



# 市の消防組織・体制



消防体制は、常備消防である我孫子市消防本部(2署2分署)と非常勤公務員である消防団(1団本部・6方面隊・21個分団)により組織されています。

消防団員は、「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事を持ちながら、消防職員とともに、市民の皆さんの生命や財産を守るために、活動しています。また、火災などの災害に対応するための訓練に取り組んでいます。

※消防団では、災害に強い街づくりのために、地域で活躍する消防団への参加をお待ちしています(市内在住・在勤の18歳以上の男女)。

消防本部警防課 ☎7181-7701

### 千葉県議会議員 一般選挙の 開票結果

4月12日に千葉県議会議員一般選挙が執行されました。開票結果は次のとおりです。

我孫子市選挙区(届出順)

水野 友貴(当選) 1万3261票

今井 勝(当選) 1万4526票

飯塚 誠 1万116票

有効得票数 3万7903票

投票者数 3万8385人

投票率 35・48%

選挙管理委員会・内線345

「幼保連携型認定こども園」の施設を有する法人に対する寄附金が寄附金控除対象になりました。

4月1日に施行された新制度における「幼保連携型認定こども園」の施設を有する法人に対する寄附金が、所得税の寄附金控除対象となりました。また、千葉県内に同施設を有する法人に対する寄附金が、個人県民税の寄附金控除対象となりました。

市でも、市内に同施設を有する法人に対する寄附金を、寄附金控除対象としました。

対象法人に寄附をした場合には、申告することによ

り所得税および市・県民税の控除が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

課税課・内線334

高齢者向け賃貸住宅を新築された場合の固定資産税の減額措置が延長されました

サービス付き高齢者向け賃貸住宅を新築された場合の固定資産税の減額措置が2年間延長されました。平成29年3月31日までに新築された場合には、固定資産税の3分の2に相当する額が5年間減額されます。詳しくはお問い合わせください。

課税課・内線337

## 木造住宅耐震診断の助成額を 2万円から5万円へ増額

### 木造住宅耐震診断・耐震改修工事、分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を開始

「災害に強いまちづくり」を実現するため、6月1日(月)から助成申請の受付を開始します。

平成27年度は木造住宅の耐震診断助成額の限度を2万円から5万円に引き上げています。ぜひ助成制度を利用してください。

**対象** 昭和56年5月31日以前に旧耐震基準に基づいて建築された木造住宅並びに分譲マンション

**平成27年度 助成申請の受付期間と助成棟数**

件名	受付期間	助成棟数
木造住宅耐震診断助成	6月1日(月)～12月25日(金)	10棟(先着順)
木造住宅耐震改修工事助成	6月1日(月)～11月27日(金)	5棟(先着順)
マンション耐震診断助成	6月1日(月)～9月30日(水)	1棟(先着順)

※この制度を利用する方は、必ず耐震診断、耐震改修工事の契約、工事を実施する前に、助成金交付申請を行ってください。詳しくは、建築住宅課窓口または市ホームページをご確認ください。

建築住宅課・内線529

## Lアラートによる避難情報等の提供開始

千葉県では、市町村が発令した避難情報・避難所開設情報・災害対策本部設置情報を迅速かつ確実にお伝えするため、Lアラート(災害情報共有システム)を利用した情報提供を開始しました。

避難などの情報は、現在、市防災行政無線などにより提供されていますが、Lアラートの運用開始により、NHK総合テレビのデータ放送でも、テレビのリモコンの「d(データ)ボタン」を押し、「地域の防災・災害情報」を選択すると、避難情報などを見ることができます。

**Lアラートとは**

災害時の避難勧告・指示など地域の安心・安全に関するきめ細かな情報の配信を簡素化・一括化し、テレビやインターネットなどさまざまなメディアを通じて、地域住民に迅速かつ効率的に提供するものです。

市民安全課・内線217

清潔で安全・快適なまちに!

# 5月は「さわやか環境月間」 ゴミゼロ運動を5月31日(日)に実施

「さわやかな環境づくり条例」では、清潔で快適な生活環境を確保するため、路上喫煙や空き缶類のポイ捨てを禁止し、5月を「さわやか環境月間」としています。「ゴミゼロ運動」をはじめ、環境美化や再資源化の活動を積極的に行っている個人や団体には、「さわやかな環境づくり賞」を贈っています。

### ◆ゴミゼロ運動にご協力を

今年の「ゴミゼロ運動」は、5月31日(日)に行います(荒天の場合は中止)。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。回収方法は次の通りです。

①自治会・駅・学校などのポイ捨てごみは当日回収します。②雑草、剪定枝木等は資源回収に出してください。

### ◆歩きたばこは禁止

道路など公共の場所での歩きたばこは、市内全域で禁止です。各駅周辺の重点地区では、環境安全指導員が巡回、指導しています。違反者には、2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

### ◆犬のフンは持ち帰って

飼い犬を屋外で運動させる時は、飼い主はフンの処理用具を携行し、犬がフンをした時は、すぐに処理しなければな

りません。放置すると2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

### ◆ポイ捨てはやめて

駅前広場や幹線道路、空き地などへの空き缶などのポイ捨てが後を絶ちません。ひとつのごみが他のごみを呼び、ごみの山となってしまいます。自分が出したごみは持ち帰り、ポイ捨てはやめましょう。

### ◆自動販売機の適正利用

自動販売業者は条例に基づき、回収容器を設置し、空き缶類容器のポイ捨て防止に取り組んでいます。しかし、回収容器の中に家庭ごみなどが投入され処理に困るとの苦情が多くあります。回収容器はごみ箱ではありません。販売品以外の物は投入しないようご協力をお願いします。

☎ クリーンセンター ☎7187-0015

## 上級救命講習 救急車が来るまでの空白の時間、あなたができることは何でしょうか?

いざという時に大切なご家族や友人の命を守るため、正しい応急処置の知識と技術を習得しましょう。

**日時** 5月16日(出)午前9時~午後5時30分 ※荒天時は中止の場合あり  
**場所** 消防本部2階・大会議室

**内容** 成人・小児などに対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など応急処置の知識と技術を学びます。心肺蘇生法に関する効果確認あり。※講習終了後に救命技能適正と認められた方には、修了証を交付します。

**対象・定員** 市内在住・在勤・在学の方、先着30人

**費用** 無料 ※昼食は各自用意

**申・問** 直接または電話で消防本部警防課 ☎7181-7701(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)



**農業振興協議会の委員を募集**  
市の特性を生かした農業振興について、消費者の意見を反映させるために、農業振興協議会の委員を募集します。  
**定員** 1人(任期2年)  
**応募資格** 市内在住の20歳以上で、農業振興に関心のある方(他の審議会などの委員に委嘱されている方はご遠慮ください)  
**選考方法** レポート審査  
**開催回数** 必要に応じ随時(平日に開催)  
**申・問** 「我孫子市の特性を生かした農業振興策について」の意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、5月18日(必着)までに郵送または持参。〒270-1192 市役所農政課(住所省略可) ☎7181-1481

## 5月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	7日(休)、14日(休)、19日(火)、21日(木)、26日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(金)8時30分~)
	人権相談(☎優先)	28日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
	税務相談☎	15日(金)10時~15時 収税課 ☎7185-1349(予約は11日(月)8時30分~)
	行政相談	27日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	20日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	15日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時~16時。予約は14日(木)まで)
	消費生活相談	月~金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時~17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
	健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	交通事故巡回相談☎	11日(月)10時~15時(先着4組。予約は1日(金)8時30分~) 市民安全課・内線486
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
	結婚相談(☎優先)	10日(日)、24日(日)9時~14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
	母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
	DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時 社会福祉課・内線394
	県民相談	心の相談☎
もの忘れ相談☎		12日(火)13時30分~16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護とこころの相談☎		火~日曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談☎		木・金曜日10時~16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎		火~日曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
児童相談		来所☎ 月~金曜日9時~17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月~金曜日9時~17時 柏児童相談所 ☎7134-4152

## 5月は消費者月間

# みんなで作ろう! 消費者が主役の社会!!

近年、消費者トラブルが多様化・深刻化しています。消費者が被害や事故に遭わないよう、自ら進んで知識を習得し、情報を収集することが大切です。

市では、消費生活講座・消費生活相談などにより啓発活動や被害救済に努めています。

◇消費生活に関する相談 ☎7185-0999(相談専用ダイヤル) 平日、第2・第4土曜日 午前10時~午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

### ◇弁護士による消費者問題無料相談会(6市合同)

借金問題・出会い系サイト・金融商品など、消費者問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

6市にお住まいの方なら、どこの会場でも相談できます。

**日程・場所** 下表参照

**時間** 午前10時~午後4時

**対象・定員** 東葛6市に在住の方、各会場12人(相談時間60分・要予約)

**申込方法** 5月1日(金)午前9時30分~、電話または来所。※他市で相談を希望する場合は、希望会場に申し込んでください。



日にち	開催市	会場	問い合わせ
5月16日(出)	柏市	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎7163-5853
5月18日(月)	松戸市	松戸市役所・議会棟2階第3委員会室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月19日(火)	流山市	流山市役所第2庁舎2階消費生活センター	流山市消費生活センター ☎7158-0999
5月21日(木)	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市役所 1階相談室1・2	鎌ヶ谷市消費生活センター(商工振興課) ☎047-445-1141・内線289
5月22日(金)	野田市	野田市役所 1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
5月23日(土)	我孫子市	我孫子市消費生活センター(アビクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店)	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

