

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみ全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

### 祝 シドニーオリンピック銀メダル 女子柔道 榎崎教子選手

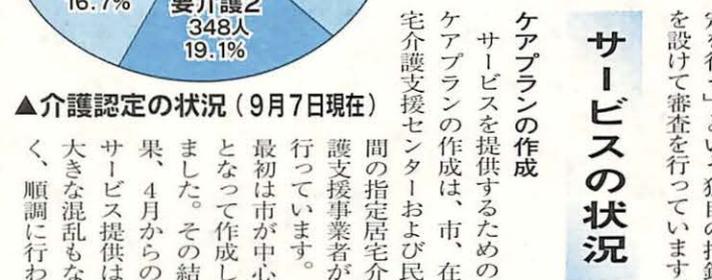
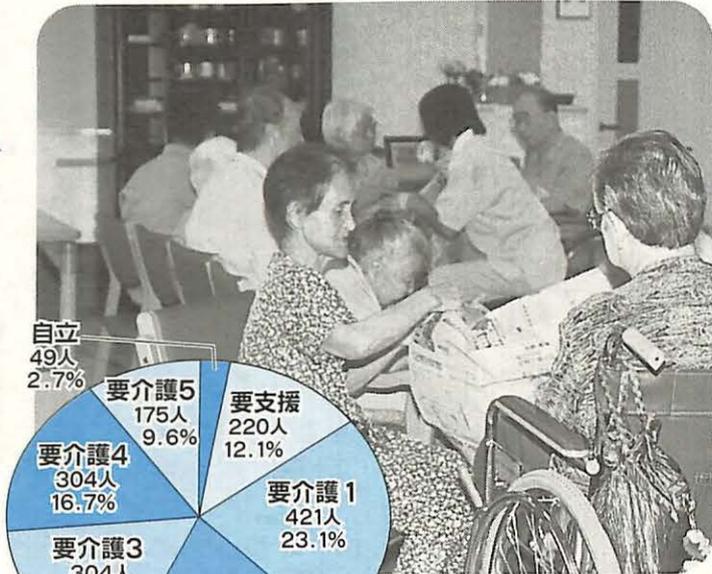
市内にお住まいの榎崎教子さん  
が、シドニーオリンピック女子柔  
道52kg級に出場し、銀メダルを獲  
得しました。  
おめでとうございます。

**2000 国勢調査**

調査票の記入はお済みですか  
漏れなく正確にご記入ください

調査員が10月9日までに  
回収に伺います。調査票が  
まだ届いていない方は早急  
にご連絡ください。

問い合わせ 総務課統計担  
当 ☎(85)1111 内線37



**サービスの状況**

ケアプランの作成  
サービスの提供するための  
ケアプランの作成は、市、在  
宅介護支援センターおよび民  
間の指定居宅介  
護支援事業者が  
行っています。  
最初は市が中心  
となっていました。その結  
果、4月からの  
サービス提供は  
大きな混乱もな  
く、順調に行わ  
れています。

## 我孫子市の介護保険

### すみなれた地域で安心して暮らせるように

**介護認定の状況**

高齢者の介護を社会全体で支えていく制度「介護保険」がスタートして6カ月がたちました。市では、介護が必要な状態になっても、住みなれた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービスの基盤を充実させてきています。

この7月からは、初回の認定期間（おおむね6カ月）が満了した方の更新認定が始まりました。また、新規認定は月30人程度になっていました。認知症高齢者の介護認定は、左図のとおりです。

**サービスの状況**

ケアプランの作成  
サービスの提供するための  
ケアプランの作成は、市、在  
宅介護支援センターおよび民  
間の指定居宅介  
護支援事業者が  
行っています。  
最初は市が中心  
となっていました。その結  
果、4月からの  
サービス提供は  
大きな混乱もな  
く、順調に行わ  
れています。

**苦情や相談は**

被保険者の介護を受ける権利を守るために、介護認定や介護サービスの利用については、必要に応じてサービスを受けることができます。

介護認定や介護サービスの利用は介護保険の開始前より増えています。介護認定を受けていても、一般病院への入院や家族介護などで介護サービスを利用していない方があり、当初の見込みよりは少ないのが現状です。また、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）は、来年度3月の開設をめざし、整備中です。

**表4 高額介護サービス費の支給**

区分	自己負担上限額
老齢福祉年金を受給している方等	1万5000円/月
市町村民税世帯非課税の方等	2万4600円/月
上記以外の方	3万7200円/月

**利用料の軽減**

介護サービスを受ける場合、10%が利用者の自己負担となりますが、次のような負担を軽減するための制度を設けています。

高額介護サービス費の支給  
利用者の負担が重くなりすぎないよう、自己負担が表4の額を超えた場合、保険から払い戻しの形で支給されます。訪問介護利用者負担の軽減  
ホームヘルプサービスを利用する方で、生計中心者が所得税非課税の方は当分の間、利用料の自己負担を10%から3%に軽減します。

**身近で充実した制度に**

市長 福嶋浩彦

9月16日号でお知らせしたとおり、65歳以上の方の保険料が今月から全国一律に徴収されます。どうか制度の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

我孫子市の保険料は基準月額2665円（来年度9月まではその半額）、県平均（2700円）よりも若干低くなっています。

**サービスの状況**

ケアプランの作成  
サービスの提供するための  
ケアプランの作成は、市、在  
宅介護支援センターおよび民  
間の指定居宅介  
護支援事業者が  
行っています。  
最初は市が中心  
となっていました。その結  
果、4月からの  
サービス提供は  
大きな混乱もな  
く、順調に行わ  
れています。

**サービスの状況**

ケアプランの作成  
サービスの提供するための  
ケアプランの作成は、市、在  
宅介護支援センターおよび民  
間の指定居宅介  
護支援事業者が  
行っています。  
最初は市が中心  
となっていました。その結  
果、4月からの  
サービス提供は  
大きな混乱もな  
く、順調に行わ  
れています。

**サービスの状況**

ケアプランの作成  
サービスの提供するための  
ケアプランの作成は、市、在  
宅介護支援センターおよび民  
間の指定居宅介  
護支援事業者が  
行っています。  
最初は市が中心  
となっていました。その結  
果、4月からの  
サービス提供は  
大きな混乱もな  
く、順調に行わ  
れています。

**サービスの状況**

ケアプランの作成  
サービスの提供するための  
ケアプランの作成は、市、在  
宅介護支援センターおよび民  
間の指定居宅介  
護支援事業者が  
行っています。  
最初は市が中心  
となっていました。その結  
果、4月からの  
サービス提供は  
大きな混乱もな  
く、順調に行わ  
れています。

## 第15回 老いへの対応を探る 介護保険元年

### みんなで作った・みんなで支えよう

今回は、介護保険を暮らしの中で生かし、安心できる社会をつくるために、さまざまな課題について市・介護サービス提供事業者・市民はどうしたらよいのかを公開討論の形で語り合います。

皆さん、お気軽にご来場ください。  
※公開討論会には、手話通訳が付きまます。  
日程・場所 10月7日(土)・8日(日)、市民プラザ  
問い合わせ 介護支援課 ☎(85)1111 内線382

