

国の定める手賀沼の水質環境基準(COD値)	5mg/l以下
千葉県湖沼水質保全計画による年平均目標COD値	12mg/l
平成17年1月、月平均COD値 採水場所：手賀沼公園沖	5.2mg/l
平成16年1月、月平均COD値 採水場所：手賀沼公園沖	6.7mg/l

市民活動フェア in あびこ 2005

3月5日(土)・6日(日) アビスタで開催

「さあはじめよう市民活動!! みんなのため わたしのため」をテーマに「市民活動フェア in あびこ2005」を開催します。参加する49団体が活動内容を紹介します。「スポーツ」「環境」「保健・福祉」「教育・文化」「まちづくり」の5つの分科会に分かれて、さまざまな催しを行います。



▶ 昨年の会場風景

我孫子市の市民活動は、手賀沼浄化の運動などの長い歴史があります。環境や福祉、生涯学習をはじめさまざまな分野で、個人や市民団体、大学、企業などがボランティア活動・市民活動を活発に行っています。

市民活動フェアは、まちづくりの一翼を担うこれらの活動を市民の皆さんに紹介する、出会いや仲間づくり、お互いの交流の場です。

※2階託児室で託児を行います
 日程 3月5日(土)・6日(日)
 場所 アビスタ(1階ホール付近に総合案内を設置)
 内容 下表参照

入場料 無料(生ごみ堆肥による寄せ植え)体験、パソコンで名刺・カードの作成、ふれあい乗馬体験は有料)
 申し込み 不要

主催 市民活動フェア in あびこ 2005実行委員会
 9 市民活動支援課・内線48

水道局の為替差損について

我孫子市水道局のドル建て預金が、ドル安・円高の影響で約2000万円の影響を発生している問題で、市民の皆様には大変なご心配をおかけし、心からお詫び申し上げます。

伊藤水道事業管理者に対し次の3点を求め、同管理者も了承しました。
 ①外貨建て預金の廃止を決定してから3年が経過する今年6月までに、確実に円に転換すること。
 ②円転の時点で差損が確定した場合、水道料金等で補

てんすることは認められない。経営責任を明確にして責任を有するものにして市長も監督責任の観点から負担をする。
 ③今後の資金運用は、決済用預金などを活用する市の一般会計のペイオフ対策を参考にすること。
 (今号に折り込みの「あびこの水道」参照)

3月5日(土)

分科会名	催し名	内容	時間・場所
スポーツ	講演 「箱根駅伝とチームづくり」 	「長距離はやればやるほど結果が出る」チームでやるから意味がある チームとしてやることの大切さ、仲間を思いやることの大切さを語っていただきます(手話通訳あり) 講師 川崎勇二さん(中央学院大学助教授・陸上競技部監督)	10:00~11:30 ホール
	映画上映 「センス・オブ・ワンダー」	自然を大切にしたいと思う方々へレイチェル・カーソンの最後のメッセージを映像で伝えます	12:00~13:40 ホール
環境	「生ごみ堆肥による寄せ植え」体験	学校給食の生ごみ肥料を使用した花の寄せ植えが体験できます 定員 先着30人 費用 500円	13:00~16:00 公園側エントランス
	展示 「中央学院高校生物部の取り組み」	岡発戸の谷津の生物観察記録を展示します	10:00~16:30 工芸工作室前
保健福祉	講演 「賢い患者になるために」 講師 谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)	最善の治療を受けるための基礎知識と注意点を学びます(手話通訳あり)	14:00~16:00 ホール
教育文化	子どものためのミニステージ	「音楽座おとばれっと」による歌のステージ(「サウンドオブミュージック」より「ドレミの歌」ほか)	10:00~12:00 ミニホール
	ビデオ上映 「我孫子市の紹介」	「我孫子駅物語」や手賀沼湖畔の風情など5作品を上映します	14:00~15:00 ミニホール
	パソコンの面白さを紹介	ワードで絵などの描き方をわかりやすく楽しく学びます	15:10~16:50 ミニホール
	作ったおもちゃで遊ぼう	身近なものを使って作ったおもちゃで遊び、作る喜びを体験します	13:00~16:00 工芸工作室
	手賀沼公園ガイドツアー	アビスタ屋上からの眺望と手賀沼公園内の記念碑を巡ります(所要時間1時間程度・雨天中止)	14:00 総合案内集合
	パソコンで名刺・カードの作成	名刺やカードを作成します 費用 100円	10:00~16:00 第3学習室
その他(サポートセンター企画)	展示コーナー	市内で活動する49の市民活動団体をパネル展示で紹介いたします	10:00~16:30 ストリート、第2~5学習室
	ボランティア・市民活動相談コーナー	サポートセンターのコーディネーターが相談に応じます	

3月6日(日)

分科会名	催し名	内容	時間・場所
スポーツ	ふれあい乗馬体験	引き馬で気軽に乗馬が体験できます(雨天中止) 費用 300円(小学生以下100円)	13:00~16:00 手賀沼公園多目的広場
環境	映画上映 「センス・オブ・ワンダー」	(内容は5日と同じです)	12:00~13:40 ミニホール
	「生ごみ堆肥による寄せ植え」体験	(内容、費用、時間、場所は5日と同じです) 定員 先着20人	
保健福祉	展示 「中央学院高校生物部の取り組み」	(内容、時間、場所は5日と同じです)	
	おすすめ生きがいメニューさがし	中高年の方々へ。生きがいメニューをさがしてみませんか	13:30~14:30 第2和室
教育文化	ビデオ上映 「掘るまいか」	新潟県山古志村。つるはし1つでトンネルを掘り抜いた住民たちの16年間の記録を上映します	10:00~12:00 ホール
	ビデオ上映 「我孫子市の紹介」	(内容、時間、場所は5日と同じです)	
	手賀沼船上ツアー	遊覧船で沼の冬景色を楽しみ、沼の由来や我孫子の歴史を学びます(雨天実施)	14:00 総合案内集合
まちづくり	無料パソコンよろず相談会	パソコンの操作でお困りの方の相談に応じます	10:00~12:00 第2和室
	パソコンで名刺・カードの作成	(内容、時間、場所は5日と同じです)	
	講演 「都市住民を取り込んだ農業再生」 講師 田村安さん(NPO法人ヨーロッパオーガニック食品普及協会)	幸せの原点「食」。安全・安心な食を追求します(手話通訳あり)	13:00~14:25 ホール
その他(サポートセンター企画)	講演 「豊かで住みよい「農あるまちづくり」」 講師 遠藤織太郎さん(あびこ型「地産地消」推進協議会代表)	あびこ型「地産地消」についてお話を伺います(手話通訳あり)	14:30~16:00 ホール
	即売会 「あびこエコ農産物」	安全・安心・新鮮な「あびこエコ農産物」を販売します	9:00~16:00 公園側エントランス
その他(サポートセンター企画)	語ろう 市民活動!!	市民活動について自由に語りましょう	10:00~12:00 ミニホール
	さあやってみよう! つくって・遊んで・学ぼう	手作りおもちゃ、バルーンアート、ゲームなどで遊べます	13:00~15:30 工芸工作室
その他(サポートセンター企画)	展示コーナー	(内容、時間、場所は5日と同じです)	
	ボランティア・市民活動相談コーナー	(内容、時間、場所は5日と同じです)	

