



<http://www.city.abiko.chiba.jp/>

(毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年) No.1412

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

◆人口	132,715人	(-250人)
	【うち外国人1,602人(+193人)】	
男	65,292人	(-185人)
女	67,423人	(-65人)
◆世帯	57,547世帯	(+559世帯)
8月1日現在 () 内は対前年同月比		



リオデジャネイロオリンピック 感動をありがとう!! 7人制ラグビー4位入賞 後藤輝也選手 オープンウォータースイミング8位入賞 平井康翔選手

後藤輝也選手が表敬訪問

8月18日、リオ五輪7人制ラグビーで大活躍した後藤選手が市役所を訪れ、星野市長に大会の結果を報告しました。

後藤選手は、「リオ五輪で、ボールを確保したままアタックを継続する日本のラグビーが世界に通用することを証明できたと思います。この数年で日本のラグビーの力は大きく成長しています。今後を楽しみにしてください」また、「オリンピック日本代表という意識をしっかり持ち、所属チームの戦力として活躍したいと思います」と話しました。

今後の抱負として、「まずは、トップリーグでチームとして上位を目指します。そして、2019年のワールドカップ、2020年の東京五輪でメダルを取ります」と熱く語りました。

星野市長は、「我孫子市は子どもたちのラグビー人口も多く、今回大活躍した後藤選手は子どもたちに夢を与えたはずで。市としても、NECグリーンロケッツを全力で応援します。そして、3年後のワールドカップ、4年後の東京五輪の主力選手としてさらに輝いてください」と激励しました。

平井康翔選手 8位入賞

オープンウォータースイミングに出場した平井選手は、トップから4秒8差の1時間53分4秒6で惜しくも8位でしたが、日本勢初の入賞を果たしました。

この競技は、10kmのコースを選手が一齐に泳いで順位を競う種目で、今大会は観光名所のコパカバーナ海岸周辺の海に設けられた2.5kmを4周するコースで行われました。

ロンドン五輪では15位でしたが、今大会はトップと僅差の大接戦でした。4年後の東京五輪に向けて、更なる活躍を期待しています。

▲平井康翔選手

平井康翔選手(株式会社朝日ネット所属) 我孫子市出身
我孫子第一小学校、我孫子中学校卒業。ロンドン五輪に続き、2大会連続出場。



▲後藤輝也選手と星野市長

後藤輝也選手(NECグリーンロケッツ所属) 我孫子市在住
リオ五輪では、初戦のニュージーランド戦で、オリンピック初トライを決め、歴史的勝利を飾る。準々決勝のフランス戦では、試合終了間際の逆転トライで勝利を手にし準決勝へ進出。準決勝はフィジーに敗れたものの、日本唯一のトライを決める。

地震に備えて

地震の被害を最小限にとどめるには、日ごろから近所との付き合いを大事にし、地震が発生した際には、安否確認などの声掛けや救助避難など落ち着いて行動することが大切です。

- ◎用意しておくもの…各家庭でおよそ3日分以上(できれば7日分)の食料や飲料水、トイレで困らないよう
- ◎家族で話し合い…避難場所や災害時の連絡方法を決めておく。
- ◎屋内の安全確保…家の中の整理整頓や大型家具などの転倒防止、ガラスの飛散防止など行っておく。
- ◎建物点検…自宅の耐震診断を行っておく。
- ◎屋内の安全確保…家の中の整理整頓や大型家具などの転倒防止、ガラスの飛散防止など行っておく。

これからの台風や大雨のシーズンとなります。被害を軽減するためには、気象情報に注意するとともに、日ごろから家の回りの安全点検や近隣の排水溝の掃除など、大雨や暴風に対する備えを十分しておきましょう。

これからの台風シーズンに備えて

- ①屋根…瓦やトタンのひび割れ、ズレをなくす。アンテナを固定する。
- ②雨どい…つなぎ目の外れ、枯れ葉やごみ、ホコリ、泥などの詰まりを確認する。
- ③ベランダ…強風で飛ばされそうなものは置かない。
- ④窓ガラス…ひび割れ、破損、ぐらつきを確認する。
- ⑤雨戸…ガタつきがないように調整する。

災害発生時の心得

―むやみに移動を開始せず、落ち着いて行動を―

- ⑥家の周囲…テレビのアンテナや看板、塀などを点検し補強する。雨どいや家の周りの排水溝なども点検し、ビニール袋や板などを撤去して、水の流れをよくしておく。

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。多くの人が一斉に帰宅を始める、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

●身身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう。

●災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。

●交通情報や被害情報などを入手しよう。

●日ごろから準備しておきたいこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く。
- スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しよう。
- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく。

市議会定例会は5日開会

日程(予定)

- 9月5日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
- 9月12日(月) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
- 9月16日(金) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
- 9月20日(火) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
- 9月21日(水) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
- 9月23日(金) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
- 9月27日(火) 決算審査特別委員会(午前10時開会)

9月29日(木) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

災害に備えて安心!

9月1日は『防災の日』、8月30日～9月5日は『防災週間』です!



我孫子市総合防災訓練

日時 10月15日(出)午前9時30分～
場所 川村学園女子大学附属保育園脇グラウンド
☎ 市民安全課・内線295

防災の日・防災週間…1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓に、広く国民が災害への認識を高めることなどを目的として制定

市営住宅の入居者を募集

募集内容 下表参照

入居資格 次の要件を全て満たしていること ①市内に在住または在勤し、住宅に困窮している方で市税を滞納していない方②同居または同居しようとする親族がある方（単身者は60歳以上の方などの条件あり）で、申込者（同居者を含む）が暴力団員でないこと※入居の際に敷金、連帯保証人が1人必要です。

入居可能日 11月予定※申込者数が募集戸数を超えた場合は、住宅の困窮度により入居者を決定（同じ場合は抽選）。落選者は申込団地の補欠者として1年間、または次回募集まで登録。

入居資格収入基準（月収額） 一般世帯15万8000円以下、裁量世帯（高齢者・障害者世帯・子育て世帯等）21万4000円以下※月収額の算定方法についてはお問い合わせください。

必要書類 市営住宅入居申込書、市営住宅入居調書、入居者全員の住民票、入居者全員の所得を証明する書類（学生の場合は学生証の写し）、その他（身体障害者手帳の写しなど） **申込書配布場所** 建築住宅課、各行政サービスセンター

申・聞 9月21日(水)までに建築住宅課（郵送不可）☎7185－1672(平日午前8時30分～午後5時)

平成28年度 市営住宅入居者募集内容 ※家賃は入居者の収入に応じて6段階に設定しています

市営住宅 名称	募集戸数 住宅種別	所在地	階数	家賃月額 (円)	タイプ 間取り(畳)	駐車場 (1台)	アクセス	竣工 年度
栄団地	1戸 一般住宅	栄 9の17	2	2万～ 5万3100	3DK 6/6/4.5/DK	なし	我孫子駅～ 徒歩約20分	昭和 56年
小暮 団地	4戸 一般住宅	高野山 537の1	1・2	2万5900～ 7万2900	3DK 6/6/4.5/DK	あり 月額 4200円	天王台駅～ 徒歩約20分	平成 3年
根古屋 団地	3戸 一般住宅	中峠 2998	1・2	1万8300～ 5万1500	3DK 6/6/4.5/DK	あり 月額 3675円	湖北駅～ 徒歩約20分	平成 元年
日秀 団地	1戸 一般住宅 (単身者可)	日秀 132	2	1万500～ 2万7900	3K 6/4.5/3/K	なし	湖北駅～ 徒歩約20分	昭和 47年
北原 団地	1戸 一般住宅 (単身者可)	新木野 2の3の9	2	2万800～ 5万5200	2DK 6/6/DK	あり 月額 3675円	新木駅～ 徒歩約5分	平成 9年

耐震診断の助成申請を受付中

市では、「災害に強いまちづくり」を実現するため、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事ならびに分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を行っています。

申請手続き、助成額については、建築住宅課または市ホームページでご確認ください。※申請の前に、契約や工事を行った場合、助成の対象となりませんのでご注意ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅および分譲マンション(昭和56年6月1日以降に増改築されていない建築物)

◎木造住宅耐震診断助成 受付期間 12月22日(木)まで 助成棟数 8棟

◎木造住宅耐震改修助成 受付期間 11月30日(水)まで 助成棟数 3棟

◎分譲マンション耐震診断助成 受付期間 9月30日(金)まで 助成棟数 1棟
(助成棟数については8月18日現在)

☎ 建築住宅課・内線529

屋外広告物にはルールがあります

9月10日は「屋外広告の日」

広告物が無秩序に氾濫すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、人に危険が及ぶ場合もあります。

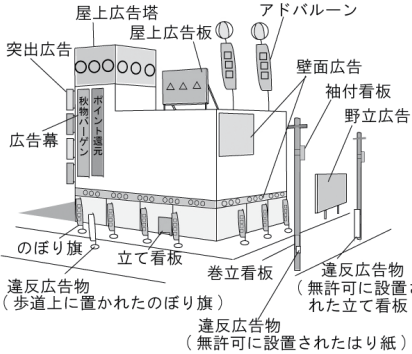
市では、千葉県屋外広告物条例に基づく規制に加え、市の景観条例に基づき、一定の規模を超えるものについては色彩などの規制を行っています。

また、市民による違反広告物除去サポーターやサポーター団体に協力いただき、違法に取り付けられた「はり紙」「一立て看板」「広告旗」を除去する活動を行っています。平成27年度は854件を除去しました。

今後もしきれいで安全なまちなみを目指して、広告物の適正な掲出にご協力をお願いします。

内線574
都市計画課景観推進室

- 広告物の種類によって、表示面積、高さなどが法令に基づき制限されており、多くの場合、掲出を行う前に市の許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 道路上（歩道も含む）や、電柱に許可なく広告物を設置することはできません。



学校選択申請の受付と公開抽選会のお知らせ

下表の選択通学区域にお住まいで、来年度小・中学校にお子さんが入学される方は学校選択が可能です。指定校以外に入学を希望する方は以下の申請手続きをしてください。なお、各校の受け入れ可能人数を超えた場合は、公開抽選となります。

◎申請受付

受付期間 9月12日(月)～9月30日(金)平日午前10時～午後4時(祝日を除く)
※土・日曜日は9月24日・25日のみ受付(午前10時～午後2時)※入学時に兄弟が希望校に在籍している場合は、教育委員会で「学区外就学」の手続きをしてください。

申請方法 申請書(小学校入学前の対象者には、就学時健康診断通知書とともに郵送。中学校入学前の対象者には小学校から配布。市ホームページからダウンロード可)を教育委員会学校教育課(水道局4階)に提出。

◎公開抽選会

日時・場所 10月5日(水)午前10時、教育委員会大会議室(水道局4階)

結果通知 結果は郵送でお知らせするほか、市ホームページにも掲載します。※抽選となった場合、受付番号が抽選番号です。※抽選に立ち会えますが、抽選は職員が行います。※抽選会に参加しなくても、不利益が生じることはありません。

対象地区と入学先(指定校・選択校)