**▼プログラム (入場無料)**

7日(土)	8日(日)
◎ホール 健康体操 12:30~ 公開討論会 13:00~16:00 「介護保険元年」を語ろう 出席者…我孫子市長、市民発 言者、介護サービス 提供事業者 交流会(参加費500円) 16:30~	◎ホール イベント 11:00~16:00 合唱、器楽演奏、歌と 踊り、民謡、フラダン ス、寸劇 ほか ※12:00から健康体操を 行います
7日・8日 10:00~17:00 ◎ギャラリー 参加団体の活動紹介、健康相談コーナー ◎ロビー 介護器具の展示、相談コーナー	

# 市政ふれあい懇談会に参加を

## 市政に対する要望など市長と意見交換してみませんか

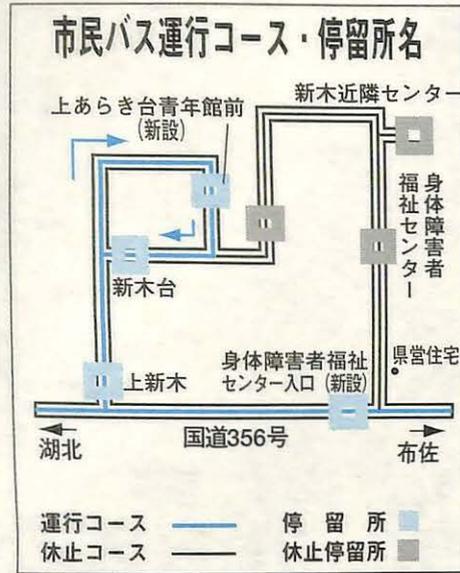
市では、市民の皆さんの意見を直接お聞きし、市政に反映させるため、毎年「市政ふれあい懇談会」を市内6地区で開催しています。

手賀沼の浄化・ダイオキシン等の環境問題、介護保険や子育て支援など市政に対する要望や地域で抱える諸問題について、市長と意見を交換し

日時・場所 左表参照  
※お近くの方は、徒歩または自転車でご来場ください。  
問い合わせ 秘書課広聴担当 ☎(85)1111内線269

### ▼市政ふれあい懇談会日程

地区	日 時	場 所
我孫子南地区	10月14日(土) 13時30分~15時30分	中央公民館 体育ホール
新木地区	10月14日(土) 16時30分~18時30分	新木近隣センター 多目的ホール
湖北地区	10月28日(土) 13時30分~15時30分	湖北台近隣センター 多目的ホール
布佐地区	10月28日(土) 16時30分~18時30分	布佐ステーション ホール会議室
天王台地区	11月11日(土) 13時30分~15時30分	天王台近隣センター 多目的ホール
我孫子北地区	11月11日(土) 16時30分~18時30分	市民プラザホール



### 市民バス新時刻表 (新しい停留所)

停留所名	時 刻 表	停留所名	時 刻 表
湖北駅北口	8:05 9:30 10:45 12:30 14:45 16:30	つつじ荘	8:50 10:05 11:45 14:05 15:50 17:05
湖北公民館	8:09 9:34 10:49 12:34 14:49 16:34	市民体育館	8:52 10:07 11:47 14:07 15:52 17:07
上新木	8:11 9:36 10:51 12:36 14:51 16:36	4丁目18番	8:56 10:11 11:51 14:11 15:56 17:11
青年館前	8:13 9:38 10:53 12:38 14:53 16:38	4丁目20番	8:57 10:12 11:52 14:12 15:57 17:12
新木台	8:14 9:39 10:54 12:39 14:54 16:39	4丁目6番	8:58 10:13 11:53 14:13 15:58 17:13
上新木	8:15 9:40 10:55 12:40 14:55 16:40	1丁目16番	8:59 10:14 11:54 14:14 15:59 17:14
身体障害者福祉センター入口	8:16 9:41 10:56 12:41 14:56 16:41	郵便局前	9:00 10:15 11:55 14:15 16:00 17:15
郵便局前	8:19 9:44 10:59 12:44 14:59 16:44	身体障害者福祉センター入口	9:03 10:18 11:58 14:18 16:03 17:18
1丁目16番	8:20 9:45 11:00 12:45 15:00 16:45	上新木	9:04 10:19 11:59 14:19 16:04 17:19
4丁目6番	8:21 9:46 11:01 12:46 15:01 16:46	青年館前	9:06 10:21 12:01 14:21 16:06 17:21
4丁目20番	8:22 9:47 11:02 12:47 15:02 16:47	新木台	9:07 10:22 12:02 14:22 16:07 17:22
4丁目18番	8:23 9:48 11:03 12:48 15:03 16:48	上新木	9:08 10:23 12:03 14:23 16:08 17:23
市民体育館	8:27 9:52 11:07 12:52 15:07 16:52	湖北公民館	9:10 10:25 12:05 14:25 16:10 17:25
つつじ荘	8:29 9:54 11:09 12:54 15:09 16:54	湖北駅北口	9:14 10:29 12:09 14:29 16:14 17:29



## 「困ります自転車置き去り知らんぷり」 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

市では、10月1日(日)から11月30日(木)まで「困ります自転車置き去り知らんぷり」を合言葉に「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を行います。

駅前の道路や歩道に放置された自転車は、高齢者や身体の不自由な方の通行を妨げるばかりか、災害の際には避難や救助の障害にもなりかねません。「チョットだけだから大丈夫」といった軽い気持ち

が、多くの放置自転車を生む原因です。

我孫子駅・天王台駅周辺は、利用台数に十分対応できる市営の有料自転車駐車場があり、定期利用や一時利用ができますので、ご利用ください。

また、市では両駅周辺を放置自転車禁止区域に指定し、放置自転車の撤去に取り組んでいます。4月から8月末日までに14回撤去を実施し、自転車1779台、原付バイク126台を撤去・移送しましたが、放置自転車は依然として後を絶たず、現在も多くの自転車放置されています。

今後も放置自転車がなくなるよう、撤去を行っていきま

### 県最低賃金が改正されます

10月1日から県内のすべての使用者および労働者(パート、アルバイトを含む)に適用される千葉県最低賃金が次のとおり改正されました。

日額 5372円  
時間額 672円  
問い合わせ 千葉労働局賃金室 ☎043(221)2328

安全で快適な街となるよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 交通整備課 ☎(85)1111内線330



### 環境管理活動 (ISO14001) を推進している

日立精機株式会社では、社用車両・搬入車両に対し、アイドリング・ストップの協力を依頼しています。

また、入口に看板を立て、不要なアイドリングの自粛を呼びかけています。

問い合わせ クリーンセンター ☎(87)0015

## アイドリング・ストップにご協力を

空気の良い街をつくるため、自動車のアイドリング・ストップを心がけましょう。

一日の始めの暖機運転は、最小限の時間で行いましょう。

荷物の積み降ろしなど、運転者が車から離れる間は、エンジンを切りましょう。

休憩中や人待ちのための停車中も、運転者の自主的判斷で積極的にアイドリング・ストップをしましょう。

市では、4台以上の車両を保有する187事業所にアイドリング・ストップの協力を求め、多くの事業所で実践されていますが、そのひとつの取り組みを紹介いたします。

### ピッキングによる空き巣被害の予防

先端を耳かき状にした細い鋼とピンセット状の2つの工具を使って、いとも簡単にカギをこじあける「ピッキング」とよばれる空き巣の被害が増えています。

\* ピッキングの被害を防ぐには、「ディンプルキー」といって、カギの側面に刻みがなく、平面部分にえくぼ状のくぼみが多数あって複雑な仕組みになっているものや、「マグネット錠」、「ロータリータンブラーキー」などが効果的です。付け替え以外にも補助錠をつけるのも有効です。