**主催** 東葛多重債務問題対策フォーラム

**問** 消費生活センター ☎7185-1469

## 募集 「あびこ市民活動メッセ」、 「新交流イベントの説明会」参加団体

市内で活動するさまざまな市民活動団体やグループが日ごろの活動状況を発表する、年に一度のイベントです。皆さんの参加をお待ちしています。

### ◎あびこ市民活動メッセ 参加団体募集

日時 9月26日(土)午後1時～6時、27日(日)午前9時～午後3時

場所・内容

第1会場(けやきプラザ2階ふれあいホール)

- ① 公益活動団体の発表 分野別に活動紹介や体験など…25団体程度
- ② 造形活動団体の発表 作品展示など…10団体程度
- ③ 演技活動団体の発表 ステージでの演技・発表…10団体程度

第2会場(けやきプラザ前広場など)

- ① 手づくり作品展示即売ゾーン…5団体程度
- ② 飲み物、軽食ゾーン…5団体程度
- ③ 屋外演技発表ゾーン(音楽は27日のみ)…10団体程度

費用 無料

申・問 6月30日(木)までにあびこ市民活動ステーション ☎7185-6300  
(応募団体多数の場合は審査と抽選により決定)

### ◎新交流イベントの説明会を開催

あびこ市民活動メッセと同日(9月26日・27日)に、けやきプラザ内で市民活動団体が作るテーマ別企画を行います。詳しくは説明会を開きますので、参加希望の市民活動団体はご参加ください。

日時 5月14日(木) 午後1時30分～4時

場所 アビスタホール

内容 企画の概要・参加方法などの説明

申・問 5月11日(月)までに市民活動支援課 ☎7185-1467

## 5月は自転車安全利用推進強化月間です

～自転車安全利用五則を守りましょう～

### 【自転車安全利用五則】

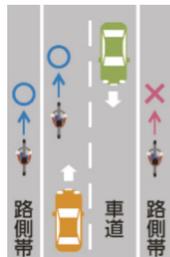
#### 1 自転車は車道が原則、歩道は例外

「自転車通行可」の標識(右写真)がある場合や車道走行が危険な場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方などが運転する場合は、歩道を走行することができます。



#### 2 車道は左側を走行

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。車道にある「路側帯」を通行する場合には、道路の左側にある路側帯のみ通行できます。右側の路側帯を通行するのは違反です(右図)。



#### 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

例外的に歩道を走行する場合は必ず徐行しましょう。歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、一時停止しなければなりません。

#### 4 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間におけるライトの点灯、交差点での信号順守、一時停止・安全確認、携帯電話・ヘッドホンなどの使用の禁止

#### 5 子どもはヘルメットを着用

幼児・児童の保護者の皆さんは、子どもが自転車を運転するときも自転車に乗せるときもヘルメットをかぶらせましょう。



### 【自転車用保険に加入しましょう】

自転車走行中に交通事故で相手にけがを負わせた場合、運転者が未成年者、高齢者を問わず高額な賠償責任を負うことがあります。万一に備え自転車用の保険に加入しましょう。各保険会社で取り扱う損害賠償保険や、自転車安全整備店で取り扱うTSマーク付帯保険があります。

問 市民安全課・内線486、我孫子警察署 ☎7182-0110

## 春の全国交通安全運動

～ルールむし しん号むしは わるいむし～

5月11日(月)  
5  
20日(水)

入学式や新学期から1か月が経過し、通園や通学にも慣れ始めたこの時期は、子どもたちの行動が活発化し、交通事故の増加が懸念されます。また、高齢者の歩行中・自転車乗車中の死亡事故などの割合も増加しています。反射材の活用など、交通事故防止に努めましょう。ドライバーは思いやりのある運転を心がけましょう。

### 運動の重点目標

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆自転車の安全利用の推進
- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶



問 市民安全課・内線486、我孫子警察署 ☎7182-0110

## 市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 5月22日(金) 午後7時～8時 ※雨天の場合29日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下・つくし野交番前・根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局駐車場
湖北台	湖北台交番前
湖北	湖北駅北口階段下・新木駅前交番前・上新木青年館・根古屋団地集会所
布佐	布佐駅前交番前

対象 どなたでも(歩きやすい服装で) ※小学生以下のお子さんは保護者同伴

費用 無料

問 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(土・日曜、祝日を除く)

### — 創業の知識が本格的に学べる国の認定創業支援事業 —

**案** 我孫子市は、起業・創業する皆さんを応援します!!

## 2015年度実践創業塾(本格起業コース)開催

〈①創業基礎セミナー ②実践創業セミナー〉5日間コース



日時 ①創業基礎セミナー…5月30日(土)午前9時10分～午後5時  
②実践創業セミナー…6月14日(日)・28日(日)、7月12日(日)・26日(日)午前9時10分～午後5時

場所 アビスタミニホール(有料駐車場あり)

内容 起業・創業に必要な知識が体系的に身につくセミナーと、創業者の事例紹介(苦労した点や成功のポイント)を行います。グループワークで客観的な目を養い、自身のビジネスプランを研ぎ澄まします。

講師 吉崎英伸さん(ファイナンシャルプランナー・認定キャリアコンサルタント)、矢島久美子さん(㈱あつがるオフィス・リトピュアリトミック代表取締役)、関本征四郎さん(中小企業診断士・経営コンサルタント)、鴨志田栄子さん(中小企業診断士・経営コンサルタント)、滝川正巳さん(経営コンサルタント)、依田匡弘さん(㈱エリネス代表取締役)、木川敏子さん(行政書士)、榎本久美さん(e-y-dダンス代表)、海老原玲子さん(税理士)

対象・定員 起業・創業を目指す方(シニアやビジネスパーソン、事業継承者、大学生など)〈市外在住の方も可〉、15人

費用 1万5000円

特典 ①我孫子市内で会社を設立する際の登記登録免許税の軽減 ②信用保証協会の保証枠が1000万円から1500万円に拡充(融資は審査あり) ③事業開始6か月前から創業関連保証の特例適用 ※受講修了者が特典を受ける場合は、市へ証明書発行の手続きが必要になります。

主催 NPO法人ACOPA、我孫子市

申・問 5月28日(木)までに電話、ファクス、Eメール。住所(地番は不要)、氏名、電話番号、Eメールアドレス、「2月21日、3月28日のスタートアップフェアへの参加有無」を明示し、NPO法人ACOPA ☎7181-9701、FAX 7185-2241、✉acoba@key.ocn.ne.jp、HP http://www.acoba.jp/

## 募集 外国人のための日本語教室 託児ボランティア

外国人のお母さんのために、日本語教室の授業時間に、子どものお世話をしていただける託児ボランティアを募集します。

**日時** 毎週火曜日 午前10時15分～午後0時15分

**場所** あびこ市民プラザほか

**対象・定員** 若干名(年齢不問、外国語不要)

**申・問** 電話、ファクス、Eメール。住所、氏名、電話番号を明示し、〒270-1166我孫子4の11の1我孫子市国際交流協会 ☎7183-1231 (木曜日を除く)、☎7183-2005、✉info@e-aira.jp、HP <http://www.e-aira.jp/>

## 生き物調査隊隊員

有機稲作り農法が営まれることにより生み出される生物多様性を検証します。

**時間** 午前9時30分～正午 **日程** 下表参照

回	日付	内容
第1回	5月23日(出)	事前説明会
第2回	6月13日(出)	若苗期の生き物調査
第3回	7月	出穂前の生き物調査
第4回	8月	出穂後の生き物調査
第5回	9月	まとめの会

**費用** 無料

**対象** 高校生以上で生き物に興味のある方

**申・問** 5月15日(金)までに電話またはファクス。岡発戸・都部の谷津を愛する会・青木 ☎7182-6733

## 第8回あびこカップまつり イベント出演者



8月22日(出)(雨天時23日(日))に行うあびこカップまつりのステージイベントに出演しませんか。

**出演時間** 午前11時～午後5時の間の15分間(出演スケジュールは実行委員会で決定)

**対象** 市内で活動している団体・グループ(申し込み多数の場合は実行委員会による抽選)

**申・問** 5月31日(日)までに申込書(ホームページからダウンロード可。HP「あびこカップまつり」で検索)をファクス、Eメールで実行委員会 ☎7128-4243、✉kappa@abikokappa.com、☎080-6652-9229

# 祝45 全日本鳥フォトコンテスト in JBF2015 作品募集



全日本鳥フォトコンテスト(BIRD-1グランプリ)は、日本最大級の鳥のイベント“ジャパンバードフェスティバル”の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。グランプリ作品には、文部科学大臣賞(生態・行動部門)、環境大臣賞(環境部門)が授与されます。ぜひ力作をご応募ください!