対象地区	小学校入学先		中学校入学先	
緑1丁目1番～3番、我孫子1丁目1番～21番、我孫子4丁目	指定校	我孫子第四小学校		
	選択校	我孫子第一小学校 並木小学校		
我孫子2丁目1番～7番、我孫子2丁目8番8号～99号、我孫子3丁目5番～11番、我孫子3丁目36番1号	指定校	根戸小学校	指定校	久寺家中学校
	選択校	我孫子第一小学校	選択校	白山中学校
		我孫子第四小学校 並木小学校		

選択校の受入可能人数

選択校	受入可能人数	選択校	受入可能人数
我孫子第一小学校	35人	並木小学校	35人
我孫子第四小学校	20人	白山中学校	40人

☎ 教育委員会学校教育課☎7185－1268

来年小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

該当するお子さんの保護者の方には「平成29年度小学校就学時健康診断通知書」(封書)を9月上旬に発送します。通知が届かない、指定された実施日に受診できない、住所を変更したなどの場合は必ずご連絡ください。

●就学時健康診断日程表

健康診断日	実施日	学校名
受付時間 午後1時～1時20分	10月 11日(火)	湖北小学校
	12日(水)	我孫子第二小学校
対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ	13日(木)	布佐小学校
	20日(木)	根戸小学校
持ち物 「平成29年度小学校就学時健康診断通知書」(裏面の「就学時保健調査」は必ず記入してください)、上履き(保護者用・子ども用)、履物入れ	25日(火)	我孫子第一小学校
	11月 1日(火)	布佐南小学校
注意事項 ◎選択通学区域にお住まいで、学校選択を希望された方は、決定通知(10月中旬発送予定)に記載した小学校で健康診断を受けてください。◎保護者または保護者にかわる方が付き添い、受診してください。当日、学校で入学説明会を実施します(我孫子第三小学校は平成29年1月実施予定)。◎内科検診を実施しますので、自分で脱ぎ着ができる上下分かれている服を着用してください。※各校とも、駐車場がありませんので車で来校はご遠慮ください。	9日(水)	湖北台西小学校
	14日(月)	我孫子第三小学校
☎ 教育委員会学校教育課☎7185－1267	15日(火)	湖北台東小学校
	17日(木)	並木小学校
	18日(金)	我孫子第四小学校
	28日(月)	新木小学校
	30日(水)	高野山小学校

防犯講習会

日時 9月28日(水)午後2時～(午後1時30分開場)
場所 あびこ市民プラザホール
内容 「市内の犯罪発生状況等について」…定田考史さん(我孫子警察署生活安全課長)、「腹話術による防犯講話」…飯室眞奈美さん(全国読売防犯協力会 防犯セミナー専任講師)
定員 先着150人(要申込) **費用** 無料
主催 我孫子市防犯協議会
☎・📠 電話、ファクス、窓口。防犯協議会事務局(市役所本庁舎地階・市民安全課内) ☎📠7184-8190(平日午前10時～午後4時)

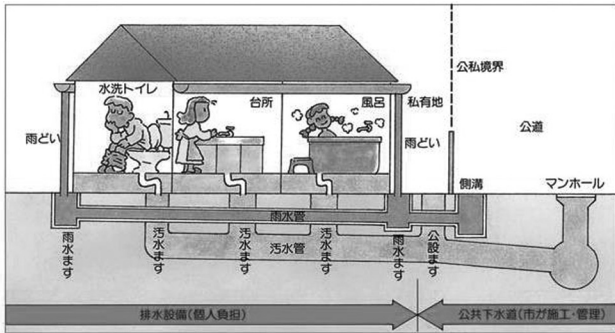
シニアのための仕事説明会

市と株式会社セブニーイレブン・ジャパンが締結している「高齢者見守り活動等に関する協定」に基づき、店舗での短時間勤務、配達、清掃、レジなどの仕事内容説明会・相談会を開催します。
日時 9月30日(金)午前10時～正午 **場所** あびこ市民プラザホール
対象・定員 65歳以上(60歳定年後の方も可)、先着30人
☎・📠 9月29日(木)までに企業立地推進課 ☎7185-2214

9月市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士 法律相談☎	13日(火)、15日(木)、20日(火)、27日(火)、29日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(木)8時30分～)
	人権相談 (☎優先)	29日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
	税務相談☎	16日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は12日(月)8時30分～)
	行政相談	28日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士 相談☎	21日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)〈相続・遺言・ 成年後見など〉行政書士会・木川 ☎7183-2132
	司法書士 法律相談☎	16日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。 予約は15日(木)まで)
	年金・労働 無料相談☎	14日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階)千葉社会保険労 務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)
	不動産相談☎	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。2日前までに電話で予約)
	住宅相談☎	9日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。2日前までに電話で予約)
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
	健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	交通事故巡回相談 ☎	12日(月)10時～15時(先着4組。予約は1日(木)8時30分～) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
	結婚相談 (☎優先)	第1・3土曜日、第2・4日曜日、毎週木曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所(けやきプラザ11階) ☎7157-3900
	母子・婦人相談 (ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
	DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	心の相談☎	26日(月)午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421
県民相談	もの忘れ相談☎	13日(火)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112
	若者就労 支援相談☎	26日(月)10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈おおむね40歳まで〉企業立地推進課 ☎7185-2214
	地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時 は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
	介護と こころの相談☎	火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	住宅改修相談☎	金曜日10時～16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	福祉用具相談☎	火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	児童相談	来所☎ ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152

排水設備の仕組み(分流式)



下水を運ぶ方式には、汚水と雨水を1本の管で運ぶ合流式と、汚水と雨水を別々の管で運ぶ分流式があり、我孫子市では分流式を採用しています。

9月10日は

第56回「下水道の日」です

下水道は、トイレの水洗
化や汚水雑排水の排除と
いった生活環境の改善のほ
か、川や海、湖沼の水質浄
化にとってなくてはならな

いものです。市内の家庭や
工場などから流された汚
水は、下水道管を流れて手
賀沼終末処理場で処理され、
きれいな水となって利根川
へ放流されます。

住まいの方は、排水設備の
早期設置にご協力ください。
処理区域内でし尿浄化槽
を使用されている方は一年
位を目安に、くみとり式の
トイレを使用されている方
は三年以内に、水洗トイレ
に改造(切替)工事を行い、
公共下水道へ接続してくだ
さい。

下水道は正しく
使いましょう

排水設備は
早期に設置を

市では、計画
的に下水道を整
備しています。
すでに整備が終
わった区域にお

台所から生ごみや油を流さ
ない…台所から出る生ごみ
や、てんぷら油などの廃油
は、排水管の詰まりの原因
になりますので、そのまま
流さず適切な処理をしま
しょう。

ガソリンやシンナーなどを
流さない…ガソリンやシン
ナーなど揮発性の高い危険

物やその他の化学薬品は排
水管を損傷する恐れがあり
爆発を起こす危険性もあり
ますので、絶対に流さない
ようにしましょう。
水洗トイレには溶ける紙を
：水洗トイレには必ず水
に溶けるトイレットペー
パーを使用し、水に溶けな
いティッシュペーパーやビ
ニールなどを流さないよう
にしましょう。

雨水は流せません…我孫子
市の下水道は分流式です。
雨水は雨水ますを通して別
に流しますので、下水道の
汚水ますに流さないように
しましょう。

宅地内の雨水が、誤って
污水管に接続されていると、
各家庭からの汚水が流れに
くくなります。誤って接続
されていた場合は早急に改
善をお願いします。
☎ 下水道課・内線546、
535

援農ボランティア養成講座

市では農家と市民の皆さんが力をあわせて、豊かで住みよい“農あるまちづくり”への取り組みを進めています。

農業や家庭菜園に興味をお持ちの方、“農と食”や“地産地消”に関心のある方、地域社会での活動に参加してみたい方など、ぜひご参加ください。講座では、援農ボランティア活動に必要な基礎的な知識や実技の講習を行います。

内容 下表参照(全6回中4回の出席が修了の要件)
対象・定員 受講終了後に援農ボランティアとして活動可能な方、先着15人
費用 1000円(協議会年会費)

主催・☎・📠 9月30日(金)までに電話、ファクス。住所、氏名、電話番号などを明示し、あびこ型「地産地消」推進協議会事務局(祝日を除く月・火・木曜日、午前9時～午後5時) ☎7128-7770、📠7128-7771、🌐http://abiko-chisan.com/

援農ボランティア養成講座スケジュール(いずれも土曜日)

日にち	場所	内容
10月8日午前	市役所分館2階会議室	開講式、概要説明と座学
10月15日・22日・29日、11月5日午前または午後の3時間	市内農家で実習作業	種まき、苗の定植、トマトの下葉かき、除草など
11月12日午前	市役所分館2階会議室	座学(環境保全型農業についてほか)
11月19日午後	あびこ農業まつり(あびこ農産物直売所あびこん)	閉講式、修了証書授与

※作業時間が変更となる場合があります。
※実習は、市役所に集合し、実習先まで車で移動します。
※農作業実習に必要な服装、靴や手袋、飲み物などは各自ご用意ください。



まちゼミ

お店の人から教えてもらおう！ 得する街のゼミナール

第1回 我孫子まちゼミin天王台

全国245地域で実施されている「まちゼミ」を我孫子市でも開催します！「まちゼミ」とは、商店主が講師になって来店した方にさまざまなノウハウを教える“ミニ講座”です。

今回の我孫子まちゼミでは、天王台地区の商店で「快眠を導くバスタイム講座」「わんこの寿命を延ばすコツ！」など、全37講座(延べ98回)が開催されます。また、「NECグリーンロケッツ」の協力を得て、「今さら聞けないラグビーのルール」・「初めてのラグビー観戦ツアー」などの講座も実施予定です。

商店とお客さんとを結び、地域を活性化するための取り組みです。ぜひご参加ください！

期間 9月5日(月)～10月16日(日)

※各商店によって実施日時が異なります。参加商店や事業所の店頭などで配布する案内チラシをご覧ください(市ホームページからダウンロード可)。

場所 天王台駅周辺の商店

費用 無料(ただし、一部講座は材料費が必要となる場合あり)

■ 講座の申し込み、問い合わせは各講座の店舗へ

■ 我孫子まちゼミの会・秋田☎7182-9364、商工会☎7182-3131

9月24日(土)・25日(日)

市民のチカラ～我孫子で楽しく暮らすために何ができるか～

市内の市民活動団体などが勢揃い！

日時 9月24日(土)午前10時～午後5時30分、25日(日)午前10時～午後3時

場所 けやきプラザ

■ 我孫子のこれからフォーラム (7階研修室、8・9階我孫子南近隣センター)

■ オープニング講演会「子どもが一生元気に暮らせる体を作るための食育講座」

日時 9月24日(土) 午前10時～正午

場所 我孫子南近隣センターホール

講師 後藤恭子さん(ヘルスケアオンライン株式会社取締役、タニタ社員食堂初代管理栄養士)

定員 100人(申し込みは9月15日(木)まで。応募者多数の場合は抽選)

※「そのほかのプログラム」をあわせて申し込んだ方を優先)。

■ そのほかのプログラム(事前申込、先着順)