## 11日から20日まで 秋の全国地域安全運動

~安全で住み良い街づくりにご協力を~

我孫子警察署では、10月11日(水)から20日(金)まで、防犯協議会、地域のボランティアの皆さんと市が協力して、「秋の全国地域安全運動」を実施します。

この運動は、犯罪や交通事故、災害などのない安全で住み良い街づくりを実現するために行うものです。

一人ひとりが災害の予防に心がけましょう。

問い合わせ 我孫子警察 ☎(82)0110

### ひったくりの予防

\* 歩くときは、ハンドバッグを車道側の手に持たない

\* 自転車の前かごの荷物の上にネットやカバーをかける

### 乗り物盗難の予防

\* 自転車やオートバイには、カギとワイヤー錠で二重にロックをする。

### 子どもの非行防止

\* 金づかいが荒くなったり、夜遊びや帰宅時間が遅くなったり、無断外泊などをするようになったらご用心。わずかな変化に注意が必要です。

### 自転車の無料防犯登録

防犯登録をしていない、または防犯登録をしてから7年を経過した自転車をお持ちの方は、この機会に防犯登録をしましょう。

日時 10月11日(水)15時~16時30分 (雨天中止)

場所 湖北駅北口東武マイン前

登録台数 先着100台

問い合わせ 我孫子市防犯協議会 ☎(84)8190

## 行政相談のご利用を

10月16日から22日まで「行政相談週間」です

行政相談委員と行政監察事務所では、国の行政機関やJRR、NNTなどの特殊法人に対する苦情や要望等の相談所を開設しています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

◎行政相談  
日時 毎月第4木曜日午前10時から正午(ただし、12月は1日に開催)

◎千葉行政監察事務所相談  
日時 毎週月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時

相談方法 電話で行政相談苦情 110番 ☎043(244)1100

問い合わせ 秘書課広聴担当 ☎(85)1111内線269

場所 市役所本庁舎2階市民相談室

相談方法 行政相談委員による面談

# 第43回 我孫子市文化祭

今年で43回目を迎える我孫子市文化祭は、市民の皆さんが主役です。  
“芸術の秋”に身近な芸術・文化活動の成果に触れてみませんか。

問い合わせ 教育委員会文化課 ☎(85)1151

※中央公民館は、生涯学習センターの建設工事に伴い、駐車場が大変少なくなっています。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

行事名	内容等	月日	時間	会場
芸	バレエ発表会	10月15日(日)	13:00~17:00	市民会館
	歌謡曲発表会	10月29日(日)	11:00~16:00	
能	民謡・舞踊発表会	11月3日(祝)	10:30~17:00	市民会館
	軽音楽演奏会	11月5日(日)	13:00~17:00	
祭	日本舞踊発表会	11月12日(日)	13:00~17:00	湖北地区公民館
	三曲演奏会	11月12日(日)	13:00~17:00	
展示部門	皇月秋季展	10月21日・22日(土・日)	9:00~16:00	中央公民館
	湖北菊花展	11月2日~5日(木~日)	10:00~16:00	湖北地区公民館前
総合展覧会	我孫子菊花展	11月3日(祝)	9:00~16:00	中央公民館中庭
	洋ラン展	11月3日(祝)	9:00~16:00	市民会館
盆裁展	総合展覧会	11月3日~5日(祝~日)	10:00~16:00	中央公民館
	盆裁展	11月11日・12日(土・日)	9:00~16:00	市民会館
各種文化行事	将棋大会	10月8日(日)	受付 9:30~10:00 大会 10:00~17:00	中央公民館
	囲碁大会	10月15日(日)	受付 8:50~9:20 大会 9:40~17:00	中央公民館
行事	俳句大会	10月29日(日)	11:00~16:00	市民会館
	吟詠大会	10月29日(日)	9:30~16:30	市民会館
行事	謡曲大会	11月3日(祝)	10:00~16:30	湖北地区公民館
	茶会	11月3日・5日(祝・日)	10:00~15:00	市民会館
行事	短歌大会	11月4日(土)	12:30~16:00	市民会館
	着物着付け発表	11月5日(日)	13:30~15:30	湖北地区公民館

## 10月のふれあい工房

教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参するもの・備考
木工とツール2日間教室(リモコンラック)	①14日(土)・15日(日) ②24日(火)・25日(水) 10:00~12:00	各回7人	500円	エプロン、タオル、丸・平筆各2本 ※初めての参加者に限る
糸のこ教室(木のおもちゃ)	28日(土) 10:00~12:30	7人	300円	※初めての参加者に限る
押し絵教室(動物のドアストッパー)	①19日(木)②26日(木) 10:00~12:30	各日7人	300円	あれば布地2枚(30cm×30cm)、レース50cm、ボール紙(20cm×30cm)
ツールペイント自由教室	①15日(日)②25日(水) 10:00~12:00	各日10人	500円	エプロン、タオル、丸・平筆各2本
布わらじ作り教室	25日(水) 13:00~15:00	10人	300円	木綿の布またはシーツ
裂き織り体験教室	27日(金) ① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	各回6人	500円	やわらかい木綿の布、ハサミ
牛乳パックでハガキ作り教室	21日(土) 10:00~12:00	5人	300円	タオル2枚
小袋作り教室	26日(木) 10:00~15:00	7人	300円	裁縫道具、無地と柄の布あれば裏地
着物を上下セパレートにする教室	① 5日(木)②13日(金) 10:00~15:00	各日5人	300円	裁縫道具、一重の着物または浴衣、昼食
和服のリフォーム3カ月教室(毎月第2木曜日・第4火曜日)	12日(木)、24日(火) 10:00~15:00	5人	300円	ほどいた和服、裁縫道具、昼食

申し込み…電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡を)  
家具のリフォーム・リペア相談…毎週土曜日13時から16時 木工リサイクルの指導…毎日10時から17時(月曜日を除く) おもちゃの病院…毎週日曜日13時から17時 リフォームおしゃれアドバイザー…毎週水・木曜日10時から15時  
お願い…不要の大工道具(カンナ、ノコギリ、のみ、かなづちなど)をご寄付ください。  
※駐車スペースが少ないため、車での来場はご遠慮ください。



広域情報

### 松戸市

### 第27回松戸まつり

日時 10月7日(土)、8日(日) 午前10時から午後5時  
場所 J.R.松戸駅周辺  
内容 全国ふるさと観光物産展、パズー(両日)、音楽パレード(7日)、フリーマーケット(8日)ほか  
問い合わせ 松戸市商工観光課 ☎047(366)732

