広 報

平成 20 年(2008 年) No.1212

毎月1日・16日発行 FIX 04-7185-0127 〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 http://www.city.abiko.chiba.jp

男女共同参画都市宣言

2001 (平成 13) 年6月 26 日制定

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創り たい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいき いきした暮らしができるまち我孫子にするために、こ こに「男女共同参画都市」を宣言します。

1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子に

2私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参 画する我孫子にします。

3私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち 合う我孫子にします。

5月11日(日) 午前9時~午後3時30分 手賀沼親水広場

Enjoy 手質沼!



体験コーナー

◎第 19 回バードウィーク手賀沼探鳥会(我孫子野鳥を守る会、 脚山階鳥類研究所、鳥の博物館)、出発…午前9時(受け付けは 午前8時30分から水の館前)正午解散予定

◎高野山ふしぎ発見~水神山古墳の刀子をクイズで考える~ (ふれあい手賀沼の会)、午後1時30分~3時

◎せっけん作り&シャボン玉遊び(NPO せっけんの街)

◎手賀沼遊覧船ガイドツアー(あびこガイドクラブ、手賀沼親水 広場)、出発…午前11時、午後1時30分(受け付けは各便出船 30 分前から水の館内)、定員…各便先着35人(無料・荒天中止) ◎カヌー体験(協力:手質沼カヌークラブ)

出発 午前10時、11時、12時(受け付けは午前9時から水の館前)

对象·定員···小学 4 年生以上、各回先着 10 人 (参加無料·荒天中止)

◎アクセスディンギー(小型ヨット)体験試乗会(手賀沼課)

出発 午前 10 時(受け付けは午前 9 時 30 分から手賀沼課テント前)

对象·定員…小学生以上、先着 20 人(参加無料·荒天中止)

◎手賀沼の恵みを味わおう(佃煮などの試食)(手賀沼親水広場)

◎稚魚の放流(と) 我孫子青年会議所)、午後3時

◎望遠鏡で太陽観望(東葛星見隊)

◎手賀沼親子自然観察隊(手賀沼水生生物研究会)、午後1時

遊びコーナー

◎プチ・ゲーセン(我孫子市青少年相談 員連絡協議会)

◎じゃぶじゃぶ池でゴムボート(我孫子 市青少年相談員連絡協議会)

◎ゴミの分別クイズ(クリーンセンター)

◎鳥凧揚げ(鳥の博物館友の会・鳥凧同 好会)(雨天中止)

◎ヨーヨー・バルーンアート(川村学園 女子大学生涯教育研究会)

あびこ福祉まつりを同日開催 8面に

「Enjoy 手賀沼!」は、一人ひとりが手賀沼 とのかかわりを考えながら、楽しい一日を過 ごそうというイベントです。

主催 Enjoy 手賀沼! 実行委員会

間 手賀沼課·内線 467

※イベント内容など詳しくは、ホームページ をご覧ください。http://abiko-city.jp/enjoy -teganuma/

展示・販売コーナー

◎我孫子の歴史・文化遺産(あびこガイドクラブ) ◎手賀沼の紹介(手賀沼課)

◎エコ・カー(千葉トヨペット㈱我孫子店、千葉日産自 動車㈱我孫子若松店、㈱ホンダカーズ東葛我孫子6号店)

○CO2削減に向けた取り組み(積水ハウス株)

◎NECグリーンロケッツ(NECグリーンロケッツ)

◎メッセージボード(協力: 附)我孫子青年会議所)

◎リサイクル畳の紹介(侑成島畳店)

◎手作り藍染品の販売(地域福祉作業所にじ)

◎いそべ焼きの販売(我孫子市心身障害者福祉作業所 みずき)

◎手作りお菓子の販売 (NPO 食の会あびこ)

◎鳥博オリジナルグッズの販売(鳥の博物館)

◎LOHASな商品(エイエムシイ事務所)

◎ Enjoy バザー(雨天中止)

Enjoy ステージ

◎吹奏楽 ◎ロックソーラン、よさこいソーラン ◎ケイキ(子ども)フラダンス ◎ハワイアン・フラ ◎テガヌマンショー

あびて福祉まつり共同事業

◎スタンプラリー(あびこリーダースクラブ) ◎エコキャップ運動(我孫子子ども会育成連絡協議会)

フードコーナー

◎豚汁・焼きそばほか(樹我孫子青年会議所) ◎弁当「野鳥の楽園」(鈴木屋本店)

◎白樺派カレー(白樺派のカレー普及会)

※ゴミ減量のため、自分のお椀・お箸をお持ちください。

5 月 16 H 号から びこをリニューアル

物館で企画展開催中 の生活

ン作戦(町内清掃)

7.0015

□ クリーンセンター☆718 ポイ捨てはやめましょう。

今年のゴミゼロ 自治会単位で実施し います 運動は、5月 (荒天の場合

ゴミゼ \Box 運 動にご協力を

山となってしまいます。

自分が出したごみは持ち帰り、

ごみが他のごみを呼び、ごみの てが後を絶ちません。ひとつの

「さわやかな四 **現境づくり賞**

地などへの空き缶などのポイ捨

的に行っている個人や団体に入化や再資源化などの活動を積 ゴミゼロ はじめ、環境

類のポイ捨てを禁止し、5月を保するため、路上喫煙や空き缶は、清潔で快適な生活環境を確 さわや か環境月間」としてい

つくり条例で

5月は 「さわやか環境月間」

ゼロ運動を5月25日に実施

ポイ捨てはやめて 駅前広場や幹線道路、空き

面2000円)の過料が科せら せん。放置すると2万円以下(当 は直ちに処理しなければなりま を携行し、犬がフンをしたとき

きは、飼い主はフンの処理用具 飼い犬を屋外で運動させると

犬のフンは持ち帰って

0円)の過料が科せられます。 反者に2万円以下(当面200 たばこは、市内全域で禁止です。 道路など公共の場所での歩き 各駅周辺の重点地区では、違

2万8730㎏のごみが回収さ 的な参加をお願いします。 れました。地域の皆さんの積極 311人の方に参加をいただき、 ようお願いしています。 歩きたばこは禁止 昨年は、130団体、1万6

も、この日に実施していただく

+ 会 実 現 を 0 8 7

槽・高置水槽)が設置されてい るビル・マンションなどの水道 貯水槽水道とは、水槽(受水

的な管理の他、水槽の定期清掃

このため、設置者の方は日常

貯水槽水道の 衛生管理を

徹底しま

理が不十分な場合、飲料水とし 仕組みになっており、水槽の管 ためてから各戸に水を供給する 高置水槽)にいったん水道水を ◎貯水槽水道のしくみ 管理することとされています。 (通常は所有者) の方が適正に 貯水槽水道は、水槽(受水槽

貯水槽水道を利用される方に

て適した水質が保てなくなるお 飲んでいただくために、設置者 の方は法令などの遵守と日ごろ きれいでおいしい水を安心して

するため、ビルやマンション等 の衛生管理を心がけてください る直結増圧給水方式の採用を呼 道の衛生管理の負担などを解消 の建物へも直接水道水を供給す なお、水道局では、貯水槽水

課☆7184.0162へご相 祉センター☎047:361: 不安がある場合は、松戸保健福 ある場合は、まず設置者や管理 2121か我孫子市水道局工務 水に異常を感じたり、水質面の 人の方に確認してください。

や指導が行われており、設置者 水道法や条例、要綱などで規制 規模貯水槽水道と言います。 10立方メートル以下のものを小 ルを超えるものを簡易専用水道 水槽の有効容量が10立方メート 施設の総称です。このうち、受 貯水槽水道は、その規模別に を実施し、定期検査を受けるこ

や検査が不可欠です することになります。 階で水道局による管理の手から ◎貯水槽水道は、定期的な清掃 直者や管理人の方が水の管理を れ、その先は貯水槽水道の設 水道水は、受水槽に入った段

ときは 設置せず、直結給水用増圧装置 局工務課へおたずねください。 ますので、詳細については水道 中高層へ給水する方式です。 ◎貯水槽水道の水に不安がある (増圧ポンプ)を設置して直接 ◆直結增圧給水方式 設置するには、諸条件があり 直結増圧給水方式は受水槽を

月分まで支給されます。(一部 ※公務員の方は勤務先への申請 ※所得や扶養人数などによって 数を審査し、6月分から21年5 は支給されない場合があります。

申請者本人の保険証が必要)、 カード(郵便局は除く)、*国 印可)、*申請者名義の銀行口 健康保険証(カード式の場合は 民年金以外の公的年金加入者は 座番号が確認できる通帳または ロードできます)、*印鑑(認

▼所得制限限度額

扶養人数	国民年金加入者・年金未加入者	国民年金以外の 公的年金加入者
0人	4,600,000 円	5,320,000 円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人	5,360,000円	6,080,000円
3人	5,740,000 円	6,460,000 円
4人	6,120,000円	6,840,000 円
5人	6,500,000 円	7,220,000 円
5人	6,500,000 円	7,220,000 円

