

ほけんだより



我孫子市公立保育園 令和 7 年8月発行

千葉県内で**麻疹（はしか）**の発生が続いています

1 症状

- 感染すると通常 10日から 12 日後に 38℃前後の発熱、咳、鼻汁、くしゃみ、結膜充血などが約 2 日から 4 日間続き、解熱後、再び発熱し発疹が出現します。
- 肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者 1,000 人に 1 人の割合で脳炎が発症すると言われており、死亡する割合が高く、先進国でも 1,000 人に 1 人と言われています。

2 感染経路

- 主な感染経路は、空気感染で、その感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ 100%発症すると言われています。
- 発症した人が周囲に感染させる期間（感染可能期間）は、症状が出現する 1 日前から解熱後 3 日間まで（全経過を通じて発熱がみられなかった場合、発疹出現後 5 日間まで）と言われています。

3 予防

- 麻疹は、感染力が強く空気感染もするので、手洗いやマスクのみでの予防ができません。
- 麻疹を予防するには、予防接種が有効です。
- 麻疹に感染しない、広めないため、母子手帳などで予防接種歴を確認し、2 回接種していない方や予防接種歴が不明な方は、かかりつけ医などに相談し、接種を検討しましょう。

（松戸保健所感染症情報を参照）

予防接種情報

麻疹風疹混合（MR）

I 期：1 歳から 2 歳の誕生日前日までが対象

II 期：5 歳児クラス（年長）が対象