9月24日(土) 午前10時～正午…①「ナガエツルノゲイトウの現況 手賀沼が危うい！」定員40人、午後1時～2時30分…②「自治会サミット2016」定員30人③「市民発!我孫子の地産地消レシピ」(事前申込不要)、1時～3時…④「平和都市宣言の我孫子市に暮らしている私たち」定員50人、3時～5時…⑤「今、子どもが危ない! part2」定員30人

9月25日(日) 午前10時～正午…⑥「我孫子で楽しく暮らすために何ができるか」定員100人

■・■ 住所、氏名、電話番号、希望のプログラム名(番号)を明示し、電話、ファクス、Eメール。市民活動支援課☎7185-1467、☎7185-5777、✉fair@city.abiko.chiba.jp

あびこ市民活動メッセ (2階ふれあいホール、エントランス広場、アビシルベ)

市内の市民団体が、日ごろの取り組みを広くPRするイベントです。見るだけでなく、一緒に体験も楽しめます。クイズプレゼントやランチ割引券抽選などもあり！

公益活動ブース 自然環境保全、野鳥を守る、生涯学習、歴史や史跡をたどる、地域交流などの活動をしている団体の発表

造形活動ブース バードカービング、手織り物、デコパージュ、小物制作などの活動発表※体験プログラムもあり。

演技活動 歌や和洋楽器の演奏、フラダンス、ニュースポーツなどを通して健康と交流を進める団体の発表、中央学院大学ゴルフ部員によるあなたのスイングチェック

バザー 手工芸品、クッキーなど仲間で作る小物などを展示(一部即売)。カレー、そばの販売など(荒天中止)

レセプション 出展団体との交流会(9月24日(土)午後6時～我孫子南近隣センターホール)。参加費500円(軽食・飲物付き)。アルコール提供あり、車での来場はご遠慮ください。

■ レセプションのみ要事前申込(9月15日(木)先着100人)

■ あびこ市民活動ステーション☎7185-6300

竹内神社の祭礼

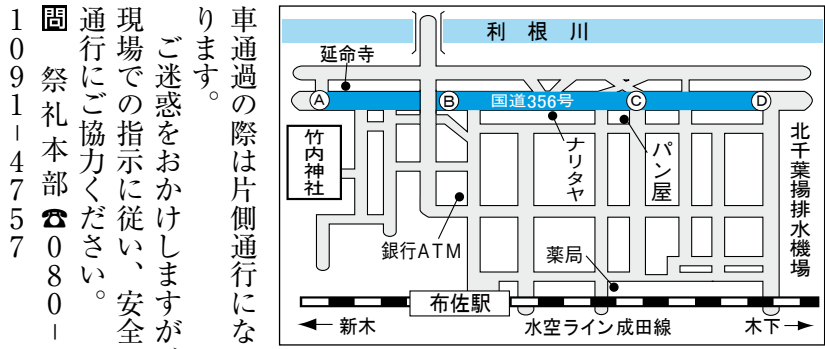
17日・19日

布佐・竹内神社の祭礼は、享保年間(1716～1735)に発祥した伝統ある祭りです。今年は9月17日(土)・19日(祝)の3日間行われます。大人みこし1基、子どもみこし5基、山車5基が練り出し、山車の上では、お囃子が披露されます。初日の「宮出し」は、みこし

祭礼に伴い、下図のとおり交通が規制されます。車両通行止めとなる道路は、緊急自動車、路線バスなどの許可車両を除いて全て通行禁止となります。また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉排水機場までの区域の道路も、みこしや山

しが急な石段を降り、参道を出たところで各町内の山車に迎えられます。その後、みこしと山車が一緒に町内約6kmを練り歩く様子は見事です。

交通規制にご協力を



規制日時					
17日(土)	A～B	10時30分～14時	19日(祝)	B～C	9時30分～13時
	B～D	13時～14時30分		A～C	18時～22時
18日(日)	B～C	18時～21時		C～D	21時10分～22時

平成28年度 地域活動はじめての一步講座★第1弾

市民による観光振興の基礎講座

「まちコンシェルジュ」養成講座(全5回)

我孫子に訪れる人たちを、市民一人一人がおもてなしの心を持ってお迎えする「総合世話係」を目指します。初回はプロの「コンシェルジュ」を講師に迎え、おもてなしの心を学びます。また、「食」(特産品・グルメなど)に焦点を当て店舗を訪問し、現場で学習します。

日時 9月22日(祝)午後1時～2時30分(2回目以降は初回到案内)

場所 アビスタホール

講師 佐藤智子さん(ホテルニューオータニ エグゼクティブハウス 祥 支配人) **定員** 先着70人 **費用** 無料

■ 9月15日(木)までにファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号を明記し、あびこ市民活動ステーション☎7165-4370、✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

■ あびこ市民活動ネットワーク・奥山☎090-4711-7592

卒サラ講座 “人生は定年後が面白い!!”

定年後地域に帰ってきた方が、現役時代に培われた知識や経験に加えて、さらに地域で学び、まちづくりや人づくりに生かしてもらうこと、また、地域で生きがいや居場所を見つけ、輝いてもらえるよう、講座を開催します。

日にち・内容 右表参照(全4回)

時間 午後0時30分～2時30分

場所 アビスタ第2学習室

講師 大和哲さん(健康生きがいづくりアドバイザー)

費用 無料

定員 40人(申込者多数の場合は抽選)

■・■ 9月15日(木)必着で電話、郵送、ファクス、ちば電子申請サービスで、住所、氏名、年齢、電話番号を明示。〒270-1166我孫子1684 教育委員会生涯学習課☎7185-1602、☎7185-1760

日にち	内容
9月24日(土)	これからの自遊時間をどうしますか
10月1日(土)	地域での居場所をつくりましょう
10月8日(土)	自分の生きがいを見つけましょう
10月22日(土)	思いをカタチにしましょう



楽 岡発戸・都部谷津ミュージアム で稲刈りしてみませんか!

谷津ミュージアムでは、毎年ボランティア活動で、無農薬でお米を作っています。お米作りに興味のある方、谷津ミュージアムに興味のある方、稲刈りに参加してみませんか。参加者には、谷津まつり(10月下旬(予定))の会場でお米(2kg程度)を進呈します。



日時 9月11日(日)午前9時～午後2時(昼食炊き出しあり)

場所 谷津ミュージアム作業小屋前集合

※駐車スペースが少ないため、なるべく公共交通機関(阪東バス「中央学院高校」下車徒歩3分)をご利用ください。

定員 先着20人 **費用** 無料

持ち物 汚れても良い服装(長靴、鎌や軍手などは用意します)、着替え

申・問 9月9日(金)までに電話で手賀沼課・内線465

楽 我孫子のいろいろ八景歩き 新コース第1弾

「我孫子のいろいろ八景」に選ばれた景観を、楽しいガイドと散策しませんか。今年新たに選定した4つのコースの中から2つのコースを巡ります。ぜひご参加ください。



「古道をたどり森と水辺が招く古利根コース」約4.5km



日時 9月18日(日)午前9時30分湖北駅改札口集合、11時30分ごろ湖北駅北口解散

内容 古道をたどり貴重な自然景観が残る古利根公園・自然観察の森(公園八景)、芝原城跡、古利根沼(水八景、斜面林・田園八景)を散策します。帰路は法岩院、中峠亀田谷公園に立ち寄ります。

「白山のまちなみと船戸の森・湧き水の小径コース」約4.3km

日時 10月2日(日)午前9時15分けやきプラザ1階ホール集合、11時45分ごろ我孫子駅南口解散

内容 我孫子駅から白山の落ち着いたまちなみと嘉納後楽農園跡を巡り、富士見坂を経て、白山グリーントウン(まちなみ八景)、湧き水の小径(ハケの道八景)、船戸の森の坂(坂道八景)、根戸船戸緑地(斜面林・田園八景)と旧武者小路実篤邸跡近辺を散策します。



〈共通〉

定員 各コース先着25人(雨天中止) **費用** 無料

主催 我孫子市 **企画・運営** 我孫子の景観を育てる会

申・問 9月2日(金)午前8時30分から電話で都市計画課景観推進室 ☎7185-1529

1 開催中の第76回企画展「我孫子の鳥図鑑」に合わせ、我孫子で見られる鳥の足跡をモチーフにしたハンドタオルを製作しました。図柄の足跡は、ほぼ実寸大となっていますので、大きな違いも楽しんで学ぶことができます。鳥の博物館、アビシルベで販売しています。

2 **価格** 1枚600円

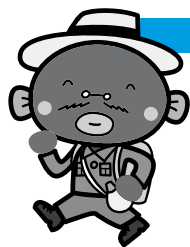
サイズ 横34cm×縦35cm(綿100%、ブルーに白抜き図柄)

図 鳥の博物館 ☎7185-122

鳥博オリジナル ハンドタオル販売中



申・問 9月16日(金)午後4時までに電話で、住所、氏名、年齢、電話番号を明示(家族、グループの場合は代表者の住所と電話番号、全員の氏名と年齢が必要)。手賀沼課 ☎7185-1484



TEGA スタンプラリー2016

手賀沼・手賀川周辺の観光ポイントにあるスタンプを集めて応募すると、抽選で我孫子・柏・印西の各市にちなんだ景品が当たります。また、当選されなかった人も「ダブルチャンス賞」としてキャラクターエコバッグが当たります!

期間 11月30日(水)まで

スタンプ設置場所 ◎我孫子市…アビシルベ、あびこ農産物直売所あびこん、白樺文学館、杉村楚人冠記念館、鳥の博物館(空調設備工事のため11月は休館)、旧井上家住宅 ◎柏市…かしわインフォメーションセンター、手賀沼フィッシングセンター、道の駅しょうなん、満天の湯、手賀の丘公園、手賀の丘少年自然の家、セブンパークアリオ柏(柏市PRコーナー) ◎印西市…印西市観光情報館、ぶらり川めぐり船発着所、厳島神社(応募ボックスなし)、松山下公園総合体育館 ※各施設の休館日は利用できません。

台紙配布場所 スタンプ設置場所、各市公共施設

景品 我孫子市ふるさと産品セット、柏レイソルレプリカユニホーム、農産物直売所お買物券・ミニSL乗車券、いんざいぶらり川めぐりペア乗船券、印西手焼きせんべい、3市のスペシャル産品セットなど

申・問 スタンプ設置場所にある応募ボックスに投函または郵送(1人1通) 商業観光課 ☎7185-1475

楽 アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

トライサイエンス

～探査機を宇宙に送ろう・ゆかいなクラクション～

費用
無料

日時 10月1日(土)午前10時～正午

場所 アビスタ

内容 ふうせんロケットをより遠くへ飛ばす方法を考えて試してみます。また、ゆかいなクラクションを作って音の正体を探ります。

講師 日本アイ・ビー・エム(株)

対象・定員 小学1～3年生、24人(応募者多数の場合は抽選)

申・問 9月12日(月)必着でハガキ、ファクス、ちば電子サービスで、講座名「トライサイエンス」、住所、氏名、性別、小学校名、学年、日中連絡のつく電話番号を明記(連名不可。市内在住・在学で初めての方優先)。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088、☎7182-0511

※応募者少数の場合、実施しないことがあります。



手賀沼流域フォーラム

費用
無料

手賀沼親子ヨット体験乗船会

日時 9月24日(土)①午前9時30分～正午、②正午～午後2時30分(荒天時25日(日))

場所 我孫子手賀沼漁協棧橋(手賀大橋たもと)

内容 ヨットセーリングで手賀沼に親しみましょう!セーリングに必要なロープワークや基礎的な技術も体験できます。

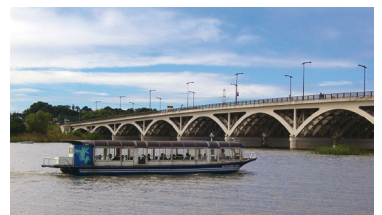
対象・定員 小・中学生とその家族(中学生以上は単独参加可)、各回先着30人

企画 NPO法人アルバトロスヨットクラブ

申・問 9月15日(木)必着で往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間(①・②)を明記。〒270-1121我孫子市中峠3086の3 森康行 ☎090-7724-3114



遊覧船で手賀沼について学ぼう!