※扶養人数が6人以上の場合は、1人増え るごとに380,000円ずつ加算されます。

3-1-1-1-HAY	
項目	控除額
基礎控除(全員控除されます)	80,000 円
勤労学生・寡婦(寡夫)・障害者	270,000 円
特別寡婦	350,000 円
特別障害者	400,000 円
老人扶養	60,000 円
雑損・医療費・小規模企業共済	全額控除

児童手当は、 申請をしなければ 受給できません

平成19年度所得超過で 児童手当の申請を

第2子は5千円、第3子以降 支給月額 3歳未満…1万円、 3歳到達後の翌月から…第1子 ※5月30日以降も受付していま した翌月からとなります。 その場合の支給開始は申請

年間(6月から翌年5月まで 前年分の所得状況を審査し、1 で」の児童を養育している方に

児童手当は「小学校修了前ま

なかった方は、5月30日金まで

に新規申請が必要となります。

支給開始は、申請した翌月分

行政サービスセンターに用意。

求書(用紙は子ども家庭課、各 申請時に必要なもの *認定請

市のホームページからもダウン

限限度額を超えたため受給でき 支給されます。19年度に所得制

と、受給者の所得状況や扶養人 からです。5月中に申請を行う

> 国人登録証のコピー 年度児童手当用所得証明書、 月1日住民登録地の発行する20 民登録が無かった方は、20年1 外国人登録をしている方は、

受給できなかった方は5月31日まで *20年1月1日に我孫子市に住 ません。 ので、今回手続きの必要はあり 子ども家庭課・内線448

20年6月に現況届を郵送します ※19年6月から受給中の方は、 ※郵送の場合「申請日」は子ど 余裕をもって郵送してください。 も家庭課に届いた日になります。

政サービスセンターへ持参、ま 申し込み 子ども家庭課、各行 子ども家庭課(住所省略可)へ たは〒270-1192市役所

土曜・日曜、 休日の

(住民票・印鑑証明証)の 利用時間が変わりました

4月1日から自動発行機(住民票・印鑑証明証)の、 土曜・日曜日、休日の利用時間が、平日と同じ(下表) になりました。

になりなした。	
設置場所	利用時間
市役所正面玄関	午前8時30分~午後8時
我孫子市民プラザ (あびこショッピングプ ラザ3階)	午前10時~午後7時 ※夜間に施設を利用している場合は午後8時まで。
湖北地区公民館	午前9時~午後8時
市民図書館布佐分館	午前9時30分~午後5時

市民課·内線360

(仮称) 布佐北区域近隣センターの名称を募集

市では、市内第9館目の(仮称)布佐北区域近隣セ ンター(布佐2972-1)の名称を募集します。同センタ ーは、地元の気象学者である岡田武松氏が居住してい た邸宅の跡地に建設します。

管理状況についてご不明な点が

貯水槽水道を利用される方は

布佐北区域はJR布佐駅の北側で、西は布佐台地区 から東は都地区までが活動範囲になっています。皆さ んのアイデアで親しみやすい名前をつけてください。 選考方法 選考委員会で選考

ハガキかファクスかホームページの「トピ ックス(布佐北区域近隣センター名称の募集)」から 名称、理由、住所、氏名、年齢、職業(学校名·学 年)電話番号、「近隣センター名称応募」を明記し、 5月21日必着で〒270-1192市役所市民活動支援課 (住所省略可) 127185-5777へ

※応募は1人1案 とし、著作権は市 に帰属します。

※採用された作品 は、一部補足する 場合があります。 ※採用された方

(複数の場合は抽

▲完成予想図

選)には、記念品の贈呈します。

※入賞後に応募作品が他の著作権を侵害している、また その可能性が高いと判断される場合は、受賞を取り消す とともに、賞を返還していただきます。

※応募作品は返却、受領の連絡はしません。

市民活動支援課·内線434

我孫子市移動等円滑化基本構想を公表

市では、高齢者、障害者などの移動等の円滑化の促進に関する法律(パリ アフリー新法)に基づく、我孫子市移動等円滑化基本構想を策定するため、 同法律に基づく我孫子市移動等円滑化基本構想策定協議会を平成19年10月1 日に設置し、策定作業を進めてきました。

平成20年3月27日に策定協議会藤井敬宏委員長(日本大学理工学部教 授)から基本構想(案)の作成報告を受け、4月16日に基本構想を市で決 定しましたので公表します。

なお、平成20年2月16日から平成20年3月6日の期間で実施した、我孫 子市移動等円滑化基本構想(案)についてのパブリックコメントの結果につ いても公表します。

公表期間・閲覧場所 5月1日休から6月2日(月)、建設部交通課(東別館2 階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、ア ビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市ホームページ

間 交通課·内線533

「総合計画審議会答申の付帯意見書の要旨」

4月1日号「広報あびこ」3面の「総合計画審議会答申の付帯意見の要旨」中「自治の確 立と財政運営についての提言」についての内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正し ます。(下線部分を追加)

自治の確立と財政運営についての提言

我孫子市は、マンション建設による東京圏への通勤者人口が増加したが、人口移動の流動 性が高まった今日、マンション住民を市内に留めておくためには、質の高い行政サービスと 社会資本の蓄積および自然環境の持続的提供が必要である。そのためには、企業誘致・経済 の活性化や水害対策など公共サービスの水準の向上による拡大予算を組むべきである。また 公営事業等を含む資本設備の減価償却状況や公営企業債を含む長期債務438億円(平成17年 度末残高)の元利償還計画を明らかにし、歳出の拡大に対するファイナンスを円滑に進める ために「格付け」を取得する必要がある。格付けは財政についての市の説明責任を果たす役 割も持つのでできるだけ早い機会に格付けを取得することが望まれる。

間 企画課☎7185-1426

色ある教育という点でアピー とっても、地域貢献活動や特

していくことが確認されまし

育現場での貴重な経験を重わ

将来教員を目指す学生が教

ることになり誠にありがたい

うえで、地域のご協力を頂け

椎名学長は、「教育を行う

是非この機会を活かしていき

ることができるうえ、大学に

但忠切

へ材の育成と住みよいまちづくりを

中央学院大学と協定を締結

嘱する民間のボランティアで、 ら市長が推薦し、法務大臣が委

八権相談や人権尊重のための啓

人権擁護委員が 再任されました

から午後3時(12月は第1金曜

2人が再任されました。

4月1日付けで人権擁護委員

▼市内の人権擁護委員				
	氏	名	住 所	
後藤	周一	(再任)	布佐酉町	
酒井	正宣	(再任)	湖北台	
中嶋	康貴	(任期中)	寿	
星川ス	アイ子	(任期中)	湖北台	
中野で	てる子	(任期中)	柴崎台	
蒲田	知子	(任期中)	つくし野	

人権擁護委員は、市民の中か

『市内の人権擁護委員				
	氏	名	住 所	
後藤	周一	(再任)	布佐酉町	
西井	正宣	(再任)	湖北台	
中嶋	康貴	(任期中)	寿	
星川フ	アイ子	(任期中)	湖北台	
中野で	てる子	(任期中)	柴崎台	
莆田	知子	(任期中)	つくし野	

民生委員の活動

◎地域住民の実情把握

児童委員の活動

別援助

◎地域での子育で支援 ○地域での児童の健全育成

主任児童委員の活動

児童福祉を専門に担当する 民生委員・児童委員で、区域 を担当するのではなく、市や 児童福祉関係機関と連携をと 区域を担当する民生委 児童委員との連絡調整。 活動への援助・協力

> 社様、角川きみ江様、我孫子 田宣美様、東日本ガス株式会 の会様、我孫子太子会様、吉

井晴子様、ステップ&スタン 市民ゴルフ実行委員会様、藤

国友の会松戸我孫子地区北柏

孫子ライオンズクラブ様、全 ル・ミモザ様、船津寛様、我

方面様、日本キリスト改革派

江藤勇様、誕生

日ありがとう

様、フランス刺

繍糸絵の会様、

今村和子様、ボーイスカウト 市民クリスマス実行委員会様

第一団様、ボーイスカウト第

一団様、社交ダンスサーク

賀沼エコマラソン実行委員会 E様、武井直様、城侑様、手 発活動などを行っています。

日時 毎月第4木曜日午前10時 気軽にご相談ください。 権に関する問題でお困りの方は られます。虐待や差別など、人 相談は無料で、秘密は固く守

申し込み・圏 事前に電話で福 祉相談課・内線394へ 市役所西別館2階相談室

のボランティアです。 生労働大臣が委嘱している無償 **委員法と児童福祉法に基づき厚** 民生委員・児童委員は、民生

増進に努めています。 となり、地域の皆さんの福祉の どの相談相手(ボランティア)