**テーマ** ①生態・行動部門…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真 ②環境部門…四季折々のさまざまな風景の中にある鳥たちの姿、生息環境の異変や変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真

### 全日本鳥フォトコンテスト in JBF2014



生態・行動部門グランプリ「雪舞」  
撮影者…千葉毅さん



環境部門グランプリ「安全で快適な高級マンション」  
撮影者…河西宏樹さん

**賞位** グランプリ…各1点(賞金5万円、賞状、副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円、副賞)、入賞(副賞)

**応募形態** 2Lサイズ(127×178ミリ)のプリントと、2MB以上のデジタルデータ(JPEG)をCD-ROMで提出。各部門1人3点まで(複数の場合には優先順位を明記)。国内外を問わず、未発表の鳥の写真(自身のホームページや展覧会などで、営利を目的とせず発表されたものであれば応募可)。\*鳥の生活に大きな影響を与えていることが明白な写真や、合成写真(作品の重要な要素となるような加筆、削除などの二次的な画像加工処理を施した写真)は選考の対象となりません。また、組み写真は個々の写真としては選考対象ですが、組み写真としての選考は行いません。\*デジタル一眼レフカメラ、デジスコなど撮影機材は問いません(ポジフィルムで撮影された作品はデジタルデータに変換されたものであれば応募可)。

**応募方法** 応募写真の裏側に必要事項を記入した専用の応募票を貼り付け、記録メディアと一緒に郵送してください。\*応募票は、ジャパンバードフェスティバル公式サイト(HP <http://www.birdfesta.net>)からダウンロードできます。

**募集期間** 5月16日(出)～8月15日(出)必着

**応募手数料** 1部門につき1000円。無記名の郵便為替(普通為替または定額小為替)を作品とともに同封してください。

**審査員** 石丸喜晴(デジスコ写真家)・叶内拓哉(野鳥写真家)・戸塚 学(野鳥写真家)・♪鳥くん(我孫子鳥の大使)・中野泰敬(野鳥写真家)・JBF実行委員

**入賞作品の発表** ジャパンバードフェスティバル2015期間中(10月31日(出)、11月1日(日))に親水広場水の館3階の「研修室」で展示するほか、JBF公式サイトに掲載します。

**主催** ジャパンバードフェスティバル実行委員会

**送付先・問** 〒270-1192我孫子1858市役所手賀沼課(住所省略可)「全日本鳥フォトコンテスト」係、手賀沼課・内線468



**募集** **第21回** **選手賀沼エコマラソン** **出場者**

**日時** 10月25日(日)午前10時スタート ※雨天実施

**場所** 柏ふるさと公園(手賀沼周辺)

**種目** ハーフマラソン(21・0975km)

**対象・定員** 次の条件を満たす18歳以上で健康な方、8000人(市民枠：先着2000人、一般枠：先着6000人)

①アマチュアであること  
②ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守) ※関門制限時間10・5kmは午前11時30分、16・5kmは午後0時15分。

**費用** 4500円

**申込方法** 市民枠・一般枠ともにインターネットのみの申し込みとなります。

①市民枠申込(市内在住・在勤・在学) 5月10日(日)午後8時から、ラネットホームページ(<http://runnet.jp/>)で5月15日(金)までに申し込み。

②一般枠申込(①の申込以外の方) 6月1日(月)午後8時から、ラネットホームページ(<http://runnet.jp/>)で6月5日(金)までに申し込み。

〔共通〕参加者は、エントリー成立後1週間以内に振り込みしてください。10月上旬に案内を郵送します。

**問** エントリーに関する問い合わせ：RUNNET サポートセンター ☎03-3714-2768 (午前9時30分～午後5時30分※平日のみ)

**ボランティア募集**

**日時** 10月25日(日)午前6時30分～午後3時30分

**対象・定員** 次の条件を満たす18歳～70歳ぐらいで健康な方、先着2000人程度 ①我孫子市・柏市在住・在勤の方 ②手賀沼エコマラソンに関心と理解がある方 ③責任を持って業務を遂行できる方

④10月4日(日)午前9時～正午の打ち合わせに出席できる方

**申・問** 往復ハガキに「ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用のあて先を明記し、5月29日(金)(消印有効)までに郵送。〒277-1000 4 柏市柏下73手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎7167-1834 5(午前10時～午後5時※平日のみ)

は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。45は市制45周年記念協賛事業です。

# 祝45 8月1日(土)『手賀沼花火大会2015』開催決定!



今年も手賀沼の夏の風物詩「手賀沼花火大会2015」を、柏市と合同で8月1日(土)に実施することが決定しました。開催に向けて、より良い花火大会になるよう、募金活動を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。花火大会について、詳しくは今後の広報あびこでお知らせします。

募金箱 市役所本庁舎1階ロビー、アビシルベ  
駅頭募金

日にち	時間	場所
5月22日(金)	18:00~19:00	我孫子駅(南口・北口 ロータリー付近)
6月3日(水)		
6月19日(金)		
7月1日(水)	18:00~19:30	
7月17日(金)		
7月29日(水)		

イベント募金

日にち	イベント名	場所
5月3日(水)	布佐新緑まつり	布佐駅東口大通り
5月10日(日)	Enjoy手賀沼!	手賀沼親水広場
6月6日(土)	アロハフェスタ	手賀沼公園

☎ 商業観光課 ☎7185-1475

**楽** 湖北地区公民館・白樺文学館共催事業  
**ナレーション・朗読**  
**ワークショップ**  
**『我孫子の風景をよむ』**

朗読愛好者を育てるための市民参加型「ワークショップ」を開講します。話し言葉、美しい日本語を学びます。ナレーション・朗読「白樺派文人たち」の基本から、ホールで公演(発表)までを体験します。

**日時** 5月27日、6月3日・10日・24日、7月8日・22日、8月12日・26日、9月9日(いずれも(水)午後1時~3時(連続講座))、9月23日(祝)午前9時

湖北地区公民館 ☎7188-4433

## 手賀沼を知ろう

**日時** 6月7日(日)午前9時~正午(受付8時30分~8時45分)  
**集合場所** 手賀の丘少年自然の家  
**内容** 鳥の博物館職員の指導により、自然豊かな手賀沼の鳥類・植物類を観察し、その後船で手賀沼を楽しく巡ります。  
**対象・定員** 親子・一般、先着20人(小学生以下は保護者同伴)  
**費用** 1人100円(保険代)  
**申・問** 5月8日(金)午前9時~電話で手賀の丘少年自然の家(柏市泉1240の1) ☎7191-1923



## 緑のカーテンで節電しよう!

### ゴーヤ苗プレゼント

**日時** 5月9日(土)午後2時~ **場所** アビスタ前広場(手賀沼公園側入口)  
**配布数** 200本(なくなり次第終了、1人2本)  
※ゴーヤの育て方&緑のカーテンの作り方の説明チラシあり

### 「緑のカーテンコンテスト」を行います

**期間** 7月1日(水)~8月31日(月)  
**審査方法** 写真と効果のコメントを参考とします。  
※詳しくは広報あびこ7月1日号に掲載します。  
**問** 我孫子市地球温暖化防止推進協議会「エコライフあびこ」・深山 ☎7181-5036、手賀沼課・内線465



▲2014年一般市民部門最優秀賞作品

## 我孫子市西部地区の鎮守の森にネイチャーイン 自然をウオッチング

我孫子市西部地区の鎮守の森は、巨木やその土地の自然が残されています。今回そんな鎮守の森にネイチャーインします。我孫子市環境レンジャーが案内します。  
**日時** 5月17日(日)午前9時集合(天王台駅北口)、正午解散(我孫子駅南口)  
※雨天中止  
**場所** 我孫子市西部地区 **定員** 先着30人  
**持ち物** 飲み物、帽子、筆記用具、飲み物、歩きやすい服装、履きなれた靴、簡単な雨具、あれば双眼鏡  
**申・問** 手賀沼課・内線468

## 緑の講習会 ハーブやベリー類を取り入れた洋風花壇づくり

**日時** 5月28日(木)午前10時~正午  
**場所** 气象台記念公園(JR新木駅下車徒歩約8分)  
**内容** ハーブやベリー類を植えこみながら、見て、収穫して楽しめる洋風花壇づくりの基礎を学びます。  
**講師** 伊藤忍さん、坂入宏明さん  
**定員** 先着20人  
**費用** 500円(当日払い)  
**持ち物** 移植ごて、軍手  
**申・問** 電話・ファクス・Eメール。講習名、住所、氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催 公園緑地課) ☎7160-3711 (平日・土曜日午前10時~午後5時)、☎7160-3722、✉terrace21@terrace21.com



## ぶらり

# あびこ 散策

43

## 柴崎台と地球温暖化?!

こんにちは。今回は、天王台駅北東側の柴崎台4丁目付近にあった「柴崎遺跡」についてご紹介します。柴崎遺跡は、昭和48(1973)年から50(1975)年にかけて、柴崎台土地区画整理に伴って発見された遺跡です。発掘調査の結果、縄文時代前期(今から約6000年前)の竪穴建物が29棟確認されました。建物はすでに埋まっていますが、内部からは縄文土器のほかに、数多くの貝が見つかりました。これは、壊れた古い家の跡にゴミとして食べかすの貝を捨てたもので、小規模な貝塚といえます。出土した貝を調べてみると、ハマグリ、アサリ、カキなどでした。「あれ?ハマグリとかアサリって海の貝では?」と思った方は、とても鋭いです。しかし、我孫子あたりにいた縄文人がはるばる太平洋まで貝を採りに行ったわけではありません。縄文時代に起きていた「地球温暖化」によって海水面が上昇し、その結果、海水が利根川水系を遡り、我孫子まで到達していたのです(縄文海進と言います)。貝塚の海の貝はその証拠というわけです。



