



# 2月 ほけんだより



我孫子市公立保育園 令和8年2月発行

## 爪がのびていませんか？



子どもの爪は薄く、顔などを触っただけでも皮膚に傷ができることがあります。爪が伸びていたら爪切りをしてください。

週に一度は、指先のチェック・爪切りをお願いします。

★爪を切った後にとがっているところがあったら、  
爪切りのやすりの部分で丸く整えてください。

★感染症予防のためにも爪が伸びていないか確認し  
爪切りをお願いします。



## 予防接種情報



手賀沼のうなきちさん  
©我孫子市 2012

### MR（麻疹風疹）ワクチン

I期：1歳から2歳の誕生日前日までが対象

II期：5歳児クラス（年長）が対象

※就学前の3月31日まで無料で接種できます