万2000人が活動しています。 談課へお尋ねください。

5月12日は「民生委員・児童委員」の日 **〜心配ごとは、お気軽にご相談ください〜**

委員の日」で、全国一斉に相談 活動の強化に取り組んでいます。 5月12日は「民生委員・児童

任期は3年で、全国に約23

れ、市と連携・協力して福祉サ ち主任児童委員12人)が委嘱さ ービスの利用援助や心配ごとな 我孫子市では、179人(う

福祉相談課・内線377

世帯)が決まっていますので、 連絡先などについては、福祉相 皆さんの担当となる委員の氏名 担当地域(約170から360 なお、民生委員・児童委員は

ございます

高一紀様、小野正廣様、須賀

ムール代表新井ミち子様、日 土谷様、水間様、コール・ア

清江様、株式会社ママMAT

◎相談·援助

◎福祉サービスの利用援助

◎社会福祉施設や在宅福祉サ ビス事業者、ボランティア団体な どとの連携

◎市役所福祉部門などへの協力 ◎その他、地域福祉の増進のた めの活動など

男女共同参画メモ 🔽

力して取り組むため協定を締

くりの発展と人材の育成に協

進と大学の地域貢献活動を結び 環境などのまちづくり施策の推

用することで、児童生徒一人

ても、学生ボランティアを活

ひとりに応じた、よりきめ細

結しました。

進めます。

この協定に基づき、教育委

学の学生さんが、スポーツや

星野市長は、「中央学院大

みは分野ごとに覚書を締結して つけるもので、具体的な取り組

かな教育が期待できます。

負担感が減少します。

子育てへの参加は、掃除、

なりとも実感でき、母親たちの 労して子育てをしているか多少 よって、母親たちがどんなに苦

学院大学は、

住みよいまちづ 我孫子市と中央

4月2日、

この協定は、市の教育、福祉

ルできます。また、市にとっ

パパの子育て

なる時間はほとんどありません。

男性が育児に参加することに

裏付け、上司の反応や評価

ん、ミルク、オムツと、自由に 時間にかかわりなく泣く赤ちゃ う喜びはもちろんありますが の成長を目の当たりにするとい

の能力の活用が求められ、女 るようになりました。 に責任を負うことが求められ ことから、男性も家事や育児 社会進出も重要と考えられる 性の自己実現や自立のための 人口の減少が進む中で、女性 少子高齢化が進み、労働力

乳幼児の子育ては、子ども

いて説明します。

の活用に関する覚書」を締結

しました。

校の学習補助として、教員な 員会と大学で、「市内小中学

どを目指す学生ボランティア

なり大変ありがたい」。

学校でご協力を頂けることに

教育面において、市内の小中

今号は、男性の子育てにつ ク・ライフ・バランスが大切です。 でしょうか。女性も男性も、仕 事と家庭生活を充実させるワー 力の向上にも役立つのではない 濯、料理などの家事も分担する 女性80%にすることを目指して でに育児休業取得率を男性10%、 ことになるので、男性の生活能 (内閣府) では、平成26年度ま 第2次男女共同参画基本計画

も出ています。

ます(平成16年度男性〇・56 ※今号で男女共同参画メモは 画の広報のために」) 終了します。 (参考 内閣府「男女共同参

男女共同参画室 · 内線2

善意をありがとう

はなかなか上がりません。そ するなど、男性の育児に配慮 の連続した有給休暇を制度化 なら取りやすいので、年5日 は難しくとも、出産時の休暇 ルがあり、取りにくい状況が 帰後の不安など多くのハード の不安、同僚への気遣い、復 思っても、休業中の経済的な れは、子育てに関わりたいと 女性に比べて、男性の取得率 あるからです。長い育児休暇 した支援制度を新設する企業 スパ我孫子支部様、太一様、 社イトーヨーカ堂労働組合エ の会様、千葉県 ホンダカーズ柏 地区市民まつり 会様、生天目里 くし野西サロン 様、つくし野み カ・コーラボトリング株式会 ト様、寺嶋正男 ポエム歌の会・ 様、つくし野ボランティアの ヤレンジウオーク9班様、チ クもっくの仲間 我孫子支部様、 社様、あらき野 式会社千葉営業所様、利根コ 様、七戸弘子様、日清食品株 ダード代表岡部弘様、株式会 同組合東葛北地 金子様、NPO ヤレンジウオー んの心を歌う会チャリティー 千葉県理容環境 区様、我孫子 ・ク1班様、つ 達様、につぼ 衛生同業組合 寿々芽会様、 **、様、福嶋禎子** やさしい地球 我孫子寿店様 実行委員会様 · 枝様、天王台 様、中野陽子 ずき会様、チ 高齢者生活協 有限会社モッ POEMメイ 年特進コース様、中央学院高 戸端サロン様、なかざと21様 恵二様、近堂邦夫様、男の井 柏ひがし幼稚園保護者の会様 高等学校3年進学コース様、 地域様、中央学院高等学校3 区様、明治大学校友会我孫子 会づくり推進協議会我孫子地 湖北台教会教会学校様、加藤 様、湖北台河童太鼓様、玉木 あびこの明日を考える母の会 等学校3年1組様、中央学院 ター様、長岡均様、明るい社 会様、我孫子市クリーンセン 学校昭和4年卒業同窓会大正 トボール部様、我孫子第二小 高一様、NECラグビーフッ 意が寄せられました。 (2008) 年3月31日受け (掲載は受け付け順。平成20 このほか20件、匿名での善

が寄せられまし ご厚意は趣旨に沿って大切 次の皆さんから温かい善意

于市歌謡文化同好会「虹」様 克彦様、松尾淳一郎様、我孫 ック様、佐藤 だきます。 員会様、実武道会館館長百々 子北部地域市民文化祭実行委 子・柏地域支部支部長今泉健 和昭様、明治大学校友会我孫 西崎攻司様、鈴木謙様、我孫 アルゼンチンタンゴ協会様、 様、手打ちうどん丸幸食堂

に使わせていた

我孫子クリニ

災害専用電話(台風や大雨で災害が発生したとき) ☎ 7185-1743

ック様、大河内繁次様、我孫

様、株式会社ソーケンアービ

子南地区社会福祉協議会様、

村田吉正様、飯田和行様、ワ

ールドスタンプ社様、あびこ

関

を

182.0511

我孫子地区公民館27

第13回手工芸特別講習会 小学生体験教室

日時 ◎第13回手工芸特別講習会…5月29日休、6月2日月、3日火 ◎小学生体験教室 …6月1日(日)、午前の部…午前9時30分から11時30分、午後の部…午後0時30分から 2時30分

場所 アビスタ(5月29日休は、湖北地区公民館)

内容 下表参照

参加費 無料(材料費別途)

主催 我孫子市手工芸連盟、我孫子市教育委員会

申し込み ハガキ、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、学校名 (小学生のみ)、電話番号を5月15日必着で各講師へ(電話、ファクスは夜間のみ) ※持参する物があります。申し込み時に確認してください。

我孫子市手工芸連盟·宮崎☎ 7184-5446

手工芸講習会

日	程	部門・作品	材料費 定員		講師名・申し込み・圓	
5 月	午前	デコパージュ (エプロンハン ガー)	1800円	10人	机邦子〒 270-1175 青山台 3-7-6 ☎ 版 7184-5737	
29 日	午後	七宝焼(ヴェネチュアガラスペン ダント)	1200円	10人	川添睦子〒 270-1132 湖北台 2-18-3 ☎収 7188-9391	
	午	七宝焼(時計付きキーホルダー)	1500円	15人	荻野紀子〒 270-1114 新木野 3-2- 10 ☎RX 7188-0968	
6月	前	手あみ(羽 チャームがポイン トのブローチ)	1950円	14人	鈴木迪子〒 270-1165 並木 8-2-8 ☎N 7182-7669	
2 日	午	ステンドグラス (オーナメント)	2000円	10人	正木美夜子〒 270-1164 つくし野 1-15-8 全 版 7184-4376	
	後	フランス刺繍(ポーチ)	1500円	10人	宮崎眭子〒 270-1175 青山台 4-4- 20 ☎RX 7184-5446	
0000	午	粘土工芸(ソフト粘土で作るバ ラの壁掛け)	1200円	10人	関眞由美〒 270-1158 船戸 2-20-12 西ম 7182-4403	
6月	前	ビーズフラワー (額入りの小 花)	1000円	15人	細川浩子〒 270-1166 我孫子 1671-9 ☎RX 7183-6585	
3 日	午	ポタリーアート (絵皿)	1500円	15人	神蔵よし子〒 270-1114 新木野 3-31 -34 ☎HX 7187-3292	
-	後	パッチワーク (ポーチ)	1800円	15人	小枝ひろ子〒 270-1108 布佐平和台 4-4-17 ☎RX 7189-0138	

小学生体験教室

日	程	部門・作品	材料費	定員	講師名・申し込み・圓
	午	ポタリーアート(タイル絵付)	500円		神蔵よし子〒 270-1114 新木野 3-31 -34 ☎RX 7187-3292
6月		粘土工芸(動物モチーフのキー ホルダー)	500円	8人	関眞由美〒 270-1158 船戸 2-20-12 ☎ N 7182-4403
1日	午	デコパージュ (ダストボックス (キャラクター図がら))	500円		机邦子〒 270-1175 青山台 3-7-6 ☎ RX 7184-5737
	後	パンフラワー (人形〈私は木の葉ちゃん〉)	500円		阿部乃里子〒 270-1153 緑 1-11-9 ☎ NX 7182-8556

