

参加団体紹介冊子

楽しんで参加！
いろいろ体験！



2017市民の チカラ まつり

shimin-no Chikara Matsuri

2017年
11月25日(土)・26日(日)
10:00~15:30



参加団体一覧

1. 我孫子野鳥を守る会
2. 手賀沼水生生物研究会
3. レイチェル・カーソンあびこ
4. 我孫子の景観を育てる会
5. ふれあい工房
6. NPO 法人手賀沼トラスト
7. 我孫子市消費者の会
8. あびこ女性会議
9. あびこみるみる会
10. あびこ型地産地消推進協議会
11. 我孫子市地球温暖化防止推進協議会
(エコライフあびこ)
12. あびこホストファミリーの会
13. 我孫子市子ども会育成連絡協議会
14. スマイル・ママ、あびこ子どもまつり
&げんきフェスタ、託児・親子ルーム
「バンビーノ」、子育て応援プロジェ
クト・ハピネスト
15. あびこ子どもネットワーク
- 16-17. ボーイスカウト我孫子第1団、
ボーイスカウト我孫子第2団
18. NPO 法人あびこ・シニア・ライフ・
ネット
19. スペシャルオリンピックス日本・千葉
我孫子市陸上プログラム
20. 我孫子健康生きがいづくりアドバイザ
ー協議会
21. NPO 法人 ACOBA いきいき生活俱樂
部まほろば
22. 心のボランティア トウハート
- 23-24. ふれあいサロン連絡会
25. 音訳ボランティア我孫子(旧我孫子朗
読の会)
26. あびこシニアクラブ
27. 認定 NPO 法人東葛市民後見人の会
28. NPO 法人 ACOBA
29. MOA 健康法サークル
30. あびこ市民活動ステーション
31. あびこ市民活動ネットワーク
32. NPO 法人ふれあい塾あびこ
33. 平成会
34. 我孫子市民会館再建連絡会
35. 我孫子の文化を守る会
36. ふるさと我孫子ガイドの会
37. 我孫子市史研究センター
38. 社会福祉法人我孫子市社会福祉協議会
39. 社会福祉法人つくばね会 けやき社会
センター
40. 全国友の会我孫子支部
41. Loom ジュエ&まほろば工房
42. おいしく食べよう会
43. 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団
金管五重奏団
44. にこにこ会
45. B-Chords
46. 我孫子市総合型地域スポーツクラブ
47. NPO 法人住み良いまちづくり研究所
48. 一粒の麦
49. 新日本婦人の会
50. 子供を平和の中で育てようあびこ市民
の会
51. 我孫子まちづくり会議準備委員会
52. A-Link
53. アシの会
54. 我孫子市景観形成市民会議
若松第一自治会・若松第二自治会

1

我孫子野鳥を守る会



自然のなかの野鳥を楽しみ、野鳥を愛するところを育てる活動を行い、野鳥を通じて自然保護に努め、人と鳥が共存する環境づくりを行い、あわせて会員の親睦を図ることを目的としています。



定例手賀沼探鳥会風景

*会の事業内容

- 定例手賀沼探鳥会
- 遠出探鳥会
- 野鳥等の調査研究
- 野鳥を中心とする自然保護に必要な諸活動
- 会の広報活動
- その他目的達成に必要な事項

市民のチカラまつり2017では

2階ホール内で会の楽しい活動紹介と参加型野鳥ゲームを行います。

・クイズ「この鳥なーに？」

・野鳥ビンゴ⇒参加者には特製野鳥カードをプレゼントします。

2

手賀沼水生生物研究会

手賀沼と周辺の「水辺の生きもの」を調べ、知ってふれてもらい、保全するなどの活動を行っている市民団体です。



市民のチカラまつり2017では

「里山の宝物タナゴ その釣り方、飼い方、守り方」

場所8階 第1会議室

日時: 11月25日(土)13時~15時

2階ホール内で、水槽展示とポスター展示で活動発表をします。

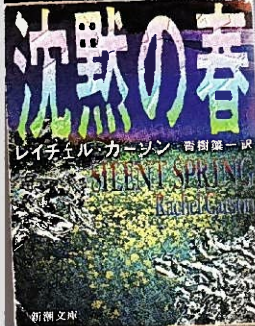


3

レイチェル・カーソンあびこ

50年以上前、アメリカの科学者レイチェル・カーソンが、著書の「沈黙の春」「センス・オブ・ワンダー」で地球を取り巻く自然をこれ以上破壊へ進ませないためにと警鐘をならしました。

