甲状腺検査の一部助成を実施します

福島第一原発事故による放射性ヨウ素の初期被ばくに対する健康への不安を軽減するため、甲状腺超音波検査および血液検査費用の一部助成を実施します。

なお、検査は現在の甲状腺の状態を知るためのもので、原発事故における放射線の影響との関連性を評価するものではありません。

助成対象期間　4月1日～平成30年3月31日(申請は平成30年2月28日まで)

助成項目　①甲状腺超音波検査②血液検査（TSH、FT3、FT4、サイログロブリン）③医師からの結果説明※①～③を全て実施することが助成の条件となります(医療機関により、検査の順序などは異なります)

※超音波検査画像の提供を受けたい場合は、結果説明時にご相談ください(医師確認後、別途有料で提供可能)。

対象　平成4年4月2日～平成23年4月1日生まれの方で、事故当日と検査日において我孫子市の住民基本台帳に記録されている方※自覚症状がある方、甲状腺疾患で通院中もしくは経過観察中の方は除く

助成金額　5000円(検査費用1万2000円のうち、7000円自己負担)

助成回数　1人につき年度内1回

契約医療機関　名戸ヶ谷あびこ病院、我孫子聖仁会病院(中学生以上)

申請方法　①甲状腺検査費用助成券申請書（健康づくり支援課に用意。市ホームページからダウンロード可）②住民票（①の同意書に記名押印した場合は省略可）を郵送または持参。申請後交付される甲状腺検査費用助成券を契約医療機関に提出すると、検査時に助成が受けられます。

申・問　〒270－1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎7185－1126

4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

4月2日～8日は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくこと、理解していただくことは、発達障害のある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものです。みなさんのご理解とご支援をお願いします。

◎自閉症を知っていますか？

自閉症の人は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。脳の発達の仕方の違いから、気持ちをうまく伝えることや、他人の言葉の意図を理解することが苦手なために、誤解されやすいのですが、とてもストレートな感性を持っています。

◎自閉症の人がまわりにいたら

自閉症の人は、コミュニケーションが上手くとれません。このため、わかりやすい説明をお願いします。例えば、写真や絵などを添えて説明する、短い表現で話すことなどで、理解しやすくなります。また、人混みや大きな音、光といった刺激に敏感な人もいます。このような刺激による不快感を増幅させないよう安心できる環境を調整してください。新しい事や、いつもとやり方が違う時に、困って混乱することがあるので、正しい方法を具体的に教えてください。生き生きと地域で暮らせるように、穏やかに見守ってください。

問　障害福祉支援課・内線384

各種検診　締め切り間近！集団検診（子宮頸がん・胃がん）前期申し込み

◎28年度に集団検診を受診した方

検診希望日がある方は、記入のうえ、お申し込みください。申し込みがなくても受診券は送付されます。

◎28年度に集団検診を受診していない方

事前に申し込みが必要です。検診希望日がある場合はご記入ください。※前回の受診から最低6カ月以上は空けてください。※胃がん検診は、女性の検診日、男性の検診日、男女の検診日があります。日程など詳しくは広報あびこ3月16日号または市ホームページをご覧ください。

▲QRコード

締切日　子宮頸がん検診…4月10日(月)必着、胃がん検診…4月26日(水)必着。2つの検診を同時に申し込む場合は、4月10日(月)必着。

受診券送付予定　子宮頸がん検診…4月下旬、胃がん検診…5月中旬ごろ

申・問　はがき・封書・保健センター窓口・ちば電子申請サービス（電話、ファクスは不可）。住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する検診名・検診日（第2希望まで）を明記し、〒270－1132湖北台1の12の16健康づくり支援課☎7185－1126

脳ドック事業をご利用ください

受診期間　4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

対象　受診日に我孫子市の住民基本台帳に記載されている方で、平成30年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢に達する方で、MRIおよびMRA検査を同時に受ける方（年齢の上限はありません）※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

実施医療機関　我孫子東邦病院☎7182－8166、名戸ヶ谷あびこ病院☎7157－2233、ほしの脳神経クリニック☎7182－7171、平和台病院（予防医療センター）☎7189－1119

受診方法　各医療機関に予約してください。医療機関窓口に本人確認書類(住所・氏名・生年月日がわかるもの)を持参し、誓約書・同意書に記入。

費用　市の負担額（1万円）を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

問　健康づくり支援課☎7185－1126

対象者の生年月日一覧表（年齢は平成30年3月31日時点）

40歳	昭和52年4月1日～53年3月31日	65歳	昭和27年4月1日～28年3月31日
45歳	昭和47年4月1日～48年3月31日	70歳	昭和22年4月1日～23年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～43年3月31日	75歳	昭和17年4月1日～18年3月31日
55歳	昭和37年4月1日～38年3月31日	80歳	昭和12年4月1日～13年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～33年3月31日	85歳	昭和7年4月1日～8年3月31日

楽　認知症の方の家族のつどい

日時　4月12日(水)午後1時30分～3時30分

場所　けやきプラザ1階工作室

内容　介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換

対象　認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用　無料(予約不要)

問　高齢者支援課☎7185－1112

4月　各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室　予は予約制です。

問　健康づくり支援課（保健センター）☎7185－1126

項目	日程	対象・内容など
楽 しあわせママパパ学級予	6・13・20日(木)	妊娠20週以降の妊婦とご家族の方、先着30組
育児相談(乳幼児の育児)	12・26日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	19日(水)	保健センター
4カ月児相談	4・11日(火)	平成28年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	13日(木)	平成27年9月1日～9月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	27日(木)	平成26年8月生まれ
3歳児健康診査	6・20日(木)	平成25年9月1日～10月10日生まれ
5歳児健康診査	27日(木)	平成24年4月2日～4月30日生まれ
楽 離乳食教室(4～6カ月児向け)予	28日(金)	乳児の保護者、先着30人
楽 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)予	18日(火)	平成28年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談予	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所　保健センター

問　障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間　午前10時～11時55分

問　障害者福祉センター☎7185－1124

教室名	日・所
あびでい	26日(水)アビスタ第3学習室
あらでい	12日(水)障害者福祉センター

◎楽遊具うんどう教室

時間　午前10時～11時

問　高齢者支援課☎7185－1112

開催日	場所
12日(水)＊雨天中止	布佐南公園
18日(火)＊雨天中止	湖北台中央公園
21日(金)＊雨天中止	天王台西公園

健康メモ 387　「咳」のお話

咳のことを医学用語で「咳嗽(がいそう)」といいます。咳嗽は日常診療でもっともポピュラーな症状でありながら、原因を正しく見つけることがなかなかむずかしい症状のひとつです。

ですから、咳で病院の外来を受診する際には「いつから続いているか」、「発熱や痰をともなうか」、「どの時間帯によく出現するのか」を簡潔に説明してください。そして、これまで服用したお薬があればその具体的な名前と服用した時期と期間、あるいは以前にも咳が長引いたことがあるかについても教えてください。

咳は一回の処方ではよくならない場合も少なくありません。多くは咳の原因がはっきりしないためですが、そんなときはとりあえずお薬を処方してその効きめを確認しながらお薬を変えていきます。はじめは気管支炎として治療していたのに、結局は胃薬を服用してようやく咳がおさまったということもあるのです。

咳がよくならなければ何度でも受診してください。咳は長引けば長引くほど治りにくくなりますし、あとになって肺結核や肺がんといった重大な病気の所見が出てくることもあるからです。

船戸内科医院　瀬畠克之　　問　健康づくり支援課☎7185－1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署（☎7184－0119）に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始