投票は未来を決めるスタートライン!!

斉藤健太さん(桐戸小学校・6年)の作品

3月13日は千葉県知事選挙の投票予定日です

任期満了に伴う千葉県知事選挙は、2月24日に告示され、3月13日が投票予定日となっております。皆さん、棄権しないで必ず投票しましょう。

投票できる方

次の要件を備え、我孫子市選挙人名簿に登録されている方で
①昭和60年3月14日以前に生まれ、
②平成16年11月23日までに我孫子市に転入届をした方で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方

投票所入場整理券を郵送

投票所での投票をスムーズに行うため、投票所入場整理券を投票日までに各家庭へ郵送します。

期日前投票はお早めに

投票日当日に、仕事、買い物、レジャーなど何らかの用事で投票に行けない方は、早めに期日前投票を済ませてください。

県内の市町村から転入した方

平成16年12月4日以降に我孫子市に転入した方で、次のすべての要件を満たす場合は前住所地で投票ができます。
①千葉県内の市町村からの転入である
②前住所地に3カ月以上継続して住んでいた

- ③前住所地の選挙人名簿に登録されている
前住所地で投票する場合、我孫子市長が発行する「引き続き県内に住んでいることの証明」の提示が必要で、2月24日から投票日当日まで市役所市民課(本庁舎1階)で発行します。必要な方は、本人が申請してください。手数料は無料です。
- ※県知事選と同日に行われる千葉県議会議員補欠選挙については、広報あびこ3月1日号でお知らせします。
- ※他の市町村で不在者投票をする方は、お早めに選挙管理委員会へご連絡ください。
- ④ 選挙管理委員会・内線346

始まります 市県民税と所得税の申告

2月16日から3月15日まで

市県民税と所得税の申告期間は、2月16日から3月15日までです。2月20日と27日の日曜日

も申告を受け付けます。混雑が予想されますが、平日の申告が困難な方はご利用ください。

市県民税の申告
市役所課税課市民税担当
☎7185-1111(代)

市県民税の申告は、市民会館など市が開設する会場で受け付けます(下表)。申告が必要と思われる方には、1月21日に市県民税申告書を郵送しました。会場は大変混雑します。申告を希望する方は、申告書が届いていない方には、郵送しますのでご連絡ください。
訂正 広報あびこ2月1日号の「税の申告はお早めに」の記事で「市が開設する会場」の表中、受付時間の「9時30分～11時30分」は「9時～11時30分」に訂正します。

市が開設する会場

日程	会場	内容
2月16日(水)～18日(金) 2月20日(日)	市民会館	*市県民税の申告受け付け *作成済みの確定申告書の預かり (柏税務署に回送)
2月21日(月)	新木近隣センター	*簡単な確定申告書の作成指導
2月24日(木)	湖北地区公民館	
2月27日(日)	市民会館	*次の方の確定申告はこちらの会場では指導できません。柏税務署でご相談ください。
2月28日(月)	布佐南近隣センター	
3月1日(火)～4日(金)	市民会館	◎収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産、作家など) ◎土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 ◎青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ◎住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方
3月7日(月)	湖北台市民センター (駐車場はありません)	
3月8日(火)～11日(金) 3月15日(火)	市民会館	

※受付時間は、9:00～11:30、13:00～15:30です。

日程	会場	内容
2月21日(月)～25日(金)	市民プラザ	*市県民税の申告受け付け (受付時間は、10:00～12:00、13:00～15:30)

所得税の申告(確定申告)
柏税務署個人課税部門
☎7146-2321(代)

柏税務署(柏駅西口下車徒歩10分)で受け付けます。2月20日と27日の日曜日も申告書用紙の配布、申告書作成のアドバイス、申告書の受け付けを行います。それ以外の土・日曜日、祝日は行っていませんのでご注意ください。

※柏税務署の駐車場は、4月上旬まで使用できません。臨時駐車場等も設けていませんので、電車・バスをご利用ください。

郵送で申告できます
会場は大変混雑します。申告書はなるべく自分で書くか、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)などで作成してください。

税理士が行う小規模事業者のための無料申告相談

日程	会場
2月21日(月)～25日(金) 10:00～12:00 13:00～15:30	あびこ市民プラザ ※10時以前は入場できません。 ※なるべく立体駐車場の利用を。

※混雑状況により、終了時間前に受け付けを締め切る場合があります。
※年金受給者や給与所得者の還付申告の相談も行います。

作成した申告書は〒277-1852柏市あけぼの2の1の30柏税務署に郵送するようお願いいたします。收受印の押された申告書の「控」が必要な方は、3枚複写の申告書の3枚目と切手を貼った返信用封筒を同封してください。

無料申告相談を実施
千葉県税理士会柏支部では、税理士による小規模事業者のための無料申告相談を行います(左表)。ご利用ください。

柏税務署からの お知らせ

申告と納税の期限は?

