

楽しい夏休み

花火はルールを守って楽しく遊ぼう

楽しい夏休み。家族での花火は楽しみのひとつですが、ちょっととまちがえると思わぬ事故に…。花火をするときは次のこととに注意しましょう。

①場所選び
打ち上げ花火など人が吹き出す花火は、住宅地などではしないで、広い場所を選んで遊びましょう。また、風の強い日の花火はやめましょう。

②大人も一緒に
子どもだけで花火をすると、万一、紙くずに燃え移つても適切な処理ができなかつたり、やけどをすることがあります。

必ず大人が付き添いましょう。



③説明書は必ず読む
花火は、同じ格好でも使い方はいろいろです。使う前は必ず説明書を読みましょう。

④水のはいったバケツを用意
花火の燃えがらを消すには水が一番。燃えつけた花火やマッチは水のはいったバケツに入れましょう。また、花火をポケットに入れたり、打ち上げ花火などは火が消えても、のぞくことはやめましょう。

国民年金ポスター

38センチの用紙を使用し、図案に「国民年金」または年金標語を必ず入れる。

国民年金標語

23389へ郵送または持参

年金標語作品

0万円

0万円 (1件あたり)

◎50万円以下/年0・55%

◎100万円以下/年0・8%

%

◎100万円を超える額

%

年1%

(3) 1994. 8. 1

8月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
7日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
	星野医院	88-2248
14日	我孫子東邦病院	82-8166
21日	我孫子つくし野病院	84-2211
	貴船小児科医院	88-1018
28日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	横田小児科医院	84-4133

夜間の急病のときは

テレホンサービス ☎(87)1141

休日救急歯科診療所から
▼診療時間 午前9時から11時30分
▼場所 休日救急歯科診療所(市民会館2階)
▼持参 保険証
▼問い合わせ 同診療所

原爆の日記念行事
日曜日、祝日に急に歯が痛くなつた方を対象に応急的な手当てをいたします。
ご利用ください。
▼診療日 日曜日・祝日および8月15日(月)
▼診療時間 午前9時から11時30分
▼場所 原爆犠牲者のための慰めの福と、世界の恒久平和を祈念する原爆の日記念行事を行います。親子で、戦争の悲惨さ、平和の尊さについて考えてみませんか。
▼問い合わせ 同診療所

福祉職場合同説明会
福社施設への就職を希望する方を対象に、合同説明会を開催します。施設職員との個別相談も行いますので、福祉
▼問い合わせ 同診療所
▼問い合わせ 同診療所
▼問い合わせ 同診療所

乳幼児発達相談
▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日午後2時から4時
▼場所 柏保健所
▼参加施設 県内老人ホーム、児童福祉施設、精神薄弱者福祉施設、救護施設など
▼対象 首のすわりが遅い、歩かないなど、発達の遅い本人やその家族

アルコール悩みこと相談
▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日午後2時から4時
▼場所 柏保健所
▼内容 精神保健問題を抱える本人やその家族
▼対象 アルコール相談員が相談に応じます。(専門医による相談は予約が必要です)

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

育児相談

身体測定、栄養相談などについて細かい相談を行っています。ぜひおいでください。

▼日程 8月2日・9日・23日の火曜日

▼受付時間 *午前9時15分から9時45分・平成6年4月生まれ(通知がいきます)*

午前9時45分から10時30分: 0から6歳児で相談のある方

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼担当 郎氏 横山達

あなたのお食事、野菜は足りませんか。栄養士が食事記録のカロリーチェックや献立ドバイスをします。食事療法が必要な方もご相談ください。

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月4日(木): 平成5年1月16日から31日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(親と子の2本)

▼対象 平成3年12月生まれ

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼担当 神経内科医 横山達

あなたのお食事、野菜は足りませんか。栄養士が食事記録のカロリーチェックや献立ドバイスをします。食事療法が必要な方もご相談ください。

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月11日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月4日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月11日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月4日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月11日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月4日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月11日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月4日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

▼日程 *8月11日(木): 平成5年1月1日から15日生まれ

▼受付時間 午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳

※乳児検診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

▼持参 ハガキ、親と子の歯ブラシ、指導、フッ化物塗布(希望者)

▼内容 歯科健診、歯みがき

▼申込み 電話予約(日時をお知らせします)

お気軽にご相談ください。

</



すこやかちゃん

ながつか りさ
長塚 梨紗ちゃん
(東我孫子・7ヶ月)

