈没消ゆ」**
 日5月14日(日)12時30分開場 所湖北地区公民館ホール 内認知症老人の哀感をヒューマンタッチに描く「あなたいいお月様ですね」、世界三大海難事件と言われる明治政府最新鋭の「軍艦沈没」蒸発のミステリーの2本立て 費無料※全席自由 問・園はがきに住所、氏名、電話番号、入場券必要枚数を明記。〒270-1132湖北台10の2の25飯牟礼一臣 ☎7188-1160

講演・講座・教室

◆**アロマテラピー基礎講座**
 日4月11日(火)・25日(火)、5月16日(火)・30日(火)、6月13日(火)19時～20時30分(全5回) 内アロマの基礎知識を学ぶ座学とアロマグッズ(入浴剤、美肌クリーム、練り香水、ルームフレグランスなど)の制作 対・定高校生以上、25人 費各回800円(別途材料費あり) 所・問・園受付窓口または電話。あびこ市民プラザ ☎7183-2111

◆**湖北地区公民館講座**
 ◎**千葉伝統の技 太巻きまつりずし 「こいのぼり」**
 日5月7日(日)13時～15時 講師川合美津子さん(元学校栄養士) 定16人(応

募者多数の場合は抽選) 費800円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、まきす(大・小)、持ち帰り容器、筆記用具 問4月16日(日)必着で往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を明記し郵送または窓口に返信用のはがきを持参

◎**音楽療法でリフレッシュ! ～元気にドレミ♪～**
 日5月8日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊び・手話などで脳トレーニング 講師藤原葉子さん(流山音楽療法) 定20人 費500円 持動きやすい服装、室内履き、飲み物 問電話または窓口

〈共通〉 問・園 〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

◆**平成29年度 前期危険物取扱者試験・受験者講習会**
 ◎**危険物取扱者試験**
 日6月11日(日) 所日本大学生産工学部・実務キャンパス(習志野市) 費甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 問・園願書(各消防署・各分署に用意)を、電子申請は4月18日(火)まで、書面申請は4月21日(金)までに(一助)消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

◎**受験者講習会(希望者のみ)**
 日5月26日(金) 所船橋市中央公民館 費3600円(テキスト代別) 受付4月17日(月)～4月21日(金) 問・園消防本部予防課 ☎7181-7702

◆**市民体育館講座**
 ◎**筋膜リリース4教室**
 日毎週火曜日①9時30分～10時10分 ②11時10分～11時50分 ③12時～12時40分 ④13時～13時40分 内腰痛、肩こり改善プログラム 定各30人

◎**夜エアロビクス教室**
 日毎週金曜日18時30分～19時15分 対・定高校生以上の初心者・初級者、30人
 ◎**夜ヨガ教室**

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・問=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼**あびこ市歩こう会 土浦城跡と城下町めぐり** 4月2日(日)我孫子駅発8時22分乗車、土浦駅下車。雨天中止。10kmウオーク。500円。昼食持参。問鈴木 ☎090-1404-7463

▼**ジュニアクラリネットコンサート** 4月2日(日)13時30分開演(13時開場)。湖北地区公民館ホール。地域の中高生によるクラリネットコンサート。250人。無料。問大竹 ☎7187-7414

▼**あびこ少年少女合唱団♪ 定期コンサート** 4月2日(日)第1部13時30分～

14時、第2部14時45分～15時15分。アビクオーレ1階エントランス。合唱曲や童謡などを楽しく歌います。無料。問寺内 ☎090-6539-3522

▼**ふれあい塾あびこ講座** 4月3日(月)10時～。アビスタホール。「紫式部の暗号～源氏物語の裏ポイントは『気象』～」。講師…石井和子さん(作家・気象予報士)。700円。問・園ふれあい塾あびこ ☎080-1364-0371

▼**33陶窯会陶芸展(生涯大33期卒有志設立の陶芸サークル作品展)** 4月11日(火)～16日(日)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで)。さわやかちば県民プラザギャラリー。問海老原

☎090-4839-1430

▼**障害年金無料個別相談会** 4月13日(日)、5月11日(日)、6月8日(日)。毎月第2日13時30分～。池松ビル8階(柏市柏1の1の7)。要予約。問・園NPO みんなでサポートちば ☎070-1541-7661

▼**おひるねコンサート バイオリン・ピアノ・チェロ・ギターのお話と演奏** 4月15日(日)16時～18時。けやきプラザ。ビバルディ「春」、森山直太朗「さくら」ほか。無料。問小段 ☎090-7630-0218