### 柏市

### あけぼの山農業公園まつり

日時 10月22日(日) 午前9時  
問い合わせ 同博物館 ☎26851

30分から午後3時30分(雨天実施)  
場所 あけぼの山農業公園  
内容 北総太鼓、布施弁天奉納舞、農産物即売、ミニSL、ミニ四駆、ミニ動物園ほか  
問い合わせ 柏市農政課 ☎(67)1143

### 野田市

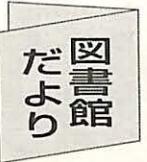
野田市郷土博物館 特別展「醤油のしるし」  
会期 10月14日(土)から11月19日(日) 午前9時から午後4時(月曜日休館)  
場所 野田市郷土博物館(東武野田線野田市駅徒歩約10分)  
内容 醤油樽の正面に刷り込まれたしるし(商標)にまつわる資料から、醤油醸造の歴史や江戸・明治期の広告デザイン前史を考える  
入館料 無料  
問い合わせ 同博物館 ☎246851

### 関宿町

関宿城フェスティバル  
日時 10月28日(土) 午前9時30分から午後3時  
場所 県立関宿城博物館とその周辺(東武野田線川間駅か同博物館行きバス約35分)  
内容 大行列、稚児行列、郷土芸能、物産即売会、模擬店、フリーマーケットほか  
問い合わせ 関宿町商工観光課 ☎(98)1111

### 沼南町

手賀の丘公園収穫祭  
日時 10月8日(日) 午前10時から午後4時(雨天の場合は9日に延期)  
場所 県立手賀の丘公園  
内容 野菜即売、模擬店ほか  
問い合わせ 同公園センター ☎(93)0010



### おはなし会

場所	日	時
市民会館 第4会議室	5日、19日(木)	16:00~16:30
布佐分館	12日、26日(木)	16:00~16:30
湖北台分館	13日(金)	16:00~16:20
児童書フロア	16:00~16:20	

※対象…4歳から9歳までの方

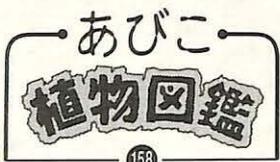
- ◎市民図書館 ☎841110
- ◎湖北台分館 ☎873055
- ◎布佐分館 ☎891311
- ◎移動図書館 ☎870909

### そよかぜ号 10月の日程(荒天中止)

曜日	日	場所	時間(午後)
水	4・18	湖北地区公民館 中峠亀田谷公園 柴崎台4号公園	1:20~1:50 2:10~2:40 3:00~4:00
木	5・19	身体障害者福祉センター 新木北公園	2:00~2:45 3:00~4:00
金	6・20	久寺家あけぼの公園 つくし野4号公園東側入口	2:00~2:45 3:00~4:00
水	11・25	三洋電機社宅入口 カクライ家具駐車場 台田池尻公園	1:30~2:15 2:30~3:00 3:20~4:00
木	12・26	天王台東児童公園 浅野谷3号公園	2:00~2:50 3:10~4:00
金	13・27	根戸近隣センター つくし野4号公園東側入口	2:00~2:40 3:00~4:00

### 市民プラザギャラリー

第25回我孫子市消費生活展	幸の会「華道展」	二写会第4回写真展	第15回老いへの対応を探る
10/29~28	10/22~21	10/17~13	10/8~7
午前10時30分~午後4時30分	午前10時~午後5時	午前10時~午後5時 (13日は午後3時まで)	午前10時~午後5時
市商工観光課 ☎851111	幸の会 ☎(88)2053	二写会 ☎(83)2834	老いへの対応を探る実行委員会 市介護支援課 ☎851111



八月下旬に岡発戸の五本松公園を訪れると、林の中にひっそりと咲くサジガンクビノウがいました。  
場所は「薄氷張りたる沼に白鷺はひとり立ちおり われに似てあり」と刻まれた加瀬完先生の歌碑の近くです。  
この草はやや乾いた林の樹陰に生える多年草で、草丈は

### サジガンクビノウ (きく科)

花の直径は一センチ前後です。花は小さな花が平らにたくさん集まった頭花と呼ばれるもので、周りを鱗片状の総苞片が取り巻き、頭花の基部には小さな葉のような苞葉がついています。  
頭花の数は一つの枝に一個と少ないですが、樹陰で下向きに咲く花には趣があります。  
(文・写真 佐久間俊行)



# 健康ガイド

## よい歯 きれいな顔

**よい歯 きれいな顔**  
ニコニコキライバン

日時 10月15日(日)午前10時から午後3時(参加無料)  
30分から午後3時(参加無料)  
場所 アビエホール(イトーヨーカドー3階)

内容 ミツフイーと歌おう、お口の中のバイキンを顕微鏡で見よう、8020(ハチマルニイマル)パネ展示、歯みがき指導、ミツフイーと記念撮影(限定・有料)

対象・定員 親子、当日先着300人

※当日は、親子歯科相談とあわせてよい歯のコンクールを実施

## 成人歯科健診と相談

日時 10月15日(日)午前10時から午後2時30分(費用無料)  
場所 アビエホール(イトーヨーカドー3階)

内容 成人の歯科健診と相談  
※申し込み不要。直接会場へ。問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

## 心のボランティア養成講座

精神障害者とその家族を支えるための心のボランティア養成講座を開催します。

日時 10月27日(金)、11月10日(金)・17日(金)・30日(木) 午後1時から3時45分(11月30日は午前10時から11時45分)

場所 保健センター

定員 先着80人

持参 健康手帳、筆記用具  
申し込み・問い合わせ 電話 ☎(87)1131

## 心の相談

市では、毎月1回、専門医による心の健康相談を行っています。病院へ行つたほうがよいのか悩んでいる方、ご家族のことで悩んでいる方、一度相談にいらしてみませんか。

日時 10月4日(水)午後1時から3時30分(毎月第1水曜日に開設。日程は広報1日号最終面市民カレンダーを参照)

場所 福祉総合相談室

費用 無料(予約制)

申し込み・問い合わせ 事前

## 犬の飼い方・しつけ方教室

日時・場所 11月11日(土)午前10時から午後0時30分、流山市立北部地域図書館(東武野田線野田駅徒歩約20分)

内容 ①学科講習 ②模範演技 ③同伴犬の実技訓練(要予約・雨天中止)

定員 50人、うち同伴犬の実技訓練は20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円

申し込み・問い合わせ 往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号、犬同伴希望の有無、犬の種類・雄雌の別・年齢、相談内容、返信面のおて先を明記し、10月13日(金・必着)までに〒277-0005 柏

## 「目の愛護デー」無料電話相談

千葉県眼科医学会では、電話による目についての無料相談を行います。

日時 10月15日(日)午前9時から午後5時

連絡先・問い合わせ 千葉県眼科医学会 ☎043(242)4271

## はとこの女 福祉講演会

日時 10月22日(日)午前10時から11時45分

場所 湖北台近隣センター

テーマ 「援助を受けながら自分らしい生活を創る」

内容 ①基調講演 講師：渡部匡隆さん(横浜国立大学助教授) ②シンポジウム コメンテーター：池田由紀江さん(筑波大学教授)