▲柴崎台中央公園

「柴崎台で潮干狩りか、いいな~」と呑気に考えてはいけません。近年、世界各地で温暖化の影響が心配されていますが、人類は過去において何度かその経験をしています。柴崎遺跡をはじめとする貝塚は、もし地球が温暖化したら私たちの生活空間がどうになってしまうのか、警鐘を鳴らしているものなのです(柴崎遺跡は現在残っていませんが、柴崎台中央公園に説明板が表示されています)。



# 手賀沼のうなきちさん グッズ販売中!

手賀沼のうなきちさんのグッズを販売しています! ぜひお買い求めください! ※限定生産のため、在庫がなくなり次第販売終了となります。

販売場所・園 アビシルベ(本町2の2の6) ☎7100-0014

販売グッズ(税込み)



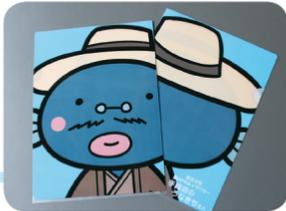
大人用  
Tシャツ  
サイズ  
XS・S・M・L  
カラー20色  
1600円



子ども用  
Tシャツ  
サイズ  
80・110・130  
カラー6色  
1600円



大人用  
ポロシャツ  
サイズ  
S・M・L  
カラー7色  
1500円



クリアファイル  
100円



シャープペン付き  
4色ボールペン  
100円



メモ帳  
100円



マグカップ  
600円



フェイスタオル  
2種類  
各400円

## レンゲまつり・即売会

●来て!見て!  
あびこ

日時 5月3日(祝)午前9時30分~午後1時30分

※荒天中止

場所 高野山新田岡田農場レンゲ畑(手賀沼親水広場第2駐車場隣)

内容 レンゲ摘み(無料)、我孫子市産農産物・野菜苗・はちみつ等の即売会など

園 直売所友の会・友利 ☎7183-8383



## 祝45 第15回 我孫子アートな散歩市



我孫子駅周辺の公園や史跡で絵画、彫刻、工芸、陶芸、染織、木工、音楽などのアーティストの作品、演奏を展示・発表します。緑あふれる空間を散策しながらアートをお楽しみください。

期間 5月7日(休)~22日(金)

場所 アビシルベ、アビイクオーシ、手賀沼公園、けやきプラザ、千葉銀行、杉村楚人冠邸園、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡、旧村川別荘、手賀沼親水広場ほか(時間は場所ごとに異なります)

費用 無料

園 我孫子手づくり散歩市・関谷 ☎090-4206-6242

## ウォークin手賀沼

~文化人の住んだ街 我孫子のふれあいロード~

オリジナルマップで文化施設や水辺の自然に触れながら、健康づくりができるウォーキングイベントです。我孫子の魅力を再発見しましょう。完歩者には景品があります!

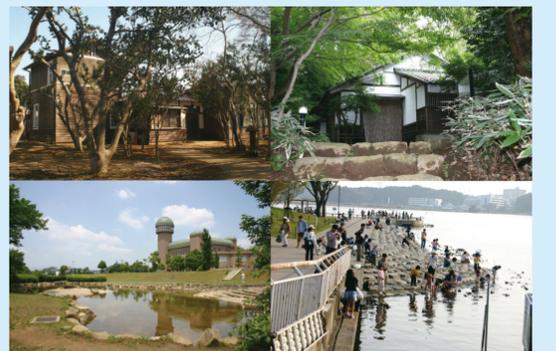
日時・場所 5月23日(出)受付午前9時~9時30分 けやきプラザ前受付後随時スタート、正午までにけやきプラザ前にゴール

コース ◎ロングコース(約8km) けやきプラザ→杉村楚人冠記念館→旧村川別荘→水の館→高野山桃山公園→滝下広場→手賀大橋→手賀沼公園→けやきプラザ

◎ショートコース(約4.5km) けやきプラザ→杉村楚人冠記念館→旧村川別荘→水の館→手賀大橋→手賀沼公園→けやきプラザ

費用 無料

申・園 当日受付。教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



## 文化講演会

### 大光寺貝塚と三人の男たち

つばいしょうごろう やなぎむねよし むらかわけんご  
~坪井正五郎・柳宗悦・村川堅固~

日時 5月24日(日)午後2時~4時

場所 アビスタ2階ミニホール

内容 かつて我孫子市緑2丁目の大光寺付近に「大光寺貝塚」がありました。貝塚の実態は謎に包まれているが、明治を代表する人類学者・坪井正五郎、民藝運動の提唱者・柳宗悦、我孫子に別荘を設けた西洋史学者・村川堅固が訪れています。彼らがどのようにしてここを訪れ、何を記したのか、そしてどのような歴史的意義をもつのかを示します。

講師 辻史郎さん

費用 300円

園 我孫子の文化を守る会・藤井 ☎7185-1996



▲村川堅固

## 楽 5月のふれあい工房

園 ☎7186-5500  
青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布バッグ作り教室(裂き織りポシェット)	8日(金) 10時~15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料のある方はお持ちください
木工教室(鉢カバー)	12日(火) 10時~12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(子ども用甚平) 2回とも参加できる方	12日(火)・19日(火) 9時30分~15時	5人	1回 300円	ほどこいた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(傘布からレインハット)	13日(水) 9時30分~15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、材料費150円~250円、昼食
布クラブ教室(エプロン) ①午前 ②午後	14日(木) ①9時30分~12時 ②13時~15時	各2人	300円	綿または麻生地90cm×90cm、材料費270円、裁縫道具
包丁研ぎ教室	16日(土) 10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
布ぞうり作り教室	19日(火) 9時30分~12時	5人	300円	巾5cm~6cm、長さ1m~2mほどの布を15本くらい、ハサミ
布クラブ教室(ネクタイからネックレス) ①午前 ②午後	20日(水) ①9時30分~12時 ②13時~15時	各7人	300円	ほどこいた薄地のネクタイ、ミシン糸、裁縫道具、材料費350円
布クラブ教室(パッチギャザースカート) 2回とも参加できる方	21日(木)・6月18日(木) 9時30分~15時	5人	1回 300円	ほどこいた着物(2柄以上使うとステキ(洗ってアイロン))、裏地巾70cm×長さ160cm、ウエストゴム、ミシン糸、ボビン、マチ針、裁縫道具、昼食
ペイント教室(七夕飾り)	22日(金) 9時30分~15時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方)、雑巾、エプロン、材料費100円、昼食
裂き織り教室	26日(火) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 園ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分~16時30分
- 「裂き織り・布バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時~15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時~15時
- 「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1木曜日・第4水曜日・第4木曜日 10時~15時
- 「布ぞうり相談日」 第3金曜日 10時~15時
- 「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時~16時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時~15時)にはミシンを開放。糸とボビンを持参(工房使用料がかかります)。

※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。

園 http://www.abiko-fureaikoubou.com

### 子宮頸がん集団検診(前期)

がん検診

対象年齢であれば事前申し込みをしない方でも、当日受診することができます。受付時間内にお越しください。ただし、定員数に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。

当日でも受診できます!

日時 5月9日(土)、11日(月)、12日(火)、15日(金)、27日(水)、6月10日(水)、12日(金) いずれも午後2時15分～2時30分受付 ※5月8日(金)は当日受診できません。

場所 保健センター(湖北台1の12の16)

内容 問診と子宮頸部細胞診 ※生理をさけて受診してください

対象 20歳以上の女性(平成8年3月31日以前に生まれた方)

費用 600円

※駐車スペースが少ないため、駐車場が大変混雑します。当日は、公共交通機関をご利用されるようお願いいたします。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 5月12日(火)は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣が委嘱している無償のボランティアです。任期は3年で、我孫子市では179人(うち主任児童委員14人)が委嘱されています。

民生委員・児童委員は一人一人が担当区域を持ち、市役所の福祉関係部門などと連携して地域に根ざした相談支援活動を行っています。また、政治的中立とその職務で知り得た秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、どなたでも安心してご相談いただけます(それぞれの地区担当については、社会福祉課までお問合せください)。

### 失語症会話 パートナー 養成講座

失語のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための失語症会話パートナーを養成します。

日時 5月30日(土)午後1時～5時

場所 障害者福祉センター

内容 失語に関する知識と会話技術の習得 ※養成講座前後の別日に、失語のある人と15分程度の会話をさせていただきます。日時・場所は申し込み時に相談させていただきます。

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料

☎・☎ 5月15日(金)までにセンター ☎7188-0141

電話またはファクスで住所氏名、電話番号を明示し、障害者福祉センター ☎7188-0141、☎7188-0242

### 失語症 家族教室

日時 5月28日(木)午後2時～4時

場所 障害者福祉センター

内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習

対象・定員 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人

費用 無料

☎・☎ 千葉県看護協会 ☎431-24510025

### 第25回 県民が集う「看護の日」

日時 5月16日(土)正午～午後2時

場所 道の駅しようなん

内容 血圧測定・体脂肪測定・BMI測定・健康相談・介護相談・認知症相談・職場体験案内・禁煙指導・骨密度測定・肺年齢測定、進路相談、訪問看護ステーションの紹介など

費用 無料

☎・☎ 電話で障害者福祉センター ☎7188-0141

### 5月31日(日)は世界禁煙デーです

「世界禁煙デー」は、WHO(世界保健機関)が喫煙者に対して24時間喫煙を控えるよう呼びかけるとともに、各国の政府・自治体・諸機関・個人に対して、喫煙と健康問題についての認識を深め、適切な対策の実践を求める日です。厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間を「禁煙週間」(5月31日(日)～6月6日(土))と定めて普及啓発を行っています。

たばこは、吸う人自身だけでなく、まわりの人の健康にも重大な影響を及ぼします。

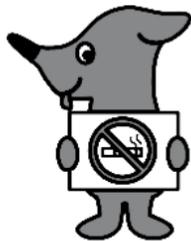
受動喫煙は、子どもの低身長や呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)発症などに影響を及ぼすことがあるため、子どものいる家庭は特に注意が必要です。喫煙者の方は、自らの健康寿命を延ばすため、子ども達をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙をしてみませんか?

たばこに含まれる「ニコチン」には依存性があり、自分一人では禁煙が難しい場合があります。喫煙本数が多い人、過去に禁煙して禁断症状が強かった人などは、医療機関での禁煙外来をお勧めします。禁煙外来では、たばこを吸う習慣や行動様式を変えたり、禁煙補助薬(ニコチンガム・ニコチンパッチや飲み薬など)を活用しながら、ニコチンの禁断症状を緩和し、禁煙をサポートしていきます。市内にも保険診療による禁煙外来を行っている医療機関があります。ぜひこの機会に禁煙に取り組んでみましょう。

#### 市内で禁煙治療を保険で受けられる医療機関

医療機関名・住所	電話番号
根戸クリニック(根戸1747の6)	7190-5705
一瀬医院(つくし野6の1の7)	7185-2321
ほりこし内科循環器科(我孫子1の1の22 3階)	7181-3226
わたなべファミリークリニック(我孫子2の3の2 1階)	7183-1132
ほしの脳神経クリニック(我孫子4の43の17)	7182-7171
天王台依田内科クリニック(天王台2の2の1)	7184-2221
我孫子聖仁会病院(柴崎1300)	7181-1100
あびこ診療所(柴崎台2の1の3)	7181-7007
わくい泌尿器科医院(柴崎台2の8の19)	7185-0911

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 5月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あわせママパパ学級	2・16・30日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	13日(水)・19日(火)	平成26年12月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	8日(金)・27日(水)	子育て支援センター「ここに広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	21・28日(木)	平成25年9月21日～10月31日生まれ
2歳8か月児歯科健診	26日(火)	平成24年9月生まれ
3歳児健康診査	14日(水)	平成23年10月11日～10月31日生まれ
5歳児健康診査	26日(火)	平成22年5月生まれ
離乳食教室(4～6か月児向け)	29日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9か月児向け)	20日(水)	平成26年8月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター ☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時

◎デイケア・クラブ

時間 午前10時～11時30分 ☎ 障害福祉支援課・内線381

教室名	日時
あびこ	27日(水)アピスタ
こほり	13日(水)湖北台東小学校

◎遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時 ☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
13日(水)	布佐南公園 *雨天中止
19日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
15日(金)	天王台西公園 *雨天中止

### 健康メモ 366 日々の生活と健康について

もともと健康な人々が自宅のある近隣の方たちと共に協調し、助け合い、楽しく、笑みを浮かべながら生活していけるのが、健全な地域での生活と言えるのではないのでしょうか。リラックスできる素敵な地域に住み、健康を維持し、心をひろげ、地域の方々との交流を保つでしょう。そして求められれば、その方々は互いに手を差し伸べて地域を守りましょう。微笑みがうまれるならば、その方々は協力を惜しまないでしょう。きっと、この地域の多くの方たちが恵まれた環境を提供されて仕事に従事しておられるのだらうと思われれます。しかし、時にはそうでなく与えられた仕事を完成できずに残業・残業と仕事時間を増やし、自分の睡眠時間を削り、4・5時間しか睡眠をとれない人が出てくるでしょう。そして、気が付かないまま精神障害に侵されている方がいます。地域では休養が取れても、職場では「ストレスの増加がメンタルヘルスによくない影響」を与え続けているのです。睡眠時間を十分にとり、身体と心に十分な休養を与えて頂きたいのです。創造会老人保健施設工スペース一口施設長 蟻川瑛幸

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

# すこやかちゃん



石田 恵伍ちゃん  
(布佐・1歳3か月)

優希お姉ちゃんが大好きな恵伍くん◎いつも後ろを追いかけてます。ずっと仲よし姉弟でいてね♡



坂口 六花ちゃん  
(南青山・1歳2か月)

六花はお父さんとお母さん、みんなの元気の源です。今日も笑顔いっぱい元気に遊ぼうね☆

「子育て交流フリーマーケット」開催!

## フリーマーケット出店者募集

青い空の下で、フリーマーケットに参加してみませんか!子育て交流フリーマーケットのほか、本のリサイクル、地域の団体の子育て交流イベントなど、子育て中の親子が遊びを通してふれあえるイベントが盛りだくさん!

日時 6月27日(土) 午前10時～午後3時※雨天時28日(日)に順延

場所 手賀沼公園

対象 市内在住の方※セミプロ、プロ業者など仕入れ品を扱う方は出店できません。

出品目 子ども服やあかちゃん用品、手作り品など子育て関連品を中心とした品。※出品不可…飲食物(現場調理品含む)・薬品・コピー商品・生物(植物含む)・壊れたもの・危険物・仕入れ品など

出店数 50店(応募者多数の場合は抽選) 費用 1区間(2m×2m)500円

申込 5月16日(土)(消印有効)までに、往復ハガキ(1世帯1枚)に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、出品名を明記し、〒270-1192市役所保育課(住所省略可)「子育てフリーマーケット出店者募集」係まで※記入漏れ、重複申込は無効です。結果は5月20日(水)以降、返信用ハガキでお知らせします。

問い合わせ 保育課・内線572

第6期 受講生募集!!

## 子育てサポーター養成講座

求められています、あなたの力が!地域の子育てを支えてみませんか?

子育てイベントでの見守りや遊びの提供など、さまざまな場面で子育て家庭をサポートする人を育てます。全課程を修了した方に認定証(3年間有効、更新研修あり)が交付され、我孫子市認定子育てサポーターとして活動していただけます。

対象・定員 20歳以上で、市内で子育てサポーターとして活動する意欲のある方や子育て支援活動を行う予定のある方、30人(市内在住者優先・申込多数の場合は抽選) ※託児あり(要予約)(1歳～就学前、アビスタのみ)

内容 講習…子どもの発達と遊び、乳幼児の健康と安全、食生活と栄養、子育て支援の現状、普通救急救命講習など 実習…保育園実習9月15日(火)～30日(水)の間の2日間、子育て支援施設での体験実習など。

費用 無料

申込・問い合わせ 郵送・持参・ファクス。所定の申込書に必要事項を記入し、5月29日(金)必着で〒270-1192市役所保育課(住所省略可)・内線572、☎7185-3933※申込書は、保育課(市役所西別館2階)、にこにこ広場・すくすく広場・わくわく広場・すこやか広場・子育て支援センター情報コーナー、各行政サービスセンターに用意、市ホームページからもダウンロード可。

基本講座		
日にち	時間	場所
6月25日(木)	9:30～16:30	アビスタ第2学習室
7月2日(木)	9:30～12:30	
7月9日(木)	9:15～13:30	アビスタ第1学習室
7月16日(木)	9:00～12:00	消防本部大会議室
7月23日(木)	9:15～12:30	アビスタ第2学習室
7月30日(木)	9:30～12:40	
8月4日(火)	9:30～11:30	アビスタホール
9月8日(火)	9:30～12:45	アビスタミニホール
10月8日(木)	9:15～14:00	アビスタ第1学習室
フォローアップ講座		
1月26日(火)	9:15～14:30	アビスタホール
2月4日(木)	9:30～16:00	アビスタ第2学習室

※カリキュラムは市ホームページでご確認ください



## 第14回 我孫子市 めるへん文庫作品



今年で14回目を迎える「我孫子市めるへん文庫」は、子どもたちが創作活動に親しみを持ち、豊かな感性を育むことを目的に創設されたもので、全国の小・中・高校生から夢あふれる作品を募集し、入賞作品を文庫化し販売しています。全国の小・中・高校生から夢いっぱいの童話作品を募集します。

