

実施事業名	指標		第3期データヘルス計画実施期間					R6目標達成状況	実施内容	令和6年度の評価	令和7年度からの変更点
			R6	R7	R8	R9	R10				
特定健康診査未受診者対策事業	特定健康診査受診率	目標値	35.5%	36.0%	36.5%	37.0%	37.5%	38.0%	40歳〜74歳の方を対象に、内臓脂肪候群（メタボリックシンドローム）のリスクに着目し、生活習慣病の早期発見と予防を目的とした健康診査。	受診者の利便性並びに医療機関の負担軽減と受診率向上を目的に、受診券を受診票に同封する取り組みを開始した。利便性向上のため、特定健診（集団）において、試験的に1日間、結核・肺がん検診と同日に行い、滞りなく実施することができた。受診率の出しが不調であったこと等から、実施期間を1か月延長したことで、電話でも動奨を行ったことから、結果として、前年度より高い受診率を得ることができた。	ナッジ理論を用いた、人工知能による送り分け通知、また生活習慣病通院中であるも健診未受診である者について、かかりつけ医療機関を印字した動奨通知などを実施する予定である。実施に当たっては、医療機関をまわり、協力を依頼し、また、結核・肺がん検診を特定健診（集団）全日程で実施し、さらなる利便性向上、受診率向上を図っていく。
		実績値	36.6%								
	受診動奨対象者への動奨通知発送率	目標値	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		実績値	100.0%								
特定保健指導未利用者対策事業	特定保健指導実施率	目標値	25.0%	26.0%	27.0%	28.0%	29.0%	30.0%	特定健診の結果、生活習慣病の保有するリスク数に応じて階層化し、個々の生活習慣改善に主眼を置いた保健指導を実施。 【動機付け支援】 ・初回面接 ・3ヶ月以上経過後評価 【積極的支援】 ・初回面接 ・定期的な継続支援 ・3ヶ月以上経過後評価	健康イベントと特定保健指導の同時実施を2回行い、利用しやすい体制を整えた。また、市民プラザでも定期的に初回面接を実施したことで、市内西部の利用率を増やすことができた。国のプログラム変更に伴い、健診後に服薬を開始した者を対象者から看ることが可能となり、病院管理を希望しているケースからの服薬確認も含め、実施率向上に寄与できた。全体として、前年度より高い実施率を得ることができた。	新木・布佐地区にある特定保健指導会場の初回面接を開始予定である。また、事業者による利用動奨でも特定保健指導の利用に至らなかった者のうち、過去2年以内に特定保健指導を利用したことのある者および、特定健康診査等の血糖・血脂・血中脂質の結果について受診動奨を伝えるレベルである者に対するからの架電により利用動奨や服薬状況の確認を行い、利用率向上を図っていく。
		実績値	32.9%								
	特定保健指導対象者への通知による利用動奨実施率	目標値	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		実績値	100.0%								
糖尿病性腎症重症化予防事業	国民健康保険に5年以上加入している者の新規人工透析患者数	目標値	3人	3人	3人	3人	3人	3人	糖尿病治療中の者を対象に、主治医承諾の下、生活習慣改善のための保健指導を実施。また、過去2年間の保険指導プログラム完了者に対してフォローアップ支援を実施。 【保健指導プログラム】 ・6ヶ月間の保健指導 ・面談3回（対面またはオンライン） ・手紙・電話支援各3回 【フォローアップ支援】 ・電話指導3回	保健指導は委託事業者が変更となり、保健指導を対面も可能としたことや、申込方法をわかりやすくしたことと保健指導の参加者は増加した。国保に5年以上加入している者の新規人工透析患者数は、目標を達成できなかったが、新規人工透析患者のうち令和6年度までに保健指導プログラム参加者がいなかったことから、保健指導プログラムについて一定の効果があると考えられる。 また、プログラム前後での参加者の検査結果の比較をしたところ、HbA1cについては平均0.3%の減少が確認でき、eGFRについては横ばいであった。 食事習慣について、参加前はバランスの良い食事や間食の頻度に不安があった方全員が参加後に「改善した」「まあ良くなった」と回答があり、運動習慣に不安があった方については、運動が困難であった方1名を除き、「改善した」「まあ良くなった」と回答があり、食事や運動の面で参加者の意識改善に寄与することができた。	引き続き、保健指導プログラムを実施している。保健指導プログラムについて、医師から直接対象者（患者）に動奨していただくことが効果的な参加動奨であるため、医療機関への告知時期を早めていくこととする。保健指導プログラム、フォローアップ支援の参加者の声を聴く機会を設け、より良い事業に繋げていく。