参加費 500円

※託児あり(要予約先着20人) 申し込み・問い合わせ 電話 またはファクスで渡辺 ☎(88)3678

## 腎臓病を考える会 講演会

糖尿病から腎不全になる方が増えています。その予防と透析患者の災害対策について学びませんか。(参加無料)

日時・場所 10月29日(日)午後1時から4時、ばるるプラザ(JR千葉駅徒歩3分)

内容 講演会 ①「糖尿病の予防と治療そして臓器移植」 講師：重松隆さん(国立佐倉

## 健康メモ

6歳以上の年齢で夜尿がある場合は、昼間に尿もろしかなければ習慣性夜尿症です。夜間就寝中に、一度二度と排尿しなくてはならない、というふうにしつけられてしまった結果です。

健康な人間が夜間就寝中に尿意をもよおすことがないにもかかわらず、一度くらいは起きて排尿しなくてはならないとの脅迫意識が埋め込まれてしまったことが、夜尿症の本質的な原因です。

これは、小児科医の指導の誤りから、親たちに誤った常識(おしめを取るころのしつけ、トイレトレーニングなど)の誤った思考を普遍化させたためです。未開発国

## 学童期の夜尿症

家に文化の風が吹き込むと、急に夜尿が増加する事実からも、裏書きされます。

【治療】 「起こして排尿を強制しないこと」「失敗しても叱らないこと」「尿を長くして焦らないこと」が、親が守らなければならない三原則です。

体で覚えてしまったクセを、本人の努力で消失させることは、無理難題です。それはちやうど、自転車に乗れるようになった人に、「自転車に乗れなくなるよう努力しろ、がんばれ」と励ますに等しいことです。

立派な成功者の中にも夜尿グセのあった人は沢山います。そう言い聞かせて、夜尿グセ自体に対する劣等感を捨てさせ

# 幼稚園児を募集

## 市内学校法人立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話
めばえ	白山2-7-5	84-1313
ひかり	緑2-3-1	85-0415
若草	中里515	88-2026
湖北台	湖北台8-10-2	88-1001
湖北白ばら	湖北台5-2-1	88-2211
わだ	布佐1275	89-1608
二階堂	久寺家479-1	85-1371
エーデル	泉24-32	84-4804
つくしの	つくし野6-23-10	84-3200
布佐台	布佐1849	89-0231

## 市内の学校法人立幼稚園

市内の学校法人立幼稚園(下表参照)では、平成13年4月に入園を希望する園児を募集します。

入園案内書の配布 入園案内書は、10月15日(日)から各幼稚園で配布します

入園・検定手続き 11月1日(水)以降に出願手続きを行い、各幼稚園の案内に従って検定を受けてください

問い合わせ 直接各幼稚園へ

## 柏保健所の相談

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
未熟児等発達相談	26日	受付 13:00~14:00	発達の遅れが心配な1歳までのお子さん	医師・相談員・保健婦などによる相談・指導 ※通知者以外には電話で予約(地域指導課)
療育相談	26日	受付 13:00~14:00	整形外科的に心配のある18歳未満のお子さん	医師の診察・指導、保健婦による相談・指導 ※母子健康手帳を持参
アルコール悩みごと相談	2日、16日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	医師・相談員・保健婦による相談 ※専門医の相談は予約が必要
心の健康相談	6日、13日、20日、27日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	医師・相談員・保健婦による相談 ※嘱託医の相談は予約が必要

## 短歌

山本 寛太 選

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報室

若衆のかけ声一つに揃ひしに山車はきしみて 木下 明子  
掘を坑道に見る 有馬 尚二  
小野川に沿ひてゆれる枝垂れ柳の似合ふ蔵造りの家並の続く 奥 理吏江  
菜園にやうやく実りし西瓜二つ孫来るまでを 小出 礼子  
薬被せをく 小林 直江  
あきつ追ふ子等が行き交ふ昼下り真夏の団地 須田 利夫  
静もりてをり 須田 利夫  
夕立の過ぎたるあとの涼風に江戸風鈴の短冊ゆるる 須田 利夫  
山開きを告ぐる高原に赤赤とれんげつじは 須田 利夫  
風に揺れる 関口 静江  
炎天下テニスボールを追ひかくる妻の若さが 下田 繁樹  
眩しくみえる 須田 利夫  
巻き貝の砂を払ひて指にさし浜辺の歌を口ずさみ行く 小林 光江  
戦時中われら少年奮置けば白飯呉れし娘忘れず 須田 利夫

## 俳句

竹内 且 選

丹精の朝顔咲きて寮母たり 高橋 喬  
鳴鳴けりびんと張りたる空の紺 須田 利夫  
パソコンを孫に教わる残暑かな 今井 岩夫  
盆の駅伝看板に余白なし 須田 利夫  
カンツオーネ背中に聴いて秋刀魚焼く 壁谷千鶴子  
東ねてもむらさき淡き藤袴 小林 光江  
天道虫のポケットに紛れをり 須藤美恵子  
うたた寝の肩より覚めて秋と知る

# 日曜祝日に病氣・歯痛になったら 休日診療所へ



受付時間 午前9時から11時30分  
午後1時から4時30分

内科・小児科

午後9時から11時30分

歯科

持参 健康保険証と診療費

電話番号 (87)7020(診療時間内のみ)

10月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
1日	我孫子つくし野病院	84-2211
8日	我孫子東邦病院	82-8166
9・29日	我孫子聖仁会病院	88-3111
15日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
22日	平和台病院	89-1111

休日・夜間に急病のときは

テレホンセンター ☎(87)1141

## 柏保健所の相談

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
未熟児等発達相談	26日	受付 13:00~14:00	発達の遅れが心配な1歳までのお子さん	医師・相談員・保健婦などによる相談・指導 ※通知者以外には電話で予約(地域指導課)
療育相談	26日	受付 13:00~14:00	整形外科的に心配のある18歳未満のお子さん	医師の診察・指導、保健婦による相談・指導 ※母子健康手帳を持参
アルコール悩みごと相談	2日、16日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	医師・相談員・保健婦による相談 ※専門医の相談は予約が必要
心の健康相談	6日、13日、20日、27日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	医師・相談員・保健婦による相談 ※嘱託医の相談は予約が必要

健康な人間が夜間就寝中に尿意をもよおすことがないにもかかわらず、一度くらいは起きて排尿しなくてはならないとの脅迫意識が埋め込まれてしまったことが、夜尿症の本質的な原因です。