私達はそのメッセージを後世の人々に伝えるために、そして自然好になっていただくよう活動しています。



我孫子では手賀沼自然観察会 関東フォーラムの機関紙「しおかぜ」 年4回発行 会 関東フォーラム主催の講演会 などの事務局担当 その他年1回清里自然観察会の担当 自然あそび・観察会・キャンプなどの企画、コーディネートもします。



我孫子での活動には月・年会費共になし 観察会等の参加時に300円
我孫子の参加に会則等は特にありませんが、政治的な活動を持ち込むことは遠慮いただいています。

市民のチカラまつり2017では
2階ホールでパネル展示を行います。

4

我孫子の景観を育てる会

◆ 会の紹介 ◆ 平成13年6月設立

～私たちの合言葉 出来るひとが 出来ることを出来る時に 楽しく 私たちは自分が住むまちの景観に感心を持つひとの集まりです。

私たちは水辺の風景、さとの風物、まちなみ景観といった我孫子の三位一体の景観をよりよいもの にしたいと願っています。

私たちは多くの市民の方々に我孫子の景観に関心をもってもらう活動をしています。

◆ 活動内容 ◆

日立総合経営研修所庭園公開・我孫子ゴルフ倶楽部市民観桜会・我孫子のいろいろ八景歩き・まちなみ見学・布佐歴史景観散策会など

定例会は月1回、第三土曜日午前中。



より詳しくはホームページ（「我孫子の景観を育てる会」で検索すればすぐ出ます）をご覧ください。

市民のチカラまつり2017では
当会の活動状況(我孫子のいろいろ八景あるき、12月2日の日立庭園公開など)を写真やパネルで展示します。
会員も常時おりますので、ぜひお立ち寄りください。

ふれあい工房

市民のチカラまつり2017では

ふれあい工房の作品を展示します。

- ・廃材利用の木工作品など
- ・着物からちゃんちゃんこ・ベストなど
- ・古布から裂き織り布ぞうりなど
- ・傘布エコバッグ
- ・牛乳パックスツール

NPO法人 手賀沼トラスト

手賀沼トラストのキーワードは“地元”と環境。

*「GMT(地元)65」と称する遊休農地活用チーム

農家が作れなくなった田 畑で稲を育てヒマワリ・菜の花を咲かせる。作業参加者にはお米やひまわり油が現物支給される。地元市民・農家・行政の力で里山景観を守る試みだ。

* 里山農教室

有機無農薬農業の基礎が学べる。自給菜園も夢ではない。

* 数々のイベント

子どもたちには、ヒマワリ迷路や田植え・かかし作り・稲刈りなどの場を提供している。稲刈りそっちのけで虫取りに興じる子どもたちは、豊かな自然環境に触れる中で、里山景観の未来の担い手となるにちがいない。



市民のチカラまつり2017では

「GMT65」プロジェクトをパネル展示で紹介します。

7 我孫子市消費者の会

「我孫子の暮らしを考えよう
～次の世代のために～」

のテーマのもと、安全に暮らすための様々な問題に取り組んで43年を迎えました。

危険な農薬の製造中止、せっけん普及活動、公園の除草剤散布の禁止、ゴミの排出削減などなど。

ここ数年は「認知症でも安心して暮らせる地域を作ろう」の活動と悪質商法にかからないための啓発活動を続けています。



学校でも認知症の授業

市民のチカラまつり2017では



認知症って
知ってる？

～ 知ることが予防の一步 ～
11月26日(日)10:00～11:30 無料
けやきプラザ7階 研修室 先着60人
2階ホールでは、パネル展示で活動の紹介をします。

8 あびこ女性会議



講演会・ワークショップ

●女性も男性も共に生き生きと自己実現ができる社会づくりをめざし活動しています。

- ・講演会や学習会の企画・運営
- ・年3回のニュース発行
- ・「ジェンダー歌留多」の制作
- ・市内外の団体や市民との交流・情報交換
- ・関連団体のイベントなどに協働参加

●定例会：毎月第1木曜日13時30分から市民活動ステーション(けやきプラザ10F)
お気軽にお立ち寄りください。

- ◆会の設立：1996(平成8)年
ご一緒に楽しく活動しませんか！
- ◆連絡先 ☎ 7183-2789(濱田)

市民のチカラまつり2017では
2階ホール内で、パネルによる「活動紹介、男女共同参画について考えるコーナー」を設けています。

9 あびこみるみる会



本会は、平成24年7月に設立し、29年4月30日の間に、34回の活動をしました。活動は、火事や地震の安全と安心に係る、防災教室等を開催しました。会場は、保育園から高等学校までで、相手方と協議をしました。最近、「あびこ防災かるた」を自作し、普及活動をしています。