日時・場所 できるプログラムを用意してい 子育て支援センター 毎月年齢に応じて親子で参加 下表参照

ほかほかランド けやキッズで

楽しく子育てを

▼子育で支援センターほかほかランド

▼ 1 月 (又)及 ピノ ノ	19 11 19 11 7	√1.
対象	日時	場所
0 歩旧しるの如フ	5月12日(月)	恵愛保育園※先着30組み要予約
0歳児とその親子	5月21日(水)	手賀沼公園※雨天中止
4 告回しての知フ	5月9日金	恵愛保育園※先着30組み要予約
1歳児とその親子	5月21日(水)	手賀沼公園※雨天中止
0 04817047	5月14日(水)	手賀沼公園※雨天中止
2・3歳児とその親子	5月23日金	恵愛保育園※先着30組み要予約
就学前の児童とその親子	5月29日休	手賀沼公園※雨天中止
Annual Control of the		

※時間は、午前10時から11時です。

▼子育てクラブけやキッズ から電話で保育課・内線57申し込み・間 午前8時30分 対象 日時 場所 5月8日休 わくわく広場 就学前の 5月13日火 すこやか広場 児童と 5月14日(水) すくすく広場 その親子 アビスタ 5月20日火 ※先着50組要予約 ※時間は、午前10時30分から11時です。5月20日火

は午前10時から11時30分です。

左表参照

71 (土・日曜) かほかランド 47 申し込み・圓 参加費 ら電話で子育て支 187.55 祝日を除く) 援センターほ 前9時3分か 日時・場所 参加費 前保育です。

子育で支援クラブけやキッズ 公立保育園の保育士による出

※初めての受講者を優先します。 上の方、40人(応募多数の場合 対象・定員 市内在住の40歳以 とができるか。 っていけば楽しく人生を送るこ 場所 アビスタ 日程·内容 下表参照 学びます。

の持ち方、人との上手なコミュ ニケーションのとりかたなどを そのための自分の磨き方や心 (全4回)

活の中で、人とどのように関わ 88 番号を明記し、 参加費 500円(全4回) る講座」「147165・60 館「人との関係を楽しくす 若松26の4我孫子地区公民 氏名、年齢、性別、電話 申し込み ハガキまたはフ た方は応募できません。 平成18・19年度に受講され アクスで郵便番号、住所、 必着で〒270-1147 5月10日

家庭や地域、職場での日常生

くする講

心豊かにすごすために

▼講座の日程・内容(第4回のみ午後からの講義になります)

回	日 程	学 習 内 容	講師
1	5月28日(水)	より良く生きるために	岩田啓成さん
	10時~11時50分	「心が人生をかえる」	モラロジー研究所顧問
2	6月11日(水)	上手な対話のコツ	堀口照美さん
	10時~11時50分	「話上手は聴き上手」	話し方アドバイザー
3	6月25日(水)	家族関係「家族の中での上手な	宮本厚士さん
	10時~11時50分	人間関係の作り方」	シニアライフアドバイザー
4	7月9日(水) 13時30分~15時	心がかよう「人間関係の心理学」	福井嗣泰さん 江戸川大学教授

けての相談(要予約

市首州区分離十無料和試合

開催日	開催場所	問い合わせ先
5月 27日火)	松戸市役所 京葉ガスF松戸第 2ビル5階会議室	松戸市 消費生活課 047-366-7329
28 日(水)	柏そごうアネック ス 5 階 消費生活センター 消費者ルーム	柏市 消費生活センター 04-7163-5853
00 044	我孫子市役所 庁舎西別館4階会 議室	我孫子市 消費生活センター 04-7185-1469
29 日休	鎌ケ谷市役所 1階相談室1	鎌ヶ谷市 商工振興課 047- 445-1141 (283)
00 E(A)	野田市役所 1 階市民相談室	野田市 市民生活課 04-7123-1083
30 日金	流山市役所 3階市民相談室	流山市 コミュニティ課 04-7150-6076

内容 債務整理や生活再建に向 象に、弁護士による無料相談会 を開催します(左表) 借金問題等でお悩みの方を対 相談時間 B

申し込み 電話で5月2日金の 午前9時から(先着12人)。 商工観光課・内線329 午前10時から午後4時



東葛地区

6市

12

よ

まちなみウォッチング

今回は、湖北地区で歴史・文

時30分湖北駅南口集合、午後12時 日時·場所 5月24日出午前9 申し込み・ 電話で都市計画 参加費 150円 (保険料) 賀沼フィッシングセンター→船 堂→八坂神社→けやき並木→手 寺・八幡神社→八幡井戸→薬師 公園→正泉寺→冠木門→白泉 湖北駅→八幡神社→湖北台7号 コース(徒歩行程約5・5㎞ 実施、荒天時は25日に順延) 30分手賀沼公園で解散予定 について考えていきます。 みを楽しみながら、景観づくり 化を訪ねるとともに、手賀沼の 定員 先着35人 上視察→手賀沼公園 眺望と船上からの美しいまちな 小雨

課·内線552个

日曜の午後、チェンバロの音を楽しみませんが

鳥の博物館開館記念ミュージアムコンサート

チェンバロ(バロック時代を代表する鍵盤楽器)は昔、弦を 引っかく小さな爪の材料に鳥の羽軸が使われていました。

チェンバロが生まれた時代に思いを馳せながら素晴らしい音 色をお楽しみください。

日時・場所 5月18日(日)午後3時から4時30分、鳥の博物館 3階世界の鳥コーナー(当日午後3階世界の鳥コーナーは閉鎖) 出演 マイコ・ミュラーさん (写真)

曲目 「ファンタジア」、「フランス組曲第3番ロ短調」、「トッ カータニ長調」ほか

定員 70人(応募者多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み・ 固 往復ハガキ (一人1枚に限る)に「ミュージアムコンサート参加希 望」、住所、氏名、電話番号を明記し、5月12日消印有効で〒270-1145我孫子市高 野山234の3鳥の博物館☎7185-2212へ



パネリスト…堂本暁子さん(千 生命(いのち)のにぎわい」

目標に向かって頑張っ

私達は『中学生も社会の役に

好きにな 地域を知

の取り組みを通し 「ふれあい弁当」

アの方々が作ったカードが添え

に私たちの先輩方の手紙が添え

じ顔をしてくれたと思います。

ふれあい弁当を初めて紹介さ

「ボランティ

きっと手紙を受け取った方も同

しそうに私に見せてくれました。

られるようになりました。

から十四年前に、ふれあい弁当

動が起こりました。そして、今 らの手紙》をつけようという活 ら、ふれあい弁当に《中学生か

前も知らない人からの手紙を嬉

た。返事をもらった友達は、名



れあい弁当には元々ボランティ ンティアに協力しています。ふ 弁当に添える手紙を書き、ボラ ィアサービスです。 3回、お弁当を届けるボランテ 我孫子市で65才以上の方に月に ていますか?ふれあい弁当は、 私達の湖北中では、ふれあい 皆さん、ふれあい弁当を知っ

らいたい』、

『中学生にもボラ

れるそうです。そして、そのお

に元気をもらい、とても励まさ

い人達に色々なことを知っても られていました。しかし、

たり、

楽しく生活していること

ンティア活動に積極的に取り組

んでもらいたい』などの思いか

くださる方もいらっしゃいまし

返しにと私たちに返事を書いて

とを書いています。「私は とや、自分の近況などのこ 徒が部活で頑張っているこ 張って作品を作っていま は文化祭の発表に向けて頑 美術部に入っています。私 る手紙には、ほとんどの生 ふれあい弁当に添えられ きになって欲しい。」とおっし る。そして知ることでもっと好 ア活動を通して自分の地域を知 ア活動に積極的に参加してほし いという願いの他にボランティ れた中村先生は、

を受け取った方は、中学生 今から楽しみです。』手紙 良への修学旅行があるので、 す。』『もうすぐ京都、奈 動への参加は、私達にとって地 やっていました。このような活 域のことについて知るためのと ても良い機会になったと思いま 【編集後記】

豆記者紹介 湖北中学校

理子さん 小池 (3年生) 成嶋ひとみさん (3年生)



じました。私達は、このふれ の地域を何らかの形で支えて の地域を好きになり、自分達 あい弁当を湖北中の伝統とし 立つことができるんだ』と感 いきたいと思います。 っています。そして、 て、守り続けていきたいと思 自分達

> ◎けやきプラザの機械 式駐車場は、定期点検 のため、5月12日(月) 9時30分から17時ま で利用できません。

けやきプラザ

今月はありません。

アビスタストリート

催し名・問い合わせ	日 時
グループ迪 あみもの展 鈴木☎7182-7669	~10日出9時~21時 (10日は13時まで)
第29回あびこ福祉まつり 社会福祉協議会 ☎7184-1539	11日(日)9時~18時
第2回 癒しとやすらぎの ガーデンクラブ展 蒲田☎090-8117-4098	12日(月)~22日(木)9 時 ~21時(12日は10時 から、22日は15時ま で)
第19回 我孫子さつき花季展示会 教育委員会文化課 ☎7185-1601	24日(土)~25日(日)9時~21時(25日は16時まで)
宇野隆精密画展 (魚シリーズ)	27日火~6月9日月 9時~21時(27日は 10時から、9日は16

