

令和8年度

# 本人ミーティング・あびこ

(認知症の人の家族のつどい「あびこ」同時開催)

## 本人ミーティングとは

認知症の方や、物忘れが気になる方が集まり、日ごろ感じていることや考えていることを自由に語り合う場です。

仲間と出会い、つながりませんか。



会場 けやきプラザ 7階 研修室 (控室)

時間 午後1時30分～2時30分



対象 認知症の方、物忘れが気になる方

要予約 高齢者支援課 健康推進係  
問合せ先 04-7185-1112



手賀沼のうなぎちゃん  
©我孫子市2012

日にち	
令和8年	4月 8日 (水)
//	6月10日 (水)
//	※ 8月25日 (火)
//	10月14日 (水)
//	12月 9日 (水)
令和9年	2月10日 (水)

8月のみ  
第4火曜日に実施



会場への  
アクセス

〒270-1151  
千葉県我孫子市本町 3-1-2  
けやきプラザ 7階 研修室  
※駐車場は有料