

我孫子市役所秘書室広報広聴課
〒270-11 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土のおいがいっぱいの 住みよきあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切に 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

福祉まつりに参加してみませんか

第17回



＜障害者と一緒楽しめる催しがいっぱい＞

青葉いつばいの季節。今年も恒例の「福祉まつり」を開催します。障害のある人も高齢の人も、大人も子どもも、みんなで一緒に自然とふれあひながら楽しい1日を過ごしてみませんか。ぜひ、ご家族、友だち同士でお出かけください。参加は無料です。 社会福祉協議会(84)1539

みんなであつくる街共に生きる街

日時	場所
5月19日(日)午前10時から午後3時	手賀沼公園多目的広場 (ただし、雨天の場合 は中央公民館に変更)

第17回「福祉まつり」を、5月19日(日)、手賀沼公園多目的広場で開催します。
「みんなでつくる街、共に生きる街」をテーマに、市民の皆さんが気軽に参加し、障害者の人々と一緒に楽しめる催しが盛りだくさん。
市内の福祉団体、ボランティアの会、手話サークルをはじめ、特別養護老人ホーム「久遠苑・和楽園」、養護学校、消費者の会など、約50団体が模擬店や即売会を用意。また今回は、おもちや病院

イベント

- ウオーケラリー大会(受付：午前9時30分、小雨決行)
- チーム編成 1チーム3名から5名
- 申し込み・問い合わせ ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ
- 和太鼓 湖北台河童太鼓ほか
- バンド演奏 リズムのつて

- おもちや病院 壊れたおもちゃを「元気」になおします
- ミニ運動会 みんなで楽しく体を動かそう
- 琴・フルートの演奏 美しい音色をお聞きください。
- 琴：湯川久美子、*フルート：湯川和雄
- がれきの展示 阪神・淡路大震災で壊れた建物のがれきの展示および体験談発表
- スタンプラリー
- ヨーヨー釣り
- 針金のおもちゃ作り
- その他 目の不自由な人や車椅子利用の人への介護を体験できるコーナーなども予定しています。
- 問い合わせ 社会福祉協議会☎(84)1539

第2回手賀沼マラソン'96は10月27日(日)に実施します

「よみがえる手賀沼さわやかに走ろう」をテーマに第2回「手賀沼マラソン'96」が、10月27日(日)に開催されます。
昨年は、地域住民の皆さんのご理解、我孫子警察署の応援をいただき、大成功を納めることができました。
同マラソンは、「手賀沼の浄化」を願い、街に活性化を呼び起こし、健康増進を

目的として行われ、第1回は、全国から約3400人のランナーが手賀沼湖畔を走り、たいへんな盛り上がりを見せました。
今年は、どんな「ドラマ」が待ち受けているか、今から皆さんの健脚ぶりが楽しみです。
当日は、コース沿道や周辺にお住まいの方には、交通規制等で、ご迷惑をおかけしますが、尚一層のご協力をお願いします。
今回は、大会要項についてお知らせします。
▼大会要項の配布 5月15日(水)から
▼申し込み受け付け 6月24日(月)から7月31日(水)
▼大会要項の請求 返信用封筒(80円切手貼布、住所、氏名を明記)を同封し、〒277 柏市柏下73 柏市民体育館内「手賀沼マラソン実行委員会事務局」へ郵送
▼問い合わせ 手賀沼マラソン実行委員会事務局☎(67)8345または市教育委員会体育課☎(85)1151

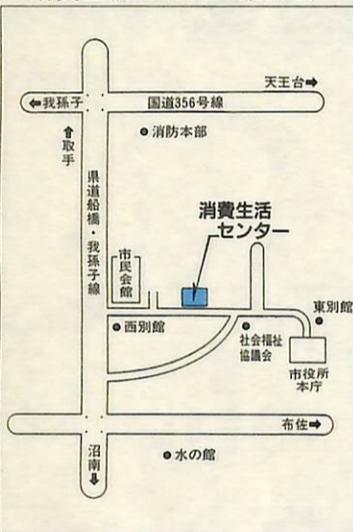
消費生活センターを開設

ご利用ください

近年の国際化、情報化、サービス化の進展、さらには高齢化社会の到来など、消費者を取り巻く社会・経済情勢も大きく変化し、消費生活に関するトラブルも複雑多様化しています。
市では、こうした問題を解決するため、従来行ってきた消費生活相談(市役所西別館3階市民相談室)を、5月1日(水)から名称も新たに「消費生活センター」(下図参照)として、業務を開始することにしました。

同センターでは、訪問販売(クーリング・オフ)や悪質商法などでお悩みの方のために、専門の相談員が、迅速かつ的確にアドバイスをし、消費者への被害の拡大や未然防止等を図っていきます。
困った、ここが知りたい、など、どんな小さなことでも個人のプライバシーを守り、親切に対応しますので、お気軽にご利用ください。
主な業務内容は次のとおりです。

消費生活センター案内図



- ①苦情相談の処理および被害を防止する
- ②消費生活に関する広報誌の発行や情報の提供など、消費者に対する啓発
- ③自立できる賢い消費者の育成
- ▼開設日 5月1日(水)から毎週月曜から金曜日の午前10時から午後3時(ただし、国民の祝日、年末年始を除く)
- ▼費用 無料
- ▼問い合わせ 消費生活センター☎(85)0999