所得税と贈与税の申告と納税の期限は3月15日、消費税(個人事業者)の申告と納税の期限は3月31日です。お近くの金融機関の窓口で納付できます。

所得税と消費税は口座振替が便利ですのでご利用ください。平成16年分の口座振替日は所得税が4月19日、消費税が4月26日です。

贈与税について

平成16年中に不動産、現金など110

万円以上の贈与を受けられた方は、贈与税の申告が必要になります。

贈与税に関する特例の主なものは次のとおりです。

- ・住宅取得等資金の贈与
- ・居住用住宅の贈与にかかる配偶者控除
- ・相続時精算課税

※これらの特例には、それぞれ一定の要件があります。この要件を欠くことがあれば特例が受けられませんのでご注意ください。

振り込め詐欺にご注意を

「振り込め詐欺」とは、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」の総称です。これらは、いずれも電話や郵便などを利用して他人をだまし、高額の振り込みを要求する手段です。このことから「預貯金講座への振り込め」と呼ばれる詐欺を「振り込め詐欺」と呼び、皆さんが被害に遭わないように、注意を呼びかけています。

◎すぐに振り込まない(振り込みをその日にしない)

◎一人でも振り込まない(一人でも振り込みをせず、まず相談)

◎最新の悪質な手口

架空請求詐欺では、裁判所の少額訴訟を悪用するケースが発生しています。裁判所と記載された郵便物を受け取った場合は廃棄せずに、裁判所の電話番号を調べて、裁判所に必ず確認してください。その際、郵便物に記載された電話番号で「090」や「080」から始まる番号は官公庁の代表番号にはありませんので注意してください。

被害防止の大原則

被害を防ぐためには、

- ◎電話を一度切り、事実を確認すること
- ◎相談することです。

※ご相談など詳しくは、我孫子警察署生活安全課☎7182-0110へ。

平成17年度 市民文化講座生を募集

期間 4月から平成18年3月まで
 対象 継続して受講できる18歳以上の市内在住の方（お子さんを連れての受講はご遠慮ください）
 申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所、受講日、講師名を明記し、3月11日必着で〒270-1164つくし野2の22の8小林武雄へ

※応募者多数の場合は抽選。（結果は3月下旬に通知します）
 ※応募が5人または定員の4割に満たない講座は、開講しないことがあります。
 ※旧村川別荘には駐車場はありません。アビスタの駐車場は有料。（1時間以内は無料。以後1時間につき100円）
 主催 我孫子市民文化講座連合会
 圖 各講師へ

講座名	受講日	内容	定員	受講料 (月額)	講師名 電話番号	場所	
書道	第1・第3水曜日午前	漢字、仮名の初歩から	15人	3,000円 (テキスト代別)	井出 琴泉 7182-5622	アビスタ	
書道	第2・第4土曜日午前		15人	3,000円 (テキスト代別)	佐藤 白峰 7188-8604	旧村川別荘	
書道	第2・第4土曜日午前		15人	3,000円 (テキスト代別)	下平 荷香 7185-3315	市民会館	
茶道(裏)	第1・第3木曜日午前	茶道の初歩から	15人	3,500円 (水屋料含む)	早野 宗津 7188-2833	湖北地区公民館	
茶道(表)	第1・第3火曜日午前		15人	3,500円 (水屋料含む)	横山 宗樹 7185-1553	アビスタ	
茶道(裏)	第2・第4水曜日午前		15人	3,500円 (水屋料含む)	中野 宗信 7188-0681	旧村川別荘	
茶道(表)	第1・第3水曜日午前		15人	3,500円 (水屋料含む)	小野 一宗 7182-6161	旧村川別荘	
水墨画	第1・第3金曜日午後		初歩から山水・はがき絵	15人	3,000円	篠田佳以子 7182-2842	アビスタ
水彩画	第2・第4火曜日午後		初歩の水彩画とはがき絵	20人	3,000円	樽 良子 7188-8465	湖北地区公民館
油絵	第1・第3火曜日午前	楽しく絵を描こう 油絵・アクリルでも	15人	3,000円	沢崎 静江 7188-6901	湖北地区公民館	
油絵	第2・第4土曜日午後		15人	3,000円	沢田 伴子 7182-6718	市民会館	
華道(池坊)	第1・第3木曜日午前	華道の初歩から	15人	2,000円 (花代1回800円)	下村百合枝 7184-3389	湖北地区公民館	
華道(池坊)	第2・第4火曜日午前		15人	2,000円 (花代1回800円)	上原みち子 7139-8613	湖北地区公民館	
華道(小原流)	第2・第4木曜日夜間		15人	2,000円 (花代1回800円)	中田美知子 7188-0298	アビスタ	
短歌	第2・第4土曜日午後	短歌創作の初歩から	15人	2,000円	池田 弓子 7184-8899	旧村川別荘	
謡曲(宝生流)	第2・第4日曜日午前	宝生流謡曲の初歩から	15人	2,500円	小林 武雄 7185-2230	アビスタ	
謡曲(観世流)	第2・第4日曜日午前	観世流謡曲の初歩から	15人	2,500円	岩村 隆 7149-8491	旧村川別荘	
ステンドグラスとアクセサリー	第3火曜日午前・午後	ステンドグラスの初歩から	15人	2,000円 (工具・材料代別)	正木美夜子 7184-4376	アビスタ	
フランス刺繍(ししゅう)	第1・第3木曜日午前	フランス刺繍の初歩から	15人	2,000円 (工具・材料代別)	宮崎 睦子 7184-5446	アビスタ	
パッチワークキルト	第1・第3土曜日午前	パッチワークキルトの初歩から	15人	2,000円 (工具・材料代別)	小枝ひろ子 7189-0138	市民会館	
粘土工芸	第2・第4木曜日午前	花や小物をつくりま	10人	2,000円 (工具・材料代別)	関 真由美 7182-4403	湖北地区公民館	
俳句	第2・第4土曜日午後	俳句の初歩から	10人	2,000円	原 瞳子 7185-0569	アビスタ	
レディース囲碁(男性の受講可)	第1～第4水曜日午前	囲碁入門コース(6～19路盤)	20人	2,500円 (テキスト代別)	山口 達郎 7188-1418	市民会館	
日本舞踊	第1・第3金曜日午前	古典舞踊の初歩から	15人	3,000円	藤間 藤人 7182-0161	市民会館	
着付け	第1・第3土曜日午前	普段着から礼装まで自分で	15人	2,500円	根津 幸子 7132-5990	アビスタ	
詩吟	第1・第3木曜日夜間	詩吟の初歩から	15人	2,000円	津川 國神 7182-3426	アビスタ	