市民のチカラまつり2017では
けやきプラザ2階ホールでパネル展時を行います。
「あびこ防災かるた」も展示します。



10

あびこ型地産地消推進協議会



力を合わせて我孫子の「地産地消」を推進しよう
環境保全型農業をめざして

援農ボランティア



農産物の販売



市民のチカラまつり2017では
地産地消を紹介するパネル・援農ボランティア活動写真・地産地消活動の
DVDで活動を紹介します。

エコライフあびこ



市民のチカラ2017 では
2階ホールで、パネル展示をして活動を紹介しています。

あびこホストファミリーの会

当会は気軽に、楽しく国際交流を楽しみながら、相互理解を深め、併せて我孫子市の文化や歴史を世界に発信して行こうとする団体です。例年10～13か国の若者たち(20～25人)を我孫子市に招聘し、約1週間の日程で学生交流、市民交流、各種イベントなどを実施しています。滞在中は市の広報等で公募したボランティア(ホストファミリー)のご家庭でのホームステイをお願いしています。

ぜひ、ホームページをご覧ください。
www.wciabiko@jimdo.com

▽ 8月1日、房総のむらで



お問い合わせ
wciwatanabe330@gmail.com
fusa0607@gmail.com

市民のチカラまつり2017では、2階ホールでパネルや記録写真展示等で活動紹介をしています！

我孫子市子ども会育成連絡協議会

「地域で育てよう子どもたちの生きる力」を活動目標に、市内の子ども会活動のサポート、市と子ども関連団体と連携して「げんきフェスタ」や「あびこ子どもまつり」「子どものための舞台鑑賞事業」の開催、インリーダー養成事業として「わんぱくスクール」の実施などに携わっています。

また、これらの活動を皆さんに伝えるため、広報紙「あびっこ」を年2回発行しています。



市民のチカラまつり2017では

広報紙「あびっこ」壁新聞を展示しています。

スマイル・ママ

あびこ子どもまつり&げんきフェスタ

託児・親子ルーム「バンビーノ」

子育て応援プロジェクト・ハピネスト

市民のチカラまつり2017では

2階ホールにて、活動紹介をパネル展示しています！

市民のチカラまつり2017では

2階ホールにて、活動紹介をパネル展示
しています！

団体紹介

私達ボーイスカウトは、子供達をより良い社会人に育てる事を目標に、子供達自身で考えて行動する活動を、屋外を中心に 行っている公益団体です。

イギリスで1907年に発足し、現在は162の国と地域に広がり4000万人が参加している世界的な団体となります。

日本ではJAXAの宇宙飛行士「野口聡一さん」がボーイスカウト出身の初めての宇宙飛行士となり、宇宙ステーションから全国の子供達に、宇宙の魅力を説明していました。

実施内容

- ①もしもの時に役立つ「ロープ結び」
- ②簡単に作れる「簡易担架」
- ③楽しく遊べる「紙鉄砲」

市民のチカラまつり2017では
活動の様子などパネル展示します。
ぜひ、お越しください！





18

NPO法人 あびこ・シニア・ライフ・ネット

有償による会員互助活動により安全で安心して暮らせるまちづくりを支援する活動を展開

今年は、高齢者の居場所作り活動、認知症予防活動、高齢者と子供達の交流の場作り



市民のチカラまつり 2017 では

- 26日13時30分、9階ホールにおいて東京都健康長寿医療センター心理学博士「鈴木宏幸」様による「今日からできる認知症予防」と題し講演会を行います。加えて、アシラネによる認知症予防講座を紹介いたします。
- 2階ホール内では、ロボットによるプログラミング講座の紹介を行っています。

19

スペシャルオリンピックス日本・千葉我孫子市陸上プログラム



スペシャルオリンピックスは知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

日本では、1994年にスペシャルオリンピックス日本が設立され、その後、日本全国に広がり、千葉県では2001年に活動がスタートしました。

我孫子市では2010年9月に我孫子市陸上プログラムが組織されました。新木にある我孫子特別支援学校校庭にて毎月第1・第3土曜日の12時半からトレーニングを実施しています。

