

# 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

## 支給に向けて準備中です

消費税率の引き上げに伴い、国では所得の低い方と子育て世帯への影響を緩和するため、臨時的な給付措置として「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」を支給することが決まりました。

現在、市では支給に向けて事務を進めています。支給対象者の方には、7月中旬以降に申請書を市から郵送する予定です。具体的な内容と日程については、広報あびこ6月16日号、市ホームページなどでお知らせします。

詳しくは厚生労働省のホームページ、または「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」ダイヤル ☎0570-037-192 (平日午前9時～午後6時)

※給付金詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

☎ 臨時福祉給付金について…社会福祉課・内線645

子育て世帯臨時特例給付金について…子ども支援課・内線347

### 社会福祉事業基金への 寄付金受付について

市では、限られた財源の中で、社会福祉施設の整備や福祉のためのさまざまな事業を進めています。これらの事業は多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市民の皆さんからの貴重な寄付金をここに積み立て活用しています。寄付金の受付は、社会福祉課で随時行っていますのでご協力をお願いします。

### 20歳になったら 国民年金加入を

20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならぬ制度です。やがて訪れる老後や生活の安定を損なうような万が一の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあうための制度です。20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

郵便局・コンビニエンスストアでお支払いください。まだ加入していない方は早めに参加し、保険料を納めましょう。

☎ 国民年金課・内線326

**認知症の方の  
家族のつらい「こぼく」**

日時 5月23日(金)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター3階大会議室

内容 認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか。

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料

☎ 高齢者支援課 ☎718

5-11112  
**人権相談を  
ご利用ください**

人権相談は無料で、秘密は固く守られます。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。

日時 毎月第4木曜日午前10時～午後3時(12月は5日(金))

場所 市役所西別館2階相談室

☎・☎ 事前に電話で社会福祉課・内線476

◎二人の方が委員に新任

4月1日付で人権擁護委員として、菅藤行雄さんと高橋英俊さんが新たに委嘱されました。人権擁護委員



## 史跡巡りつき ポールウォーキング講習会

専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。旧村川別荘、志賀直哉邸跡書斎にも立ち寄り、美しい新緑と、史跡巡りが楽しめます。

日時 6月1日(日)午前9時30分受付、正午終了予定(雨天・荒天時6月8日(日))

集合場所 手賀沼公園東屋 ※車でお越しの場合は手賀沼公園駐車場(有料)に駐車してください。

内容 手賀沼公園でポールの使い方説明、準備体操の後、手賀沼公園～手賀沼遊歩道～旧村川別荘(見学)～志賀直哉邸跡書斎～手賀沼公園(約2km)をポールを使って歩きます。

対象 市内在住で20歳以上の方、先着20人

費用 200円(保険代)

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)

☎・☎ 5月26日(月)必着で八ガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明記し〒270-1166我孫子1684 我孫子市教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



我孫子地区障害者まちかど相談室(障害者まちかど相談室)が移転しました。住み慣れた地域で、安心して暮らしていただけるよう、地域に密着した障害者に関する相談窓口です。ので、お気軽にご相談ください。

☎ 我孫子地区障害者まちかど相談室 (寿2の27の41) ☎719616131

### 「我孫子地区障害者 まちかど相談室」 が移転しました

は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。

**市の人権擁護委員(敬称略)**

菅藤 行雄(新任)

高橋 英俊(新任)

蒲田 知子(任期中)

星川 アイ子(任期中)

中嶋 康貴(任期中)

寺山 竜介(任期中)

木川 敏子(任期中)

根本 八重子(任期中)

### 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、吸う人自身だけでなく、まわりの人の健康にも重大な影響を及ぼします。

受動喫煙は、子どもの低身長や呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)発症などに影響を及ぼすことがあるため、子どものいる家庭は特に注意が必要です。

喫煙者の方は、自らの健康寿命を延ばすため、子ども達をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙をしてみませんか?

自分一人では禁煙が難しいという方は、医療機関での禁煙外来をお勧めします。市内にも保険診療による禁煙外来を行っている医療機関があります。ぜひ禁煙外来を受診してみましょう。

医療機関名・住所	電話番号
一瀬医院(つくし野6の1の7)	7185-2321
ほりこし内科循環器科(我孫子1の1の22 3階)	7181-3226
わたなべファミリークリニック(我孫子2の3の2)	7183-1132
ほしの脳神経クリニック(我孫子4の43の17)	7182-7171
天王台依田内科クリニック(天王台2の2の1)	7184-2221
我孫子聖仁会病院(柴崎1300)	7181-1100
あびこ診療所(柴崎台2の1の3)	7181-7007
わくい泌尿器科医院(柴崎台2の8の19)	7185-0911

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



## 松戸健康福祉センター 各種無料相談 6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	19日(木)9時～14時30分	047-361-2138
	来所☎	10日(火)13時～15時	
思春期相談☎		24日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談☎		2日(月)・16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	3日(火)・17日(火)13時30分～14時30分	047-361-2139
	夜間検査☎	17日(火)17時30分～19時	
		※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
専門職員出張日 食品☎11・25日(水) 環境☎17日(火) ☎047-361-2139