

すこやかちゃん



高瀬 聡介ちゃん  
(南新木・1歳5か月)

甘えん坊で好奇心旺盛な  
そうちゃん。きみの成長が  
楽しみ♡元気に大きくなって  
ね◎



須賀 桃子ちゃん  
(南新木・1歳5か月)

キャッチコピーは癒しの  
女王。空気を読む1歳児の  
桃子ちゃんです。これからも  
みんなを癒してね!

あびこで子育て  
ママへのごほうびフェスタ2012

日ごろ、育児を頑張っているママのためのイベントを開催します。作って遊ぶコーナー、お子さんの身体測定や若手イラストレーターによる似顔絵、予約で参加できる「親子で楽しむ骨盤体操」、「おやこヨガ」、「ベビータン」など、ママはもちろんお子さんと一緒に楽しめる活動が盛りだくさん! お楽しみ抽選会も予定しています。ぜひ参加して、心身ともにリフレッシュしましょう!



日時 9月25日(火)午前10時~午後3時  
場所 アビクオーレ (イトーヨーカドー我孫子南口店)  
対象 乳幼児と保護者 (市外の方も参加できます)  
費用 参加無料 (一部費用がかかります)  
申・問 子育て支援センター「にこにこ広場」 ☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時~午後5時)  
主催 我孫子市、株式会社イトーヨーカ堂  
後援 早稲田大学スポーツ科学研究センター  
協賛 アビクオーレ、キリンビバレッジ株式会社、株式会社資生堂、森永乳業株式会社、カンロ株式会社、株式会社KOKADO、株式会社カイラックス

時間	会場	内容
10時~15時	1階特設会場 (エントランス)	小岩井キッズクラフトコンテスト...家族で糸でんわ・飛び出すメッセージカード作り (キリンビバレッジ) 「ママへのごほうび 美術部」若手イラストレーターによる似顔絵...1人につき700円 (参加者には、森永乳業製品プレゼント) 骨密度測定器「ホネミカ」でチェック 月齢別セミナー...ミルクの選び方や離乳食の作り方など (森永乳業) Watashi プラス 子育てママのかんたんビューティーレッスン...仕事や家事・育児に忙しくても手軽にお肌のカウンセリングが体験できるインターネットを使ったオンラインカウンセリングの紹介 (資生堂) 我孫子市ふるさと産品の紹介 子どもサポート情報のパネル展示、せっけん・パンフレットの配布 (商工観光課・消費生活センター) オレンジリボン配布・お豆運びゲーム (子ども相談課)
10時~15時	2階「にこ」広場内	身体測定・育児相談 (健康づくり支援課 保健センター) 短時間託児 (市民活動団体 スマイル・ママ) 定員15組※要予約1時間500円 親子製作...手形・定型製作で子どもの成長を実感しよう! (保育課・子育て支援センター) ①10時30分~11時30分②13時30分~14時30分※仕上げみがき用ハブラシプレゼント (あびこスマイルデンタルクリニック)
11時~14時	2階特設会場 (子育て情報コーナー隣)	ちびっこ縁日...スーパーボールすくい・わなげ・子どもパターゴルフほか (石橋生織) 親子で、プリクラ体験...1回100円 (ゲームコーナーにここにBEAR) 10時~15時
10時15分~11時	3階アビイホール	親子で楽しむ 骨盤体操...定員先着60組※要予約
11時10分~12時30分		小岩井子ども図書館巨大絵本の読み聞かせ・お楽しみ抽選会...定員なし※参加自由 (キリンビバレッジ)
12時40分~13時50分		笑顔の大切さを伝える絵本「まほうのこぼれ ぶんばに」 笑顔いっぱい! 親子のスキンシップ おやこヨガ...定員先着50組※要予約
14時~14時50分		ベビータン...定員先着20組※要予約 持ち物抱っこひも(またはスリング)、体温計、筆記用具

