



令和8年3月 献立表

3歳未満児

我孫子市立寿保育園

Main table with columns for Day, Meal Name, Breakfast, Lunch, Dinner, and Nutritional Value. Rows include dates from Feb 2 to Mar 19.

20日(祝) 春分の日

Table for March 20th (Spring Equinox Day) with columns for Day, Meal Name, Breakfast, Lunch, Dinner, and Nutritional Value.

- 献立の一部を変更することもありますのでご了承ください。
● 麺の献立にはパンがつきます。
● おやつは、手作りおやつです。
● お米は我孫子市内産を使用しています。

給食のレシピは我孫子市のホームページで公開しています。また、毎月の給食だよりにも掲載しています。ご利用ください。



Summary table with columns: 目標量 (Target Amount), 今月の平均 (This Month's Average). Rows show energy (510kcal), protein (19.0g), fat (14.0g), and salt (1.7g) targets and averages.