受講時間
 【アビスタ、湖北地区公民館、旧村川別荘】
 ○午前の部…9時30分～11時30分（華道の午前の部は10時～11時30分）
 ○午後の部…12時30分～14時30分 ○夜間の部…18時30分～20時30分
 【市民会館】
 ○午前の部…9時30分～11時30分 ○午後の部…13時～15時

コミュニティビジネス ワンストップ相談会

起業プランからレベルアップまで

コミュニティビジネスとは、市民自らが地域の困った問題の解決や生活の質を上げるような活動を、ビジネスで展開していくとするものです。
 「コミュニティビジネス・ワンストップ相談会」では、これ

からコミュニティビジネスを起業しようという方のプランへのアドバイスから、すでに起業している方やNPOが行っている事業のレベルアップまで、専門家が個別に相談を行います。
 お気軽にご参加ください。
 日時 3月10日(木)・19日(土)いずれも①午前10時から正午②午後1時15分から3時15分③午後3時45分から5時45分
 場所 市役所または市民会館
 相談者 山本健一さん(中小企業診断士)、玉崎雅人さん(社会保険労務士)、永沢映さん(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター事務局長)
 定員 各回先着3組(計18組・予約制)
 費用 無料
 申し込み・電話で市民活動支援課 ☎7185・1467へ

独立・起業をお考えの皆さんへ ご利用ください 地域雇用受皿事業特別奨励金

創業経費の3分の1を支援、1人雇うと30万円を支給

厚生労働省では、雇用の創出のために創業を支援する制度(地域雇用受皿事業特別奨励金)を実施しています。
 支給条件が緩和され使いやすくなりました。独立・起業をお考えの方、ぜひご利用ください。
支給対象となる法人の主な条件
 ① 株式会社、NPO法人、企業組合、社会福祉法人、社会保険労務士法人などを設立し(既存の法人が新事業を行う子会社を設立する場合も含む)、事業計画の申請を法人設立の翌日から6カ月以内に行うこと。法

人設立前に申請を行った場合は、事業計画の認定後3カ月以内に法人を設立すること。
 ② 次の事業(地域に貢献する事業)を主たる事業として行うこと。
 ① 個人向け・家庭向けサービス
 ② 社会人向け教育サービス
 ③ 企業・団体向けサービス
 ④ 住宅関連サービス
 ⑤ 子育てサービス
 ⑥ 高齢者ケアサービス
 ⑦ 医療サービス
 ⑧ リーガルサービス
 ⑨ 環境サービス
 ⑩ 地方公共団体からのアウトソーシング

次のいずれにも該当する労働者を3人以上(1人以上は非発給の離職者)自己の都合や自己の責めに帰すべき理由によらずに離職した人)現に継続して雇用している事業主であること。
 ただし、法人設立の日から6カ月以上経過してから支給申請を行うことができます。
 ① 常用労働者または短時間労働者(1人以上は常用労働者)
 ② 雇入れ日現在で65歳未満の

1 シンク
 支給を受けることができる
 ③ 新規創業に係る経費の3分の1(上限額500万円)～150万円
 ④ 解雇や人員整理の前に事業主がハローワークに提出する雇用調整方針または再就職援助計画の対象者や非発給の離職者などの雇入れ状況に応じて上限額が異なる)
 ⑤ 30歳以上の非発給の離職者のうち、常用労働者1人当たり30万円、短時間労働者1人当たり15万円(100人が限度)。
 ※申請方法など詳しくは、(財産)業雇用安定センター地方事務所(雇用再生本部) ☎0570・005440へ。

③ 雇入れ後3カ月以上経過した人
 ④ 法人の設立登記の日から1年6カ月以内に雇入れられた人



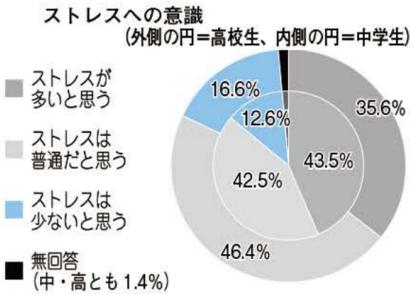
2月は、政府の呼びかけによる「省エネルギー一月間」です。エネルギーを大切に使うだけでなく、関東電気保安協会では、次の3つの「省エネポイント」をお知らせしています。
 ① 設定温度はひかえめに
 冬の室温の設定は20℃を目安に、冷蔵庫内の温度設定は弱めにしましょう。
 ② スイッチはOFF
 見えないテレビや不要な照明は、こまめに切りましょう。
 ③ 待機電力のカット
 就寝や外出する時、常時通電が不要な電気製品は、こまめにプラグをコンセントから抜きましょう。
 ④ (財)関東電気保安協会 ☎7166・8720



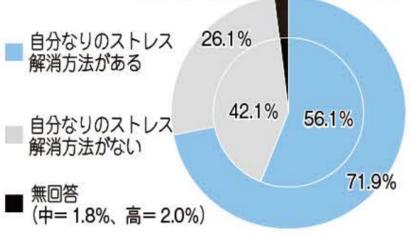
健康への意識と生活習慣が浮きぼりに

(仮称)健康増進計画のアンケート結果から

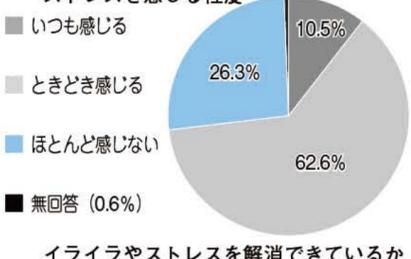
▼表4 中学生・高校生のストレス



自分なりのストレス解消法があるか (外側の円=高校生、内側の円=中学生)



▼表5 成人のストレス



心の健康についてお聞きしました。「イライラやストレスを感じますか」の質問では、中・高校生、成人ともにストレスにさらされていることが明らかにになりました。(表4・5)

成人では7割以上の人がイライラやストレスを感じており、男女とも20歳代から50歳代でその割合が高くなっています。

心の健康と休養

喫煙の理由についてお聞きしました。喫煙の理由は、「ストレスの解消」が36.6%で最も多く、次いで「習慣だから」33.5%、「好きだから」21.7%です。ストレスと喫煙状況との関連では、ストレスをいつも感じている人は、喫煙の割合が最も高くなっています。

