

こうしゃ にほんさんびーたいそうきょうかい あびこきょうしつ 36 (公社)日本3B体操協会 あびこ教室			【会員募集中】	体操
活動内容	ボール・ベル・ベルダーという3つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身をリフレッシュできる健康体操です。一緒に楽しく動きませんか。		対象者	成人女性
会員数	6人 (男性 - 人・女性 6人) 50~70歳台			
会費	入会金	1,000円	活動日	月4回 水曜日
	年会費	-		
	月会費	3,500円		
その他	傷害保険 100円/月		活動時間	午前10:00~11:30
主な活動場所	アピスタ		指導者	村越 牧子
ホームページ	なし			

にほんさんびーたいそうきょうかい さくらかい 37 (公社)日本3B体操協会 さくら会			【会員募集中】	体操
活動内容	ボール・ベル・ベルダーという3つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身をリフレッシュできる健康体操です。一緒に楽しく動きませんか。		対象者	成人女性(シニア)
会員数	7人 (男性 - 人・女性 7人) 70~80歳台			
会費	入会金	1,000円	活動日	月3回 月曜日
	年会費	-		
	月会費	500円/1回		
その他	傷害保険 100円/月		活動時間	午前10:00~11:00
主な活動場所	布佐南近隣センター		指導者	村越 牧子
ホームページ	なし			

こうしゃ にほんさんびーたいそうきょうかい さんびーまき 2 38 (公社)日本3B体操協会 3BMAKI II			【会員募集中】	体操
活動内容	ボール・ベル・ベルダーという3つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身をリフレッシュできる健康体操です。一緒に楽しく動きませんか。		対象者	成人女性
会員数	15人 (男性 - 人・女性 15人) 50~70歳台			
会費	入会金	1,000円	活動日	月4回 木曜日
	年会費	-		
	月会費	3,500円		
その他	傷害保険 100円/月		活動時間	午前9:30~11:00
主な活動場所	近隣センターふさの風		指導者	村越 牧子
ホームページ	なし			

こうしゃ にほんさんびーたいそうきょうかい さんびーまき 1 39 (公社)日本3B体操協会 3BMAKI I			【会員募集中】	体操
活動内容	ボール・ベル・ベルダーという3つの手具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身をリフレッシュできる健康体操です。一緒に楽しく動きませんか。		対象者	成人女性
会員数	12人 (男性 - 人・女性 12人) 50~80歳台			
会費	入会金	1,000円	活動日	月4回 火曜日
	年会費	-		
	月会費	3,500円		
その他	傷害保険 100円/月		活動時間	午前9:30~11:00
主な活動場所	近隣センターふさの風		指導者	村越 牧子
ホームページ	なし			

55		けいえすたいそうくらぶ KS体操クラブ		【会員募集中】	体操	
活動内容	会員相互による自主的体操グループです。主にストレッチ・筋肉トレーニング等を行なっています。女性の多いクラブで楽しくやっています。			対象者	市内、近郊にお住いの方で個人参加者	
会員数	23人 (男性 1人・女性 22人) 60~80歳前半					
会費	入会金	1,000円	年会費	-	活動日	毎週水曜日
	月会費	1,500円				
	その他	ヨガマット、スポーツドリンク、タオル			活動時間	午前10:00~正午 又は午後2:00~4:00
主な活動場所	市民プラザ、アピスタ、近隣センター等					
ホームページ	なし			指導者	自主指導	

83		ぱりあふりーあるまよがのかい バリアフリーアロマヨガの会		【会員募集中】	ヨガ	
活動内容	障害者と健常者が共に理解しあい、交流を深め、一緒に心身の健康づくりをします。月曜夜はアロマヨガで資料あり。金土日の不定期日中ダンスセラピーはアロマや資料なし。			対象者	静かにできる方 妊娠している方は不可	
会員数	15人 (男性 1人・女性 14人) 20~60歳台					
会費	入会金	-	年会費	-	活動日	①毎週火曜日 ②毎週金曜日
	月会費	3000円				
	その他	障害者手帳割引あり			活動時間	①19時30分~1時間 ②10時30分~11時30分
主な活動場所	北近隣センター並木館					
ホームページ	なし			指導者	藤本 博子	