平成8年度「県民の日記念コンサート」を開催します

6月15日(土)の県民の日を記念して、平成8年度「県民の日記念コンサート」を次のとおり開催します。皆さん、ふるってご応募ください。

▼日時 6月16日(日)開演 午後2時

▼場所 柏市民文化会館

▼出演 指揮：田久保裕一、管弦楽：千葉県交響楽団(我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団・柏交響楽団中心の合同オーケストラ)

▼曲目 チャイコフスキー「交響曲第4番」ほか

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、参加人数を明記し、6月5日(水)・当日消印有効)までに、〒260千葉市中央区中央4の13の28千葉県教育庁生涯学習部文化課文化振興係☎043(223)4127へ

※ただし、応募者多数の場合は抽選

アイマスクをして実際に歩くことの難しさを体験



この広報紙は再生紙を使用しています

国民健康保険「退職者医療制度」の届け出はお済みですか

国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所などに勤めて退職し、厚生年金や共済年金を受けている69歳までの方とその扶養家族は、「退職者医療制度」で受診することができます。

▼加入できる方
 ◎退職被保険者：国民健康保険加入者で、厚生年金や各種共済組合などの老齢（退職）年金または通算老齢（退職）年金を受けている方で、これらの被用者年金加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の加入期間が10年以上ある方
 ◎老人保健法の適用者でない方
 ◎退職被保険者の扶養家族：退職被保険者の直系尊属、配偶者（内縁も含む）および3親等内の親族で、退職被保険者と生活をともにし、主として退職被保険者の収入により生計を維持している方

▼給付内容 医療機関の窓口「国民健康保険退職被保険者証」を提出すると、次の一部負担金で受診することができます。

①退職被保険者本人：通院・入院とも医療費の2割
 ②退職被保険者の扶養家族：通院は医療費の3割・入院は医療費の2割

▼加入届け出 加入資格は、年金受給権が発生した日から適用となります。年金証書が

届いたら14日以内に印鑑と年金証書、国民健康保険証を持参し、国保年金課の窓口で手続きをしてください。

年金証書が届くまでに診療を受けたとき

退職者医療制度に加入する資格のある方が、年金証書が届いていないため、やむを得ず一般の被保険者証（3割負担）で診療を受け医療費を支払った場合は、申請すると退職被保険者の一部負担金（2割負担）との差額が、特例療養費として支給されます。

▼問い合わせ 国保年金課 付係(85)1111

参加者募集 施設見学会

日時：5月29日(水)午後9時30分から午後4時まで

市では、我孫子市をよく知っていただくために施設見学会を開催します。バスで市内の公共施設や福祉施設を見学し、手賀沼の船上からの視察もあります。お気軽にご参加ください。

▼日時 5月29日(水)午前9時30分我孫子駅北口「ふれあい広場」集合(時間厳守)から午後4時

▼見学場所 我孫子駅北口自転車駐留場、市民プラザ、クリーンセンター、市民体育館、湖北地区公民館、特別養護老人ホーム「久遠苑」鳥の博物館、手賀沼親水広場など

▼対象 市内在住者

▼定員 35名(ただし、応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 無料(昼食は各自で持参)

▼申し込み・問い合わせ ハガキ(一枚に3名まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、施設見学会参加希望を明記し、5月10日(金・必着)までに我孫子1858広聴広報課市民相談係(85)1111へ

▼PCカレッジ講座

講座名	単元	受講料
一太郎(ワープロ)	8	20,000円
エクセル(表計算)	初級編	20,000円
	中級編	15,000円
	ビジネス編	28,000円
ウィンドウズ3.1	1	2,300円
ウィンドウズ95	2	4,600円
パソコン通信	4	12,300円

※1単元は、90分間です。
 ※受講料は、いずれの講座もテキスト代(パソコン通信講座は、通信代も)を含みます。
 ※パソコン通信講座は、パソコンでの文字入力ができる方が対象です。

市民プラザパソコン教室

「あびこPCカレッジ」では、第6期受講生を次のとおり募集しています。

初心者を対象にした日本語ワープロソフト(一太郎)をはじめ、表計算ソフト(エクセル)、世界中で注目の「インターネット」など、最新の講座を開講しています。(左表参照)また、毎月第4金曜日の午前10時から正午まで「パソコンなんでも相談」(予約制)を除く毎日、午前10時から午後7時までに、市民プラザ(83)2111へ

「あびこPCカレッジ」では、第6期受講生を次のとおり募集しています。

初心者を対象にした日本語ワープロソフト(一太郎)をはじめ、表計算ソフト(エクセル)、世界中で注目の「インターネット」など、最新の講座を開講しています。(左表参照)また、毎月第4金曜日の午前10時から正午まで「パソコンなんでも相談」(予約制)を除く毎日、午前10時から午後7時までに、市民プラザ(83)2111へ

平成8・9年度市指定水道工事店

水道局では、平成8・9年度の市の指定水道工事店を指定しました。(下表参照)家を新築・増改築する場合の水道工事や申請手続き等は、市水道事業給水条例により、指定水道工事店が行うことになっておりますので、直接指定水道工事店へご連絡ください。