ネルディスカッション「里山と 内◎分科会報告 ◎記念講演 日5月8日(10時30分~17時 所東京情報大学メディアホール 第5回 人と自然の共生の場」 でかけてみませんか 里山シンポジウム

員会事務局☎3・3824・6 ィネーター…原慶太郎さん(東 葉市観光協会)、金親博築さん 科教授)、藤倉清一さん(紐千 人と自然の博物館館長) ター…岩槻邦男さん(兵庫県立 京情報大学教授) さん(東京情報大学環境情報学 (ちば里山センター) コーデ **岡**里山シンポジウム実行委 コメンテー

房本7186 · 5500

武木楽会)、ケビン・ショート 葉県知事)、手島芳枝さん(山 1542 リサイクル・家具バザー

抽選会は11時05分〈時間厳守〉 日5月25日田10時~11時(家具 利用ください) 圓ふれあい工 NEC〈日本電気〉駐車場をご 所ふれあい工房(開催当日は

www.satochiba.jp/ 071 ホームページhttp:// レンゲまつり

限りがあります)、レンゲはち 中止 日5月10日出10時~15時(雨天 みつ採取体験、乗馬体験(有 親子たこあげ大会、豚汁(数に レンゲ畑、デイキャンプ場内 四公園緑地課☆7185 所利根川ゆうゆう公園 2.7923 (全席自由)

略しています。 黒は市の後援、

タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。

補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省

あびこファミリーコンサート 2008春

リジナル歌曲ほか 費1000 ルンの笛吹き」、鳥筒さんのオ ンサート) 日5月18日日4時開演 ト・作曲家の島筒英夫さんのコ プラザ 内島筒英夫の歌いっぱ いコンサート(全盲のピアニス (ピアノ)、杵島純子さん・(全席自由) 出島筒英夫さ 曲歌物語「ハーメ 所市民 居士」 出観世清和、関根祥六、○狂言「舟渡聟」、○能「自然 宝生閑、野村万作、野村萬斎、

0円 武田宗和、梅村昌功ほか30人 能実行委員会・梅村☎7131 費A席…1万円、B席…700

申・圓電話でふれあい薪

日5月31日出4時開演 第3回定期演奏会我孫子シニアアンサンブル

性ジャズコーラス「ル・プラン ルツ、水色のワルツほか 出女 タン」 (賛助出演) きプラザ内ます、テネシーワ 費無料

圓須藤☆718 日9月6日出8時開演 柏ふれあい薪能

須田節子さん・渡辺裕子さん (歌)、長堀美佳さん (フルー 申・圓電話で浦☆718

浦富美さん・嶋田美佐子さん・

けやきプラザ県民講

時は柏市文化会館大ホール)

ふるさと公園特設能舞台(雨天

所柏市

内〇仕舞「網之段」「鵜之段」

講座名・講師・対象・定員	日 時
「けやき遊楽講座」中高年のためのミニ生涯学習講座 (手品、編物、布ぞうりつくり、健康体操ほか) ※毎月内容が変わります。 定員…先着20人(全10回)	5月29日~2月26日毎月最終休13時30分~15時30分
「健康体操・たまて箱」 たまて箱のような多彩なメニューで体力つくり 講師…伊豆野由美さん 定員…先着20人(全12回)	6月6日~12月19 日毎月第1・第3億 10時30分~12時
「世代をつなぐ道標〈とっておき自分史〉の書き方」 講師…近藤あきらさん(日本ペンクラブ会員) 定員…先着20人(全3回)	6月17日火・24日 火・7月1日火13時 30分~16時30分
介護技術レベルアップ研修 「クレーム対応・クレーム活用のヒント」 講師…矢作聡さん(住まいづくりねっと主宰・環境 コーディネーター) 7階研修室 定員…先着20人	5月15日休) 13時~17時
介護技術レベルアップ研修 「接遇技術(コミュニケーション・アプローチ)」 講師…高見沢由美子さん(接客コンサルタント) 7階研修室 定員…先着20人	5月23日金 13時~17時

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり) 主催 千葉県福祉ふれあいプラザ申・圓 電話かファクスで住所、氏名、 電話番号を明示し、 けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ☎7165-2881 BX7165-2882

市民プラザ

催し名・問い合わせ	日 時
第3回 写生画友会・水彩画展 鈴木☎7139-6678	2日金~7日州10時~17 時30分(2日は13時から、 7日は16時30分まで)
あびこ美術会写真展 小穴 ☎ 7182-3788	9日金~14日休10時~ 18時(9日は13時から、 14日は17時まで)
第45回 我孫子墨絵同好会展 戸川☆7183-2402	17日出~20日火10時~17時(20日は16時まで)
第9回 現代美術遊展 澤崎☎7188-6901	23日(金)~28日(水)10時~ 18時(23日は14時から、28日は17時まで)
プリザーブドフラワー 「E n 」 第2回 作品展 大脇☆7139-3635	30日金~6月4日休 10時~17時(30日は 15時から)

のギャラリ

図書館

PP		
場所	作 品・作 者	展示期間
湖北台分館	ボールペン画 …広沢武	1日休~
布佐分館	ミシンパッチワークキルト …清水美穂	31 日(土)

字野☎7188-9591 時まで) 日…日時

所…場所

内…内容

種:種目

出…出席者・出演者

対…対象・定員

費…費用

持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)

主…主催・共催

置…問い合わせ

田 7183.5

907 \

■住宅課·内線529

役に立つしおりを 年会費2000円

進呈)

※内容など詳しく

は、電話で栗

(応募者多数時は抽

10時~17時

でかけてみませんか

ど

第2希望も記入可)、住所、

に教室名、希望日(①か 申・圓往復ハガキ(1人 費1000円(材料代な

ング徹底研究、 町3の7の10)

企業訪問、企業 内マーケティ ョンオフィスABIKOs(本

年齡、電話番号、返信面

建構成吟・剣舞・詩舞・吟詠の 湖北地区公民館 内頼山陽の生 日5月11日日9時3分開演 (全席自由) 出吟詠連盟会員 費無料 **岡**吟詠連盟·津

陶芸などの展示、体験コーナー、 センター 内手芸、書道、写真、 しくは、天王台北近隣センター ※出展者募集…応募内容など詳 お茶席(8日のみ)〈無料〉

会 7182 · 9988 ■天王台北地区まちづくり協議

花カードづくり、花や野菜の販 日5月11日(11)時~15時 所北 アレンジメント体験教室、押し 総花の丘公園 内フリーマーケ スプリングフェスタ北総花の丘公園 間北総花の丘公園緑の相談 寄せ植え教室、フラワー

加してみませんか

所☎0476・47・4031

初夏の「剪定・園芸教室」

共通 園芸用バサミの研ぎ方 日①5月14日水②5月18日田い 気象台記念公園(JR成田線新 ずれも9時30分~11時30分 所 不駅から徒歩約5分) (実技)、生け垣や樹木の剪定 植木・草花のふやし 講師…樹木医 内①②

日6月7日出3時~17時、8日 (日10時~17時 所天王台北近隣 川 7182 · 3426 天王台北地区まちづくり協議会 吟詠連盟30周年記念大会 線545へ 省略可)市役所公園緑地課・内 着で〒270-1192 (住所 にあて先を明記し、5月7日必

ドイツの家庭料理を学ぼう!!

名、住所、氏名、年齢、電話番かファクスかEメールで、講座 270-1122中里803湖 号を明記し、5月7日必着で〒 ち帰り用の容器 申・圓ハガキ 費800円 (材料費込み) 持 北地区公民館☎7188・44 エプロン、三角巾、ふきん、持 方、20人 (応募者多数時は抽選) 北地区公民館 内家庭で作れる 日5月10日出10時~14時 所湖 33M7188·7720Ex ドイツの代表的な家庭料理を学 ース kohokuk@chiba.ema 対市内在住・在勤・在学の e.jp (年の方、先着20人 費300円 OAX 7185 · 2241 Ex

il.ne.jp または直接窓口へ ウオーキング

内約7・2キロのウオーキング 30分正門集合 所海上自衛隊下 ※体調不良な方は、参加をご遠 対先着200人 費無料 総航空基地(柏市藤ケ谷161 日5月24日出10時~13時、9時 内滑走路など、基地

申・圓電話で海上自衛隊下総航 みできません。 ※ベビーカー、ペットは持ち込 21 (内線2205) へ 空基地広報室☆7191・23

あびこ起業家養成塾

日5月4日水・21日水・28日水 所インキュベーシ 広場内)

電話番号を明示し、NPO法人 日5月30日金1時30分~16時30 けない方・音符が読めない中高 ACOBA 7181.970 対楽器が弾

福原☎7184・4712へ バドミントン体験入部 スマイルV

ランティア・シルキー合奏会

高校生以上、65歳以下の初心者、

(楽譜代) 主・申・圓電話でボ

行政相談

(予約制)

(予約制)

住宅相談

消費生活相談

福祉総合相談

健康相談

育児相談

結婚相談

4カ月児相談

子ども総合相談

青少年悩み相談 (面接は予約制)

母子・婦人相談

(ひとり親)

心配ごと相談

認知症に関する

高年齡者職業相談

無料職業紹介所 (相談は予約可)

相談(予約制)

DV相談

心の相談

(予約制)

(予約制

行政書士相談

司法書士法律相談

不動産相談(予約優先)

(予約制)

申・圓電話で秋谷の7184・ 経験者歓迎) 費1回400円 民体育館 対家庭婦人(初心者: 日毎週木曜日13時~15時 所市 2426

してみませんか!