我孫子市のシンボルである手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか?船内では手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 9月20日(火)午前9時45分～11時(荒天時21日(水))

場所 手賀沼公園内ボート乗り場

「湖上園」集合

対象・定員 市内在住、在勤、在学の方(お子さんは保護者同伴)、先着35人

費用 無料

申・問 9月16日(金)午後4時までに電話で、住所、氏名、年齢、電話番号を明示(家族、グループの場合は代表者の住所と電話番号、全員の氏名と年齢が必要)。手賀沼課 ☎7185-1484

●● 来て！見て！ ●●

あびこ

まるごと秋の味覚狩り
～行って！採って！食べてみよう！～

栗拾い体験 ～大粒の栗を拾いに行こう！～

期間・時間 9月初旬～10月中旬、午前9時～午後5時

場所 新木1851※駐車場無料、マイクロバス可

費用 入園無料、1kg 800円

持ち物 運動靴、帽子など

図 田村栗園 ☎7188-2308 (団体要予約)

さつまいも掘り ～どなたでも楽しく掘れます！～

期間・時間 9月中旬～11月上旬、午前9時～午後4時

場所 根戸1349※駐車場無料、大型可

費用 入園無料、1株(2～3本) 150円程度

持ち物 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋(道具貸し出し無料)

図 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483 (団体要予約)

※いずれも期間中無休・トイレあり





●● 来て！見て！ ●●

あびこ

中央学院大学の
学生がアクリン
キャンペーンで
街をきれいに！

8月6日に行われた手賀沼花火大会2016の翌日に、中央学院大学の学生がボランティア活動の一環としてアクリンキャンペーンを実施し、会場周辺のごみ拾いをしてくれました！
猛暑の中、早朝から我孫子駅に総勢30人の学生が集まり、佐藤学長と一緒にごみ拾いを行い、たくさんのごみを集めてくれました。そのおかげで街もきれいになりました！
中央学院大学有志のみなさん、ありがとうございます。

図 商業観光課 ☎7185-1475

手賀沼花火大会の
募金額のお知らせ

8月6日に開催した手賀沼花火大会2016に寄せられた皆さんからの募金は、総額206万2103円となりました。募金していただいた皆さん、本当にありがとうございました！
図 商業観光課 ☎7185-1475



●● 来て！見て！ ●●

あびこ

県内の鉄道と路線バスの
一部が乗り降り自由になる
「サンキュー♥ちばフリー
パス」を販売

発売期間 11月19日(土)まで
利用期間 9月1日(木)～11月20日(日)
までのうち連続する2日間
販売場所 松戸、天王台、成田などの各駅のみどりの窓口、指定席券売機
販売金額 大人3900円、子ども1950円
対象路線 ◎鉄道：千葉県内のJR線、小湊鉄道線、いすみ鉄道線、銚子電鉄線 ◎バス：小湊鉄道バス、九十九里鉄道、千葉交通、ジェイアールバス関東、鴨川日東バス、館山日東バス、天羽日東バスの指定路線
※その他の販売場所など詳しくはお問い合わせください。
図 千葉県商工労働部観光誘致促進課 ☎043-122312412

●● 来て！見て！ ●●

あびこ

千葉県道路公社が
管理運営する有料
道路
9月1日～10月31日
まで土・日曜、祝日の
通行が無料に！

対象道路 東総有料道路、鴨川有料道路、千葉外房有料道路、東金九十九里有料道路、銚子新大橋有料道路、銚子連絡道路※房総スカイライン有料道路は無料通行措置実施中。
※詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.chiba-dourokousha.or.jp/roads/index.html>
図 千葉県商工労働部観光誘致促進課 ☎043-122312412

●● 来て！見て！ ●●

あびこ

楽 9月のふれあい工房

図 ☎7186-5500 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
木彫教室 (小さいお地藏様) 3回とも参加できる方	8日(木)、15日(木)、22日(祝) 13時～16時	5人	1回 300円	彫刻刀、布手袋、材料費1200円(初回)
布クラブ教室 (エプロン) ①午前 ②午後	8日(木) ①9時30分～12時 ②13時～15時	各2人	300円	生地90cm×90cm(綿または麻)、材料費270円、ミシン糸、裁縫道具
バッグ作り教室 (裂き織りポシェット)	9日(金) 10時～15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)、ミシン糸、裁縫道具、昼食(材料のある方はお持ちください)
布クラブ教室 (傘布で大きいエコバッグ)	14日(火) 9時30分～15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室	14日(火) 10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
布クラブ教室 (着物からチュニックブラウス)	15日(水) 9時30分～15時	5人	300円	ほどこいた着物1着分(洗ってアイロン)、ミシン糸、ボビン、裁縫道具、昼食、材料費200円
布ぞうり作り教室	21日(火) 9時30分～12時	5人	300円	巾5cm～6cm、長さ1m～2mほどの布を15本くらい、ハサミ
布クラブ教室 (着物からリバーシブルベスト)	21日(火) 9時30分～15時	5人	300円	着物35cm×60cmを4枚、柄違い35cm×60cmを4枚、ボタン1.8cmを3～6個、まち針20本以上、裁縫道具、昼食、芯代200円(ある方は芯40cm×60cm1枚)
トールペイント教室 (ハロウィン)	23日(金) 9時30分～15時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン、材料費100円、昼食
裂き織り教室	27日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、ハサミ
裂き織り糸掛け教室	27日(火) 9時30分～11時30分	2人	300円	なし

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房にお問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡してください)。なお、キャンセル待ちの方は参加希望教室開催日の前日までに電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 図 ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX 7165-2430

■「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時30分

■「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時

■「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時～15時

■「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1水曜日・第1木曜日・第4木曜日 10時～15時

■「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時～16時

■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放。◎糸とボビンを持参して自由に使用可(いずれも工房使用料がかかります)。

※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
図 <http://www.abiko-fureaikoubou.com>

●● 来て！見て！ ●●

あびこ

川村学園女子大学 秋の公開講座

みほとけを守る ―仏像修復の現場―

日時 9月11日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

場所 我孫子キャンパス3号館

講師 石井幹男さん(仏師)

費用 無料(申込不要)

図 日本文化学科 ☎7183-6027

特別講演「志賀直哉と武者小路実篤の我孫子時代」

日時 9月17日(土)午後1時～2時(0時30分開場)

場所 我孫子キャンパス14号館大教室

講師 瀧田浩さん(二松學舎大学文学部教授)

費用 無料(申込不要)

図 川村英文学会事務局 ☎7183-7212

MATSURI ―祭・祀・政―

日程・内容 下表参照

時間 ①③⑤⑦午後0時50分～2時20分、②④⑥⑧午後2時30分～4時

場所 我孫子キャンパス14号館大教室 費用 無料

図・図 9月30日(金)までにハガキ、ファクス、Eメールで、講座番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記。〒270-1138下ケ戸1133川村学園女子大学公開講座係 ☎7183-0115、✉koukaikouza@kgwu.ac.jp、☎7183-0111、https://www.kgwu.ac.jp/chiiki_sangaku/event_open/ ※全8講座に参加した方には修了証を発行します。

番号	講座名	実施日	講師
①	花まつり ―誕生仏立像の諸相―	10月 8日(土)	真田尊光准教授
②	祭りが生まれる、祭りが変わる ―民俗学の立場からみた祭りの現在―		及川祥平講師
③	アメリカ大統領選挙2016	10月 15日(土)	倉林直子講師
④	スポーツの祭典オリンピックに出場して		岩崎利彦教授
⑤	アートイベントと観光まちづくり ―瀬戸内国際芸術祭―	10月 22日(土)	高山啓子教授
⑥	エジプトの祭り ―古代とイスラームのはざまで―		辻明日香講師
⑦	海の祭典 ―ホーエンツォレルン家と海―	10月 29日(土)	生井澤幸子教授
⑧	祇園祭 ―中世人の祈りと祭り―		辻浩和講師

楽ポール
ウォーキング教室
～足腰に自信のない方、認知症を予防したい方の為に～

日時 9月13日(火)午前10時～正午
場所 天王台北近隣センターホール
講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)
定員 30人(要申込)
費用 無料
申込・申込先 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎718214100

楽高齢者のためのなないろいきいき教室
講演『失敗しない高齢者施設の選び方』

過去の実例をもとに「入居の失敗・成功例」などを紹介します

日時 9月23日(金)午前10時～正午
場所 あびこ市民プラザホール
講師 関口光博さん(民間介護施設紹介センター) かい相談員
対象・定員 市内在住の方、先着30人(要申込)
費用 無料

ふくしフェスタ 2016

申込・申込先 我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎717917360

日時 10月1日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)
場所 手賀沼公園中央通路・芝生広場
内容 市内障害福祉施設の出店(クッキー、マドレーヌ、漬物などの食品、手芸・木工・陶芸作品、野菜の販売、焼きそばなどの軽食あり)
申込先 あらき園 ☎718512459

9月10日～16日は自殺予防週間です

話してね あなたの悩み 心の中を
(我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

悲しいことや辛いことがあっても、誰かに弱音を見せたり、助けを求めたりすることを恥ずかしいと思っていませんか。

- 自分の手に余る問題は、誰かに相談しましょう。
- 失敗など起きてしまったことは、1人で抱え込まず、誰かに相談し、気持ちの整理をして、これからのことを考えましょう。

自殺者の多くは、うつ病などの心の病気を発症していると言われています。うつ病は特別な人だけがかかる病気ではなく、誰でも無理を重ねた場合にかかる可能性があります。ふだんから家庭や職場で、「自殺のサインに気づくこと(気づき)」「専門医や専門の相談機関につなぐこと(つなぎ)」「温かく支え、見守ること(見守り)」による支え合いの気持ちを心がけ、大切な人の命を自殺から守りましょう。

司法書士・臨床心理士による共同無料相談

「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会※事前予約制

日時 9月14日(水)午前10時～午後3時

場所 市役所西別館2階相談室A

申込・申込先 千葉司法書士会 ☎043-246-2666 (月～土曜日午前9時～午後5時)

相談窓口一覧

◎我孫子市(受付時間等、担当課までお問い合わせください)心の相談…障害福祉支援課・内線421、生活相談…社会福祉課 ☎7185-1113、健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126、消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999

◎千葉県 松戸健康福祉センターこころの健康相談 ☎047-361-2138 (第1火曜日・第3月曜日午後2時～4時)※事前予約制、中核地域生活支援センターほっとねっと ☎047-309-7677 (365日24時間)

◎その他 千葉いのちの電話 ☎043-227-3900 (365日24時間)、フリーダイヤル(毎月10日) ☎0120-738-556

9月は認知症の理解をすすめる
「世界アルツハイマー月間」です!