また、漏水などの修繕工事については、臨時指定水道工事店へご連絡ください。

▶問い合わせ 水道局経営管理課(84)0111

指定水道工事店	工事店名	住所	電話
○	島田管工	柴39-1	(82)0171
○	白田電機水道工業	白山1-15-18	(82)2018
○	本町3-6-1	本町3-6-1	(82)8111
○	東我孫子2-34-14	東我孫子2-34-14	(82)0265
○	湖北台1-3-1	湖北台1-3-1	(88)0751
○	寿2-7-7	寿2-7-7	(82)3940
○	下ヶ戸4-3-1	下ヶ戸4-3-1	(84)4111
○	布佐2-2-6-9	布佐2-2-6-9	(89)1211
○	新木2-0-7-0-3	新木2-0-7-0-3	(88)9131
○	我孫子4-1-7-1	我孫子4-1-7-1	(84)3330
○	布佐2-3-6-4	布佐2-3-6-4	(89)2455
○	柴崎台2-1-6-21	柴崎台2-1-6-21	(84)2567
○	布佐8-4-5-1	布佐8-4-5-1	(88)7272
○	布佐2-3-6-8	布佐2-3-6-8	(89)1028
○	江藏地7-1-2	江藏地7-1-2	(88)2536
○	天王台6-9-3	天王台6-9-3	(83)2245
○	中峠1-7-7-1	中峠1-7-7-1	(87)5030
○	天王台6-5-15	天王台6-5-15	(82)5995

PCカレッジ受講生を募集

「あびこPCカレッジ」では、第6期受講生を次のとおり募集しています。

初心者を対象にした日本語ワープロソフト(一太郎)をはじめ、表計算ソフト(エクセル)、世界中で注目の「インターネット」など、最新の講座を開講しています。(左表参照)また、毎月第4金曜日の午前10時から正午まで「パソコンなんでも相談」(予約制)を除く毎日、午前10時から午後7時までに、市民プラザ(83)2111へ

青年サークル「むぎの会」に参加してみませんか

青年サークル「むぎの会」は、ハンディキャップにも負けず、社会に出て働いている青少年などを対象としたサークルです。

勤め先での仕事や人間関係の悩み事、日常生活での困り事などを話し合ったり、スポーツやドライブ、調理実習などの活動を通して、社会生活に必要な知識、技能を楽しく学んでいます。

新しい友だちをつくり、一緒に活動してみませんか。

▼活動日 5月12日(日)午前9時(なお、今後は毎奇数月の第4日曜日に開催)

▼活動場所 主に、あらかぎ園

▼対象 ①市内在住の知的障害を持つ方で特殊学級・養護

料理コンクール アイデア献立を募集

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを進めるための、アイデア献立作品を募集します。皆さん、ふるってご応募ください。

▼募集資格 県内在住、在勤在学者

▼応募方法 応募票(保健センターに用意)に1人1食分の献立(朝・昼・夕食の別)を記入し、写真またはイラストを添えて、6月15日(土・消印有効)までに、〒263千葉市稲毛区稲毛5-616の1フセハイツ1101千葉県保健衛生士会へ郵送

▼問い合わせ 保健センター(87)1131

親子キャンプ参加者募集

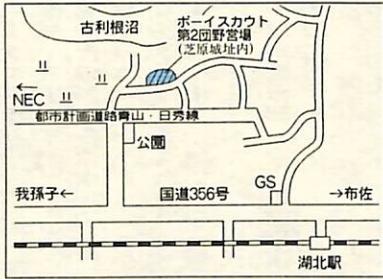
▼日時 5月25日(土)午後2時から26日(日)午前10時まで

▼場所 ボーイスカウト我孫子第2団野営場(左図参照)

▼参加資格 小学生以下の子どもを含む家族

▼参加費 1人300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で5月17日(金)までに、大高(87)0494へ



平成8年度消防団新役員を紹介

地域防災の担い手として活躍している消防団の平成8年度新役員と分団長を紹介いたします。(左表参照) 問い合わせ 消防本部 課(84)0119

職名	氏名	住所	電話
団長	飯田和行	緑1-4-9	(82)0624
副団長	土佐倫徳	中里73	(88)9280
玉田進一	白山1-15-18	(82)0208	
飯尾利雄	布佐2-0-1-4	(89)2839	
大星久雄	栄19-3	(82)3521	
越川浩一	泉13-4	(84)2126	
飯田栄	布佐2-3-8-9	(82)1471	
吉田喜一郎	中峠1-5-0-8-1	(88)0862	
小池長男	日秀2-5-1	(88)1273	
村田猛	本町1-1-4-5	(82)2412	
渡邊義一	寿1-1-8-2	(82)1448	
中村信男	柴崎7-3-9	(82)5459	
中村謙一	青山9-9-7	(84)3523	
洞毛壮夫	下ヶ戸2-7-0	(82)1896	
日暮誠二郎	岡発戸5-9-2	(82)6594	
荒井康郎	高野山5-7-9	(82)0855	
坂本忠	台田3-19-9	(83)1183	
後藤和一	久寺家2-5-4	(82)1688	
飯田正人	布佐2-3-8-3	(83)4332	
江尻幸夫	中峠1-2-2-9-5	(88)2206	
根本幸一	中峠2-9-8-1-2	(88)1251	
鈴木秀幸	中里4-9-3-3	(88)8956	
戸邊輝行	古戸5-9-2	(88)0577	
小野里勝	湖北台1-13-1-9	(87)1527	
根本優	湖北台1-13-1-10	(87)1527	
高田幸雄	新木1-8-3-9-2	(88)0757	
野口忠司	布佐2-8-2-6	(89)2825	
桜井信博	浅間前新田69	(89)2084	
磯岡和之	布佐2-7-4-2	(89)4142	
石井毅	都12-21	(89)2734	

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから父親、母親になる方、家族の方もぜひご参加を。

▼日時 5月24日(金)午後0時30分受付、0時45分から3時30分

▼内容 *ビデオ「赤ちゃん、このすばらしき生命」 *産科医の話 *赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)