これは、小児科医の指導の誤りから、親たちに誤った常識(おしめを取るころのしつけ、トイレトレーニングなど)の誤った思考を普遍化させたためです。未開発国

「起こすな」「叱るな」「気にするな」が、親が守るべき基本ラインです。そして、子どもに安心、安眠、早起きのチャンスを与えることが大切です。

問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(88)5525

「起こすな」「叱るな」「気にするな」が、親が守るべき基本ラインです。そして、子どもに安心、安眠、早起きのチャンスを与えることが大切です。

問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(88)5525

話してください。コーナーへの掲載申し込みは、電話で商工観光課へ。

取り扱ひ品 日用雑貨などの耐久消費財です。衣類、自動車、生き物は取り扱ひません。

問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111内線329

話してください。コーナーへの掲載申し込みは、電話で商工観光課へ。

取り扱ひ品 日用雑貨などの耐久消費財です。衣類、自動車、生き物は取り扱ひません。

問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111内線329

話してください。コーナーへの掲載申し込みは、電話で商工観光課へ。

取り扱ひ品 日用雑貨などの耐久消費財です。衣類、自動車、生き物は取り扱ひません。

問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111内線329



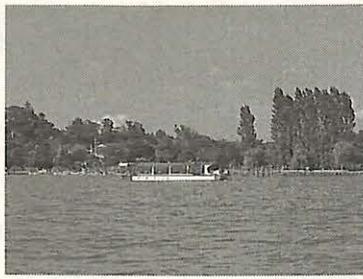
# 文芸だより

# 手賀沼遊覧船乗船募集

### 遊覧船定期運行に向けた調査にもご協力を

我孫子市と柏市・沼南町で 家族やお友達と、秋が深  
策定した「手賀沼を生かした まる手賀沼の遊覧を楽しんで  
まちづくり推進事業構想」で  
みませんか。  
は、手賀沼での遊覧船運行を  
計画しています。

運行のための調査を行うに  
あたり、皆さんからご意見を  
お聞きするため湖上遊覧を行  
います。アンケートにお答え  
いただき、運航を検討する際  
の参考にさせていただきます。



集合場所 手賀沼公園駐車場  
※駐車台数が少ないため、公  
共交通機関をご利用ください  
申し込み・問い合わせ 往復  
ハガキに、代表者の住所、氏  
名、電話番号、年齢と乗船希  
望人数を明記し、10月13日  
(金・必着)までに市役所企画  
調整担当(85)1111へ  
※希望日時は第3希望まで記  
載してください。応募多数の  
場合は抽選とします

体育の日に気持ちよく体を動かしましょう

# チャレンジ スポーツフェスタ



スポーツするには絶好の季  
節。皆さんの体力づくり・健  
康づくりの機会として「チャ  
レンジスポーツフェスタ」を  
開催します。色々なスポーツ  
にチャレンジして、楽しく体  
を動かす企画が盛りだくさん。  
市民体育館を無料開放します。

参加賞も用意します。  
また、ご自分の体力年齢を  
測定するコーナーもあります。  
ご家族や友達同士で、さわ  
やかな汗を流してみませんか。  
なお、当日は大会終了後、  
市民体育館を無料開放します。  
課(87)7555

日時 10月9日(祝)午前10時  
から午後2時(参加無料)  
場所 市民体育館野球場(雨  
天の場合は種目を変更して体  
育館内で実施します)  
チャレンジスポーツコーナー  
\*ストラックアウト(野球)  
\*キックターゲット(サッカー)  
\*写真  
\*フリースロー(バスケット)  
\*フライングディスク  
\*ターゲットバードゴルフな  
ど  
体力テストコーナー 反復横  
飛び、握力測定、体前屈等  
健康相談コーナー 保健婦に  
よる健康について心配事など  
の相談  
体験コーナー  
\*卓球 \*テニス \*ベタン  
クほか  
※体育館を使用する場合は、  
各自上履きをご用意ください  
問い合わせ 教育委員会体育  
課(87)7555

# ご参加ください 景観づくり 市民講座

我孫子の景観は、どんな特  
徴があるのでしょうか。どん  
なまちなみを、目指していけ  
ばよいのでしょうか。  
我孫子をもう一度見つめ直  
し、我孫子の景観について、  
一緒に考えてみませんか。  
日時・場所・内容 左表参照  
対象・定員 市内在住・在勤  
で、なるべく4日間出席でき  
る方、先着30人(参加無料)  
申し込み・問い合わせ 10月  
2日(月)から、電話で都市計  
画課(85)1111へ

### ▼景観づくり市民講座日程・内容

日時・場所	内 容
10月21日(土) 10:00~12:00 市役所分館 大会議室	我孫子ってどんなところ ・我孫子の都市計画 ・我孫子の景観の特徴
11月11日(土) 9:00~12:00 我孫子駅前 駅前広場	まちなみを見てみよう (船上視察)
11月25日(土) 10:00~12:00 市役所分館 大会議室	まちの緑について考えよう 高野光利氏(樹木医・ 元景観行政懇話会委員) まちの色について考えよう 斎藤啓子氏(我孫子市 景観アドバイザー)
12月9日(土) 14:00~17:00 市民会館 大会議室	第3回景観づくり シンポジウム参加

# 我孫子野外美術展2000

今年も、いきづく森と水と  
文化のにおいを、盛りだくさ  
んに提案します。  
開催期間 10月21日(土)から  
29日(日)(公開制作期間は制作  
者により異なります。詳しくは  
局岡田(89)2455



# 10月11日から17日まで 違反建築防止週間

10月11日から17日までは、  
「違反建築防止週間」です。  
私たちが安心して暮らすた  
めには、建築物が安全である  
ことが大切です。建築基準法  
は、人の生命、財産を守る  
ため、地震や火災などに対す  
る安全性の基準が定められ、  
建築物を建てる際には、必ず  
守らなければなりません。  
完了検査は、建築物が法令  
に基づいた安全なものである  
ことを検査するものです。  
この週間に機会に、いま  
ある建築物が建築基準法に  
適合しているかどうか建築  
士と相談し、安全な建築物  
にするよう心がけましょう。  
なお、この期間中に「一  
斉公開建築パトロール」が、  
我孫子市を含め県内の首都  
近郊を中心に実施されます。  
問い合わせ 建築指導課  
(85)1111内線528

# 10月は「環境をやさしい 買い物キャンペーン」月間

千葉県では10月に、環境に  
やさしい消費生活と循環型社  
会の実現を目指して、「環境に  
やさしい買い物キャンペーン」  
を実施します。  
これは「消費者が環境に配  
慮した商品を買うことで、こ  
うした製品の製造と販売を活  
発にし、生産と消費を環境に  
やさしいものにしていく」と  
いうグリーンコンシューマ  
ーリズムのの一つとして取  
り組むものです。  
皆さん、買い物をするとき  
所用洗剤など  
その他：再生品や有害物質を  
出さないもの、省エネ商品等  
問い合わせ 県庁県民生活課  
043(223)2296

### 我孫子野外美術展日程

- ◎公開制作...20日(金)まで(時間は定めていません)
- ◎作品展示...21日(土)~29日(日)・布佐市民の森、相島の森、相島工房倉ギャラリー
- ◎資料展示...14日(土)~29日(日) 布佐南近隣センター(18日は休館)
- ◎オープニングセレモニー...21日(土)10時から、布佐市民の森花の広場
- ◎レクチャー・ハイキング 22日(日)13時・29日(日)10時 布佐市民の森花の広場集合
- ◎ワークショップ・小枝で作ろう 28日(土)13時、布佐市民の森木の木の広場
- ◎オープニングコンサート 「唄と金管アンサンブルの夕べ」 昨年、布佐市民の森で開催した森のコンサートで、聴衆を魅了した「アンサンブルEYU」のコンサート  
日時・場所 21日(土)19時開演、湖北地区公民館  
出演 アンサンブルEYU  
演奏曲目 ウェストサイドストーリーほか  
協賛チケット 大人1000円、高校生以下500円  
(入場券は電話予約、または当日販売)  
※収入は全額、美術展の運営費として使われます。