認知症は「65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍」と推計され、大変身近でだれもがなりうる病気です。

周りの人の正しい理解とちょっとした心遣いで認知症の方とそごご家族は安心して暮らすことができます。市内には認知症に関する情報リーフレットの設置や交流の場がありますのでぜひ活用ください。

◎情報リーフレット「認知症になっても安心して暮らせるまち・あびこ」

認知症が気になった時に相談できる市内の医療機関や予防・介護に役立つ情報を掲載しています(市内公共施設・医療機関などに設置、市ホームページにも掲載)。

◎認知症の予防に役立つイベントや情報が集まる交流の場

4月から月1回、市内2カ所で開催しています。認知症の方・ご家族、地域の住民の方、だれもが気がねなく過ごせるカフェです。※予約不要、当日直接会場にお越しください(飲食費は実費負担)。

縁が和茶屋 cocokara

場所 けやきプラザ1階「福祉ショップ&軽喫茶ばばら」(本町3の1の2)

日時 基本毎月第3月曜日午前10時30分～午後3時(近日は、9月26日、10月17日、11月21日)

申込 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539(当日は ☎080-2121-0374)

てんのうだい おれんじカフェ

場所 セントケア我孫子デイサービスセンター(天王台4の5の1シャトー天王台1階)

日時 基本毎月第4水曜日午後5時～8時(近日は9月21日、10月26日、11月23日)

申込 セントケア我孫子デイサービスセンター ☎7181-7580

◎街中の応援者「認知症サポーター」

認知症サポーターステッカー

認知症の人やその家族を支え見守る応援者(認知症サポーター)がいる市内の協力店舗が掲示しています。

オレンジリング

認知症サポーター養成講座を受講した方が応援者の目印として腕などに身に着けています。

市ホームページの「認知症に関する相談・支援」にも情報を掲載しています。

申込 高齢者支援課 ☎7185-1112



▲QRコード

ヒューマンフェスタ2016あびこ
事前予約イベント参加者

楽しみながら人権について考えるイベント「ヒューマンフェスタ」のメイン企画として、絵本から飛び出したような世界を音楽で表現することで人気の「ロバの音楽座」がやって来ます。いつもと違う空間を親子で一緒に過ごしなが、人権について考えてみませんか。

日にち 11月19日(土) **場所** アビスタホール **費用** 無料

◎ロバの音楽座と音さがしワークショップ「身近なもので楽器を作っていっしょに演奏しよう！」

時間 午前10時30分～正午(受付10時15分～)

対象・定員 保護者1人と未就学児、40組※応募者多数の場合は抽選

持ち物 はさみ、上履き、1組につき1リットル牛乳パック容器1個(切り開かないもの)

◎ロバの音楽座「愉快的コンサート」

時間 午後1時20分～3時(受付1時～)

対象・定員 保護者1人と未就学児、140人※応募者多数の場合は抽選

持ち物 上履き

応募方法 9月30日(金)必着で往復ハガキ。◎**往信面**…ワークショップ、コンサートいずれかのイベント名(両方希望の場合はそれぞれ応募、1枚のハガキに両方応募は不可)、郵便番号、住所、参加保護者氏名、参加未就学児名(年齢)、電話番号 ◎**返信面**…保護者の宛先(住所、氏名)を明記。※応募ハガキ1枚に複数組の申し込みは無効※事前に知らせておきたいこと(車椅子使用など障害の状況、参加にあたり心配なことなど)があれば、応募ハガキに備考として記載※抽選結果は10月中旬に返信用ハガキで送付

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

応募先・申込先 〒270-1192市役所社会福祉課ヒューマンフェスタ係(住所省略可)・内線432



▲ロバの音楽座

楽 まだまだ老けていられない! シニアライフをステキに彩る身だしなみ講座

実践編

受付 各日15分前～
講師 資生堂ジャパン株式会社 ビューティーセラピスト
対象・定員 市内在住で概ね65歳以上の方、各日先着20人
費用 無料
申・図 電話または窓口。高齢者支援課(市役所西別館3階)
☎7185-1112

日時	場所	対象	講座内容
9月16日(金) 14時～15時30分	保健センター	男性	・好印象を与える身だしなみのポイント ・肌のお手入れ方法 ・顔のエクササイズ ・ひげそりのポイント
9月20日(火) 10時～11時30分	あびこ 市民プラザ		
9月29日(水) 10時～11時30分	近隣センター こもれび	女性	・香りとストレッチによるリラクセス ・肌のお手入れ方法 ・顔のマッサージ ・季節に合わせたメイクアドバイス
9月30日(金) 14時～15時30分	近隣センター ふさの風		

失語症のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための失語症会話パートナーを養成します。
日時・場所 ◎講習：9月20日(火)午後1時～5時、障害者福祉センター会議室
◎実習：10月5日(水)午後2時～4時、保健センター3階大会議室
内容 失語に関する知識と会話技術の習得
定員 10人(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
申・図 電話またはファクス

楽 失語症会話パートナー養成講座

失語症家族教室
日時 9月27日(火)午後2時～4時
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
対象・定員 市内在住で失語のある方のご家族、先着10人
費用 無料
場所・申・図 障害者福祉センター ☎7185-1111

スで9月15日(木)までに、住所、氏名、電話番号を明示。
障害者福祉センター ☎7185-1111

障害者スポーツ体験教室
日時 9月30日(金)午後1時30分～3時30分
対象・定員 市内在住で視覚障害のある方、先着6人(送迎あり・要相談)
費用 無料
場所・申・図 障害者福祉センター ☎7185-1111

24

9月 各種健診と健康教室

項目	日程	対象・内容など
楽 しあわせママパパ学級	3日・10日・24日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	6日・13日(火)	平成28年4月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	7日・21日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
1歳6カ月児健康診査	1日・8日(木)	平成27年1月21日～2月28日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	29日(木)	平成26年1月生まれ
3歳児健康診査	15日(木)	平成25年2月11日～2月28日生まれ
5歳児健康診査	29日(木)	平成23年9月生まれ
楽 離乳食教室(4～6カ月児向け)	30日(金)	乳児の保護者、先着30人
楽 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	14日(水)	平成27年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

教室名	日時
アルコール教室	2日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	12日(月)14時～16時
◎デイケアクラブ	
時間	午前10時～11時55分
図	障害者福祉センター ☎7185-1124
教室名	日・所
あびでい	28日(水)アビスタ第2学習室
あらでい	14日(水)障害者福祉センター
◎楽遊具うんどう教室	
時間	午前9時30分～10時30分(布佐南公園は午前10時～11時)
図	高齢者支援課 ☎7185-1112
開催日	場所
14日(水)	布佐南公園 *雨天中止
20日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
16日(金)	天王台西公園 *雨天中止



胃がん検診(後期)の申し込みは10月4日必着です

日程 11月2日(水)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・12日(土)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・28日(月)・29日(火)・30日(水)、12月2日(金)・5日(月)※全日午前※申し込み時の検診日時希望はできません。日時変更希望、キャンセルの場合はご連絡ください。
場所 保健センター 検査方法 問診と胃部レントゲン検査
対象 40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方)※当日朝飲食された方、次の①～⑬に該当する方は受診できません。①1年以内に医療受診・職場での検診・人間ドックなどで、胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方②胃の自覚症状がある方(胃の痛み、胸やけ、吐き気など)③胃腸の病気で治療中・経過観察中の方。もしくは病気を指摘されたが、治療を中断している方④2カ月以内に大腸の手術をされた方(腸の手術、ポリプ切除など)⑤妊娠中またはその可能性がある方⑥バリウム検査で、過去に体調を崩された方(胃の強い不快感、強い排便困難、腹痛など)⑦過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方⑧過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞を発症したことがある方⑨腸閉塞の既往がある方⑩便秘症で3日以上排便がない方⑪腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方⑫ペースメーカー使用の方で主治医の確認がない方⑬自力で立位を保持することが出来ない、体位変換ができない、自分の腕で体を支えることができない方 費用 900円
申・図 住所、氏名、生年月日、電話番号、後期胃がん検診受診希望と明記し、保健センター窓口、ハガキ、封書またはちば電子申請サービス(電話、ファクスでの申し込みは不可)。〒270-1132湖北台1の12の6健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

元気な今こそチャンスです!

楽～おいしく、楽しく食べるために～『楽食クラブ』

日時	内容
9月28日(水)	オリエンテーション～今から介護予防を始めましょう!～毎日の生活で心がけたい4大ポイント
10月 5日(水)	調理実習 誰でも出来る超簡単料理!!お口の体操、唾液腺マッサージ
10月12日(水)	「お口の健康と口腔ケア」お口の体操、唾液腺マッサージ、歯磨きの仕方、まとめ

時間 午前9時30分～11時30分(受付午前9時15分～)
場所 アビスタ第4学習室(2回目のみ調理室)
※駐車場は1時間まで無料、以後1時間100円
講師 歯科衛生士、管理栄養士、保健師、看護師
対象・定員 市内在住で65歳以上、全3回参加できる方、先着15人(要申込)
費用 700円(調理実習費)
持ち物 筆記用具、歯ブラシ※2回目のみエプロン、三角巾、ふきん(2枚)
申・図 高齢者支援課 ☎7185-1112※11月には湖北台近隣センターで同講座を予定



項目	日程	対象・内容など
楽 しあわせママパパ学級	3日・10日・24日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	6日・13日(火)	平成28年4月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	7日・21日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
1歳6カ月児健康診査	1日・8日(木)	平成27年1月21日～2月28日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	29日(木)	平成26年1月生まれ
3歳児健康診査	15日(木)	平成25年2月11日～2月28日生まれ
5歳児健康診査	29日(木)	平成23年9月生まれ
楽 離乳食教室(4～6カ月児向け)	30日(金)	乳児の保護者、先着30人
楽 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	14日(水)	平成27年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

健康メモ	381	古くて新しい病気 糖尿病
糖尿病は失明、腎不全や神経障害を引き起こすと言われてきましたが、最近では心筋梗塞や脳梗塞の原因になる病気として知られています。膵臓からはインスリンとグルカゴンという2つのホルモンが分泌され、インスリン分泌がなくなると糖尿病になると教わりました。1型糖尿病はこのインスリンを分泌する細胞の消失により、早期からインスリン注射による補充が必要です。過食や肥満に由来する2型糖尿病も、血糖コントロールが悪化するとインスリン注射を要します。最近、この糖尿病の成因に、新しい知見が加わりました。グルカゴンです。肝臓に作用して糖を血液中に作り出す働きをします。このグルカゴンが出ないマウスで実験的にインスリン分泌を止めると、予想に反して、マウスは糖尿病にならないことがわかりました。糖尿病は、インスリンの枯渇より、グルカゴンの異常分泌が原因である可能性を示しました。実際、インスリン注射をしても血糖管理が不十分な方が、グルカゴンの分泌を抑制する薬を服薬すると血糖管理が良くなりました。しかし、まず、過食、肥満を是正することが必要です。お忘れなく。 湖北台四季の道 ぐんじクリニック 院長 軍司 祥雄 図 健康づくり支援課 ☎7185-1126		

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



むくま りゅうせい
六車 琉星ちゃん
(青山台・1歳2カ月)

食べるの大好き!お散歩、お風呂も大好きなニコニコ琉星くん。夢は大きく!世界へ羽ばたけ!!