母親学級

▼日時 5月10日・17日のいずれも金曜日午前9時30分から11時30分(開始10分前には受付を済ませてください)

▼内容 妊婦体操、妊娠中の歯科衛生、妊娠中の栄養ほか

▼持参 母子健康手帳・筆記

5月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
3日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
4日	我孫子聖仁会病院	88-3111
5日	我孫子東邦病院	82-8166
	小倉外科内科	82-0165
6日	平和台病院	89-1111
12日	我孫子つくし野病院	84-2211
	一瀬医院	85-2321
19日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	村山医院	82-5171
26日	平和台病院	89-1111
	長田内科・胃腸科	89-3101

夜間の急病のときは

テレホンサービス ☎(87)1141

8020(ハチマルニイマル)運動 普及作文・標語を募集します

普及作文

8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上残せるよう、歯を大切にすることを広げています。この運動を広く一般に広め、歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防について理解を深めるために作文、標語を募集します。

▼応募資格 県内在住・在勤で20歳以上の方
▼応募方法 問い合せ 縦書きの400字詰め原稿用紙5枚以内に作文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、6月10日(月・消印有効)までに〒260千葉市中央区市場町1の1県衛生部予防課 ☎043-1131へ

普及標語

▼応募資格 県内在住・在勤・在学の方
▼応募方法 問い合せ ハガキに標語(1枚1点)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月31日(金・消印有効)までに湖北台1の12の16保健センター ☎(87)1131へ

健康メモ 157

アセトン血性嘔吐症は、周期性嘔吐症、または自家中毒とも呼ばれ、頑固な嘔吐を繰り返す病気です。原因ははっきりしていませんが、自律神経中枢、嘔吐中枢が興奮して、アドレナリンの分泌が高まり、その結果、脂質代謝が亢進して血中にケトン体(アセトン)が増加し、身体にとつ

子どもの吐き癖 アセトン血性嘔吐症

て有害(自家中毒)となってしまうためです。2歳から10歳、特に6歳以下に多く見られ、性による発症の差は無く、季節的には冬から春にかけて多くなる傾向があります。

顔色が悪く、倦怠感が強く、頭痛や腹痛を訴えることもあり、進行すると無表情、けいれん、眠ったような状態になります。

気象の変動、精神的緊張、過食、かぜや下痢、疲労などが引き金となりますが、心理的な不安やショックなども関係します。神経質なお子にも多いことから、たくましく育てるために母親へのカウンセリングが大切です。思春期になると、自然に治癒します。

▼問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(88)5525

肩こり・腰痛教室

▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親子の歯ブラシ、コップ、タオル
※対象児に限りません。

▼日時 5月7日から21日までの毎週火曜日午後1時受付

▼内容 肩こり腰痛予防の体操、栄養の話、個別相談ほか

▼持参 健康手帳、体操のできる服装

▼申し込み 電話または直接保健センターへ

栄養相談

保健センター栄養士が、食事記録のカロリーチェックや献立アドバイスを行います。食事療法が必要な方もご相談を。

▼申し込み 電話で予約(日時をお知らせします)

赤十字 介護教室・幼児家庭看護教室 参加者募集

家庭での病人の介護、子どもの成長と病気について、学んでみませんか。

▼日時 *介護教室：5月14日(火)から17日(金)午前10時から午後4時 *幼児家庭看護教室：6月25日(火)から27日(木)午前10時から午後3時

▼場所 成田赤十字病院
▼対象・定員 各教室全日程に出席できる方、いずれも先着20名

▼参加費 各教室500円
※申し込み方法等、詳しくは成田赤十字病院医療社会事業部 ☎0476(22)2311内線502へ

柏保健所から

柏市柏2555 ☎(67)1255

3歳児健康診査

▼日時 5月14日(火)午後0時45分から1時45分受付

▼場所 市保健センター

▼対象 平成5年2月生まれ(対象児には通知します)

▼持参 母子健康手帳、尿、3歳児健康診査票

療育相談

▼日時 5月23日(木)午後1時から2時

▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童

乳幼児発達相談

▼日時 5月20日(月)午前10時から午後4時

▼対象 首のすわりが遅い、寝返りが遅い、歩かないなど発達が遅れが心配な2歳までの乳幼児

▼内容 発達心理相談員と保健婦による相談・指導

▼申し込み 電話で柏保健所保健指導課へ(予約制)

心の健康相談

▼日時 祝日を除く平成9年3月までの毎月第1から第4金曜日午後2時から4時受付

▼対象 精神病、精神神経症など心の病で悩んでいる方

▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(嘱託医による相談は予約が必要です)

アルコール悩みごと相談

▼日時 毎月第2火曜日・第4月曜日午後2時から4時

▼対象 アルコール問題を抱えた本人、またはその家族

▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(専門医による相談は予約が必要です)

予防接種は医療機関で

麻疹、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、風しん、日本脳炎の予防接種は、医療機関で受けてください。

なお、実施医療機関および予防接種の詳細は、予防接種ノート(出生および対象となる転入者には各翌月に郵送)をご覧ください。

▼持参 母子健康手帳、予診票(予防接種ノートに添付)

麻しん、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、風しん、日本脳炎の予防接種は、医療機関で受けてください。

個別接種	予防接種名	対象年齢・接種回数
日本脳炎	麻疹(はしか)	生後12月から90月・1回接種
風しん	三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3月から90月・1期初回(3回)及び1期追加(1回)接種 ※百日せきにかかった人は、二種混合を接種
生後6月から90月・1期初回(2回)及び1期追加(1回)接種		