現在、ボランティアとして、また障害のある方のアスリート（選手）としての参加を募集しています。



一緒に活動してみませんか？

市民のチカラ2017では
福祉プラザ2階ホールでパネル展示をして活動を
紹介をしています。

我孫子健康生きがいくづくりアドバイザー協議会

活動開始平成8年、以来「探検講座」は延べ1,800名の方々にご参加をいただきました。お役に立つことが私ども生きがいです。

人生80年時代、高齢化社会を展望

- 長くなった老後生活を、生き生き行きたい。
- 共に生きがいのもてる、共生社会を実現させたい。

わがまち我孫子の

- 明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、地域活動をする。

市民のチカラまつり2017では
最近人生100歳時代といわれてきました。
会場でパネル展示と活動紹介を行っております。

NPO法人ACOBА いきいき生活倶楽部 まほろば



ご高齢の方とのレストランでの外食と団欒

「まほろば」はシニアのための、ひと味違った居場所作りを目指しています。

・我孫子市きらめきデイサービス事業「ふれあいサロンACOBА」(はじめての健康麻雀、初心者社交ダンス喫茶と談話等)の実施事業部としての活動

・お一人で外出できない高齢の方とのコミュニケーションを主体とした**外食と団欒**

・**コンサート**(フェデリーコ ニコレッタと佐藤康子による定期演奏会等)の主催

・千葉県介護人材確保事業として、「**人生100年時代の心の健康作り**」セミナーの開催

・「やすらぎと知的好奇心を満たす」**バス旅行**など

市民のチカラまつり2017では
2階ホールに「まほろば」**ブース**を設け、ポスターなどで事業紹介を行います。



心の問題、精神障がい者への偏見をなくし、健常者と共に生きる社会、そのための理解をする学習活動をしている。

1. 福祉総合相談所で行う事業の協力 デイケアクラブ(あびでい、こほでい・あらでい、アルコール教室、心の健康クラブ)
2. 精神障がいに対する差別や偏見をなくし、理解するための学習・PR活動
3. 作業所・NPOへの支援活動
4. 会員相互の向上

活動紹介写真



上野-不忍池散策



初詣



ダーツ競技



料理づくり

市民のチカラまつり2017では

2階ホールでパネル展示を行います。

我孫子市ふれあいサロン連絡会



研修バス旅行 情報交換をしました。29年6月

お問い合わせ Tel7182-2772 福田

- ☆我孫子市きらめきディサービス事業の委託を受けて、地域の高齢者の皆さんの交流の場を提供しています。
- ☆我孫子市きらめきディサービス事業の委託を受けて、地域の高齢者の皆さんの交流の場を提供しています。
- ☆コグニサイズ(認知症予防運動)も行っています。
- ☆参加費 100円 送迎 100円 ガソリン代 協力会員 年会費 1200円

☆「ふれあいサロン」は、市内7カ所で活動しています。

天 子 山 ふれあいサロン
 並 木 小 ふれあいサロン
 湖 北 台 ふれあいサロン
 湖 北 地 区 ふれあいサロン
 天 王 台 南 ふれあいサロン
 手 賀 沼 ふれあいサロン
 新 木 ふれあいサロン

市民のチカラまつり2017では

2階ホール内で、写真とパネルによる活動内容の紹介を行っています。

音 訳 ボ ラ ン テ ィ ア 我 孫 子

(旧 我孫子朗読の会)



視覚障がいの方、文字を読むのが困難な方へ、「広報あびこ」をはじめ社会生活に役立つ情報や様々な図書等の文字を声のCDにして届けているボランティア団体です。

ご利用希望の方は、お気軽にご連絡ください。また、ご紹介ください。

連絡先 ☎ : 7185-5233

我孫子市社会福祉協議会「て・と・り・あ」

市民のチカラまつり2017では
2階ホール内で、パネル等による活動紹介や、音訳を必要とされる方への紹介用チラシをお配りしています。

あびこシニアクラブ

定年男性の皆さん

楽しく学び、遊び、語る

私たちは我孫子に住んでいる定年男性の集まりです。

1. ボランティア活動(らっく楽!あびこ)

市内各施設のバリアフリー状況の情報を我孫子市のホームページで紹介

2. 学習活動

研修会(バリアフリー講座、成年後見制度、車いす講習、等々)

社会見学会(筑波宇宙科学センター、築地魚市場、七福神、等々)

工場見学(ヤマサ醤油、タカノフーズ、朝日新聞印刷所、等々)

3. 健康活動

太極拳、自強術、健康ゴルフ、料理、健康麻雀、囲碁、映画鑑賞、ボウリング、パークゴルフ、ベタンク、旅行、戯言会

参加費:入会金1,000円・年会費2,000円、例会・毎月第3火曜日(市内近隣センター)