楽平成24年度第4回  
手賀の丘ふれあい宿泊通学 参加者募集

放課後にはほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝泊りしてみませんか? ふれあい宿泊通学は、身の回りのことを自分で行い、他校の異学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育むことを目的としています。  
日程 10月24日(水)の放課後~26日(金)の登校まで  
※期間中、塾や部活動は行いません。  
※学校と手賀の丘少年自然の家の間はバスなどで送迎します。  
参加者事前研修会 ※参加者および保護者は必ず参加してください。  
日時 10月20日(土)午前9時30分~11時30分  
場所 消防本部2階大会議室

内容 野外炊飯・ナイトウォークなど  
対象 我孫子第一小、我孫子第二小、高野山小の4年生~6年生合計36人  
※応募多数の場合は抽選(初めての参加者優先)  
参加費 3000円(食事代、保険料、シート代など)  
申込方法 ハガキかEメールで、学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、保護者の氏名を明記し、10月3日(水)必着  
☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp 〒270-1192 (住所省略可) 子ども支援課「宿泊通学」係まで  
子ども支援課・内線844

「にこにこ」広場ママ講習会  
ママと赤ちゃんの絆を深めよう!!

助産師学生と共に赤ちゃんとお話してみませんか?  
日時 10月16日(火)午前10時30分~11時30分  
場所 我孫子市子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)  
内容 胎児を意識して主体的に妊娠経過を過ごすための講師 あびこ助産師専門学校 学生4人  
対象者 我孫子市在住の妊婦さん (母子手帳をお持ちの方)  
定員 先着20人  
参加費 無料  
申・問 窓口・電話で「にこにこ広場」まで。 ☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時~午後5時)

子育て Q&A 43 子どもの食事

Q 9か月児の離乳食やミルクを作るのに、ミネラルウォーターを使ってよいですか。  
A 赤ちゃんは内臓の機能が未熟なためミネラル分が多いと負担になります。ミネラル量の少ない水を選んで使しましょう。  
ミネラル量が多いか少ないかは、商品のパッケージに記載されている成分表示で確認できます。水1ℓ中に含まれているカルシウムとマグネシウムの量(mg)を表した数値を「硬度」といい、一般的に、硬度0~100mg/ℓを「軟水」、101~300mg/ℓを「中硬水」、301mg/ℓ以上を「硬水」と分けられます(分類の仕方や数値は多少異なるものもあります)。成分表示には、その水に含まれている各ミネラルの量(mg)や「硬度」が数値で記載されているので、赤ちゃんには硬度100以下(軟水)を目安に、なるべく数値の低いものを選んで使しましょう。  
赤ちゃんの食事を使う水はミネラルウォーターに限らず、きちんと煮沸してあれば水道水でも充分です。大人の食事を作るのに水道水を使っているのであれば、同様に赤ちゃんの離乳食やミルク作りにも使って差し支えないでしょう。  
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

不登校のお子さんを持つご家族の家庭内傾聴講座  
日時 10月5日(金)、19日(金)、11月2日(金)、16日(金) 午前10時~午後3時  
場所 千葉ニュータウン中央駅前地域交流館1号館  
対象 不登校、摂食障害、うつ病のお子さんをお持ちのご家族  
定員 各回20人程度  
費用 500円  
申・問 電話、メールでM・Tねっとわーく・土佐 ☎01290413187  
☎hereandnowm@yahoo.co.jp  
第9回 子育て講座  
かんたん離乳食づくり  
日時 10月19日(金)午後1時30分~3時30分  
場所 我孫子南近隣センター1階  
内容 パスタと豚汁から離乳食を作る 講師:我孫子市健康づくり推進員 および食生活改善推進員  
対象・定員 妊娠中~1歳以下のお子さんがある保護者先着10人 有料保育あり (1人500円)  
費用 300円  
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、おんぶひも、お子さんの好きな物  
主催 我孫子南まちづくり協議会  
申・問 9月18日(火)から我孫子南近隣センター ☎71811011