作品募集要項

部門・応募の資格	小学生の部…小学校の児童 中学生の部…中学校の生徒 高校生の部…平成9年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
募集作品	童話(1人2編以内) ※ほかの作品展に応募していない未発表作品に限ります。 ※人名・地名・名称などには、ふりがなを振ってください。
応募方法	①郵送による応募…400字詰め原稿用紙に縦書き日本語で書かれた作品。1作品10枚以内。または、A4版10枚以内に20字×20行で印刷。作品には、表紙を付け、題名、氏名、住所、電話番号、生年月日(高校生の部のみ)、性別、学校名、学年を明記。※表紙・原稿用紙は、市ホームページからダウンロード可。審査員からのコメント発送のために、82円切手を必ず同封し、原稿と一緒に送ってください(返信用封筒は不要)。※作品はホチキスやひもなどで留めないでください。 ②Eメールによる応募…郵送による場合と同様です。応募作品はテキストデータでお送りください。表紙には、題名、氏名、住所、電話番号、Eメールアドレス、生年月日(高校生の部のみ)、性別、学校名、学年を明記してください。
表彰	各部門、一席から三席まで表彰されます。 一席…賞状と図書カード5000円分 二席…賞状と図書カード2000円分 三席…賞状と図書カード1000円分
募集期間	5月1日(金)～10月31日(土)必着
発表	平成28年1月の広報あびこ・市ホームページで発表予定(通知はしません。)
その他	①応募作品の著作権は、我孫子市に帰属します。 ②応募作品は、返却しません。 ③受付通知は出しません。 ④選考経過についてのお問い合わせには応じられません。

申込・問い合わせ 〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601  
✉meruhenbunko@city.abiko.chiba.jp

5月

## 子育て応援情報



### 出前保育

(対象)市内在住の乳幼児と保護者



●ホール活動…親子で手作り楽器を作って、歌ったり踊ったり楽しみましょう。

日時 5月27日(木)10時30分～11時30分 場所 アビスタ

定員 先着50組・要予約

●広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど

時間 10時30分～11時

11日(月)	にこにこ広場(アビクオーレ2階)	7日(木)	すくすく広場(天王台駅南口)
12日(火)	わくわく広場(湖北台保育園隣)	8日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)

申込・問い合わせ 保育課 子育て担当 ☎7185-1111内線322(土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)



日時 5月19日(火)10時30分～11時30分 場所 近隣センターこもれび

問い合わせ にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)



時間 10時30分～11時30分※雨天中止

14日(木)	湖北台中央公園	15日(金)	气象台記念公園
18日(月)	手賀沼公園	21日(木)	高野山桃山公園

問い合わせ にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

## 楽 広場でパパを楽しもう!

(対象)市内在住の乳幼児とパパ



にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 17日(日)10:30～11:45 内容 体を使って遊ぼう!!	定員 なし(要予約)	問い合わせ ☎7185-8882
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 2・16・23日(出)11:00～11:20 定員 なし(要予約) 内容 パパと子のお楽しみタイム!!		問い合わせ ☎7185-1936
わくわく広場(わくわくファミリー)	日時 16日(出)11:00～11:45 内容 パパやママと一緒に広場の庭で、体を動かして元気に遊びましょう(雨天時室内)	定員 なし(要予約)	問い合わせ ☎7185-2196

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

7139-1353

講演・講座・教室

◆**45** **ハンドベル体験教室(前期)**  
日5月10日(日)・24日(日)、6月21日(日)・28日(日)、7月12日(日)・26日(日)、8月9日(日)・22日(土)13時～、14時～、8月23日(日)(発表会) 所湖北地区公民館、湖北台東小学校地域交流教室 対小・中学生22人、高校生以上大人22人 費無料(手袋代別) 申・日5月9日(土)までに電話、ファクスで実行委員会・鈴木 ☎7188-7148 ☎7187-5018

◆**健康講演会「住み慣れた我が家で暮らしながらの緩和ケア」**  
日5月14日(土)14時～16時30分 所あびこ市民プラザ 内第1部講演会…病気と付き合いながら、住み慣れた自宅での緩和ケアについて、最近の実例を踏まえての講演会。第2部懇親会…がん患者・家族の懇談会。消化器系、婦人科系、その他の3グループに分かれての懇談会 定先着100人(申込不要) 費無料 所麻の実会・杉山 ☎7182-7240

◆**家庭倫理講演会**  
日5月17日(日)14時30分～16時10分 所アミュゼ柏 内テーマ「生きぬく力」…いかなる状況の中でもたくましく生きぬく力を身につけてこの激動の時代を乗り切る 定先着300人(空きがあれば当日参加可) 費1000円 申・日5月16日(土)までに電話、ファクスで望月 ☎7182-8245

◆**心臓ペースメーカーに関する勉強会**  
日5月17日(日)13時～16時(12時30分受付) 所アミュゼ柏 内心臓ペースメーカーに関する講演会・質疑応答講師…渡邊寛さん(取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長)、機器メーカー技士 対・定心臓ペースメーカー装着者・予定者、先着80人 費1000円(当日支払、付添者無料) 申・日電話で日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部・加藤 ☎7191-6983

◆**こもれびまち協・天王台地区社協 平成27年度 第1回シニアいきいき講座**  
日5月24日(日)13時30分～16時15分 所近隣センターこもれび 内講座…健康で自宅生活をエンジョイするために・介護技術のワンポイント&健康体操・ヘルスリズムス体験 講師…山口江美(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費無料 申・日電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示し天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009(祝日、第2・4火曜日除く平日9時～12時、13時～16時)

◆**甲種防火管理新規講習**  
講習日①6月8日(月)・9日(火)②6月11日(水)・12日(木) 所けやきプラザ9階ホール 定各回先着74人 費6170円 申込期間①5月11日(月)～13日(水)②5月18日(月)～20日(水) 持上履き、下足入れ 申ファクス(千葉県消防設備協会 ☎043-223-6610) または持参(千

葉市中央区道場南1の9の15千葉県電工会館2階)で申込用紙(消防本部、各消防署・分署に設置、日本防火・防災協会のホームページからダウンロード可)を提出 所千葉県消防設備協会 ☎043-306-3871、消防本部予防課 ☎7181-7702

募集

◆**総合型地域スポーツクラブ「四小元気会」**  
一緒に汗を流し、健康と仲間づくりをしてみませんか。○太極拳、ショートテニス…毎月1・3・5(土)午前中 ○グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ショートテニス…毎月3回 ○軽体操&ストレッチ…毎月2・4(水) ○その他…街歩き、自然観賞、ミニコンサート、旅行など 年会費2400円(保険料含む) 申・日〒270-1158船戸1の1の10伴一雄 ☎7186-0435 ☎yonshogenkikai@gmail.com

お知らせ

◆**犬猫譲渡会**  
日5月10日・24日、6月14日・28日いずれも(日)11時～14時(雨天実施) 所市役所駐車場※犬猫の持ち込みは事前連絡必要。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 所我孫子犬猫譲渡会 ☎090-1618-2502

◆**千葉県動物愛護センター 動物愛護事業 一般譲渡会**  
日5月15日(金)、6月19日(金)、7月17日(金)、8月21日(金)13時～13時30分受付 内センターの成犬・猫を無料で譲渡します(予約制)。詳しくはお問い合わせください 所・日・日千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1081の6) ☎7191-0050

◆**平成27年度 税務職員採用試験 受験資格**  
①平成27年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び28年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者 試験日(第1次)9月6日(日)インターネット申込書配布期間5月11日(月)～7月1日(水) インターネット申込書受付期間6月22日(月)～7月1日(水)※詳しくは ☎http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html 所 柏税務署総務課 ☎7146-2321・内線211

◆**自動車税を納付しましょう**  
自動車税の納期限は6月1日(月)です。5月上旬に納税通知書を郵送しますので納期限内に収めましょう。納期限までは、インターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封するしおりをご覧ください 所 柏税務事務所 ☎7147-1231、自動車税事務所 ☎043-243-2721、県税務課 ☎043-223-2117

◆**赤十字活動資金へご協力を**

商業者の方へ

空き店舗活用補助制度

市では、空き店舗を活用した新規出店者に最大100万円を補助しています。対象地区や申請条件など詳しくはお問い合わせください。

**対象業種** 商店会の集客およびイメージアップに有効な小売業、飲食業、サービス業など  
**対象経費** 店舗改装費(最大40万円)、賃借料(最大60万円)  
所 商業観光課 ☎7185-1475

湖北地区公民館 工事期間 10月1日(木)～12月18日(金) 空調工事に伴うホールの利用休止について

工事期間に変更があった場合は施設予約システム、市ホームページでお知らせします。使用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
所 我孫子地区公民館 ☎7182-0511

社会福祉事業基金への寄付金を受け付けています

市では、限られた財源の中で、社会福祉施設の整備や福祉のためのさまざまな事業を進めています。これらの事業は多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市民の皆さんからの貴重な寄付金をここに積み立て、活用しています。皆さんからの寄付金の受付は、随時、社会福祉課で行っていますのでご協力をお願いします。  
所 社会福祉課・内線649

日本赤十字社は、国内の災害時の救護をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は、多くの皆さんの温かい善意によって支えられています 所 社会福祉課・内線377

◆**介護保険料(第1段階)の負担軽減のお知らせ**  
介護保険料の第1段階は、介護保険条例の一部改正により次のように負担軽減を行います。◎2万6600円(基準額×0.5)→2万3900円(基準額×0.45) 所 高齢者支援課・内線313

まち協情報

◆**【ふさの風まちづくり協議会】**  
◎**寺子屋セミナー**  
日①5月9日②5月23日③6月13日いずれも(土)10時～12時 内テーマ『郷土を駆け抜けた武将達』①将門の王国を求めて ②布佐の鎌倉物語 ③女化伝説と源頼政 講師…戸田七支さん 定先着40人 費無料 所・日近隣センターふさの風 ☎7181-6211

