

名称	持参するもの（詳細は各施設にご確認ください）
あびこ助産院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産後ケア入院利用同意書（「あびこ助産院」のホームページからダウンロード）</li> <li>・母子健康手帳、診察券、保険証（マケ保険証）</li> <li>・お母さんの下着、靴下、腹帯、スパッツ、レッグウォーマー、骨盤ベルト、生理用ナプキン、フェイスタオル数枚、洗面用具、歯ブラシ、常用薬</li> <li>・おむつ、おしりふき</li> <li>・ミルク</li> </ul>
あびこクリニック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産後ケア入院利用同意書</li> <li>※持参するものについては、入院時または出産時にご案内します。</li> </ul>
えいの木助産院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証</li> <li>・お母さんのリラックスできる服、靴下</li> <li>・赤ちゃんの着替え2組以上、おむつ10枚以上、おしりふき、保湿剤</li> <li>・ミルク、哺乳瓶（必要な方）、離乳食（必要な方）</li> </ul>
あすなる助産院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証（マケ保険証）</li> <li>・お母さんのリラックスできる服、靴下</li> <li>・赤ちゃんの着替え2組以上、おむつ10枚以上、おしりふき</li> <li>・ミルク、哺乳瓶（必要な方）、離乳食（必要な方）</li> </ul>
くぼのやウイメンズ ホスピタル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証（マケ保険証）、診察券、お薬手帳</li> <li>・赤ちゃんの着替え（デイケアの場合は2組、ショートステイの場合は1組）、おむつ（1日10枚程度）、おしりふき、保湿剤（沐浴希望の方）</li> <li>・ミルク、哺乳瓶（必要な方）※ショートステイ利用時は不要です。</li> </ul>
みらいウイメンズ クリニック みらい助産院 みらいウイメンズ 駅前クリニック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証、診察券</li> <li>・お母さんの室内着、下着、生理用ナプキン、フェイスタオル、バスタオル（必要な方）</li> <li>・赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ガーゼ</li> <li>・ミルク、哺乳瓶（必要な方）</li> </ul>
千葉西総合病院 （産婦人科）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証、各種医療証、診察券、印鑑</li> <li>・お母さんの下着、室内履き、洗面用具、常用薬、ティッシュ、生理用ナプキン（必要な方）、時計</li> <li>・赤ちゃんのおむつ、おしりふき、体温計</li> <li>・ミルク、哺乳瓶（必要な方）</li> </ul>
JAとりで総合医療 センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証（マケ保険証）、診察券</li> <li>・お母さんのパジャマ、下着、室内履き、バスタオル、フェイスタオル、洗面・バスグッズ、ティッシュ、マスク、生理用ナプキン（必要な方）、母乳パット（必要な方）</li> <li>・赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ガーゼ、抱っこ紐（普段使用している方）</li> <li>・ミルク、哺乳瓶（必要な方）</li> </ul>
綾瀬産後ケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳、保険証（用意できる方）</li> <li>・お母さん用ルームウェア、下着、靴下、室内履き（スリッパなど）、タオル類、生理用ナプキン、洗面用具、母乳パット（必要な方）</li> <li>・赤ちゃんの着替え、おしりふき、授乳用ガーゼ、ベビーベット用掛け物（おくるみ等）</li> <li>・利用同意書他（「綾瀬産後ケア」のホームページからダウンロード）</li> </ul>