すこやか栄養教室

新婚家庭の主婦、妊婦を対象に、献立づくりのアドバイス、調理実習を行います。

▼日時 5月31日(金)午前9時受付、9時30分から正午

▼費用 対象年齢内は無料

▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)

▼日時 5月16日(木)午前9時15分から10時30分受付

▼対象 平成5年9月生まれ(対象児には通知します)

▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)



図書館 だよ

- 市民図書館 84-1110
湖北台分館 87-3055
布佐分館 89-1311
移動図書館 87-0909

環境を考える

今回は、身近な環境問題の本を集めました。皆さんも環境について考えてみませんか。

おはなし会

絵本を読んだり、楽しいお話、こわいお話をします。4歳から9歳までのチビっ子集まれ。

日程 *5月2日(木)、16日(木)：市民会館第4会議室
*5月9日(木)、23日(木)：

そよかせ号(移動図書館車)5月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

ミニギャラリー

布佐分館おはなしのへや
時間 いずれも午後4時から4時30分



まちなみウォッチングに参加してみませんか

日時：5月25日(土)午前9時20分我孫子駅南口集合

平成8年度 第1回目の「まちなみウォッチング」を我孫子地区で行います。昨年3回のまちなみウォッチング(写真)を開催し、景観形成懇話会の皆さんと一緒にまちなみ歩きながら、ふだん見過ごしがちな良いところを発見し、景観づくりについて意見交換を行いました。

子ども会5・6年生研修会

募 集 者
市子ども会育成会連絡協議会では、「子どもによる、子どものための、子ども会を育成する」ことを目標に活動しています。

今年も、市内の子ども会会員の交流や子ども会のリーダーの養成をはじめ、大人のための研修会を実施します。小学校5・6年生の皆さん、「友だちの輪」を広げる良い機会です。

子ども会5・6年生研修会日程(日程・場所は変更する場合有り)

Table with columns: 日程, 内容, 場所

結婚50周年のご夫婦に色紙を贈呈します

対象 市内在住者昭和21年9月1日から昭和22年8月31日までに結婚された夫婦ともに健在な方
申し込み・問い合わせ ハガキに住所・夫婦の氏名、結婚年月日を明記し、5月15日(水・必着)までに、我孫子1858市役所高齢者福祉課高齢者福祉係(85)1111内線310へ

県民の日ファミリーバスツアー参加者募集

日時 6月15日(土)午前8時10分、市役所本庁正面玄関前集合
見学場所 幕張メッセ、県立中央博物館(千葉市)
対象 市内在住の小学生以下の子どもの保護者
定員 50名(ただし、応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料(昼食は持参)

山青年の家 参加者募集
流 生 生き成人
日時 5月11日(土)午後2時から3時30分
場所 県立山青年の家
内容 *講演：生涯学習社会の生き方 *講師：渡辺博史(流通経済大学社会学部部長)

5・6月は赤十字運動月間
5・6月は赤十字運動月間です。阪神・淡路大震災をはじめとする災害・救援活動など、献血・医療等の諸事業は、すべて皆さんの善意によって支えられています。今後も、赤十字活動にご協力をお願いします。
問い合わせ 厚生課社会係(85)1111内線309

譲ります
無料 *日本語ワープロ
WD-650(シャープ書院)
清宮(84)2792
ステンドグラス用作業台機械
一式(山根)82)7604
問い合わせ 市民生活課消費生活係(85)1111内線329

短歌

山本寛太選
池水に滝を落としてさざれ石にこるそこに
鯉をはなれて
この沼に冬のきたる白鳥の羽撃きひびく沼
辺のやすらぎ
デパートにダイナミックにエレキトーン奏する女の細く美し
月おぼろ吾娘の寝顔の白きかな窓辺にの
香る水仙
全神経耳になしつつかいて待つ娘の来ぬまにすぎゆくひと日を
山口 魁
馬場千鶴子
篠田 まさ
田口 一子

俳句
文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

俳句

染谷果徑選
しらうおのかな文字なりに煮ゆるかな
高橋 喬
青海 陽子
海棠の日陰日向にある遅速
有馬 尚二
田に下りてはや啄める初つばめ
和正 正郎
春の波貝殻ゆらし光らして
海老原千代子
船なめて胃の腑あたる花の昼
萩谷日出夫
春の宵枝より低く祖母の来る
篠田 まさ
梵鐘の余韻夕べのぶらんこに
市民の歌和して花見を終えにけり田中栄太郎
第一声パパと言ひしと嫁よりの櫻満開今朝の
電話に
松浦 白梅
砂場では遊ぶ子等より親達の会話がはずむ
寺岡 三郎
白球の飛びかふ春の選抜にふるりの球児堂々と行進す
箕田つゆ子
しづかなる日風に騒ぐ日ありといへど沼に満ち干のなきがわびしき
三谷 和夫
新婚の想ひ出残る本籍を終の地我孫子にやうやく移す
村上 道代
池水に滝を落としてさざれ石にこるそこに
公手 孝嗣
鯉をはなれて
この沼に冬のきたる白鳥の羽撃きひびく沼
辺のやすらぎ
デパートにダイナミックにエレキトーン奏する女の細く美し
馬場千鶴子
月おぼろ吾娘の寝顔の白きかな窓辺にの
香る水仙
全神経耳になしつつかいて待つ娘の来ぬまにすぎゆくひと日を
田口 一子