### 高齢者協同組合講座受講者募集

パソコン教室(年賀状づくり)  
日程 10月26日・27日、11月9日・10日・29日・30日  
時間 午前の回：9時30分から12時30分、午後の回：1時30分から4時30分  
場所 NEC我孫子事業場  
対象・定員 NEC高齢者パソコン教室修了者、またはパソコンの基礎操作ができる方、各回9人(応募多数時は抽選)  
受講料 1万円  
申し込み・問い合わせ 往復ハガキに受講希望日と午前午後、希望、住所、氏名、年齢、電話番号、NEC教室修了者  
◎楽しい大正琴

### 布佐下稲荷神社

日時 10月15日(日)午後1時から4時(雨天実施)  
場所 下図参照

### 中里諏訪神社

日時 10月8日(日)午前9時から午後2時  
(雨天の場合は、9日に順延)  
場所 下図参照

### 祭礼による交通規制にご協力を

中里諏訪神社と布佐下稲荷神社の祭礼が左図のとおり行われます。祭礼中は、交通規制が行われます。車の通行は現場の指示に従い、安全運行にご協力ください。  
当日は、神輿や山車引きが行われる時間にあわせて、交通規制が行われます。  
問い合わせ 交通整備課(85)1111



はし もとりゅうすけ  
橋本龍介 くん  
(我孫子・1歳1カ月)

みず かみり さ  
水上莉爽 ちゃん  
(寿・1歳3カ月)



すこやかちゃん

### フリーバザールあびこ2000

日時 10月8日(日)9時~15時  
(雨天の場合は9日に順延)  
場所 我孫子駅北口周辺  
※当日、周辺の皆さんには交通規制(16時まで)等ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします  
内容 80区画のバザール、我孫子第四小学校鼓笛隊パレードほか  
問い合わせ 商工会 ☎(82)3131

### 硬式テニス市民大会(ダブルス)

日程 男子B・女子B…10月15日(日)、男子A・女子A・男子45歳以上・男子60歳以上…10月22日(日)〈いずれも9時試合開始〉  
※A…上級、B…初・中級  
場所 男子A・B、女子A…市民体育館コート、これ以外…湖北台中央公園コート  
参加資格 市内在住・在勤・在学者、市内のクラブの会員  
参加費 1組1000円(当日徴収)  
申し込み・問い合わせ ハガキに種目、2人の住所・氏名・生年月日・電話番号・クラブ名を明記し、10月10日(火・必着)までに湖北台7の20の83の201高田英志 ☎(87)2725へ

### 市民バドミントン大会

日時・場所 10月29日(日)8時30分受付、市民体育館  
種目 男女シングルス、男女ダブルス1・2部、混合ダブルス  
※男子ダブルス2部は、初心者と40歳以上、女子ダブルス2部は初心者と家庭婦人  
参加資格 中学生以上の市内在住・在勤・在学者(1人2種目以内、39歳以下男子はダブルスと混合ダブルス両方への出場は不可)  
参加費 1人1種目500円(中学生は200円)  
申し込み・問い合わせ ハガキに種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(ダブルスは2人分)を明記し、10月20日(金・必着)までに新木野4の24の27川喜田靖彦 ☎(88)9274へ

### 茶道連盟茶会

日時・場所 10月8日(日)10時~15時、湖北地区公民館  
席主 表千家…横山宗樹、裏千家…星野宗芳  
席料 2席で1000円  
問い合わせ 小野 ☎(82)6161

### オーディオ・コンサート

良い音でクラシック、ジャズ等のCD音楽を楽しんでみませんか。  
日時・場所 10月9日(祝)13時~16時30分、天王台北近隣センター  
定員 50人(入場無料)  
問い合わせ 井上 ☎(85)0194

### 心臓ペースメーカー友の会勉強会

日時・場所 10月22日(日)14時~15時30分、ヴェルシオーネ若潮(JR京葉線稲毛海岸駅徒歩3分)  
内容 講演「心臓の救急患者について」講師…角田興一さん(千葉県救急医療センター長)、質疑  
対象 ペースメーカー装着者など  
参加費 2000円  
申し込み・問い合わせ 電話またはファクスで千布 ☎(84)6128へ

## ぼしゅう

### 中年男性のための料理教室

日時・場所 10月21日~2月17日の毎月第3土曜日、10時30分~14時、久寺家近隣センター(全5回)  
定員 先着15人  
参加費 4000円(材料費含む)  
持参 エプロン、三角巾、ふきん  
申し込み・問い合わせ 電話でボランティアセンター ☎(85)5233へ(土・日曜日、祝日を除く)

### 手賀沼ふれあい船上見学会参加者

日程 10月15日(日)、荒天中止  
集合場所 手賀沼公園(参加無料)  
参加資格 市内在住・在勤の方  
申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、午前・午後の希望、返信あて名を明記し、10月5日(木・必着)までに市役所手賀沼課 ☎(85)1111へ  
※乗船時間を調整して通知します

### 「ふさの会」ボランティア高齢者と触れ合い・交流しませんか

ボランティアグループ「ふさの会」は、毎月、高齢者の方と交流を行っています。月2・3回活動していただける方を募集します。  
問い合わせ 福山 ☎(89)3143

### 第6回あびこ子どもまつり「みんなで門を作ろう」参加者

10月28日開催の「こどもまつり」に飾る門や看板を作ります。みんなが描いた絵を張りますので、四切り画用紙に遊んでいる人が動物の絵を描いて持ってきてください  
日時・場所 10月9日(祝)13時~16時、手賀沼親水広場(雨天の場合は水の館3階)、参加無料  
対象 小学校高学年、中学生  
問い合わせ 田淵 ☎070-66451105

### 環境美化推進員

地域の環境美化や再資源化推進を図るため、ボランティアで活動していただける環境美化推進員を募集します。ぜひご応募ください。  
活動内容 地域の環境美化のための自主的奉仕活動や各種啓発事業への参加など  
募集人数 10人  
申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、環境美化に関する意見を明記し、10月20日(金・必着)までに中峠2264クリーンセンター ☎(87)0015へ郵送または持参

## おしらせ

### 「法の日」週間無料法律相談

日時・場所 10月2日(月)10時~11時30分・13時~14時30分、千葉地方・家庭裁判所松戸支部  
相談内容 民事上の紛争、家庭内の争いや悩み事、その他法律相談  
申し込み 当日会場へ(希望多数時は応じきれない場合があります)  
問い合わせ 千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎047(368)5141