電話かファクスで、住所、氏名がなく 素足で行います) 申・回 10人 費無料 持動きやすい服 武道・なぎなたの実技 対先着 民体育館武道場 内日本古来の も金9時30分~11時30分 所市 日5月16日・23日・30日いずれ 電話番号を明示し、中村会は7 183.3566

弓道教室

日5月24日出から毎週土曜日9 時30分~12時30分(全10回) **所我孫子弓道場(布佐下多目的** 対市内在住・在勤の 年月日、性別を明記し、5月9 D)、メンバー全員の氏名、生氏名、電話番号、種目(A~ 日必着で〒270-1164つ 名、チーム名、代表者住所、

シルバーキーボード講習会

所市民プラザ

5月の市民相談

16日金10時~15時

9日金

9日金

Racoba@jcom.home.n

※相談名が色付きの ものは予約制です。

助成します。詳しくは受付時

申・圓電話かファクスか

市民相談室(本庁2階)

士会柏支部☎7166-2015 (受付時間平日 13 時~ 16 時

住宅課·内529

8時30分~17時

9時~12時、

9時~9時50分受付

土・日、祝日を除く平日 10時~17時、福祉相談課・内393

7日(水)…西部福祉センター 12日(月)…保健センタ

9時~15時(西部福祉センターのみ10時~16時)

28日(水) 13時30分~15時30分 西別館2階

8日休 13時30分~16時30分 西別館面談室

ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週月〜金曜日 8時30分〜12時、13時〜17時 サンピーンズビル6階 無料職業紹介所 ☎7165-2833 ※障害者の方は予約制です。

9時~17時

社会福祉協議会☎ 7184-1539

9時~17時、西別館2階

9時~12時、13時~16時30分

26 日月…布佐市民センター

サンピーンズビル6階

住宅課·内529

健康づくり支援課☎

費3万円(終了後、市から半額 化可能性調査ほか 対先着15人

Eメールで住所、氏名、年齢、

13 日火、15 日休、20 日火、27 日火、29 休 法律相談 9時30分~15時30分 市民相談室 (本庁2階) 秘書広報課 (予約は5月1日休8時30分から) ☎7185-1714 (予約制) 22 日休 10 時~ 15 時 福祉相談課·内 395 面談室(西別館2階) 人権相談 10 時~ 15 時 収税課 (予約は5月12日(月8時30分から) ☎7185-1349 (予約制) 22 日休 10 時~12 時 市民相談室 (本庁2階) 秘書広報課☎ 7185-1714 21 日休 13 時~16 時 市民相談室 (本庁2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎ 7183-2132

市民相談室(本庁2階)

市役所B会議室

土・日、祝日を除く平日 9時~ 消費生活センター☎7185-0999 土・日、祝日を除く平日 8時3 福祉相談課・内393

21 日休 9時 15 分~ 10 時受付 健康づくり支援課☎ 7185-1126

13日似・20日似 9時~9時5 健康づくり支援課☎7185-1126

10 時~ 14 時

土・日、祝日を除く平日 9 少年センター☎ 7184-1900

19 日间…社会福祉協議会

障害福祉支援課·内385

介護支援課☎ 7185-1112

社会福祉協議会☎ 7184-1539

毎週月~金曜日 8時30分~17時

高年齢者職業相談室 🕿 7165-2786

土・日、祝日を除く平日

子ども家庭課・内 449

市民安全課·内486

土・日、祝日を除く平日 9 子ども相談課☎ 7185-1821

12日(月)

3の18の7の208甲谷茂☆7 電話番号を明記し、5月9日必 号、住所、氏名、年齢、性別、 申・圓ハガキに教室名、郵便番 ※用具は、無料で貸し出します。 費5000円 (10回分) 15人 (応募者多数時は抽選) 着で〒270-1166我孫子 7183.7499 行ができる方 (テントも可)

我孫子オープンラージボール 183 - 4071

日6月1日田9時受け付け 所

C…190~204歳まで、D 戦(1チーム男1人女2人)で 000円 申・回ハガキに大会 …205歳以上 費1チーム3 市民体育館 B…175歳~189歳まで、 合計年齢がA…174歳まで、 種3ダブルス団体

E

85 . 2259

21チーム(各チーム5人以上) 費メインステージ…2曲150 10時~18時 両日とも雨天の場合は、中止) 日9月14日(雨天時15日祝、 所手賀沼公園 対

出演フラダンスチーム アロハフェスタIIアビコ 08

日6月7日出~8日田(1泊2 申・固往復ハガキに住所、氏名 ※テント宿泊は5千円引き。 北八ヶ岳の静寂な森と神秘の湖探訪岳人あびこ 市民登山 (貸し切りバス・宿泊料ほか) 所北八ヶ岳、山小屋宿泊 費1万9千円 対6時間の歩 ら教育委員会)

年齢、性別、電話番号を明記し、 42泉21の28飯沼トミ子☆71 5月10日必着で〒270−11

山階鳥類研究所

時間30分)

〈年間

活動予定表あ 午前中(約2

所市内・市

外の各地 費 (新会員には

毎月第2土曜日、

を策定しました。

(定例研修) 5

月10日出から

10時~17時(12時~13時昼休み) 月31日(更新あり) 勤務期間6月1日~平成21年3 勤務時間

くし野7の15の35小野塚章司☆ 市ホームページからダウンロー 0円 月23日消印有効で〒270-1 ド可)に必要事項を明記し、5 応募用紙(教育委員会に用意、 開抽選(5月25日日10時30分か ··· 2曲1000円 選考方法公 会文化課☎7185・1601 ウェルカムフラステージ 申・圓郵送で

要事項を明記し、 応募書類は返却 報酬日額5500 ター実務経験者歓迎)、1人 クセルとワード、 作成·広報業務補 申・圓履歴書(写真貼付)に必応募書類は返却しません。) 程度勤務可能な方(編集やライ 基本操作ができ、 15)財山階鳥類研 で〒270-11 所財山階鳥類研究 (面接日は追って連絡します。 選考方法書 助ほか 究所広報室 45高野山1 類審查、面接 5月14日必着 円(交通費含 月に10~15日 描画ソフトの 所 内 広報紙

0円

申・圓電話で坂田四71

84.5115

会金2000円、月会費300

民体育館武道場(予定)

費入 所市

日毎週水曜日4時~16時

陳式太極拳会員

耐震改修促進計画を策定 大規模な地震による

保護することを目的として、 既存建築物の倒壊などを未然に 物の耐震化の促進を図るために 市では、 我孫子市耐震改修促進計画」 正し、 市民の生命及び財産を 建

7182.110

01〜郵送

あびこガイド

クラブ会員

政情報資料室でご覧になれます。 的に既存建築物の耐震化を進 いきます。 今後、 本計画は市ホームページ、 この計画に基づき計画 行 8

は「あびこ楽校」の事業です。

で男の子に間違われるけど歌 と動物が大好きな女の子です。

お兄ちゃんにそっくりなの

教室名・定員

おしゃれ教室/子 ども用甚平・5人

シブルの帽子・5人

包丁研ぎ教室・5人

おしゃれ教室/メガ ネケース首から提げ るひもつき・7人

裂き織り教室・各

おしゃれ教室/牛乳 パックでスツー ル・4人

牛乳パックで和紙 21日(水) 作り・5人 10時~1

木工教室/船形鉢 14日(水) カバー・5人 13時~

布ぞうり教室/10 22日休

おしゃれ教室/刺し 15日休 子・花びん敷き・5人 10時~15時

我孫子・1歳2カ月)

琉奈ちゃん

日

10時~12時

13日以・27日以9時30分~15時(2回とも参加できる方)

15日休·6月5日休 10時~15時(2回

とも参加できる方)

13時~15時

10時~12時

9時30分~12時

27日火①9時30分~11時30分②13時~15時

「木工アドバイザー」…休館日を除く毎日10時~17時

「おしゃれ相談日」…毎週M・休10時~15時(5週を除く)

申・圓ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日 (月曜日) を除く9時~19時)

◇松戸健康福祉センタ ← 松戸保健所)☎047-361-2121

電話 ☎047-361-2121 15日休9時~ 14時30分

28 日(水) 14 時~ 16 時

※エイズ抗体検査は匿名可。 ※梅毒、クラミジア、B 型・C 型肝炎の検査も可。

☎047-361-6651 月~金曜日 9 時~ 17 時 DV 相談専用予約番号☎047-361-6651

|13日火)・26日(月) 14時~16時 |15日休 14時~ 16時 30分

女性のための健康相談 7日 水13時30分~15時30分

来所 13日火 13時~ 15時

20日火13時30分~14時30分

17日(土)

21日(水) 9時30分~15時

28日休

◎リサイクルアドバイザー来館日

「おもちゃの病院」…毎週(日)13時~16時

「裂き織り相談日」…第2俭10時~15時

10時~15時

大すきだよ、あーたん♡ 託児所で良く頑張ってるね! 4月からはママと離れて、 、湖北台・1歳2カ月)