◆**【布佐南地区まちづくり協議会】**  
◎**映画鑑賞会**  
日5月10日(日)13時30分～ 内映画鑑賞会「慕情」 費無料 所・日布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆**【我孫子南まちづくり協議会】**  
◎**PC講座「Windowsの基本操作」触って理解**

日5月12日(火)13時20分～16時30分 定先着17人(パソコン貸出あり(6台)・貸出料300円) 費700円(テキスト代) 所・日・日我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◎**たのしくタッチケア**  
日5月22日(金)10時～11時30分 内1歳くらいまでのお子さんへのマッサージや、ふれあい遊びで、親子で楽しく過ごす 講師…坂巻芳子さん(元保育士) 対・定1歳位までのお子さんとその保護者、先着10組 費300円(オイルと資料代) 持抱っこひも、バスタオル 所・日・日我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆**【新木地区まちづくり協議会】**  
◎**45 新木ふれあい春まつり**  
日5月17日(日)10時～14時 内チーバくん、手賀沼のうなぎちゃん出演! 遊びの広場、ダブルダッチ、スポーツ吹き矢、似顔絵、フリーマーケット、古本・CD交換会、模擬店(焼きそば、磯辺焼き、綿あめ、飲み物) 所・日新木近隣センター ☎7188-2010

◆**【我孫子北まちづくり協議会】**  
◎**星空たんけん観望会**  
日5月30日(土)18時～20時 内天体の学習会と望遠鏡での観察(月・土星・木星)。デジカメで写真が撮れます。※雨天時は学習会のみ 対・定小学生以上、先着60人(小学生は保護者同伴) 費無料 申・日我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517

※「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、団…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

### イベント

#### ◆チャリティーバザール

日5月16日(土)10時～15時(荒天時5月17日(日)) 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入口) 內衣類・食器・靴・バック・日用品など。売上は手賀沼遊歩道の野良犬・猫を増やさない活動のための資金にします。※バザール用品10日(日)まで受付 主催・団手賀沼わんちゃんクラブ・大久保☎7183-1591

#### ◆「岳人あびこ」市民登山

日6月7日(日)日帰り 所上州…黒檜山(赤城山) 交通貸切バス 対1日5時間以上歩ける方 定20人 費7000円 持登山靴、雨具、着替え、水、昼食など 団・問5月15日(金)必着で八ガキ。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し〒270-1164つくし野7の16の23 村松敏彦☎7184-4793

#### ◆我孫子シニアアンサンブル 第6回 定期演奏会

日5月16日(土)13時30分～(13時開場) 所けやきプラザふれあいホール 内第一部…クラシック・タンゴ(ベートーベン「交響曲第6番田園第1楽章」、バッハ「G線上のアリア」ほか)、第二部…映画音楽・ポップス(「慕情」「みだれ髪」「百万本のバラ」ほか) 出演…笹森敏明さん(指揮) 費無料(全席自由) 問牧野☎7181-3414

#### ◆県知事杯争奪囲碁大会

日5月17日(日)10時～(9時30分受付)

所あびこ市民プラザ 費1000円(小・中学生500円) ※子ども囲碁教室同時開催(小・中学生対象、無料) 問我孫子市囲碁連盟・川村☎090-2648-7519

#### ◆春の謡曲と仕舞の会

日5月17日(日)10時開演 所湖北地区公民館ホール 内我孫子市謡曲連合会会員(宝生流、観世流)による謡曲と仕舞 費無料(全席自由) 問横田☎7182-7425

#### ◆コールマイン&コールマイン男声 ジョイントコンサート

日5月17日(日)14時～(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内混声合唱組曲「蔵王」「落葉松」「上を向いて歩こう」ほか 出演…坪井フミ子さん(指揮)、新居美穂さん(ピアノ)、東原貞彦さん(バスソノ) 費1000円(全席自由) 問渡部☎7184-6075

#### ◆女声合唱団ラ・メールコンサート

日5月21日(木)14時～(13時30分開場) 所布佐南近隣センター集会所 内1部…懐かしい童謡「おかあさん」「少年時代」、2部…チェロとピアノのアンサンブル、「アヴェヴェルムコルプス」ほか 出演…諸岡由美子さん(ゲスト/チェロ)、伊藤幹翁さん(指揮者)、刈谷麻里さん(ピアノ) 費無料(全席自由) 問竹岡☎7189-5083

#### ◆わかると楽しいクラシック ～バレエとピアノのひととき～

日5月23日(土)15時～(14時30分開場) 所アミュゼ柏プラザ 内サンサンス「瀕死の白鳥」、ベートーベン「ピアノソナタ22番」、ピアノ即興演奏ほか 出演…井野口恵さん(バレエ)、児玉さや佳さん(ピアノ) 費2000円(小学生1000円※販売はさやの会のみ) (全席自由) 入場券販売所軽喫茶ぼぼら☎7165-2321、浅野書店☎7164-2040、さやの会☎7173-0656 問児玉☎7173-0656

#### ◆我孫子市俳句連盟市民俳句大会

日5月24日(日)12時開演(11時30分開場)

所アビスタホール 内「当季雑詠3句」持参。句会12時40分～。対市内在住の方 費1000円(当日受付) 問川路☎090-8569-3916

#### ◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～

日5月27日(水)、6月24日(水)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内熟年世代から子育て中の親子までが集い、季節の歌などを一緒に歌うことで交流を図り、地域での世代を超えた仲間づくりをする音楽療法とアロマセラピーを合わせた催し。当会会員によるアロマ・ハンド・トリートメント体験あり 定先着40人 費800円 問NPO法人ホスピスケアを広める会・三勢☎090-6942-8851 問hoscara@jcom.home.ne.jp

#### ◆我孫子市民合唱団 第15回 定期演奏会

日5月30日(土)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内ハイドン他「キリエ」、組曲「海鳥の詩」、童話メドレー「いつの日か」、ヨーロッパの世界「フニクリ・フニクラ」など4曲、市内在住のソプラノリスト塚本江里子さんのソロで歌曲2曲、共演「キリエ」より2曲、「ソルヴェイグの歌」の計3曲 費800円(全席自由) 問小澤☎7184-8461

#### ◆柏交響楽団 第63回定期演奏会

日5月31日(日)14時開演(13時15分開場) 所柏市民文化会館大ホール 内チャイコフスキー「交響曲第6番『悲愴』」、ドビュッシー「小組曲」ほか 出演…佐伯正則さん(指揮者) 費980円(前売り900円)(全席自由) 入場券前売所軽喫茶ぼぼら 問同事務局☎090-8443-0181

#### ◆第23回 我孫子市オープン チームカップ卓球大会

日・所6月27日(土)9時受付、市民体育館 内ランク別団体戦2複3単、男子1部・2部、女子1部・2部・3部(参加チーム数によりランクの変更あり)、1チーム4人～6人 対オープン 費1チーム

4000円(市内中学生2000円) 問・問6月5日(金)必着で八ガキ、Eメール。大会名、種目、団体名、代表者の住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名を明記し〒270-1176柴崎台4の11の8 桑江朝臣☎080-4375-9071 問asaomi.kuwae@gmail.com

#### ◆第19回 我孫子市オープン ラージボール卓球大会

日・所7月5日(日)9時受付、市民体育館 内①トリプルダブルスの団体戦(すべて混合ダブルス)男子2人、女子2人の4人からなるチーム編成、4人の合計年齢がA…249歳以下、B…250歳以上279歳以下、C…280歳以上②男子ダブルス、女子ダブルスの個人戦、2人の合計年齢がD…124歳以下、E…125歳以上139歳以下、F…140歳以上 費団体戦1チーム4000円、個人戦1組2000円 問・問6月5日(金)必着で八ガキ。大会名、種目、団体名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し〒270-1164つくし野7の15の35小野塚章司☎7183-7499

#### ◆女声合唱団「回転木馬」第9回演奏会

日6月7日(日)14時～(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内女声合唱組曲「空の匂い」、「松田聖子メドレー」(委嘱編曲初演)、宮澤賢治の詩による重唱曲集「風がおもてで呼んでゐる」 出演…野本立人さん(指揮者)、寛千佳子さん(ピアノ)、田尻かをりさん(バイオリン) 費1000円(全席自由) 入場券販売所・問中村☎7182-3618

#### ◆第34回 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

日6月13日(土)・14日(日)14時～(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内フランク「交響曲二短調」、グリーグ「ペール・ギュント第1&第2組曲」 出演…富平恭平さん(指揮者) 費1000円(全席自由) 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、ブックエース、東京事務器(湖北駅南口) 問北川☎

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・団=申し込み・問=問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