受動喫煙は、全体の約8割の人が体に害があると認識していますが、喫煙者の認識は約5割と、たばこを吸わない人に比べて低くなっています。

たばこ

喫煙の理由についてお聞きしました。喫煙の理由は、「ストレスの解消」が36.6%で最も多く、次いで「習慣だから」33.5%、「好きだから」21.7%です。

歯の健康についてお聞きしました。「歯は何本ありますか」の質問に、成人の3割が、28本すべて残っていると回答しています。年代別に見ると、50歳代では20本以下の割合が1割となり、60歳代では2割に達しています。60歳代では2割に達しています。60歳代では2割に達しています。

歯の健康

歯の健康についてお聞きしました。「歯は何本ありますか」の質問に、成人の3割が、28本すべて残っていると回答しています。

市では、今回のアンケートの結果を踏まえ、(仮称)健康増進計画を策定し、4月からスタートする予定です。



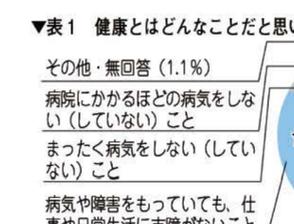
健康チェック

健康診断は、健康管理の基礎になります。生活習慣病健診で指摘された項目を何と、「コレステロール」や中性脂肪が高いが40.8%、「血圧が高い」が36.2%、「太りすぎ」が27.2%、「血糖値が高い」が21.3%となっています。

健康への気配りと健康診断や検診の受診状況をお聞きしました。日ごろから健康に「気を付けている」は35.2%で、「ある程度気を付けている」をあわせると91.9%になります。健診の受診状況は、最近1年以内に「受けた」は70.7%、「受けていない」は29.3%です。

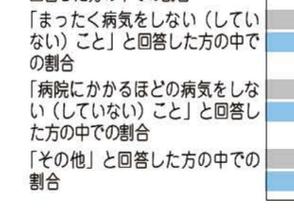
健康観

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。



健康観

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。



健康観

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康は、すべての人の共通した願いです。しかし、全国で糖尿病は690万人、高血圧、高脂血症などの異常のある人は4000万人と推定されており、これらの疾病には、生活習慣の乱れや運動不足、ストレスなどの生活習慣が発症や進行に深くかかわっていることが指摘されています。

このアンケートは、食生活、運動習慣、喫煙などの生活習慣や健康観など「健康」について総合的に把握し、「(仮称)健康増進計画」に反映することを目的に、市内小・中・高校生と成人を対象に実施したもので、調査の回収結果は下表のとおりです。

このたび、その結果がまとまりましたので、その一部を紹介します。

保健センター ☎ 7185-1126

▼アンケートの対象者と回収結果

対象者	配布数	回収数	回収率
成人	1524	676	45.3%
小学1年生保護者	401	401	100%
小学4年生	452	452	100%
中学生	214	214	100%
高校生	295	295	100%

回収率単位：%

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

健康観についてお聞きしました。「健康に気を付けている」は77.9%、「健康に気がついていない」は22.1%です。

▼表3 どのような運動をしているか

ウォーキング	36.9%
ゴルフ	11.0%
ジョギング	6.9%
スポーツジムで運動	6.3%
泳	4.9%
その他	33.1%
無回答	0.9%

古利根沼水辺清掃にご参加を

古利根沼は周辺の緑と一体になって美しい景観をつくりだしています。この古利根沼の自然環境を守るため、水辺清掃を行います。奮ってご参加ください。

日時 2月27日(日)午前9時集合、10時30分終了予定 (小雨実施)

集合場所 古利根沼中央我湖排水路広場 (地図参照)

持参 長靴または運動靴、軍手、タオルなど (清掃作業のできる服装でご参加を)

▼古利根沼中央我湖排水路広場

申し込み 不要 (直接集合場所へ)

※手賀沼課・内線462

※駐車台数に限りがあるため、車のご参加はご遠慮ください。

※開催の有無は、当日午前8時からテレホンガイド ☎ 7185-5000 (コード番号850) でお知らせします。

参加しませんか

みどりのボランティアの森づくり

古利根公園自然観察の森や中里市民の森では、みどりのボランティアの皆さんによる豊かな生態系をめざした森づくりが進められています。枯れ木の処理や竹の周伐、植栽などのほか、タケノコ掘りや里山あそびなどの活動も行っています。

▲竹で花入れづくり (里山あそび)

市では、こうした取り組みを市内全体に広げるため、17年度から新たに船戸の森公園、岡窪市民の森、布佐市民の森も活動場所として予定しています。

18歳以上の方で活動に参加(登録)してみたい方はお問い合わせください。

申し込み・電話がファクスで公園緑地課・内線545 7185-4329へ

※みどりのボランティアの会員によるホームページ <http://www.kit.hi-ho.ne.jp/forest21/midori.htm>

機械式生ごみ処理機と堆肥化容器の購入に補助金

市では、家庭のごみの減量と資源化を進めるため、機械式生ごみ処理機と堆肥化容器の購入に補助金を交付しています。

なお、機械式生ごみ処理機は、補助対象外の機種がありますので、事前にお問い合わせください。

対象 市内在住の方

補助額 ○機械式生ごみ処理機…本体価格の2分の1で、100円未満切り捨て。1台3万円を限度とし、1世帯1台(5年度で1台) ○コンポスト・ポカシ容器…本体価格の3分の2で、10円未満切り捨て。1容器3000円を限度とし、1世帯2容器まで(1年度で2容器)

※本体価格は、消費税を除いた額です。

申請手続き ○指定販売店(右表参照)で購入する場合…印鑑と預金通帳など補助金の振込先がわかるもの(郵便貯金を除く)を持参し、各販売店で申請 ○指定販売店以外で購入する場合…次の①から④を持参し、クリーンセンターまたは市役所総合窓口で申請 ①カタログまたは取扱説明書 ②品名・数量・本体価格が明記された領収書 ③印鑑 ④預金通帳など補助金の振込先がわかるもの(郵便貯金を除く)

☎ クリーンセンター ☎ 7187-0015

▼機械式生ごみ処理機・堆肥化容器指定販売店

店名	所在地	電話	取扱商品
東葛ふたば	我孫子支店 寿1-14-18	7182-3121	コンポスト
農業協同組合	湖北支店 古戸171-2	7188-2511	ポカシ容器
	布佐支店 布佐1132	7189-3151	
自然食品の店よなかわ	湖北支店 8-10-8	7169-8955	
小規模作業所おおばん	新々田77-5	7189-5794	
染井金物店	本町3-8-12	7182-2375	ポカシ容器
あびこイー・エム・ショップ	本町3-1-14	7183-7747	
アニュー東我孫子	東我孫子2-33-22	7182-7552	
ダスキン	新木2550	7188-4444	機械式生ごみ処理機
渡辺電機	高野山346-5	7184-8222	
斉藤電器	布佐平和台1-1-D104	7189-4188	

