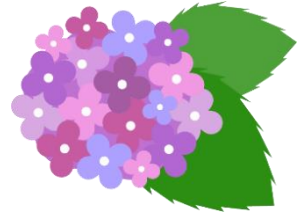


6 月ほけんだよ!



我孫子市公立保育園 6 月号

暑さに備えよう!

2025 年の夏も全国的に猛暑が予想されています。

6 月と 7 月の気温は、平年より高い見込みで、早い時期から厳しい暑さになる日が多くなりそうです。熱中症予防のため、今のうちから散歩や軽めの運動で汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

6月4日～10 日は歯と口の健康週間です

5 月、6 月に歯科健診があります。

健診結果でむし歯などがありましたら、歯科受診をお願いします。

5 歳児クラスは、健診後からフッ素洗口を開始します。

ご家庭でも、うがいの練習をお願いします。

- 30 秒のブクブクうがい
- コップに吐き出す
- 飲み込まない