市民のチカラまつり2017では

クラブ案内のパネルを展示します。



認定NPO法人東葛市民後見人の会

「市民が市民を支える社会」をめざして

私たちは、成年後見制度を通して「市民が市民を支える社会」をめざします。

私たちは、ボランティア精神と社会貢献という理念のもとに、サラリーマンOBや主婦などの元気シニアによる自主的・自発的な市民後見活動を行います。

活動内容

(1) 成年後見制度の普及啓発活動

講演会 毎回400名前後の方が参加されます。

23年10月より8回実施

講習会

毎年30回以上の講習会、ビデオセミナーを東葛6市で開催

(2) 高い社会貢献意欲と倫理感を備えた市民後見人を養成

① 市民後見人養成講座

基礎講座 26時間 15回開催 合計698名受講

② レベルアップ研修講座

実務研修 33時間 4回開催 合計192名受講

(3) 成年後見制度の実践活動

① 法定後見受任活動

市長申立・親族申立など17件

② 任意後見受任活動

身寄りのない高齢者との継続的見守り契約・・・2件

任意後見契約、死後事務委任契約・・・4件

③ 無料相談業務

成年後見制度などの相談に市民の目線に対応します
「こころの相談室」(心の悩み、心の健康の相談室です)

市民のチカラまつり2017では、今年度開催する講座・講演会のラシ等を展示します。その他冊子資料も用意して、要望があれば市民後見人制度等について分かりやすく説明します。

N P O 法 人 A C O B A (アコバ)

活動開始平成15年。以来コミュニティビジネスで生き活きとした地域づくりを展開

ホームサービス事業部

愛称：メルシー&メルシー

事業部一覧

- ・いきいき生活倶楽部まほろば事業部
- ・インキュベーションオフィス事業部
- ・地域ビジネス支援事業部
- ・指定管理者事業部 ・ 柏事業所
- ・福祉評価事業部 ・ 開発事業部
- ・ホームサービス事業部

受けた『ありがとうの言葉』を私達は『ありがとうの気持ち』に変え、地域の支え合い活動を通じて、社会のお役に立ちたいと考えております。



住所 我孫子市本町3-7-10 TEL 04-7181-9701

市民のチカラまつり2017では
2階ホール会場でパネル展示と
事業紹介を行っております。

MOA健康法サークル



フラワーセミナーの作品

心身ともに健康な町づくりを目指し、フラワーセミナー等を実施しています。



尾形光琳作「紅白梅図屏風」

市民のチカラまつり2017では

- ①2階：フラワーセミナー等をパネルで紹介
- ②10階：フラワーセミナー体験
尾形光琳作「紅白梅図屏風」(レプリカ)の鑑賞

※フラワーセミナー体験では、花器の作成とお花一輪を生けます。毎日先着80名まで、実費200円の予定です。

あびこ市民活動ステーション



市民が主体となり、自発的に行う非営利活動を支援するセンターです。会議室や印刷機の貸出し、活動相談、市民活動の情報提供、講座、交流事業など様々な事業を行っています。

- ◆開館時間 9:00～21:00 (17時以降は予約が入っている場合のみ開館)
- ◆休館日 第2・第4月曜日。
年末年始 (12/28-1/4)

市民のチカラまつり2017では2階ホール内で、パネルによる事業紹介を行っています。

市民のチカラまつり2017では

市民活動や地域活動の現状や課題について、多世代の方々に知っていただき意見交換できる講演会や講座を企画しました。

- 「みんなでまちの埋蔵お宝を掘り起こそう」(参加費:無料)
日時:11月25日(土) 10:00~11:30 場所:けやきプラザ9階 ホール
- 「団塊世代の互助を考える集い」(参加費:無料)
日時:11月26日(日) 13:00~15:00 場所:けやきプラザ7階 介護実習センター研修室
- 「コミュニティカフェお悩み相談」(参加費:無料)
日時:11月26日(日) 10:30~12:00 場所:けやきプラザ8階 第1会議室
- 「緊急時に役立つロープ結び」(参加費:200円 ロープ及び資料代)
日時:11月25日(土) 10:30~12:00 場所:けやきプラザ7階 介護実習センター実習室

”近くで、安く、簡単に買える知恵のりんご“を提供

ふれあい塾あびこは、市民団体が運営している生涯学習システムです。シニア世代をはじめとする市民の皆さんに「近くで、安くて、簡単に買える知恵のりんご」を提供することを目的に平成12年9月に開塾、平成29年9月で満17年となりました。この間の開催講座は1122講座。延べ受講者数は4万1000人を超えました。受講料は700円、どなたでも、どの講座でも参加できます。



市民のチカラまつり2017では

ふれあい塾あびこの活動。今後の一般講座と音楽レクチャーコンサート講座風景
市民カレッジ「我孫子を知る」コース ブナ博士による講演「ブナ林に遊ぶ、ブナ林に学ぶ」
日時:11月25日(土) 10:00~11:30 場所:けやき7階研修室 講師:坪田和人氏

平成会(旧 平成研究会)