		実績値	5人								
	参加動奨通知を当年度保健指導及びフォローアップ対象者全員に送付	目標値	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		実績値	100.0%								
生活習慣病治療中断者等受診動奨事業	受診動奨対象者の医療機関受診率	目標値	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	特定健康診査等の健診結果から糖尿病・高血圧・脂質異常症のリスク者のうち、未治療または治療中断が疑われる者に対し、受診動奨（通知・架電・セミナー）を実施。	受診率の目標を達成することができなかった。 なお、受診者のうち半数以上が管理栄養士からの電話による受診動奨であったことから、効果が高いと考えられないか検討する。	昨年度、動奨効果が低かった通知動奨やセミナーについて、1人でも多く治療中断・未治療者を受診に誘われる内容を検討する。 セミナー参加者の方から、「医療専門職の人と直接話せてよかった」「誰々の相談ができてよかった」との声があり、医療専門職と個々に相談できる場の必要があるため、令和8年度から個別に相談できる場を設けられないか検討する。
		実績値	7.5%								
	受診動奨通知を対象者全員に送付	目標値	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		実績値	100.0%								
重複服薬患者への指導事業【新規】	対象者のうち翌年度も継続して対象となった者の人数	目標値	新規	0人	0人	0人	0人	0人	重複、多剤服薬の方を対象に我孫子医師会及び我孫子市薬剤師会と連携しながら通知、対面、架電による服薬指導を実施する。	データヘルス計画の評価指標は、前年度の対象者のうち今年度の対象となった者の人数である。そのため、前年度（令和5年度）未実施である事業であるため、令和6年度の実績値は算出できない。	令和6年度は対象者に通知を送付し、対象者が市内薬剤師会の薬局において保健指導をした場合には市に報告書を提出していただくこととしていた。しかし、対象者が自ら保健指導を受けに行くことは稀いため、通知だけでなく、アウトリーチによる指導を含めた、対象者に直接指導する保健指導方法を検討していく。
		実績値	新規								
	対象者全員への通知の送付	目標値	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
		実績値	100.0%								
後発医薬品の普及・啓発事業【新規】	後発医薬品利用率（数量ベース）	目標値	81.5%	81.5%	81.5%	82.0%	82.0%	82.0%	被保険者全体に対し、後発医薬品の普及・啓発を実施。 先発医薬品利用者に対し、自己負担額が一定額以上削減できる方を通知を送付し、後発医薬品への切り替えを促す。	令和6年10月1日より、後発医薬品がある先発医薬品を患者の希望で選択した場合、その価格差の4分の1相当を「特別の料金」として自己負担する制度を国が導入したこともあり、目標値を大きく上回る利用率であった。	令和6年度の制度導入以降の後発医薬品未利用者は患者希望の方のみに切り替えを促すこととする。患者希望で未利用の方については、切り替えを促す通知だけでは効果が薄いと考えられるため、アプローチ方法について検討する。
		実績値	85.1%								
	後発医薬品差額通知送付回数	目標値	2回	2回	2回	2回	2回	2回			
		実績値	2回								
健康寿命延伸のための包括的啓発事業【新規】	健康寿命	目標値	【男性】81.1歳 【女性】86.0歳	【男性】81.1歳 【女性】86.0歳	【男性】81.1歳 【女性】86.0歳	【男性】81.1歳 【女性】86.0歳	【男性】81.1歳 【女性】86.0歳	【男性】81.1歳 【女性】86.0歳	医療費が高額となる生活習慣病の啓発や健康寿命に係るフレイル・認知症・介護予防の啓発を通じ、将来医療費の抑制および健康寿命の延伸のための各保健事業を健康づくり支援課・高齢者支援課・国保年金課で連携して実施。	健康寿命について、男女ともに目標値を達成することはできなかった。 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」として、対象者の年齢による支援の切れ目が生じないように、高齢者支援課で後期高齢者を対象に実施している低栄養予防事業を、令和8年度から国保被保険者へも実施できるよう、より具体的な協議を行う。	
		実績値	【男性】80.2歳 【女性】84.3歳								
	健康寿命の延伸につながる啓発活動実施回数	目標値	27件	27件	28件	28件	29件	29件			
		実績値	28件								