失語症家族教室

検診

# 高齢者健 診

# のお

# 知ら 国見

# 特定健康診査 せ

## 保険・総 険・後期高齢者医療制度に避難している国民健康果日本大震災により他地

### 心の健康クラブ講演会 「発達障害を抱える方への 支援について」

市では、家族の心の問題やその悩みを語り合い、ご 家族が楽になれる場所として「心の健康クラブ」を月 1回開催しています。今月は、発達障害による生き づらさを抱えている方の支援について講演を企画しま した。ぜひお越しください。

**日時** 8月18日(月)午後2時~4時

休日診療所2階会議室(保健センター敷地内)

田熊立さん (千葉県発達障害者支援センター 講師 CAS副センター長)

対象・定員 精神障害・疾患、発達障害をお持ちの方 のご家族、先着30人

費用 無料

情報交換、

失語

内場<sup>5</sup>容所4

障害者福祉

センタ

失語に

家族関

品の知識や会 次間の交流や

時

8

28 日

**米午後**2

車・間 電話で8月14日休までに障害福祉支援課・内 線381

費用 88 障害者福 0 1 祉 4 1 セン

日にち

8月21日(休)

8月25日(月)

8月29日金

9月17日(水)

10月7日(火)

10月20日(月)

11月10日(月)

11月26日(火)

11月27日(木)

相談してみませんかひとりで悩まず

3

りやきプラザ?3時30分

1

階工

8 月 6 日

(水) 午

後

時

**対象・定員** 市内に在住 る失語のある方のご家族 族生

めつどい「あびこ」
■認知症の方の家族

大熊町、1、 一本松市、喜市、国見町、村、大熊町、港川町、古、天栄村、北 一町、浅川町、古、大熊町、村 地岡春倉村市、  $\frac{\overline{0}}{2}$ 町町町町 または各市町村 5 2 1 国民 双葉町、 古殿町、 健康 7 2 保険  $\bar{0}$ 課

根戸近隣センター

我孫子北近隣センター並木本館

た方で住民票を異動せず避次の市町村にお住まいだっ国民健康保険に加入し、

がだった。

保健指導の

対

福島市、白河市、難している方。

島市、白河市、喜多方·

一本松市、

南

相市、

**受診期間** 平成27 **受診期間** 平成27 **受診期間** 平成27

に検査など 正測定、足 に関定、足

尿

本

市、喜多方市、相

馬

市

者支援

1 8

7、北塩原村、 可、川俣町、大 南相馬市、伊

できます 齢者健診

者健診」を受けること

27年3月

31

せず避難していいだった方でな

だった方で住民票を異動

いる方。

費 定

不要)

し、次の市町村にお住ま後期高齢者医療制度に加

時間

加入している方は、

でも「特定健診

り期高

、、、、大伊 新富三棚玉達 場所 我孫子北近隣センターつくし野館 近隣センターふさの風 湖北台近隣センター 我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) 天王台北近隣センター 近隣センターこもれび 布佐南近隣センター

日時 S ع 気度が測定できます。 お試しくださ ちょっと、 いう方や興味がある方は ッチするだけで今日 有10人(予約10時~11時 **左表**参照 もの忘れ が気にな の頭

大 広 川 熊 野 俣

大玉:

双葉町、

富岡 天栄

> お 試 頭 順次表示される検査 の 元だ 気さ 度い測 0 画

### 高齢者文化祭の参加者を募集

費て対悩内作場30日用い象み容室所分時

などの情報交換

認知症の方を介護

いる家族

介護経験者

高齢者支援課☎7

1 1

	日時・場所	内 容
作品展覧会	8月28日休・29日〜 9時~18時(29日は16時まで) アビスタ第2学習室	絵画(額装幅が80㎝以内)・書道・写真・手工芸(ちぎり絵など額装幅が80㎝以内)・短歌、俳句(表装したもの)など
囲碁・将棋大会	9月6日出9時30分〜 老人福祉センター「つつじ荘」	囲碁はリーグ戦 将棋はリーグ戦、トーナメント戦
演芸大会	9月26日)9時45分~ けやきプラザふれあいホール	舞踊・合唱・民謡・その他の演芸(発表時間1組おおむね4分以内)※カラオケは出演不可 ※応募者多数の場合は抽選