情報ひろば



タイトルの背景が色付きのものは、市や官公庁の主催・共催です。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけて 参加して みませんか

あびこ市民ミュージカル2003 CD完成記念コンサート

日 2月27日(日)13時30分開場、14時開演

所 市民会館
内 CD収録曲全12曲の披露(合唱とセリフ付き)

対 先着900人
費 無料(チラシ(教育委員会、市民会館、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザで配布)に印刷された入場整理券が必要) ※当日会場ではCDを1300円で販売します。(通常は市役所行政情報資料室で1500円)

第8回我孫子市民へタンク大会

日 3月12日(土)9時、市ゼイトボール場(みどり園隣)集合(雨天中止)

競技方法 3人1チームによるリーグ戦(初心者可)
費 1人100円(当日徴収)

日 2月20日(日)13時~16時

所 アビスタ(入場無料)
内 「聴覚障害者のいまむかし」講師：榊澤加津人さん(千葉県聴覚障害者連盟副会長) ※手話通訳、OHP付き。

対 聴覚障害者福祉、手話に関心をお持ちの方

日 2月27日(日)10時開演

所 湖北地区公民館(入場無料)

日 2月27日(日)10時開演
所 湖北地区公民館(入場無料)
カラオケ倶楽部との・片山 7183・5580

あそびばのお楽しみ会

日 2月17日(土)10時20分~11時30分

所 湖北地区公民館(参加無料)

内 リズム遊び、新聞紙で遊ぶほか

対 0歳から就学前のお子さん
と保護者

日 2月26日(土)13時~15時

所 布佐南近隣センター

内 初心者のための古文書学習
対 当日先着40人

日 2月22日(火)13時~15時

所 アビスタ

内 「我孫子の防災対策を考えた」講師：市防災安全室職員
費 無料

日 3月24日(木)20時、市役所本庁正面玄関集合、27日(日)夜解散

所 山形蔵王温泉スキー場

対 小学校3年生以上、先着40人(大人も参加可)

日 3月12日(土)13時~17時
所 アビスタ
内 定年退職後のそれぞれの家庭の使用可能金額の計算と、各人の生きがいを具体的に考える
対 厚生・共済年金加入者で50歳代の方、先着30世帯

昼食代は別途)
申・園 ハガキに講習名、住所、氏名、学年・年齢、電話番号を明記し、2月28日必着で〒270-1142泉38の6の207柳政直 ☎7139・2263
風を感じてうたいませんか
パートⅢ

我孫子市結婚相談所

日 3月12日(土)11時20分~13時30分、麗宮飯店(柏プラザホテル1階)

対 30歳~45歳の男性、25歳~45歳の女性、男女各先着30人(定員になり次第締め切り)

※真剣に結婚を考えている方
費 1人2500円

日 2月27日(日)8時40分、関東鉄道常総線新取手駅前広場集合(雨天中止)

コース 新取手駅→山ノ坊阿弥陀堂→熊野神明神社→姥原家長屋門→妙見八幡宮→明音寺→高井城址公園→東光寺薬師堂→高源寺→香取八坂神社→龍禅寺→三仏堂→米ノ井神明神社→永蔵寺薬師堂→戸頭神社(解散)
※全行程約10km、14時解散予定
費 500円(保険料ほか)

日 3月21日(木)午前9時~12時、午後13時30分~15時30分、(財吉田記念テニス研修センター(柏市花野井))

対 テニスをしたことのない4歳~12歳のお子さんと保護者、各部先着80組
費 親子1組500円(子どもは2人目から1人200円)
申・園 電話で同センター ☎7134・3030

公園管理技能員(市の臨時職員)

勤務場所 湖北台公園管理事務所(湖北台中央公園内)
対 刈り払い機が操作できる方
5人程度
雇用期間 5月~12月までの期間内で必要に応じて任用(6か月以内)

勤務日・時間 月14日、8時30分~17時15分
賃金 時給980円(通勤手当別途支給)

日 申 申込書(公園緑地課に用意)に必要事項を明記し、縦45mm×横35mmの写真を(上半身無帽で3か月以内に撮影)を貼付し、2月21日~25日9時~16時に本人が公園緑地課へ本人が直接持参
園 公園緑地課・内線594

子どもが主役! 演劇「夕鶴」と合唱が出会うとき

子どもたちが熱心に合唱や演劇に取り組んできた成果をお楽しみください。
日時・場所 2月19日(土)午後2時30分開場、3時開演、市民プラザ(入場無料)
出演・曲目 あびこ子ども合唱団...この星に生まれて、クラリネットをこわしちゃった、演劇の広場「夕鶴」
ゲスト出演 我孫子コールセピア
定員 当日先着130人
申し込み 不要(直接会場へ)
園 教育委員会文化課 ☎7185-1601

上級救命講習会

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまうかわかりません。何の応急手当も受けずに放置されれば、救命率(社会復帰)は極めて低くなります。
消防署では、いざという時、正しい応急処置が行えるよう一救急車が到着するまでの間に役立つ応急手当を指導します。
日時 3月13日(日)午前9時から午後5時
場所 消防本部(参加無料)
内容 救命手当(一人法)の心肺蘇生法、大出血時の止血法など、けがや病気の時に役立つ知識・技術の指導
対象・定員 市内在住・在勤・在学で健康な方、先着30人
持参 昼食
申し込み・園 直接または電話で3月2日まで消防本部警防課 ☎7181-7701(土・日曜日、夜間は7184-0119)へ

街の安全を守る 消防団員を募集

消防団は「自分たちの住む街は、自分たちの手で守る」という精神に基づいて、地域防災のリーダーとしての役割を担っています。普段は自分の仕事を持ちながら、いざという時に火災や水害、地震から市民の生命や財産を守る活動を行います。
地域で活躍する消防団への参加をお待ちしています。
入団資格 市内在住・在勤でボランティア活動に関心があり、心身ともに健康な18歳以上の男女
活動内容 *火災時の消火活動 *荒天時(台風など)の警戒活動 *地域自治会主催の祭りなどでの警戒協力 *地域の防災訓練等への参加
申し込み・園 直接最寄りの消防署または消防本部警防課 ☎7181-7701へ

