生活

日時 3月23日出午後1時30分~3時30分(1時開場)

講師 山口京子さん(ファイナンシャル・プランナー)

8080(平日、第2、4土曜日午前9時30分~午後6時)

場所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階)<入場無料>

生活支援員を募集

(から6か月間(

更

平日

前

8

時

な

あらき園

3

時

正 時

3 月

18

日月午前

10

セ即ン・

着

10

(費用無料)

電話で障

害者福

0

暗症の方のご家族、 ・**定員** 市内に在住

内に在住

講習と実習 失語

替えのポイント~

知って得する健康講座 一腔ケアのお話 3月15日金午後1時 着) 47 1 8 5

内容 障害が **資金** 時給 9 **選考方法** 書版 **郵** 選 1637a H 7 0 送。 類 1 履 審

要事項を明 らき園 (3月 0 1 1 1 2 新 記 歷查円 書

を を を き 関 を ち き 関 7 1 8 8 北台地 話番号・ <u>ئ</u> 無料 X

号・年齢を明示し、電話で氏名・住所・ · 手鏡 日常使E 「老後の住まい方」 ら社会福祉協議・年齢を明示・ $\begin{array}{c} 1\\4\\1\\0\end{array}$ ・月し Ĺ オ 7 議会 ルい

対象・定員 話技術の講 にの相談、 日 4 時 容所 失語症家族教室 時 失語に関 !害者福! 月 21 家族 H する。 の間 木午後2時 知識や会のな流や

な効果があります。歯科衛症や全身疾患の予防に大き康だけでなく、呼吸器感染原の強感染力を は、歯の健 **疋員** 先着30人(3月8日かりやすい講義です。 生士による実践を交えた分 3 6 我 孫子地 区

間 費 定 タール 〕所 無先者 40 報子 子 人 北 高齢 近 隣 者な セ

シルバー人材センター講座 4月からの受講生を募集

消費生活講座 第二の人生、明るくスタート!

老後資金の守り方・使い方

内容 昨年に続く第2弾!悪質業者はあなたの老後資金を狙っています。甘い誘

申・問 電話またはファクスで消費生活センター☎7185-1469、∞7182-

惑に負けず賢くお金を生かし、明るく楽しく人生の後半を過ごしましょう。

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座の受講生を募集します。

対象 市内在住の方(年齢・性別不問)

定員 先着80人 (要予約)

期間 4月~平成26年3月まで(8月は休み)

申込方法 往復八ガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記

団・間 〒270-1121中峠2607 付我孫子市シルバー人材センター☎7188-2200

講座名	開講日時(2時間)	内容	定員 (先着順)	受講料	場所
墨絵教室	第2·4土曜日 午後1時30分	水墨・墨彩画の基 本から作品の裏打 ちまで	10人		
書道教室	第1·3金曜日 午後1時	書道の初歩から	20人		我孫子第一 小学校
水彩画教室	①第1·3火曜日午後1時 ②第2·4火曜日午前10 時(申し込み時に希望日 時を明記)	も、気軽に絵筆を	各時間とも 5人 (計10人)	月額 2000円	か子校 地域交流教室 ※駐車場無し
手編教室	第2·4木曜日 午前 10 時	小物からベスト、 セーターまで	10人		
木彫教室	第2·4火曜日 午後1時30分	実用小物、インテ リア作品(基礎か ら応用まで)	5人		同センター 事務局内 会議室

◎保護司とは…法務大臣から委嘱され、 地域の更生保護(犯罪や非行をした人 の立ち直りを支援する活動)を担う民 間のボランティアで、全国で約5万人、

②刑務所や少年院などから出所した方

の生活環境などの調整③地域での犯罪

◎やりがいを感じるのはどんな時?…

我孫子市には16人います。

◎どのような活動をす **るの?**…①保護観察に なった方の生活上の助 言、就労の援助や指導

予防の啓発活動

「対象者が地域で元気に働いている姿 を見かけた時」「結婚式に招かれたり 赤ちゃんを見せに来てくれた時」など の声があります。対象者を一人の人間

> として尊重し真摯に向 き合うことで、これま で多くの方々が立ち直っ ています。

地域の安心・安全を

支える保護司にご興味のある方はお問 い合わせください。

千葉保護観察所企画調整課☎043 -204 - 7791

お試しください。頭の元気

約7分間に順次表示される検査画面を タッチするだけで、今日の頭の元気度 が測定できます。「最近ちょっともの忘 れが気になる」という方や興味のある 方はぜひお試しください。