▼**東葛スケッチの会・会員作品展** 4月17日(月)～20日(木)9時～18時(初日13時～、最終日16時まで)。パレット柏3階市民ギャラリー。問鈴木 ☎7152-1178

▼**設立25周年記念 第25回千葉県書作家連盟展** 4月19日(水)～23日(日)10時～17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ。問吉村 ☎7184-9133

▼**ベビマ&ハンコ作り** 4月21日(金)10時～12時。天王台北近セ。ベビーマッサーと消しゴムでお名前ハンコ作り。2カ月以上の赤ちゃんと保護者12組。800円。問スマイルベビマの会・瀧川 ☎090-3246-8865

▼**第88回 楽しい歌声広場** 4月21日(金)14時～15時30分。我孫子北近セ並木。童謡や懐かしい歌を歌いませんか! 500円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。問乳井 ☎7185-2010

▼**第3回 カラオケ発表会** 4月22日(土)9時15分開場。湖北地区公民館ホール。入場無料。問齊藤 ☎090-4524-4932

▼**「笑いと健康」講演会** 4月22日(土)我孫子南近セホール(けやきプラザ9階)。9時30分～11時30分。認知症・生活習慣病予防に効果。講師…松本光正さん(内科医)。先着100人。無料。問川鍋 ☎090-4004-4568

▼**無料なんでも労働相談** 毎月第4(金)9時30分～17時。東葛地域協議会(柏

〈市民伝言板の申込方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。問秘書広報課広報室 ☎7185-1269 問7185-1520



市の花…ツツジ

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地
☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

市の鳥…オオバン



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



4月のギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ

- ◆第13回 デッサン・ド・ヌーヴ会展
日時 7日(金)～12日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで)
問 伊藤☎7184-3166
- ◆我孫子市美術家協会展
日時 15日(土)～19日(水)10時～18時(最終日16時まで)
問 山田☎7184-1230
- ◆第8回 ヴァーモス油絵会展
日時 21日(金)～26日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで)
問 畑☎7169-4770
- ◆第28回 ふなの木会 油彩画展
日時 28日(金)～5月3日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)
問 津渡☎7184-4373

図書館 1日(土)～30日(日)

- 湖北台分館
◆クレバス風景画「あびこ季節の里山」10点 小橋孝道
布佐分館
◆リボンフラワーと樹脂粘土 土居美紀子

アビスタストリート

- 開館時間:9時～21時 休館日:24日(月)
- ◆あびこアーティストMAP
日時 3日(月)～14日(金)(初日11時～、最終日17時まで)
問 ACOBA☎7181-9700
- ◆根戸水彩会絵画展
日時 15日(土)～28日(金)(初日12時～、最終日16時まで)
問 鈴木☎7185-6237
- ◆斎藤とよ子写真展「手賀沼のほとり」
日時 29日(祝)～5月12日(金)(初日12時～、最終日17時まで)
問 竹下☎090-4540-3063

けやきプラザ

- 第1ギャラリー
◆春の風 書道展
日時 ~2日(日)9時～19時(最終日16時まで)
問 小澤☎7152-9685
- ◆河野秀雄個展
日時 4日(火)～9日(日)9時～19時(初日13時～、最終日17時まで)
問 河野☎7184-7289
- 第2ギャラリー
◆梅津一晴 風景画展
日時 ~2日(日)10時～17時(最終日15時30分まで)
問 梅津☎7183-2014
- ◆第11回 高野和写真展「高野和と仲間たち」
日時 11日(火)～16日(日)10時～17時(初日13時～)
問 高野☎7146-7676
- ◆陶芸とキルト
日時 18日(火)～23日(日)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
問 菊池☎7182-9436
- 第1・2ギャラリー
◆第9回 ゆうかり絵画工房展
日時 25日(火)～5月14日(日)9時～18時(初日13時～、最終日15時まで)
問 乗松☎7187-7680

アビシルベ 問 ☎7100-0014

- 開館時間:日～木曜日 9時～18時、金・土曜日 9時～19時
- ◆手賀沼を彩るさくらいろいろ 日程 1日(土)～9日(日)
- ◆我孫子市美術家協会PR展示
日時 10日(月)～19日(水)(初日12時～、最終日12時まで)
- ◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送
日時 21日(金)18時～
- ◆もうすぐアビシルベまつり!
日時 22日(土)～28日(金)(初日12時～、最終日15時まで)
- ◆あびこみるみる会 防災かるた展示
日時 30日(日)～5月5日(祝)(初日12時～、最終日12時まで)

けやきプラザ県民講座・講習

- ◆「本当にガラッと変わるの?介護保険」
日時 5日(水)13時30分～15時30分 場所 7階研修室
講師 浅川澄一さん(福祉ジャーナリスト、元日経新聞社編集委員)
定員 50人(要申込)
- ◆「賢い病院のかかり方」
日時 19日(水)13時30分～15時30分 場所 7階研修室
講師 谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)
定員 50人(要申込)
- ◆「新田次郎の「芙蓉の人」をめぐって」
日時 26日(水)13時30分～15時30分 場所 7階研修室
講師 村上智雅子さん 定員 50人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・図 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため10日(月)9時～17時まで利用できません。

手賀沼遊歩道の桜を見に行こう!

