



【行事申込開始日】
8月1日(金) 窓口・電話受付
受付時間: 10:00~16:00
(日曜・祝日を除く)
☆印…要申込行事

(令和7年8月1日発行)

夏本番！水遊びに夏祭り、花火大会など夏ならではの経験を楽しむ機会も多くなりますね。
まだまだ厳しい暑さが続きます。体調の変化に気を付けて元気に過ごしましょう。

毎月、湖北台保育園の栄養士による『栄養士による食事のおはなし会』を実施しています。「水分補給」のテーマの会で、夏場の飲み物の持ち歩きについての話がありましたので参考にしてくださいね。

今月の栄養士による食事のおはなし会

8月21日(木) 11:15~12:00
今月のテーマ「非常食」です。
9月1日は防災の日、非常時に活用しやすい食品についての話を聞いてみましょう。※個別相談もできます。

- ☆口を直接飲み口につけると、口の中の雑菌が水筒の中に入るので、長時間持ち歩く時は、コップに注いで飲むのがおすすめ。
- ☆中身をしっかりと冷やした状態で持ち歩く。
雑菌が増えやすい温度(20~40℃)を避けて、冷やした状態を保てるよう保冷機能がある水筒がおすすめ。
- ☆夕方頃には飲みきるようにする。
雑菌は時間が経てば増えます。雑菌が大量に発生した飲み物を飲むと、腹痛、下痢、嘔吐の原因になることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 すまいる親子講座
3 休館日	4	5	6 赤ちゃんのフロア	7	8	9
10 休館日	11 山の日 休館日	12	13 赤ちゃんのフロア ベビータイム	14	15	16 すまいる親子講座
17 休館日	18	19	20 赤ちゃんのフロア	21 栄養士による 食事のおはなし会	22	23
24/31 休館日	25	26	27 赤ちゃんのフロア	28 子育てコンシェルジュ	29 ☆誕生会 身体測定	30

☆印行事の参加対象者は市内在住の方です。
対象の記載がない行事は就学前の乳幼児と保護者が対象です。

すまいるタイム 月~土曜日 11:00~11:15
親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
※行事がある場合はお休みや変更になることもあります。
※水曜日は赤ちゃんバージョンになります。

赤ちゃんのフロア 毎週水曜日 10:00~16:00
対象:ハイハイまでのお子さん
※兄弟の同伴はご遠慮ください。体重測定ができます。
ベビータイム
8月13日(水) 14:00~14:30
親子で交流しながらふれあい遊びをしましょう。



子育てコンシェルジュ
8月28日(木) 10:00~11:30 ※予約優先
保育園や幼稚園、保育サービス等に関する利用や制度についての情報や担当窓口を案内します。

☆プレすまいる 随時受付(要申込)
対象:保健センターから妊娠8か月面談の案内が届いた方。
広場を知って先輩ママや赤ちゃんと交流を楽しみましょう。
※水曜日は赤ちゃんフロアのため、兄弟同伴の場合は水曜日以外の予約をお願いします。

すまいる親子講座
8月2日(土) 11:00~11:45 新聞遊び講座
8月16日(土) 11:00~11:45 夏の感触遊び講座
☆誕生会
8月29日(金) 11:00~11:30 定員:なし(要申込・前日まで)
身体測定
8月29日(金) 11:30~12:00(身長は立位での測定に限ります)

水遊びタイム 10:00~10:30
持ち物:着替え、タオル、帽子
保育園の園庭が利用できます。(広場受付)
利用時間10:00~12:00 14:00~16:00
※水曜日は利用できません。



安全に夏を過ごすために暑さ指数(WBGT)を計測しています。暑さ指数が高い場合や光化学スモッグ注意報発令時には園庭遊びや水遊びを控え室内での遊びになりますのでご理解ください。

《発行》【湖北台保育園子育て支援センター すまいる広場】
住所 我孫子市湖北台3-1-15 (湖北台保育園内)
☎04-7185-2196
▽開館日:月~土曜日10:00~16:00 手賀沼のうなぎちゃん
▽休館日:日曜日・祝日・年末年始 ©我孫子市2012



「保育園との交流の様子」
もわかります



広場HP



子育て
イベントレポート