

とも



RUN伴+ あびこ 2021 with online

オンライン

2021年10月28日(土)
13:30~15:00

RUN伴+あびこが帰ってきます！
今年、**online**で開催！
インターネットの世界でみんなの気持ちをつないでいきます！
その様子を生配信する予定です。ぜひぜひご参加・ご視聴ください！

YouTube



とも RUN伴とは

RUN伴とは、認知症の方や家族、地域の方、支援者が少しずつリレーするイベントです。リレーするという「非日常的な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。

オンライン参加者 募集中

10組
限定！

RUN伴+あびこ2021に参加されませんか？
お好きな場所からインターネットを介して**オンライン**参加者として参加できます。個人でも団体でもOK！走らなくても大丈夫です。直接は会えないけど、みんなとつながりましょう！

オンライン参加者は参加費無料です。詳細は裏面をご覧ください。ご参加をご検討の方はRUN伴+あびこ事務局までお問合せ・お申込みください。
※通信費は自己負担となります。



「RUN伴+あびこ」で検索

主催 RUN伴+あびこ実行委員会 共催 我孫子市 千葉県立我孫子東高等学校
後援 我孫子医師会 我孫子市歯科医師会 我孫子市薬剤師会 我孫子市介護サービス事業者連絡協議会 我孫子市介護支援専門員連絡協議会
我孫子市社会福祉協議会 我孫子市内郵便局 NEC我孫子事業場 千葉県福祉ふれあいプラザ

RUN伴+あびこ事務局 (湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室)
☎ 04-7187-6777

RUN伴+あびこ 2021 with online について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、みんなが集まるようなイベントの開催は難しく、RUN伴+あびこも開催方法を変更することとなりました。

RUN伴は認知症の方と地域の方々と出会うことで、誰もが暮らしやすい街づくりのきっかけになることを目的としています。今回、出会う場をオンライン（インターネットの中）に移動することとしました。直接は会えないけど、オンラインであれば、声や姿を届けることが出来ます。画面越しではありますが、出会うことにより、「認知症になっても住みたい街・あびこ」につながる一步を一緒に踏み出せたらと思っています。ぜひご参加ください！

参加方法

- 下記の欄に必要事項を記入し、事務局にお申込みください。（先着 10 組）
- パソコン、タブレット、スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器を各自でご用意ください。
- 今回のイベントは会議用ソフト・ZOOMを使用します。事前にダウンロードをお願いします。当日は、実行委員会が主催するZOOMミーティングに参加いただき、それをYouTubeでLIVE配信します。（当日前に練習機会など設ける予定です。）
- 事前に、各自でオレンジのボタンを作成してください。（ラップの芯などにオレンジ色のテープを巻くなど）
- 当日はオレンジ色の物を身に着けてご参加ください。
- 順番が来ましたら、ボタンを持ちながらスタートとなります。参加方法は、基本的には自由です。仲間と一緒にその場でボタンリレーをする、メッセージボードを掲げる、お気に入りの散歩コースを、ボタンを持って歩く等々、好きなスタイルで参加してください。みなさんの登場時間は2～3分程度となります。
- 参加費は無料です。（通信費は各自で負担）

注意事項

- 感染症対策をきちんと行い、参加してください。（3密対策など）体調不良の場合は参加をキャンセルしてください。
- 本イベント中の参加者の肖像権については、当実行委員会に一任していただくこととなります。また、今後の広報等に使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。
- 撮影時、一般の方や個人を特定するものを故意に撮影しないでください。（カメラを本イベントと関係のない通行人に向け、話し掛ける。表札を拡大して映す。車のナンバーを拡大して映す、等々）
- 基本的には我孫子市にお住まいの方、市内の団体の方の参加を想定しています。それ以外の方は事前にご相談ください。
- ZOOM参加中の通信料は自己負担となりますので、予めご了承ください。
- 感染症の状況によっては中止になる場合がございます。予めご了承ください。

参加申し込み（記入後、事務局までFAXで提出をお願いします。）

参加者名（代表者名）	
所属団体（個人の方は記入なし）	
電話番号	
参加予定人数	人



RUN伴+あびこ事務局 FAX：04-7187-6778

（湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室）

お問合せ：☎04-7187-6777