手賀沼公園から続く手賀沼遊歩道の桜並木をぜひお楽しみください。

◎あびこ桜おもてなしキャンペーン

4月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)は、手賀沼親水広場内の芝生広場で市内業者が出店します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 商業観光課・内線506

◎桜ライトアップ

ソメイヨシノの開花にあわせて日没から午後9時まで、手賀沼親水広場近くの遊歩道約80メートルの桜並木をライトアップしています。幻想的な夜桜観賞をぜひお楽しみください。場所 手賀沼遊歩道(カッパの像前デッキ周辺)

問 公園緑地課・内線561



◆桜の植樹のための寄付について

市では、今年度も桜の植樹を通じ、ふるさと我孫子により一層の愛着と親しみを持ってもらうため、広く市民から寄付を募ります。詳しくは、広報あびこ6月1日号でお知らせします。

県内初!手賀沼遊歩道の桜ポスターを都内・県内書店に掲示

市では、昨年3月に制作して好評だったブックカバーのイラストを生かした大判ポスターを制作しました。桜が満開の春の手賀沼遊歩道と水面を進むヨットやカヌーなどを楽しむ様子をカラフルで可愛いイラストで表現。このほか、都心から我孫子市への路線図や2年目を迎えた桜ライトアップを紹介しています。店舗にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

サイズ B1 掲示期間 4月末日まで
掲示書店 4書店11店舗(八重洲ブックセンター、リプロ、ブックファースト、東武ブックス)※都内(東京駅前、新橋、新宿、北千住、浅草など)、県内(我孫子・柏・千葉市)店舗
問 あびこの魅力発信室・内線235

楽 ポールウォーキングを楽しむ会

専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動できます。自然の中、景色を楽しみながら歩いてみませんか。

日時 4月22日(土)午前9時集合、正午終了予定(雨天・荒天時29日(祝)に延期) 集合 湖北駅改札口
行程 湖北駅北口～亀田森稲荷神社～中峠亀田谷公園～古利根公園自然観察の森～中峠城跡～古利根沼～法岩院～湖北駅北口(約4.5km)
対象・定員 自力で5km以上歩ける方(小学生以下は保護者同伴)、先着30人 費用 200円(保険代)
持ち物 敷物、靴、飲み物、タオル、ポール(お持ちの方。無料貸し出しあり)※歩きやすい服装で。
問・図 4月14日(金)必着ではがき、ファクス。住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明記し〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1760、☎7185-1604

ふらり

あびこ散策

64

湖北駅の「ベンチ」の謎

みなさん、こんにちは。今回は線路に沿って、湖北駅まで歩いてみます。駅のホームには電車を待つ間、仲良く立ち話をしている人やベンチで本を読んでいる人など、たくさんの方がいます。そんないつもの光景の中、ホームには脚の高い不思議なベンチが溶け込んでいます。よく見ると、このベンチから年代を感じることができます。これは、歴史のおいがします。何のために置いてあるのでしょうか。鉄道開通以前、湖北駅周辺に住む人の交通手段は、徒歩や馬などでしたが、明治34(1901)年、成田線の開通とともに湖北駅が開設され、約1時間で東京に行けるようになりました。当時、都心は人口の集中により生活水準が向上することで食文化も西洋化し、生鮮野菜の需要が高まってきました。そこに注目した、いままで荷車や籠を背負って行ける地域で野菜などを売っていた農家の女性たちが、東京へと向かったのです。特に関東大震災をきっかけにその人数は増え、戦後になると2800人ほどになったといわれています。彼女たちが持つ籠の重さは約60キロ。ホームで電車を待つ間、その籠を置いていたのが「担ぎ台」と呼ばれた、いまも湖北駅にある謎のベンチの正体だったのです。彼女たちが担いでいた重い荷物から一時解放され、ホームで楽しいおしゃべりをする姿は、いまと変わらないのかもしれない。



▲湖北駅の担ぎ台