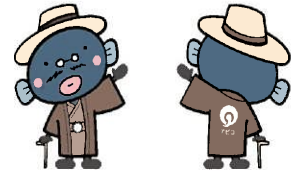
平成8年(1996年)1月「お喋(しゃべ)りは健康のもと」をキーワードに誕生した市民活動グループです。活動目的は会員に「お喋(しゃべ)り」の機会を提供して、講演、情報交換、見学会(諸施設、研究所)等の活動を通じて会員間の交流をしながら、生涯学習、健康増進、まちづくりを計っています。

月例会(原則)

毎月第二水曜午後

場所は「アビスタ」又は「けやきプラザ 10階」 無料
(あびこ 平成会 検索)

おしゃべり・健康
会の会員募集中



市民のチカラまつり 2017では



2階ホールで活動紹介をします。

展示内容: 第1部 お喋り・・・語り・・・メッセージ活動

第2部 名画鑑賞会 紹介

第3部 造形活動 木工創造会 陶芸創作会

第4部 脳トレ・組立て遊び : 景品?

第5部 特別展示 : あびこ郷土カルタ

我孫子市民会館再建連絡会

新文化ホールを
早く作りましょう

妖精「あびかる」ちゃん

まち
文化の街に 希望の風を

●駅から遠い・・・音響がよくない・・・などと言われながらも、我孫子市民に多くのイベントを提供してくれた市民会館は、2007年3月で閉鎖されました。

●市民会館再建連絡会は、市内の文化団体と連携し、千人規模の文化ホールを早期に建設するための活動を行っています。

ホール建設の積立金はすでに6億円超

●市の広報などでも公表されているとおり、文化施設整備基金には、2016年度末時点で、すでに6億5千万円を超える資金がプールされています。市は今後も積み増しする計画です。

●建設費総額の25%が貯まれば、残りは借入金で建設に着手できます。つまり現状でも25億円規模でのホール建設は可能です。基金をあと1年2年積み増していけば、さらにしっかりしたレベルのホールも建設できます。市民会館再建は、現実的な段階に入ってきているのです。

市民会館再建連絡会 参加団体

我孫子オーディオファンクラブ／我孫子合唱連盟／我孫子市軽音楽協会／我孫子子ども会育成連絡協議会／我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団／あびこ市民ミュージカル制作の会／我孫子吹奏楽団／我孫子市文化連盟／ABIPO POPS／泉創作舞踊研究会／ヴィヴァ・マンドリーノ／柏ジュニアストリングオーケストラ／市民劇団あびこ舞台／新市民ホール建設促進会議／高橋美代子創作バレエ研究所／仲郁子創作舞踊研究所／ネットワーク"翔21"／MANAMIジャズダンススタジオ／みらくるOTO工房(キーボードアンサンブル)／明治大学校友会我孫子地域支部(明大マンドリン倶楽部演奏会開催事務局)／八日会／若松長寿会 22団体(2017.10.1現在)

市民のチカラまつり2017では

展示と、市民フィルオーケストラの管楽器部による演奏(11/26 13:30～アビシルベ前)を行います。

我孫子の文化を守る会



当会は「志賀直哉低跡地保全運動」で低跡地が我孫子市による買収・保全が決定した後、有志が中心になり昭和55年7月に発足しました。

会の目標は「我孫子の自然と文化遺産を守り新しい文化の発展に資する」ことです。

入会申し込み、お問い合わせ:TEL/FAX04-7182-0861 美崎大洋(会長)

市民のチカラまつり2017では
2階ホール内で「布佐と岡田武松と新田次郎」
— 高層気象観測に挑んだ人たち — の展示を行っています。

ふるさと我孫子ガイドの会

市民のチカラまつり2017では

2階ホールにて、活動紹介をパネル展示しています！

我孫子市史研究センター

* 概要

- ・設立: 1975年
- ・目的: 本会は、我孫子市及びその周辺の歴史について調査研究をおこなうとともに、その成果を広く市民にひろめることを目的とする。
- ・合言葉: 市民で創ろう我孫子の歴史、市民が語り伝えよう
我孫子の歴史
- ・会員数: 138名(2017年8月末日現在)

市民のチカラまつり2017では

- ・歴史遺産「古文書」等の現状写真展示
- ・我孫子の古代から現代までの歴史クイズー三択問題
- ・我孫子市史研究センターの案内書、会報と郷土資料館設立のチラシ等配布



* 平成28年10月史跡見学会
「つくば市の古代から現代までを訪ねる」
平沢官衙跡(復元倉庫)

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会



社協(しゃきょう)は、市民活動を広く支援しています。社会貢献活動をしたい、地域で活躍したい方は、『ボランティア市民活動相談窓口でとりあ』までご相談ください。

我孫子市寿2-27-41(市役所近く)
TEL 04-7185-5233
(9時~17時 土日祝日お休み)

市民のチカラまつり2017では、2Fホール前で
赤い羽根共同募金運動を行います。我孫子市の為に、ご寄付くださ〜い!

