

すこやかちゃん



清水 大翔くん
(南新木・1歳2か月)
よく笑い、よく泣き、よく食べる清水家の長男坊!!すくすく元気に大きくな〜れ◎



斉藤 結菜ちゃん
(並木・1歳2か月)
お話しやまねっこが上手になってますますかわいいゆいなちゃん♡元気に大きくなってね。

●我孫子市公民館主催学級●

楽 プチのびのび親子学級 (3回コース)

日時 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)午前10時~11時30分
場所 布佐小学校地域交流教室
内容 絵本の世界・リトミック・親子ふれあい体操
対象・定員 市内在住の2・3歳児とその保護者10組(応募者多数の場合は抽選)※のびのび親子学級・プチのびのび親子学級を初めて受講される方、市内在住の方優先 **費用** 300円 **締切日** 1月22日(休)必着
申込方法 ハガキ、ファクス、Eメール。講座名、住所、氏名(保護者、お子さん)、お子さんの生年月日・性別、電話番号を明記。

楽 プチ家庭教育学級 (3回コース)

日時 2月5日(水)・19日(水)・26日(水)午前9時50分~11時30分
場所 湖北地区公民館
内容 みんなで考えよう、子育てのこと、こころと体の大事な話、調理実習
対象・定員 小学生までのお子さんをお持ちの保護者、15人(応募者多数の場合抽選、市内在住の方優先)
費用 300円(別途食材費)※託児あり(要申込)。5人まで(2歳以上就学前までの幼児) **締切日** 1月26日(月)必着
申込方法 ハガキ、ファクス、Eメール。講座名、住所、氏名、電話番号、託児の有無を明記。

〈共通〉**申・問** 〒270-1147若松26の4 我孫子地区公民館、**TEL** 7165-6088、**E** bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp、**F** 7182-0511



QRコード▶

サイトメガロウイルス

子育てQ&A

71

Q 3か月健診で音への反応がなく、サイトメガロウイルス感染症の可能性があるとされました。サイトメガロウイルス感染症とはなんですか？

A サイトメガロウイルスに感染することで起こります。サイトメガロウイルスは昔からあるウイルスですが、免疫を持たない人が増えています。健康な人が感染してもほとんど症状が出ることはありませんが、抗体の低い妊婦が初めてサイトメガロウイルスに感染すると、胎盤を介して胎児に感染し、感音難聴、低出生体重、運動障害、てんかん、視力障害などの症状を引き起こすことがあります。感音難聴は頻度の高い症状のひとつです。さまざまな体液に触れた手を介して感染し、妊娠中の感染で最も多い原因は、「上の子どもの唾液や尿に触ること」です。子どもと関わる時は、以下の点に注意しましょう。

- ①おむつ交換、子どもの食事、鼻水やよだれの処理の後は必ず石鹸で手洗いをしましょう。よだれのついたおもちゃはアルコールなどで拭きましょう。
- ②食べ物、飲み物は子どもとは別にし、食器の共有はやめましょう。
- ③子どもとのキスは頬や唇を避けましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



我孫子市は 起業・創業を志す方を応援します

楽 第二回 我孫子市起業・創業シンポジウム ～起業・創業者の成功の着眼点～ わたしはここに「眼」をつけた

日時 2月7日(土)午後1時30分~5時
場所 中央学院大学30周年記念館(6号館)1階611教室(小講堂)※当日は大学駐車場利用可、我孫子駅北口から大学バスも利用可(いずれも無料)
内容 ◎基調講演「地域の課題を解決する起業・創業」講師…永沢映さん(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事) ◎パネルディスカッション「起業・創業の魅力と成功の秘訣」コーディネーター…永沢映さん、パネリスト…河元智行さん(まくら株式会社社長/中央学院大学OB)、大林享輔さん(株式会社ミリオンバリュー社長/土業専門ネット集客コンサルタント)、山口江美さん(NPO法人鼓響代表)、堤香苗さん(株式会社キャリアマム社長)
対象・定員 起業・創業・ベンチャービジネスなどに関心のある方(市外在住者も可)、先着200人※定員になり次第締め切り **費用** 無料
申・問 2月6日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名・連絡先を明示し、企業立地推進課 ☎7185-2214、**F** 7185-2215、**E** sougyou@city.abiko.chiba.jp

楽 我孫子市創業支援事業「スタートアップフェア」 ～好きを仕事にする!～

日時・場所 2月21日(土)午後1時30分~5時、アビスタ・ミニホール
内容 国の認定を受けた創業支援事業として実施。①基調講演「好きを仕事にする!」講師…吉崎英伸さん(NPO法人ACOPA理事) ②事例紹介 講師…稲川久実さん(MARUINAミニまんが製作所) ③ワークショップ
対象・定員 シニアやビジネスパーソン、子育てママ、事業承継者、大学生など起業・創業に興味のある方、70人(定員に満たない場合は、当日受付も行います) **費用** 500円
申・問 2月18日(水)までに電話、ファクス、Eメール。氏名、電話番号、メールアドレス、住所(地番は不要)、「我孫子市起業・創業シンポジウム」への参加の有無を明示しNPO法人ACOPA ☎7181-9701(平日午前9時~午後5時)、**F** 7185-2241、**E** acoba@key.ocn.ne.jp、**P** http://www.acoba.jp/

我孫子を知ろう! 仲間を作ろう! ボランティアしよう!

「知る」から始まり、「体験」を通じてボランティア活動を肌で感じてみましょう。これから地域で何かを始めたい方向けの「ボランティア入門講座」です。

	日時	場所	内容
ステップ1	1月27日(火) 9時30分~15時30分	湖北台 近隣センター	【講義】ボランティアとは? 我孫子市のボランティア活動や施設の紹介。高齢者疑似体験。
ステップ2	2月中旬ごろ	市内各地	【体験】福祉施設や市民活動団体でのボランティア体験(2カ所以上)
ステップ3	3月1日(日) 14時~17時	近隣センター こもれび	体験報告会とボランティアメッセ2015への参加(任意)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選) **費用** 無料
締切日 1月22日(休)
問 ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233



▲うなぎちゃん遊具

「南新木沖田公園」に複合遊具が完成
 遊具は滑り台やロープなどアスレチック系の遊具が組み合わされ、子どもたちが遊びを通していろいろな体験ができます。冬の寒さを吹き飛ばし、友達と遊んでみませんか。
 公園緑地課・内線59