文芸だより

第7回 手賀沼探鳥会

バードウィーク

鳥の博物館では、山階鳥類研究所、我孫子野鳥を守る会と共催により、手賀沼探鳥会を開催します。

この季節、水面にコアシサシ、水田にはムナグロなどが、身近に観察できます。当日は、10人程のグループ



鳥の博物館では、山階鳥類研究所、我孫子野鳥を守る会と共催により、手賀沼探鳥会を開催します。ご家族で、ぜひご参加ください。

▼日時 5月12日(日)午前9時から正午(雨天の場合は19日(日)に延期)
▼対象・定員 小学生以上の方・先着120名
▼参加費 200円(資料代を含む)
▼持参 筆記用具、双眼鏡、図鑑(持っている方のみ)
▼申し込み・問い合わせ 電話で5月2日(木)から6日(休)までに鳥の博物館(85)2212へ
※当日の実施・延期等の問い合わせは、午前7時30分から同博物館へ

土地・建物の登記事務をコンピュータで行います

問い合わせ：千葉地方法務局柏支局 ☎(67)3309

▼証明書等手数料

証明書種類	手数料
登記事項証明書(1通)	800円
登記事項要約書(1登記記録)	400円

千葉地方法務局柏支局では、我孫子市・沼南町の土地・建物についての登記事務を、5月27日(月)からコンピュータで行うことになりました。

従来の登記簿謄本・抄本に代わり、「登記事項証明書」を発行します。また、閲覧制度が廃止され(閉鎖登記簿などを除く)代わりとして、新たに「登記事項要約書」を発行することになります。ただし、地積測量図・建物図面・公図等の閲覧は従来どおり行います。

故人ゆかりの地 沖縄県名護市に 俳人・小熊一人句碑を建立

沖縄をこよなく愛し、人と自然と風土を詠い続けた俳人小熊一人さんは、我孫子市に生まれ育ち、東京電機大学卒業後、気象庁に勤務。昭和50年、東京中央気象台から沖縄気象台に転勤以後、気象観測のかたわら余暇を利用して、各地で日本古来の五・七・五の十七音を季題や切字で読み込む俳句創作、吟行の楽しさを指導。同52年には、「海漂林」五十句で角川俳句賞を受賞する一方、長期にわたり琉球俳壇の選者として、沖縄県俳句界の振興・発展に尽力されました。



▲故・小熊一人さん 故人の業績をたたえ建てられた句碑



沖繩における俳句文学の発展に貢献した業績をたたえ、小熊一人句碑建立期成会により、故人ゆかりの地名護市幸地川親水公園に、高さ1・5m、幅1・2mの句碑を建立。2月11日に比嘉鉄也名護市長をはじめ、沖縄県俳句協会など、関係者約130名が出席し、盛大に除幕式が行われました。

=手賀沼から始めよう= 大人の環境入門教室

▼大人の環境入門教室

テーマ	内容
5月30日 手賀沼の自然に親しみ、興味・関心を持つ	・採水、採泥、四つ手による生き物探し ・ウォッチングシート作成
6月13日 ヨシに親しみ、生態系の中でのヨシの役割に気づく	・ヨシ細工 ・ヨシの役割 ・ウォッチングシート記入
6月27日 沼の水・生活排水な原因を調べ、汚れの原因を探る	・水調べ ・誰が汚したのかを考える ・ろ過実験
7月18日 今まで勉強してきたことをまとめる	・遊歩道を歩いて宝物探し ・地図作成、発表

私たちの身近にある自然、手賀沼。水質汚濁が進むこの沼について学びながら、生息する動植物の多様性に触れ、手賀沼とその流域を大切にすることを育ててみませんか。大人の環境入門教室は、手賀沼を題材として、さらに広く環境問題への意識を高めていただきたいと開催します。家族や友人同士で、ぜひご参加ください。

▼日時 5月30日、6月13日、6月27日、7月18日のいずれも木曜日午後1時から4時(ただし、7月18日は午前10時から午後4時まで)

▼場所 手賀沼親水広場「水の館」および手賀沼周辺

▼対象・定員 連続して参加できる高校生以上の方、先着40名

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ 電話または直接、手賀沼親水広場 ☎(84)0555へ

憲法を考える市民の集い

日時：5月3日(祝) 午後1時30分から

「くらしに生かそう平和憲法」をテーマに、毎年5月3日に行っている憲法を考える市民の集いは、今年で17回目。高齢社会への対応は待ったなしの状況にあり、市内でもさまざまな展開が見られます。今回の市民の集いでは、市内在住で東京都台東区において23年間、福祉の現場を経験

憲法週間 無料法律相談所を開設します

5月1日からの憲法週間にちなんで、千葉地方・家庭裁判所では無料法律相談所を開設します。民事上の紛争や相続など法律上の問題でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

▼日時 5月22日(水)午前10時から正午、午後1時から3時

▼場所 千葉地方・家庭裁判所松戸支部(松戸駅下車)

▼費用 無料

※希望者多数のときは、相談に応じられない場合がありますのでご注意ください。

▼問い合わせ 千葉家庭裁判所松戸支部 ☎0473(68)5141

あびこあれこれ



五本松公園とふれあいキヤンプ場をつなぐ、つり橋の名前が決まりました。このつり橋は、羽根を広げ飛んでいる鳥の姿をイメージにデザインされ、全長24・4メートルの木製。