※老人福祉センターつつじ荘と西部福 祉センター以外は4月から会場が変わり ます。詳しくはお問い合わせください。

費用 無料 (予約不要、先着順受付)

問 高齢者支援課☎7185-1112 (直通)

場所	日時
老人福祉センターつつじ荘	3月1日億午前10時~11時
天王台地区社協活動室 (近隣センターこもれび内)	3月7日闲午後1時30分~3時
西部福祉センター	3月8日億午前10時~11時
白山グリーンタウン集会所	3月15日 金午前11時~正午
宅老所「虹の家」(新木野)	3月15日 金午後1時45分~3時15分

各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 のは予約制です。

圊 健康づくり支援課 (保健センター)☎7185-1126				
項目	日 程	対象・内容など		
※ しあわせ ママパパ学級 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2·9·16 日生)	妊娠20週以降の妊婦と その夫、ご家族の方		
4か月児相談	5·12日似	平成24年10月生まれ		
育児相談 (乳幼児の育児)	13日·27 日俶	子育て支援センター「に こにこ広場」、先着15人		
1歳6か月児健康診査	14・21日(大)	平成23年7月21日~8月 31日生まれ		
2歳8か月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	26日似	平成22年7月生まれ		
3歳児健康診査	7日休)	平成21年8月11日~8月 31日生まれ		
5歳児健康診査	26日似	平成20年3月1日~4月1 日生まれ		
業 離乳食教室 (4~6か月向け)	22日金	乳児の保護者・先着30人		
※ 後期離乳食教室 (8~9か月向け)・	6日(水)	平成24年6月生まれ、 先着20人		
栄養相談€	随時	食生活アドバイス		

○心の健康に関する教室 場所 保健センター

問 障害福祉支援課・内線421

	DK 1.3/0/2.12.1
教室名	日時
アルコール教室	1日) 14時30分~16時
心の健康クラブ	

◎緊 健康づくりうんどう教室 **時間** 午前10時~11時

間 健康づくり支援課(保健センター) **☎**7185−1126

開催日	場所
13日(水)	布佐南公園 *雨天中止
19日似	湖北台中央公園 *雨天時保健センター
15日金	天王台西公園 *雨天中止



認知症について

認知症の初期症状として、物忘れ以外に次の様な症 状があります。

①同じことを何回も言ったり聞いたりする ②財布を盗られたという ③ だらしなくなった ④置き忘れやしまい忘れが目立つ ⑤服薬を忘れること が増えた ⑥不安や気分の落ち込み、ささいなことで怒りっぽくなる 束の時間を間違ったり、場所が分からなくなる

このような症状が徐々に進む場合認知症の疑いがあります。認知症を起こ す病気はいろいろあります。

①アルツハイマー病に代表される脳変性疾患 ②脳血管障害 ③正常圧水 頭症 ④慢性硬膜下血腫 ⑤甲状腺機能低下症 ⑥ビタミン欠乏症などです。 この内③~⑥は治療により改善します。また認知症と間違いやすい状態とし ては①加齢に伴う物忘れ(しばらくすると思い出す、ヒントで思い出す)② うつ病 ③せん妄(感染症、入院等の環境の変化で急に発症) ④抗精神薬 等の服用で引き起こされることもあります。認知症は早期発見、早期対応す ることにより、進行を防ぐことができます。初期には本人が気がつかないケー スも多く、周囲の人が何らかの異常に気付いたら、早期にかかりつけ医や市 の高齢者なんでも相談室にご相談ください。 成広医院 成広 朗

●休日・夜間に病気になったら:○消防署 (☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く 場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、 割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始