さんべい ゆうな
三瓶 優奈ちゃん
(緑・1歳3カ月)

男の子に負けないくらい活発な優奈ちゃん。でも、好きな物はフワフワなぬいぐるみ♡



案 平成28年度 第3回 手賀の丘 ふれあい宿泊通学 参加者

放課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝泊まりしてみませんか?

日程 10月26日(水)の放課後～28日(金)の登校まで※期間中、塾や部活動は行えません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバス等で送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

内容 野外炊飯・ナイトウォーク、レクリエーションなど(予定)

対象・定員 我孫子第一小学校、我孫子第四小学校、根戸小学校、並木小学校の5・6年生、32人(応募者多数の場合は抽選)※参加条件など詳しくは対象校に配布するチラシをご覧ください。

費用 3500円(食事代、保険料、シーツ代など)

申・図 9月11日(日)必着で、ハガキまたは、ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、年齢(10月26日時点)保護者氏名を明記。〒270-1192市役所子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線832



▲QRコード

◎参加者事前研修会 ※参加者・保護者は必ず参加してください。

日時 10月23日(日)午前9時30分～午前11時45分(予定)

場所 我孫子南近隣センター9階ホール



案 子育て支援センター プレパママ講習会

～赤ちゃんの神秘 親子の絆を育む～



おなかの赤ちゃんの発達や赤ちゃんからのメッセージ、おなかの中の赤ちゃんを感じて、お話ししてみよう。

日時 10月8日(土)午前10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビイクオーレ2階)

内容 胎児の能力、胎児の成長・発達、お腹の赤ちゃんとのコミュニケーション、胎内記憶について

講師 あびこ助産師専門学校

対象・定員 これからお子さんが産まれるパパやママ(母子手帳をお持ちの方)、先着20人(要予約)※お子さん連れや夫婦での参加可

費用 無料

主催 我孫子市、あびこ助産師専門学校

申・図 窓口・電話で、にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時～午後5時)



子育て交流 フリーマーケット in わくわく広場

出店者募集

子育て中の親子が、遊びを通してふれあいながら、広場の魅力を発見! 青空の下、子育て支援施設「わくわく広場」のお庭でフリーマーケットに参加してみませんか?

日時 11月5日(土)午前10時～正午(雨天時12日(土))

場所 わくわく広場(湖北台保育園隣)

出店数 15店舗(1区画3m×2m) ※応募者多数の場合抽選(9月23日(金)午前10時15分～わくわく広場) ※抽選の有無については子育て応援メールで配信します(右記QRコードから登録)。▲QRコード(子育て応援メール登録・変更)



出品目 乳幼児用の子ども服や赤ちゃん用品、手作り品など子育て関連品を中心とした品

※出品不可…飲食物(現場調理品含む)・薬品・コピー商品・生物(植物含む)・壊れた物・危険物・仕入れ品・新品(家庭で不要になったもの以外)

対象 市内在住の方※セミプロ、プロ業者など仕入れ品を扱う方は出店できません。

費用 無料 **申込方法** 9月17日(土)(消印有効)で往復ハガキ(1世帯1枚)に、住所、参加者名、電話番号、Eメールアドレス、出店品名を明記し、〒270-1192市役所保育課(住所省略可)子育て担当「子育てフリーマーケット in わくわく広場出店者募集」係あてに送付※記入漏れ、重複申込は無効※結果は、返信用ハガキでお知らせします。※当選者については、必要書類の配布や確認事項などがありますので、後日広場にご来館いただきます。

図 わくわく広場 ☎7185-2196



子どもの学習支援についての意見交換会を開催

家庭の中で勉強する場がない、または勉強を教えてくれる人がいないなど、学校以外での基本的な学習習慣がないことによる大幅な学習の遅れは、将来貧困につながる大きなリスクとなります。市では、こうした子どもたちを対象に「学習することは楽しい」と思ってもらえるような学習支援を考えており、市民の皆さんと意見交換を行います。

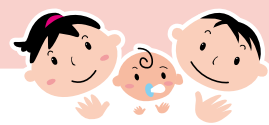
日時 9月3日(土)午後6時～7時30分、4日(日)午前10時～11時30分

場所 我孫子南近隣センター第2会議室(けやきプラザ8階)

申・図 9月2日(金)までに電話またはファクスで、氏名、住所(任意)、電話番号、所属(任意)を明示。社会福祉課・内線642、393、☎7185-3933

9月

子育て応援情報



出前保育

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者



◎ホール活動…「運動あそび」いろいろな運動あそびを楽しもう

日時 9月21日(水)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 先着50組・要予約

◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分～11時

1日(水)	すくすく広場〈天王台駅南口〉	5日(月)	にこにこ広場〈アビイクオーレ2階〉
9日(金)	すこやか広場〈布佐南小学校内〉	13日(火)	わくわく広場〈湖北台保育園隣〉

申・図 保育課 子育て担当 ☎7185-1111内線479 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

るんるんパーク

(予約不要)

時間 10時30分～11時30分 ※雨天・荒天中止

8日(水)	湖北台中央公園	12日(月)	我孫子駅南口東公園
15日(水)	柴崎台中央公園	16日(金)	布佐南公園

図 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

案 広場でパパを楽しもう!

(対象) 市内在住の乳幼児とパパ



◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場 (パパとあそぼう)	日時 25日(日)10:30～11:45 内容 ピクニックごっこを楽しみましょう。	定員 なし(要予約)	申・図 ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくバスタイム)	日時 10・17日(土)11:00～11:20 内容 パパと子のお楽しみタイム!!	定員 なし(予約不要)	申・図 ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくファミリー)	日時 24日(土)11:00～11:45 内容 パパ・ママと一緒に運動遊びを楽しみましょう!(雨天時室内)	定員 なし(要予約)	申・図 ☎7185-2196

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象) 市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者



時間 10時30分～11時30分 **参加費** 無料

すこやか広場 **日にち** 9月12日(月)(予約不要) **図** 7185-2247(日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

～12時 所市民体育館武道場 指導 富田正夫さん（(-社)日本スポーツ吹矢協会公認上級指導員） 対・定市内在住・在勤の方、先着10人※初心者大歓迎（見学可）。経験者・年齢性別不問。道具貸し出しあり 費1回400円 持飲み物、タオル、上靴 申・閏9月6日(火)午前中までにファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記しNPO法人我孫子市体育協会 ☎☎7187－7110✉abiko-taikyou5@comet.ocn.ne.jp

◆古文書解読を初体験!!
「市史研 古文書・新初心者講座」
日10月5日・12日・19日・26日いずれも(火)9時30分～11時30分(全4回) 所名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室 定先着40人(要申込) 費2000円(市史研会員は1000円。資料代込み、全回分) 申・閏9月20日(火)必着で往復ハガキの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、復信の表に申込者の宛先を記入の上、〒270-1132湖北台5の15の17岡本和男方市史研事務局あてに郵送、Eメール。✉gasonsji@jcom.home.ne.jp、岡本☎7149-6404

◆こもれびまち協・天王台地区社協 第33回 シニアいきいき講座
日9月25日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内講座「認知症にならないために」、「認知症予防テスト」&サンドフープ体操&ヘルスリズムス 講師山口江美さん（NPO「鼓響」理事長） 定先着50人 費無料 申・閏9月23日(金)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示し天王台地区社会福祉協議会 ☎☎7183-9009

◆市民のための無料公開講座
日・内①9月30日(金)「老後の安心プラン」講師…西沢芳樹さん（産業カウンセラー）②10月14日(金)「遺言と相続」講師…宮田圭佑さん（司法書士）、い

ずれも10時～12時 所けやきプラザ7階研修室 定各回先着40人 費無料 申・閏電話・ファクス・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示し認定NPO法人東葛市民後見人の会事務局・山崎☎☎7169-7343✉kouen@t-shimin-kouken.org

◆伝えたいおふくろの味料理教室
日10月1日(土)10時～13時 所アビスタ調理室 内新米・旬野菜を使った常備菜料理 講師高田きくゑさん（高田農園主） 定先着20人 費300円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申・閏あびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770 (月)・(火)・(木)9時～17時)

募集
◆あらき園臨時生活支援員
任期10月1日～6カ月間（更新あり） 勤務日時平日8時30分～17時 内障害がある方の生活支援 定若干名 賃金時給1050円（通勤手当あり） 選考方法書類審査、面接 所・申・閏9月9日(金)必着で郵送。履歴書（写真添付）に必要事項を明記し、〒270-1112新木1627あらき園☎7185-2459

◆我孫子地区市民まつり 出店者
日10月1日(土)10時～15時※荒天中止 所我孫子駅南口周辺 出店料1区画2000円（間口2.5m×奥行き2m）、先着25区画 申・閏9月9日(金)までに電話または直接我孫子市商工会へ※飲食許可業者以外の飲食品の取り扱いは不可 閏我孫子市民まつり実行委員会（我孫子市商工会内）☎7182-3131

◆市内学童保育室・あびっ子クラブ サブリーダー（嘱託職員）
任期10月1日～平成29年3月31日（更新あり） 勤務日時週27時間程度（長時間勤務あり） 内児童の生活支援・指導・安全確保、美化清掃など 対・定65歳未満で教員免許、幼稚園教諭、

…9月14日・28日。1回500円。閏松永☎070-5567-2752
▼ヴィオラ水曜会メンバー 月に1度集まってオリジナルのミュージカルを練習しているグループです。年に1度あびこ市民プラザで公演。会費は3カ月で4000円。練習場所は我孫子市内。見学随時。閏山崎☎7188-5598
▼花と緑の会 花好きの方! 市内で少しでもお役に立ちませんか! 老人ホーム・幼稚園などで花壇づくりとその管理。毎週(木)10時～12時。年1000円。閏原田☎090-9013-8120
▼我孫子ピラティス金曜会 毎月第2・4(金)13時～14時。湖北地区公民館。見学体験歓迎。月2000円。閏小松☎7184-3172(20時以降)
▼ボランティア募集 毎月第1・3(土)13時～15時30分。我孫子特別支援学校校庭(新木)。スペシャルオリンピックス我孫子陸上プログラムで、障害のある方たちと一緒に青空の下で走りませんか? 閏七戸☎090-8558-9916

保育士、児童厚生員の有資格者、若干名 報酬時給1240円～（通勤手当あり） 選考書類、面接※書類返却不可 申・閏履歴書（写真貼付）に資格証の写しを添えて9月14日(火)17時まで（平日のみ）に本人持参（郵送不可）。子ども支援課・内線449