関東の富士見100景 (第二次募集)

対 富士山を背景とした良好な眺望が得られる公共的空間で、その保全や活用が望まれる場所 ※富士山の写真コンテストではありません。

応募期限 3月31日(木)

※応募方法など詳しくは、国土交通省関東地方整備局企画課 ☎048-601-3151 (ホームページ) http://www.ktr.mlit.go.jp

英会話サークル会員

日 毎週土曜日10時~12時

所 市民プラザ談話室 対 中級程度の方、先着10人 費 無料 申・電話で英会話サークル 我孫子ESS・沢田 ☎7184・2780 (18時以降) 手賀沼トラス農教室会員 日 毎月第2・4土曜日8時30分~12時(3月~12月) 所 根戸城址(根戸1349) 内 育てる、食べるの体験を通して「農」を学ぶ 対 農や自然環境に少しでも関心をお持ちの方、先着30人 費 年額5000円

すこやかちゃんを募集

4月1日号から来年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。

対象 平成16年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟のいるご家族は除く)、男女各27人(応募者多数の場合は抽選)

申し込み ハガキ(1人1枚に限る)に住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記し、3月10日消印有効で〒270-1192市役所広報室(住所省略可)へ

☎ 広報室 ☎7185-1269



みずうち あささ 溝淵 麻紗ちゃん (久寺家・1歳3カ月)

おぼけの絵本が大好き。「あやうたろ」少しだけ、わんわん読めるよ。

すこやかちゃん



さいとう しゅん 齋藤 隼ちゃん (湖北台・1歳2カ月)

お姉ちゃんといつも一緒に遊んでいる隼くん。元気いっぱいの子です!!

人口と世帯 2月1日現在

Table with population and household statistics for February 1st. Includes categories like total population, foreign residents, and households.

忘れずに納めましょう

Table listing due dates for various taxes and fees such as water charges, nursing insurance, and property taxes.

市内交通(人身)事故発生件数

Table showing the number of traffic accidents in the city for January 31st, comparing current figures with previous years.

公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

練習日・所 4月から平成18年3月までの月・水・金・土曜日 我孫子中学校剣道場(授業終了後2~3時間) 費 月額5000円 申 2・3月の土曜日9時30分~12時に我孫子中学校剣道場 山田 ☎7184・3936

剣道教室会員

おしらせ

定例教育委員会 2月25日(金)13時30分 水道局4階会議室 教育委員会総務課 ☎718

柴崎少年剣友会会員

「時の話題」会員

無料法律相談 日・所 3月5日(土)10時~12時 13時~15時、千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29住友生命松戸ビル5階) 内 借金相談を除く一般法律相談 対 先着24人 申・電話で3月1日(火)10時から千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

野球審判員

ボーイスカウト柏2団員

献血にご協力を 5・1110 日 3月1日(火)9時30分~11時45分、13時~15時30分 所 市役所本庁1階ロビー 生活支援課・内線377 ☎03-3818-3870 ※3月5日(土)にも、同様の説明会を開催します。

知的財産権訴訟の新しい取り組み

広報をお届けします

玉川大学、佛教大学、東洋大学、明星大学、聖徳大学など35校 希望する大学の内容や学習方法など (財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870 ※3月5日(土)にも、同様の説明会を開催します。

東京大空襲を知る

今年度の平和事業は、「東京大空襲の体験を聞く会」と「東京大空襲写真展」を行います。

市内にお住まいの豊村さんと岩村さんに、自らの体験を語っていただきます。また、市が所有する東京大空襲の写真を展示し、合わせてビデオ上映を行います。

- この機会に、平和の大切さについて考えてみませんか。 ◎豊村美恵子さんと岩村隼子さんの体験を聞く会 日時 2月26日(土)午後1時30分から3時 場所 市民会館(入場無料) ◎東京大空襲写真展 日時 2月26日(土)・27日(日)午前9時30分から午後4時 場所 市民会館ホワイエ(入場無料) 主催 我孫子市 企画調整担当・内線211

第6回心の健康を考える集い 心の病気と向き合い 支え合いこの街に生きる

日時・場所 3月5日(土)午後1時から4時(受け付け12時30分)、市民会館(参加無料) 内容 ①心のボランティア「トゥ・ハート」による寸劇 ②講演「地域に生きる、地域で支える」講師…寺田一郎さん(社会福祉法人ワーナーホーム理事長) ③統合失調症を体験した方の話「グループホームっていいな」講師…徳広元秀さん(精神障害者グループホーム世話人) 定員 先着200人 申し込み 不要(直接会場へ) 主催 我孫子市 福祉総合相談室・内線421

「高齢社会への対応を探る」公開講演会 安心して年をとるための成年後見制度

「自分のため、家族のため、みんなの安心のために」、成年後見制度について、事例を交えながらの講演です。 日時 2月22日(火)午後1時30分から4時 場所 アピスタ(参加無料) 内容 ①成年後見制度に関するビデオ上映 ②講演「成年後見制度」について 講師…中山二基子さん(弁護士) 定員 先着150人 申し込み 不要(直接会場へ) 主催 我孫子市・高齢社会への対応を探る会 遠藤 ☎7182-0387



冬空の下で健脚を競う

新春マラソン大会に 1245人が参加

- 新春マラソン大会が、1月23日に湖北台中学校を起点に行われました。曇天で気温の低い日となりましたが、小・中学生から72歳の方まで計1245人が、1.5kmから10kmの4コース・30部門で健脚を競いました。1月の東京箱根間往復駅伝競争に出場した中央学院大学の選手も参加して、大会に華を添えました。上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)
- 1.5kmコース
 - *親子ファミリー ①西海和也 ②春香 ③小林英樹・拓矢 ④沼尻英之・聡太
 - *小学4年男子 ①飯田芳久 ②細谷斉昭 ③黒川恵輔
 - *小学4年女子 ①長谷川渚 ②椎名麻衣 ③平岩瑞穂
 - *小学5年男子 ①小川貴弘 ②小林祐貴 ③本間康平
 - *小学5年女子 ①小川実紀 ②柳珠里香 ③日暮美弥
 - *小学6年男子 ①菊田一磨 ②黒川雅裕 ③三野貴史
 - *小学6年女子 ①倉岡美季 ②杉山知巳 ③佐藤愛菜
 - 3kmコース
 - *中学1年男子 ①佐竹司 ②越智翔 ③松島信男
 - *中学1年女子 ①酒井舞 ②伊藤彩織 ③日暮由佳
 - *中学2年男子 ①福田大貴 ②小柳和也 ③須藤耕平
 - *中学2年女子 ①鈴木さゆり ②伊藤望 ③藤村早紀
 - *中学3年男子 ①鈴木正人 ②大森一樹 ③飯泉佳太
 - 5kmコース
 - *男子19歳以下 ①天野慎也 ②長島教之 ③渡辺裕紀
 - *男子20歳〜29歳 ①我妻治 ②平澤仁 ③黒田真樹