五本松公園とふれあいキヤンプ場をつなぐつり橋の名前は「あいあいばし」に決まりました。

花壇設計コンクール表彰者決まる

花壇設計コンクール・花壇設計コンクールの審査会が3月27日(水)に行われ、次のとおり表彰者が決まりました。花壇設計コンクール市長賞に輝いた栗山さんの作品は、手賀沼公園内に造られています。ぜひご覧ください。

◎第10回花壇コンクール

*優秀賞：湖北小学校、湖北台中学校、つくし野東自治会

*優良賞：並木小学校、布佐中学校、榎本菊次(布佐下新田) *努力賞：根戸小学校、台田町会 *市緑化推進協力会長賞：湖北台西小学校、布佐小学校、新船戸町会

◎第8回花壇設計コンクール

*市長賞：栗山勝良子(新木)

*市緑化推進協力会長賞：浅野ゆり子(我孫子第四小学校)

▼問い合わせ 公園緑地課



優秀賞受賞のつくし野東自治会花壇

あびこあれこれ



やぎ かつあき
八木 克明くん
(白山・6か月)

すこやかちゃん

いしい まさこ
石井 雅子ちゃん
(布佐・7か月)



もよおし

楽しく遊ぼう(学校週5日制
関連行事)

中央公民館
日時 5月11日(土)午前9時30分
内容 卓球
持参 ラケット(持っている人)
中央公民館 ☎(82)0515

湖北地区公民館
日時 5月11日(土)午前9時30分
内容 ①折り紙(折り紙、ハサミ、のり持参) ②おはなし会、語り ③ペーゴマ④将棋、オセロ
湖北地区公民館 ☎(88)4433

第17回家庭婦人
パドミントン大会
日時 5月23日(木)午前9時
場所 市民体育館
種目 ランク別ダブルス(1から4部)
参加資格 市内在住の家庭婦人
参加費 1人900円
申し込み・問い合わせ ハガキに2人の住所、氏名、電話番号、ランクを明記し、5月12日(日・必着)までにつくし野5の7の5山口和子 ☎(85)2962へ

硬式テニス選考会
日時 5月19日(日) 集合…午前8時30分(雨天の場合は26日)
場所 市民体育館
参加資格 市内在住者
種目・参加費 シングルス男女各1クラス 1000円
申し込み・問い合わせ 現金書留で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月13日(月・消印有効)までに湖北台7の83の201高田英志 ☎(87)2725へ

「句集手賀沼」発表講演会
日時 5月19日(日)午後2時受付開始、2時30分開演
場所 市民会館(入場無料)
内容 手賀沼浄化のための『句集手賀沼』発表、記念講演会
講師 金子兜太(現代俳句協会会長)、坂巻純子(俳人協会理事)
問い合わせ あびこの文化を守る会兵藤 ☎(82)7211

若いお母さんのための連続講座
子育てをあそぼう
日時・場所 5月11日(土)午後2時から4時、市民会館
講師 赤木かんな
参加費 無料(保育室200円)
問い合わせ 文庫連絡会宮川 ☎(82)2951

第5回チームカップ卓球大会
我孫子

日時 5月26日(日)受付…午前8時45分
場所 市民体育館
種目 一般男女2W3Sの団体戦(リーグ戦後トーナメント戦)
※登録は4名以上7名まで
参加費 1チーム4000円
申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号、所属団体名、大会名、種目を明記し、5月10日(金・必着)までに湖北台5の1の7杉原恵美子 ☎(87)2552へ(参加費は郵便振替で口座番号00160-5-562972口座名我孫子市卓球連盟へ振り込んでください)

あびこ子ども劇場公演
「ルドルフとイッパイアツテナ」

日時 5月19日(日)午後4時30分開場、5時開演
場所 市民会館
出演 ミュージカル劇団フォーリーズ
当日入場券 4500円
問い合わせ あびこ子ども劇場 ☎(88)9078(祝日を除く月から金曜日の午前10時から午後3時)

茶道連盟月釜

日時 5月12日(日)午前10時から午後3時
場所 湖北地区公民館
席主 表千家…浅野宗苑、裏千家…高田宗充
席料 2席で1000円
※茶道連盟では、月釜の席主を募集しています。
問い合わせ 小野 ☎(82)6161

第25回千葉「腎炎・ネフローゼ」を守る会県大会

日時 5月18日(土)午前10時30分から午後3時
場所 八千代台東南公共センター(入場無料)
問い合わせ 千葉「腎炎・ネフローゼ」を守る会事務局松本 ☎0473(88)3816

将棋大会

日時 5月3日(祝)から5日(祝)、12日(日)、19日(日)、26日(日)のいずれも午前10時から
場所 金子卓球場(市役所近く)
費用 1500円(昼食付き)
申し込み・問い合わせ 電話で金子 ☎(82)3394へ

海上自衛隊下総航空基地祭

日時 5月19日(日)午前9時から午後3時(雨天時は内容を変更)
場所 下総航空基地(沼南町)
内容 航空機の展示、体験搭乗、落下傘降下ほか(入場無料)
問い合わせ 下総教育航空群広報室 ☎(91)2321内線356

サイエンス・キャンプ
五感でウオッチング

期日 6月30日(日)
場所 手賀の丘少年自然の家(沼南町)
内容 魚を体験する、沼の水の様子を観察する、手賀沼に生きる漁師さんに話を聞く、船上から手賀沼を五感でウオッチングなど
対象・定員 小学校5・6年生及び中学生、先着50名
参加費 1200円程度(船代、保険料含む)
持参 筆記用具
申し込み・問い合わせ 電話で5月7日(火)午前9時から手賀の丘少年自然の家 ☎(91)1923へ