◆高齢者支援課臨時職員（産休代替）
任期10月17日～平成29年3月31日 勤務日時月8日9時～17時※曜日・時間応相談 所高齢者支援課（市役所西別館3階） 内高齢者相談、訪問、健康教育ほか 対・定保健師または看護師の有資格者で普通車免許を有し、パソコン操作ができる方、1人 賃金保健師…時給1410円、看護師…時給1390円（通勤手当あり） 選考方法書類審査・面接（9月下旬予定） 申・閏9月20日(火)17時までに履歴書（写真貼付）に資格証の写しを添えて本人が持参または郵送。〒270-1192市役所高齢者支援課（住所省略可）・内線429

お知らせ
◆SKSカフェトーク ORIGAMI倶楽部
日9月3日(土)13時30分～15時 内折り紙や簡単な工作をしながら、楽しく会話 定先着20人 費無料 所・申・閏あびこ市民活動ステーション（けやきプラザ10階）☎7185-6300✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

◆シルバー人材センター入会説明会
日9月7日(火)14時～16時 所あびこ市民プラザ 対・定市内在住の60歳以上で植木剪定・草刈りに興味があり働く意欲のある方、先着20人 費入会2400円 申・閏要電話予約。シルバー人材センター☎7188-2200

◆犬猫譲渡会
日9月11日・25日、10月9日・23日いずれも(日)11時～14時(雨天実施)。 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 閏我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

◆小学校プール開放時の忘れ物について
小学校プール開放時の忘れ物を教育委員会でお預かりしています 閏教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604
◆市民体育館トレーニングルーム 利用料金の訂正について
広報あびこ8月1日号掲載「市民体育館トレーニングルームリニューアル」に誤りがありました。正しくは、1時間利用券…市内（一般190円、高校生以下・65歳以上90円）、市外（一般380円、高校生以下・65歳以上180円）です。お詫びして訂正します 閏教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604

まち協情報
◆布佐南地区まちづくり協議会
◎映画鑑賞会
日9月4日(日)13時30分～ 内「ふしぎ

な岬の物語」出演…吉永小百合 費無料 所・閏布佐南近隣センター☎7189-3740

◆新木地区まちづくり協議会
◎歌声喫茶in新木
日9月10日(土)13時30分～15時30分 内童謡・唱歌・叙情歌など懐かしい歌を一緒に歌う 費500円（お茶菓子付き） 閏新木近隣センター☎7188-2010

◆我孫子南まちづくり協議会
◎中高年の健康生活によせて
日9月10日(土)13時30分～15時 内中高年のリズム体操。講師…山口江美さん 定先着30人（要申込） 費無料 持タオル、飲み物
◎パソコン講座「インターネット(2)」
日9月13日(火)13時20分～16時30分 内ネットショッピングの利用、ほか 定先着16人（パソコン貸し出し6台・300円） 費400円

◎第22回 スカイスalonコンサート
「尺八と箏で日本の郷愁を楽しむ」
日9月16日(金)14時～15時30分 出演坂田誠山さん（尺八）ほか 費無料 定100人（1日(木)10時～整理券配布）

◎パソコン相談室
日9月20日(火)13時～15時30分 内①パソコン相談・初心者指導②ミニ相談・講座ミニフォロー 定①12人（要予約・1人40分）②予約不要・1人20分以内 費無料 持パソコン
〈共通〉所・申・閏我孫子南近隣センター☎7181-1011

◆こもれびまちづくり協議会
◎ベビーダンス体験会
日①9月29日(木)②10月18日(火)③11月26日(土)10時15分～11時30分（受付10時～） 所近隣センターこもれび 講師波田野理絵さん（日本ベビーダンス協会認定インストラクター） 対1歳ぐらいまでの首がすわっている赤ちゃん①②ママ③パパ 費1組200円（保険料、お茶代） 定各日20組（応募者多数時は抽選） 持抱っこひも、体温計、バスタオル、筆記用具、赤ちゃんの飲み物 申・閏ハガキに希望日（①～③）、郵便番号、住所、電話番号、氏名、赤ちゃんの名前・生年月日を明記し、〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび「ベビーダンス」係（9月15日(木)消印有効）☎7165-2011

市内交通（人身）事故発生件数 我孫子市警察署管内 7 月末 現在	
7 月の発生件数	24 件
今年の発生件数（1 月～）	147 件
前年同期比	－ 38 件
7 月の死者数	0 人
今年の死者数（1 月～）	2 人
前年同期比	0 人
7 月の負傷者数	34 人
今年の負傷者数（1 月～）	187 人
前年同期比	－ 48 人

楽は「あびこ楽校（市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称）」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。**案**…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。**日**…日時、**所**…場所、**内**…内容、**対**…対象、**定**…定員、**費**…費用、**持**…持参、**図**…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、**問**…問い合わせ

イベント



◆歌とクラリネットのジャズライブ

日9月4日(日)14時30分～16時30分(14時15分開場) 出演池野弘美さん(ボーカル)、外谷東さん(ピアノ)、山本太郎さん(クラリネット)、日下部史貴さん(ベース)ほか 対・定小学生以上、先着160人 費600円(前売り500円) チケット販売・所・問あびこ市民プラザ☎7183-2111

◆布佐地区の歴史景観散策と竹内神社例大祭を楽しむ集い

日9月19日(祝)16時15分～18時30分(荒天中止) 所布佐駅改札口前集合 内竹内神社、勝蔵院、愛宕神社などガイド付きで散策後、ナリタヤ駐車場(山車の競演会場)※解散後自由行動 定先着25人 費300円(保険、資料代) 図・問9月5日(月)9時～電話で我孫子の景観を育てる会・中塚☎090-6034-9149

◆我孫子市ソフトボール協会杯

日9月25日(日)受付8時30分～(予備日10月2日(日)) 所利根川ゆうゆう公園野球場 種目男子の部(8チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム6000円※9月17日(土)18時～市民体育館会議室で代表者会議を開催 図・問ハガキに「我孫子市ソフトボール協会杯」、チーム名、種目、代表者の住所・氏名・

電話番号を明記し、9月10日(土)必着で〒270-1121中峠3066の24 古内新一☎7187-0750

◆10周年記念 第17回 我孫子市歌謡文化フェスティバル(チャリティー)

日9月11日(日)9時45分開演 所けやきプラザ 内歌と踊りの特別企画。特別ゲスト…みちあゆむさん(「おちょこ鶴」歌・城之内早苗、グランプリ作曲家)、ゲスト…京一夫&ちづるさん、みず樹春奈さん・星川とき江さん 費無料(全席自由) 問岩鼻☎090-2523-1887

◆湖北地区社協「秋の健康まつり」

日9月12日(月)13時～16時(最終受付15時30分まで) 所新木近隣センター内・定①13時～13時45分講演「ロコモティブシンドロームについて」(当日先着30人)②13時～13時50分ベビーマッサージ(10組、要予約)③14時～16時体力測定・血管年齢測定・骨年齢測定、健康相談ほか④14時30分～15時30分体験!足うらマッサージ(当日先着5人) 費②300円④500円※送迎サービスあり(要予約) 図・問湖北地区社会福祉協議会☎7187-2551(平日9時30分～16時30分)

◆市民大会硬式テニス(ダブルス)

日10月15日(土)・22日(土)(予備日11月19日(土)・26日(土)) 所市民体育館テニスコート 種目男子(一般・45歳以上・60歳以上)、女子(一般・50歳以上) 参加資格市内在住・在勤・在学または我孫子市テニス連盟加盟団体登録者 費1組1000円(当日徴収) 図Eメール。9月15日(木)必着で「市民大会ダブルス出場申込」、種目・ペア両名の氏名、所属または住所、年齢(年齢別の方)、日中つながる電話番号を明記(在勤・在学の方は勤務先・学校名も)し、☎info@abkta.main.jpまで※詳しくはテニス連盟ホームページ☎http://abkta.main.jp 問山来☎090-7284

ー2558

◆第124回 史跡文学散歩「史跡豊かな旧松戸宿を訪ねる」

日9月18日(日)JR我孫子駅改札口内9時集合(小雨実施)14時ごろ解散 内納屋河岸→平潟遊郭跡(来迎寺、大門跡)→傍示杭跡→宝光院(千葉周作ゆかりの寺)→本陣跡→明治天皇行在所→松戸神社→戸定邸ほか。講師…越岡禮子さん(我孫子の文化を守る会副会長) 費500円(非会員)※食事代別、松戸駅までの切符を購入 図・問越岡☎7184-2047

◆第12回 水の輪 夢♡こんさと

日9月18日(日)13時～16時(12時40分開場) 所けやきプラザ 内ハンディがある方もない方も一緒に楽しむコンサート。出演…川島英一郎、風舎、呼魂太鼓「響」、逆井中学校、大野心遠、dBほか 費1000円(小・中学生500円、未就学児・介助者無料(全席自由)) 入場券販売所軽喫茶ぽぽら 問石渡☎7133-7261

◆松元ヒロ ソロライブ

日9月21日(火)19時開演(18時30分開場) 所アミューズ柏(全席自由) 内マイムとトークによる社会風刺のお笑い、話題の人物などになりきった一人コント 費中高生1300円、一般2500円(前売り中高生1000円、一般2000円) 入場券販売所①NPOこどもすぺーす柏②アミューズ柏③浅野書店 問(特非)NPOこどもすぺーす柏☎7169-8451

◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～ 日9月23日(金)10時～11時40分、10月29日(土)14時～16時 所けやきプラザ7階研修室 内歌ったり、お茶を飲みながら交流。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 図・問三勢☎090-6942-8851

◆ハーモニカと歌おうIN湖北台

日9月24日(土)13時30分開演(13時開場) 所湖北台近隣センター 内童謡・

唱歌・民謡・懐メロ・歌謡曲など約35曲を、ハーモニカの演奏に合わせて楽しく歌う 費無料(全席自由) 問高田7188-0431

◆第16回 健康まつり

日10月5日(火)10時～15時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) 内10時～11時30分…講演「成人病について～糖尿病～」太枝徹さん(名戸ヶ谷あびこ病院院長)〈先着100人・要予約〉、12時30分～15時…健康チェック、血管年齢・骨健康測定、体力チェック(先着40人・要予約)、頭の元気度測定(先着20人・要予約)※1日参加の方には軽食あり 費無料 図・問9月30日(金)までに電話またはファクスで我孫子南地区社会福祉協議会☎☎7185-5117(平日9時～16時)

◆Oオからのジャズコンサート

日10月19日(火)①11時～(10時40分開場)②15時～(14時40分開場) 所けやきプラザ 内枯葉、おもちゃのチャチャ、エリーゼのためにほか。出演…クニ三上・ピアニトリオ 費大人1400円(前売り1200円)、子ども(0才～小学生)500円(前売り300円)※全席自由 入場券販売所チケットぴあ、軽喫茶ぽぽら、東京事務器 問横田☎090-4436-2262

講演・講座・教室



◆第3回 起業家の「たまご交流会」

日9月3日(土)13時30分～16時30分 所ABIKO(本町3の7の10) 内毎月第1土曜日に開催中のビジネス交流会で、情報交換や仲間を作りましょう! 定先着30人(要事前申込) 費500円(茶菓子代ほか) 図・問9月2日(金)までにEメールで氏名、電話番号を明記し、NPO法人ACOBAC☎acoba@key.ocn.ne.jp☎7181-9701