社会福祉法人つくばね会 けやき社会センター

市民のチカラまつり2017では
1階けやき広場と2階ホールにて、屋台や
出店をしています！

26日(日)は子ども食堂を開催します！
遊びに来てください。

全国友の会 我孫子支部



“友の会”をご存じですか？

私たちは雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。
海外も含め187友の会、約18,000人の会員がいます。
友の会は、2019年に90周年を迎えます。
“家庭は簡素に社会は豊かに”と、自分の家だけでなく
社会をよくすることを願って活動しています。
住まいの近い人が集まる“最寄”は食べる事や家庭経済など暮らしの事
子どもの事など生活の知恵や工夫を持ち寄って学びあっています。

友の会の 活動から

 地域の人に向けて 「家事家計講習会」	 震災や災害の 支援活動	 料理講習
 友愛セール	 友の会幼児生活園や 2歳児の集まり	 洋裁教室

その他 衣・食・住・子育ての講習会や講演会など・・・

市民のチカラまつり2017では
子ども体験コーナー（26日のみ 8階和室）
自分でできるよ！！洋服たたみ
牛乳パックで作る引き出しの仕切り

手作りの販売（25日・26日 2階ホール）
子どものおもちゃ・スモックエプロン
鍋帽子など

これからのイベント

友愛バザー 12/7（木）つくし野コミュニティホール
12/8（金）天王台北近隣センター
講演会 2018年 3/21（祝）けやきプラザホール
「メディアにむしばまれる子どもたち」
講師 田澤 雄作氏（小児科医）

Loomジュエ&まほろば工房では、

フュージングアクセサリー と ビーズアクセサリーの作成販売をしています。

◎フュージングとは

ガラス工芸の技術の一種。数枚の板ガラスをカットし、粒状ガラス・パウダーガラス・棒状ガラスを組み合わせ、電気炉・レンジ専用窯で、およそ800度の高温で焼き付け、融合させる技法です。

虹色や玉虫色になり同じものはないです。



市民のチカラまつり2017では

フュージングアクセサリー と ビーズアクセサリーの販売をします。

☆世界にただ一つだけのアクセサリー、障害のある人も無い人も仲間になって楽しくアクセサリーを作り販売します。

☆アクセサリーを作ってみませんか？簡単な体験もあります。

市民のチカラまつり2017では

2階ホールにて、手工芸品やクッキーの
販売をしています！

43

我孫子市民フィルハーモニー 管弦楽団金管五重奏団

市民のチカラまつり 2017では
26日(日)13:30~14:00の間、アビシ
ルベ前ステージにて演奏を行います！
美しい演奏をお楽しみください。

44

にこにこ会

市民のチカラまつり 2017では
26日(日)14:40~15:00の間、アビシ
ルベ前ステージにてことぶき太鼓、オカリ
ナ、マンドリンの演奏を行います！

市民のチカラまつり2017では
26日(日)12:30~13:00の間、アビシ
ルベ前ステージにて歌と演奏を行いま
す！

我孫子市総合型地域スポーツクラブ

☆根戸エンジョイクラブ ☆四小元気会 ☆あびこ三小健康クラブ
☆湖北はつらつクラブ ☆布佐健康クラブ ☆あびこ湖北悠遊クラブ



誰でも簡単に出来る運動種目で体を動かし、健康づくりをしています。また、素敵な地域のコミュニティの場になっています。

6クラブそれぞれに特徴があり内容が異なりますが、どのクラブも楽しく笑顔で活動している市民団体です。6クラブ間の交流会も盛んです。詳しくは、各クラブまで。

市民のチカラまつり2017では

【発表】

- ①日時:11月25日(土)午後2時~2時40分
場所:けやきプラザアビシルベ前広場
内容:太極拳演武(二十四式ほか)
《根戸エンジョイクラブ》
- ②日時:11月26日(日)午後2時~2時40分
場所:けやきプラザアビシルベ前広場
内容:太極拳演武(二十四式ほか)
《四小元気会・あびこ三小健康クラブ》

【参加体験コーナー】

- ①日時:11月25日(土)午前10時~午後3時30分
11月26日(日)午前10時~午後3時30分
場所:けやきプラザ1階アビシルベ前広場
内容:グラウンドゴルフ体験とニュースポーツ紹介
- ②日時:11月26日(日)午前10時~11時30分
場所:けやきプラザ2階ホールイベントスペース
内容:バグギー、オーバルボール、室内ベタンク