あびこ俳句同好会
夏期吟行句会

日時・場所 6月2日(日)午前11時から、流山市一茶双樹記念館
定員 30名(結社、派は限定しません)
会費 500円
申し込み・問い合わせ 電話(ファクシミリ兼用)で5月15日(水)までに有野 ☎(88)7743へ

ヴィヴァ・マンドリーノ
第2回定期演奏会

日時 5月19日(日)午後1時30分開場、2時開演
場所 印西市文化ホール
入場料 500円(全席自由)
問い合わせ 小林 ☎(88)8364

Enjoy手賀沼/
来て見てさわって水・鳥・草

いい風にめぐりあえる5月の手賀沼。ご家族でおでかけください。
日時 5月11日(土)午前9時30分(雨天の場合は12日(日)に変更)
参加費 無料
場所 手賀沼親水広場
内容 遊歩道クイズでハイキング、さわやがミニコンサート、とん汁サービス、地場野菜の即売他
持参 おわん、箸、おにぎり等
問い合わせ (社)我孫子青年会議所鈴木 ☎(88)1841

第4回みちサークル七宝・手芸展とチャリティーバザー

日時 5月11日(土)から12日(日)午前10時から午後5時(ただし、11日は午後1時から)入場無料
場所 天王台北近隣センター
問い合わせ 田中 ☎(88)9645

我孫子市謡曲連合会
第13回謡曲大会

日時・場所 5月19日(日)午前10時開演、湖北地区公民館
入場料 無料
問い合わせ 観世流市川 ☎(82)4336、宝生流小太刀 ☎(82)3653

第16回連盟華道展

日時 5月11日(土)から12日(日)午前10時から午後4時まで
場所 市民プラザ(入場無料)
問い合わせ 折居 ☎(88)7802

電力中央研究所一般公開

日時 5月26日(日)午前10時から午後4時(入場無料)
内容 地震についての講演、液状化現象の実験、施設の公開ほか
問い合わせ (財)電力中央研究所管理課 ☎(82)1181
※当日は我孫子駅南口から送迎バス(午前10時から)を運行します。車でのご来場はご遠慮ください。

我孫子市吟詠連盟
第18回吟詠大会

日時・場所 5月12日(日)午前9時30分開演、湖北地区公民館
入場料 無料
問い合わせ 桜井 ☎(82)2503

ぼしゅう

臨時指導員

勤務時間 午前9時から午後4時(土・日を除く週4日)
勤務場所 心身障害者福祉作業所「みずき」
資格 18歳以上45歳までの健康な方
募集人員 1名
申し込み・問い合わせ 履歴書に必要事項を明記し、5月15日(水)までに古戸804心身障害者福祉作業所みずき ☎(87)5171へ持参

臨時用務員

勤務内容・場所 保育園内清掃等、緑保育園
対象・定員 年齢50歳位までの健康な女性、1名
勤務時間 月曜から金曜日午前8時30分から午後5時(ただし、祝日を除く)
賃金 時給750円
申し込み・問い合わせ 履歴書に必要事項を明記し、5月15日(水)までに児童保育課 ☎(85)1111内線322へ直接持参

千葉県警察官

募集人員 *警察官…80名、*婦人警察官…5名
受付期間 5月20日(月)まで
※試験日等詳しくは、我孫子警察署警務課 ☎(82)0110へ

リトル・カラテ・クラブ会員

練習日 小・中学生…毎週日曜日午前8時30分から10時、高校生以上…午前10時30分から正午
場所 並木小学校体育館
会費 小・中学生…月額2000円、高校生以上…月額2500円
申し込み・問い合わせ 電話で吉岡 ☎(84)2577へ

久遠苑介護教室生

日程 5月から毎月第3土曜日の午後
場所 特別養護老人ホーム「久遠苑」
内容 お年寄りの介護
参加費 1年間無料
申し込み・問い合わせ 電話で「久遠苑」井上 ☎(87)3141へ

お知らせ

求人者説明会

日時 5月30日(木)午後2時から4時
場所 森のホール21(松戸市)
対象 平成9年3月新規学校卒業予定者を採用しようとする企業
問い合わせ 松戸公共職業安定所求人・企画部門 ☎0473(48)6100内線30

明るい話題

♥やきにくランド宝島我孫子店様(台田)から、福祉作業所みずき・つくばね・おおばんの利用生にと、食事会の招待がありました。

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス ☎(85)1313

5月 市役所

1 水	市民図書館休館 鳥の博物館休館
2 木	法律相談=市民相談室9:30~15:30(電話で予約制)
3 金	休日当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館・つつじ荘・西部福祉センター休館
4 土	休日当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館・つつじ荘・西部福祉センター休館
5 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館・つつじ荘・西部福祉センター休館
6 月	休日当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民会館・市民図書館・つつじ荘・西部福祉センター休館
7 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(電話で予約制) 鳥の博物館休館
8 水	健康相談=西部福祉センター10:00~11:30 鳥の博物館休館
9 木	鳥の博物館休館
10 金	不動産相談=市民相談室10:00~15:00 アルコール家族教室=保健センター13:30~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30 鳥の博物館休館
11 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
12 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
13 月	交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=保健センター9:00~15:00 市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館 つつじ荘・西部福祉センター休館
14 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(電話で予約制) つつじ荘休館 西部福祉センター休館
15 水	
16 木	法律相談=市民相談室9:30~15:30(電話で予約制) 市民プラザ休館