◆チャレンジスポーツ・吹矢教室

日9月7日～10月26日まで毎週(火)9時

加無料。焼き芋サービス。販売用の芋やむつぼし加工品の販売あり。 図・問9月23日(金)までに電話。むつぼし☎7184-6258

▼ヨーガ(無料体験) 9月4日(日)・9日(金)10時～。天王台北近セ。脳と体の若返り、病気・けがの予防。 問沢田☎070-6488-2539

▼市民公開講座「胆石症治療の現状について～体を傷つけない治療法」 9月28日(火)13時45分開場。けやきプラザ7階研修室。藤尾幸司理事長。60人。予約優先。無料。 図・問我孫子東邦病院☎7182-8166

▼パソコン楽しみ隊ICT講座 写真の整理と楽しみ方 9月29日(水)13時30分～。我孫子南近セ。フォトギャラリーによる画像の編集と楽しい思い出帳作り。先着12人。1000円。 図・問郡司☎7184-4654

▼手賀沼エコマラソン試走会 今年の新コースを試走しませんか? 10月10日(祝)9時。スタート予定地点側の北柏ふるさと公園に集合。 図・問我孫子

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うをお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費・図＝申し込み・問＝問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼笑いヨガ体験会 9月6日(火)・20日(火)10時～。香取神社集会所(緑保育園隣)。笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた簡単な健康法。参加費1回500円。 問佐藤☎090-6652-1438

▼ふれあい塾あびこ開塾16周年記念講座「スウェーデンその戦略に学ぶ」 9月8日(木)13時～。アビスタホール。講師…岡澤憲英さん(早稲田大学名誉教授)。先着150人(要申込)。700円。 図・問足助☎☎7183-3603

▼和の心(なごみ)・松井純夫油彩画展 9月8日(木)～17日(土)。ギャラリー芙蓉。

自然豊かな情景や楽しい人気シリーズわんぱく少年と犬のキャラクターほのぼの作品。入場無料。 問ギャラリー芙蓉☎7106-1369

▼障害年金無料個別相談会 9月8日(木)、10月13日(木)、11月10日(木)。毎月第2木曜日。13時30分。柏市柏1の1の7池松ビル8階(柏駅南口1分)。要予約。 図・問NPOみんなでサポートちば☎070-1541-7661

▼楽しい歌声広場 9月9日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。童謡や懐かしい歌を歌いませんか! 350円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。 問ミュージック・フレンド・乳井☎7185-2010

▼今の日本を考える塾 9月10日(土)

10月8日(土)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。講師…松木。参加自由。無料。 問松木☎090-5311-9662

▼ポールウォーキング講習 9月11日(日)9時45分～。アビスタホール。簡単な姿勢チェックとポールの使い方。30人。参加費500円。レンタルポール500円。 問日本ポールウォーキング協会☎7185-3858

▼歌声・チャイカ改め第1回歌声・カリンカ 9月19日(祝)14時～16時。我孫子南近セホール(けやきプラザ9階)。ファンの方、お待たせしました。初めての方も歓迎。500円。飲み物・上履き持参。 問小平☎7189-3996

▼ペーパーヘルパー無料講座 9月21日(火)9時30分～12時30分。ママメイト本社(天王台駅北口3分)。あなたの眠っているヘルパー資格、生かしますか? 未経験・ブランクのある方、先着15人。 問ママメイト☎7139-0950

▼さつまいも掘り 9月24日(土)13時～15時。むつぼし第7農園(北新田)。参

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 問秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-1520

メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています（事前登録が必要）。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



9月のギャラリー&県民講座

あびこ市民プラザ

◆終活大学 秋の文化祭

日時 5日(月)10時～17時（開場9時30分）
展示・相談・終活大学講義（当日までの予約制）
問 水上☎0120-937-135

◆第39回 我孫子市書道連盟展

日時 10日(土)～14日(水)10時～18時（最終日17時まで）
問 児玉☎7182-1623

◆水彩画グループ 彩我会展

日時 16日(金)～21日(水)10時～18時（初日13時～、最終日16時まで）
問 雨宮☎7184-6079

図書館 1日(木)～30日(金)

湖北台分館

◆日本の滝（水彩画） 相川健

布佐分館

◆樹脂粘土とりボンフラワー 土居美紀子

アビスタストリート

開館時間:9時～21時 休館日:26日(月)

◆第41回 我孫子市高齢者文化祭 作品展覧会

日時 ～4日(日) 問 高齢者支援課☎7185-1112

◆ボーイスカウト東葛地区 スカウト展

日時 6日(火)～14日(水)（初日12時～、最終日17時まで）
問 高橋☎7175-1059

◆我孫子市内の市民公益活動を紹介するパネル展（市民のチカラ普展示）

日時 15日(木)～25日(日)（初日12時～、最終日13時まで）
問 市民活動支援課☎7185-1467

けやきプラザ

第1ギャラリー

◆第7回 写友「手賀沼の仲間達」

日時 ～4日(日)9時～17時（最終日16時まで）
問 諸遊☎090-4940-8373

◆第5回 水彩世界展

日時 6日(火)～11日(日)9時～19時（初日12時～、最終日16時まで）
問 町田☎7163-6354

◆第3回 市民活動メッセ資料展

日時 22日(祝)～25日(日)9時～17時（最終日15時まで）
問 伊藤☎7185-6300

◆SHOWの会 写真展

日時 27日(火)～10月2日(日)9時～17時（初日13時～）
問 坂本☎7182-4070

第2ギャラリー

◆アンデレ・スケッチ同好会 第2回絵画展

日時 27日(火)～10月2日(日)9時～17時（初日13時～、最終日16時まで）
問 蘆田☎090-9374-4535

第1・2ギャラリー

◆水の輪 夢 作品展

日時 14日(火)～18日(日)10時～16時30分
問 石渡☎7133-7261

アビシルベ

問 ☎7100-0014

開館時間:日～木曜日 9時～18時、金・土曜日 9時～19時

◆我孫子市書道連盟 展示

日時 5日(月)～15日(水)（初日12時～、最終日12時まで）

◆アビストリーム「アビストdeNight☆」公開生放送

日時 16日(金)18時～

◆あびマルシェ「箱日和」 日程 17日(土)・18日(日)

◆ライブ・オン・アビシルベ 日程 18日(日)

◆箱日和 in アビシルベ 日程 19日(祝)～22日(祝)（最終日17時まで）

◆常磐線・我孫子駅開業120周年記念写真展

日程 26日(月)～30日(金)（初日13時～、最終日17時まで）

けやきプラザ県民講座・講習

◆地域デビューでハッピーライフ

日時 9日(金)13時30分～15時30分 場所 7階研修室
講師 久嶋惇宏さん（健康生きがいづくりアドバイザー）
定員 50人（要申込）

◆「口こそ命」噛むことの効用

日時 15日(水)10時～12時 場所 7階研究室
講師 山本敏子さん（柏市地域包括支援センターセンター長）
定員 50人（要申込）

◆老いてこそ輝く生き方

日時 21日(火)10時～12時 場所 7階研修室
講師 奥田登志子さん（日本成人病予防協会1級健康管理士）
定員 50人（要申込）

◆笑って長生き

日時 29日(木)10時～12時 場所 7階研修室
講師 川上千里さん（薬剤師・日本笑い学会講師）
定員 50人（要申込）

けやきプラザ県民講座・講習 問・図 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日（月曜日が休日の場合は翌日火曜日）※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため12日(月)9時～17時まで利用できません。



白樺文学館

楽 朗読のひととき

白樺派、民藝などをテーマとした朗読会
を9月から毎月開催します。多彩なスタッフによる朗読と、学芸員の
トークをお楽しみください。

日時 9月25日(日)午後2時～3時 場所 白樺文学館地階音楽室

内容 志賀直哉「思い出すリーチのこと」・「母の死と新しい母」（朗読）など

定員 先着20人（要予約） 費用 無料（ただし入館料がかかります）

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

問・図 電話で白樺文学館☎7185-2192



我孫子市スポーツ振興応援団 ～ラグビートップリーグ応援～

ジャパンラグビートップリーグ NECグリーンロケッツ観戦！

日時 10月15日(土)午後1時～※サントリーサンゴリアス戦

場所 柏の葉総合競技場※5番ゲート前・正午集合

定員 先着40人 費用 応援団会員1000円、非会員1800円、中学生以下無料

問・図 10月5日(火)までに電話で我孫子市商工会☎7182-3131

我孫子市スポーツ振興応援団～会員募集中！～

全国レベルで活躍するスポーツチームをより多くの市民と一緒に応援し、「我孫子」の知名度を高め、
活気あるまちづくりに役立てることを目的に設立されました。現在はNECグリーンロケッツ、中央学
院大学駅伝チームを応援しています。 会費 法人会員1口1万円、個人会員1口1000円

問・図 我孫子市スポーツ振興応援団事務局（我孫子市商工会内）☎7182-3131



我孫子市結婚相談所「息子・娘のための代理婚活会」 ～お子さんの代わりに結婚相手を探す場を提供します～

日時 10月15日(土)午後1時30分～4時

場所 我孫子市結婚相談所あび♡こい♡ハート（けやきプラザ11階）

参加条件 ①30歳～40歳の独身の娘を持つ親 ②30歳～45歳までの独身の息子を持つ親※娘・息子のプロフィールなどを記入したものを提出していただきますので、必ず了解を得て参加してください。

定員 ①②各先着15人 費用 1人3000円、夫婦5000円（お茶・お菓子代含む）

問・図 9月20日(火)までに、我孫子市結婚相談所あび♡こい♡ハート☎7157-3900、✉wedding@abiko-shakyo.com



ぶらり

あびこ 昔々 策

58

みなさん、こんにちは。今回は五本松公園と、五本松運動
広場の間を走る手賀沼ふれあいラインを湖北に向かい、坂を
下りてみましょう。すると、すぐ右側に水神社の鳥居が見え
てきます。むかしからこのあたりは谷津を利用した田んぼが
広がっていたため、手賀沼際に建つこの神社には、水の神様
がまつられています。そして、境内には「鰻塚」がありますが、
これは単に手賀沼で鰻が獲れたために建てられたという訳で
はありません。

実は、手賀沼にはこんな伝説があります。むかし、手賀沼
で魚をしていた八左衛門が重さ3貫（約11キロ）の鰻を捕まえました。その鰻を家に飾ると祟りが起
きたので鰻を瓶に入れて埋め、その上に塚を築いてまつると、祟りがおさまったそうです。そして、
八左衛門の娘は生涯結婚せず塚を守ったところ、その一族は以来長寿になったと伝えられています。
この伝説で出てきた塚こそが、この水神社にある鰻塚と言われています。

この鰻塚には、「鰻魚及一切水族霊」と書かれています。この言葉から、鰻はもちろんのこと、人々は
手賀沼からたくさんの「水の恵み」を得て、感謝していたことがうかがえます。いまでもその地に足を運
ぶと、水神社も鰻塚も豊かな手賀沼を見守るように建っています。

手賀沼の鰻



▲鰻塚