OSABUIE

参加費

300円

300円

300円

300円

300円

300円

300円

500円

300円

なし

持参・備考

ほどいた浴衣、ミシン 糸、裁縫道具、昼食

木綿布、2種類(90 × 45 cn以上)、ミシン糸、芯代 100 円、裁縫道具、昼食

裁縫道具、昼食

表布、柄、無地各 30 × 30 cm、裏布 30 × 30 cm、材料 費 50 円、裁縫道具、昼食

シーツ1枚分くらいの布、

古布1㎡くらい、ハサミ

キルティングまたは、冬物生地100 ×60㎝、ミシン糸、布ガムテープ 1巻、強い木綿糸、栽雑道具、昼食

1人2本

包丁は、 まで

バスタオル2枚

碧希ちゃん

税証明の発行について

松戸健康福祉センターへ持参

回松戸健康福祉センター・地域

保健福祉課☎047・361

センター)で配布中。 松戸保健所我孫子連絡所 ※願書は松戸健康福祉センター、

6月9日川から ら引かれている)の方…5月8 税証明書と平成19年分所得証明 線402 税を個人で納めている)の方… 日休から ◎普通徴収(市県民 ◎特別徴収(市県民税を給与か 書の発行日は、次のとおりです。 平成20年度課税証明書 · 非課 回課税課·内

納付について普通自動車の納期内

民

伝

このコーナーに掲載を希望する方

は、広報掲載依頼書(市役所広報室 に用意または我孫子市のホームペー ジからダウンロード) に必要事項を 記入のうえ、掲載希望日の1カ月前 までに広報室へ提出してください。

掲載する内容はイベント名・日時

場所・内容・費用・問い合わせ先な

どです。詳しい内容の確認は、

者間で行うようお願いします。

のではありません。

秘書広報課☎ 7185-1269

公共施設利用の活動は、優先

的に場所が確保されているも

2日月です。5月上旬に自動車 圓自動車税事務所☎043・2 ※詳しくは、納税通知書同封の されますので、最寄りの金融機 43・2721、柏県税事務所 関などで早めに納めましょう。 税事務所から納税通知書が送付 しおりをご覧ください。

平成20年度調理師試験 7147 . 1231

日火~22日米10時~16時までに 日7月23日 (千葉市) 願書受付5月20 所幕張メッセ

普通自動車税の納期限は6月

▼造形・絵画サークル「たんぽ 講演 • 催

多数。500円 (軽食付き)。 ング。ダンスで健康!華麗な曲 5月3日祝·31日出3時~16時。 84.9439 で9時~21時(9日は18時ま アビスタ。トライアル・ミキシ ▼新緑の大ダンス・パーティー 習室前展示。無料。 で)。アビスタ2階第3・4学 作品展 ~5月9日金ま 渡辺四71

ビューティ・フレンズ・渡辺云 テキスト代)。※毎月第2出開 アビスタ前。300円(保険・ れも出9時3分~12時3分。 千葉県ウオーキング協会☆

着50人。700円。足助吞™7 5月8日休10時。アビスタ。「日 大学総合科学研究所教授)。先 題」講師…田中克之さん(日本 本の外交・直面する主要国際問 7184.4897 183.3603 、ふれあい塾あびこ公開講座 (21時以降

月10日、6月14日、7月12日い ▼手賀沼ウオーキング教室 5 習会「DADA舞夢我孫子」 ▼社交ダンス短期上達コース講

期間でリード上手になりません 5月12日月~6月(全6回) 時~19時15分。市民プラザ。 経験不問。3000円。 短

体育館。500円。どなたでも 日(10時~12時30分。 参加可(ジュニア・親子参加 **葉県支部大会2008** 5月11 ストレーラバレエ」で検索。 ※詳しくはインターネット 荒井☎7189・5885 ▼第1回社日本3B体操協会千 柏市沼南

向法協会認定講師による、 0.8565.1290 ング。800円。長谷部☎09 などの解消を図る筋肉トレーニ を良くし、腰痛、膝痛、 時〜14時。天王台北近セ。 ▼関節強化体操 5月12日川13 7189 . 5773 冷え症 血流 (社)

「ストップ・ザ・地球温暖

会・織田四7184・5619 0円(料理代ほか)。常磐懇話 エコライフあびこ協賛。400 16時30分。我孫子市鈴木屋本店。 議と交流会 5月17日出1時~ 化」公開研究発表・クルマ座討

3547 . 6871 ▼3周年記念CGV杯英語スピ

民文化祭にも出品。

中心にひらが

▼クラシックバレエ無料体験会 043 · 255 · 0141 5月10日出10時30分~12時。エ ストレーラバレエ布佐スタジオ。 ビーズフェアリー・細川の71

円(材料代)。お土産あり。 9時~15時 (講習約60分)。

演奏会」 5月17日出3時3分。 講師…坂口一二三さん(我孫子 三味線の楽しい実体験」あり。 けやきプラザ8F。「尺八・琴 会・中村四7187・2934 三曲協会)。400円。平成研究 ▼第155回公開講演会「三曲

2日月14時。けやきプラザ内ム ▼カラーセラピーカフェ 6月 1 6 2 7

持参。要予約。山本☎090・ ラぬり絵を楽しむ会。800円 ッターランド。 (お茶・ケーキ付き)。 色鉛筆 みんなでマンダ して1年、偕書を なまで楽しく学んでいます。市

13日以~25日旧8時30分~21時 ▼ビーズフラワー作品展 5月 北原☆7183・5245 (25日は19時まで)。アビスタ (階段横ガラス展示棚)。無料の

式。蒲田☆7184・1265 ビスタエントランス。3600 コンテスト…18日旧14時~表彰 **&コンテスト** 5月17日出受付 ▼ハンギングバスケット講習会 83.6585

月31日出10時30分~17時30分。 ▼第11回ふれあい塾共演会 5 住民票、1万1000円を用意。 までに免状のコピー、写真2枚、 かちば県民プラザ。5月11日田 25日(11)時~12時30分。さわや 小池☆7182・1015 ▼ボート免許更新講習会 5月

抽選会。無料。中村☎7182 ジャズ演奏、花の小鉢が当たる 心のふれ逢い・唄と踊り・琴と 湖北地区公民館。あなたと私の

年齡不問。会員募 にした作文コンテ

山子☎ 185・2435。 月第1・第3水9 ▼芳庵書道クラブ 白鷺」発足!「 9時~12時。アノ会員 原則毎 集。※資料請 スト(実施中 心」をテーマ

▼作家を夢見る人 の文学研究会

3456

福田☆7185・0340 月5000円。入会随時受付。 スタジオ。元気で楽しい仲間と **月13時30分~15時15分。天王台** アリーラニ羽鳥。初心者大歓迎。 緒に踊りませんか。講師…ケ

ハワイアン・フラ教室 毎週

3000円。※詳しくは、NP 会 7174.6 〇法人こどもの地 小・中学生参加者 13日(日13時。け 会員・ 仲 095/° 球村実行委員

朗読、伝統的なダンス。どなた

やきプラザ。プーシキンの詩の 5月17日出19時~20時3分。け と伝統的なダンスコンサート

▼第5回ロシアプーシキンの詩

ーチコンテスト2

800

でも大歓迎!!

篠塚☆7

69 - 2232

▼親子英会話サー 間募集 ・クル毎週金

0円、月3700 で体を使って楽しむ。入105 絵本、カルタ取り、 スンを3回)。ア 9時30分~11時45 1ドカ7186・ 0円。リトルバ ビスタほか。 分 (45分レッ 歌など英語

毎週出9時~12時(月3回 **2**090 ⋅ 3242 ⋅ 6825 者の男女。月3000円。斉藤 ーに丁寧に指導。初心者・中級 スターする事で上達」をモット ▼社交ダンス「ヴィエメス」 アビスタ。商工会館。「基本をマ

分)。見学随時受け付け。 10人程。9600円

7189 . 3168

ビスタほか。書道クラブを発足 5月から毎月2回 ▼フラダンスを始めませんか 10時~11時30分。つくし野

参松戸保健所我孫子連絡所 保健センター) ☎7187-1805 食品専門職員出張日 | 13日・27日火9時~17時

電話 ☎047-361-6651

環境専門職員出張日 20日火9時~17時

※色文字は予約制。

心の健康相

抗体検查

令県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886

毎週水曜日、第1・3土曜日、第2・4日 こころの相談室 曜日10時~15時 住宅相談 毎週木・金曜日、10時~16時 福祉用具相談 |毎週土曜日、10時~16時

令柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月~金曜日9時~17時(事前に電話確認) 電話相談…☎7134-4152(月~金曜日 9 時 30 分~ 16 時)

◈県民無料法律相談(民事) 9日倫 13 時~ 16 時(予約は7日休9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