対象者 老人クラブ会員または市内在住で60歳以上の方

申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記。※囲碁・将棋大 会参加者は、段・級位を明記。※演芸大会参加希望者は参加人数を明記(1人1演目に限る)。 ※各老人ク ラブ会員は会長に直接申し込みください。

締切日 8月11日 (応募者多数の場合は抽選)

申・問 〒270-1192高齢者支援課(住所省略可)・内線411



### 子ども医療費助成受給券の 年度更新について

0歳から中学3年生のお子さんを対象に、県内 の医療機関を受診する場合、健康保険証を一緒 に提示すると、窓口での自己負担が200円また は無料となる「子ども医療費助成受給券」を発 行しています。

8月1日から使用できる新しい受給券は、7月 25日に対象となる方に郵送しました。届いてい ない場合はお問い合わせください。期限切れの 受給券は、市役所または各行政サービスセンタ 一まで返却をお願いします。

子ども支援課・内線850

栄養相談€

### 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ਊは予約制です。

健康づくり支援課 (保健センター)☎7185-1126 日程 対象・内容など 9 · 23 · 妊娠20週以降の妊婦と 30日(土) その夫、ご家族の方 4か月児相談 5・19日(以) 平成26年3月生まれ 子育て支援センター 8日金 こにこ広場」、先着10人 (乳幼児の育児) 20日(水) 保健センター 平成25年1月1日~1月 1歳6か月児健康診査 21日休 20日生まれ 2歳8か月児歯科健診 26日以 平成23年12月生まれ 平成23年1月1日~2月 3歳児健康診査 7 · 28日休 10日生まれ 5歳児健康診査 26日(火) 平成21年8月生まれ 離乳食教室 乳児の保護者、先着30人 22日金 (4~6か月児向け)母 平成25年11月生まれ、 後期離乳食教室 4日(月) (8~9か月児向け)↔ 先着20人

随時

食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室∕ 場所 保健センター敷地内休日診療所 間 障害福祉支援課・内線421

アルコール教室 1日 金14時30分~16時 心の健康クラブ 18日(月)14時~16時 ◎デイケアクラブ 時間 午前9時55分~11時55分 間 障害福祉支援課・内線385 日・所 教室名 あびでい 27日州アビスタ第2学習室 こほでい 13日似 あらでい。湖北台近隣センター

### ◎器 遊具うんどう教室

時間 午前9時30分~10時30分 間 高齢者支援課☎7185-1112

開催日 22日 天王台西公園 \*雨天中止

### みずほうそうワクチン(水痘ワクチン)

水痘は全身の皮膚(頭部の毛のある皮膚、まぶた、□の中、耳の中など) に赤い斑点、丘疹、水疱、かさぶたのある発疹がつぎつぎに出来てきます。 アシクロビルという抗ウイルス薬を服用すると早く治ります。水痘ワクチ ンを接種すると90%位の人は抵抗力がつき、水痘にかからなくなります。 10%は軽くすみます。2回接種 (1才、その3か月後)が勧められています。 副反応は接種後3週ごろに発熱、発疹が出ることがありますが、数日で消 失します。1歳以上、遅くとも保育園などの集団生活に入る前に接種する ことが大事です。感染源は、水痘、帯状疱疹の患者からですが、感染が疑 わしい時は一刻も早く水痘ワクチンの緊急接種(水痘の患者に接触して3 日以内)あるいは抗ウイルス薬など、かかりつけ医に診てもらって、発病 を阻止してください。妊娠初期に妊婦が水痘にかかると、赤ちゃんに先天 性水痘症候群として、低体重、精神発達遅滞、四肢の形成不全などの症状 が現れることがあります。平成26年10月から任意接種から定期接種(公費) になる予定です。 守尾医院 守尾方宏

健康づくり支援課☎7185-1126 圕

●休日・夜間に病気になったら:○消防署 (☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く 場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、 割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始