平成6年7月1日現在 *世帯数41,724世帯
人口123,705人 男61,998人 女61,707人

- 市役所本庁 85-1111
- つくし野支所 84-8801
- 湖北台支所 88-0828
- 湖北支所 88-2111
- 布佐支所 89-2358
- 教育委員会 85-1151
- 水道局 84-0111
- 消防署 84-0119
- 少年センター 84-1900
- 保健センター 87-1131
- 市民会館 84-3311
- 公民館 中央 82-0515
湖北地区 88-4433
- 鳥の博物館 85-2212
- 市民体育館 87-1155
- 都市改造事務所 85-1171
- 市民図書館本館 84-1110
湖北台分館 87-3055
布佐分館 89-1311
移動図書館 87-0909
- 身体障害者福祉センター 88-0141
●あらき園 88-4188
●つづじ荘 88-0123
●西部福祉センター 85-5818
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ) 87-0015 (し尿) 88-2547
●近隣センター 布佐南 89-3740
天王台北 82-9988 根戸 83-5363
新木 88-2010
- 市民センター 寿 83-7722
湖北台 88-9927 布佐本館 89-1193
布佐ステーションホール 89-5800

もよあし

市民卓球大会

- ▶日時・場所 8月24日(水)午前9時受付、市民体育館
- ▶種目 1チーム6名の3Wによる団体戦(オレンジボール使用、アンチ・粒高は使用禁止)
- ▶参加費 1チーム4000円
- ▶申し込み・問い合わせ 封書またはハガキに住所、氏名、電話番号、大会名、所属団体名、ランク別を明記し、8月10日(水・必着)までにつくし野3の5の103 吉田常子(82)6974へ(参加費は郵便振替で口座番号00160-5-5629 72口座名我孫子市卓球連盟へ)

夏休み「手賀沼ふれあい教室」

- ▶日時・集合場所 8月12日(金)午前10時から正午、中央公民館
- ▶内容 手賀沼船上学習ほか
- ▶対象 小学生以上
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で8月9日(火)までに環境保全課(85)1111内線568へ

学校週5日「パンをつくろう」

- ▶日時 9月10日(土)午前9時30分から午後1時(定員先着20名)
- ▶場所 湖北地区公民館
- ▶対象 小学生以上の子どもと65歳以上の高齢者の方
- ▶参加費 500円(材料代含む)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「粉をこねてオリジナルパンをつくろう」を明記し、中里81の3湖北地区公民館(88)4433へ

あらき園・身体障害者福祉センター「合同盆踊り大会」

- ▶日時 8月4日(木)午後4時から7時
- ▶場所 身体障害者福祉センター(雨天の場合はあらき園内に変更)
- ▶内容 盆踊り、模擬店など
- ▶問い合わせ 身体障害者福祉センター(88)0141またはあらき園(88)4188

ぼしゅう

視覚障害者ガイドヘルパー

- ▶対象 視覚障害者に理解のある50歳までの健康な方
- ▶内容 日常生活における手助け
- ▶申し込み・問い合わせ 履歴書に必要事項を明記(写真貼付)し、障害福祉課(85)1111へ持参

「太極拳を楽しもう」参加者

- ▶日時・場所 9月3・17・24日 10月1・22日、11月5日の土曜日 中央公民館(参加費1000円)
- ▶定員 40名(応募者多数の場合は抽選、前回参加者を除く)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「太極拳」を明記し、8月10日(水・消印有効)までに我孫子新田34中央公民館(82)0515へ
- ※俳句大会は、10月3日(月)正午より興陽寺で開催(参加費1000円)

母子寡婦社会デイキャンプ

- ▶日時 8月21日(日)午前10時から午後8時(雨天決行)
- ▶場所 ボーイスカウト我孫子第1団野営場(高野山)
- ▶対象 市内在住の母子・父子家庭の5歳から中学生までの親子参加できる方(参加費無料)
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で8月10日(水)までに社会福祉協議会(84)1539へ

身体障害者福祉センター「ボランティア講習会」受講者

- ▶日時 8月8日(月)から10日(水)、30日(火)午後1時30分から3時30分(ただし30日は午前10時)
- ▶場所 身体障害者福祉センター
- ▶定員 4回とおして参加できる方先着10名(参加費無料)
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で8月5日(金)までに身体障害者福祉センター(88)0141へ
- ※湖北駅北口より送迎バスあり。