NPO法人 住み良いまちづくり研究所

市民のチカラまつり2017では
アビシルベ前で竹灯ろうの展示と体験
ができます！

参加費:無料

11月25日(土) 10:00~15:00

26日(日) 10:00~12:00

一粒の麦

◆ 活動内容 ◆

ミニデーサービス

交流サロン

麦笑寄席(年2回有料)



市民のチカラまつり2017では
「どじょうすくい」「寄席」あびこふるさと大使に任命された山遊
亭金太郎さんが出演します。

新日本婦人の会

新日本婦人の会は、平塚らいてうやいわさきちひろなど各界の女性32人の呼びかけで1962年に設立。全国の地域や職場に班があり、暮らしや環境、子育て、平和など女性の願いで活動しています。また、国連NGOとして世界の女性と交流しています。



我孫子支部では、こんなことに取り組みました。

○30人学級を目指す運動
○中学校給食の実現
○子ども医療費公費助成の拡大
○就学援助制度の改善
○園庭・校庭や公園の放射能除染を市に要望

核兵器廃絶署名や憲法を守る署名を毎月我孫子駅頭で集めています。核兵器絶滅署名は、30年以上続けています。

小学生の学習のお手伝いをしています。

寺子屋・キッズ英語 毎月1回日曜日

つくし野地域無料塾 毎月第3日曜日

・ 湖北地域 夏休み親子工作教室

市民のチカラまつり2017では

11月25日(土) 10時からけやきプラザ8階 第1会議室で子育てカフェを開催します。第2会議室では、学習支援体験や無料リサイクルコーナーもあります。

子供を平和の中で育てよう あびこ市民の会

市民のチカラまつり2017では

25日(土)10:00~12:30の間、8階第1・2会議室にて「子育てカフェ」、「学習支援体験コーナー」、「無料リサイクルコーナー」を新日本婦人の会と行います!

市民のチカラまつり 2017では

市民活動や地域活動の現状や課題について、多世代の方々に知っていただき意見交換できる講演会や講座を企画しました。(参加費:無料)

世代を超えた「人のつながり」が まちをゆたかにしていく

日時: 11月25日(土) 13:30~15:30

場所: けやきプラザ9階 ホール

(上履きのご持参お願いいたします。)

市民のチカラまつり 2017では

市民活動や地域活動の現状や課題について、多世代の方々に知っていただき意見交換できる講演会や講座を企画しました。(参加費:無料)

「ウクライナの文化と音楽体験」

日時: 11月26日(日) 10:30~11:20

場所: けやきプラザ9階 ホール

(上履きのご持参お願いいたします。)

アシの会 健康法 セラ・ストレッチ

押しても駄目なら 引いてみよう！

皮膚や筋肉、引くだけで健康になる

◆優しく・ゆっくり引くと

健康法の要…強ばりが即効的にほぐれ、血流・リンパ流・神経流が
桁違いにアップします

すると

栄養・酸素が 血流・リンパ流に乗せられ 全身を くまなく巡り
細胞一つ一つに届けられ 活性化し 代謝力がつくからです

◆アシの会 活動

- ① 市民のチカラまつり 参加
- ・ 2階ホールブース…活動内容のご説明 私のやりたい健康法 ・ 3種目 健康法同時体験…25日(土)・午後7階 介護実習室
- ② 講習会の開催 (一般向け活動)
- ・ ツボの総引き健康法
- ・ 身体各部のエリア引き 11月25日(土)午後、けやきプラザ7階で 研修会開催
- ・ あびセラ・体幹ストレッチ (ラジオ体操タイプ)
- ③ 練習会の開催 (会員内活動)
- ・ 定期的 習熟練習 による 会員の健康増進 詳しくは → <http://wwwb.dcms.ne.jp/~abi/> 20171125

市民のチカラ2017 では

7階介護実習室で、「私のやりたい健康法」を開催します。

・あびセラ体幹ストレッチ ・ボイストレーニング&歌 ・太極拳など

我孫子市景観形成市民会議
若松第一自治会・若松第二自治会

市民のチカラまつり2017では

市民活動や地域活動の現状や課題について、多世代の方々に知っていただき意見交換できる講演会や講座を企画しました。(参加費:無料)

「我孫子景観フォーラム 再自然化」

日時:11月25日(土) 12:45~15:00

場所:けやきプラザ7階

介護実習センター研修室

市民のチカラまつり2017～楽しく参加！いろいろな体験～ 団体紹介冊子

発行：市民のチカラまつり実行委員会・あびこ市民活動ネットワーク・我孫子市・あびこ市民活動ステーション
(平成29年11月)

問合せ：あびこ市民活動ステーション

〒270-1151 我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階

TEL：04-7165-4370

Eメール：abikosks@themis.ocn.ne.jp