### 危険物取扱者試験・講習会

試験日・場所 11月26日(日)、日本大学生産工学部津田沼校舎  
受験料 甲…5000円、乙…3400円、丙…2700円  
講習会日程・場所 10月20日(金)、松戸市市民会館  
受講料 3500円(テキスト代別途)  
申し込み・問い合わせ 各消防署、分署に用意の願書に必要事項を明記し、10月2日から6日までに消防本部予防課 ☎(81)7702へ持参  
◎公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

テレホンガイド ☎(85)5000

ファクスガイド ☎(83)6000

### 今月の休館日

市民図書館	2(月)、9(祝)、10(火)、16(月)、17(火)、23(月)、30(月)
中央・湖北地区公民館	2(月)、9(祝)、16(月)、23(月)、30(月)
鳥の博物館	2(月)、10(火)、11(水)、16(月)、23(月)、30(月)
市民プラザ	5(木)、12(木)、19(木)
市民会館	2(月)、10(火)、16(月)、23(月)、30(月)
つつじ荘・西部福祉センター	2(月)、3(火)、9(祝)、16(月)、17(火)、23(月)、30(月)、31(火)
市民体育館	30(月)
ふれあい工房	2(月)、9(祝)、16(月)、23(月)、30(月)

### 相談等

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予約制)	5(木)、10(火)、17(火)、19(木)、24(火)9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、10月2日(月)8:30から電話で秘書課へ。			
税務相談(予約制)	20(金)10:00~15:00	本庁1階面談室	収税課
※予約は、10月16日(月)8:30から電話で収税課へ。			
人権相談	26(木)10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	26(木)10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	13(金)10:00~15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	13(金)10:00~15:00	市民ホール	交通整備課
交通事故相談	10(火)10:00~15:00	交通整備課	福祉総合相談室
心の相談(予約制)	4(水)13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
健康相談	6(金)10:00~11:15	つつじ荘	つつじ荘
	13(金)10:00~11:15	西部福祉センター	西部福祉センター
健康づくりうんどう教室	11(水)10:00~11:00	布佐南公園内うんどう遊園	保健センター
	20(金)10:00~11:00	天王西公園内うんどう遊園	保健センター
健康・生きがいづくり相談(予約制)	10・24(火)10:30~16:00	ふれあい福祉センター(社会福祉協議会かい)	社会福祉協議会
心配ごと相談	2・16・30(月)9:00~15:00 23(月)9:00~15:00	ふれあい福祉センター 布佐市民センター本館	
結婚相談	1・15(日)10:00~14:00	社会福祉協議会	

## もよおし

### 公開フォーラム「見つけよう」あなたが目撃の市民活動

日時・場所 10月18日(水)10時~12時、中央公民館(参加無料)  
内容 市民活動団体(3団体)と市役所市民活動支援課職員による公開討論会(手話通訳が付きまます)  
問い合わせ 中央公民館 ☎(82)0515

### 1日マイカー点検教室

日時・場所 10月17日(火)10時~15時、中央公民館(参加無料)  
内容 自動車の仕組み、故障時の対応などの学科、実習  
対象・定員 市内在住で運転免許証をお持ちの方、先着40人  
申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館 ☎(82)0515へ(月曜日を除く)

### 根戸近隣センター10周年祝賀イベント・文化祭

◎10周年祝賀イベント  
日時 10月1日(日)13時30分から16時30分(入場無料)  
内容 落語(山遊亭金太郎さん)、我孫子吹奏楽団と根戸小吹奏楽団演奏、久寺家中有志フォークソング演奏、日舞、柏マジックショー  
◎秋の文化祭  
日程 絵画・書道・華道展示…10月6日(金)から8日(日)9時~20時(8日は17時まで)、バザー…8日11時、発表(謡曲、カラオケ、ジャズダンス、フラダンス、日舞、3B体操)…9日(祝)9時~20時  
場所・問い合わせ 根戸近隣センター ☎(83)5363

### 我孫子登山倶楽部「山と環境を考える講演会」

日時 10月21日(土)18時~19時30分(入場無料)  
場所 天王台北近隣センター  
内容 樹木の立ち枯れ現象から大気汚染・酸性雨の現状を考える  
講師 富山史郎氏(国立環境研究所大気圏環境部大気反応研究室長)  
問い合わせ 藤井 ☎(84)5473

### 第10回懐メロの集い

日時 10月14日(土)10時30分開演  
場所 湖北地区公民館(入場無料)  
内容 昭和49年までの懐かしい歌を楽しみます  
問い合わせ 阿部 ☎(88)8046

### 第21回千葉県生涯大学校作品展

日時 10月21日(土)から22日(日)10時から15時(22日は13時まで)  
場所 県生涯大学校江戸川台校舎(流山市美原)、入場無料  
内容 書、絵画、手芸など  
問い合わせ 県生涯大学校江戸川台校舎 ☎(52)1181

### 思春期講座

日時 A 10月24日(火)、B 11月14日(火)いずれも10時~12時  
場所 中央公民館(参加無料)  
内容・講師 A性意識の芽ばえ…北嶋晴夫さん(都立母子保健院)、B自立を助ける上手な子ばなれ…大熊喜代松さん(千葉大学講師)  
対象・定員 市内在住者、先着30人  
申し込み・問い合わせ 電話またはファクスで中央公民館 ☎(82)0515 ☎(82)0511へ(月曜日を除く)

### 連盟杯ソフトボール大会

日時・場所 10月22日(日)8時30分開会、市民体育館野球場ほか(雨天の場合は29日に延期)  
種目・募集数 男性の部(混成も可)…先着12チーム、女性の部…先着4チーム  
資格 市内在住・在勤・在学者  
参加費 1チーム5000円  
※代表者会議を10月14日(土)18時から市民体育館で開催  
申し込み・問い合わせ ハガキにチーム名、代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、10月11日(水・必着)までに湖北台3の12の12吉田五泉 ☎(88)8386へ

### 第14回我孫子市オープンランク別団体卓球大会

日時・場所 11月3日(祝)9時受付、市民体育館  
種目 ランク別団体戦(4S1W)男子・女子(各1部・2部)  
参加費 1チーム4000円  
申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、種目、チーム名、ランク、代表者の住所・氏名・電話番号と全員の氏名を明記し、10月13日(金・必着)までにつくし野7の15の35小野塚章司 ☎(83)7499へ

### ミュンヘン・デュオピアノコンサート

日時・場所 10月26日(木)19時開演、印西市文化ホール  
出演 ベゴニャ・ウリアルテ、カール・ヘルマン・ムロンゴヴィウス(2台のピアノ)  
演奏曲目 プラームス…ヨゼフ・ハイドンの主題による変奏曲、リスト…ドン・ジョバンニの回想他  
料金 2800円(全席指定)  
問い合わせ 江上 ☎(89)6021

### ネパール民族の音楽と舞踊のタペネパール教育支援チャリティーコンサート

ネパールで最も著名な音楽グループ「SURL SUDHA」による伝統音楽と踊りのコンサート。  
日時 10月19日(木)18時30分開演  
場所 アミュゼ柏  
料金 前売り2500円、当日2800円  
問い合わせ ネパール教育整備促進協会・北角 ☎(45)0277