#### ▼手描きジャワ更紗展

5月9日(土)～17日(土)10時～17時。自宅工房(高野山448の9)。インドネシア伝統のろうけつ染めの布などの作品展示。入場無料。問梶原☎7183-7365

#### ▼みんなで歌いましょう! 抒情歌を

5月10日(日)14時～。近セこもれびホール。飲み物、お菓子あり。500円。スリッパ持参。問小林☎090-1880-2574

#### ▼さわやかハワイアンコンサート

5月16日(土)12時30分開演。湖北地区公民

館。4バンドの共演。先着250人。入場無料。問ハワイアンパラダイス・千葉☎090-3108-4498

#### ▼認知症になる前のかけこみ塾

5月16日(土)・26日(水)、6月13日(土)・23日(水)いずれも12時30分～14時30分。アビスタ第2学習室。講師…松木。無料。問松木☎090-5311-9662

#### ▼市民公開講座「転倒予防～今すべきこと～」

5月16日(土)13時45分開場。けやきプラザ7階研修室。転倒予防体操実施。講師…瀬戸山健一(当院理学療法士)。定員40人(予約可)。無料。問・問我孫子東邦病院☎7182-8166

#### ▼クラシックバレエ無料体験

5月17日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場10台あり。3歳～小学生。要予約。(土)10時30分～幼児科を新設。問・問荒井☎7189-5885

#### ▼山田佳代子木版画展

5月17日(日)～23日(土)12時～18時(最終日17時まで)。ギャラリー遠方近方(中里223の2)。入場無料。問染谷☎080-6672-4156

#### ▼教育講演会「中学校の教科書が危ない」

5月17日(日)14時～16時。我孫子南近セ8階会議室。無料。問加藤☎7189-1781

#### ▼我孫子ママ体操

5月21日(木)10時～11時。天王台北近セ。講師…屋嘉部めぐみ。女性限定、子連れOK。～800円(人数により減額)。予約不要。バスタオル持参、動きやすい服装で。問日浦☎7182-4888

#### ▼1.タブレットとPCの連携 タブレットのバックアップを学ぶ

2.インターネット質問会 5月23日(土)15時～16時45分。けやきプラザ10階。500円。要事前予約。問今泉☎090-4715-2905

### 会員・仲間募集 やってみよう

#### ▼アンサンブル・レオーネ

毎週(土)午前、または(日)午後湖北台(3か所)。各パート2、3人募集。創設37年。高い音楽性と多彩な活動が特色です。月4000円。問飯村☎7188-9340

#### ▼太極拳はじめませんか

毎週(日)13時～15時。(水)もあり。我孫子第四小、高野山小ほか。太極拳24式、陳式など。初めての方歓迎。入1000円、月2000円。問あびこ太極会・津田☎7187-0859

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。問秘書広報課広報室 ☎7185-1269 問7185-0127



### メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
 パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください  
 携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト  
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



## 5月のギャラリー & 県民講座

### あびこ市民プラザ

- ◆第10回 写生画友会・水彩画展  
 日時 1日(金)～6日(水)10時～18時  
 (初日13時～、最終日17時まで)  
 問 鈴木☎7139-6678
- ◆第9回 群災千葉支部展  
 日時 8日(金)～13日(水)10時～17時  
 (初日12時～、最終日16時まで)  
 問 伊藤☎7184-3166
- ◆第26回 ぶなの木会油彩画展  
 日時 15日(金)～20日(水)10時～18時  
 (初日13時～、最終日17時まで)  
 問 津渡☎7184-4373
- ◆光画会 第15回 写真展  
 日時 22日(金)～27日(水)10時～18時  
 (初日13時～、最終日17時まで)  
 問 後藤☎7182-8817
- ◆第35回 我孫子華道連盟展  
 日時 30日(土)～31日(日)10時～17時  
 問 中田☎7188-0298

### 図書館 1日(金)～31日(日)

- 湖北台分館
- ◆水彩画 一日本の風景一 相川 健
- 布佐分館
- ◆イラスト 東京駅 佐藤 満

### アピスタストリート

- 開館時間:9時～21時 休館日:25日(月)
- ◆水彩クラブ展  
 日時 ～12日(水) (最終日16時まで)  
 問 大西☎090-5427-6274
- ◆楽書の会 作品展  
 日時 13日(水)～26日(水) (初日10時～、最終日16時30分まで)  
 問 江川☎7182-7653
- ◆さつき花季展  
 日時 30日(土)～31日(日) (初日9時～、最終日17時まで)  
 問 我孫子さつき協会・橋☎7149-1343

### アピシルベ 問 ☎7100-0014

- 開館時間:日～木曜日 9時～18時、金・土曜、休前日 9時～20時
- ◆端午の節句折り紙展  
 日時 1日(金)～7日(水) (初日11時～、最終日14時まで)
- ◆『第15回 我孫子アートな散歩市』総合案内会場  
 日時 8日(金)～14日(水) (最終日16時まで)
- ◆アピストリーム  
 日時 15日(金)18時～
- ◆アロハフェスタ in アビコ2015 PR展示  
 日時 15日(金)～6月5日(金) (初日12時～、最終日12時まで)

### けやきプラザ

- 第1ギャラリー
- ◆第15回 我孫子アートな散歩市  
 日時 8日(金)～14日(水)9時～19時 (最終日17時まで)  
 問 関谷☎090-4206-6242
- 第2ギャラリー
- ◆写真展 印西の仏像  
 日時 1日(金)～6日(水)10時～18時  
 (初日13時～、最終日17時まで)  
 問 藤巻☎0476-42-2825
- ◆第9回 高野和写真展「高野和と仲間たち」  
 日時 12日(水)～17日(日)10時～17時  
 (初日13時～、最終日16時45分まで)  
 問 高野☎7146-7676

### けやきプラザ県民講座・講習

- ◆サークルや地域の中でコミュニケーションづくり  
 日時 15日(金)10時～12時 場所 7階研修室  
 講師 宮本厚士さん(シニアライフアドバイザー)  
 定員 50人(要申込)
- ◆介護する人も笑顔、介護される人も笑顔に  
 日時 21日(水)13時30分～15時30分 場所 7階研修室  
 講師 北川邦彦さん(柏・地域福祉ネット「風の木」代表)  
 定員 50人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886  
 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため11日(月)9時～17時まで利用できません。

## ミュージアム・インフォメーション 問・問 鳥の博物館☎7185-2212



### 祝45 鳥の博物館開館25周年記念講演 一鳥の博物館のこれから

鳥の博物館は、鳥専門の博物館として手賀沼のほとりに建設され、今年で開館25周年を迎えます。開館以来これまでに100万人を超える来館者を迎えることができました。

鳥をテーマに据えた自然史博物館としてのこれからについて、林良さんにお話しいただきます。鳥の博物館の将来について一緒にイメージをふくらませてみませんか。

日時 5月24日(日) 午後1時30分～3時 場所 鳥の博物館多目的ホール

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講師 林良博さん(山階鳥類研究所研究所長、国立科学博物館館長、我孫子市鳥の博物館名誉館長)

定員 先着70人(要申込) 費用 無料(無料開館日)



▲林良博さん

### 楽 テーマトーク 「バンディングってなあに？」

日時 5月9日(土) 午後1時30分～2時15分(午後1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 野生鳥類の生態を調べる手法の一つにバンディング(鳥類標識調査)があります。現在、日本で行われているバンディングと、この調査を縁の下で支えているアマチュアボランティアバンダーのお話です。

講師 吉安京子さん((公財)山階鳥類研究所保全研究室専門員)

定員 当日先着50人(申込不要) 費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 一般300円、大学生・高校生200円、中学生以下・70歳以上無料



バンダーとその卵たち

### 楽 Enjoy!手賀沼! バードウィーク 手賀沼探鳥会

5月10日～16日はバードウィークです!

日時 5月10日(日) 午前9時～正午(8時30分～受付) 場所 水の館玄関前テントブース受付～手賀沼遊歩道  
 内容 新緑の季節、手賀沼遊歩道をめぐり、水辺の鳥・田んぼの鳥を観察する探鳥会を行います。小グループに分かれ、我孫子野鳥を守る会が見つけた鳥を解説します。「これからバードウォッチングを始めたい」という方、家族での参加も大歓迎です。

コース 1時間コース(午前9時30分～10時30分)、2時間30分コース(午前9時30分～正午)

定員 100人(小学3年生以下は保護者同伴) ※申込不要

費用 無料 主催 我孫子野鳥を守る会、鳥の博物館

後援 (公財)山階鳥類研究所



### 雨天の場合は鳥の博物館見学会を実施します

見学会 午前10時～11時(受付9時30分～)

集合場所 鳥の博物館入口 ※入館無料

### 楽 ちぎり絵で鳥をつくろう ～5月10日(日)は無料開館日!～

日時 5月10日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

場所 鳥の博物館2階・多目的ホール

内容 鳥の形をした厚紙に、折り紙や和紙をつかってちぎり絵を作り、飾りを作ります。

講師 鳥の博物館友の会・鳥絵同好会 対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)

定員 先着各30人 費用 無料 ※申込不要



### 鳥の博物館 無料開館日のお知らせ

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

5月10日(日)	Enjoy手賀沼!
5月17日(日)	国際博物館の日
5月22日(金)	鳥の博物館 開館記念日
5月24日(日)	鳥の博物館 開館25周年記念講演開催日
6月14日(日)	千葉県民の日(翌日休館日のため)
7月1日(水)	我孫子市制施行日
10月31日(土)	ジャパンバードフェスティバル
11月1日(日)	



ぜひこの機会に皆さんで遊びに来て下さい!