の健康づくりを進める運動です。 20本以上保つことを目標に、歯

2湖北台1の12の16健康づくり

支援課☎7185・1126

送付先・間 〒270-113 応募期限 6月9日必着

後2時から3時

自分の歯の健康法やむし歯・

運動普及作文・標語を募集

職業、電話番号を明記し郵送

年末年始を除く毎週水曜日、午

平成21年3月25日までの

氏名、年齡、

失語症会話パートナーを

で障害者福祉センター☆718

8020運動は、80歳で歯を



あびこ福祉まつり みんなでつくる街 ともに生きる街

未来=かめ電+さな変

日時 5月11日(日)午前10時から午後3時30 分(雨天実施)

場所 アピスタ (入場無料)

内容 和太鼓、フラダンス、バンド演奏

子ども広場(フェイスペインティング、バルーン、スライム、 巨大シャポン玉)、高齢者体験、手話・点字体験、健康チェック、ス タンプラリー、市内福祉施設・作業所・ボランティア団体による作品販売 模擬店、特別支援学校の子どもたちの絵画展ほか

※詳しくは、あびこ福祉まつりのホームページhttp://abikomatsuri.web.fc 2.com/をご覧ください。

> よって支えられています。 頼らず皆さんからの活動資金に

日時・6月2日川から12月1日

か強く求められ、公的な資金に

、開発援助などを行っています。

この活動は、独立性と中立性

主催 第29回あびこ福祉まつり実行委員会、我孫子市 我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

Enjoy手賀沼」

時15分、けやきプラザ研修室 5月18日田午後1時30分から4 第3回…5月27日火午後2時か けやきプラザ研修室 第2回… 旧午後1時30分から4時30分、 第1回…5月11日

■ 福祉相談課·内線377 金のご協力をお願いします。 運動をご理解いただき、活動資 第3回健康・生きがい探検講座 ひとりでも多くの方に赤十字

者多数の場合は抽選 初心者20人 (応募

申し込み・岡 電話で5月20日 000円 (教材費) 基礎3000円・応用5

までに社会福祉法人千葉県聴覚 共生センター東葛飾センター☆ mz.pref.chiba.lg.jp(7140·8602AX7140 託児の有無を明示し、ちば県民

場所 我孫子市生涯学習センタ 川の毎週月曜日、午後6時30分 ーアビスタ (最終週は市役所) から8時30分

方、各日30人(両日参加可、

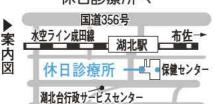
基礎課程16回·応用課程

所、氏名、希望日、電話番号、 かEメールで5月10日までに住 申し込み・間 電話かファクス 募者多数の場合は抽選)

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時 看護師や小児科医が電話相談に応じます。 ☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ) 9:00~11:30, 13:00~16:30 間 休日診療所☎ 7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☆7184-0119 (消防署)へ

休日・夜間救急病院 アビコ外科整形外科病院 我孫子 4-22-22 我孫子聖仁会病院 柴崎 1300 つくし野 131-1 我孫子つくし野病院 我孫子東邦病院 我孫子 1851-1 平和台病院 布佐 834-28

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷 2-1-1 ※休日や深夜等の診察料は、時間外加算のた め割高になります。

応募方法 **応募資格** 市内在住・在勤・在 ◎普及標語 ハガキ1枚に標語1

申し込み・間 電話かファクス ちの方500円、その他の方は 参加費 身体障害者手帳をお持

7188 . 0242 簡単な面接をしたうえで登録し ます。 27188·0141 FAX

医療· 献血活動、海外緊急救護 を優先受け付け) 5回…未定 (施設で実習)、 教育福祉会館2階大会議室 後1時3分から4時15分、柏市 定員 50人 (全回出席できる方

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、救護活動や

申し込み・ 間電話かファクス 参加費 200円 (資料代) で栗原☆169・9672 (基礎課程・応用課程)要約筆記奉仕員養成講座

ネス(対等なコミュニケーショ 対象・定員県内在住・在勤の ティブネス ※一時保育あり (予約制)。 内容 ①職場でのアサーティブ ザ(柏市柏の葉4の3の1) 4時30分、さわやかちば県民プラ ②家族や地域でのアサー

◎心の健康に関する教室

障害福祉支援課・内線 421 日 心の健康クラブ 19日(月)14:00~16:00 2日金13:30~15:00 アルコール教室

◎ 健康づくりうんどう教室

2 7185-1126 所 14日(水10:00~11:00 布佐南公園(雨天中止) |20 日火||10:00~11:00 ||湖北台中央公園 (雨天時は保健センター) 16 日 200~11:00 天王台西公園

○各種健診と健康教室

後期離乳食教室

(8~9カ月児)

項目 日 しあわせ 10・17・妊娠 20 週以降の方と ママパパ学級 | 24 日仕) | その夫、ご家族の方 ポリオ(小児マヒ 13 日火 生後3カ月~90 カ月 生ワクチン投与) 20 日火 未満児 1歳6カ月児健康 8日休) 平成18年9月21日 15日休 ~10月31日生まれ 診査 2歳8カ月児歯科健診 22 日休 平成17年9月生まれ (希望者にフッ化物塗布) 平成16年10月11日 3歳児健康診査 1日(水) ~10月31日生まれ 平成15年5月1日 5 歳児健康診査 22 日(木) ~5月31日生まれ 離乳食教室 乳児の保護者 23 日金 (4~6カ月児) (先着30人、要予約)

16 日金)

ッピーディスクなども可)

住所、氏名、年齢、性別、職業、 原稿用紙5枚以内に作文、題名、 応募方法 縦書き400字詰め 歳以上の方 応募資格 市内在住・在勤の20 一普及作文

時同センター解散予定

を募集します。

日時 5月29日水午前10時、障

脊髄小脳変性症交流会

を楽しめるよう、失語症に関す

内容 失語症の方が自由な会話

(けやきプラザ内)

した施設です。ご高齢の方でも、安心して運動できる設備を備えてお

り、特に、足腰に負担をかけずに、水中で歩行運動ができる水中歩行器 (フローミル: 2台) は、浮力で負荷を軽減しながら運動できますの

で、膝や腰に負担がある方に最適です。他の機器では味わえない、特別

トレーニングセンターの利用は、原則1年間(継続可)。年4回

場所 千葉県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ内(我孫子駅南口徒歩

施設内容 エアロバイク、ジョーバ、水中歩行器(フローミル)ほか

千葉県福祉ふれあいプラザ6階事務室☎7165-2881

(4・7・10・1月) 募集しています。 ぜひ、ご利用ください。

保健センター

る知識と会話技術を持った失語

症会話パートナーが一対一でコ

害者福祉センター集合、午後3

ミュニケーションのお相手をし

な爽快感と気持ちよさで運動ができます。

万にPRするため、作文と標語 歯周病予防の大切さを、多くの

移動)、雨天時はイオンモール とその家族、先着20人 ンソン病・脊髄小脳変性症の方 対象・定員市内在住のパーキ 千葉ニュータウン(印西市)へ 京成バラ園見学(バスで

電話番号を明記し、郵送(フロ

話や理解などに障害のある方、 申し込み・圓 先着10人 対象・定員 失語症によって発 し、障害者福祉センターへ予約。 で住所、氏名、電話番号を明示 電話かファクス

ら4時3分、あびこ市民プラザ 介護予防トレーニングセンターのご利用を 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護予防トレーニングセンターは、40歳以上の方の介護予防を目的と

ホール 第4回…6月7日出午

6月7日出いずれも午後1時から ターの43・308・637 障害者協会千葉聴覚障害者セン 日時・場所 ①5月18日田、 アサーティブネス体験講座

> なく、実際に診察をすると緊張 なった、と受診する方がいます。 しかし片頭痛は頭痛の2%しか 頭の片側が痛くなり片頭痛に

1分))

頭痛について

20~30%います。 視界が欠けるなど)

また、誘因や悪

化要因として

等があります。ち 緊張型頭痛を合併することもあ 発作的に出る場合 なく、目の症状や に2つあり、頚椎の甲一方、緊張型頭痛の 一理や排卵日、光、 痛の原因は主 音、 人混み

もあります。 めまいだけが なみに頭痛が 然なく、 耳鳴、

剤性頭痛になる事があり、 が必要です。 我孫子医師会☎7188

うつ病や神経症からが1割です。

に2つあり、

異常が9割、

痛み方はさまざま

で、片頭痛の

ように片側がずき

ずきすること

もあるし、

頭全体

5525

止めを頻回 特徴です。 い肩こり・首の痛み、 性が高いです。 方は頚椎椎間板ヘルニアの可能 手のしびれを伴うことが その後頭痛が出てきた 回に使用していると薬 頭痛に限らず、痛み 頭痛とともに強 めまい、

響から緊張型頭痛になりやすい が原因となります。 が効きにくい事、 女性では女性ホルモン減少の影 下ではほとんどが首の前傾姿勢 ようです。 ても改善しない事です。20代以 ずきずきする、 40歳以下で頭痛が全 横になって寝 40~50代の などです。 痛み止

のようなちかちかした光が見え

のある方が

頭痛の30~60分前に前兆(歯車

増す、生あくび、

不快感など)

予兆(食欲が 多く男性の4 型頭痛の方がほど

の上が瞬間的にピリピ

片頭痛は女性に 痛みの前日に

🔠 は「あびこ楽校」の事業です。

平成19年8月生まれ

(先着20人、要予約)