- *男子30歳〜39歳 ①羽方茂浩 ②高木教之 ③近藤文義
- *男子40歳〜49歳 ①村松利之 ②大橋勝信 ③清水正秀
- *男子50歳〜59歳 ①盛英樹 ②榎本秀雄 ③新井隆男
- *男子60歳以上 ①田中久美 ②坂本洋明 ③木崎ノリ且
- *女子29歳以下 ①鮎川郁 ②足立美佳 ③新井望保
- *女子30歳〜39歳 ①後閑文字 ②飯塚幸枝 ③岡田歩
- *女子50歳以上 ①福本まゆみ ②石井幸子 ③竹内正江
- 10kmコース
 - *男子19歳以下 ①海老原悠希 ②氏家望 ③海田翔平
 - *男子20歳〜29歳 ①井畑善夫 ②広方智之 ③川村史朗
 - *男子30歳〜39歳 ①根本涉 ②半村哲 ③本間真市
 - *男子40歳〜49歳 ①荒木敏文 ②折橋雄 ③天野場
 - *男子50歳〜59歳 ①張替鋼一 ②田中孝己 ③岸田仁
 - *男子60歳以上 ①鳥取克行 ②山田隆 ③串田栄司
 - *女子29歳以下 ①高部由起子 ②福田理奈
 - *女子30歳〜49歳 ①野崎由美子 ②藤原定子 ③今村佳津江
 - *女子50歳以上 ①山川房子 ②金山佐司子 ③津嘉山和加子



1507人が大人の仲間入り 成人式で再会の笑顔あふれる

1月10日、市民会館で成人式が行われました。今年の対象者は1507人で、成人式には1077人が参加しました。久しぶりの恩師や同級生との再会に会場内は笑顔であふれ、式典終了後には中学校区ごとに集合写真を撮影しました(写真)。なお、集合写真や式典の様子は、教育委員会のホームページ <http://www.abisuta.city.abiko.chiba.jp/edu/> でご覧になれます。

三代晃也さん(並木小)の作文が県知事賞 “社会を明るくする運動”作文コンテストで



第54回“社会を明るくする運動”千葉県作文コンテストで、並木小学校3年生の三代晃也さん(写真)の作品が、昨年11月16日に「千葉県実施委員会委員長賞(県知事賞)」を受賞しました。この作文コンテストは、小・中学生の生活体験をもとに、犯罪や非行などについて感じたことを書くもので、三代さんはいくつかの出来事を通じて「ありがとう」と言うことの大切さをつづり、700人を超える応募作品の中から選ばれました。

「アピスタを体験しよう」をテーマに、「アピスタフェア」が1月30日に開催されました。このイベントは、多くの皆さんに生涯学習を体験していただくため、昨年までの公民館フェアをアピスタ全館規模に拡大したもので、講演会やコンサート、体験イベント(写真上)、展示などのほか、模擬店や豚汁、もちつき(写真左)などの楽しいアトラクションも行われました。



会場となったアピスタには約3500人が訪れ、生涯学習を“体験”する多くの親子連れなどでにぎわいました。

親子でアピスタを体験 アピスタフェアに3500人

文芸だより

短歌

榊原 敦子 選

北風の一ひつよげれぎんぎんと研ぎあげられ
て月の面てる 津村 阿里
しろじろと洗ひ上げたる葱さけば萌黄の芯は
甘く香りぬ 海老塚恵美子

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは、毎月20日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。応募先 〒270-1192 市役所広報室(住所省略可)

俳句

竹内 旦 選

皇女の慶も祝ぎ年酒酌む 嘉戸 健治
柝の入りていよ花めく初芝居 青山 陽子
足萎えの夫と散歩や日脚伸ぶ 奥 理吏江
幼子にじいじと呼ばれ三ヶ日 秋葉 清
子に絵本読んで聞かせ雪催ひ 下田 文字
髪なびかせ初日の出待つ鹿島灘 壁谷千鶴子
今年こそ我が家に咲けよ福寿草 中台 廣
独居の土間に塩鮭吊られあり 平塚 利雄

不用品情報

●譲ります●
無料で * 腹筋台、スキ
1板: 林 ☎ 7187・5
417
●譲ってください●
無料で * パソコン(ウ
インドウズ) : 有井 ☎ 7
184・4898 * 子
ども用女子自転車(24イ
ンチ) : 森川 ☎ 7183
・2704
●申し込み 各連絡先へ直
接電話してください
※掲載の申し込みはふれ
あい工房(月曜日休館)。
●ふれあい工房 ☎ 71
86・5500

あびこ 植物図鑑

210



キンカン(金柑) (みかん科)

一月の中頃、市内の人家で、黄色に色づいたキンカンの実を見かけました。キンカンの実は、冬になると黄金色に熟すので、金橘とか、金柑の名がつけられています。花期は夏で、芳香のある小さな白い花が咲きます。花弁は五枚ですが、雄しべは多く、十七本

ぐらあります。キンカンの原産地は中国で、古い時代に渡来したのがマルキンカンで、江戸時代になって入ったのがナガキンカンといわれます。マルキンカンの果実は球形で、径が二センチほどですが、ナガキンカンはウズラの卵形で、三センチ前後です。キンカンの果皮は厚く、香気と甘みがあります。キンカンの実は生で食べたり、砂糖漬にして食べたりします。葉を光にかざすと、明るい点が散在して見えます。これは細胞間に油滴がたまったもので、油点と呼ばれています。(文・写真 佐久間俊行)