第8回我孫子市絵画展作品

- ▶展示期間・場所 11月1日(火)から6日(日)まで、我孫子ショッピングプラザ内公共施設
- ▶資格 18歳以上の市内在住、在勤、在学者
- ▶部門・規格 洋画、日本画、水墨画等10号から30号で未発表作品
- ▶出品料 1000円(1人1点)
- ▶応募方法 応募用紙(市役所、各支所・行政連絡所、教育委員会に用意)に必要事項を明記し、9月20日(火)までに我孫子1684教育委員会社会教育課に郵送又は持参
- ▶問い合わせ 鈴木(82)0900

男塾「ワインを楽しみま専科」

- ▶日時 9月10日、10月8日、11月19日の土曜日、午後2時から
- ▶場所 中央公民館
- ▶定員 30名(参加費2000円)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「男塾」を明記し、8月10日(水・消印有効)までに我孫子新田34中央公民館(82)0515へ

流山青年の家フェスティバル

- ▶日時・場所 8月28日(日)午前10時から午後3時、流山青年の家
- ▶内容 人形劇、カラオケ大会、フリーマーケット、模擬店など
- ▶申し込み 運営スタッフ(ボランティア)及びフリーマーケット出店希望者は、8月24日(水)までに電話で流山青年の家(59)2004へ
- ▶問い合わせ 流山青年の家(59)2004

暴力団追放標語

- ▶内容 暴力団追放について日頃考えていることなどを標語に
- ▶応募方法・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、職業または学校名、電話番号、標語(未発表作品、5点以内)を明記し、8月31日(水・消印有効)までに〒260千葉市中央区中央4の13の7千葉県酒造会館内(財)千葉県暴力団追放県民会議(043)(254)8930

杉村楚人冠をしのぶ「湖畔吟復刊記念俳句大会」作品

- ▶応募作品 蟬噪忌1句と雜詠2句を1組(未発表作品に限る)とし複数組の応募も可
- ▶投句料 1組1000円
- ▶申し込み・問い合わせ 200字詰め原稿用紙(B5判)に住所、氏名、俳号、電話番号、俳句大会出、欠席を明記し、8月20日(土・消印有効)までに天王台1の24の3荒井方「湖畔吟社俳句大会係」(84)1331へ(投句料は定額小為替で同封のこと)
- ※俳句大会は、10月3日(月)正午より興陽寺で開催(参加費1000円)

夏休み親子パソコン教室生

- ▶日時 8月24日(水)、25日(木)午前の部…9時30分から正午、午後の部…2時から4時30分
- ▶場所 NEC我孫子事業場
- ▶内容 初心者向けの体験教室
- ▶対象 市内在住の小学生親子(24日は小学校1年から3年生、25日は同4年から6年生)
- ▶定員 親子44組(午前・午後とも親子各11組、参加費無料)
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で8月5日(金)までに同事業場総務課篠原、櫻井、坂入(85)7021へ

水中ウォーキング参加者

- ▶日時 8月27日(土)午前10時から11時(毎月第2土曜日を予定)
- ▶場所 マックスイミングクラブ
- ▶対象・定員 陸上での運動のむずかしい20歳以上の方(医師から運動を禁止されている方や一人で着替えができない方を除く)40名
- ▶参加費 500円(保険代込)
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で宇川(84)3014へ

放送大学平成6年度2学期生

- ▶出願受付 8月15日(月)まで
- ▶対象 18歳以上の方
- ▶願書の請求 ハガキ又は電話で〒261千葉市美浜区若葉2の11放送大学本部(043)(276)5111へ

入国警備官

- ▶試験日 10月2日(日)、3日(月)
- ▶受付期間 8月19日(金)から9月2日(金)まで
- ※試験場所等詳しく述べ、電話で東京入国管理局(03)(3213)8111へ

8月は電気使用安全月間

-(財)関東電気保安協会-

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス(85)1313

1月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=寿市民センター9:00~15:00 固定資産=都市計画税第2期納期限 市民図書館・鳥の博物館・つづじ荘・西部福祉センター休館
2月	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) つづじ荘休館 西部福祉センター休館
3月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館
4月	
5月	酒害相談=寿市民センター13:30~15:00 健康相談=つづじ荘10:00~11:30
6月	市役所閉庁(一部の施設は除く)
7月	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=寿市民センター10:00~14:00
8月	交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=保健センター9:00~15:00 市民図書館休館 鳥の博物館休館 つづじ荘休館 西部福祉センター休館
9月	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制)
10月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
11月	登記相談=市民相談室10:00~12:00
12月	不動産相談=市民相談室10:00~15:00
13月	市役所閉庁(一部の施設は除く)
14月	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
15月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館・鳥の博物館・つづじ荘・西部福祉センター休館
16月	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) つづじ荘休館 西部福祉センター休館